دعای روز پنجم ماه مبارک رمضان

اللهمَ اجْعَلْنی فیهِ من المُسْتَغْفرینَ واجْعَلْنی فیهِ من عِبادَکَ الصّالحینَ القانِتین واجْعَلْنی فیهِ من اوْلیائِکَ المُقَرّبینَ بِرَأفَتِکَ یا ارْحَمَ الرّاحِمین.

خدایا قرار بده در این روز از آمرزش جویان و قرار بده مرا در این روز از بندگان شایسته و فرمانبردارت و قرار بده مرا در این روز از دوستان نزدیکت به مهربانی .خودت ای مهربان ترین مهربانان

برگی از رمضان

با دعای ابوحمزه در ماه رمضان

الهی لا تُؤَدِّبنِی بِعُقُوبَتِکْ. امروز زمینه گناه و نافرمانی برای بشر، بیش از گذشته پیدا شده است گناهان جدید با امکانات جدید و البته عقوبت های جدید و نو. شاید دلیل نابه سامانی، بی برکتی، ناامنی، نبود آرامش و همه و همه از این همه گناهان جور واجور امروز بشر است. انسان نمی داند چوبش را از کجا می خورد. یک نگاه به اوایل دعای کمیل و تقسیم بندی گناهان توسط مولا علی (ع) تن آدم را می لرزاند، ۱- گناهانی که انسان را بی حیا می کند ۲- گناهانی که بدبختی ها را بر سر انسان می ریزد ۳- گناهانی که نعمت ها را تغییر می دهد، اتفاق هایی می افتد که شکست مالی می خورد، شکست ها در زندگی ها، مرگ های ناگهانی و... ۴ – گناهانی که سبب می شود دعای ما مستجاب نشود ۵- گناهانی که انسان را به لبه پرتگاه نا امیدی و مایوس شدن از رحمت حق می اندازند و هر چه بشر پیشتر می رود دامنه گناه و ابزار و عوامل آن بیشتر می شود و خطرناک تر.

این که امام صادق (ع) فرمودند: هر زمان که انسان ها گناهان جدیدی مرتکب شوند و در محضر الهی معصیت کنند خداوند آن ها را به بلاهای جدید و ناشناخته مبتلا می کند و نمونه این بلاهای مرگبار و خانمانسوز که در گذشته نبوده و امروزه فراوان است حاصل رفتارهای جدید بشر است، لذا از خدا در این ماه رحمت و آمرزش می خواهیم:

الهی لا تُؤَدِّبنِی بِعُقُوبَتِکْ خدایا ما را دچار آن عذابی که پس از گناه آماده کرده ای نکن، فرصت توبه به من بده تا به خودم بیایم و توبه کنم و دیگر گناه نکنم. آمین یارب العالمین

بلبشوی ترافیک قبل از افطار

گروه شهرستان ها

زمانی تا غروب خورشید نمانده است و خیابان های شهر شلوغی همیشگی خود را دارد حتی در این ساعات، شلوغ تر از همیشه است. خیابان هایی که در ماه رمضان با نزدیک شدن به افطار ازدحام بیشتری را تجربه می کند. لحظات ملکوتی مغرب به نوای ربنا مزین می شود، نسیم آشنای افطار. بسیاری بر آنند خود را به مساجد برسانند تا روزه خود را با نماز افطار کنند، برخی هم در تکاپو هستند تا سریع تر خریدهایشان را انجام دهند و هنگام افطار گرد سفره و جمع خانواده باشند. آن هایی هم که به اقتضای شغل در محل کارشان حضور دارند سعی می کنند بعد از فراغت، خود را به کانون گرم خانه برسانند تا در این لحظات ناب در کنار آنان باشند. با صف های طولانی جلوی نانوایی ها، حلیم و آش فروشی ها و ... ترافیک سنگین و پارک خودروها در چند ردیف آن هم در حاشیه خیابان های کم عرض زاهدان، شلوغی شهر بیشتر از همیشه خودنمایی می کند. برخی بدون توجه به این شلوغی ها پایشان را بر پدال گاز می فشارند تا بتوانند قبل از اذان خود را به مقصد برسانند غافل از این که در این شلوغی ها ممکن است اتفاق های ناگواری رخ دهد.

گره کور ترافیک

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: در ماه رمضان، حال و هوای زاهدان تغییر می کند، خیلی ها به دلیل مشغول بودن در کارهای روزانه خریدهایشان را هنگام نزدیک شدن به ساعت افطار انجام می دهند و در ساعات پایانی روز جنب و جوش بیشتری را در شهر شاهد هستیم. «ریگی» ادامه می دهد: خیلی ها ترجیح می دهند ساعات گرم روز را در خانه به عبادت و استراحت بپردازند و عصرها با خنک شدن هوا راهی بازار شوند و به سرعت نیازهای خود را تامین کنند تا برای آماده کردن سفره افطار فرصتشان را از دست ندهند، اما در این ساعات خیابان ها به اندازه ای شلوغ می شود که گره های ترافیک شرایط را برای مردم سخت می کند. کمتر از نیم ساعت تا اذان مغرب مانده اما هنوز خیابان های شهر خلوت نشده است و هر کسی مشغول کاری است و خیلی ها هم بی توجه به حقوق دیگران خودروهایشان را وسط خیابان پارک می کنند. یکی دیگر از مردم زاهدان می گوید: با نزدیک شدن به غروب آفتاب نانوایی ها، شیرینی فروشی ها و فروشگاه های عرضه مواد غذایی ساعات شلوغی را پشت سر می گذرانند شاید از شلوغ ترین مکان ها در ساعات قبل از افطار هستند که مردم برای تهیه مایحتاج خود مراجعه می کنند. «شیبک» ادامه می دهد: ساعت ۱۷ از خانه بیرون آمدم و با وجود این که تا اذان مغرب و لحظه افطار دقایقی مانده است هنوز نتوانسته ام همه خریدهایم را انجام دهم. ترافیک سنگین شهر هم شرایط را سخت تر می کند و مطمئن هستم نمی توانم به موقع به منزل برسم.

یک شهروند: خیلی ها هم بی توجه به حقوق دیگران خودروهایشان را وسط خیابان پارک می کنند

صف طولانی نانوایی ها

شهروندی که در صف طولانی نانوایی ایستاده است می گوید: لحظه افطار و سحر در ماه رمضان معنویت بالایی دارد به همین دلیل همه تلاش می کنند تا این ساعات معنوی را از دست ندهند .به گفته «طاها میر»، زیباترین لحظات زندگی مهمان بودن بندگان در مهمانی خداست، به همین منظور تصمیم گرفتیم امشب میزبان جمعی از آشنایان باشیم اما با وجود این که چند دقیقه دیگر اذان می شود به دلیل شلوغی هنوز نتوانسته ام نان تهیه کنم، امیدوارم به موقع برسم تا شرمنده مهمان ها نباشم.

شلوغی شیرینی سراها

شهروند دیگری که مشغول خرید حلیم است می گوید: اوج بندگی در پیشگاه خداوند را می توان در ماه مبارک رمضان دید، زیرا مسلمانان با پوشش و باورهای مختلف ماه رمضان مهمان خداوند می شوند. «عبدالقدوس سالارزهی» می افزاید: لحظه افطار حس معنوی خاصی دارد که غیر قابل وصف است، برای همین خیلی ها دوست دارند در این لحظه کنار عزیزان خود باشند و بعد از دعا روزه شان را افطار کنند. اما خیابان های کم عرض شهر و پارک دوبل بعضی رانندگان در ساعات پایانی روز به ترافیک دامن می زند و از طرفی هم شلوغی بسیاری از نانوایی ها و شیرینی سراها آزار دهنده است.

فوت خواهر جوانم داغدارمان کرد

شهروند دیگری می گوید: چهار روز از ماه رمضان گذشت و کمتر از ۲۶ روز دیگر فرصت است تا بتوان از مهمانی خداوند بیشترین بهره را برد و نباید از لحظه لحظه فرصت های این ماه به آسانی گذشت، شاید همانند بسیاری که سال گذشته حضور داشتند اما امسال در جمع ما نیستند نتوانیم سال دیگر از این فرصت بهره بریم. «حسین شهرکی» می گوید: به دلیل گرمای طاقت فرسای هوای زاهدان در طول روز خیلی ها خریدهایشان را هنگام غروب آفتاب انجام می دهند و شلوغی عجیبی در شهر ایجاد می شود، برخی هم که می خواهند سریع تر به مقصد برسند، بی توجه به دیگران با سرعت در خیابان ها تردد می کنند. متاسفانه به دلیل همین بی توجهی ها سال گذشته داغدار خواهر جوانم شدم که برای خرید افطار قصد عبور از خیابان را داشت اما به دلیل تصادف جانش را از دست داد.

عامل شهادت سرباز وظیفه در دلگان به هلاکت رسید

گروه شهرستان ها

سربازان گمنام امام زمان (عج) شرور مسلح و عامل شهادت یک سرباز وظیفه در دلگان را به هلاکت رساندند. به گزارش روابط عمومی اداره کل اطلاعات، سربازان گمنام امام زمان(عج) بامداد روز گذشته در عملیاتی موفقیت آمیز، شرور مسلح و متهم به قتل چندین نفر از جمله سرباز وظیفه شهید «رضا چهره» را به هلاکت رساندند.طبق این گزارش گروگان گیری وراه بندی مسلحانه،قتل چندین نفر از اهالی منطقه، شهادت سرباز وظیفه «رضا چهره» در سال ۹۲، فعالیت گسترده در قاچاق و انتقال مواد مخدر به استان های عمقی کشور و ایجاد ناامنی، رعب و وحشت از جمله سوابق شرور مسلح معدوم «ساربان شه دوستی» است.

کمک ۱۳۳ میلیون تومانی خیران خاش در جشن گلریزان

گروه شهرستان ها

در دومین جشن گلریزان استان خیران خاش برای آزادی زندانیان غیر عمد ۱۳۳ میلیون تومان کمک کردند.مدیر عامل ستاد دیه استان در این مراسم گفت: امسال و سال گذشته ۱۵۴ نفر با پرداخت ۱۱ میلیارد تومانی گذشت شکات و مشارکت ستاد دیه و خیران از زندان آزاد شدند. در جشن های گلریزان استان سال گذشته ۱۴ میلیارد ریال کمک برای آزادی زندانیان غیر عمد جمع آوری شد.«رحمدل بامری» با بیان این که امسال ۳۲ جشن گلریزان ویژه آزادی زندانیان جرایم غیر عمد برگزار می شود تصریح کرد: ۶۳ نفر در استان و شش نفر در خاش چشم انتظار حمایت های خیران هستند که از زندان آزاد شوند. بدهی افراد گرفتار در بند زندان خاش حدود ۳۰۰ میلیون تومان بود و سال گذشته نیز به آزادی چهار زندانی کمک شد.به گفته وی، در زندان های استان از بانوان به عنوان مجرم غیر عمدی در زندان نبود ولی یک فرد در زندان به سر می برد که به او هم باید کمک شود. امام جمعه خاش با تبریک ماه رمضان گفت: این ماه بزرگ، فرصتی مناسب برای احساس درد و نیاز قشرهای محروم و ناتوان و انجام هر گونه اعمال حسنه در این ماه دارای اجر و پاداش چند برابر است.حجت الاسلام «غلام رضا دهقان» بیان کرد: مشارکت در امور خیر و قدم برداشتن برای رفع حاجت و نیاز افراد گرفتار و در بند، کاری بزرگ و معنوی است که فرد نیکوکار به جنت می رسد.مولوی «محمد علی شهنوازی»، امام جمعه اهل سنت خاش هم بر اهمیت دستگیری و رسیدگی به نیازهای محرومان در جامعه تاکید و اظهار کرد: افراد متمکن و دارای توان مالی کافی می توانند دل خانواده های نیازمند را شاد کنند. فرماندار خاش نیز گفت: کمک به هم نوع و مشارکت در امور خیر سبب هدیه شدن شادی و شکفتن لبخند بر لب افراد و خانواده های محزون و گرفتار می شود.«حمیدالدین یوسفی» افزود: در اموال متمکنان و افراد سرمایه دار سهمی برای محرومان نهاده شده و برای افزایش برکات آن باید مال ها هرس شود، به طور قطع با پرداخت زکات و خیرات مال انسان مسلمان پاک می شود و فزونی در مال می آید. در این جشن برای آزادی چهار زندانی از مجموع شش زندانی غیر عمد خاش تعهدهای لازم داده شد.

مدیرعامل ستاد دیه استان: بدهی افراد گرفتار در بند زندان خاش حدود ۳۰۰ میلیون تومان بود و سال گذشته نیز به آزادی چهار زندانی کمک شد

سرعت باد در زابل و قصرقند به ۸۶ کیلومتر رسید

گروه شهرستان ها

سرعت باد در زابل و قصرقند در برخی ساعات به ۸۶ کیلومتر بر ساعت رسید. کارشناس اداره کل هواشناسی به خبرنگار ما گفت: از شنبه گذشته، وزش باد پدیده غالب در اکثر شهرهای استان بود، به طوری که در زابل و قصرقند سرعت این باد در برخی ساعات به ۸۶ و در هامون به ۷۲ کیلومتر بر ساعت رسید و سبب کاهش دید افقی و ناسالم شدن کیفیت هوا در این شهرها شد.«مرتضی فرجی» افزود: وزش باد و گرد و خاک در زاهدان نیز سبب شد میزان ذرات معلق در هوای این شهر به ۲۸۹ میکروگرم بر مترمکعب برسد و کیفیت هوا در شرایط ناسالم قرار گیرد. وی ادامه داد: امروز و فردا شرایط جوی به نسبت پایدار است، به لحاظ دمایی با تقویت سامانه کم فشار جوی در نقشه های سطح زمین روند افزایش نسبی دمای هوا تا پایان هفته پیش بینی می شود.

طرح ملی احراز هویت بر خط ماه جاری اجرا می شود

گروه شهرستان ها

طرح ملی احراز هویت بر خط طی ماه جاری در استان اجرا می شود.سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری روز گذشته در جلسه اجرای طرح ملی احراز هویت بر خط که به صورت ویدئو کنفرانس همزمان با دیگر استانداری های کشور به ریاست دکتر شجاعان رئیس مرکز فناوری اطلاعات وزارت کشور برگزار شد با بیان این که همه زیر ساخت های لازم برای اجرای این طرح در استان آماده است گفت: طرح تا پایان ماه مبارک رمضان همزمان با دیگر استان ها در سیستان و بلوچستان اجرایی می شود.به گزارش روابط عمومی استانداری، سید «محسن کالوندی» از اجرای این طرح تا پایان ماه مبارک رمضان در استان خبر داد و افزود: بر اساس این طرح دریافت استعلام از شناسنامه و کارت ملی مراجعان به دستگاه های اجرایی از طریق شبکه دولت انجام می شود و دیگر نیازی به دریافت کپی صفحه اول شناسنامه و کارت ملی از ارباب رجوع در قبال ارائه خدمات نیست.وی افزود: تکریم ارباب رجوع، سهولت در خدمات رسانی به مردم، افزایش رضایت شهروندان، کاهش چشمگیر استفاده از کاغذ، بایگانی فیزیکی، کمک به پیشگیری و مقابله با جعل اسناد هویتی از جمله مزایای اجرای این طرح است.

نماینده مردم زاهدان اعلام کرد:

فضای آموزشی نامناسب؛ معضل استان

گروه شهرستان ها

کادر تدریس بی کیفیت و فضای آموزشی نامناسب معضل استان است.نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به سوال ملی خود از سید محمد بطحایی وزیر آموزش و پرورش که در صحن علنی اعلام وصول شد گفت: متاسفانه وضعیت فضاهای آموزشی در سیستان و بلوچستان بسیار نامتوازن است، زیرا بسیاری از کلاس های درس در مکان های نامناسب تشکیل می شود و معلمانی که در استان مشغول تدریس هستند، کیفیت لازم برای تدریس را ندارند.«علیم یار محمدی» به خانه ملت افزود: متاسفانه بسیاری از دانش آموختگان دارای مدرک دیپلم در استان مهارت و سواد لازم برای ورود به دانشگاه ها و بازار کار را ندارند. این ضعف بزرگی است که بی توجهی مسئولان وزارت آموزش و پرورش به آن دامن زده است.وی بیان کرد: بسیاری از مشکلات استان به دلیل بی توجهی مسئولان محلی به موضوع های فرهنگی و آشنا نبودن آن ها با موضوع های فرهنگی سیستان است و با توجه به این که غالب جمعیت در این استان سنی و بلوچ هستند، میزان مشارکت آن ها در امور فرهنگی به دلیل سوءمدیریت به پایین ترین حد ممکن رسیده است.وی تأکید کرد: اغلب خانواده ها به دلیل کم توجهی معلمان به درس فرزندانشان گلایه مند هستند. در بخش مرکزی و جنوبی استان کادر آموزشی مجرب و معلم کاردان وجود ندارد و در نتیجه بیشترین خسارت را دانش آموزان این خطه متحمل می شوند.عضو کمیسیون عمران در مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: سوال اصلی از وزیر آموزش و پرورش درباره معلمان ناکارآمد استان است و وزارت آموزش و پرورش نیز اقدامی برای بهبود شرایط انجام نمی دهد، بنابراین وزیر باید پاسخ گوی این وضعیت باشد.

حرف مردم

ستون «حرف مردم» روزنامه سیستان و بلوچستان انعکاس دهنده صادق نظرها، انتقادها و مشکلات شماست.

پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ | تلگرام ۰۹۰۳۳۳۷۰۱۰

- نبود فضای آموزشی مناسب یکی از دغدغه های اصلی مردم دشتیاری است. مسئولان به ایجاد فضاهای آموزشی استاندارد در این بخش محروم توجه بیشتری داشته باشند.
- کلان شهر زاهدان از بسیاری از امکانات از جمله فضای سبز استاندارد محروم است.
- برخی از کوچه های انتهای خیابان بهشتی زاهدان نیاز به آسفالت و به سازی دارد.
- بعضی از فروشندگان، زولبیا و بامیه را در آفتاب و گرمای هوا قرار می دهند.
- برخی از کوچه های خیابان کوثر زاهدان خاکی است و کانال های فاضلاب آن نیز به لای روبی نیاز دارد. شهرداری پیگیری کند.
- چرا بیمارستان نبی اکرم (ص) زاهدان سیستم نوبت دهی تلفنی ندارد؟ برای دریافت نوبت باید از ساعت ۵ صبح مقابل کلینیک این بیمارستان در صف بایستیم.
- برخی دستفروشان در بازار زابل به راحتی اقدام به فروش دارو می کنند!
- قیمت برنج ایرانی بسیار بالاست و بسیاری از مردم توان خرید آن را ندارند. با این حساب چگونه می توان از تولیدات داخلی استفاده کرد؟
- مسئولان بهداشت نظارت بیشتری بر بازار خیابان مجدیه زاهدان داشته باشند.
- در برخی از کوچه های قدیمی زاهدان که عقب نشینی انجام شده است، هنوز تیرهای چراغ برق در وسط معابر قرار دارد.
- قیمت مرغ در بازار زاهدان گران شده است. گرانی ها امان مردم را بریده است.
- آب قسمت هایی از خیابان امام خمینی (ره) غربی زاهدان بیشتر روزها قطع است، مسئولان در فصل گرما و ماه رمضان به فکر رفع این مشکل باشند.
- شهرداری زاهدان برای آسفالت معابر خاکی حاشیه شهر زاهدان اقدام کند.
- چرا برخی بانک ها با وجود کسر مبلغی از حساب برای ارسال پیامک، برداشت مبالغ زیر ۳۰ هزار تومان را اطلاع رسانی نمی کنند؟

پیشخوان

نرخ ارز مبادلاتی (بانک مرکزی)

نوع ارز	قیمت (ریال)
یورو	۴۹،۴۴۰
دلار آمریکا	۴۲،۰۰۰
درهم امارات	۱۶،۶۱۰
پوند انگلیس	۸۲،۶۷۰
فرانک سوئیس	۶۱،۵۴۰

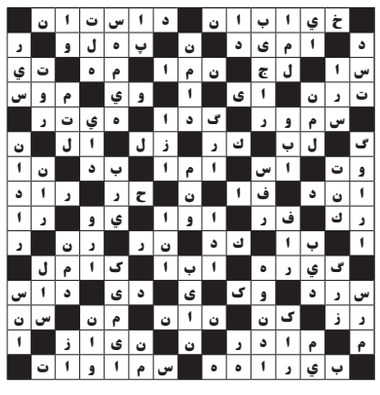
نرخ طلا

نوع	قیمت (تومان)
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱۸۲،۲۶۰
یک گرم طلای ۱۹ عیار	۱۹۲،۳۷۰
یک گرم طلای ۲۰ عیار	۲۰۲،۵۰۰
یک گرم طلای ۲۲ عیار	۲۲۲،۷۷۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۲۴۳،۰۱۰

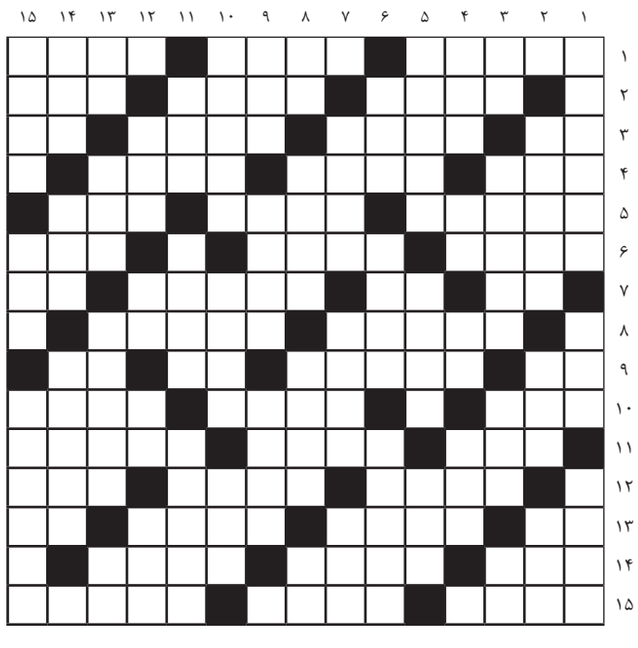
پیش‌بینی جوی استان – امروز دوشنبه ۹۷/۲/۳۱

	نواحی مرکزی و جنوب شرقی	نواحی جنوبی
نواحی شمالی		
زابل، زهک، هیرمند، هامون، نیمروز	زاهدان، نصرت‌آباد، خاش، میرجاوه، سراوان، سیب و سوران، مهرستان	ایرانشهر، دلگان، بزمان، سرباز، راسک، نیکشهر، قصرقند، فنوج، سواحل چابهار، کنارک، زرآباد
وزش باد و افزایش دما	صاف، گاهی وزش باد و افزایش دما	غبار محلی یا مه رقیق، وزش باد و افزایش دما

حل جدول شماره ۱۰۹۸



جدول شماره ۱۰۹۹



افقی

۱-سپهر-نوار-فانی ۲-مخلوط کن-پستانداری با پوست گران بها-گل نومیدي۳- خرس فلکی - جانشین - سخن - خشکی ۴- ماست چکیده -بزنگاه - فرمانروا ۵- حساب کاربری - خویشاوند - رشد ۶- شیون - لازم - جواب آن هوی است ۷- حرف فاصله - ریشه - رفوزه - چهره ۸- ابله - چوبی استوانه‌ای‌شکل که با آن خمیر نان را پهن می کنند ۹- اگر- مخزن - ویتامین جدولی - ضمیر وزنی ۱۰- موی گردن اسب - لباس- واحد پول چین ۱۱- خوشحال- رسم- بی شک ۱۲- حاشیه - کاپیتان افسانه های ژول ورن - ایتالیای سابق ۱۳- لحظه - حیوان حیله گر- یک دور بازی - واحد سطح ۱۴- نخ تابیده- شادی و طرب- گرد ۱۵- فلانی- فریاد- حریص

عمودی

۱-نامی پسرانه به معنی راستی و درستی - ایده - کمک ۲- خیرها - ازدرختان جنگلي- جد ۳- ماه - راهرو- چینه دیوار- راز ۴- مطمئن - عدد منفی - یازده - درخت اعدام ۵-ادب- پیکر- دانه کش بی آزار ۶- نصف - شهري در آذربایجان شرقي- کیسه ۷- بصیر - رهايي بخش- تمام ۸- برگ برنده - باد خنک - رود اروپا- جسم ۹- ملح - فلانی - تابناک ۱۰- چرخ چاه - از ییلاقات پایتخت - مادر ۱۱- اهلی- داد و ستد - مارکی برای موتور سیکلت ۱۲- سلاح کاشتنی - رودآرام - دریا - کلک ۱۳- حرف دهن کجی - گله گوسفندان- صاف- گریز ۱۴- نوعی حلزون - پسوند شباهت - خباز ۱۵- گرفتاران - روز - به مرادنرسیده