

# هیجان فوتسالی در جام رمضان خاش

گروه ورزش } ماه مبارک رمضان برای علاقه مندان به ورزش و ورزشکاران به واسطه برگزاری مسابقات جام رمضان، ماهی سرشار از هیجان، شور و اشتیاق است، اشتیاقی که نه تنها نسل جوان بلکه آن هایی را که پا به سن گذاشته اند را هم به وجد می آورد و همه آنان را برای مدتی در فضاهای ورزشی جمع می کند، در این ماه پس از افطار نه تنها سالن های ورزشی بلکه زمین های مینی چمن شهرستان ها هم میزبان مملو از جوانان ورزشکار می شود جوانانی که به واسطه ورزش گرد هم آمده اند و برای خود تشکیل جامی داده اند.

جوانان خاش هم با رسیدن این ماه برای برگزاری رقابت های جام رمضان خود را آماده کردند و این روزها با گذشت هشت روز از ماه مهمانی خدا رقابت های رضائی رو به اوج است و سبب شده است تا هنگام برگزاری مسابقه خانواده ها ساعتی را در کنار زمین های مینی چمن یا سالن های ورزشی جمع شوند و به تماشای مسابقه فرزندانشان در یک میدان ورزشی بپردازند.

**اوج گیری جوانان در جام رمضان**

یکی از ورزشکاران خاش می گوید: با توجه به شرایط زندگی اغلب ساکنان شهرستان به کشاورزی، دامداری و برخی به فروشندگی مشغول هستند و به این دلیل کمتر می توانند در مسابقات ورزشی حضور داشته باشند اما با رسیدن ماه رمضان شرایط به میمنت این ماه تغییر می کند و جوانان علاقه مند به ورزش وقت بیشتری برای پرداختن به آن دارند. «عبدالرحمان براهویی» می افزاید: در این ماه برگزاری مسابقات جام رمضان شور و شوق وصف نشدنی در میان جوانان به وجود می آورد و همه دوست دارند با تشکیل تیم در مسابقات به میدان بروند و حتی کاپ قهرمانی را کسب کنند که این هم خود از فضیلت های ماه مبارک است. به گفته وی، جوانان شهرستان کمتر می توانند به ورزش بپردازند و اغلب در

## دانشجویان ووشو کار عازم تهران شدند

گروه ورزش } دانشجویان ووشو کار استان به رقابت های ووشو قهرمانی کشور اعزام شدند.

رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به برگزاری بیکارهای ووشو جهانی دانشجویان در سال ۲۰۱۸ به میزبانی ماکائو، رقابت های قهرمانی کشور با هدف انتخاب اعضای تیم ملی دانشجویان برای حضور



۲۵ تیم فوتسال در بخش مرکزی، ۱۰ تیم در نوک آباد، هشت تیم در اسکل آباد، ۱۵ تیم در گوهرکوه و هشت تیم در ایرندگان رقابت می کنند

مزارع مشغول کشاورزی هستند اما برگزاری رقابت های جام رمضان به ویژه در روستاها شرایطی را ایجاد می کند تا آن ها هم بتوانند مدتی را به طور نیمه حرفه ای ورزش و هیجان حضور در میدان رقابت رسمی را احساس کنند اما اگر برگزاری چنین رقابت هایی افزایش یابد آنان هم می توانند حضور بیشتری داشته باشند. یکی از شهروندان می گوید: با رسیدن ماه رمضان و برگزاری رقابت های جام رمضان هیجان ورزش در میان جوانان بالا می گیرد و با رسیدن مسابقات به روزهای پایانی این هیجان به اوج خود می رسد که این مهم گواه علاقه جوانان خاش به ورزش است و می طلبد تا متولیان ورزش بیشتر به علاقه آن ها توجه داشته باشند. وی می افزاید: شهرستان در حوزه ورزش کمبودهایی دارد که نبود فضای ورزشی مناسب، نبود تجهیزات ورزشی استاندارد و نداشتن اعتبار لازم برای برگزاری مسابقات ورزشی مهم قسمتی از آن است و رفع این مشکلات

در این مسابقات برنامه ریزی شد.

«عباس شیبک» افزود: با توجه به این که استان در ووشو استعدادهای فراوانی دارد، اعزام تیم استان به این رقابت ها هدف گذاری شد و سرانجام ووشو کاران دانشجو برای رسیدن به رقابت های قهرمانی کشور در زاهدان به مصاف هم رفتند.

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۳/۳/۱۳۹۷]

ناویاب	
<div>دوشنبه ها و پنج شنبه ها</div>	
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div></div><div>۲۵ دقیقه</div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>مردافکن</div></div></div></div></div>	
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div></div><div>۱۵ دقیقه</div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>زیر دریایی</div></div></div></div></div>	

- نکته‌ها:**
  - وقت کنید که خانه‌های «اِهِنما» به چه شکلی هستند، پُر بودن این خانه‌ها با «دایره‌ه»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملاً موثر است.
  - ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست؛ با کشش وابطامنطقی ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید؛و بااستناد بهمان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

زمان پیشنهادی	
۱۰ دقیقه	بسیار ساده
زمان پیشنهادی	
۳۰ دقیقه	متوسط
زمان پیشنهادی	
۱۰ دقیقه	بسیار سخت
<div>۶۴۳۱۵</div> <div>۷۹۲</div> <div>۲</div> <div>۸۴۹</div> <div>۶۴۹</div> <div>۵۹۷</div> <div>۱</div> <div>۱۳۷</div> <div>۴۷۸۲۹</div>	

۱۰ تا ۱۹ راقم

- قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ اطوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

## ۳

## ورزش

۲ ورزشکار استان در اردوی تیم ملی سبک تاکرا
<p>یک مربی و یک ورزشکار استان به اردوی تیم ملی سبک تاکرا دعوت شدند. مسئول کمیته سبک تاکرای استان به خبرنگار ما گفت: تیم ملی سبک تاکرای ایران برای حضوری قدرتمند در رقابت های آسیایی جاکارتا اردویی تشکیل داده است و مربیان تیم ملی برای تشکیل تیمی قدرتمند در حال رصد و امتحان بازیکنان برتر کشور هستند که ورزشکار استان نیز زیر ذره بین اعضای کادر فنی قرار گرفته است. «مجتبی کیخا» افزود: علی ایثار بازیکن سبک تاکرای استان توانست با ارائه بازی مناسب نظر کادر فنی تیم ملی را به خود جلب کند و در اردوی تیم ملی پا به توپ شود. وی بیان کرد: مرحله دوم اردوی تیم ملی سبک تاکرا ۲۹ اردیبهشت به میزبانی اراک آغاز شده است و طبق برنامه اعلامی فدراسیون این اردو تا ۲۸ خرداد ادامه دارد و نمایندگان استان نیز به جمع دیگر ملی پوشان اضافه شده اند. به گزارش خبرنگار ما، با تشکیل مرحله دوم اردوی تیم ملی مجتبی کیخا که سابقه حضور در کادر فنی تیم های ملی بزرگ کلا<span></span>ن و امید را در کارنامه خود دارد با نظر کادر فنی به عنوان مربی به اردوی تیم ملی دعوت شد.</p>
<b>یک شهروند: با توجه به هم مرزی استان با کشور های فعال در فروش و قاچاق مواد مخدر نیاز است برای حفظ جوانان در مقابل تهدید های مرزی با افزایش فضا<span></span>های ورزشی و برگزاری مسابقات قهرمانی استان یا کشور در این شهرستان ها زمینه حضور آن ها در عرصه ورزش را فراهم کرد</b>

«مسافر شهنوازی» می افزاید: برای مسابقات جام رمضان امسال تیم های زیادی با تقسیم در گروه ها و رشته های مختلف شرکت کرده اند که در میان آن ها فوتسال را می توان شاخص ترین رشته دانست زیرا در این دوره از رقابت ها ۶۶ تیم فوتسال برای رسیدن به قهرمانی با یکدیگر رقابت می کنند. به گفته وی، ۲۵ تیم فوتسال در بخش مرکزی، ۱۰ تیم در بخش نوک آباد، هشت تیم در روستای اسکل آباد، ۱۵ تیم در گوهر کوه و هشت تیم در بخش ایرندگان خاش برای رسیدن به قهرمانی جام رمضان با یکدیگر رقابت می کنند.

**جام رمضان برای ۴ رشته پر مخاطب**

وی تصریح می کند: فوتسال یکی از ورزش هایی است که به دلیل در دسترس بودن ابزار آن نسبت به دیگر رشته ها مورد استقبال قرار می گیرد و در خاش هم این موضوع وجود دارد و برای جام رمضان بیشتر تیم های متقاضی برای این رشته اعلام آمادگی کرده اند و پس از آن رشته والیبال بیشترین متقاضی را دارد. به گفته وی، در این شهرستان در کنار فوتسال و والیبال رشته های کشتی و تکواندو هم علاقه مندان بسیاری به خود جلب کرده و این مهم سبب شده است تا برای ایام رمضان امسال مسابقات جام رمضان در این دو رشته هم برگزار شود که خود علاقه مندان بیشتری را به سمت ورزش سوق می دهد. وی می افزاید: رقابت های فوتسال جام رمضان مدتی است که آغاز شده است و طبق برنامه ریزی انجام شده هفته آینده این مسابقات در برخی مناطق فینال خود را برگزار خواهد کرد اما برای رشته های کشتی و تکواندو شرایط رقابت متفاوت است و مسابقات فقط در یک روز برگزار خواهند شد. وی می گوید: رقابت های ورزشی جام رمضان در کنار امیدداشت این ماه مبارک به دنبال پر کردن اوقات فراغت جوانان و بزرگسان است و سعی می شود تا با برگزاری مسابقات در میان اقشار مختلف شهرستان نشاط و شادابی ایجاد شود.

منتخب استان برسانند.

سر مربی تیم ووشوی استان در این مسابقات افزود: ووشوکاران دانشجوی استان برای رسیدن به سکوهای قهرمانی کشور و حضور در رقابت های قهرمانی جهان با مربیگری ناصر شهرکی به رقابت های قهرمانی ووشوی دانشجویان کشور اعزام شدند.

واژه یابی	
<div>پنج شنبه ها</div>	
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div></div><div>۲۵ دقیقه</div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>مردافکن</div></div></div></div></div>	
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div></div><div>۱۵ دقیقه</div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>زیر دریایی</div></div></div></div></div>	

پاسخ ها	
<p>لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.</p>	
<div> <div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div> <div>۱۰ دقیقه</div> <div><div><span><span></span></span></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div> </div>	
<div> <div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div> <div>۳۰ دقیقه</div> <div><div><span><span></span></span></div><div><div>متوسط</div></div></div> </div>	
<div> <div><div><span><span></span></span></div><div><div>زمان پیشنهادی</div></div></div> <div>۵۰ دقیقه</div> <div><div><span><span></span></span></div><div><div>بسیار سخت</div></div></div> </div>	

۱۰ تا ۱۹ راقم

- قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ اطوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.