# تجهیز سالن‌ها، طلب ورزشکاران

راشکی

سیستان و بلوچستان به دلیل پهناوری، در نقاط مختلف به سالن ها و فضاهای ورزشی نیاز دارد و از طرفی فضاهای ورزشی زیادی در استان وجود دارد که سال های گذشته تکمیل شده و فقط به عنوان بنایی ورزشی در اختیار ورزشکاران قرار گرفته است در حالی که تجهیزات لازم در این فضاها وجود ندارد و در فصل گرم سال گرمای سالن ها و در فصول سرد هم سرمای سالن ها سبب نارضایتی ورزشکاران می شود. سال هاست که برای تجهیز اماکن ورزشی استان به سیستم های سرمایشی و گرمایشی و فراهم کردن تجهیزات لازم از جمله سیستم های تهویه، آب سردکن، روشنایی، به سازی کف پوش و ... وعده هایی داده می شد اما بسیاری از این وعده ها عملی نشده است و همچنان ورزشکاران از گرمای بسیاری از سالن ها و نظافت نشدن آن گلایه دارند و در بعضی نقاط هم نبود نور کافی، ناراحتی ورزشکاران را به همراه دارد. برخی از سالن ها از نظر روشنایی مشکل دارد و به گفته ورزشکاران در بعضی سالن ها برای صرفه جویی در هزینه برق به صورت یک در میان لامپ ها روشن و سبب روشنایی کم سالن ها می شود. در کنار هم قرار گرفتن همه این مشکلات سبب می شود ورزشکاران از اماکن ورزشی موجود رضایت مطلوبی نداشته باشند. اردیبهشت ماه امسال سرپرست اداره کل ورزش و جوانان از اختصاص ۳۰ میلیارد تومان برای ورزش استان خبر داد و اعلام کرد این مبلغ به حساب این اداره کل واریز شده و در اختیار است و برنامه ریزی شده پروژه های ناتمام استان تکمیل شود. دریان میان بسیاری از ورزشکاران توقع داشتند کاش در این باره با پیش کسوتان ورزشی هم مشورت و برای خرج کردن آن برنامه ریزی مناسبی انجام می شد.

نایب رئیس دفاع ایرانیان: در استان فضاهای ورزشی فراوانی وجود دارد که پس از احداث همان گونه رها می شود

### تکمیل ورزشگاه پیر استان در اولویت

رئیس هیئت تنیس روی میز استان می گوید: استان در حوزه ورزش کمبودهای فراوانی دارد که باید برطرف شود اما برای رفع این مشکل باید برنامه ریزی مناسبی داشت و با توجه به اعتبارات باید همفکری کرد سپس وارد عمل شد اما به این موضوع در اداره کل ورزش وجوانان توجه نمی شود، به همین دلیل حال ورزش استان مساعد نیست. «امید آذررنگ» می افزاید: به گفته سرپرست اداره کل ورزش و جوانان، اعتبارات خوبی به ورزش استان تخصیص پیدا کرده است که می تواند بسیاری از مشکلات استان را برطرف کند، البته برای این موضوع باید با ورزشکاران همفکری می شد تا برای هزینه شدن این مبلغ برنامه ریزی مناسب و مدونی انجام شود که در ورزش استان تاثیر بسزایی بگذارد. به گفته وی، از نظر سرانه ورزشی، استان مشکلات زیادی دارد اما باید طرح ها را اولویت بندی کرد و در این باره ورزشگاه پیر ۱۷ شهریور زاهدان در اولویت اول باشد و ابتدا اداره کل ورزش و جوانان این مکان را تکمیل کند تا حداقل مرکز استان مکانی مناسب برای برگزاری و میزبانی رقابت های ورزشی داخلی و خارجی داشته باشد سپس تکمیل طرح های ناتمام را اولویت بندی کند.

### تجهیز بهتر از تکمیل

نایب رئیس دفاع ایرانیان نیز می گوید: شرایط ورزش استان چندان مطلوب نیست و به وجود فضاهای ورزشی استاندارد بیشتری نیاز دارد که این مهم بر کسی پوشیده نیست، اما در استان فضاهای ورزشی فراوانی وجود دارد که پس از احداث همان گونه رها می شود و هیچ گونه تجهیزاتی از جمله تجهیزات سرمایشی و گرمایشی در این سالن ها نصب نمی شود، به همین دلیل چندان کارایی ندارند. «زینب علم» می افزاید: اعتبار اختصاص یافته به استان می توانست همه سالن های استان را از نظر سیستم های سرمایشی، گرمایشی و تهویه متحول کند اما در هزینه های ورزشی استان به این موضوع توجه نشده است، از طرفی اگر با این اعتبار طرح های ناتمام استان تکمیل شود به نوعی فضاهای ورزشی ناقص دیگری به اماکن موجود افزوده خواهد شد. به گفته وی، برای توسعه ورزش استان باید به صورت اصولی و کارشناسانه اعتبارات هزینه شود و مسئولان ورزش و جوانان استان در هر منطقه از استان سالن هایی را که به روستاهای پیرامون خود نزدیک است به طور کامل تجهیز کنند تا ورزشکاران در استفاده از آن مشکلی نداشته باشند، سپس طرح های دیگری در استان برنامه ریزی شود. وی ادامه می دهد: در کنار آن باید برای مدیریت هزینه ها پایشی در مناطق مختلف استان انجام شود و ورزش هایی که فالیت بیشتری دارد بیشتر مورد توجه قرار گیرد، با انجام این اقدام ها هزینه های وارد شده به استان مدیریت می شود اما تکمیل طرح های ناتمام در هر نقطه، فقط بنایی را در اختیار علاقه مندان به ورزش مناطق قرار می دهد که هیچ گونه تجهیزاتی ندارد و شرایط آن هم مانند سالن های دیگر نقاط استان می شود.

### افزایش سالن های غیر استاندارد

رئیس هیئت ووشو استان نیز می گوید: احداث فضاهای ورزشی مناسب و استاندارد در استان بسیار مهم است و باید این اتفاق رقم بخورد اما بسیاری از سالن هایی که در استان احداث شده است از نظر استاندارد در سطح پایینی قرار دارد و حداقل استاندارد های روز را هم ندارد به همین دلیل نمی توان از این اماکن ورزشی بهره لازم را برد. «عباس شیبک» می افزاید: سالن های بسیاری در استان احداث شده اما تجهیز نشده است و به نوعی باید گفت که ساخت سالن های غیر استاندارد با تجهیزات کم، چندان شایسته نیست و فقط به تعداد فضاهای ورزشی غیر استاندارد استان می افزاید بنابراین بهتر است هزینه های ورزشی بیشتر در راه تجهیز و تکمیل فضاهای موجود هزینه شوند. وی بیان می کند: در هر صورت تجهیز سالن های ورزشی باید در اولویت قرار گیرد اما لازم است این اقدام به درستی و با استفاده از تجهیزات استاندارد انجام شود در غیر این صورت باز هم آن گونه که باید کاربردی نخواهد داشت و فقط اعتبارهای به دست آمده از دست می رود و سودی برای ورزش نخواهد داشت، بنابراین تکمیل سالن های ورزشی و تجهیز آن با تجهیزات سرمایشی و گرمایشی استاندارد بهترین اقدامی است که باید در استان انجام شود.

**رئیس هیئت ووشو: سالن‌های بسیاری در استان احداث شده اما تجهیز نشده است و به نوعی باید گفت که ساخت سالن‌های غیر استاندارد با تجهیزات کم چندان شایسته نیست و فقط به تعداد فضاهای ورزشی غیر استاندارد استان می‌افزاید**

### اولویت بندی مهم تر از تصمیم گیری احساسی است

یکی از ورزشکاران نیز در این باره می گوید: بسیاری از نقاط استان نیازمند سالن های ورزشی بیشتری است اما وجود سالن های ورزشی بدون تجهیزات هیچ سودی برای آن ها ندارد و از طرفی هم سبب فروکش شدن اشتیاق ورزشکاران به ورزش می شود به همین دلیل باید برای هر تصمیمی نشست های کارشناسانه دانست سپس اقدامی انجام داد. «گرگیچ» بیان می کند: باید در استان فضای ورزشی ایجاد شود اما این فضاها استانداردهای لازم از نظر نور، سیستم سرمایشی، گرمایشی و سیستم تهویه را داشته باشد و از نظر خدمات هم علاوه بر نظافت، آب سردکن های مناسب جانمایی شود اما این شرایط در استان به چشم نمی خورد، فقط برخی از سالن های مختص ادارات این امکانات را دارد که آن هم در اختیار کارکنان آن اداره قرار می گیرد.

وی می افزاید: وجود دهکده های ورزشی یکی از مهم‌ترین مناطق برای جذب سرمایه و گردشگری ورزشی در کشورها به شمار می رود اما دهکده ورزشی زاهدان نه تنها از این نظر موفق نیست بلکه از نظر فضاهای ورزشی هم سالن های آن امکانات لازم را ندارد و استاندارد نیست و این نقص بزرگی در این مجموعه به شمار می رود. به گفته وی، بهتر است ابتدا سالن های احداث شده در استان به سیستم های رفاهی استاندارد مجهز شود و پس از آن سرمایه گذاری ها به سمت ساخت مکان های جدید با استانداردهای مناسب سوق پیدا کند در غیر این صورت فقط فضاهای ورزشی استان زیاد می شود که کارایی لازم را نخواهد داشت.

### کمبود تجهیزات در همه سالن های ورزشی

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان هم می گوید: ۳۰ میلیارد تومان اعتباری که به تازگی به حساب این اداره کل واریز شد اعتبارات ورزشی نبود بلکه این مبلغ اعتبارات عمرانی بود و باید در پروژه های عمرانی استان هزینه می شد، به همین دلیل به واسطه این میزان اعتبار همه پروژه های ناتمام استان که سال ها رها شده بود مجدد فعال شد. «محمودرضا امیاری» می افزاید: استان ۳۰۶ مکان ورزشی دارد که فقط ۵۰ درصد آن مسقف است و همه این مکان ها با کمبود تجهیزات رو به روست، به همین دلیل باید برنامه ریزی لازم برای تجهیز سالن های ورزشی انجام شود که این موضوع در دست اقدام است و برنامه ریزی می شود تا حداقل سالن های بزرگ استان تجهیز شود. به گفته وی، در ساخت پروژه های جدید وجود سیستم های سرمایشی و گرمایشی و سیستم تهویه مناسب پیش بینی شده است و پس از تکمیل، این سالن ها از این نظر مشکلی نخواهد داشت که وجود این تجهیزات هزینه ها را کاهش می دهد و برای سالن های دیگر نیز باید اقدامی اساسی انجام شود.

## برترین های پینگ پنگ استان معرفی شدند

گروه ورزش

رقابت های تنیس روی میز ویژه افراد زیر ۱۷ سال استان با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد. رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات تنیس روی میز بسیجیان استان ویژه دهه کرامت با همکاری تربیت بدنی بسیج سپاه سلمان استان به میزبانی زاهدان برگزار شد، در این دوره از برترین های این رشته در رده زیر ۱۷ سال برای رسیدن به مقام قهرمانی طی دو روز به مصاف هم رفتند که سرانجام پس از انجام ۳۲ دور رقابت حساس علی طاهری توانست سکوی قهرمانی را به خود اختصاص دهد. «امید آذررنگ» افزود: امیرطاها هراتی آقایی هم پس از تحمل شکست در دیدار نهایی مقام نایب قهرمانی استان را کسب کرد و سکوی سوم این دوره از رقابت ها به طور مشترک در اختیار امیر آرین حسن زاهده و علی احدی قرار گرفت، هادی ریگی پینگ پنگ باز جوان سراوانی هم بنابر نظر مسئولان برگزاری رقابت ها به عنوان بازیکن اخلاق معرفی شد. وی تصریح کرد: این رقابت ها حکم کسب سهمیه حضور در لیگ برتر استان را هم دارد و هشت نفر برتر می توانند در لیگ استان رقابت کنند که بر این اساس علی طاهری، امیر طاهاهراتی آقایی، امیر آرین حسن زاده، بنیامین بامری، علی براهویی، امیر رضا آذررنگ و هادی ریگی جواز حضور در رقابت های لیگ برتر زیر ۱۷ سال استان را کسب کردند.

## آمادگی بانوان کاراته کا برای حضور در مسابقات کشوری

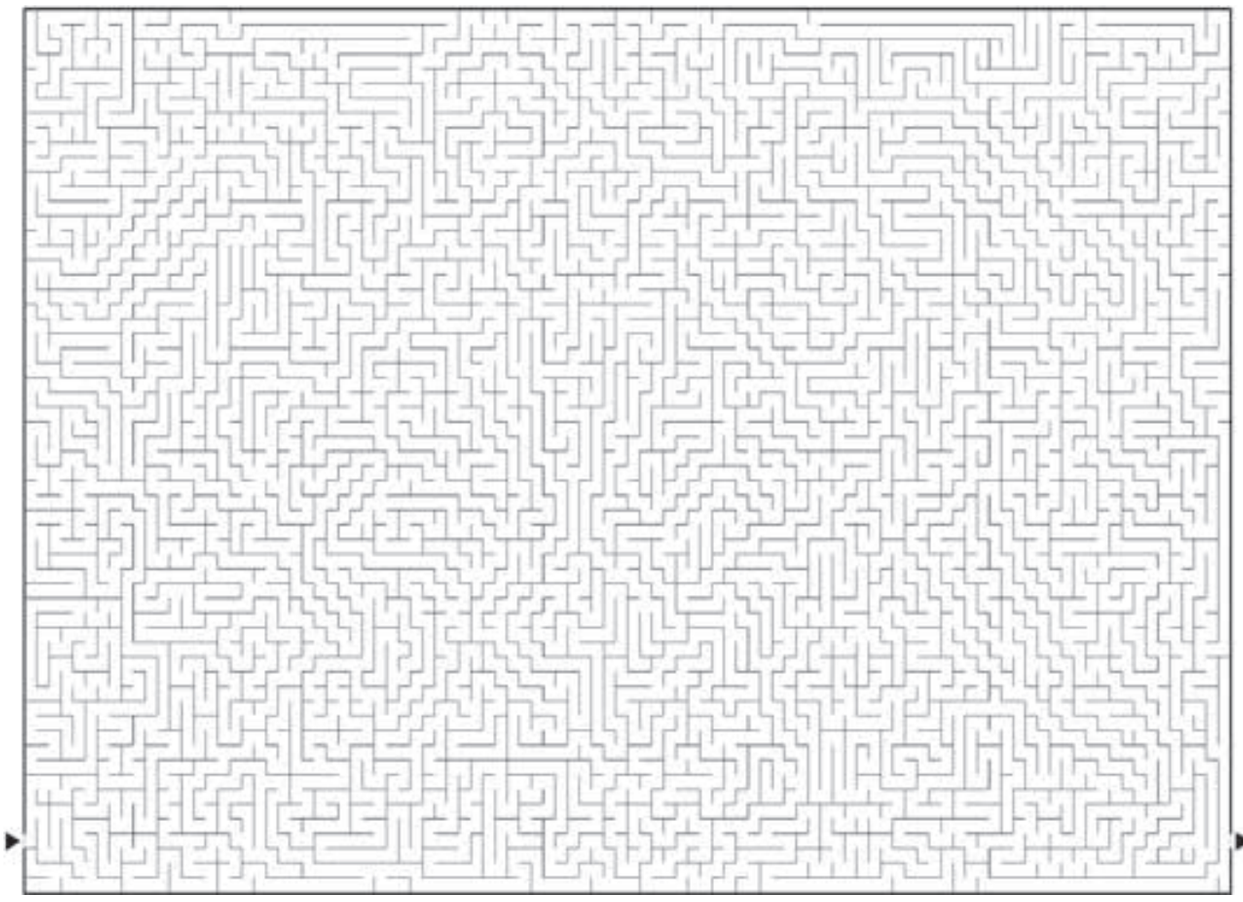
بانوان کاراته کا سبک سنتی استان خود را برای حضور در رقابت های قهرمانی کشور آماده می کنند. مسئول روابط عمومی هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: پس از اعلام زمان برگزاری رقابت های قهرمانی کارته سبک سنتی بانوان کشور، بانوان استان نیز اردوهای آماده سازی را برگزار کردند و توانستند برای حضور در این رقابت ها به آمادگی مطلوبی برسند. «خدیجه سارانی» افزود: طبق اعلام فدراسیون رقابت های کشوری ۱۱ مرداد ماه برگزار می شود و برای این دوره تیم استان با ۱۵ بانوی کاراته کا به میدان می رود و فاطمه دایمان نیز در کنار مربیگری سرپرستی این تیم را بر عهده خواهد داشت. به گفته وی، براساس تصمیم فدراسیون، مازندران میزبان این دوره انتخاب شد و بانوان استان با توجه به بعد مسافت باید حداقل دو روز زودتر از دیگر استان ها راهی مازندارن شوند.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۷]

## نقش‌یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

## سودوکو

هر روز

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۹ | | | | ۷ | | | |
| | ۵ | | ۸ | | | ۲ | ۹ | ۳ |
| ۶ | | ۴ | ۳ | | | | | |
| | ۷ | | ۱ | | | ۹ | | |
| ۳ | | | | ۸ | | | | ۴ |
| | ۳ | | | | ۵ | | ۲ | |
| ۱ | ۶ | ۵ | | | ۹ | | | |
| | | | | | ۸ | ۶ | | ۵ |
| | | | ۶ | | | | ۴ | |

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۴ | | ۳ | | ۶ | | ۲ |
| | | ۵ | | | | | ۷ | |
| ۲ | | | | ۵ | | ۳ | | ۹ |
| ۴ | | | | ۹ | ۶ | ۵ | | |
| | | ۳ | | | | ۴ | | |
| | | ۹ | ۷ | ۲ | | | | ۳ |
| ۳ | | ۸ | | ۶ | | | | ۴ |
| | ۵ | | | | | ۷ | | |
| ۱ | | ۶ | | ۷ | | ۹ | | |

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

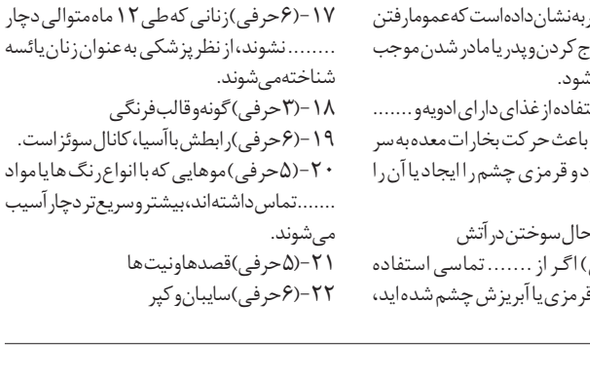
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۶ | | | ۹ | ۴ | ۳ |
| | ۳ | | | ۷ | | ۲ | | |
| | | ۲ | ۸ | ۳ | | ۵ | ۷ | ۱ |
| ۳ | | | | ۴ | | | ۲ | ۹ |
| | | | ۲ | | ۳ | | | |
| ۲ | ۱ | | | ۹ | | | | ۵ |
| ۸ | ۲ | ۷ | | ۵ | ۱ | ۴ | | |
| | | ۶ | | ۸ | | | ۱ | |
| ۱ | ۴ | ۳ | | | ۶ | | | |

## جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

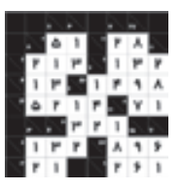
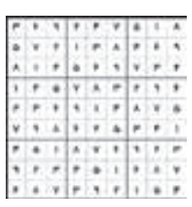
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) محققان دریافته اند خطر بروز اختلالات در حلزون گوش، به ویژه وزوز گوش، به شکل قابل توجهی در بین بیماران دارای سابقه این بیماری بیشتر است.
۲-(۴ حرفی) امروزه، این بیماری ها در رأس شایع ترین بیماری ها در کشورهای صنعتی و رو به رشد است و آمار مرگ و میر و ناتوانی به دنبال آن نیز بالاست.
۳-(۵ حرفی) ظرفی برای حمل آب
۴-(۵ حرفی) پس از کار زیاد احساس می کنید
۵-(۴ حرفی) شراره آتش
۶-(۳ حرفی) با گل شنیده اید
۷-(۳ حرفی) تجربه نشان داده است که عموما رفتن به دانشگاه، ازدواج کردن و پدر یا مادر شدن موجب افزایش ..... می شود.
۸-(۳ حرفی) استفاده از غذای دارای ادویه و ..... و حجیم می تواند باعث حرکت بخارات معده به سر و کاسه چشم شود و قرمزی چشم را ایجاد یا آن را تشدید کند.
۹-(۵ حرفی) در حال سوختن در آتش
۱۰-(۳ حرفی) اگر از ..... تماسی استفاده می کنید و دچار قرمزی یا آبریزش چشم شده اید، احتمالا عفونت جدی چشم عامل عارضه است.
۱۱-(۴ حرفی) از اقیانوس ها
۱۲-(۵ حرفی) در فاصله ۱۵ تا ۳۰ سانتی متری موها بگیرید شود روی موها متمرکز شن کنید.
۱۳-(۵ حرفی) دوبینی در یک چشم ناشی از مشکل این بخش از چشم است و دوبینی در دو چشم ناشی از مشکلات عصب شناختی است.
۱۴-(۳ حرفی) مقیاس فرنگی
۱۵-(۵ حرفی) برای درست کردن کباب کوبیده پیاز را ریز رنده کنید و آب آن را بگیرید چون آب پیاز باعث ..... شدن کباب می شود.
۱۶-(۶ حرفی) آن ها که جوانمرد و سخی هستند
۱۷-(۶ حرفی) زنانی که طی ۱۲ ماه متوالی دچار ..... نشوند، از نظر پزشکی به عنوان زنان یائسه شناخته می شوند.
۱۸-(۳ حرفی) گونه و قالب فرنگی
۱۹-(۶ حرفی) رابطش با آسیا، کانال سوئز است.
۲۰-(۵ حرفی) موهایی که با انواع رنگ ها یا مواد ..... تماس داشته اند، بیشتر و سریع تر دچار آسیب می شوند.
۲۱-(۵ حرفی) قصدها و نیت ها
۲۲-(۶ حرفی) سایبان و کپر

### پاسخ ها

وزیر سفید به b۷ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر رخ سیاه به d۷ برود، وزیر سفید این رخ را می زند. اگر رخ سیاه، سرباز سفید e۵ را بزند، رخ سفید به d۳ می رود. اگر رخ سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، وزیر سفید به e۴ می رود. اگر فیل سیاه هر حرکتی انجام دهد وزیر سفید به b۴ می رود.