



متاسفانه سالن های ورزشی شهرستان سیستم سرمایشی ندارد و برخی از آن نیز فقط یک یا دو اسپیلیت دارد که خراب است

گروه ورزشی } این روزها هوا در برخی نقاط استان به اندازه ای گرم است که حتی تحمل آن از توان بومیان منطقه خارج است، ولی با این شرایط علاقه‌مندان به ورزش، میدان ها و سالن های ورزشی را فراموش نمی‌کنند و در ساعات مشخص به سالن های ورزشی مراجعه می‌کنند. البته خیلی ها به دلیل این مشکل از ورزش فاصله گرفته اند، در حوزه جنوب استان علاوه بر دمای بالای هوا، شرعی بودن منطقه نیز شرایط را سخت می‌کند و حتی ایستادن در فضای باز سبب تعریق در افراد می‌شود اما با وجود این شرایط جوی ورزشکاران کنارک مجبور هستند در سالن هایی ورزش کنند که از هیچ سیستم سرمایشی برای خنک کردن آن‌ ها استفاده نشده است. در شش ماه پاییز و زمستان دو شهرستان چابهار و کنارک به دلیل گرمای هوا بهترین روزهای سال را دارد و بهاری ترین منطقه ایران است اما در این روزها که گرمای هوا بالاست باید از سیستم های سرمایشی برای خنک شدن استفاده کرد اما هنوز متولیان ورزش استان برای نصب این سیستم ها در سالن های ورزشی اقدام نکرده اند در حالی که به تازگی سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان اعلام کرد برای سرمایش سالن‌های ورزشی تجهیزات و اعتبارات لازم در اختیار است.

**کناره گیری از ورزش به دلیل شدت گرما**
یکی از ورزشکاران کنارک می‌گوید: سال هاست که برای

این شرایط سبب می‌شود تا هر فرد بیش از حد نرمال به مایعات و به ویژه آب نیاز پیدا کند. «سهیل سرابندی» می‌افزاد: به طور قطع با توجه به چنین شرایط جوی نمی‌توان در فضای آزاد ورزش کرد و سالن های ورزشی مسقف بهترین مکان برای این کار است، اما این سالن ها هم اگر سیستم سرمایشی نداشته باشد استفاده از آن نمی‌تواند چندان مورد استقبال ورزشکاران قرار گیرد، به همین دلیل اغلب به دنبال سالن هایی هستند که سیستم سرمایشی داشته باشد. وی اذعان می‌کند: متاسفانه سالن های ورزشی شهرستان به سیستم سرمایشی مجهز نیست و برخی نیز فقط یک یا دو اسپیلیت دارد که آن‌هم یا خراب است یا نمی‌تواند نیاز ورزشکاران را برطرف کند، به همین دلیل اغلب ورزشکاران علاقه دارند شب ها و خنک شدن هوا سالن اجاره کنند و به ورزش بپردازند که این سبب می‌شود به دلیل نبود ساعت خالی در شب ها، گاه میان متقاضیان سالن جدال ایجاد شود.

**درد مشترک ورزشکاران شمال و جنوب**
ورزشکار دیگری هم می‌گوید: به دلیل شرایط شغلی سالن ها در منطقه سیستان مشغول به کار بودم و برای حفظ سلامتی به ورزش منظم نیاز داشتم، به همین دلیل چند بار به همراه دوستان به سالن های بدنسازی منطقه و پس از آن به سالن های ورزشی برای فوتبال و والیبال مراجعه می‌کردیم اما به دلیل گرمای هوای سیستان در دو فصل بهار و تابستان امکان تحمل دمای بالای سالن‌ها وجود نداشت، به همین دلیل اغلب، شب ها را برای پرداختن به ورزش انتخاب می‌کردیم. «دهمده» می‌افزاید: پس از مدتی به منطقه کنارک منتقل شدم و در این شهر هم طبق روال گذشته برای پرداختن به ورزش اقدام کردم اما همه مشکلاتی که از نظر سیستم سرمایشی در منطقه سیستان وجود داشت، در این منطقه هم به چشم می‌خورد، باید گفت که تبدیل شدن سالن های ورزشی به سونا درد مشترک ورزشکاران شمال و جنوب استان است ولی متولیان ورزشی برای رفع آن هنوز دست به کار نشده اند. به گفته وی، به دلیل گرمای شدید سالن های ورزشی بسیاری از علاقه‌مندان به ورزش ترجیح داده اند در خانه مکانی را مختص ورزش ایجاد کنند و عده ای هم دیگر علاقه ای به آن ندارند و اگر این شرایط پیش رود افراد بیشتری به دلیل گرمای سالن های ورزشی و احتمال وجود بیماری ها در فضاهای ورزشی به دلیل رعایت نشدن بهداشت از سوی برخی، آن را ترک کنند.

**نبود اعتبار برای خرید سیستم سرمایشی**
رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان در این باره می‌گوید: مشکل سرمایشی سالن های ورزشی کنارک موضوعی است که بر هیچ کس پوشیده نیست و این اداره شهرستان هم به طور کامل در جریان این مشکلات

و عواقب آن است اما از سوی اداره کل ورزش و جوانان هیچ اعتباری برای خرید سیستم سرمایشی سالن های ورزشی اختصاص نیافته است. «لعل بخش امیری» می‌افزاید: با توجه به مشکلات سرمایشی سالن های ورزشی شهرستان بارها برای اختصاص اعتبار و فراهم کردن سیستم های سرمایشی با اداره کل ورزش و جوانان مکاتبه انجام شده اما هنوز به سرانجام مطلوبی نرسیده است. طی روزهای اخیر هم این مکاتبه ها مجدداً انجام شد و در انتظار نتیجه از سوی این اداره کل هستیم. وی بیان می‌کند: سالن‌های ورزشی برخی از روستاهای کنارک هیچ گونه لوازم و تجهیزات سرمایشی ندارد، اسپیلیت برخی از سالن ها هم به دلیلی فرسودگی خراب شده است که تعدادی از این اسپیلیت ها تعمیر شد.

**اختصاص احتمالی اعتبار به کنارک**
به گفته وی، گلابه و ناراحتی ورزشکاران شهرستان از نبود سیستم سرمایشی است و به دلیل محدودیت‌های

اعتباری هنوز پارچا مانده است، در حالی که هنوز هیچ تجهیزاتی به اداره ورزش و جوانان شهرستان واگذار نشده و به عبارتی اعتباری به این اداره تعلق نگرفته است. وی می‌افزاید: اعتبارات خرید تجهیزات سرمایشی با اداره کل ورزش و جوانان است، برای تعمیر اسپیلیت‌های معیوب اعتباراتی تعلق گرفت و برخی تعمیر

شد ولی با توجه به این که اعتبارات تجهیزات به صورت اسناد خزانه است یکی از مشکلاتی که شهرستان ها را با چالش رو به رو کرده نقد کردن آن است. وی تأکید می‌کند: برای خرید تجهیزات سرمایشی هیچ گونه اعتبارات نقدی یا اسناد خزانه به اداره ورزش و جوانان تعلق نگرفته اما اعلام شده است شاید طی روزهای آینده به این اداره هم اعتبار لازم تخصیص یابد. وی می‌گوید: با توجه به اهمیت ورزش در میان روستاییان و علاقه مردم منطقه به ورزش سه خانه ورزش روستایی در روستاهای تنگ و بیر در بخش مرکزی و دو خانه در روستاهای کهری کاروان و همت آباد زراآباد به بهره برداری رسیده است که مورد استقبال روستاییان نیز قرار گرفت. با توجه به مشکلات اعتباری در حوزه ورزش، پروژه جدید تعریف نمی‌شود اما تکمیل پروژه های ناتمام هدف گذاری شده است و مراحل تکمیل زمین فوتبال کنارک مجدد با مشخص شدن پیمانکار آغاز شد.

## ورزش

ورزشگاه شهید بهشتی در کنارک

### مسابقات تیراندازی بانوان به مناسبت دهه کرامت

گروه ورزشی } بانوان تیرانداز استان به مناسب دهه کرامت پشت خط آتش قرار گرفتند. رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات تیراندازی بانوان به مناسبت سالروز ولادت حضرت معصومه (س)، روز دختر و دهه کرامت در زاهدان برنامه ریزی شد که پس از اعلام برگزاری ۴۰ نفر از بانوان تیرانداز برای حضور در رقابت ها آمادگی خود را به طور قطعی اعلام کردند. «رضا رثانی» افزود: این دوره از رقابت ها در دو اسلحه تفنگ بادی و تپانچه برگزار شد که سرانجام در رقابت های تفنگ الهام جلالی توانست مقام اول را به خود اختصاص دهد، نرجس کیخانی‌زیر بسکوی نایب قهرمانی ایستاد و مقام سوم این هم به فاطمه صاحبکار رسید، در پایان رقابت های تپانچه نیز فاطمه سرگلزایی توانست مقام قهرمانی این رشته را کسب کند و مریم علمی و یگانه قیقایی به ترتیب رده های دوم و سوم را از آن خود کردند. وی ادامه داد: چند سالی است که رشته تیراندازی در استان توانسته است افراد بیشتری را به سمت خود جذب کند و برگزاری چنین رقابت هایی می‌تواند در توسعه این رشته و ارتقای سطح کیفی تیراندازان استان نقش مهمی ایفا کند.

### افتتاح خانه‌روستایی در چهار خاش

خانه روستایی روستای چهار خاش به بهره برداری رسید. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: با توجه به اهمیت ورزش میان روستاییان و به ویژه بانوان روستایی طی ماه های اخیر چند خانه ورزش روستایی در روستاهای خاش افتتاح شد که استقبال از این مکان ها بیش از حد تصور بودو تعداد قابل توجهی از جوانان و روستاییان را می‌توان در این خانه‌های ورزشی دید. «مسافر شنواری» افزود: هفته جاری نیز خانه ورزش روستایی روستای دهپایید به بهره برداری رسید اما در کمتر از یک هفته دومین خانه روستایی شهرستان در چهار خاش افتتاح شد و در اختیار روستاییان قرار گرفت. به گفته وی، به زودی سه خانه ورزش روستایی دیگر هم در دهستان پشت کوه، سنگان و بخش نوک آباد خاش به بهره برداری می‌رسد هر کدام از این خانه ها با لوازم ورزشی از قبیل میز و تجهیزات تنیس روی میز، توپ، دارت، تشک رزمی و لوازم بازی های بومی و محلی برای استفاده روستاییان تجهیز می‌شود.

ورزشگاه شهید بهشتی در کنارک

واژه یابی	
<div><div><span>پنج‌شنبه ها</span></div></div>	
<p><span><span></span></span></p> <p><b>قانون:</b> کلماتی از متن زیر، رنگی هستند.هریک از این کلمات به‌صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده‌اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی‌مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه‌یابی» را کشف کنید.</p> <p><span><span></span></span></p> <p><b>نکته‌ها:</b> کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.</p> <div> <div><div>زمان پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div><div>ساده</div></div> </div>	
<p>در همین گیرودار بود که سایت‌های خبری داخلی و خارجی از پیشنهادهای <b>آفریقای</b> کی‌روش نوشتند و از دور شدن مردپر تغالای از تیم ملی ایران خبر دادند. با وجود این اخبار مهدی تاج و کارلوس کی‌روش در <b>هتل</b> رادیسون بلوی مسکو مقابل هم نشستند و در باره تمدید قرارداد صحبت کردند و با توجه به سکوت تاج در <b>بازگشت</b> از روسیه ظاهر اتوافقی حاصل نشده است. تاج به خواست مسئولان رده بالای ورزش وزیر خواست عقد قرارداد کوتاه‌مدت <b>مشروط</b> است و کی‌روش هم عقد قراردادش ماهر ا برای خود که چهره‌ای <b>شناخته‌شده</b> در دنیای فوتبال است کسرشان می‌داند. در چنین شرایطی یکی از طرفین باید کوتاه‌بیايد که اگر <b>فشار</b> وزارت نبود شاید قرعه به نام تاج می‌افتاد اما هم‌اکنون مسئولان رده بالای <b>ورزش</b> ایران خواستار <b>عقد</b> قرارداد مشروط و شش ماهه هستند و در شرایط کنونی قرارداد چهار ساله‌ر امنطقی نمی‌دانند.</p>	

پاسخ ها	
<p>لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به‌شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.</p>	
<div> <div><div>سایب</div><div>درد</div><div>نیک</div><div>کند</div></div> <div> <div><div>د</div><div>و</div><div>خ</div><div>ن</div><div>ت</div><div>ی</div><div>ک</div><div>ش</div><div>ل</div><div>د</div></div> <div><div>ا</div><div>ب</div><div>ا</div><div>د</div><div>و</div><div>ی</div><div>ق</div><div>ف</div><div>ا</div><div>خ</div></div> <div><div>ا</div><div>ب</div><div>ا</div><div>د</div><div>و</div><div>ی</div><div>ق</div><div>ف</div><div>ا</div><div>خ</div></div> <div><div>ر</div><div>ب</div><div>ن</div><div>ی</div><div>ک</div><div>ج</div><div>ف</div><div>ی</div><div>ل</div><div>د</div></div> <div><div>م</div><div>ح</div><div>ص</div><div>ح</div><div>ب</div><div>ت</div><div>ش</div><div>ی</div><div>ع</div><div>ی</div></div> </div> </div>	
<div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> </div> </div>	
<div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> <div><div>۲</div><div>۸</div><div>۱</div><div>۷</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div></div> </div> </div>	

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۲۸/۴/۱۳۹۷]

ناویاب	
<div><div><span>دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها</span></div></div>	
<p><span><span></span></span></p> <p><b>قانون:</b> «ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.</p> <p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدر افکن» و چهار «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «اراهما» ی شماست.</p> <p><span><span></span></span></p> <p><b>قانون:</b></p> <div> <div><div>ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</div></div> <div><div>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</div></div> <div><div>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).</div></div> <div><div>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</div></div> <div><div>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).</div></div> <div><div>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</div></div> </div> <p><span><span></span></span></p> <p>رم‌ناو — ناوشکن — اژدر افکن — زیردریایی</p>	

● **نکته‌ها:**

دقت کنید که خانه‌های «اراهما» به‌چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «اِیرده»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملاً موثر است.

–ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس‌زن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

سودوکو	
<div><div><span>هر روز</span></div></div>	
<p><span><span></span></span></p> <p><b>قانون:</b></p> <div> <div><div>ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</div></div> <div><div>زمان پیشنهادی</div><div>۱۰ دقیقه</div><div>بسیار سخت</div></div> </div>	
<div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> </div> </div>	
<div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> <div><div>۲</div><div>۷</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۶</div><div>۴</div><div>۱</div><div>۸</div></div> </div> </div>	

معمای هوش	
<div><div><span>دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها</span></div></div>	
<p><span><span></span></span></p> <p><b>قانون:</b></p> <div> <div><div>ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</div></div> <div><div>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</div></div> <div><div>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).</div></div> <div><div>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</div></div> <div><div>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).</div></div> <div><div>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</div></div> </div> <p><span><span></span></span></p> <p>رم‌ناو — ناوشکن — اژدر افکن — زیردریایی</p>	

شش عدد پنج رقمی داریم که یکی از آن‌ها باید به دلیل اختلافی که با پنج‌تای دیگر دارد از این گروه بیرون برود. به نظر شما کدام یک از این اعداد با دیگر اعداد همخوانی ندارد و باید حذف شود؟!

سودوکو	
<div><div><span>هر روز</span></div></div>	
<p><span><span></span></span></p> <p><b>قانون:</b></p> <div> <div><div>ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</div></div> <div><div>زمان پیشنهادی</div><div>۵۰ دقیقه</div><div>بسیار سخت</div></div> </div>	
<div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> </div> </div>	
<div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> <div><div>۸</div><div>۶</div><div>۱</div><div>۳</div><div>۵</div><div>۹</div><div>۴</div><div>۲</div><div>۷</div><div>۸</div></div> </div> </div>	