

نمود کمبودها در جام رمضان هیرمند

رقابت ها با حضور قابل توجه تماشاگران برگزار خواهد شد. وی می افزاید: به مناسبت ایام شعبان رقابت های فوتسال و والیبال برگزار شد که در فوتسال ۲۲ تیم و در والیبال ۱۳ تیم شرکت کردند که نشان داد ورزشکاران شهرستان به حضور در این دور شته علاقه بیشتری دارند.

کمبود فضای ورزشی

به گفته وی، نبود سالن ورزشی کافی و استاندارد یکی از مهم‌ترین مشکلاتی است که ورزش هیرمند با آن مواجه است و به دلیل کمبود فضای ورزشی برگزاری مسابقات با مشکلاتی رو به رو می شود، این در حالی است که پس از پیگیری های زیاد، سرانجام عملیات بازسازی کف پوش های سالن امام علی(ع) هیرمند آغاز شد و پس از تکمیل شدن این سالن می تواند میزبان مسابقات باشد اما باز هم برای نیاز شهرستان کافی نیست اما فشار برگزاری رقابت ها در یک سالن را کاهش می دهد.وی بیان می کند: برای ورزش های رزمی یک سالن وجود دارد و این موضوع تا حدی به هیرمند کمک کرده است اما با توجه به افزایش علاقه جوانان به ورزش نیاز است چند مکان ورزشی از جمله زمین مینی چمن جدید احداث شود، در حالی که احداث چند پروژه زمین چمن مصنوعی در شهرستان تعریف شده است. وی می افزاید: با توجه به تعداد روستاهای شهرستان و بعد مسافت میان آن‌ها یکی از مهم‌ترین اقدام ها برای حضور روستاییان در عرصه‌های ورزشی، احداث خانه های ورزش روستایی است که در این زمینه طی سال گذشته در روستاهای شندول، کنگ امام داد و سنجرانی خانه ورزش روستایی افتتاح شد. وی می گوید: در کنار آن ها برای روستاهای شهوک، علی حسین نارو روستای سعید آباد هم خانه روستایی احداث، اما هنوز تجهیز نشده است که با تهیه لواز ورزشی تا اواخر ماه مبارک رمضان ساکنان این سه روستا هم می توانند از خانه های ورزش روستایی بهره ببرند.

هیرمند نیاز مند استادیوم

به گفته گلولی، هیرمند در بخش فضای ورزشی با کمبود رو به روست و حتی در برخی مناطق یک سالن ورزشی وجود ندارد از طرفی سالن چند منظوره بخش قرقری همچنان ناتمام

رقابت های جام رمضان در شهرستان های مختلفی استان به اوج رسیده است و در برخی شهرستان ها با رسیدن مسابقات به مرحله حذفی هیجان مسابقات بیشتر می شود. در این میان با وجود این که ماه رمضان رو به پایان است، ورزشکاران برخی شهرستان ها به دلیل نداشتن امکانات لازم و نبود مکان ورزشی نتوانستند مسابقات خوبی را برگزار کنند. هیرمندیکی از شهرستان های نوپای استان است که طی سال های اخیر حوزه ورزش آن رونق بیشتری پیدا کرده است اما این رونق فقط در توان ورزشی بومیان منطقه به چشم می خورد و برای تامین فضای ورزشی مورد نیاز آن ها اقدام چندانی انجام نشده است، این کمبودها در رقابت های جام رمضان امسال بیشتر نمایان شد به طوری که ورزشکاران این شهر با چالش کمبود سالن رو به رو شدند، در حالی که اگر مکان ورزشی مناسب و استاندارد وجود داشت می توانستند شاهد رقابت هایی مهیج در ماه مبارک رمضان باشند.

رقابت ۱۵۹ فوتسالیست در جام رمضان

رئیس اداره ورزش و جوانان هیرمند می گوید: طبق سال های گذشته رقابت های جام رمضان برای علاقه مندان به ورزش در این شهرستان برنامه ریزی شد که در میان رشته های ورزشی، فوتسال بیشترین متقاضی را داشت و پس از اعلام برگزاری رقابت ها ۱۳ تیم ثبت نام خود را نهایی کردند، بر این اساس قرعه کشی فوتسال انجام شد و ۱۵۹ ورزشکار در تیم های شرکت کننده برای رسیدن به کاپ قهرمانی جام رمضان به مصاف هم رفتند. «مریم گلولی» می افزاید: علاوه بر فوتسال برای جام رمضان، رشته های والیبال، ووشو و دوومیدانی هم برنامه ریزی شد که به احتمال زیاد والیبال میان تیم های ادارات شهرستان برگزار می شود اما با این وجود تعداد تیم های ثبت نام کننده قابل توجه نبود، به همین دلیل برنامه ریزی شد تا بعد از اتمام رقابت های فوتسال بلافاصله والیبال لیست ها به رقابت بپردازند. به گفته وی، در رشته های فردی هم ووشو و دوومیدانی علاقه مندان زیادی دارد که میان آن ها استعداد های نابی هم وجود دارد به همین دلیل برنامه ریزی شد تا در این دور شته مسابقات جام رمضان برگزار شود و با توجه به علاقه مندان به این رشته می توان گفت که

رئیس هیئت دو و میدانی استان خبر داد:

کسب ۲ مقام آسیایی توسط ۲ دونده استان در مسابقات ژاپن

گروه ورزشی ۱ دونده استان در رقابت های آسیایی به میزبانی ژاپن موفق به کسب عنوان شدند. رئیس هیئت دوومیدانی استان به خبرنگار ما گفت:

۳

ورزش

در این بخش به مسابقات ورزشی در شهرستان هیرمند پرداخته می شود.

شکست ساحلی بازان استان در لیگ فوتبال

گروه ورزشی ۱ تیم فوتبال ساحلی چابهار در لیگ برتر متحمل شکست سنگینی شد. دبیر کمیته فوتبال ساحلی استان به خبرنگار ما گفت: تیم فوتبال ساحلی شهرداری چابهار که توانسته بود با عملکردی مناسب به رقابت های لیگ برتر راه پیدا کند پس از کش و قوسی به دلیل تمایل نداشتن شهرداری به تیم داری تغییر نام داد و رقابت ها را با نام موسسه فرهنگی، ورزشی سواحل مکران منطقه آزاد چابهار ادامه داد. «برکت نصیریان» افزود: نماینده استان به دلیل نداشتن زیرساخت های لازم در ورزش ساحلی و نبود زمین مناسب مجبور بود دیدارهای خانگی خود را در استان های دیگر برگزار کند، به همین دلیل با توجه به فاصله چابهار تا بندرعباس این منطقه میزبان دیدارهای خانگی نماینده استان بود. وی بیان کرد: طبق برنامه اعلام شده فدراسیون نماینده استان در ادامه دیدارهای خود باید با تیم شهر کرد رقابت می کرد که در این دیدار به میدان رفت اما نتوانست عملکرد مناسبی داشته باشد و سرانجام میدان را با تحمل شکست شش بر یک ترک کرد. به گفته وی، تک گل نماینده استان در این دیدار را «مهرشاد آگور» به ثمر رساند و با توجه به این شکست نماینده استان در جایگاه دهم جدول رده بندی لیگ برتر قرار گرفت در حالی که اگر استان می توانست میزبان تیم های دیگر باشد شاید این گونه نمی شد. وی بیان کرد: در جدول رده بندی لیگ برتر «شهر داری» بندرعباس با ۱۴ امتیاز صدر نشین است و «پارس جنوبی» بوشهر و «ایفا اردکان» با ۱۲ امتیاز در رده های دوم و سوم قرار دارند، شهرداری چابهار با سه امتیاز، «پیام کویر» اردکان با یک و «شهریار» ساری بدوم امتیاز هم سه تیم پایانی جدول ۱۲ تیمی لیگ برتر هستند. وی بیان کرد: بر اساس برنامه مسابقات تیم سواحل مکران در هفته ششم لیگ برتر به مصاف «مقاومت گلسپوش یزد» می رود که با توجه به وجود سه تیم نه امتیازی و سه تیم شش امتیازی در جدول لیگ برتر می توان گفت نماینده استان با پیروزی در این دیدار می تواند جایگاه بهتری کسب کند که این مهم امید را به تیم بر می گرداند. نصیریان خاطرنشان کرد: همزمان با برگزاری مسابقه میان تیم های سواحل مکران منطقه آزاد با چلیچه شهر کرد، اولین زمین ساحلی ۵۰۰ نفری چابهار در پارک ۱۰۰ هکتاری ساحلی این شهر افتتاح شد و نماینده استان برای اولین بار بازی خانگی اش را در چابهار میزبانی کرد.

رئیس اداره

ورزش و

جوانان:

نبود سالن

ورزشی کافی

و استاندارد

یکی از مهمترین

مشکلاتی است

که ورزش

هیرمند را با

مشکل مواجه

کرده است و

به دلیل کمبود

فضای ورزشی

برگزاری

مسابقات با

مشکلاتی رو

به رو می شود،

این در حالی

است که پس

از پیگیری های

زیاد، عملیات

بازسازی

کفپوش های

سالن امام

علی(ع) هیرمند

آغاز شد که پس

از تکمیل شدن

می تواند میزبان

مسابقات باشد



رقابت ۱۵۹ ورزشکار در مسابقات فوتسال جام رمضان هیرمند

خودنمایی می کند اما برنامه ریزی شده است تا در طول برگزاری رقابت های جام رمضان به دلیل نبود مکان ورزشی مسابقه ای لغو نشود که با انجام برنامه ریزی های لازم این مهم محقق شد و در طول ماه مبارک همه رقابت های ورزشی جام رمضان برگزار می شود و طبق این برنامه پس از رقابت های فوتسال جام رمضان در همان سالن والیبال لیست ها به رقابت می پردازند.

سامان دهی ۲۶۰ ورزشکار در هیرمند

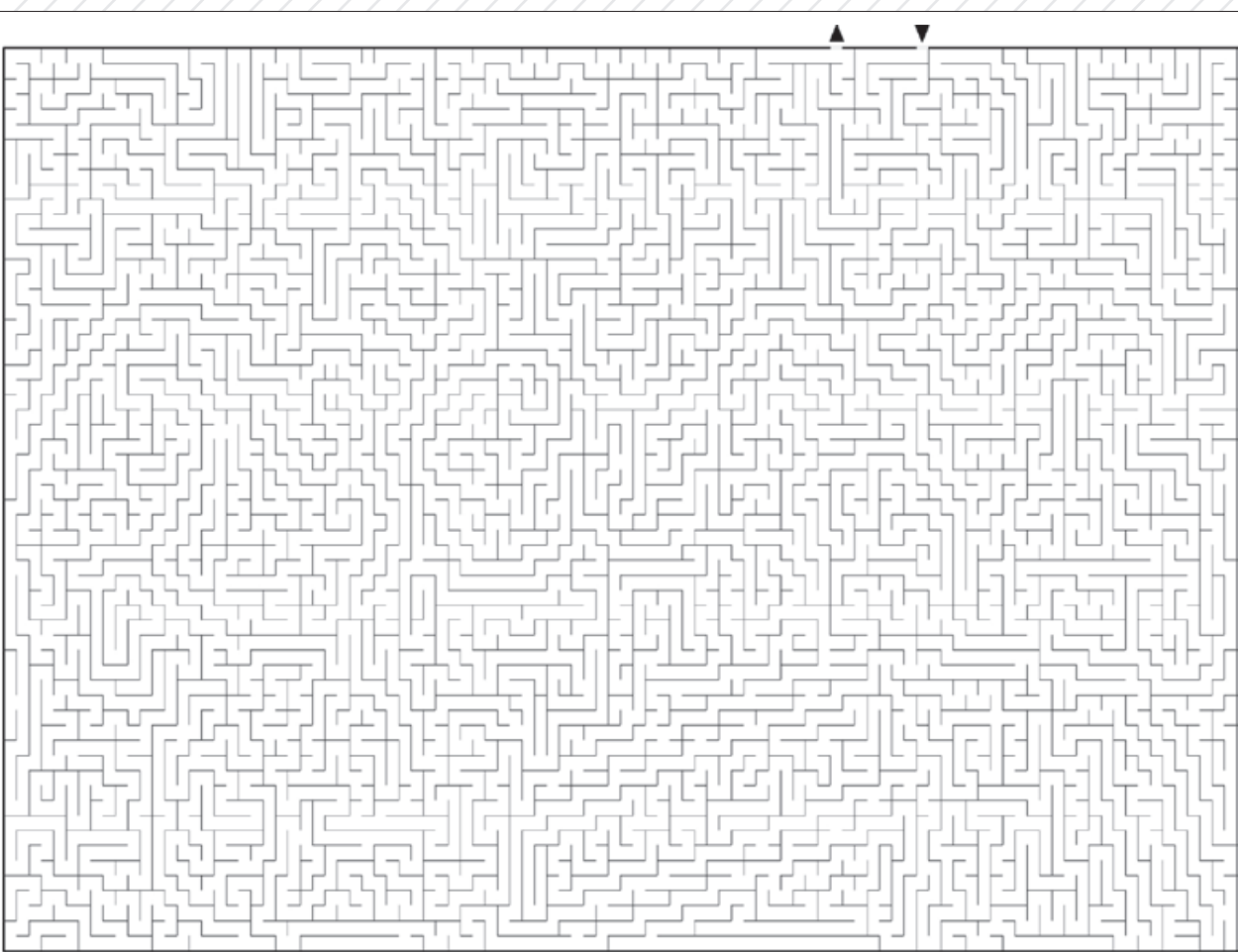
رئیس اداره ورزش و جوانان هیرمند می گوید: با رونق ورزش در شهرستان توجه جوانان به رشته های ورزشی افزایش پیدا کرد و این مهم سبب شد تا در سال گذشته ۲۰۰ نفر ورزشکار در هیرمند سازمان دهی شوند و از ابتدای امسال هم ۶۰ ورزشکار جدید سازمان یافتند که احتمال دارد این تعداد در پایان سال بیش از امسال گذشته باشد. وی می افزاید: یکی از مهم‌ترین برنامه هایی که باید در شهرستان برگزار شود اجرای طرح های استعدادیابی و شناسایی ورزشکاران توانست که در این باره برنامه ریزی شده است تا پس از ماه مبارک رمضان رقابت های استعدادیابی در هیرمند برگزار شود و استعدادیابی از میان افراد شرکت کننده انجام شود. به گفته وی، با استعدادیابی های انجام شده مشخص شد در رشته دوومیدانی می توان افرادی را شناسایی کرد که بتوانند در آینده خود را به تیم ملی برسانند و همچنین بتوان در دل روستاهای منطقه ورزشکارانی هم چون امید آرامی و میشکار را به جامعه ورزش معرفی کرد.

صعود به مرحله فینال شدند که روز گذشته در رقابت فینال درزاده موفق به کسب مدال نقره این مسابقات شد و امیریان نیز بر سکوی چهارم ایستاد.

۸۰۰ و ۱۵۰ متر از استان در ترکیب تیم ملی در این دوره حاضر شدند. «ایرج رستم زهی» افزود: در ماده ۸۰۰ متر این رقابت ها امید امیریان و عبدالرحیم درزاده موفق به

هجدهمین دوره مسابقات دو و میدانی قهرمانی جوانان آسیا از ۱۷ خرداد ماه در شهر گیفو ژاپن آغاز شده است که امید امیریان در ماده ۸۰۰ متر و عبدالرحیم درزاده در مواد

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۲۰/۳/۱۳۹۷]



نقش یاب ماریچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها



فرق این ماریچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریچ، بباید که از ورودی ماریچ وارد شود و از خروجی ماریچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ اطوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکرار نباشد.



وزیر سفید به ۴ می رود. اگر سرباز سیاه این وزیر را بزند، رخ بالایی سفید به ۴ می رود تا سیاه مات شود.

اما اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به ۵ می رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

پاسخ ها

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶