

امروز <	اذن صبح: ۳:۱۴	طلوع آفتاب: ۵:۴۵	اذن ظهر: ۱۲:۲۳	غروب آفتاب: ۱۹:۵۶	اذن مغرب: ۱۹:۲۴
فردا >	اذن صبح: ۴:۱۳	طلوع آفتاب: ۵:۳۹	اذن ظهر: ۱۲:۲۳	غروب آفتاب: ۱۹:۵۶	اذن مغرب: ۱۹:۲۴

اوقات شرعی به افق زاهدان

آب و هوای زاهدان



امروز <	۳۲	۱۸
فردا >	۳۲	۱۸

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی

سرپرست زاهدان: نظیف اکبر و اشترک	خیابان مولوی-نیش مولوی ۲۱	مناصب اعتبار: مدیرمسئول: سردیس	موسسه فرهنگی هنری خراسان
نظیف مسئول تحریریه: نظیف	۰۵۴ ۳۳۴۱۷۸۵۹	مدیرمسئول: سردیس	مدیرمسئول: سردیس
نظیف های تحریریه: نظیف	۰۵۴ ۳۳۴۱۷۸۵۹	مدیرمسئول: سردیس	مدیرمسئول: سردیس
نظیف و نشر سرپرست دفتر: نظیف	۰۵۴ ۳۳۴۱۷۸۵۹	مدیرمسئول: سردیس	مدیرمسئول: سردیس

تلفن: ۰۵۱-۳۷۳۴۴۰۰۰	تلفن: ۰۵۱-۳۷۳۴۴۰۰۰
فکس: ۰۵۱-۳۷۳۴۴۰۰۰	فکس: ۰۵۱-۳۷۳۴۴۰۰۰
www.khorasannews.com	www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com	e-mail:info@khorasannews.com

یک شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۹۰۱۳۹۷ شعبان ۱۴۳۹ شماره ۱۱۱۱

جامعه

تخمین ۱۴۰ هزار بیمار روان پزشکی در زاهدان

شهرکی ۱۸ ساله بود و خودش می دانست که دچار مشکلات روحی شده است. دلش می خواست به تفریح یا مسافرت برود تا از این خمودگی نجات پیدا کند. چند بار هم این پیشنهاد را با والدینش مطرح کرد ولی آن ها به دلیل شرایط اقتصادی، مسافرت را ضروری نمی دانستند تا این که «هاله» دچار حمله عصبی شد. پس از آن که او را به بیمارستان منتقل کردند مشخص شد از موضوعی رنج می برد و به نوعی گرفتار افسردگی شده است. پزشکان از والدین او خواستند تا هاله را نزد روان شناس و روان پزشک ببرند و درمان های لازم را دریافت کند. او به روان پزشک مراجعه و داروهای لازم را دریافت کرد و با راهنمایی وی با یک روان شناس آشنا شد و در ۱۰ جلسه درمان و صحبت با او و مشاوره شرایط روحی اش بهبود یافت. اختلالات روان پزشکی از جمله بیماری های شایع در جامعه محسوب می شود و ممکن است افراد زیادی به آن دچار باشند اما به دلیل بی توجهی و پرداختن به دیگر دغدغه ها متوجه این بیماری نمی شوند. از میان این اختلالات می توان به افسردگی اشاره کرد که اغلب افراد در دوره ای از زندگی با آن دست و پنجه نرم کرده اند. بیماری ها و اختلالات روان پزشکی هم مانند دیگر بیماری ها نیاز به شناسایی، تشخیص و درمان دارد تا فرد بتواند با سلامت کامل به زندگی خود ادامه دهد. به همین دلیل ضروری است افراد با علایم برخی از این بیماری ها آشنا شوند و در صورت ابتلا به آن درمان های لازم را طی کنند.

۲۳ درصد افراد بالای ۳۵ سال مشکلات روان پزشکی دارند
مدیر گروه بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبر نگار ما می گوید: در حوزه این دانشگاه حدود ۱۲ هزار نفر دارای اختلالات روان پزشکی شناسایی شده اند که از این تعداد پنج هزار نفر که بیشتر هم زنان هستند از افسردگی رنج می برند و بر این اساس شایع ترین اختلال روان پزشکی، افسردگی است. دکتر «مجید سرتیپی» می افزاید: بر اساس برآوردهای وزارت بهداشت ۲۳ درصد افراد بالای ۳۰ سال در جامعه به نحوی دچار مشکلات روان پزشکی هستند که ممکن

مدیر کل بیمه سلامت:

دفتر چه های بیمه سلامت روستایی در مراکز خصوصی پذیرش می شود

گروه جامعه- دفتر چه های بیمه سلامت همگانی و روستایی در مطب ها و کلینیک های خصوصی استان پذیرش می شود. مدیر کل بیمه سلامت به خبرنگار ما گفت: دارندگان دفتر چه بیمه سلامت همگانی و روستایی در کشور برای دریافت خدمات درمانی باید به

بخش دولتی مراجعه کنند ولی در سیستان و بلوچستان

طی مجوز دریافتی از وزیر بهداشت و هیئت وزیران مقرر شد دفتر چه بیمه سلامت همگانی و روستاییان هم در بخش دولتی و هم در بخش خصوصی شامل مطب ها، داروخانه ها، کلینیک ها و آزمایشگاه ها مورد پذیرش

باشد.دکتر « صفدری» اضافه کرد: به عبارتی سیستان

و بلوچستان تنها استانی است که دفتر چه های بیمه سلامت همگانی و روستایی در مطب ها و کلینیک های خصوصی پذیرش و از بیماران مانند دارندگان دیگر دفتر چه ها هزینه دریافت می شود.وی اظهار کرد: البته

درمان آن اقدام کنند.

مشاوره رایگان

وی می گوید: در مراکز جامع سلامت، روان شناسان بالینی داریم که به صورت رایگان مشاوره و آموزش می دهند. خدماتی در این زمینه به بیماران در مراکز جامع سلامت ارائه می شود که شامل غربالگری و شناسایی اختلالات روان پزشکی، افسردگی، اضطراب و بیماری های سایکوتیک در جمعیت تحت پوشش است. مشاوره و توانمندسازی افرادی که غربالگری آن ها ثبت شده است و به نحوی یکی از این مشکلات را دارند مشاوره و درمان افراد آسیب دیده در کودک آزاری و همسر آزاری از دیگر خدمات است.وی می افزاید: آموزش های روان شناختی برای بیماران افسرده و اضطرابی با فعال سازی رفتار و روش های آرام سازی انجام می شود. آموزش مهارت های زندگی مانند کنترل خشم، مدیریت استرس، تفکر خلاق، روابط میان فردی و... که به جمعیت ۱۴ تا ۶۰ سال ارائه می شود، آموزش مهارت های فرزند پروری و والدین کودکان دو تا ۱۲ سال و آموزش و توانمند سازی زنان برای پیشگیری از خشونت خانگی هم نمونه دیگر مراقبت هاست.

شناسایی ۱۲ هزار بیمار

وی تصریح می کند: ۲۳ درصد جمعیت مشکل روان پزشکی دارند و در حوزه علوم پزشکی فقط ۱۲ هزار نفر شناسایی شده اند که به همه آن ها نرسیدیم بنابراین ما هنوز به هدف خود دست نیافتیم و با آن فاصله داریم که یکی از دلایل آن این است که مردم کمتر مراجعه می کنند و به این بیماری ها کمتر اهمیت می دهند. وی بیان می کند: بسیاری از بیماری های جسمی به روان برمی گردد و اگر بخش روان شناختی را حل کنیم ممکن است بسیاری از مشکلات جسمی هم رفع شود. در خود مراقبتی ما باید به مردم دهیم که چگونه از خود مراقبت کنند چون این بیماری ها کمتر عینی و بیشتر ذهنی است، مهم ترین قسمت خود مراقبتی مراجعه و درخواست آموزش از مشاوران و روانپزشکان است.

اگر دفتر چه از استان دیگری باشد ممکن است مطابق این موضوع با آن برخورد نشود. ۱۰۰ درصد مردم استان دارای دفتر چه بیمه هستند و پزشکان، داروخانه ها و ... با این بیمه قرارداد دارند و در صورتی که قرارداد نداشته باشند مرد به آن ها مراجعه نمی کنند.

مشاور پزشکی

تست غربالگری با دفتر چه دیگری

۲۶ ساله هستم و برای غربالگری از دفتر چه مادرم که ۴۸ ساله است استفاده کردم. در جواب تست نوشته شده بود جنین مبتلا به سندروم داون است. آیا جواب آن درست است؟ **دکتر نوشین نظری، متخصص زنان:** البته که شما بسیار مرتکب اشتباه شده اید چون باید دوباره تکرار کنید، به تازگی مردی مطرح شد که به دنبال توضیح خانم باردار که دفتر چه متعلق به مادرش بوده، جواب را سالم گزارش کردند ولی پس از نه ماه جنین دختر با سندروم داون متولد شد. اگر نمونه مایع دور جنین هنوز باقی است، تکرار آزمایش حتما توصیه می شود. با این خطای شما هزینه انجام کار دو برابر باید پرداخت شود.

فرنی نوزاد با شیر پاستوریزه

نوزاد من پنج ماه و نیمه است. از اول پنج ماهگی غذای کمکی شروع کردم و به او فرنی می دهم که شامل آرد برنج و آب جوشیده و کمی شکر است. شیر مادر هم می خورد. فرنی را با چه شیری می توانم تهیه کنم؟ آیا با شیر پاستوریزه می شود؟ **دکتر حلیمی، متخصص اطفال:** اگر بچه حساسیت ندارد می توانید با شیر پاستوریزه هم تهیه کنید.

مشاور حقوقی

شیرین کریمی، کارشناس حقوق

ممانعت پدر از از دواج دختر

آیا پدر می تواند مانع از دواج دخترش شود؟ نکاح دختر باکره (دختری که هنوز ازدواج نکرده است) منوط به اخذ اذن از جانب پدر یا جد پدری (ولی قهری) است و در شرایطی که ولی قهری (پدر یا جد پدری) نسبت به این امر مخالفت ورزد، دختر می تواند مردی را که تصمیم به ازدواج با او دارد به طور کامل (سن، شغل، سلامت جسمی، شرایط نکاح و مهری که میان آن ها قرار داده شده است و...) به دادگاه معرفی و از دادگاه تقاضا کند اجازه ازدواج او را با مردی که معرفی کرده است، صادر کند. دادگاه نیز با توجه به مصلحت دختر و بررسی دلایل مخالفت پدر یا جد پدری چنان چه ممانعت موجه نباشد و مرد نیز دارای شرایط کافی برای ازدواج با دختر باشد به دختر اجازه از دواج می دهد و دختر می تواند با مراجعه به دفتر ثبت ازدواج عقد نکاح را جاری و آن را ثبت کند.

سیستان و بلوچستان

هم استانی های گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	فروش ویژه دوربین های مدار بسته	فروش و ساخت سفارشی تابلو روان	نصب سنگ، سرامیک و کاشی با قیمت مناسب	تدریس حسابداری مقدماتی و پیشرفته	ترجمه انواع متون عربی	فروش انواع نهال پیوندی آدرس: زابل- ابتدای تقاطع سام شرقی وهیرمند
مدیران یدک عرضه کننده قطعات یدکی	پذیرایی از مراسمات و مجالسات	دفتر بیمه ایران نمایندگی طباطبایی زاده کد ۳۱۷۲۲۲ اتواع بیمه، بیمه نامه اتومبیل(ثالث	کاشی و سرامیک الماس آبی خیابان خیام روبروی داروخانه	رنگ آمیزی مرتضی	لوله کشی و جوشکاری	خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان، بزرگمهر ۳۷
فروش ویژه آجر و بلوک سققی وتیغه	استوديو موزیک آفتاب آدرس خیابان مصطفی خمینی، روبروی مجتمع ایران زمین	جدول گذاری و بتن ریزی	کاشی و سرامیک الماس آبی خیابان خیام روبروی داروخانه	رنگ آمیزی مرتضی	لوله کشی و جوشکاری	خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان، بزرگمهر ۳۷
کلید تجهیزات و وسایل مربوط به سفره خانه سنتی شامل تخت، قلیان، یخچال، میز مدیریت و ... به فروش می رسد	فروش و اجاره ی انواع اسپیس های نمایشگاهی و تبلیغاتی ، نورپردازی و موسیقی	خدمات کشاورزی بلادر انواع سم و کود برای گیاهان آپارتمانی، باغ ها، گلخانه و ... آدرس خیابان امام خمینی ۷۵	اتوکارواش و اتوسرویس کلین	رنگ آمیزی مرتضی	لوله کشی و جوشکاری	خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان، بزرگمهر ۳۷
رنگ آمیزی ساختمان در زابل	خدمات فنی مهندسی سرما گستر تعمیر یخچال، ماشین لباسشویی، اسپیلنت، آدرس: کوچه حافظ ۳	اتوکارواش و اتوسرویس کلین	نصب سنگ، سرامیک و کاشی با قیمت مناسب	تدریس حسابداری مقدماتی و پیشرفته	ترجمه انواع متون عربی	فروش انواع نهال پیوندی آدرس: زابل- ابتدای تقاطع سام شرقی وهیرمند

فروشی اکازیون

۱۶۴/۷۵ متر مساحت – ۰۲امتر تجاری دائم

در بهترین منطقه تجاری برای نمایشگاه اتومبیل و خرید و فروش

اتومبیل های لوکس در شهر مشهد

۰۹۳۵۶۶۳۳۰۷۹

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نیش مولوی ۲۱ تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۴ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۵-۱۰۰۰۳۳۵۰۰۱۳۹۶۶-۱۳۹۶ مورخ ۹۶/۱۰/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زاهدان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ایمان اله شهناوی فرزند بیجار بشماره شناسنامه ۱۵۷ صادره از خاش در ششدهاگ یکپای خانه به مساحت ۳۷/۶۶مترمربع پلاک ۱۲۴۲ اصلی واقع دربخش یک بلوچستان شهرزاهدان، خیابان چمران، چمران ۱۴ خریداری از مالک رسمی آقای رشید ریگی معزز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم ویس از اخذ رسید، طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۳۹۷/۰۲/۰۱- تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۷/۰۲/۱۶-م.ق-۱۳۲۲/۰۲/۰۲/۷۷۰۱۲۰۲/ حسینیعلی ملایی- رئیس ثبت اسناد و املاک

تبلیغات

با اطلاعات زیاد و اضافی در خاطر مخاطب جا نمی افتد.