

در گفت و گویا رئیس هیئت مطرح شد

هیئت شطرنج روی خط مهره چینی

راشگی } قصه کیش و مات شطرنج هم همان حکایت قدیم، وقتی که وارد خانه شطرنج زاهدان می شدیم جای سوزن انداختن نبود، گوشه گوشه سالن سراسر شور بود و هیجان، اما مدت هاست دیگر از آن هیاهو خبری نیست. این روزها بیشتر میزهای سالن، شطرنج بازی را دور خود نمی بیند، هر چند مهره چینی های مسئولان جدید هیئت برای پیشرفت آغاز شده است اما فعلا دیگر از آن روزهای پر رونق خبری نیست، روزهایی که وقتی سالن شطرنج برای برگزاری جلسات در اختیار مسئولان ورزشی قرار می گرفت اعتراض شطرنج بازها را به همراه داشت. این روزها شطرنج خلاصه شده است به دور همی تعدادی از ورزشکاران و مسابقه ای با حضور تعداد انگشت شماری از علاقه مندان، گاهی هم می توان خانواده هایی را در پارک ها مشاهده کرد که برای سرگرمی صفحه شطرنج را باز و مهره چینی می کنند.

نژوم همکاری شطرنج بازان

سرپرست هیئت شطرنج استان که به مناسبت روز خبرنگار در تجربه روزنامه سیستان و بلوچستان حضور یافت، در تشریح حال و هوای شطرنج استان گفت: هنوز زود است که بتوان در باره شرایط و آینده این هیئت حرف زد زیرا حکم سرپرستی را ۲۱ تیرماه دریافت کردم و در این فرصت کم نمی توان تحولی بزرگ ایجاد کرد اما با این وجود طی همین بازه زمانی کم حداقل دو دوره رقابت شطرنج در زاهدان برگزار شد و برنامه هایی برای خروج هیئت از شرایط کنونی برنامه ریزی شد که اجرای آن نیازمند همکاری شطرنج بازان استان است.

دکتر «سودابه هاشمزی» افزود: انتخابات مجمع هیئت رئیسه، طبق قانون باید حداقل دو و نیم ماه پس از انتخاب سرپرست برگزار شود و عملکرد سرپرست هم مورد ارزیابی قرار می گیرد، بر این اساس اواسط شهریور ماه اسمال مجمع هیئت رئیسه برای انتخاب رئیس هیئت شطرنج برگزار می شود اما در این مجمع هر فردی که تمایل داشته باشد می تواند کاندیدا شود زیرا بر اساس ماده ۱۰ آیین نامه هیئت وزیران رئیس هیئت های ورزشی باید با مدیریت آشنایی داشته باشد و علاقه مند به ورزش باشد بنابراین هر فردی که علاقه مند است می تواند برای ریاست هیئت ثبت نام کند.

وی بیان کرد: ریاست و کار در هیئت های ورزشی درآمد یا حقوقی برای افراد ندارد، به همین دلیل نمی توان آن را شغل دانست این موضوع سبب شده است تا وسای هیت ها



هاشمزی، متاسفانه تعداد افراد فعال در این رشته به انگشتان دو دست هم نمی رسند و همکاری با هیئت ندارند

بیشتر وقت خود را در محل کار سپری کنند و اغلب افرادی که دغدغه مالی ندارند در هیئت های ورزشی فعالیت می کنند و اگر این مشکلات برطرف شود شرایط بهتر می شود.

تنها حامیان شطرنج استان

وی ادامه داد: طی سال های گذشته اداره کل ورزش و جوانان تنها حامی هیئت شطرنج در استان بود و علاوه بر تامین بودجه مورد نیاز، تجهیزات مورد لازم هیئت هم از طریق آن اداره کل فراهم می شد و علاوه بر آن فدراسیون شطرنج کم کاری برای هیئت استان نداشت و صد در صد حامی این هیئت بود، با این وجود شطرنج بازهای استان علاقه ای به پذیرش ریاست هیئت ندارند و با این شرایط برای بهبود حال شطرنج استان از افراد ورزشکار و حرفه ای استان در هیئت رئیسه استفاده شد چرا که می توانند حتی دوره های آموزشی برگزار کنند.

به گفته وی، با توجه به شرایط فعلی این را نمی توان ضعف دانست زیرا رئیس هیئت فقط امور مدیریتی را در دست دارد و ورزشکاران فعالیت های ورزشی را مدیریت می کنند و اقدام های هیئت با همکاری رئیس توسط آن ها انجام می شود اما باز هم همکاری نکردن ورزشکاران با اعضای هیئت رئیسه را می توان مهم ترین مشکل شطرنج استان دانست، مشکلی که حتی در دوره رئیس قبلی هم وجود داشت و این

معضل سبب شد از سمت خود استعفا دهد.

هاشمزی اذعان کرد: متاسفانه تعداد افراد فعال در این رشته به انگشتان دو دست هم نمی رسند و همکاری با هیئت ندارند، به عنوان مثال در رقابت های گذشته بارها برای شرکت علاقه ندان اطلاع رسانی شد اما افراد کمی حاضر به شرکت شدند و از طرفی همه امور رقابت ها توسط دبیر هیئت انجام شد و ورزشکاران همکاری نداشتند، این موضوع می تواند مانع رونق شطرنج در استان شود پس باید همه علاقه مندان به شطرنج استان برای بهبود شرایط آن در استان همکاری داشته باشند.

خط و نشان سرپرست جدید

وی گفت: به عنوان سرپرست هیئت استان سکان دار شطرنج هشتم و نمی خواهم سوابق مدیریت خود را زیر سوال ببرم، به همین دلیل برای برگزاری دوره های آموزشی و مسابقات طبق قوانین اداری عمل می کنم، پس از مشخص شدن زمان برگزاری هر دوره ای، مراتب در کانال هیئت برای اطلاع شطرنج بازها اعلام می شود و اگر کسی اعلام آمادگی نکرد طبق نامه ای، تمایل و همکاری نداشتن ورزشکاران استان به فدراسیون اعلام می شود و برای دوره های بعدی اقدامی از طرف استان انجام نخواهد شد.

وی ادامه داد: شرایط کنونی استان در شطرنج آقایان بهتر از بانوان است زیرا در گذشته حداقل ۳۵ بانوی شطرنج باز در استان فعالیت داشتند اما تعدادی از آن ها استان را ترک کردند و تعدادی هم به دلایلی دیگر علاقه ای به فعالیت ندارند و این سبب شده است فقط ۱۷ بانوی شطرنج باز در استان فعالیت داشته باشند، در حالی که در بسیاری از خانه ها صفحه شطرنج وجود دارد و به طور آماتور بازی می کنند و می توان از میان آن ها افرادی حرفه ای را برای استان و کشور پرورش داد. با این وجود برای بهبود شرایط شطرنج در استان برنامه هایی تدوین و دوره های آموزشی هم برنامه ریزی شده است اما پیش از همه آن باید دانست چند نفر در این دوره ها شرکت می کنند، زیرا برگزاری دوره، حداقل پنج میلیون تومان هزینه در بر دارد و نمی توان با پرداخت چنین هزینه ای برای تعداد کمی از متقاضیان دوره برگزار کرد.

فعال شدن هیئت شهرستان ها

سرپرست هیئت شطرنج استان افزود: برای شناسایی استعدادهای جدید در شطرنج استان برنامه هایی در نظر گرفته شد و طبق این برنامه ها با شروع فصل مدارس در مدارس حاشیه شهر مسابقات شطرنج دانش آموزی برگزار می شود که نفرات برتر در قالب رقابت های بین مدرسه ای به مصاف هم می روند و سبب می شود استعدادهای نهفته در حاشیه شهرها شناسایی شوند.

به گفته وی، برای فعال شدن هیئت شهرستان ها هم برنامه ریزی و در پی آن با روسای هیئت های زایل، سراوان و خاش صحبت شد که نداشتن تجهیزات را مشکل اصلی خود اعلام کردند و به زودی برای تامین لوازم مورد نیاز این هیئت ها و فعالیت دوباره آن ها اقدام می شود تا شهرستان ها هم بتوانند علاوه بر فعالیت در استعدادیابی و برگزاری رقابت های داخلی اقدام کنند، در این شرایط امیدواریم استان به زودی بتواند شاهد برگزاری رقابت های شطرنج قهرمانی استان باشد. وی گفت: این هیئت، یک هیئت ثروتمند است زیرا برخلاف دیگر هیئت ها ساختمان مجزا دارد و از امکانات کافی و از حمایت اداره کل ورزش و جوانان و حمایت صد در صدی فدراسیون نیز برخوردار است که این موارد را می توان عوامل ثروت یک هیئت ورزشی دانست و با وجود این شرایط ورزشکاران استان هم باید مطالبه گر باشند و بیش از میز، صندلی، صفحه و مهره را از مسئولان استانی و فدراسیون طلب کنند.

ورزش

۱۵ نشان کشوری

بر سینه ووشو کاران استان

گروه ورزش } ووشو کاران استان در رقابت های ووشوی قهرمانی کشور موفق به

کسب ۱۵ مدال رنگارنگ شدند.رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های ووشو کمیته چاچوان قهرمانی کشور در دو قسمت بانوان و آقایان، ووشو کاران استان خود را برای حضور در این رقابت ها آماده کردند و سرانجام بانوا ووشو کار برای شرکت در مسابقات به یزد اعزام شدند.«عباس شبیک» افزود: در مسابقات بانوان ۲۵۰ فایتر در قالب ۱۸ تیم رقابت کردند که در رده نونهالان الیکا شهرکی مدال برنز گرفت، یگانه سفارزاده در رده نوجوانان موفق به کسب مدال طلا شد، نیلوفر نیکدل و فاطمه زهرا افغان هم مدال برنز کسب کردند، در رده جوانان فقط مریم پنجه کوبی توانست به مقام سوم دست یابد و در رده بزرگ سالان گلناز رسولی مقدم، فاطمه مرادقلی و مهدیه حاتمی نشان برنز کسب کردند.وی ادامه داد: در کنار بانوان، تیم مردان استان هم برای حضور در رقابت ها به فارس اعزام شد و در رده بزرگ سالان رضا قنبری صومعه به طلا دست یافت و محمود بر ایهویی، ایمان میربلوچزی و دانیال ریکی به کسب نشان نقره بسنده کردند. در رده جوانان عبدا...شهلی و پروشایان ش بخش دو نشان نقره از آن خود کردند و در مسابقه نوجوانان امید پودینه قهرمان شد تا ووشو کاران استان در مجموع رقابت های بانوان یک طلا و هفت برنز و مسابقات آقایان دو طلا و چهار نقره برای استان به ارمغان آوردند.

رقابت بانوان پینک پنگ باز

بانوان استان در رقابت های تنیس روی میز به میزبانی زاهدان رقابت کردند.رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: به مناسبت سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) یک دوره رقابت تنیس روی میز برای بانوان استان برنامه ریزی شد که تعداد قابل توجهی از علاقه مندان برای حضور در این مسابقه اعلام آمادگی کردند.«امید آذرنگ» افزود: در روز برگزاری ۱۵ نفر برای کسب قهرمانی در سالن محل برگزاری مسابقات حضور یافتند و پس از قرعه کشی و شناخت حریفان خود رقابت کردند.وی بیان کرد: در پایان مونا معصومی با عملکردی بهتر از دیگر رقبا قهرمانی را به خود اختصاص دهد و زینب فخرنجان هم در جایگاه نایب قهرمانی ایستاد، اما مقام سوم این مسابقات به طور مشترک در اختیار فرناز کامرانفر و مریم حسینی کیا قرار گرفت.

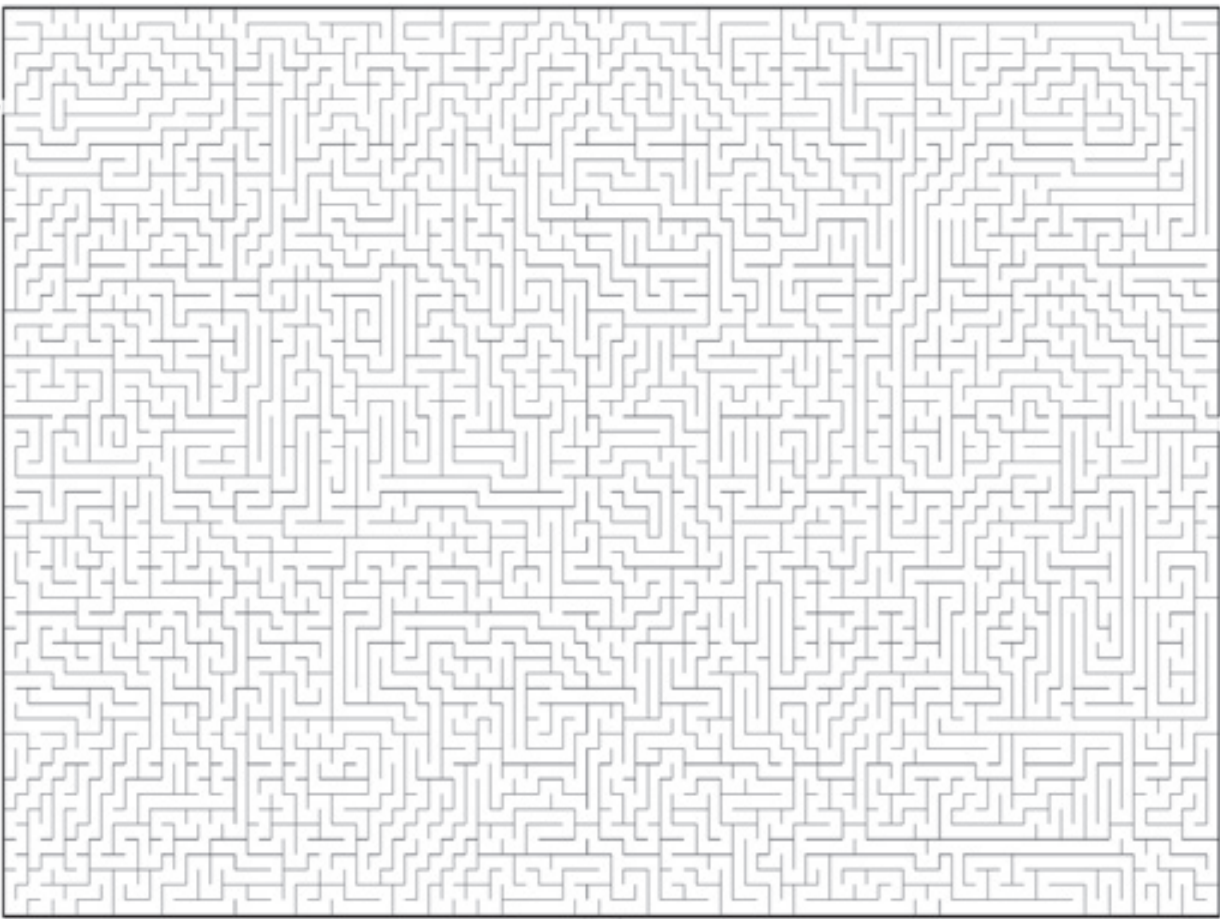
جدول ویژه	
شنبه تا چهارشنبه	
<p>قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.</p> <p>واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(ناخاسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب پرو نامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.</p>	
<p>۱۲- (۵ حرفی) قاره سبز</p> <p>۱۳- (۲ حرفی) بعد از پخت، غذا نباید بیش از ساعت بیرون از یخچال بماند زیرا نگهداری طولانی مدت غذا در خارج از یخچال، روی اجاق یا سفره، فرصتی را برای رشد میکروارگانیسم ها فراهم می کند.</p> <p>۱۴- (۵ حرفی) معادل استان در برخی کشورها</p> <p>۱۵- (۵ حرفی) انواع توت مثل توت فرنگی سرشار از آنتی اکسیدان هاست. آنتی اکسیدان ها قدرت شناختی و توانایی فکر کردن را در کودکان افزایش می دهد. ویتامین C موجود در توت ها هم سیستم بدن را بهبود می بخشد.</p> <p>۱۶- (۵ حرفی) امروزه کاشت مو از موی طبیعی خود فرد امکان پذیر است که پس از کاشت، موها می شود.</p> <p>۱۷- (۳ حرفی) خوب</p> <p>۱۸- (۴ حرفی) لغت و کلمه</p> <p>۱۹- (۵ حرفی) کاشت موی مصنوعی می تواند سبب و بیماری های پوستی شود.</p> <p>۲۰- (۶ حرفی) پولی در ادارات برای خرج متداول</p> <p>۲۱- (۶ حرفی) یک هزار میلی متر</p> <p>۲۲- (۶ حرفی) خودداری کردن</p>	

رخ سفید به ۴ می رود. اگر فیل سیاه به ۴ برود، وزیر سفید به ۳ می رود تا سیاه مات شود. اگر فیل سیاه به ۴ برود، وزیر سفید این فیل را می زند تا سیاه مات شود. اگر فیل سیاه به ۴ یا ۴ برود، وزیر سفید به ۴ می رود تا سیاه مات شود. اگر فیل سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، اسب سفید به ۴ می رود تا سیاه مات شود.

پاسخ ها	
<p>۱- (۷ حرفی) خوردن غذای مانده نه تنها کیفیت بهداشتی و ارزش غذایی پایینی دارد بلکه ممکن است باعث شود.</p> <p>۲- (۶ حرفی) ماهی تن، ماهی قزل آلا و منابع خوب چربی امگا ۳ است که اهمیت حیاتی برای رشد و تکامل مغز و کارکرد شناختی کودک دارد.</p> <p>۳- (۳ حرفی) دستکاری در تاریخ زایمان، میزان بستری نوزادان در NICU و حتی احتمال نوزادان را افزایش می دهد.</p> <p>۴- (۴ حرفی) مشاهده شده که مکرر باعث از بین رفتن استرس، نگرانی و افسردگی شده است.</p> <p>۵- (۶ حرفی) خلیج و ایالتی در آمریکا</p> <p>۶- (۵ حرفی) کتاب مقدس یهودیان</p> <p>۷- (۵ حرفی) اذیت کردن</p> <p>۸- (۳ حرفی) مشکلات هورمونی، عمل جراحی، تصادفات، بیهوشی، واضطرابی می تواند سبب ریزش موی طاسی سر شود.</p> <p>۹- (۳ حرفی) ابتدا</p> <p>۱۰- (۳ حرفی) ۱۰ درصد زنان تا پایان بارداری با مشکل وبار مواجه اند که معمولا از هفته تا شانزده بارداری ایجاد می شود.</p> <p>۱۱- (۳ حرفی) قدم</p>	

پاسخ ها	
<p>۱- (۷ حرفی) خوردن غذای مانده نه تنها کیفیت بهداشتی و ارزش غذایی پایینی دارد بلکه ممکن است باعث شود.</p> <p>۲- (۶ حرفی) ماهی تن، ماهی قزل آلا و منابع خوب چربی امگا ۳ است که اهمیت حیاتی برای رشد و تکامل مغز و کارکرد شناختی کودک دارد.</p> <p>۳- (۳ حرفی) دستکاری در تاریخ زایمان، میزان بستری نوزادان در NICU و حتی احتمال نوزادان را افزایش می دهد.</p> <p>۴- (۴ حرفی) مشاهده شده که مکرر باعث از بین رفتن استرس، نگرانی و افسردگی شده است.</p> <p>۵- (۶ حرفی) خلیج و ایالتی در آمریکا</p> <p>۶- (۵ حرفی) کتاب مقدس یهودیان</p> <p>۷- (۵ حرفی) اذیت کردن</p> <p>۸- (۳ حرفی) مشکلات هورمونی، عمل جراحی، تصادفات، بیهوشی، واضطرابی می تواند سبب ریزش موی طاسی سر شود.</p> <p>۹- (۳ حرفی) ابتدا</p> <p>۱۰- (۳ حرفی) ۱۰ درصد زنان تا پایان بارداری با مشکل وبار مواجه اند که معمولا از هفته تا شانزده بارداری ایجاد می شود.</p> <p>۱۱- (۳ حرفی) قدم</p>	

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۲۸]



نقش یاب ماریچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها



فرق این ماریچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریچ، بیاید که از ورودی ماریچ وارد شود و از خروجی ماریچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۷	۲				
۲		۹	۳	۶	۴
			۵		۱
					۸
	۷				
	۴		۹	۲	۱
۸		۹			
	۲		۷		
۴		۳	۹	۲	
			۶		



۹	۳			۴	
	۲			۵	
	۵	۲	۶		
		۴			
۷	۸		۳		
۶				۸	
			۹	۶	۸
			۲	۸	
			۵		



	۶	۷	۹		۵
			۸	۱	
۷			۶		
۸				۲	۷
	۴		۷	۹	۳
	۶	۸			
۱		۳	۲		۹
	۴		۷	۱	
	۷		۴	۳	۶