هاکی استان جان گرفت

راشکی

هاکی یکی از رشته هایی ورزشی است که طی سال های گذشته در استان عملکرد مناسب و قابل توجهی نداشت و نامی از هاکی سیستان و بلوچستان به میان نمی آمد، از طرفی هیئت هاکی نیز رئیس نداشت و فقط سرپرستی برای آن معرفی شده بود که به گفته بسیاری از ورزشکاران این رشته، وی هم به دلایلی چندان عملکرد قابل دفاعی نداشت و این موضوع سبب ناراحتی علاقه مندان به هاکی شده بود و گاهی خانواده ها هم نمی توانستند مکانی را برای آموزش فرزندان علاقه مند به هاکی پیدا کنند. این ورزش از جمله رشته هایی است که طی سال های اخیر در استان بدون رئیس اداره شد و همچنان هم برای آن سرپرست معرفی می شود و خبری از برگزاری مجمع انتخابات آن نیست، با توجه به محدودیت های اختیاری یک سرپرست این رشته نتوانسته است در همه شهرستان های استان جایگاه مطلوبی به دست آورد و حتی می توان گفت که فقط مرکز استان شاهد فعالیت هاکی بازان است.

نارضایتی هاکی بازها

«مهدی شهرکی» مسئول روابط عمومی هیئت هاکی استان بهمن ماه سال گذشته در پیگیری شرایط این هیئت اظهار کرد: در دو سال اخیر این هیئت بدون رئیس بود و فعالیت مناسبی نداشت، متاسفانه سرپرست هیئت هاکی استان به دلایل متعدد حتی به تماس های بازیکنان استان پاسخ نمی داد و از شرایط این رشته در استان اطلاعی نداشت که این بی توجهی ها سبب شد رشته هاکی در میان بانوان به طور کلی برچیده شود و تنها زمین این هیئت نیز از آن ها گرفته شد. یکی از مربیان نیز گفت: مدت ها بود هاکی بازان استان برای تمرین با مشکل رو به رو بودند و فقط در هفته می توانستند یک ساعت و نیم وقت از سالن هندبال در اختیار بگیرند که حداقل نیم ساعت آن صرف تعویض لباس می شد، به همین دلیل نمی توانستند به درستی تمرین کنند. گاهی چوب های هاکی به طور مشترک مورد استفاده قرار می گرفت با این شرایط باز هم توانستند هاکی استان را زنده نگه دارند اما سرانجام بانوان از هاکی کنار کشیدند و این رشته در قسمت بانوان غیر فعال شد.

انتخاب سرپرست جدید

شرایط هاکی استان روز به روز بد تر می شد و ورزشکاران دیگر امیدی به رونق این رشته نداشتند و هر روز افراد کمتری برای تمرین حاضر می شدند از طرفی هم سرپرست هیئت در استان حضور نداشت و این هم سبب شده بود تا نارضایتی هاکی بازها به بالاترین حد خود برسد که سرانجام اسفند ماه سال گذشته از سوی فدراسیون «صدیقه سرحدی» به عنوان سرپرست جدید هیئت هاکی استان معرفی شد تا این رشته بتواند تکانی به خود ببیند. هر چند تغیر و تحول ها در این هیئت انجام شد اما سرپرست جدید نیز چندان تمایلی به ماندن در هیئت ندارد و در مصاحبه قبلی با خبرنگار ما اظهار کرد: با توجه به شرایط بحرانی هاکی در استان، ابتدا مسئولیت آن را قبول نکردم که اعلام شد به طور موقت تا زمان بهتر شدن شرایط و انتخاب رئیس جدید در این سمت فعالیت کنم که در این باره به تفاهم رسیدیم تا رئیس جدید معرفی شود در همین مدت فعالیتم برای سمت های نایب رئیسی و دبیری هیئت با تعدادی از هاکی بازان قدیمی و فعال استان صحبت کردم اما متاسفانه به دلیل وجود مشکلات هیچ یک حاضر به پذیرفتن سمتی در هیئت نبودند که چندان دور از انتظار نبود زیرا سر و سامان دادن به این نابسامانی ها کار چندان آسانی نیست و هزینه های زیادی را می طلبد.

خارج شدن هاکی از کما

نزدیک به سه ماه است که هاکی که حرکت هایی را آغاز کرده و توانسته است با برگزاری رقابت های چهار جانبه و اردوی آماده سازی در خراسان جنوبی و مشخص کردن برخی افراد مسئولیت های مختلف از کما خارج شود و هاکی استان را می توان در جمع ورزش های فعال دسته بندی کرد، در این باره با سرپرست این هیئت گفت و گویی انجام شد. «صدیقه سرحدی» گفت: امکانات هاکی در استان در حد صفر است و حتی یک سالن یا زمین اختصاصی به این رشته تعلق نگرفته است که بتواند به طور مرتب و سازمان‌دهی شده تمرین کند، البته سال های قبل زمینی در مجموعه ورزشی دهکده المپیک به هاکی اختصاص یافته بود که به دلایلی نامعلوم این زمین در اختیار یک هیئت دیگر قرار گرفت. وی بیان کرد: هاکی استان طی سال های اخیر توانسته است افتخارهای زیادی در کشور کسب کند، این افتخارها زمینه حضور بازیکنان استان در رده های مختلف تیم ملی را فراهم کرد اما در شرایط فعلی هاکی بازهای زاهدان در سالنی تمرین می کنند که به نام سالن هندبال شناخته می‌شود. ماه هاست که بانوان به دلیل فراهم نبودن شرایط چوب های هاکی را کنار گذاشته اند که این شایسته ورزش استان نیست، در حالی که در این رشته از استعدادهای نابی برخوردار هستند. وی ادامه داد: طی ماه های گذشته برای جان بخشیدن دوباره به هاکی استان اقدام های زیادی انجام شد که برگزاری طرح های استعدادیابی، رقابت های چندجانبه و کارگاه های آموزشی برخی از جمله آن بود و سبب شد تا فعالیت هاکی از سر گرفته شود و قرار است در آینده دوره مربیگری درجه سه برای علاقه مندان به هاکی برگزار شود. به گفته وی، در این چند ماه اقدام های فراوانی انجام شد اما هنوز هیئت به آن شرایط آرمانی که هدف گذاری کرده ایم نرسیده است و راه زیادی برای دست یافتن به این شرایط پیش رو دارد، با وجود تحول در هیئت هاکی هنوز نتوانسته ایم برای بانوان علاقه مند اقدامی انجام دهیم و در این روزها هر بانویی که برای حضور در هاکی به هیئت مراجعه می کند به دلیل فعال نبودن قسمت بانوان نا امید برمی گردد.

سرحدی: امکانات هاکی در استان در حد صفر است و حتی یک سالن یا زمین اختصاصی به این رشته تعلق نگرفته است

پیگیری ها برای آغاز مجدد فعالیت بانوان

وی گفت: برای راه اندازی مجدد هاکی بانوان پیگیری های زیادی انجام شده و از سوی سرپرست اداره کل ورزش و جوانان قول هایی مبنی بر اختصاص سالن برای هاکی بانوان مطرح شده است که منتظر عملی شدن این وعده ها هستیم و در صورت مشخص شدن سالن و ساعت تمرین هاکی بانوان هم فعال خواهد شد. وی بیان کرد: در گذشته لوازم و لباس این رشته به طور مشترک توسط بانوان و آقایان استفاده می شد که چندان شایسته ورزش نیست اما طی ماه های اخیر برخی از کمبودهای هیئت مرتفع شد، این رشته شرایط بهتری دارد و با توجه به فعالیت ورزشکاران می توان به آینده آن امیدوار بود. وی افزود: هنوز هم تمایلی به ریاست هیئت هاکی استان ندارم و فقط برای کمک به شرایط هیئت، سرپرستی را پذیرفتم و رئیس هیئت باید فردی باشد که بتواند به واسطه روابط یا جایگاه شغلی برای هیئت حمایت های مالی جذب کند که این در توان من نیست به همین دلیل با اعضا نشستی برگزار شد تا نفرات شایسته ریاست مشخص و به فدراسیون معرفی شوند. این ورزشی مدتی است که توانسته از کما خارج شود اما فعال ماندن فعال ماندن آن موضوعی است که با توجه به گذشته هیئت نمی توان قاطعانه درباره آن سخن گفت و شاید برای بیان نظر قطعی درباره هاکی در استان، باید تا هنگام مشخص شدن رئیس جدید هیئت و نحوه فعالیت وی به انتظار نشست.

سرپرست هیئت: در این چند ماه اقدام های فراوانی انجام شد اما هنوز هیئت به آن شرایط آرمانی که هدف گذاری کرده ایم نرسیده است و راه زیادی برای دست یافتن به این شرایط پیش رو دارد، با وجود تحول در هیئت هاکی هنوز نتوانسته ایم برای بانوان علاقه مند اقدامی انجام دهیم و در این روزها هر بانویی که برای حضور در هاکی به هیئت مراجعه می کند به دلیل فعال نبودن قسمت بانوان نا امید برمی گردد

ووشو کاران استان عازم ماکائو شدند

گروه ورزش

تیم ملی ووشو ایران با مربی و ورزشکار سیستان و بلوچستان راهی رقابت های جهانی شد. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: تیم ووشوی دانشجویان ایران یکشنبه گذشته برای حضور در رقابت های قهرمانی دانشجویان جهان به این مسابقات اعزام شد. «عباس شیبک» که در کنار علیرضا بهرمن هدایت تیم ایران در این رقابت ها را بر عهده دارد افزود: تیم ایران در دو قسمت ساندا و تالوی مردان با چهار بازیکن به این مسابقات اعزام شد که نام علیرضا ریگی ساندا کار استان نیز در این لیست وجود دارد، در دو قسمت ساندا و تالوی بانوان تیم ایران سه ووشو کار دارد که استان سهمی در این میان نداشت. وی بیان کرد: براساس اعلام فدراسیون جهانی ووشو، رقابت های ووشو قهرمانی دانشجویان جهان ۱۱ تا ۱۴ مرداد ماه امسال به میزبانی شهر ماکائو چین برگزار می شود.

زاهدان؛ میزبان ۲۷۵ کشتی گیر کشور

رقابت های کشتی شرق کشور از امروز به میزبانی زاهدان کار خود را آغاز می کند. رئیس هیئت کشتی زاهدان به خبرنگار ما گفت: پس از پیگیری های فراوان سرانجام زاهدان توانست میزبانی رقابت های کشتی شرق کشور را کسب کند که بر این اساس هماهنگی های لازم برای میزبانی از تیم های شرکت کننده در استان آغاز شد و به سرانجام رسید. «حسین سندگل» افزود: این رقابت ها در دو رشته آزاد و فرنگی برگزار می شود و در این دوره کشتی گیران تیم های خراسان رضوی، نیشابور، طبس، بیرجند، کرمان و بم به همراه تیم های نیمروز، زابل، زهک، خاش، ایرانشهر و دلگان برای رسیدن به مقام قهرمانی رقابت می کنند. به گفته وی، در جمع بندی انجام شده از همه اعضای تیم های شرکت کننده در این رقابت ها آمار نهایی رقم ۲۷۵ نفر را نشان داد و بر این اساس باید گفت زاهدان میزبان ۲۷۵ نفر کشتی گیر، سرپرست و مربی کشتی کشور است. وی افزود: رقابت های کشتی فرنگی و کشتی آزاد خردسالان و نوجوانان شرق کشور از امروز آغاز می شود و شرکت کننده ها طی دو روز برای رسیدن به عنوان قهرمانی رقابت می کنند.

تکیه کراس سواران استان بر سکوی سوم کشور

گروه ورزش

موتورسواران استان سکوی سوم رقابت های موتورکراس قهرمانی کشور را به خود اختصاص دادند. رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان به خبرنگار ما گفت: دومین دوره رقابت های چند جانبه موتوکراس کشور با عنوان جام شهید محمد رضا دوستدار نوقابی به مناسبت ولادت امام رضا (ع) و گرامی‌داشت دهه کرامت به میزبانی گناباد برگزار شد و در این رقابت ها ۵۸ موتورسوار از هشت استان رقابت کردند. «محمد توسلی کیا» افزود: این مسابقات در پنج کلاس ۱۵۰، ۲۵۰ و ۴۵۰ سی سی جوانان، ۲۵۰ و ۴۵۰ سی سی پیش‌کسوتان برگزار شد که در پایان تیم خراسان رضوی توانست مقام قهرمانی را کسب کند و پس از آن خراسان جنوبی بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد، موتوسواران استان هم توانستند مقام سوم را برای سیستان و بلوچستان به ارمغان آورند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

	۹	۴	۳۰		۲۴	۲۸	
۱۹				۱۳			
۱۰				۱۷ ۱۸			۱۶
	۲۹	۱۱ ۳۵					
۲۹					۱۹ ۱۷		
۷			۳ ۴			۴	۶
۱۳				۱۰			
۱۱				۱۶			

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

برای حل کافی است:

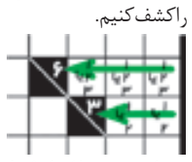
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب‌شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۴	۳	۶+۸+۹
۲۳	۳	۷+۸+۸
۱۰	۳	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۶+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۷+۸

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه

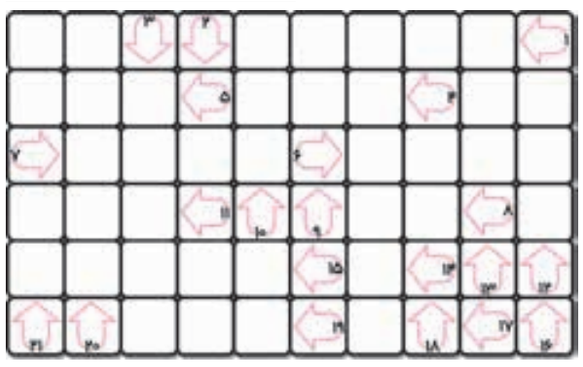
شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون:

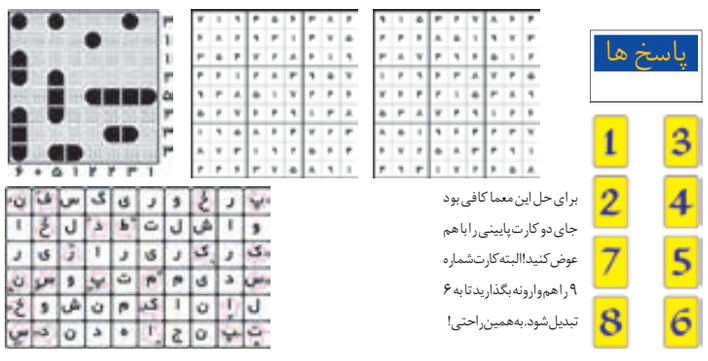
پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) هجدهمین دوره بازی های ..... از ۳ هفته دیگر آغاز می شود که در آن کاروان ایران متشکل از حدود ۶۰۰ نفر با حدود ۴۰۰ نفر ورزشکار، به اندونزی اعزام می‌شود.
۲-(۳ حرفی) از قطعات مصرفی در ترمز خودرو
۳-(۵ حرفی) سایت کالچومیر کاتو ایتالیا خبر داد که باشگاه..... در آستانه امضای قرارداد با گونزالو هیگواین، قربانی رونالدو در یوونتوس است.
۴-(۴ حرفی) آسوده
۵-(۴ حرفی) قدرت و توانایی
۶-(۵ حرفی) غذا خوردن
۷-(۴ حرفی) تخته مخصوص رنگ نقاشان
۸-(۵ حرفی) موادی که در مجرای آب‌ته نشین شود
۹-(۴ حرفی) سرپرست استقلال که این روزها با فعالیت زیاد تلاش می کند تا کم کاری و اشتباهات مدیران قبلی را جبران کند.
۱۰-(۴ حرفی) اسطوره و نماد باشگاه رم به شمار می‌آید و در بین هواداران این تیم از محبوبیت بسیار زیادی برخوردار است.
۱۱-(۴ حرفی) عربی
۱۲-(۵ حرفی) این ستاره فوتبال که سابقه قهرمانی در جام جهانی را در کارنامه خود دارد و به تازگی نیز در جام جهانی روسیه به میدان رفت، در اندیشه خداحافظی از تیم ملی اسپانیاست.
۱۳-(۵ حرفی) این دروازه‌بان کاستاریکایی رئال مادرید به شایعات انتقال تیبو کورتوا به تیمش واکنش نشان داد.
۱۴-(۳ حرفی) نادار و بینوا
۱۵-(۶ حرفی) بازی دوستانه تیم های ..... و پاری سن ژرمن در جام قهرمانان بین المللی، با حاشیه‌ای جالب آغاز شد و استفاده داور مسابقه از کارت اعتباری به جای سکه برای تعیین زمین در نیمه نخست باعث تعجب همگان شد.
۱۶-(۳ حرفی) چه بسیار
۱۷-(۵ حرفی) تیم ملی بسکتبال نوجوانان ایران نخستین روز از مسابقات بسکتبال نوجوانان غرب آسیا در این شهر را با یک پیروزی مقتدرانه آغاز کرد.
۱۸-(۵ حرفی) باران تند با قطره های درشت
۱۹-(۵ حرفی) دل گرفتگی
۲۰-(۶ حرفی) روزنامه آاس تصویری از ایسکو را منتشر کرد و درباره پشیمان شدن رئالی ها از خرید .....واعتماد به ایسکو و آسنسیو نوشت.
۲۱-(۶ حرفی) سنگ نورد ایرانی که در رقابت های جام جهانی ایتالیا به مدال برنز رسید.

پاسخ ها



1	3
2	4
7	5
8	6

برای حل این معما کافی بود جای دو کارت پایینی را با هم عوض کنید! البته کارت شماره ۹ را هم وارونه بگذارید تا به ۶ تبدیل شود. به همین راحتی!

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۳	۵		۷	۲			۴
			۴	۳		۱	۵	۲
	۹	۸	۳					
		۷				۴		
					۹	۵	۶	
۷	۴	۲		۹	۳			
۱			۶	۴		۷	۲	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

						۵		
	۴		۷		۲		۶	
				۶		۷	۱	
۶		۵		۳				۴
		۴		۲		۳		
۹				۴		۶		۱
	۱	۸		۷				
	۹		۶		۱		۷	
۴								

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۶		۱			۳		۵
	۴	۳	۵				۱	
							۶	
۲	۸	۷	۴					۹
۶	۳	۴	۸		۹	۷	۵	۱
۱					۶	۸	۲	۴
	۹							
	۲				۱	۵	۷	
۷		۵			۴		۸	