

محدودیت جام رمضان در قصرقد

والیبال حذف شد

گروه ورزش } ماه رمضان که فرا می رسد، برگزاری مسابقات جام رمضان بسیاری از

مشتاقان به ورزش را دور هم جمع می کند. این روزها که نه این شب ها حرارت رقابت ها در شهرستان های استان به اوج رسیده است اما در برخی مناطق استان به دلیل نبود مکان مناسب، تنور رقابت ها فقط در چند رشته ورزشی داغ است و شهروندان به تماشای دیدارهای جام رمضان می نشینند و علاقه مندان به دیگر رشته ها در انتظار برگزاری مسابقات رشته مورد نظرشان هستند.

مشکل نبود سالن ورزشی مناسب برای برگزاری رقابت‌های جام رمضان این بار در قصرقد خود نمایی می کند و در این شهرستان هم علاقه منندان به ورزش‌هایی چون والیبال با گرد آمدن در برخی مناطق به صورت خود جوش رقابت رمضانی را برگزار می کنند، در حالی که اگر سالن ورزشی مناسب وجود داشت شاید تعداد تیم های والیبال شرکت کننده در جام رمضان بیش از تیم های فوتسال و فوتبال بود.

وعده هایی که سالن نشد

یکی از شهروندان می گوید: چندین سال است که در قصرقد مکان ورزشی مناسب وجود ندارد و بسیاری از جوانان شهرستان از پرداختن به رشته ورزشی مورد نظرشان بی نصیب هستند و هر چند تا امروز بارها مدیران ارشد استان از فضاهای ورزشی شهرستان بازدید کردند، باز هم تحولی رقم نخورد و این شایسته ساکنان قصرقد نیست. «گل احمد براهویی» می‌افزاید: با در ایام رمضان و دهه فجر، رقابت های ورزشی مناسستی با شور و هیجان بیشتری برگزار می شود اما در این شهرستان به دلیل نبود مکان مناسب و کافی رقابت‌ها همچنان چندانی ندارد و گاهی فقط در رشته فوتسال می توان شاهد تنش های ورزشی بود در حالی که اگر مکان های ورزشی بیشتری وجود داشت در برخی رشته ها از قبیل والیبال هیجانی وصف نشدنی بر سالن ها حاکم بود. به گفته وی، چند سال است که برای احداث مکان ورزشی به مسئولان شهرستان و استان درخواست می دهیم اما هنوز این درخواست ها به سرانجام مطلوب مردم نرسیده است و گاهی وعده هایی از سوی مدیران و فرماندار و گاهی هم قول هایی از سوی مدیران و مسئولان تراز اول استان مطرح می شود اما همچنان در انتظار تحقق آن هستیم. فقط دو سالن در قصرقد شهروند دیگری می گوید: یکی از لازمه های توسعه ورزش در هر نقطه وجود

رئیس اداره ورزش و جوانان قصرقد هم می گوید:

مسابقات رمضان یکی از جام هایی است که هر سال در شهرستان با هیجان بالایی برگزار می شود، امسال هم پیش از فرا رسیدن ماه مبارک تیم های مختلف پیگیر برگزاری جام رمضان بودند که بیشتر آن ها برای مسابقات فوتسال پیگیری می کردند و با توجه به شرایط شهرستان باید بهترین گزینه برای برگزاری جام رمضان انتخاب می شد. «لطیف درزاده» می‌افزاید: برای برگزاری مسابقات جام رمضان در شهرستان مکان مناسب و کافی نداریم، به همین دلیل باید رشته ای را برای جام رمضان انتخاب می کردیم که بیشترین متقاضی را داشته باشد به همین دلیل برنامه ریزی ها به سمت برگزاری جام رمضان در رشته های فوتسال و مینی فوتبال پیش رفت و به ناچار رقابت های والیبال از برنامه جام رمضان حذف شد. وی بیان کرد: در این شهرستان فقط دو سالن ورزشی وجود دارد که آن ها هم شرایط مناسبی ندارد و حتی کف پوش این سالن ها از جای خود کنده شده است، این موضوع می تواند سبب ایجاد حوادث ناگوار برای ورزشکاران شود از طرفی با توجه به این که نماز تراویح ساعت ۲۲

تمام می شود و زمان کافی برای برگزاری مسابقات بیشتر وجود ندارد امکان برنامه ریزی مسابقات والیبال وجود نداشت.

رقابت ۷۲۰ ورزشکار در جام رمضان

وی بیان می کند: در مسابقات جام رمضان امسال برای فوتسال از میان تیم های ثبت نام کننده سرانجام حضور ۳۰ تیم قطعی شد و پس از انجام قرعه کشی این تیم ها از ۲۷ اردیبهشت رقابت های خود را آغاز کردند، از طرفی با توجه به وجود چند زمین چمن مینی فوتبال رقابت های

این رشته هم برنامه ریزی شد که برای آن شرکت ۳۰ تیم قطعی شد و تیم های شرکت کننده برای رسیدن به جام قهرمانی با یکدیگر رقابت می کنند. به گفته وی، هر کدام از تیم های شرکت کننده ۱۲ نفر ورزشکار دارند که در مجموع می توان گفت ۷۲۰ ورزشکار در قالب ۶۰ تیم در قصرقد برای رسیدن به کاپ قهرمانی جام رمضان در دو رشته رقابت می کنند که با توجه به شرایط سخت افزاری شهرستان می تواند رضایت بخش باشد از طرفی اگر امکان برگزاری مسابقات در رشته والیبال هم مهیا می شد این تعداد افزایش قابل توجهی پیدا می کرد. وی می‌افزاید: در کنار رقابت های فوتسال برای ماه مبارک رمضان، مسابقات بومی، محلی جام رمضان هم در قالب سه جشنواره بازی های بومی و محلی برگزار شد و در مجموع برای این سه جشنواره ۵۰ نفر از بومیان شهرستان در بازی های محلی به رقابت پرداختند. وی بیان می کند: به دلیل نبود مکان ورزشی مناسب بانوان شهرستان کمتر به ورزش می پرداختند و این موضوع مانع رونق ورزش در میان آنان می شد اما از مدتی قبل یک مکان ورزشی توسط اداره کل آموزش و پرورش به بهره برداری رسید و این سالن به طور خاص در اختیار بانوان قرار گرفت، طی این مدت توجه بانوان به ورزش



در کنار رقابت های فوتسال برای ماه مبارک رمضان، مسابقات بومی، محلی جام رمضان هم در قالب سه جشنواره بازی های بومی و محلی برگزار شد

بیشتر شد و ۱۷۰ نفر بانوی ورزشکار در شهرستان سازمان یافته هستند، اما برای برگزاری مسابقات جام رمضان رغبتی نداشتند از طرفی اداره آموزش و پرورش هم تمایلی به اختصاص سالن به مسابقات جام رمضان آقایان ندارد.

۵۲ روستاهای مرکز قصرقد امکانات ندارند

به گفته رئیس اداره ورزش و جوانان قصرقد، در کنار مرکز شهرستان روستاها و بخش های مختلف قصرقد هم برای فضاهای ورزشی با مشکلات فراوانی همراه است و به نوعی می توان گفت که ۵۲ روستای بخش مرکزی هیچ گونه امکانات ورزشی ندارند، این در حالی است که استادیوم چند ساله شهرستان همچنان ناتمام مانده است و در سال ۹۳ مدیر کل وقت ورزش و جوانان وعده هایی برای تکمیل پروژه داد ولی هنوز با وجود تغییرات انجام شده در حوزه مدیریت ورزش و جوانان استان این مکان ورزشی بلاتکلیف است.

وی می گوید: استادیوم ورزشی قصرقد در این مدت حرکت لاک پشتی داشته و سرانجام توانسته است با روند کند حرکتی خود به ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی برسد اما هنوز برنامه ای مدون و تصمیمی برای اتمام طرح اتخاذ نشده این در حالی است که اگر به دلیل شرایط بد کف پوش ها برای ورزشکاری حادثه رخ دهد اداره ورزش و جوانان از نظر قانونی محکوم است و باید خسارت پرداخت کند، این اهمیت تکمیل پروژه های شهرستان را بیشتر می کند. وی می‌افزاید: نه تنها امکانات ورزشی شهرستان در حد مطلوب نیست بلکه اداره ورزش و جوانان قصرقد هم هنوز راه اندازی نشده و چند سالی است در اداره آموزش و پرورش شهرستان اتاقی تحویل گرفته ایم و دفتر ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان را در این مکان دایر کردیم.

۳

ورزش

تمرین بانوان کبدی کار

در اردوی تیم ملی

گروه ورزش } بانوان استان زیر نظر مربیان تیم ملی کبدی به تمرین پرداختند.

رئیس هیئت کبدی استان به خبرنگار ما گفت: بر اساس اعلام فدراسیون کبدی اردوی تیم ملی به منظور انتخاب اعضا برای حضور در رقابت های آسیایی جاکارتا در مهدی شهر، سه نفر از بانوان کبدی کار استان به این اردو دعوت شدند. «سعید مقدم بقا» افزود: اردوی تیم ملی کبدی از دوم خرداد ماه با حضور ۱۸ بازیکن کار خود را آغاز کرد و بر اساس برنامه ریزی انجام شده تا ۱۲ خرداد ماه به طول می انجامد که در این مدت فریده ظریف دوست، محبوبه سنجولی و صفورا یادی مقدم بانوان کبدی کار استان به منظور پوشیدن پیراهن تیم ملی زیر نظر مربیان تمرین خواهند کرد. وی ادامه داد: پس از برگزاری اردوهای گذشته سرانجام از میان ۸۰ بانوی کبدی کار شرکت کننده در دوره های قبل ۱۸ بازیکن برتر کبدی کشور از استان های قزوین، تهران، سیستان و بلوچستان، ایلام و خراسان رضوی حضور دارند که پس از اتمام اردو در قالب تیم ملی ایران برای برگزاری بازی تدارکاتی عازم هندوستان می شوند.

خانه ورزش روستایی در زرآباد افتتاح شد

روستاشینان کلیری زرآباد صاحب خانه ورزشی شدند. رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک گفت: به منظور توسعه فضاهای ورزشی و فراهم کردن فضای کار ورزش برای روستاییان، احداث خانه ورزشی در روستاهای مختلف استان برنامه ریزی شد و چند خانه روستایی در روستاهای شهرستان به بهره‌برداری رسید.

«لعل بخش امیری» افزود: خانه روستایی برای روستاییان کلیری بخش زرآباد هم احداث و با تجهیزات ورزشی از قبیل میز پینگ پنگ، راکت و توپ، میز فوتبال دستی، صفحه شطرنج، دارت و تاتامی تجهیز شد. وی بیان کرد: افتتاح این خانه ها علاوه بر توسعه ورزش میان روستاییان سبب کاهش آسیب های اجتماعی، توسعه ورزش های روستایی، پر کردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان و افزایش نقش بانوان در ورزش می شود.

واژه یابی	
پنج‌شنبه‌ها	
قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند.هریک‌ازاین کلمات‌به‌صورت یک خط‌مستقیم در جدول مخفی شده‌اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی‌مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنارهم‌قراردهید تا رمزاین سرگرمی «واژه‌یابی» را کشف کنید.	
نکته‌ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.	
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۵ ساده</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۵ ساده</div> </div>
<p>طارمی، مسعود شجاعی و سردار آزمون سابقه را آغاز کردو در جریان بازی نیز اشکان دژاگه، وحید امیری، مهدی ترابی، سامان قدوس، امید ابراهیمی و رضا قوچان‌نژاد برای تیم‌ملی به میدان رفتند. به این ترتیب ۱۷ بازیکن تیم‌ملی برابر‌تر‌کیه سنجیده شدند و عابدزاده، مظا‌هری، منتظری، خازنده، مجید حسینی، علی قلی‌زاده و سعید عزت‌اللهی در ترکیه تیم ملی به میدان نرفتند. شاید با توجه به این مسئله بسیاری خط‌خوردگان تیم‌ملی را از بین مجید حسینی، علی قلی‌زاده، خازنده و منتظری معرفی کنند اما مطمئناً تجربه کی‌روش نشان داده که چنین پیش‌بینی بر اساس عدم حضور در زمین مسابقه‌نمی‌تواند در نت باشد. کی‌روش قبل از دیدار باتونس و الجزایر نورافکن را ۹۰ دقیقه در زمین برابر سیرالئون قرار داد اما این بازیکن در نهایت از لیست تیم ملی برای ۲ بازی بعدی خط‌خورد.</p>	

پاسخ‌ها	
لطفاً نظر، انتقادو پیشنهادتان را درباره‌بخش جدول و سرگرمی به‌شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.	
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۰ ساده</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۰ ساده</div> </div>
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۰ ساده</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۰ ساده</div> </div>
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۰ ساده</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۰ ساده</div> </div>

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۰/۳/۱۳۹۷]

ناویاب	
دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه‌ها	
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۵ ساده</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۵ ساده</div> </div>
<p>«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکشن اندرویدی آن هم به‌تازگی تولید شده‌مری.</p> <p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی‌مری است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.</p>	
قانون: <p>ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۵ متوسط</div> </div>
<p>رزم‌ناو</p> <p>ناوشکن</p> <p>ژدرافکن</p> <p>زیردریایی</p>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۱۵ متوسط</div> </div>

نکته‌ها:

– دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به‌چه‌شکلی هستند، بَردون این خانه‌ها با «دایره‌ه»، «نیم‌دایره‌ه»، «مربع‌یا» «آب» درپاسخی که‌به دست‌می‌آید کاملاً موثر است.

– ناویاب «منطقی» است، پس چاره‌حل آن «حدس‌زدن» نیست! با کشف‌روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به‌ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

سودوکو	
هر روز	
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>
<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه۳۰ متوسط</div> </div>

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ راطوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.