فرصتی برای فراغت

گروه فرهنگ | تابستان که فرا می‌رسد اگرچه فرصتی برای استراحت و دوری از کلاس و مدرسه برای دانش آموزان است اما دغدغه بسیاری از والدین یافتن کلاس‌های مهارت آموزی برای بهینه کردن اوقات فراغت و جلوگیری از هدر رفت وقت آن هاست. این روزها دانش آموزان فرصت خوبی برای شرکت در کلاس‌های مختلف و دنبال کردن علاقه مندی‌هایی است که در طول سال تحصیلی امکان دنبال کردن آن برایشان وجود ندارد. کلاس‌هایی که برای رده‌های مختلف سنی برگزار می‌شود و در مرحله اول توجه به نیار و علاقه دانش آموزان اهمیت زیادی دارد.

یک روان درمانگر: اوقات فراغت فقط کلاس های آموزشی نیست و همین که خانواده بتواند وقت بیشتری برای کودک و نوجوان بگذارد می تواند مفید باشد

برنامه ریزی والدین برای اوقات فراغت

یکی از دانش آموزان پایه هفتم تحصیلی به خبرنگار ما می گوید: هر سال والدینم برای اوقات فراغت تابستان برنامه ریزی می کنند که شرکت در کلاس زبان، ورزش‌هایی مانند شناوووشونمونه‌ای از آن هاست. «جواد.ر» می‌افزاید: به دلیل این که در کنار کلاس‌های آموزشی به کلاس‌های ورزشی هم می‌روم خوشحال هستم و از تابستان لذت می‌برم. «عرفانه.م» از دانش آموزان پایه هشتم هم می گوید: تابستان‌ها خانه هستم و گاهی با خانواده بیرون می‌روم. تفریحی ندارم و با این که از والدینم خواستم در کلاس‌های هنری شرکت کنم به دلیل این که دختر هستم و محدودیت‌هایی دارم به خواسته‌ام توجهی نشد. در حالی که بسیاری از دوستانم در این مدت به کلاس‌های نقاشی، خیاطی، آموزش زبان انگلیسی و حتی ورزشی می‌روند. «سبحان.ب» که پایه پنجم را به پایان رسانده است نیز می گوید: به دلیل این که سال آینده آزمون‌های مدارس خاص پیش روست والدینم امسال برنامه ریزی زیادی برای اوقات فراغتم کرده‌اند که شرکت در کلاس‌های ریاضی، زبان انگلیسی، علوم تجربی نمونه‌ای از آن هاست. به طوری که هر روز مانند مدرسه چندین ساعت را در کلاس سپری می کنم. وی ادامه می‌دهد: والدینم حتی برای استخر هم ثبت نام نکردند. دلم می‌خواست به یک ورزش رزمی بپردازم یا مدرسه فوتبال بروم، اما امسال امکان این کار نیست. حتی زمانی هم که در خانه هستم اجازه نمی‌دهند زیاد با رایانه و تلفن همراه بازی کنم.

اوقات فراغت فقط کلاس های آموزشی نیست

روان درمانگر کودک و نوجوان در این باره به خبرنگار ما می گوید: به موضوع اوقات فراغت می توان از دو حوزه تربیتی و حوزه آسیب شناسی نگاه کرد. آسیب شناسی اوقات فراغت به توجه نکردن خانواده‌ها به علاقه کودک و نوجوان و تعدد کلاس های انتخابی برای آن‌ها برمی گردد. والدین به این موضوع توجه ندارند که در این مدت هیچ کلاسی برای کودکان بهتر از در کنار خانواده بودن نیست. اما برای نوجوانان این موضوع کمتر صدق می کند و دوست ندارند خیلی در منزل بمانند، اما اگر ساعاتی را در کنار خانواده بگذرانند برای آن‌ها هم مفید خواهد بود و سبب حفظ رابطه فرزند با خانواده می‌شود.

«مرتضی جلمبادانی» بیان می کند: اوقات فراغت فقط کلاس های آموزشی نیست، همین که خانواده بتواند وقت بیشتری برای کودک و نوجوان بگذارد می تواند بسیار مفید باشد و مانع جدایی فرزندان از محیط خانه شود. موضوع دیگر حق انتخاب فرزندان برای شرکت در این کلاس هاست و برای کودکان با توجه به سن آن‌ها این موضوع اهمیت ندارد اما برای نوجوان کلاسی که در نظر گرفته می شود باید با توجه به حق انتخاب خود باشد که موضوع بسیار مهمی است و ما نباید نوجوانان را به انتخاب و شرکت در یک کلاس مجبور کنیم. وی بیان می کند: نوجوانان در این سن در پی هویت یابی هستند و از یك شاخه به شاخه دیگر پریدن، امری طبیعی است اما خانواده‌ها این را به موضوعی حساس تبدیل می کنند و دایم به فرزندان فشار می آورند که تا انتها یك رشته را ادامه دهند. خانواده‌ها می توانند نقش بزرگی در هویت یابی کودکان داشته باشند و باید به آن‌ها استقلال در انتخاب دهند تا دچار سردرگمی در هویت نشوند و زودتر به اثبات هویت خود دست پیدا کنند.

۱۶۴ پایگاه طرح غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان

رئیس اداره فرهنگی، هنری اداره کل آموزش و پرورش هم به خبرنگار ما می گوید: ۱۶۴ پایگاه طرح غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان در استان فعال است و فعالیت‌های تابستانی دانش‌آموزان با شعار حمایت از کالای ایرانی آغاز می‌شود. تابستان و فعالیت‌های تابستانی، بهترین فرصت برای تحقق راهبردها و اولویت‌های حوزه معاونت پرورشی و فرهنگی است و بهره گیری از ظرفیت و قابلیت عظیم دانش آموزان در مدیریت اوقات فراغت آنان ضروری است.

رئیس اداره فرهنگی، هنری اداره کل آموزش و پرورش: سیستان و بلوچستان شرایط اقلیمی خاصی دارد بنابراین رشته و زمان کلاس‌ها باید بر این اساس برنامه ریزی شود. تابستان فرصتی برای توسعه فعالیت‌های قرآنی و اردویی به منظور بسترسازی و شکوفایی استعدادهای فرهنگی و هنری دانش‌آموان، تمرکز بر فعالیت‌های گروهی اخلاق‌محور، توسعه مهارت‌های اجتماعی و ایجاد روحیه نشاط و امید در میان دانش‌آموزان است

«محمد رضا طاهری نسب» اظهار می کند: سیستان و بلوچستان شرایط اقلیمی خاصی دارد و در اجرای اوقات فراغت دانش آموزان شرایط آب و هوایی حائز اهمیت است، بنابراین رشته و زمان کلاس‌ها باید بر این اساس برنامه ریزی شود. هدف از اجرا و برگزاری اوقات فراغت پرورش استعدادهای بالقوه دانش آموزان است و تابستان فرصتی برای توسعه فعالیت‌های قرآنی و اردویی برای بسترسازی و شکوفایی استعدادهای فرهنگی و هنری دانش‌آموان، تمرکز بر فعالیت‌های گروهی اخلاق‌محور، توسعه مهارت‌های اجتماعی و ایجاد روحیه نشاط و امید در میان دانش‌آموزان محسوب می‌شود.

وی بیان می کند: فعالیت‌هایی مثل گل دوزی و قلاب بافی برای دختران و مهارت آموزی در مراکز فنی و حرفه ای، ورزشی و فعالیت‌هایی که جنبه ایجاد تعامل‌های اجتماعی را به همراه دارد، مورد توجه است و نباید اوقات فراغت را در کلاس، خلاصه بدانیم. برنامه‌های غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان درقسمت‌های مختلفی از جمله آموزشی، فرهنگی، هنری، پژوهشی و مهارت آموزی به مدت هشت هفته از دوم تیر ماه تا ۲۵ مرداد ماه سازمان دهی می‌شود. کلاس‌های تقویتی و دروس تخصصی در دانش افزایی و فعالیت دارالقرآن‌ها در دوره‌های مختلف تحصیلی نیز جزیی از این طرح‌های اوقات فراغت است.

وی ادامه می‌دهد: استفاده از ظرفیت مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و مراکز فنی و حرفه ای، سالن‌های ورزشی مدارس، مدارس غیر انتفاعی و هنرستان‌ها نیز مد نظر است و امسال سیاست اداره کل آموزش و پرورش توجه به کیفیت پایگاه‌های تابستانی به جای سوق یافتن به آمار و کمیت است. بنابراین تلاش می‌شود با همکاری مدیران مدارس و مراکز تابستانی و دستگاه های مختلف و فعال در حوزه‌های بهبود اوقات فراغت، مدیریت شایسته ای بر این فرصت ارزشمند تربیتی و آموزشی داشته باشیم.

وی اظهار می کند: اردوهای ملی در اولویت فعالیت‌های سازمان دانش آموزی است. در مدارس و پایگاه‌های طرح غنی سازی اوقات فراغت با آموزش مهارت‌های مختلف سازمانی و آموزش مهارت‌های لازم تلاش می‌شود با فعال سازی انجمن‌های کانون‌های فرهنگی و تربیتی لحظات خوبی برای دانش آموزان فراهم شود.

برگزاری کارگاه‌های آموزشی

وی ادامه می‌دهد: برپایی کارگاه‌های آموزش خبرگزاری از دیگر فعالیت‌های سازمان دانش آموزی است و در این کارگاه‌ها که با حضور استادهای استانی و با نظارت مستقیم استان برگزار خواهد شد، مهارت‌های لازم این حرفه به علاقه مندان آموزش داده می‌شود و در نهایت با ارائه مدرک خبرنگاری و در صورت تداوم در فعالیت، دانش آموزان به عنوان خبرنگاران افتخاری پانا با مناطق و استان همکاری خواهند داشت. برگزاری اردوهای ملی و اعزام دانش آموزان از دیگر برنامه‌های معاونت پرورشی فرهنگی این اداره در طول تابستان است.

طاهری نسب، خاطرنشان می کند: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای، سازمان تبلیغات اسلامی، جمعیت هلال احمر، بسیج دانش‌آموزی و اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان از جمله دستگاه‌های همسو درباره غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان است و با دستگاه‌های مزبور تفاهم نامه امضا و قرار شد برنامه‌های کوتاه مدت و آموزش مهارتی برای دانش‌آموزان اجرا شود تا دانش‌آموزان پس از آموزش و کسب مهارت، گواهی‌نامه‌ای از سوی این سازمان دریافت کنند.

۶۷۰ نفر در حوزه صنایع دستی و گردشگری شاغل می‌شوند

گروه فرهنگ | زمینه اشتغال ۶۷۰ نفر با معرفی ۱۷۱ طرح صنایع دستی و گردشگری برای دریافت تسهیلات به بانک‌ها فراهم می‌شود. معاون سرمایه گذاری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به خبرنگار ما گفت: در حوزه صنایع دستی ۱۷۲ نفر در سامانه کارا برای تسهیل در فرآیند ارائه تسهیلات ثبت نام کردند که ۱۴۲ طرح به تصویب رسید و به بانک عامل معرفی شده است.

«آریا نارویی» افزود: این طرح‌ها بیش از ۲۰ میلیارد ریال اعتبار را به خود اختصاص داده است و پیش بینی می‌شود به اشتغال ۲۷۰ نفر منجر شود. پیش بینی می‌شود در این حوزه تا یک ماه آینده ۹۰ طرح دیگر برای استفاده از تسهیلات روستایی معرفی شود. وی تصریح کرد: در حوزه گردشگری که شامل اقامتگاه‌های بوم گردی، مجتمع‌های گردشگری و سفره خانه‌های سنتی می‌شود، ۱۴ طرح به کار گروه معرفی و همه این طرح‌ها موفق به دریافت مصوبه کمیته فنی شده است.

وی افزود: به این طرح‌ها اعتباری به میزان ۱۵۰ میلیارد ریال اختصاص یافته است که به اشتغال ۱۴۰ نفر منجر خواهد شد، پیش بینی می‌شود ۱۵ طرح دیگر در این زمینه معرفی و ۳۰۰ میلیارد ریال جذب و اشتغال ۴۰۰ نفری در روستاهای استان ایجاد شود.

۱۵ تیرماه؛ برگزاری آزمون ادواری استانداردهای مهارتی

بیست و پنجمین آزمون ادواری و دومین دوره آزمون جامع استانداردهای مهارتی شاخه کار دانش ۱۵ تیر ماه همزمان با سراسر کشور در استان برگزار می‌شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی به خبرنگار ما گفت: این آزمون در دو قسمت نظری و عملی، ۱۴ و ۱۵ تیرماه با حضور ۳۷۲ شرکت کننده برگزار می‌شود.

«حسین مسگرانی» افزود: آزمون کتبی در همه حوزه‌های آزمون در زاهدان، ایرانشهر، زابل، چابهار ۱۵ تیر برگزار می‌شود و زمان آزمون عملی در زاهدان صبح و در شهرستان‌ها هم عصر ۱۴ تیر است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

	۱۶	۶	۱۹		۲۳	۸	۱۱
۲۲				۸			
۱۲				۲۴ ۲۲			
	۲۴	۲۴ ۱۲				۱۷	
۸			۹ ۲۴				۴
۲۶					۳ ۱۷		
۲۰				۱۶			
	۱۵			۱۶			

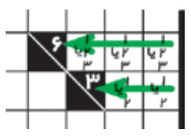
برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

برای حل کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

*رقم تکراری در تکه ای نباشد.
*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

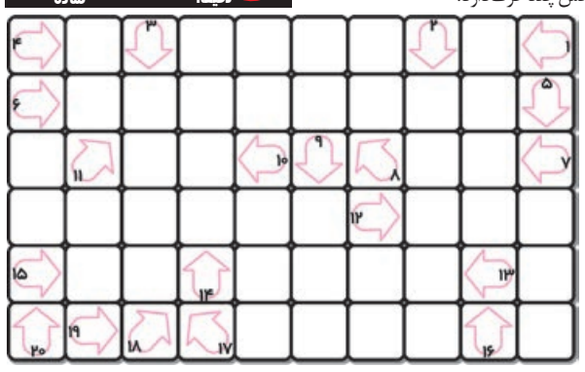
مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

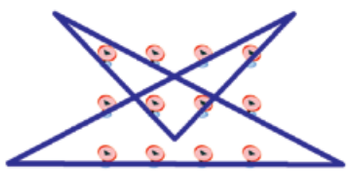


واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

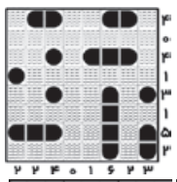
۱-(۸حرفی) کودکان به خوردن غذا در وعده‌های بیشتری نیاز دارند و باید بین صبح تا ظهر و ظهر تا شب،.....مصرف کنند.
۲-(۵حرفی) پزشک حاذق سعی می کند منبع و عامل درد را پیدا کند و متوجه شود که درد بیمار ناشی از کمبود فعالیت،.....وآرتروز است یا دلیل دیگری دارد.
۳-(۴حرفی) یکی از بهترین مواد غذایی در رژیم غذایی بیماران سرطانی است.
۴-(۳حرفی) دام
۵-(۵حرفی) حوضچه آب داغ
۶-(۷حرفی) توجه داشتن (در عبادات)
۷-(۴حرفی) نامه نویس دربار بوده
۸-(۳حرفی) یکی از عوارض رایج شیمی درمانی، خشکی دهان است که .....غذاها را برای بیمار دشوار می کند.
۹-(۴حرفی) پنبه زن عرب
۱۰-(۴حرفی) این ماده معدنی موجود در نمک، باعث تجمع مایع زیر پوست و تورم دور چشم خواهد شد.
۱۱-(۲حرفی) عواملی مثل تغییر شدید و ناگهانی رژیم غذایی یا شروع و توقف مصرف قرص های ضد بارداری، می تواند در افزایش ریزش .....به طور موقت تاثیر بگذارد.
۱۲-(۴حرفی) زبانی در هند و پاکستان
۱۳-(۵حرفی) یکی از عوارض شیمی درمانی است که اکثر بیماران سرطانی در مرحله شیمی درمانی با آن مواجه هستند.
۱۴-(۵حرفی) مصرف قندهای ساده مثل قند، شکر، مربا و شکلات، سبب بالا رفتن ناگهانی قند خون می شود که بالا رفتن سطح انسولین و سپس افت قندخون، به خستگی، بی حوصلگی و ..... منتهی خواهد شد.
۱۵-(۴حرفی) نشانی
۱۶-(۶حرفی) ورزش یک روش طبیعی برای کاهش علایم پیری است و می تواند.....را به پوست برگرداند، با انجام نرمش های مخصوص، پوست ناحیه اطراف چشمان تان را ترمیم کنید.
۱۷-(۴حرفی) یم
۱۸-(۴حرفی) مصرف داروهای .....، راه درمانی دایم و سالمی برای رفع درد نیست. بهترین پزشکان باشما درباره علت درد سخن می گویند.
۱۹-(۹حرفی) بُنکداری
۲۰-(۶حرفی) غمگین

پاسخ ها

به این ترتیب می توان با رسم پنج خط مستقیم و متصل به هم، به مقصود این معما رسید.



رمزواژه‌یابی: آتشفشان کی روش فوران کرد!



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۲		۶			۴	۷	۹	
۵				۷			۶	
	۳		۶					۲
۷			۲				۸	
		۲				۹		
	۹				۷			۵
۶					۵		۳	
	۲			۸			۶	
	۵	۸	۴			۱		۹

۲		۵		۹		۳		
	۶	۴	۵					
۷					۲	۱		۶
	۴				۳			۱
۸								۵
۵			۲			۴		
۴		۶	۳					۷
					۱	۴	۲	
		۲		۴		۵		۳

۷		۸			۳			
	۶		۴				۱	
	۴	۱				۳	۵	
۸	۷			۶	۴	۵		۱
۱			۳		۹			۶
۶		۹	۸	۵			۴	۳
	۸	۷				۲	۳	
	۳				۵		۸	
			۹			۶		۵