

<b>امروز</b> < <p>اذن صبح: ۳:۱۴</p> <p>طلوع آفتاب: ۵:۴۳</p>	<p>اذن ظهر: ۱۲:۳۳</p> <p>غروب آفتاب: ۱۹:۲۳</p> <p>اذن مغرب: ۱۹:۴۱</p>	<p>اذن صبح: ۳:۱۵</p> <p>طلوع آفتاب: ۵:۴۳</p>	<p>اذن ظهر: ۱۲:۳۳</p> <p>غروب آفتاب: ۱۹:۲۳</p> <p>اذن مغرب: ۱۹:۴۱</p>
---	---	--	---

اوقات شرعی به افق زاهدان

فردا <

اذن صبح: ۳:۱۵

طلوع آفتاب: ۵:۴۳

## جامعه

# پدر یا پدر بزرگ!؟

شهرکی } حال و هوای متفاوتی دارد و با ذوق و شوق برای خرید گهواره به فروشگاه می رود.

فروشنده به او برای نوه دار شدنش تبریک می گوید. در حالی که هنوز فرزندش در راه است و قرار است پدر شود، پدری که در آستانه ۴۵ سالگی این دوران را تجربه می کند. بسیاری از زنان و مردان در سنینی به جرگه والدین می پیوندند که در گذشته بقیه در آن سن پدر بزرگ و مادر بزرگ می شدند. والدینی که آثار جوانی از چهره شان رخت بر بسته است اما فرزند کوچکی در آغوش دارند که نشان می دهد حس پدر و مادر شدن را دیر تجربه کرده اند. شرایط زندگی امروزه با گذشته، تفاوت های زیادی پیدا کرده است، بسیاری از زوج ها در سن بالا تصمیم به ازدواج می گیرند، برخی از آن ها اگر چه سال هاپیش ازدواج کرده اند، اما هنوز شرایط خود را برای بچه دار شدن مناسب نمی بینندو... ودلائل زیادی سبب شده است برخی زوج ها پدر و مادر شدن را دیر تجربه کنند و در سن بالا تصمیم به این کار بگیرند. اما فاصله سنی زیادوالدین با فرزندان می تواند مشکلاتی را در ارتباط برقرار کردن آن ها با هم ایجاد کند.

**جدایی، ادامه تحصیل و شرایط نامناسب**

«مریم، الف» یکی از بانوان به خبرنگار ما می گوید: ۱۵ سال پیش ازدواج کردم و پس از گذشت پنج سال از همسرم جدا شدم. چندین سال علاقه ای به ازدواج مجدد نداشتم اما دو سه سالی است که ازدواج کردم. به دلیل این که سمن بالا رفته، تلاش هایم برای بچه دار شدن بی فایده است. اگر در همان چند سال اول پس از طلاق تصمیم به ازدواج مجدد می گرفتم شاید می توانستم نعمت مادر شدن را تجربه کنم. «شارتی» یکی دیگر از بانوان که به گفته خود سال ۹۱ ازدواج کرده و ۲۷ ساله است بیان می کند: در این شش سال تصمیمی برای بچه دار شدن نداشتیم، زیرا من ادامه تحصیل می دادم و همسرم هم مشغول به کار بود. شرایط تحصیلی من و دوری از همسرم سبب شد برای بچه دار شدن اقدام

نکنیم. به تازگی مشغول به کار شدم و تا یکی دو سال دیگر هم که در کارم ثابت شوم و جا بیفتم تصمیمی برای بچه دار شدن ندارم. به علاوه می خواهیم چند سالی بدون بچه به تفریح و مسافرت بپردازیم تا شرایطمان برای بچه دار شدن مساعد شود.

**ارتباط کمتر با فرزندان**

«کمالی» از آقایان نیز می گوید: سه فرزند پسر دارم و علاقه زیادی به دختر داشتم تا این که خداوند در ۴۷ سالگی دختری به من عطا کرد. روزی که در سالن انتظار منتظر تولد دخترم بودم، بیشتر پدرها جوانان ۲۰ تا ۳۰ سال و از تولد فرزندشان خوشحال بودند، اما من در این سن موهایم تا حدودی سفید شده است و احساس خوشایندی داشتم زیرا در سن بالا فرزند دار شده بودم، اگر چه فرزند چهارم بود. «شیخ ویسی» یکی دیگر از پدرها به خبرنگار ما بیان می کند: دیر ازدواج کردم، به همین دلیل دیرتر از هم سن و سال هایم بچه دار شدم. اگر چه فرزندانم را بسیار دوست دارم اما حوصله چندان‌ی برای بودن با آن ها ندارم. دنیای امروز هم در حال پیشرفت است و فناوری های جدید فرزندان را از خانواده دور می کند. اگر والدین نیز وقتی برای آن ها نگذارند فرزندان منزوی می شوند و شکاف نسل رخ می دهد. فرزندانم ترجیح می دهند بیشتر با دوستان خود در ارتباط باشند چون با آن ها احساس شادی بیشتری می کنند.

**نداشتن درک درست از فرزند در سن بالا**

مشاور و روان شناس عمومی به خبرنگار ما می گوید: ازدواج یکی از مراحل مهم زندگی و جزو تصمیم هایی است که زندگی را تحت تاثیر قرار می دهد، حاصل آن هم فرزند یا فرزندان‌ی می شود که سرمایه والدین به حساب می آیند. تولد فرزند در حله جدیدی در زندگی پدر و مادر محسوب می شود که وظایف و مسئولیت های جدیدی را برای پدر و مادر ایجاد می کند. «مرضی جمبادهانی»

### آشپزی

### خورش بامیه

**مواد لازم:**

پیاز دوعدد، گوجه فرنگی ۵۰۰ گرم، بامیه ۳۰۰ گرم، گوشت گوسفند ۵۰۰ گرم، (استفاده از گوشت مرغ یا گوشت گوسفند بسته به ذائقه خانواده)، آب لیمو یا آب غوره دو قاشق غذا خوری، سیر دو حبه، رب گوجه فرنگی یک قاشق غذا خوری، نمک و زردچوبه

**طرز تهیه:**

پیازها را کامل خردو سیر رانده کنید، گوجه فرنگی ها را نیز رنده کرده و داخل قابلمه مناسبی دو قاشق غذاخوری روغن بریزید و روی حرارت متوسط اجاق گاز قرار دهید.

پیاز را به آن اضافه کنید و

تفت دهید تا طلایی شود،

پس از طلایی شدن پیاز،

سیر را اضافه کنید و یک

دقیقه تفت دهید. گوشت

گوسفند را بیفزایید و

کمی تفت دهید، سپس

ادویه و رب را بیفزایید و

تفت دهید. گوجه فرنگی

رنده شده را به مواد اضافه

کنید و کامل هم بزنید،

## سیستان و بلوچستان

## هم استانی های گرامی



حدود پنج دقیقه تفت دهید و به قابلمه به میزان مناسب آب اضافه کنید. وقتی آب خورش قل قل کرد، شعله را کم کنید و در قابلمه را ببندید تا گوشت به آرامی بپزد. زمان پخت گوشت بسته به نوع گوشت متفاوت است. سپس در یک تابه، کمی روغن بریزید و بامیه ها را برای چند دقیقه تفت دهید تا فقط کمی پرنگ شود. قبل از پخت به مقدار کمی دم بامیه ها را بگیرید، بعد از پخته شدن گوشت، آب لیمو و بامیه ها را به خورش اضافه کنید و نمک بزنید. اجازه دهید روی شعله کم، بامیه ها بپزد و خورش جا بیفتد.

**آب و هوای زاهدان**

**امروز** <

۲۸

۲۱

**فردا** <

۲۷

۱۸

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی

سرپرستی زاهدان:
تلفن:۰۶۴۳۳۳۱۷۸۵۹
تلفن مسئول تحریریه:
تلفن های تحریریه:
تلفن وکلاء سرپرست دفتر:
۰۵۴۳۳۳۱۷۸۵۹
۰۵۴۳۳۳۱۷۸۵۹
۰۵۴۳۳۳۱۷۸۵۹
۰۵۴۳۳۳۱۷۸۵۹

مناصب اعتبار:
مدیرمسئول:
مدیرمسئول:
دفترمگزتی:
مستندوقیستنی:
چاپخانه:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرکل فرهنگستان ها:
علی ولی زاده
مشهد:
بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
شهرجانب خراسان

تلفن:
۰۵۱-۳۷۷۳۴۰۰۰
فکس:
۰۵۱-۳۷۷۳۴۰۰۰
پستخ:

www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۴ مرداد ۱۳۹۷
۱۲۰ ذی القعدة ۱۴۳۹
شماره ۱۱۷۵

### گذشت ۸۷۰ میلیون تومانی شاکی پرونده جرایم غیر عمد

شهرکی } یکی از شاکیان پرونده جرایم غیر عمد در استان از ۸۷۰ میلیون تومان طلب خود گذشت.

مدیر عامل ستاد دیه به خبرنگار ما گفت: یکی از شاکیان پرونده جرایم غیرعمد با حضور در محل ستاد دیه استان از مبلغ ۸۷۰ میلیون تومان طلب خود گذشت و با دریافت ۱۰ میلیون تومان از سوی ستاد دیه مقدمات آزادی یکی از زندانیان مالی استان را فراهم کرد. وی که مددجوی غیرعمد برای مهریه بود به زودی از زندان آزاد خواهد شد.

«رحمدل بامری» افزود: با رضایت شاکیان، مقدمات آزادی زندانیانی از این قبیل فراهم می شود، همچنین از تعدادی از شاکیان که پرونده آن ها در ستاد دیه استان مفتوح است دعوت شد در این ستاد حضور یابند و پس از پیگیری و برگزاری جلسات متعدد صلح و سازش و دریافت رضایت توسط واحد مددکاری و پرسنل ستاد دیه با طرفین صحبت می شود تا مقدمات آزادی تعداد دیگری از مددجویان جرایم غیرعمد فراهم شود.

وی از فراهم شدن مقدمات آزادی ۱۰ زندانی غیر عمد در دهه کرامت خبر داد و افزود: بدهی این زندانیان ۲۵ میلیارد ریال است که بیش از ۸۰ درصد از بدهی این افراد از شکات تخفیف گرفته و قسمت دیگر آن از محل کمک های مردمی ستاد دیه کشور و استان و صندوق تأمین خسارت های مالی تأمین شده است.

**معاون مدیر کل آموزش و پرورش خبر داد:**

### پیش بینی ثبت نام ۷۶۸ هزار دانش آموز در سال تحصیلی آینده

گروه جامعه } پیش بینی می شود سال آینده پنج درصد به تعداد دانش آموزان سیستان و بلوچستان اضافه شود که این رقم معادل ۴۸ هزار دانش آموز است.

معاون برنامه ریزی و نیروی انسانی اداره کل آموزش و پرورش به خبرنگار ما گفت: سال گذشته بیش از ۷۲۰ هزار دانش آموز در مدارس دولتی، غیردولتی، شاهد و استثنایی در مقاطع مختلف در استان در کلاس درس حاضر شدند که پیش بینی می شود سال تحصیلی آینده این رقم پنج درصد افزایش داشته باشد و هر سال روند افزایش دانش آموزان را به همین صورت داریم.

«منصور کیانی افضلی» اظهار کرد: این افزایش بیشتر در جمعیت دانش آموزی پایه اول است که با ورود آن ها باید مقدمات برای کلاس و معلم و ... فراهم شود و مشکلی در این باره وجود ندارد و همه واجدان شرایط می توانند در پایه اول در روستاها و شهرهای استان ثبت نام کنند.

وی افزود: دانش آموزان پایه اول باید برای تشخیص استثنایی و عادی بودن به پایگاه های سنجش مراجعه کنند و از خانواده ها تقاضا داریم که زودتر ثبت نام را انجام دهند تا کودکی از تحصیل باز نماند.

ثبت نام دانش آموزان میان پایه انجام شده است، ثبت نام دانش آموزان در سه مقطع ورودی اول ابتدایی، ورودی ابتدایی به متوسطه اول و ورودی متوسطه اول به دوم در حال انجام است که به صورت روزانه از ۳۲ منطقه استان توسط آموزش و پرورش چگونگی ثبت نام رصد می شود.

وی تصریح کرد: دانش آموزانی که ثبت نام آن ها به دلیل تجدید برای شهروبر مانده است با اعلام نتایج امتحانات بعد از شهروبر به پایه مد نظر هدایت خواهند شد.

### نگاه

### جدول گذاری پر حاشیه!

شهرکی } چند روزی است که کنده کاری های تقاطع خیابان مولوی عبدالعزیز و شهید

مدرس زاهدان این تقاطع را با ترافیک سنگینی رو به رو کرده است. کنده کاری هایی که مربوط به جدول

گذاری قسمتی از حاشیه خیابان است. به گفته عده ای از ساکنان به دلیل این که شیب جوی های جمع آوری روان آب های سطحی به سمت این تقاطع است برای جلوگیری از ورود فاضلاب رها شده در داخل جوی ها به قسمت حفاری شده، با استفاده از تکه های

آسفالت و شن و ماسه خاکریزهایی ایجاد شده است. این خاکریزها که قسمتی از حاشیه خیابان را مسدود کرده، سبب به وجود آمدن ترافیک سنگین در این محدوده شده است. به علاوه با توجه به این که از ورود فاضلاب رها شده به قسمت کنده کاری



## نیازمندیهای عمومی

**به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،**

**لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.**

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	پیکان وانت بار تلفنی در زاهدان ۰۹۱۵۶۷۹۳۳۶۳	خاکشویی درختش شستشوی انواع آلبسه کت و شلوار، پتو و ... ۰۹۳۷۴۸۹۱۵۳۸	جوشکاری سیارنورد در میمور ۰۹۲۹۷۵۳۹۳۱۳	رنگ آمیزی درسراوان ۰۹۱۵۳۸۷۰۳۰۶	رنگ آمیزی ساختمان و تابلو در زابل ۰۹۳۲۱۷۸۹۹۰۰	نورپردازی (محاسبیه،طراحی اجرا) سیم کشی ساختمان ۰۹۳۶۶۶۹۱۲۴۵	خیابانی شاپان با ۳۰ سال تجربه در دوخت کت و شلوار مدافنی خمینی ۵۸ ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۴	داروخانه دکتر غیائی با ارائه مشاوره های دارویی و آرایشی تقاطع بزرگمهرومعلم
تعمیرات سیار کامپیوتر ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵	تولید درب و پنجره دوجداره و نوری خ میوزاشیرازی،برسیده به ۷میرزاشیرازی ۷جنب لیتبات مصفا منشی	کلیه خدمات جوشکاری و برشکاری پذیرفته میشود ۰۹۰۳۶۳۱۶۴۱۹	شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰	ساخت کمدوسرویس خواب ۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹	گچکاری لکه گیری خاک و گچ انواع ابزارپذیرفته میشود ۰۹۳۷۷۸۱۶۸۳۹	اجاره و نصب داربست فلزی در اسرع وقت ویلا کادری مجرب ۰۹۱۵۱۹۲۴۷۳۳	نصب ،دوخت،تعمیرات، شستشو،انواع پرده های پارچه ای ،گرکره ای و... با قیمت مناسب ۰۹۳۰۲۴۶۲۰۸۶	تعمیرات سیار کامپیوتر ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵
گازرسانی شعله ۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱	میرزاشیرازی ۷جنب لیتبات مصفا منشی	کلیه سازی و فلل سازی (سعدی) ساخت و تعمیر انواع کلید منزل و خودرو، تعمیر شیشه بالابر خودرو و ...	دکوراسیون داخلی و نمایی منری ودستمنزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۳	مبل شوی گل ابریشم با دستگاه مخصوص درمنزل ۰۹۳۰۴۲۸۳۱۳۸	تأمین و نگهداری و تعمیرات آسانسور ۰۹۱۵۳۲۸۵۳۶۸	سیمان کاری ساختمان در جایهار پذیرفته میشود ۰۹۰۵۴۴۱۲۶۷۶	نصب ،دوخت،تعمیرات، شستشو،انواع پرده های پارچه ای ،گرکره ای و... با قیمت مناسب ۰۹۳۰۲۴۶۲۰۸۶	تعمیرات سیار کامپیوتر ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵
مرغ سوخاری ۰ پیژا و ساندویچ دارپوش با کادری مجرب زاهدان تقاطع دانش و جمهوری	شرکت قوم بتن پاسارگاد شیب بندی پشت بام، کف بندی طبقات ۰۹۱۵۲۷۴۸۱۵۲	دفتر هواپیمایی سیمرخ فروش کلیه بلیط های داخلی و خارجی زاهدان خیابان آزادگان رو به روی آزادگان ۴ ۰۹۱۵۱۹۶۴۲۶۰	ساخت تابلو شلنگی ۰۹۳۹۰۴۲۲۱۵۰	آکواریم در آروانا بزرگترین عربه کننده ماهی های اکوار بومی در استان با بزرگ ترین قیمت و متنوع ترین ماهی ها و انواع کپاها ن طبیعی ایرانی و خارجی ۰۹۱۵۳۲۳۰۳۱۵	حمل بار با کادری مجرب و کمترین قیمت از مبدا زاهدان به تمام نقاط ایران ۰۹۹۰۳۶۸۶۲۹۲	نمایرچین اسوای واستاندارد ۰۹۲۷۴۰۴۴۳۲۴	جوشکاری سیاردر زاهدان ۰۹۱۵۷۵۳۳۰۰۱	تعمیرات سیار کامپیوتر ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵