

امروز < اذان صبح: ۴:۰۰	طلوع آفتاب: ۵:۳۲	اذان ظهر: ۱۲:۳۱	غروب آفتاب: ۱۹:۳۰	اذان مغرب: ۱۹:۴۹
فردا > اذان صبح: ۴:۰۰	طلوع آفتاب: ۵:۳۳	اذان ظهر: ۱۲:۳۱	غروب آفتاب: ۱۹:۲۹	اذان مغرب: ۱۹:۴۹

((نان)) تنور دادستانی برای نانوایی های سنتی

شهرکی } سال هاست که نانوایی های سنتی یز در زاهدان راه اندازی شده است و برخی مردم هم اقدام به پخت نان سنتی سیستان می کنند. نانی که مشتریان زیادی دارد و بسیاری آن را به نان های دیگر ترجیح می دهند زیرا معتقد هستند از کیفیت و طعم خوبی برخوردار است و دور ریز ندارد. از سال ۹۴ بر اساس اعلام مسئولان نانوائی هایی که مجوز فعالیت ندارند باید جمع آوری شوند در حالی که مسئولان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به دنبال ثبت این نان در فهرست میراث معنوی جهان هستند. در گزارشی با عنوان «نان سنتی سیستانی در تنور داغ تصمیم گیری ها» که ۱۵ آبان ماه سال گذشته در روزنامه سیستان و بلوچستان به چاپ رسید، «علی اوسط هاشمی» استاندار وقت درباره این نانوائی ها بیان کرد: نانوائی های سنتی به صرف این که مورد استقبال مردم هستند، اما مجوز ندارند نمی توانند به فعالیت خود را ادامه دهند. اگر نانوائی ها مجوز داشته باشند نمی توان آن ها را تعطیل کرد، بنابراین باید مجوز خود را از اتحادیه خبازان دریافت کنند. هر نانوائی سنتی که مجوز نداشته باشد به صاحب آن مهلت داده می شود تا مجوز دریافت کند و اگر تمل و کوتاهی کند به دلیل این که در راستای تغذیه مردم فعالیت می کند با او برخورد و نانوائی جمع می شود. «خدابخشی»، رئیس اتحادیه خبازان زاهدان هم در همان گزارش، فعالیت نانوائی های سنتی پز را غیر قانونی دانست و اظهار کرد: به هیچ عنوان به نانوائی های سنتی مجوز داده نمی شود و به زودی این نانوائی ها در زاهدان جمع می شود، اگر صاحبان این نانوائی ها هم به دنبال جواز کسب باشند به هیچ وجه به آن ها جواز کسب تعلق نمی گیرد.

تلاش برای دریافت مجوز

این در حالی است که در بسیاری از نانوائی های سنتی پز زاهدان زنانی مشغول کار هستند که سرپرست خانوار محسوب می شوند و برای تامین معاش به این کار روی آورده اند. «اعظم، » یکی از این بانوان به خبرنگار ما می گوید: بارها برای دریافت مجوز نانوائی اقدام کردم اما به

آشپزی

پاستای جامبوشلز

مواد لازم

پاستای جامبوشلز (پاستا صدفی) یک بسته بزرگ، گوشت چرخ کرده ۲۵۰ تا ۳۰۰ گرم، کنسرو ذرت یک قوطی، قارچ ۴۰۰ گرم، پنیر پیتزا و پنیر گودا ورقه ای رنگی، فلفل دلمه سبز یک عدد بزرگ، پیاز برای پیاز داغ یک عدد بزرگ، رب گوجه فرنگی دو قاشق غذا خوری، فلفل نصف قاشق سوپ خوری، پودر آویشن یک قاشق سوپ خوری، زردچوبه یک قاشق سوپ خوری، پودر سیر

طرز تهیه مواد داخل پاستا

ماهی تابه را روی حرارت ملایم گرم کنید. دو قاشق غذاخوری روغن بریزید و گوشت چرخ کرده را داخل روغن به مدت پنج دقیقه تفت دهید. دو قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی به گوشت چرخ کرده اضافه و خوب با هم مخلوط کنید و حدود پنج دقیقه تفت دهید. قارچ را بشویید و به صورت نگینی خرد کنید و داخل ماهی تابه با حرارت زیاد تفت دهید تا آب آن کشیده شود. فلفل دلمه ای را تمیز بشویید و نگینی خرد کنید و حدود پنج دقیقه روی حرارت ملایم تفت دهید. داخل یک ماهی تابه بزرگ که گنجایش همه مواد را داشته باشد پیاز را نگینی خرد و همراه با مقداری روغن سرخ کنید. قارچ و فلفل دلمه ای تفت داده شده و مخلوط گوشت و رب گوجه

نتیجه نرسیدم. همسرم را در تصادف از دست دادم و از این طریق هزینه زندگی خود و فرزندانم را تامین می کنم. تلاش می کنم نان تمیز و سالمی را در اختیار مشتریان قرار دهم، به همین دلیل مشتریان زیادی هم دارم اما سخت گیری های زیادی از سوی مرکز بهداشت وجود دارد. در حالی که تلاش می کنم ایرادهای کار را رفع کنم تا بتوانم یا مجوز به فعالیت خود ادامه دهم.

یکی از مشتریان نان های سنتی هم به خبرنگار ما می گوید: اغلب نان های سنتی کیفیت خوبی دارد به همین دلیل این نوع نان را تهیه می کنم. به علاوه این نان سنتی اصیل سیستانی است و مردم استان هم به دلیل طعم آن، چنین نانی را به دیگر نان ها ترجیح می دهند. این نان دور ریز ندارد و زود خراب نمی شود، در حالی که دیگر نان ها این گونه نیست.

«حسین، ش» خاطر نشان می کند: باید از تولید نان سنتی حمایت کرد، زیرا نان اصیل سیستان محسوب می شود، در ماه مبارک رمضان از یک نانوائی آزاد پز نان خریدم که فقط چند ساعت پس از خرید قابل استفاده و قسمت زیادی از آن دور ریخته شد. نانوائی های آزاد باید به فکر افزایش کیفیت نان خود باشند تا مشتریان بیشتری داشته باشند.

فعالیت تحت نظارت برخی نانوائی های سنتی پز

اما دادستان عمومی و انقلاب زاهدان در این باره می گوید: در این استان نان های خانگی و محلی زیادی تولید می شود. در جلسه ای با حضور رئیس اتحادیه خبازان زاهدان اعلام شد نانوائی های خانگی گسترش یافته است و نانوائی هایی که مالیات، اجاره و بیمه کارگران را پرداخت می کنند ورشکست می شوند که این موضوع قابل قبول است.

حجت الاسلام و المسلمین «علی موحدی راد» بیان می کند: البته نان تولیدی برخی از نانوائی های زیر نظر اتحادیه خبازان قابلیت هستند ندارد، در حالی که نان تولیدی برخی از نانوائی های سنتی پز از کیفیت خوبی برخوردار است. در این جلسه مقرر شد در اولین فرصت



فرنگی را به پیاز داغ اضافه و خوب باهم مخلوط کنید. نمک، زردچوبه، آویشن، فلفل، پودر سیر و کنسرو ذرت را به

مواد اضافه و خوب باهم مخلوط کنید. مواد را پچشید تا اندازه نمک و ادویه آن مطلوب باشد.

طرز تهیه و پر کردن پاستای جامبوشلز

داخل یک قابلمه بزرگ آب را همراه با دو قاشق غذا خوری نمک بجوشانید، پاستا را داخل آب بریزید و کمی هم بریزد. بعد از چند دقیقه وقتی پاستا کمی نرم شد آن را آبکش کنید و یک پارچ آب سرد روی آن بریزید تا به هم نچسبد. داخل پاستای صدفی را با مواد آماده شده پر کنید و کمی پنیر پیتزا و پنیر ورقه ای یا گودا روی مواد قرار دهید. پاستاهای صدفی پر شده را به دلخواه در ظرف بچینید و به مدت دو دقیقه در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد قرار دهید تا پنیر پیتزا کمی نرم شود سپس دو دقیقه گریل فر روشن کنید تا روی پنیرها کمی طلایی شود. ظرف را از فر خارج و به دلخواه با گوجه فرنگی یا فلفل دلمه ای قرمز و زرد تزیین کنید.

آب و هوای زاهدان

امروز < ۲۹

فردا < ۲۹

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی

سرپرستی زاهدان: خدایان مولوی-نیش مولوی ۲۱
تلفن:۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۵۹
تلفن گهروالترنگ: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۵۹
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۵۹
تلفن تحریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۵۹
تلفن های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۵۹-۳
تلفن وکلاء سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۵۹

مناصب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرمسئول: محمد مهردادجریان
مدیرمسول: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
مدتوقه پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهر چاپ خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۳۴۴۰۰۰
فکس:۰۵۱ ۳۷۳۴۴۰۰۰
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۱۶ تیر ۱۳۹۷، ۲۳ شوال ۱۴۳۹، شماره ۱۱۵۹

مشاور حقوقی

مهسا پیشرویان، کارشناس حقوق

ممانعت از اشتغال زن

همسرم به مدت ۱۲ ساعت در روز کار می کند. با توجه به این که در سند ازدواج قید نشده است که زن سر کار برود آیا مرد می تواند درخواست عدم اشتغال بدهد؟ آیا زن می تواند آن را نپذیرد و اگر نپذیرد چه راهکاری وجود دارد؟

باید از طریق دادگاه برای منع اشتغال وی اقدام کنید. در صورتی که ثابت شود کار همسر شما خلاف شان و شئونات است، یا به اساس زندگیتان لطمه می زند می توانید منع اشتغال او را بگیرید.

درخواست تقسیط بیشتر مهریه

زمانی که حکم تقسیط مهریه قطعی شده است و اقساط آن پرداخت می شود بعد از گذشت چند سال از پرداخت مهریه آیا مرد می تواند اعتراض و تقسیط را بیشتر کند و راهکار برای زن چیست که از این اعتراض ممانعت به عمل آورد؟

پاسخ: در صورتی که مرد توان پرداخت اقساط مهریه را نداشته باشد می تواند دادخواست تعدیل در اقساط مهریه را تقدیم دادگاه کند و با اثبات این امر اقساط را کمتر و در مقابل زن نیز باید توان مالی مرد را اثبات کند.

پایان لای روبی ورودی به تالاب هامون از لورگ باغ

شهرکی } با هدف تسهیل ورود آب به هامون صابوری، مسیر ورودی آب به تالاب هامون از سمت لورگ باغ لای روبی شد.مدیر کل حفاظت محیط زیست به خبرنگار ما گفت: وابستگی تالاب هامون به منابع برون مرزی سبب شد کنترل بر روی حجم ورود آب فقط از طریق تسهیل در ورود آب امکان پذیر باشد.«نیره پورملایی» بیان کرد: فراهم کردن امکان جاری شدن آب در هر یک از مسیرهای ورود آب به تالاب هامون، سبب آبیگری و ماندگاری بیشتر آب در تالاب می شود. امسال مسیر لورگ باغ به عنوان یکی از مسیرهای منتهی به تالاب هامون صابوری به طول تقریبی هشت کیلومتر لای روبی شد. وی ادامه داد: این اقدام به منظور اجرای هدف راهبردی برنامه مدیریت یکپارچه تالاب بین المللی هامون با عنوان رسیدن به وضعیت مطلوب آب و خاک و کنترل ریزگردها در دستور کار قرار گرفت.وی خاطر نشان کرد: همه عملیات لای روبی مسیرهای منتهی به تالاب هامون پس از طرح در کمیته های شهرستانی تالاب هامون، هماهنگی با فرمانداری های منطقه سیستان و با بهره گیری از نظر و پیشنهادهای حاشیه نشینان و ذینفعان تالاب هامون انجام شده و اقدام های عمرانی در چارچوب برنامه مدیریت یکپارچه تالاب بین المللی هامون به عنوان یک سند فرایضی بوده است. وی با اشاره به انجام عملیات عمرانی لای روبی دیگر مسیرهای ورود آب به تالاب از قبیل لای روبی نهر شمشیرین به صورت همزمان ابراز امیدواری کرد: در صورت رهاسازی حق آبه فرامرزى تالاب، آب از طریق رودخانه سیستان به مسیر لورگ باغ هدایت و سپس با توجه به لای روبی های انجام شده، بیشترین میزان آب با کمترین اتلاف به تالاب هامون صابوری وارد می شود که متأسفانه تخصیص حق آبه فرامرزى تالاب هامون محقق نشده است.

مشاور پزشکی

سونوگرافی ان تی در بارداری

سونوگرافی ان تی، آزمایش غربال گری سندروم داون است که از هفته ۱۱ تا ۱۳ و شش روزگی بارداری انجام و در این آزمایش ضخامت مایع پشت گردن نوزاد اندازه گیری می شود. دقت این سونوگرافی ۷۵ درصد است که در صورت ترکیب با نتیجه آزمایش خون به ۹۰ درصد می رسد. همه نوزادان مایع پشت گردن را دارند، اما در نوزادان مبتلا به سندروم داون مقدار این مایع بیشتر است. این سونوگرافی تنها احتمال ابتلا به سندروم داون را تخمین می زند و برای تشخیص دقیق باید آزمایش های CVS یا آمنیوسنتز انجام داد که ریسک سقط جنین را بالا می برد. ترکیب نتایج سونوگرافی ان تی با آزمایش خون، به تست سه گانه یا ترکیبی معروف است که نتایج دقیق تری ارائه می دهد. آزمایش خون میزان هورمون آزاد بتا hCG و پروتئین PAPP-A را اندازه گیری می کند. در نوزادان مبتلا به سندروم داون سطح هورمون hCG بالا و سطح پروتئین PAPP-A پایین است. پیش از هفته ۱۱ به دلیل کوچک بودن جنین، انجام سونوگرافی ان تی دشوار است و پس از هفته ۱۴ نیز مایع اضافی توسط دستگاه لنفای جنین جذب می شود. سونوگرافی ان تی معمولاً از روی شکم انجام می شود، اما گاهی اوقات و در صورت لزوم به صورت واژینال است تا دید دقیق تری به دست آید. برای تعیین دقیق سن بارداری، تکنسن سونوگرافی، قد جنین

منبع: نی نی بان

نیازمندیای عمومی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان جاب میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

هم استانی های گرامی

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	آموزش، دوخت و تعمیرات پرده یسنا ۰۹۳۰۰۱۵۶۶۵۰	برق کشی ساختمان- تعمیرات، رفع آتمایی، نصب و تعمیر آیفون، نصب لوستر و... ۰۹۱۵۵۶۱۱۵۷۳	فروشگاه شمسی فروش فوق العاده لوازم خانگی آدرس:کیلومتر ۲ جاده میرعاهه پایگاه پادفند هوایی زاهدان	برنج و جای رهام عرضه مرغوب ترین برنج، جای، نسکافه، قند، روغن و... آدرس: خیابان جانبازان ۶	فروش انواع کیف چرم مردانه و زنانه ۰۳۹۹۱۲۰۵۴۸	لوازم ساختمانی عدالت بورس انواع لوازم بهداشتی، لوازه و اتصالات و پلیکا و... آدرس: زاهدان، روبروی مصطفی خمینی ۹۵ ۰۹۱۵۵۴۳۴۹۲۰	گروه تولیدی رادوین ساخت و نصب انواع درب و پنجره UPVC آدرس: بلوار شهید فاضلی شهرک جوشگران فاضلی ۴ ۰۹۱۵۱۹۰۱۴۶۷	ارزان سرای بزرگ شهر بورس انواع پوشاک مردانه، زنانه، بچه گانه آدرس: بلوار شریعتی، نیش شریعتی ۲۱ ۰۹۱۵۱۴۱۷۱۷۶
برق کشی و عیب یابی ساختمان ۰۹۱۵۷۴۹۷۴۷۶	اجرای آجرنما در جایبار ۰۹۳۵۰۸۶۶۶۰۲	رستوران درکه جهت رفاه حال مشتریان گرمی غذا با قیمت مناسب عرضه می شود. آدرس: زاهدان - خیابان امیرالمومنین ۱۱ و ۹ ۰۹۳۸۸۶۱۵۱۷۰	فروشگاه پرتیان عرضه انواع لباس راحتی، سرویس عروش و داماد و ... آدرس: خیابان مصطفی خمینی حدفاصل بهشتی و امیرالمومنین ۳۲۹۲۳۲۲۵۳	دگوراسیون داخلی متین ۰۹۱۵۹۶۹۴۹۳۱	رستوران الماس هامون زیباشهرخیابان بهارستان نیش بهارستان۱	سبک سازی ساختمان ۰۹۰۳۶۶۹۱۹۹۹	خدمات قتی فانوس آدرس: زیباشهر سپهرودی ۱۱ ۰۹۳۵۷۷۰۸۶۲۵	رایان سینیمتیم فروش اقساطی انواع آب قاب، دوربین، لنس، ماشین های بازی و... آدرس: خیابان مصطفی خمینی بعد از تقاطع خیابان کندی سمت چپ ۰۹۳۸۳۱۸۵۶۶۲
ایزوگام نشتان شرق آدرس:نیش بزرگمهر ۳۴ ۰۹۰۳۷۱۷۸۶۲۵	گازرسانی آذرخش شعله ۰۹۱۲۲۶۸۴۴۱۸	کیاب سرای غزاله آدرس: زایل- فلکه شیلات دور میدان شیلات	انوارگرواژی و آتوسرویس گلین آدرس: بلوار جمهوری، جنب شهرداری منطقه یک روبروی بلوار فرهنگ	کاشی کاری مدرن ۰۹۱۵۳۴۳۵۸۲۳	جوشکاری سیار جواد در زاهدان ۰۹۱۵۴۱۰۰۸۷	واتت تلفنی طلاها حمل بار و اتاویه در زایل ۰۹۰۳۸۰۳۶۰۶۷	شرکت صنعت سازان نماینده بخش محصولات آشپزخانه و جیزبه به عروس آدرس: نیش معلم ۲۴ ۰۹۱۵۳۹۳۹۳۸۲	فروشگاه باطری پارسیان آدرس: خیابان قدس - نیش قدس ۱۴ ۰۹۱۷۰۰۰۰۹۶
گالری پرده چیدمان بخش انواع پردههای فانتزی بطور عمده در سطح استان آدرس: خیابان مصطفی خمینی تقاطع فرهادروبروی شرکت بیمه معلم ۰۹۱۵۱۹۲۴۴۳۵	گروه معماری و مهندسی آرنا طراحی، نظارت، اجرا، مشاوره در ساخت، اجرای ساختمان از بی تا بام طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی مسکونی، تجاری، اداری و - آدرس: مشهد، نیش زاهدانی ۷ ساختمان آرنا ۰۵۱۲۴۶۸۵۳۲ ۰۹۱۵۲۲۲۲۲۲۲۲۰۹۱۵۲۱۵۷۲۵۰	صنایع چوب مهدی ۰۹۲۲۳۵۷۳۳۴۹	تزیینات داخلی و رنگ آمیزی اسپرینتا نمایندگی برادران رحمانی ۰۹۱۵۶۴۸۱۷۵۱	کالای پزشکی خیام کتبه لوازم پزشکی، آزمایشگاهی، طبی، ارتوپدی و توانبخشی آدرس: خیام، ساختمان پزشکان خیام، پاساژ ولی عصر طبقه همکف ۰۹۱۶۲۷۹۸۶۷۵	لوازم ورزشی امید های ایران انواع تجهیزات ورزشی آدرس: زاهدان، بلوار دانشجو، دانشجو ۶۲	نی نی بان		