روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۰۰ طلوع آفتاب: ۵:۳۳ اذان ظهر: ۱۲:۳۱ غروب آفتاب: ۱۹:۲۹ اذان مغرب: ۱۹:۴۹
فردا: اذان صبح: ۴:۰۱ طلوع آفتاب: ۵:۳۳ اذان ظهر: ۱۲:۳۱ غروب آفتاب: ۱۹:۲۹ اذان مغرب: ۱۹:۴۸

آب و هوای زاهدان
امروز ۳۹ ۲۲
فردا ۳۹ ۲۳

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

یک‌شنبه ۱۷ تیر ۱۳۹۷ ۲۴ شوال ۱۴۳۹ . شماره ۱۱۶۰

نگاه خسته مرزنشینان به بازگشایی مرز

گروه جامعه- کوله بری شغل پر مخاطره و سختی برای مرزنشینان است که نوع آن در سیستان و بلوچستان با دیگر قسمت های کشور متفاوت است. این جا شاید بتوان لقب «فرغون کشی» به آن داد که با وجود سختی ها منبع درآمدی برای مرزنشینان استان محسوب می شود. با رسمیت بخشیدن دولت به این شغل، کوله بران می توانند بدون مخاطره در چارچوب قانون تردد کنند و جان و مالشان حفظ شود. این روزها که سیستان دچار خشکسالی شده و با ریزگردهایی شدیدتری از همیشه مواجه است بازگشایی مرز و ایجاد بازارچه مرزی با کنترل دقیق و مدون تهدیدهای موجود را به فرصت تبدیل می کند و می تواند سبب رونق گردشگری و افزایش مسافرت برای تامین کالاهای با قیمت پایین تر، جلوگیری از ورود کالاهای قاچاق، افزایش اشتغال و کاهش نرخ بیکاری در شهرستان، افزایش میل ماندگاری مردم در مناطق مرزی و جذب همکاری مرزنشینان در حراست از مرز و ایجاد امنیت در این مناطق و تقویت اقتصاد با ایجاد یک منبع درآمدی جدید شود. در شرایط فعلی سیستان افزایش میل ماندگاری مردم در مرزها مهم تر از مهاجرت آن هاست و در پس آن از ناامنی جلوگیری می شود. اهمیت فعالیت کوله بران و فروش آن در بازارچه های مرزی برای تامین امرار معاش تا حدی مهم است که رهبر معظم انقلاب هم توصیه کردند: «باید با قاچاقچیان سفت و سخت رفتار کرد. البته منظور از مبارزه با قاچاق کالا، مقابله با کوله برهای ضعیفی که در برخی مناطق اجناس کوچک را وارد می‌کنند، نیست بلکه منظور قاچاقچیان بزرگی است که با ده‌ها و صدها کانتینر، اجناس قاچاق، وارد کشور می‌کنند.» تاکیدهای ایشان در حالی است که در سال های اخیر به دنبال بخش نامه وزارت کشور، کوله بری در برخی مرزها از جمله سیستان و بلوچستان تعطیل شد.

بسته شدن مرز و قطع درآمد کوله بران

«نصرا... . ن» یکی از کوله بران زهک به خبرنگار ما می گوید: افراد بسیاری را می شناسم که با بسته شدن مرز، کار و کاسبی خود را از دست دادند، در حالی که پیش از آن به وسیله فرغون از مرز وسیله می آوردند و از این طریق درآمد داشتند. به دنبال بسته شدن مرز نای کار کردن و فعالیت از کوله بران و کاسبان گرفته شد.

یکی دیگر از کوله بران مرز سیستان که نمی خواهد اسمش منتشر شود می‌گوید: بسته شدن مرز برایمان خیلی سنگین بود. اگر چه سختی کار در مرز برای ما زیاد بود و ساعت ها منتظر بار می ماندیم تا دستمزدی دریافت کنیم اما بسته شدن آن خیلی سخت تر بود و دیگر پولی برای امرار معاش نداشتیم. نتوانستم کار دیگری پیدا کنم و مجبور شدم به قاچاق روی بیاورم تا در ازای آن پول بیشتری دریافت کنم.

«امیر . خ» یکی دیگر از مرز نشینان به خبرنگار ما می گوید: بعد از بسته شدن مرز برای کوله بران، تامین معیشت بسیار سخت شد. برای امرار معاش مجبور به قاچاق کالا شدم که قبل از اذان صبح به مرزها می‌روم و هر روز هراس دارم که دستگیر شوم، اگر همچنان مرزها بسته بماند زندگی برایمان به سختی پیش می رود.

۲ بازارچه جدید در سیستان افتتاح می شود

مدیر بازارچه های مرزی استان در این باره به خبرنگار ما می گوید: بر اساس اصلاحیه ماده شش آیین نامه، کوله برانی که دارای سه سال سابقه اقامت در روستاهای حد فاصل ۵۰ کیلومتری از نقطه صفر مرزی در استان باشند می توانند برای واردات فهرست اقلام موضوع ماده ۹ این آیین نامه از تخفیف سود بازرگانی ماهانه هفت میلیون ریال برای هر خانوار مرزنشین و حداکثر تا مبلغ ۲۸ میلیون ریال برخوردار شوند.

مدیر بازارچه های مرزی استان: بر اساس اصلاحیه ماده شش آیین نامه، کوله برانی که دارای سه سال سابقه اقامت در روستاهای حد فاصل ۵۰ کیلومتری از نقطه صفر مرزی در استان باشند می توانند برای واردات اقلام موضوع ماده نه این آیین نامه از تخفیف سود بازرگانی ماهانه هفت میلیون ریال برای هر خانوار مرزنشین و حداکثر تا مبلغ دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان برخوردار شوند

«کوروش محمدی» درباره مزیت های بازارچه های جدید اظهار می کند: مزیت بازارچه های جدید این است که شعاع استفاده مرزنشینان نسبت به استان‌های دیگر کشور بیشتر است، یعنی مردم محلی ساکن تا شعاع ۵۰ کیلومتر از بازارچه می‌توانند فعالیت اقتصادی کنند. مرزنشینانی هم که از قبل در مرز فعالیت می‌کردند می‌توانند کارت پیله‌وری دریافت و هر ماه از تخفیفات گمرکی استفاده کنند.

بازگشایی مرزها و ایجاد بازارچه های مرزی ضامن امنیت استان است و هر جا که فعالیت اقتصادی انجام شود امنیت آن را خود مردم تضمین خواهند کرد

مدیر بازارچه های مرزی استان تصریح می کند: مبلغ یاد شده در طرح قبلی به ازای هر یک از اعضای خانوار پنج میلیون ریال بود که در طرح جدید افزایش پیدا کرده است و مرزنشینان درآمد بهتری خواهند داشت. برای حمایت از کالای ایرانی و تولیدات داخلی، لوازم و خوراکی هایی که در کشور تولید و کشت می شود و نمایندگی دارند فاقد مجوز ورود به کشور هستند.

وی می گوید: امروز وزیر کشور برای بازدید از روند کار مرز و سه بازارچه جدید به سیستان می آید و سعی بر این است که دو بازارچه «تخت عدالت» و «بش دلبر» افتتاح شود. به طور قطع هر آیین نامه ای تا به مرحله اجرا نرسد مشکلاتی دارد و امیدواریم هر چه سریع تر این بازارچه ها راه اندازی شود تا در طول کار متوجه مشکلات شویم. یکی از مشکلات و رفع آن آیین نامه این است که باید سرپرست خانوار برای واردات و خرید کالا برود.

۱۶۰ هزار مرزنشین کارت تردد دریافت کردند

وی می افزاید: مرزنشین نمی تواند به آن سمت مرز برود چون کارت ندارد و فقط تاجر می تواند این کار را انجام دهد. ۱۶۰ هزار نفر از مرزنشینان شهرستان های مرزی سیستان، میرجاوه و سراوان کارت تردد دریافت کردند، برای واردات محدودیت نداریم ولی صادرات باید در استان باشد و خارج از استان به صورت عمده ای غیر قانونی است.

وی بیان می کند: بی شک منافع مردم در گرو سلامت و امنیت مرزهاست و در مدت چند سال فعالیت بازارچه کوله بری در دیگر نقاط استان، مردم استان با همه وجود در راه اندازی بازارچه مشارکت کردند تا از این طریق در شهر و دیارشان بمانند و از مرزها پاسداری کنند و بی شک بازگشایی مرزها و ایجاد بازارچه های مرزی ضامن امنیت استان است و هر جا که فعالیت اقتصادی انجام شود امنیت آن را خود مردم تضمین خواهد کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان:

استان به استاندارد کشوری در سزارین رسید

گروه جامعه

سیستان و بلوچستان به استاندارد کشوری ۲۵ درصدی زایمان از روش سزارین دست‌یافت.به گزارش«سیستان‌وبلوچستان»، رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهـدان در نشست سلامت مادران و نوزادان که با حضور مسئولان سلامت مادر و نوزاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مدیران گروه های بالینی در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان برگزار شد گفت: یکی از برنامه های پایه در ارتقای سلامت مادران، تقویت بدنه کارشناسی برای ارائه خدمات بهینه سلامت به مادران و نوزادان است.

دکتر سید «محمد هاشمی شهری» اظهار کرد: سیستان و بلوچستان با کاهش مرگ و میر مادران باردار و افزایش موالید مواجه است که داوطلبان سلامت در مناطق دور استان برای شناسایی مادران باردار پر خطر تاثیر داشتند.وی با بیان این که با مداخلات و آموزش تیم های سلامت، زایمان از روش سزارین برای اولین بار در حوزه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به ۲۵ درصد که همان استاندارد کشوری است رسید اظهار کرد: زایمان در منزل نیز در استان کاهش یافته است.دکتر «چنگیزی»، رئیس اداره سلامت مادران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی هم گفت: یکی از روندهای مثبت سلامت مادران در سیستان و بلوچستان افزایش زایمان طبیعی و کاهش سزارین است و در بازدید از سراوان ماهانه بیش از ۶۰۰ زایمان طبیعی و ۱۲۰ سزارین در زایشگاه بیمارستان رازی با موفقیت انجام می شود و کاهش مرگ مادر به دلیل خونریزی پس از زایمان از موفقیت های این دانشگاه است.دکتر «حبیب اللهی»، رئیس اداره نوزادان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز گفت: تامین سلامت مادر به معنای تامین سلامت نوزاد است و در قدم اول باید همه تلاش را برای حفظ سلامت مادر باردار انجام داد. مادران باردار مراجعه کننده به مراکز تسهیلات زایمانی باید بدانند وجود برخی بیماری های زمینه ای، بارداری های پرخطری را برای آنان رقم می زند و برخی از بیماران از جمله بانوان مبتلا به لوپوس باید در بارداری خود تجدید نظر کنند.

مشاور تغذیه

تاثیر عرق نعناع بر قلب

آیا مصرف عرق نعناع برای قلب مضر است؟

مسعود فیروز کوهی، کارشناس تغذیه: برای نعناع خواص مفید زیادی ذکر شده است، اما به طور قطع مصرف بیش از حد آن می تواند مضر باشد. مواردی از محدودیت یا ممنوعیت مصرف نعناع، عرق آن یا مهم تر از همه اسانس آن وجود دارد:

- اسانس نعناع را نباید به مقدار زیاد به کودکان و نوزادان خوراند، چون روی حرکات تنفسی و قلب اثر می گذارد و می تواند خطرناک باشد، البته همین عمل ممکن است در بزرگ سالان هم به وجود بیاید.
- دمنوش و چای نعناع به طور معمول بی خطر است، اما مادران باردار و شیرده بهتر است میل نکنند یا خیلی کم مصرف کنند، به ویژه مادرانی که در گذشته سابقه سقط جنین داشتند، در بارداری بعدی باید از مصرف آن خودداری کنند.
- اگر اسانس نعناع به مقدار زیاد مصرف شود، می تواند فشار خون را بالا ببرد و حالت تهوع، استفراغ و درد معده ایجاد کند، حتی ممکن است حرکات دودی معده را کاهش دهد یا از بین ببرد که زیاده روی آن برای سیستم گوارش مضر است.
- وقتی فشار خون را بالا می برد، می تواند بر قلب اثر منفی داشته باشد، افرادی که به نعناع حساسیت دارند، باید از خوردن خود آن و مواد حاصل از آن مثل اسانس و عرق خودداری کنند.

برای مصرف معمولا یک چهارم تا نصف استکان عرق نعناع در روز کفایت می کند و بهتر است این مقدار را با آب ولرم مخلوط کنید که در حد یک لیوان شود و یک قاشق عسل به آن افزوده و مصرف شود. دمنوش نعناع در حد دو تا سه استکان در روز و عرق نعناع به شکلی که ذکر شد نباید برای قلب سالم مضر باشد. اما مصرف بیشتر، ممکن است بر قلب تاثیر بگذارد. البته یکی از موارد توصیه عرق نعناع برای رفع تپش قلب است.

آشپزی

پنکیک سیب زمینی پنیری

مواد لازم

پوره سیب زمینی چهار پیمانه، پنیر موزارلا خرد شده دو پیمانه ۲۵۰ گرمی، تخم مرغ بزرگ یک عدد، آرد یک چهارم پیمانه، پیازچه خرد شده دو تا سه قاشق غذاخوری، پودر سوخاریساده نصف پیمانه ،روغن زیتون سبک یا کانولا، مقداری خامه ترش یا سرشیر

طرز تهیه

یک قابلمه چهار و نیم لیتری را پر آب و یک قاشق غذاخوری نمک به آن اضافه کنید. سپس حدود هفت عدد سیب زمینی را پوست بکنید و به چهار قسمت مساوی تقسیم کنید و داخل قابلمه قرار دهید تا این که پخته و به حدی نرم شود که چنگال راحت در آن فرو رود. سپس سیب زمینی ها را با چهار قاشق غذاخوری کره در ظرفی دیگر له کنید تا پوره سیب زمینی به دست آید. پوره می تواند یک تا سه روز قبل از آماده سازی غذا درست شود.

در یک کاسه بزرگ، چهار فنجان پوره سیب زمینی و دو فنجان پنیر موزارلا، یک تخم مرغ بزرگ، یک چهارم فنجان آرد و دو قاشق غذاخوری پیازچه خرد شده را با هم مخلوط کنید. اگر سیب زمینی بیش از اندازه سفت به نظر می رسد، یک قاشق آرد به آن اضافه کنید. یک قاشق بزرگ از مخلوط سیب زمینی را میان کف دست خود قرار دهید و آن را به شکل گرد در آورید، یک سوم قاشق مربا خوری خامه بمالید. هر دو طرف پنکیک را در خرده نان بپاشید و با پودر سوخاری بپوشانید و روی یک تخته برش قرار دهید. با پنکیک های باقی مانده همین کار را تکرار و آن را در تابه سرخ کنید. با استفاده از یک ماهی تابه نچسب و با گرمای ملایم، روغن را گرم و روی سطح تابه پخش کنید تا همه قسمت های آن را بپوشاند. زمانی که روغن داغ شد، تکه های پنکیک را درون تابه قرار و اجازه دهید سه تا چهار دقیقه سرخ یا این که رنگش طلایی شود. اگر باز هم به روغن احتیاج داشتید می توانید اضافه کنید. همچنین برای این که کار زودتر تمام شود می توانید از دو تابه استفاده کنید.

شهرکی

محکومیت ۱۲/۸ میلیارد ریالی دام‌پزشک متخلف

یکی از دام پزشکان بخش غیردولتی در زابل به اتهام نگهداری و توزیع غیرمجاز داروهای دامی محکوم شد.مدیرکل دام پزشکی به خبرنگار ما گفت: محل دپوی غیرمجاز این داروها در زابل کشف و مشخص شد که این فرد حجم قابل توجهی از انواع داروهای دام پزشکی را به صورت غیرمجاز وارد، نگهداری و توزیع می کرد.دکتر «مهدی حسینی» افزود: پس از کشف محل دپو، دامپزشکی ورود و اعلام جرم کرد که پس از رسیدگی منجر به محکومیت او به تحمل یک سال حبس تعزیری و پرداخت ۱۲/۸ میلیارد ریال معادل یک میلیارد و ۲۸۰ میلیون تومان جریمه، طبق قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز شد.وی ادامه داد: این دام پزشک باید برای محل نگهداری و مجوز فعالیت برای توزیع دارو مجوز می داشت که به دلیل نداشتن این دو مجوز محکوم شد. برخی از این داروها ضروری و تاریخ مصرف گذشته بود و محل نگهداری آن نیز شرایط خوبی نداشت. وی خاطرنشان کرد: از این دام پزشک متخلف مقداری اقلام دارویی کشف شد که ارزش اقلام دارویی در زمان کشف بیش از هزار و ۸۰۰ میلیون ریال بود، این داروهای کشف شده معدوم و امحا می شود.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
آشپزخانه قدس
انواع غذاها با کیفیت عالی
۰۹۱۵۹۴۱۳۷۴۸

خدمات کامپیوتری پدیده
ارایه انواع خدمات تکثیر و چاپ
آدرس:زابل- رو به روی دانشکده پرستاری

فالیشویی مکانیزه اعتماد
شستشوی انواع موکت فرش، قالی و قالیچه
۳۳۵۰۶۴۸۹ - ۰۹۳۹۵۴۱۳۲۴۰

تولیدی و نمایشگاه مبل حمید
عرضه مستقیم انواع مبل راحتی استیل
۰۹۲۱۵۴۰۰۹۱۷

صنایع دستی هامون
انواع کیف ، عروسک، رومیزی و...
۰۹۱۵۹۴۳۵۳۲۳

پخت شیرینی خانگی
ارایه شیرینی خانگی با بهترین کیفیت
۰۹۳۹۱۶۰۱۹۵۲

فروش ویژه کاغذ دیواری و پوستر های سه بعدی
۰۹۰۱۰۹۲۶۲۹۲

انواع جوشکاری، سبک سازی ساخت آلاچیق و ... پذیرفته می شود ۰۹۳۰۴۳۸۷۷۶۵

پیتزا و زغالی برگر هلنا
انواع پیتزا و ساندویچ
آدرس: زیباشهر نبش بهارستان۲
۰۵۴۳۳۲۹۱۵۷۹

فروشگاه باطری پارسیان
ارائه دهنده انواع باطری های اتمیک ایرانی و خارجی
آدرس: خیابان قدس - نبش قدس ۱۴
۰۹۱۵۲۸۱۴۴۷۱

تزئینات داخلی هوم دیزاین
کناف،پارکت،پرده،کاغذ دیواری، سقف کاذب و ...
آدرس: زاهدان -خیابان معلم نبش معلم ۱۰
۳۳۴۴۹۰۷۸

رنگ آمیزی انواع اتومبیل
رنگ آمیزی خودروهای ایرانی و خارجی سبک و سنگین
آدرس: زاهدان زیباشهر خیابان صدرا نبش صدرا ۱۶
۰۹۳۶۴۱۶۵۶۴۴

شهاب الکتریک
اجاره انواع باند، ریسه ساده و پلوطی- پرژکتور - لامپ رقص نور و...
۰۹۱۱۴۰۵۱۰۷۴

گاوصندوق ایران کاوه
فروش انواع گاوصندوق نسوز
آدرس: بین فلکه شرکت نفت و فلکه سیلو جنب اداره دخانیات

تولیدی پلوک دهوار سراوان
آدرس: سراوان، شهر محمدی و روستای آسپیچ

سرویس انواع دستگاه های تصفیه آب
۰۹۱۵۹۳۹۹۵۸۵

فروشگاه لوازم یدکی امیر
تعمیر و تنظیم موتور انواع خودروهای داخلی و خارجی
آدرس: زابل- ضلع غربی میدان امام (ره)

اسگاد (ایران گستر)
راننده جذب می کند
باشرایط عالی
۰۹۳۳۶۵۶۷۷۱۰

آشپزی مجالس
پذیرفته میشود
۰۹۱۵۶۸۲۲۹۳۲
۰۹۰۳۱۴۸۳۰۹۴

حجاب سرای گوهر عفاف
عرضه کننده مانتو عربی، چادر، مقنعه و ...
۰۹۱۵۸۴۲۸۴۲۲

خدمات فنی حاضر
نصب و تعمیر انواع اسپیلت، یخچال و لوله گذاری داخلی
آدرس: خیابان امام خمینی ۵۲

آموزش ساخت عروسک های روسی
۰۹۳۸۹۸۷۷۴۰۱

خدمات کامپیوتری سیستان سیستم
آدرس: زاهدان، خیابان میرحسینی- تقاطع خیابان فرهاد
۰۹۳۹۸۰۵۹۰۳۲

شرکت سهیل گستر فردوس
برگزاری کنفرانس خبری، برگزاری انواع کمپین تبلیغاتی، ارائه خدمات عکاسی و فیلم برداری
۰۹۱۵۵۴۲۵۵۷۲

سامانه خدمات رسانی آنلاین کاراباما
خدمات فنی، تعمیرات، نظافتی، آموزشی و ...
آدرس: زاهدان -تقاطع مسعطفی و شریعتی جنب کالای خواب

بتن آماده اجرای سقف و اسکلت بتن
۰۹۱۵۶۴۲۵۳۰۳

سیم کشی ساختمان های اداری و شخصی، نورپردازی نما، سقف های گناف، رایبتس وکابینت آشپزخانه، اجرای آسمان مجازی و...
۰۹۱۵۴۹۸۰۲۰۷

خدمات وتاسیسات مبین
نصب و تعمیر انواع آبگرمکن، پمپ آب، تانکر آب، کولر، لوله کشی آب وفاضلاب و ...
۰۹۱۵۱۴۰۶۳۷۶

گازرسانی سپهرام گاز
زاهدان-۰۹۱۵۷۴۴۸۵۸۰

آموزش زبان انگلیسی از مبتدی تا حرفه ای
۰۹۳۳۹۶۹۸۳۹۷

ایزوگام و قیرگونی محمدی
۰۹۳۸۶۱۸۸۸۱۵

امدادخودرو یدک کش جرثقیل
۰۹۱۵۱۴۳۱۸۳۴