

# جمعیت ۱۰ هزار نفری کمبل سلیمان، بدون فضای ورزشی

راشکی | چند سالی است که با تغییر نگاه به ورزش، ایجاد فضاهای ورزشی در مناطق دور افتاده به ویژه مرزی اهمیت بیشتری به خود گرفته است، اما در این میان هنوز مناطقی در استان وجود دارد که به دلیل دوری از مرکز استان و موفق نبودن برای رساندن نیازهایشان به گوش مسئولان شهرستانی یا استانی نتوانسته اند از حداقل حقوقشان برخوردار باشند که ورزشکاران دهستان کمبل سلیمان از این دسته محسوب می شود. مدتی است که سرپرست اداره کل ورزش و جوانان با عنوان این که به اندازه کافی برای تکمیل پروژه های نیمه تمام اعتبار در اختیار این اداره کل قرار گرفته بسیاری از روستاییان علاقه مند به ورزش را امیدوار کرده است، اما در این میان با وجود اخبار مختلف از سفرهای وی به نقاط مختلف استان به گفته مردم محلی، هنوز ورزشکاران کمبل سلیمان شاهد حضور سرپرست این اداره کل نبوده اند و ساکنان آن پس از انجام تعهدات خود به دنبال ادای تعهدات اداره کل ورزش هستند.

**زمین دادیم امکانات ورزشی ندادند**

یکی از روستاییان این دهستان در این باره می گوید: چند سال قبل برای ایجاد فضاهای ورزشی پیگیری های مختلفی انجام شد و قرار بود برای روستاییان این منطقه حداقل یک فضای ورزشی مناسب ایجاد شود اما این اتفاق رخ نداد و با وجود گذشت نزدیک به ۱۰ سال، همچنان ساکنان این منطقه در انتظار ایجاد زمین ورزشی هستند تا شاید بتوانند مانند دیگر مناطق استان شاهد رقابت های ورزشی باشند. «فرامرز سارانی» می افزاید: در این روستا مانند دیگر مناطق استان استعدادهای ورزشی متعددی در رشته های مختلف وجود دارد که به دنبال فرصتی برای معرفی خود هستند اما به دلیل نداشتن مکانی مناسب برای نشان دادن ظرفیت های خود نتوانسته اند در ورزش استان جایگاهی داشته باشند و به نوعی کشور از وجود استعدادهای این منطقه بی بهره است که دلیل آن را می توان بی تدبیری برخی مدیران استانی برای توسعه فضاهای ورزشی دانست.

وی بیان می کند: ورزشکاران این منطقه اگر بخواهند خود را به رده های بالای ورزش کشور یا استان برسانند باید به مرکز استان یا مرکز کشور سفر کنند که به دلیل شرایط معیشتی بومیان این منطقه و هزینه های بالای اسکان انجام این امر در توان آن ها نیست، به همین دلیل ترجیح می دهند گاهی در کوچه و خیابان ها استعدادشان را به نمایش بگذارند.

**وعده ای ۶ه سال عملی نشد**

یکی دیگر از ساکنان کمبل سلیمان می گوید: مردم این

منطقه مدت ها به دنبال ایجاد فضای ورزشی بودند تا بتوانند بدون دغدغه در شرایط مناسب تر به ورزش بپردازند اما متأسفانه متولیان ورزش استان برای ساکنان این منطقه اقدامی که شایسته آنان باشد انجام نداده اند و با وجود این که در برخی از روستاهای اطراف دهستان کمبل سلیمان چند مکان ورزشی ایجاد شده این مکان همچنان از وجود فضای ورزشی بی بهره مانده است. «یونس افرا» می افزاید: پس از پیگیری های متعدد نزدیک به شش سال قبل مدیران ورزش و جوانان استان با حضور در کمبل سلیمان وعده هایی برای ایجاد فضای ورزشی مطرح کردند که بر اساس آن قرار شد روستاییان زمینی برای ایجاد فضا در اختیار اداره کل ورزش و جوانان قرار دهند و پس از ایجاد زیرساخت ها این اداره کل آن مکان را به چمن و لوازم مورد نیاز تجهیز کند. وی بیان می کند: بنابر تعهدات شش سال قبل در همان سال روستاییان مکانی را برای ایجاد زمین چمن اختصاص دادند و با هزینه های شخصی پس از فراهم کردن زیرساخت های لازم حتی سکوی تماشاگران را هم احداث کردند اما هنوز اداره ورزش و جوانان به تعهد خود برای نصب چمن و ایجاد تجهیزات عمل نکرده است.

**شرایط روستای اطراف بهتر از کمبل سلیمان**

یکی دیگر از روستاییان می گوید: ساکنان کمبل سلیمان چند سالی است که به دنبال ایجاد یک زمین چمن یا سالن چندمنظوره هستند اما متأسفانه خواسته آن ها محقق نشده و نتوانسته اند به آنچه که می خواهند برسند، این در حالی است که وعده هایی برای ایجاد فضای ورزشی مطرح شده است. به گفته عبدالسلام دهواری، مدت ها پس از اهالی کمبل سلیمان، مردم روستای های اطراف درخواست هایی برای ایجاد فضای ورزشی دادند و مناطق دشتیاری، تیس و برشت



یکی از اهالی روستا؛ چند سالی است که ساکنان کمبل سلیمان به دنبال ایجاد یک زمین چمن یا سالن چند منظوره هستند

زودتر از این منطقه صاحب فضای ورزشی شده اند در حالی که به مراتب نیاز کمبل سلیمان بیش از دیگر مناطق است و می توان آن را اولویت اول دانست. وی می افزاید: با توجه به حساسیت استان و تهدیدهای مختلف نیاز است تا برای حفظ سلامت جوانان در مقابل این تهدیدها برای توسعه فضاهای ورزشی و فرهنگی با جدیت کامل وارد عمل شد، زیرا حضور جوانان در این دو عرصه بیمه کننده آن ها در مقابل تفکرات تخریبی دشمنان است، پس نباید نبود فضای ورزشی در یک روستای دور از مرکز استان را کم اهمیت برشمرد.

**تعهد ۶ ساله اداره ورزش**

دهیار کمبل سلیمان می گوید: این دهستان ۲۰۰ خانوار و ۱۰ هزار نفر جمعیت دارد و متأسفانه با وجود اهمیت توسعه ورزش در مناطق روستایی دور از مرکز هنوز حتی یک فضای ورزشی یا خانه روستایی ندارد و برنامه ای هم برای ایجاد آن مطرح نشده است و این نشان می دهد حوزه ورزش استان تماشاچیان هم ایجاد شده است، اما به دلیل تکمیل نشدن تلاش های روستاییان فرسوده شده و با توجه به رطوبت منطقه روز به روز آسیب های بیشتری به آن وارد می شود، اگر این فضا مجهز و تکمیل نشود دیگر قابل استفاده نخواهد بود. وی بیان می کند: با وجود نبود فضای ورزشی باز هم جوانان روستا از هیچ فرصتی برای ورزش دریغ نکرده اند و امسال نیز مانند سال های گذشته برای حضور در رقابت های جام رمضان در روستاهای دیگر به میدان رفتند، در حالی که وجود یک فضای ورزشی مناسب در روستا می توانست باعث حضور خانواده در رقابت های جام رمضان باشد. لازم به ذکر است: در پی پیگیری های خبرنگار ما از آخرین شرایط این مکان ورزشی از عمر بلوچ رئیس اداره ورزش و جوانان چاپهار، وی پاسخ گو نبود.

مکان ورزشی هزینه کنند در حالی که آن سال به سازی راه های روستا اهمیت بیشتری داشت و قرار بود میزان مبلغ جمع آوری شده برای توسعه راه های منطقه هزینه شود.

**سرمایه ۵۰ میلیون تومانی روستا روی میز وعده ها**

وی بیان می کند: پس از هماهنگی با روستاییان برای ایجاد زمین چمن روستای کمبل سلیمان بهترین مکان روستا مشخص شد و بنابر تعهد انجام شده با اداره ورزش و جوانان ۵۰ میلیون تومان از مبلغ جمع آوری شده روستا برای ایجاد سکوهای تماشاچیان و فراهم کردن زیرساخت های لازم در این زمین ورزشی هزینه شد و زمین برای تجهیز در اختیار اداره ورزش و جوانان قرار گرفت. به گفته وی، با وجودعمل کردن مردم روستا به تعهدات، اداره ورزش و جوانان برای انجام تعهداتش با پیش نگذاشت و شش سال است که تلاش روستاییان بی نتیجه مانده است و اگر اداره ورزش و جوانان برای تکمیل این فضا تعهد نمی داد میزان مبلغ هزینه شده برای ایجاد فضا به به سازی راه ای روستایی که اهمیت بالاتری داشت اختصاص پیدا می کرد و شرایط امروز جاده ای منطقه بهتر می شد. وی می افزاید: در حوزه چاپهار مردم مناطق نوبندیان، پردیس، دشتیاری و بخش پلنگ حداقل از یک زمین مینی چمن بهره می برند اما هنوز برای کمبل سلیمان چنین اقدامی انجام نشده اما این در حالی است که چندی پیش عمر بلوچ رئیس اداره ورزش و جوانان چاپهار از زمین ایجاد شده در روستا بازدید کرد و وعده هایی برای تکمیل این فضا داد.

**تلاش های بی نتیجه روستاییان**

به گفته دهیار کمبل سلیمان، نزدیک به هفت سال است که بتن ریزی زمین توسط روستاییان انجام شده و سکوهایی تماشاچیان هم ایجاد شده است، اما به دلیل تکمیل نشدن تلاش های روستاییان فرسوده شده و با توجه به رطوبت منطقه روز به روز آسیب های بیشتری به آن وارد می شود، اگر این فضا مجهز و تکمیل نشود دیگر قابل استفاده نخواهد بود. وی بیان می کند: با وجود نبود فضای ورزشی باز هم جوانان روستا از هیچ فرصتی برای ورزش دریغ نکرده اند و امسال نیز مانند سال های گذشته برای حضور در رقابت های جام رمضان در روستاهای دیگر به میدان رفتند، در حالی که وجود یک فضای ورزشی مناسب در روستا می توانست باعث حضور خانواده در رقابت های جام رمضان باشد. لازم به ذکر است: در پی پیگیری های خبرنگار ما از آخرین شرایط این مکان ورزشی از عمر بلوچ رئیس اداره ورزش و جوانان چاپهار، وی پاسخ گو نبود.

## ورزش

## کشتی گیران نونهال در راه رقابت های کشوری

گروه ورزش | کشتی گیران نونهال استان به رقابت های کشتی قهرمانی نونهالان کشور اعزام شدند. رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های کشتی نونهالان قهرمانی کشور شش نفر از کشتی گیران استان که در رقابت های انتخابی استان موفق به کسب مقام شده بودند برای حضور در این رقابت ها معرفی شدند. «عادل شاهسونپور» افزود: ابوالفضل شهرکی، محمد علی بزی، سید حسن امیری، آرین ستاری، آزادشعلی برومصور دهمرده تاز اعضای تیم شش نفری استان در این رقابت ها را تشکیل می دهند که با توجه به برگزاری رقابت ها در خرم آباد و اعزام زمینی ورزشکاران به مسابقات کشوری، تیم استان دو روز پیش از آغاز رقابت ها محل برگزاری اعزام شد. به گفته وی، این رقابت ها طبق برنامه اعلامی فدراسیون ۱۴ تیمراه کار خود را آغاز می کند و کشتی گیران نونهال کشور طی دو روز برای کسب مقام بر روی تشک می روند که با توجه به قابلیت کشتی گیران استان می توان به کسب مقام توسط آن ها امیدوار بود.

## حضور ۲ داور تکواندو در دوره تعیین سطح کشوری

دو داور تکواندوی استان در دوره تمرینی مهارتی و تعیین سطح داوران کشور شرکت کردند. دبیر هیئت تکواندو استان به خبرنگار ما گفت: در حوزه داوری تکواندو سیستان و بلوچستان توانسته است داوران المپیک را پرورش دهد، به گونه ای که داور استان توانسته دو دوره متوالی به عنوان تنها سهمیه داوری ایران در رقابت های المپیک اعزام شود. «محمدرضا طاهری نسب» می افزاید: بر اساس برنامه اعلامی فدراسیون دوره آموزشی تمرینی مهارتی و تعیین سطح داوران کشور از روز گذشته کار خود را آغاز کرد و طبق این برنامه فردا به کار خود پایان خواهد داد. وی با اشاره به حضور خود در این دوره بیان کرد: از میان چهار هزار داور تکواندو کشور فقط ۱۳۰ نفر برای شرکت در دوره فراخوانده شده اند که فرهاد علی احمد پور داور بین المللی استان نیز در این لیست قرار سخت و به همراه دیگر داوران بین المللی کشور با آخرین قوانین روز و استاندارد داوری تکواندو آشنا می شوند.

جدول ویژه	
شنبه تا چهارشنبه	
<p><b>قانون:</b> پاسخ ها حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ آن چند حرف دارد.</p>	
<p>واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هز(ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.</p>	
<p>۱۰- (۴حرفی) پارچه ابریشمی</p> <p>۱۱- (۳حرفی) دستاویز و برگ برنده</p> <p>۱۲- (۴حرفی) پیچه در شکم مادر</p> <p>۱۳- (۴حرفی) واحدی در الکترونیک</p> <p>۱۴- (۷حرفی) به دنبال شکست اسپانیا مقابل روسیه در ضربات پنالتی و حذف از مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی ۲۰۱۸، این بازیکن ر شما از دنیای بازی های ملی خداحافظی کرد.</p> <p>۱۵- (۵حرفی) سخن گمره کننده در بحث قرار گرفتند.</p> <p>۱۶- (۵حرفی) قضاوت در خشان تیم این داور در جام جهانی ۲۰۱۸ باعث شده تا فوتبال ایران خود را در یک قدمی اولین قضاوت تمام ایرانی در فینال بزرگ ترین تورنمنت دنیای فوتبال ببیند.</p> <p>۱۷- (۶حرفی) سرمرد فوتبال دوست این کشور برای تیم شان که در جام جهانی ۲۰۱۸ ضعیف ترین بود، جشن استقبال گرفتند.</p> <p>۱۸- (۵حرفی) تار بافتن عنکبوت</p> <p>۱۹- (۶حرفی) سرو وضع آراسته دارد</p> <p>۲۰- (۲حرفی) ریسمان نازک</p> <p>۲۱- (۴حرفی) تیم فوتبال این کشور در آخرین دیدارش مقابل لیسان تن به شکست داد.</p> <p>۲۲- (۴حرفی) عاشق داستانی منبژه</p>	

پاسخ ها	
<p>به این ترتیب می توان سه مربع را طوری رسم کرد که هریک از نقاط رنگی در یک فضای بسته قرار بگیرند.</p>	
<p>۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۳۳ ۳۴ ۳۵ ۳۶ ۳۷ ۳۸ ۳۹ ۴۰ ۴۱ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱ ۵۲ ۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰ ۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷ ۶۸ ۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵ ۷۶ ۷۷ ۷۸ ۷۹ ۸۰ ۸۱ ۸۲ ۸۳ ۸۴ ۸۵ ۸۶ ۸۷ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹ ۱۰۰ ۱۰۱ ۱۰۲ ۱۰۳ ۱۰۴ ۱۰۵ ۱۰۶ ۱۰۷ ۱۰۸ ۱۰۹ ۱۱۰ ۱۱۱ ۱۱۲ ۱۱۳ ۱۱۴ ۱۱۵ ۱۱۶ ۱۱۷ ۱۱۸ ۱۱۹ ۱۲۰ ۱۲۱ ۱۲۲ ۱۲۳ ۱۲۴ ۱۲۵ ۱۲۶ ۱۲۷ ۱۲۸ ۱۲۹ ۱۳۰ ۱۳۱ ۱۳۲ ۱۳۳ ۱۳۴ ۱۳۵ ۱۳۶ ۱۳۷ ۱۳۸ ۱۳۹ ۱۴۰ ۱۴۱ ۱۴۲ ۱۴۳ ۱۴۴ ۱۴۵ ۱۴۶ ۱۴۷ ۱۴۸ ۱۴۹ ۱۵۰ ۱۵۱ ۱۵۲ ۱۵۳ ۱۵۴ ۱۵۵ ۱۵۶ ۱۵۷ ۱۵۸ ۱۵۹ ۱۶۰ ۱۶۱ ۱۶۲ ۱۶۳ ۱۶۴ ۱۶۵ ۱۶۶ ۱۶۷ ۱۶۸ ۱۶۹ ۱۷۰ ۱۷۱ ۱۷۲ ۱۷۳ ۱۷۴ ۱۷۵ ۱۷۶ ۱۷۷ ۱۷۸ ۱۷۹ ۱۸۰ ۱۸۱ ۱۸۲ ۱۸۳ ۱۸۴ ۱۸۵ ۱۸۶ ۱۸۷ ۱۸۸ ۱۸۹ ۱۹۰ ۱۹۱ ۱۹۲ ۱۹۳ ۱۹۴ ۱۹۵ ۱۹۶ ۱۹۷ ۱۹۸ ۱۹۹ ۲۰۰ ۲۰۱ ۲۰۲ ۲۰۳ ۲۰۴ ۲۰۵ ۲۰۶ ۲۰۷ ۲۰۸ ۲۰۹ ۲۱۰ ۲۱۱ ۲۱۲ ۲۱۳ ۲۱۴ ۲۱۵ ۲۱۶ ۲۱۷ ۲۱۸ ۲۱۹ ۲۲۰ ۲۲۱ ۲۲۲ ۲۲۳ ۲۲۴ ۲۲۵ ۲۲۶ ۲۲۷ ۲۲۸ ۲۲۹ ۲۳۰ ۲۳۱ ۲۳۲ ۲۳۳ ۲۳۴ ۲۳۵ ۲۳۶ ۲۳۷ ۲۳۸ ۲۳۹ ۲۴۰ ۲۴۱ ۲۴۲ ۲۴۳ ۲۴۴ ۲۴۵ ۲۴۶ ۲۴۷ ۲۴۸ ۲۴۹ ۲۵۰ ۲۵۱ ۲۵۲ ۲۵۳ ۲۵۴ ۲۵۵ ۲۵۶ ۲۵۷ ۲۵۸ ۲۵۹ ۲۶۰ ۲۶۱ ۲۶۲ ۲۶۳ ۲۶۴ ۲۶۵ ۲۶۶ ۲۶۷ ۲۶۸ ۲۶۹ ۲۷۰ ۲۷۱ ۲۷۲ ۲۷۳ ۲۷۴ ۲۷۵ ۲۷۶ ۲۷۷ ۲۷۸ ۲۷۹ ۲۸۰ ۲۸۱ ۲۸۲ ۲۸۳ ۲۸۴ ۲۸۵ ۲۸۶ ۲۸۷ ۲۸۸ ۲۸۹ ۲۹۰ ۲۹۱ ۲۹۲ ۲۹۳ ۲۹۴ ۲۹۵ ۲۹۶ ۲۹۷ ۲۹۸ ۲۹۹ ۳۰۰ ۳۰۱ ۳۰۲ ۳۰۳ ۳۰۴ ۳۰۵ ۳۰۶ ۳۰۷ ۳۰۸ ۳۰۹ ۳۱۰ ۳۱۱ ۳۱۲ ۳۱۳ ۳۱۴ ۳۱۵ ۳۱۶ ۳۱۷ ۳۱۸ ۳۱۹ ۳۲۰ ۳۲۱ ۳۲۲ ۳۲۳ ۳۲۴ ۳۲۵ ۳۲۶ ۳۲۷ ۳۲۸ ۳۲۹ ۳۳۰ ۳۳۱ ۳۳۲ ۳۳۳ ۳۳۴ ۳۳۵ ۳۳۶ ۳۳۷ ۳۳۸ ۳۳۹ ۳۴۰ ۳۴۱ ۳۴۲ ۳۴۳ ۳۴۴ ۳۴۵ ۳۴۶ ۳۴۷ ۳۴۸ ۳۴۹ ۳۵۰ ۳۵۱ ۳۵۲ ۳۵۳ ۳۵۴ ۳۵۵ ۳۵۶ ۳۵۷ ۳۵۸ ۳۵۹ ۳۶۰ ۳۶۱ ۳۶۲ ۳۶۳ ۳۶۴ ۳۶۵ ۳۶۶ ۳۶۷ ۳۶۸ ۳۶۹ ۳۷۰ ۳۷۱ ۳۷۲ ۳۷۳ ۳۷۴ ۳۷۵ ۳۷۶ ۳۷۷ ۳۷۸ ۳۷۹ ۳۸۰ ۳۸۱ ۳۸۲ ۳۸۳ ۳۸۴ ۳۸۵ ۳۸۶ ۳۸۷ ۳۸۸ ۳۸۹ ۳۹۰ ۳۹۱ ۳۹۲ ۳۹۳ ۳۹۴ ۳۹۵ ۳۹۶ ۳۹۷ ۳۹۸ ۳۹۹ ۴۰۰ ۴۰۱ ۴۰۲ ۴۰۳ ۴۰۴ ۴۰۵ ۴۰۶ ۴۰۷ ۴۰۸ ۴۰۹ ۴۱۰ ۴۱۱ ۴۱۲ ۴۱۳ ۴۱۴ ۴۱۵ ۴۱۶ ۴۱۷ ۴۱۸ ۴۱۹ ۴۲۰ ۴۲۱ ۴۲۲ ۴۲۳ ۴۲۴ ۴۲۵ ۴۲۶ ۴۲۷ ۴۲۸ ۴۲۹ ۴۳۰ ۴۳۱ ۴۳۲ ۴۳۳ ۴۳۴ ۴۳۵ ۴۳۶ ۴۳۷ ۴۳۸ ۴۳۹ ۴۴۰ ۴۴۱ ۴۴۲ ۴۴۳ ۴۴۴ ۴۴۵ ۴۴۶ ۴۴۷ ۴۴۸ ۴۴۹ ۴۵۰ ۴۵۱ ۴۵۲ ۴۵۳ ۴۵۴ ۴۵۵ ۴۵۶ ۴۵۷ ۴۵۸ ۴۵۹ ۴۶۰ ۴۶۱ ۴۶۲ ۴۶۳ ۴۶۴ ۴۶۵ ۴۶۶ ۴۶۷ ۴۶۸ ۴۶۹ ۴۷۰ ۴۷۱ ۴۷۲ ۴۷۳ ۴۷۴ ۴۷۵ ۴۷۶ ۴۷۷ ۴۷۸ ۴۷۹ ۴۸۰ ۴۸۱ ۴۸۲ ۴۸۳ ۴۸۴ ۴۸۵ ۴۸۶ ۴۸۷ ۴۸۸ ۴۸۹ ۴۹۰ ۴۹۱ ۴۹۲ ۴۹۳ ۴۹۴ ۴۹۵ ۴۹۶ ۴۹۷ ۴۹۸ ۴۹۹ ۵۰۰ ۵۰۱ ۵۰۲ ۵۰۳ ۵۰۴ ۵۰۵ ۵۰۶ ۵۰۷ ۵۰۸ ۵۰۹ ۵۱۰ ۵۱۱ ۵۱۲ ۵۱۳ ۵۱۴ ۵۱۵ ۵۱۶ ۵۱۷ ۵۱۸ ۵۱۹ ۵۲۰ ۵۲۱ ۵۲۲ ۵۲۳ ۵۲۴ ۵۲۵ ۵۲۶ ۵۲۷ ۵۲۸ ۵۲۹ ۵۳۰ ۵۳۱ ۵۳۲ ۵۳۳ ۵۳۴ ۵۳۵ ۵۳۶ ۵۳۷ ۵۳۸ ۵۳۹ ۵۴۰ ۵۴۱ ۵۴۲ ۵۴۳ ۵۴۴ ۵۴۵ ۵۴۶ ۵۴۷ ۵۴۸ ۵۴۹ ۵۵۰ ۵۵۱ ۵۵۲ ۵۵۳ ۵۵۴ ۵۵۵ ۵۵۶ ۵۵۷ ۵۵۸ ۵۵۹ ۵۶۰ ۵۶۱ ۵۶۲ ۵۶۳ ۵۶۴ ۵۶۵ ۵۶۶ ۵۶۷ ۵۶۸ ۵۶۹ ۵۷۰ ۵۷۱ ۵۷۲ ۵۷۳ ۵۷۴ ۵۷۵ ۵۷۶ ۵۷۷ ۵۷۸ ۵۷۹ ۵۸۰ ۵۸۱ ۵۸۲ ۵۸۳ ۵۸۴ ۵۸۵ ۵۸۶ ۵۸۷ ۵۸۸ ۵۸۹ ۵۹۰ ۵۹۱ ۵۹۲ ۵۹۳ ۵۹۴ ۵۹۵ ۵۹۶ ۵۹۷ ۵۹۸ ۵۹۹ ۶۰۰ ۶۰۱ ۶۰۲ ۶۰۳ ۶۰۴ ۶۰۵ ۶۰۶ ۶۰۷ ۶۰۸ ۶۰۹ ۶۱۰ ۶۱۱ ۶۱۲ ۶۱۳ ۶۱۴ ۶۱۵ ۶۱۶ ۶۱۷ ۶۱۸ ۶۱۹ ۶۲۰ ۶۲۱ ۶۲۲ ۶۲۳ ۶۲۴ ۶۲۵ ۶۲۶ ۶۲۷ ۶۲۸ ۶۲۹ ۶۳۰ ۶۳۱ ۶۳۲ ۶۳۳ ۶۳۴ ۶۳۵ ۶۳۶ ۶۳۷ ۶۳۸ ۶۳۹ ۶۴۰ ۶۴۱ ۶۴۲ ۶۴۳ ۶۴۴ ۶۴۵ ۶۴۶ ۶۴۷ ۶۴۸ ۶۴۹ ۶۵۰ ۶۵۱ ۶۵۲ ۶۵۳ ۶۵۴ ۶۵۵ ۶۵۶ ۶۵۷ ۶۵۸ ۶۵۹ ۶۶۰ ۶۶۱ ۶۶۲ ۶۶۳ ۶۶۴ ۶۶۵ ۶۶۶ ۶۶۷ ۶۶۸ ۶۶۹ ۶۷۰ ۶۷۱ ۶۷۲ ۶۷۳ ۶۷۴ ۶۷۵ ۶۷۶ ۶۷۷ ۶۷۸ ۶۷۹ ۶۸۰ ۶۸۱ ۶۸۲ ۶۸۳ ۶۸۴ ۶۸۵ ۶۸۶ ۶۸۷ ۶۸۸ ۶۸۹ ۶۹۰ ۶۹۱ ۶۹۲ ۶۹۳ ۶۹۴ ۶۹۵ ۶۹۶ ۶۹۷ ۶۹۸ ۶۹۹ ۷۰۰ ۷۰۱ ۷۰۲ ۷۰۳ ۷۰۴ ۷۰۵ ۷۰۶ ۷۰۷ ۷۰۸ ۷۰۹ ۷۱۰ ۷۱۱ ۷۱۲ ۷۱۳ ۷۱۴ ۷۱۵ ۷۱۶ ۷۱۷ ۷۱۸ ۷۱۹ ۷۲۰ ۷۲۱ ۷۲۲ ۷۲۳ ۷۲۴ ۷۲۵ ۷۲۶ ۷۲۷ ۷۲۸ ۷۲۹ ۷۳۰ ۷۳۱ ۷۳۲ ۷۳۳ ۷۳۴ ۷۳۵ ۷۳۶ ۷۳۷ ۷۳۸ ۷۳۹ ۷۴۰ ۷۴۱ ۷۴۲ ۷۴۳ ۷۴۴ ۷۴۵ ۷۴۶ ۷۴۷ ۷۴۸ ۷۴۹ ۷۵۰ ۷۵۱ ۷۵۲ ۷۵۳ ۷۵۴ ۷۵۵ ۷۵۶ ۷۵۷ ۷۵۸ ۷۵۹ ۷۶۰ ۷۶۱ ۷۶۲ ۷۶۳ ۷۶۴ ۷۶۵ ۷۶۶ ۷۶۷ ۷۶۸ ۷۶۹ ۷۷۰ ۷۷۱ ۷۷۲ ۷۷۳ ۷۷۴ ۷۷۵ ۷۷۶ ۷۷۷ ۷۷۸ ۷۷۹ ۷۸۰ ۷۸۱ ۷۸۲ ۷۸۳ ۷۸۴ ۷۸۵ ۷۸۶ ۷۸۷ ۷۸۸ ۷۸۹ ۷۹۰ ۷۹۱ ۷۹۲ ۷۹۳ ۷۹۴ ۷۹۵ ۷۹۶ ۷۹۷ ۷۹۸ ۷۹۹ ۸۰۰ ۸۰۱ ۸۰۲ ۸۰۳ ۸۰۴ ۸۰۵ ۸۰۶ ۸۰۷ ۸۰۸ ۸۰۹ ۸۱۰ ۸۱۱ ۸۱۲ ۸۱۳ ۸۱۴ ۸۱۵ ۸۱۶ ۸۱۷ ۸۱۸ ۸۱۹ ۸۲۰ ۸۲۱ ۸۲۲ ۸۲۳ ۸۲۴ ۸۲۵ ۸۲۶ ۸۲۷ ۸۲۸ ۸۲۹ ۸۳۰ ۸۳۱ ۸۳۲ ۸۳۳ ۸۳۴ ۸۳۵ ۸۳۶ ۸۳۷ ۸۳۸ ۸۳۹ ۸۴۰ ۸۴۱ ۸۴۲ ۸۴۳ ۸۴۴ ۸۴۵ ۸۴۶ ۸۴۷ ۸۴۸ ۸۴۹ ۸۵۰ ۸۵۱ ۸۵۲ ۸۵۳ ۸۵۴ ۸۵۵ ۸۵۶ ۸۵۷ ۸۵۸ ۸۵۹ ۸۶۰ ۸۶۱ ۸۶۲ ۸۶۳ ۸۶۴ ۸۶۵ ۸۶۶ ۸۶۷ ۸۶۸ ۸۶۹ ۸۷۰ ۸۷۱ ۸۷۲ ۸۷۳ ۸۷۴ ۸۷۵ ۸۷۶ ۸۷۷ ۸۷۸ ۸۷۹ ۸۸۰ ۸۸۱ ۸۸۲ ۸۸۳ ۸۸۴ ۸۸۵ ۸۸۶ ۸۸۷ ۸۸۸ ۸۸۹ ۸۹۰ ۸۹۱ ۸۹۲ ۸۹۳ ۸۹۴ ۸۹۵ ۸۹۶ ۸۹۷ ۸۹۸ ۸۹۹ ۹۰۰ ۹۰۱ ۹۰۲ ۹۰۳ ۹۰۴ ۹۰۵ ۹۰۶ ۹۰۷ ۹۰۸ ۹۰۹ ۹۱۰ ۹۱۱ ۹۱۲ ۹۱۳ ۹۱۴ ۹۱۵ ۹۱۶ ۹۱۷ ۹۱۸ ۹۱۹ ۹۲۰ ۹۲۱ ۹۲۲ ۹۲۳ ۹۲۴ ۹۲۵ ۹۲۶ ۹۲۷ ۹۲۸ ۹۲۹ ۹۳۰ ۹۳۱ ۹۳۲ ۹۳۳ ۹۳۴ ۹۳۵ ۹۳۶ ۹۳۷ ۹۳۸ ۹۳۹ ۹۴۰ ۹۴۱ ۹۴۲ ۹۴۳ ۹۴۴ ۹۴۵ ۹۴۶ ۹۴۷ ۹۴۸ ۹۴۹ ۹۵۰ ۹۵۱ ۹۵۲ ۹۵۳ ۹۵۴ ۹۵۵ ۹۵۶ ۹۵۷ ۹۵۸ ۹۵۹ ۹۶۰ ۹۶۱ ۹۶۲ ۹۶۳ ۹۶۴ ۹۶۵ ۹۶۶ ۹۶۷ ۹۶۸ ۹۶۹ ۹۷۰ ۹۷۱ ۹۷۲ ۹۷۳ ۹۷۴ ۹۷۵ ۹۷۶ ۹۷۷ ۹۷۸ ۹۷۹ ۹۸۰ ۹۸۱ ۹۸۲ ۹۸۳ ۹۸۴ ۹۸۵ ۹۸۶ ۹۸۷ ۹۸۸ ۹۸۹ ۹۹۰ ۹۹۱ ۹۹۲ ۹۹۳ ۹۹۴ ۹۹۵ ۹۹۶ ۹۹۷ ۹۹۸ ۹۹۹ ۱۰۰۰</p>	

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۲/۴/۱۳۹۷]	
<p><b>معمای مجموع ارقام</b></p> <p>شنبه ها و سه شنبه ها</p> <p><b>قانون</b></p> <p>خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:</p> <p>۱) مجموع ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.</p> <p>۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالاایش برابر شود.</p> <p>۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.</p>	
<p>۱۴ ۷ ۱۶ ۱۳ ۱۱ ۲۱ ۲</p> <p>۱۴ ۳ ۳۳ ۶ ۱۷ ۱۷ ۴ ۷ ۶ ۱۶ ۲۹ ۱۵</p> <p>۲۶ ۱۷ ۱۹ ۱۷ ۱۶ ۶ ۲۵</p>	
<p><b>برای راهنمایی، معمای مجموع ارقام را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.</b></p>	

معمای شطرنج	
<p>شنبه ها و سه شنبه ها</p> <p><b>زمان پیشنهادی</b> ۱۵ دقیقه</p> <p>۸ 7 6 5 4 3 2 1</p> <p>a b c d e f g h</p>	
<p>در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقاً نوشتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.</p> <p>شما بگوئید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!</p>	

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقاً نوشتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگوئید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

سودوکو	
<p>هر روز</p> <p><b>قانون:</b></p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>	
<p>۴ ۹ ۳ ۸ ۵ ۲ ۶ ۲ ۸ ۲ ۱ ۹ ۲ ۸ ۷ ۳ ۸ ۳ ۶ ۷ ۵ ۳ ۴ ۵</p>	

|--|