

آن سوی چهارراه رسولی!

شهرکی } ابتدای خیابان مولوی حسین برزاهدان را می توان یکی از مهم ترین مناطق این شهر برشمرد. جایی که مردم و حتی مسافران خارج استان آن را به نام چهارراه رسولی می شناسند و برای خرید به این مرکز مهم تجاری زاهدان می آیند. چهارراه رسولی در خیابان مولوی حسین بر واقع شده است و هر چه به انتهای این خیابان نزدیک تر می شویم تعداد مغازه ها و پاساژها کم می شود و پس از گذر از تعدادی مغازه فروش اجناس دست دوم، برنج و چای فروشی ها و ... به انتهای خیابان مولوی حسین بر نزدیک می شویم. جایی که شباهتی به ابتدای آن ندارد و می توان گفت که فاصله ابتدا و انتهای این خیابان به اندازه زمین تا آسمان است. تابلوی رنگ و رو رفته و زنگ زده یکی از کوچه ها مولوی حسین بر ۲۹ را نشان می دهد. برخی دیگر از کوچه ها هم دست نویس نام گذاری شده است. در این محل از خیابان مغازه تجاری به چشم نمی خورد فقط یکی دو سوپر برای تامین نیاز ساکنان آن دیده می شود. مشکلات این قسمت از زاهدان هم دست کمی از حاشیه آن ندارد. خانه های قدیمی و فرسوده که به ندرت یکی دوتای آن نماکاری شده است. فرسودگی به قدری است که خانه های زیادی با سقف های گنبدی دیده می شود. فاضلاب خانگی از خانه های برخی اهالی به بیرون هدایت شده است و هرجا که زمین خالی دیده می شود زباله های زیادی به چشم می خورد.

انباشت زباله در زمین های خالی

یکی از شهروندان به خبرنگار ما می گوید: این جا هیچ شباهتی به چهارراه رسولی ندارد و چندان شلوغ نیست.

سنگ میور

تولد فرزند جدید استرس کودک بزرگ تر

هنگام به دنیا آمدن فرزند جدید کودک بزرگ تر دچار استرس

اهالی منطقه در کنار یکدیگر زندگی می کنند اما گاهی برخی از مشکلات، ساکنان را آزار می دهد که انباشت زباله در برخی زمین های رها شده یکی از آن هاست. «کشانی» ادامه می دهد: اگر چه چند سطل مکانیزه برای جمع آوری زباله در این محل قرار دارد اما جواب گوی اندازه زباله های تولیدی را نمی دهد. به علاوه به دلیل آن که زمین های خالی هم در این جا زیاد است مردم زباله های خود را در آن زمین ها رها می کنند که سبب آلودگی محیط می شود. شاید در خیابان اصلی زباله کمتری دیده شود اما این مشکل در کوچه ها بیشتر به چشم می خورد.

بی بهره از خدمات

یکی دیگر از شهروندان می گوید: این نقطه هم قسمتی از خیابان حسین بر محسوب می شود اما از امکانات آن جایی بهره است. پیاده روهای خاکی و بدون آسفالت، نبود جوی های جمع آوری روان آب های سطحی، انباشت نخاله های ساختمانی رها شده، فاضلاب خانگی برخی از خانه ها که در داخل خیابان و کوچه ها رها شده است و... فقط قسمتی از مشکلات این محله است. «ریگی» تصریح می کند: بیشتر کوچه های این محله خاکی است و فقط خیابان اصلی آسفالت شده است. داخل کوچه ها جوی آب وجود ندارد. تعداد سطل های جمع آوری زباله محدود است و با وجود این که زمین های رها شده زیادی در این منطقه به چشم می خورد اما فضای سبز و پارکی در این جا نیست و حتی به تعداد انگشتان دست درخت وجود ندارد که همان تعداد محدود را هم شهروندان کاشته اند. بوی فاضلاب رها شده

می شود. استرس اول با ناخن جویدن یا انگشت مکیدن شروع و بعد با رسیدن یا کندن پوست لب و ناخن با دندان، تشدید می شود. اضطراب کودکان دلایل مختلفی دارد: مشاجرات والدین، انتظار داشتن بیش از حد از فرزندان، تأثیر رفتار همسالان و احساس کمبود محبت. کودک وقتی احساس می کند که به او کم توجهی شده است یا قرار است کس دیگری رقیب محبت او شود، دچار استرس می شود. به ویژه در شرایطی که فرزند دوم وارد خانواده می شود.



آب و هوای زاهدان

امروز < فردا >



روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی

سررسهی زاهدان: ۳۳۳۱۷۸۵۶
تلفن: مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۳۱۷۸۵۶
تلفن:های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۳۱۷۸۵۶-۳
تلفن و شماره سرپرست دفتر: ۳۳۴۱۷۸۵۶-۵۴

مناصب امتیاز: مدیرمسئول: سردیس: دکتر میرزگی: مسئول دبیرستان: چاپخانه:

موسسه فرهنگی هنری خراسان: مدیرمسئول: علی ولی زاده: شهید: بلوار سازمان آب: ۵۱۱-۹۱۷۳۵

تلفن: ۰۵۱-۳۷۳۴۰۰۰
شماره نشریات: ۳۳۳۱۷۳۳۳-۵۱
پست: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com



۱۱۰۱

یک شنبه ۲ اردیبهشت ۱۳۹۷. ۵ شعبان ۱۴۳۹. شماره ۱۱۰۱

آشپزی

خورشت کدو با مرغ



مواد لازم: یک عدد سینه مرغ، پنج تا شش عدد کدوی سبز کوچک، دو قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی، یک عدد پیاز، آب‌غوره، نمک، فلفل و زردچوبه
مراحل تهیه: اگر کدوها خوب بود احتیاجی نیست که پوست کنده شود. داخل ماهی تابه کمی روغن بریزید، روی کدوها با چاقو کمی چاک دهید تا راحت تر بپزد و بعد روی سطح کدوها نمک بپاشید. کدوها داخل ماهی تابه قرار دهید و حرارت را ملایم کنید و در ماهی تابه را هم ببندید تا کدوها مغز پخت شود. هر از چند گاهی کدوها رو بغلتانید تا دور آن ها طلایی شود. وقتی کدوها سرخ شدن را از ماهی تابه درآورید و بعد مرغ هایی را که به اندازه دلخواه بریدید با کمی نمک، فلفل و زردچوبه داخل ماهی تابه بریزید. مرغ ها را تفت دهید تا هر دو طرف آن سرخ شود و کمی بپزد. مرغ را در آورید و بعد پیاز را رنده یا خرد و داخل ماهی تابه سرخ کنید تا طلایی شود. رب گوجه را به پیاز اضافه کنید و بعد زردچوبه، نمک و فلفل هم بریزید و رب را تفت دهید تا خوب سرخ شود و مزه بگیرد. به مخلوط حدود دو لیوان آب اضافه کنید و مرغ ها را داخل ماهی تابه بریزید و اجازه دهید تا برای نیم ساعت با سس بپزد. بعد که آب خورشت کمی کشیده شد کدو ها را اضافه و خورشت را مزه و به مقدار لازم آب‌غوره و در صورت نیاز نمک اضافه کنید. وقتی آب خورشت کشیده شد و جا افتاد غذا حاضر است.

معاون شهردار

زاهدان:

زباله‌هایی که

در این خیابان

مشاهده می

شود به احتمال

زیاد مربوط به

بعد از ساعت

جمع آوری

است، متأسفانه

بسیاری از مردم

این محله پس

از پاک‌سازی

منطقه زباله‌ها

را در معابر رها

می‌کنند که

بوی فاضلاب و

انباشته شدن

زباله‌ها سبب

ایجاد ظاهر نازیبا

شده است



مدیر منطقه ۵ شهرداری: تعریض خیابان مدنظر است و قسمتی از زمین های منطقه خریداری شده و در تملک شهرداری قرار گرفته است

شمن زباله ها سبب ایجاد ظاهر نازیبا شده است.

تعریض خیابان مدنظر است

مدیر منطقه پنج شهرداری زاهدان هم درباره مشکلات این منطقه می گوید: با توجه به این که تعریض این خیابان مدنظر است قسمتی از زمین های منطقه خریداری شده و در تملک شهرداری قرار گرفته است تا این خیابان بازگشایی و تعریض شود.«آسا ریگی» تصریح می کند: تملک، یکی از زمان برترین و پر هزینه ترین فعالیت های شهرداری است، به طوری که در برخی از موارد شهرداری توان مالی ندارد و در برخی از موارد با مالک توافق نمی شود و یک پروسه طولانی است.وی ادامه می دهد: پاکسازی و خدمات شهری در دستور کار است و از سوی معاون خدمات شهری شهرداری زاهدان هم پیگیری می شود تا خدمت رسانی به این منطقه تسریع یابد.

مشام ساکنان را آزار می دهد و اگر چه فاصله زمانی پیاده روی از این محله تا چهارراه رسولی زاهدان کمتر از ۱۰ دقیقه است اما از خدمات شهری بهره چندانی نبرده است.

نخاله های ساختمانی

معاون خدمات شهری شهرداری زاهدان هم درباره خدمات شهری می گوید: در بسیاری از معابر نخاله های ساختمانی دیده می شود که پاک سازی آن به زمان بیشتری نیاز دارد. برای فاضلاب شهری، تذکر و اخطار از وظایف مرکز بهداشت است که پیگیری ها از این طریق انجام می شود. «محمد امیر براهویی» تصریح می کند: زباله هایی که در این خیابان مشاهده می شود به احتمال زیاد مربوط به بعد از ساعت جمع آوری است، متأسفانه بسیاری از مردم این محله پس از پاک سازی منطقه زباله ها را در معابر رها می کنند که بوی فاضلاب و انباشته

در این شرایط والدین نباید به بچه دوم خیلی توجه کنند. همچنین باید در مواردی، مسئولیت هایی از فرزند کوچک تر را به فرزند بزرگ تر بسپارند. به عنوان مثال به او اجازه دهند فرزند کوچک تر را بغل کند و جلوی فرزند بزرگ تر، نوزاد را ناز و نوازش نکنند. کارهایی برای کاهش اضطراب و استرس کودک باید انجام پذیرد که والدین باید به آن ها توجه کنند. پرهیز از هر گونه تنبیه بدنی کودک بزرگ تر، پرهیز از مقایسه کردن کودک با هم سالانش، تقویت روحیه ایمان و خدا باوری

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

اداره کل تبلیغات اسلامی سیستان و بلوچستان در نظر دارد امور خدماتی و نظافتی خود را در سطح استان از طریق مناقصه عمومی به شرکت های صلاحیت دار و دارای مجوز قانونی واگذار نماید، لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ۹۷/۰۲/۰۶ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند .

-تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : مبلغ ۲۹۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز بحساب شماره ۱۷۷۷۹۶۸ با کد شناسه ۰۸۰۱۷۱۰۱ نزد بانک ملت مرکزی بنام اداره کل تبلیغات اسلامی استان -آخرین مهلت تکمیل و تحویل اسناد مناقصه: پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۲/۱۹ ساعت۱۵:۱۴ -تاریخ بازگشایی پاکت ها:ساعت ۹:۳۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۰۲/۲۰ در محل مذکور خیابان آزادی مقابل آزادی ۵ می باشد.

پیشنهادهات واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ترتیب اثر داده نخواهد شد .

محل فعالیت و آدرس قانونی مناقصه گران می بایست در شهر زاهدان بوده و نوع فعالیت نیز در شهر مذکور مورد تایید می باشد.

اداره کل تبلیغات اسلامی سیستان و بلوچستان

۰۷۹۷۰۱۹۷۵۴

نیازمندیهای عمومی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،

لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

هم استانی های گرامی

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	نصب و تعمیرات اسپیلت	تعمیرات لوازم خانگی سیار	گل فروشی گل گندم زابل	لوازم آشپزخانه ایده آل	مشاور املاک لوکس	کارواش سیار تانوتک	اجرای نمای سنتی و مدرن	نورافشانی و آتش بازی ویژه جشن ها و عروسی برای افتتاحیه و ارگان های دولتی.خصوصی و اعیادهای ملی و مذهبی
۰۹۱۵۸۴۹۹۳۴۱	۰۹۳۸۳۸۰۵۵۲۹	۰۹۱۵۹۴۲۱۸۷۴	۰۹۱۰۵۴۵۶۹۸۷	۰۹۱۵۹۶۹۳۸۰۰	۰۹۱۵۵۴۱۲۳۸۰	۰۹۲۱۲۹۵۸۶۵	۰۹۱۰۳۳۹۴۵۵۳	۰۹۱۳۰۲۱۲۷۰۶
سبک سازی ساختمان شایان	فروش ویژه سایبان برقی	کارت عروسی کلاس	فروش لوازم یدکی	نصب انواع موکت وکناره برای ادارات، سازمان ها،منازل و ...	سفارش انواع شیرینی پذیرفته می شود	عینک امیر	قالیشویی طلا	۰۹۰۱۶۵۷۶۳۷۸
مرکز فروش انواع درب های اتوماتیک در استان	دراندازه و رنگ بندی های دلخواه شما	یهشتی روبروی پاساژ ایران زمین	نمایشگاه و فروشگاه تاب	ترکیب رنگ کامپیوتری اتومبیل	خدمات جرقبیل شبانه روزی	بتن آماده، اجرای سقف و اسکلت بتن	مهدکودک و آمادگی عصر	شرکت گاز رسانی شعله گستر
۰۹۹۰۱۴۴۸۰۲۸	۰۹۱۵۶۳۴۴۶۲۱	۰۹۱۵۱۹۰۱۰۹۵	۰۹۳۸۰۳۰۷۱۶۵	آدرس: شهرک کارگاهی بلوار کار نیش کار ۵	۰۹۳۹۳۸۱۶۴۸۰	۰۹۱۵۶۴۲۵۳۰۳	آدرس: شهرک جهاد اواسط ۲۰ متری کلپورگان	اجرای اولیه کشتی گاز خانگی
پیمانکاری نوین	کرایه چی برادران صالحی	آرایشگر ماهر شوید	کچ کاری ساختمان پذیرفته می شود	کج کاری ساختمان پذیرفته می شود	کلید سازی و قفل سازی سعدی	گالری پرده چیدمان	رهن، اجاره یا فروش ویژه ادارات و فروشگاه های بزرگ و مراکز پخش	تجاری صنعتی و اداری
صفر تا صد کار با مصالح و بدون مصالح.اجرای سبک سازی، نصب انواع کاشی، سرامیک، سنگ و...	کرایه سندلی، میز عسلی، میز شام و ...	۱۰۰٪ تضمینی	۰۹۳۳۵۴۱۶۱۹۸	۰۹۳۳۵۴۱۶۱۹۸	ساخت و تعمیر انواع کلید منزل و خودرو. تعمیر شیشه بالابر خودرو و ...	بخش انواع پردههای فانتزی بطور عمده در سطح استان	ملک تجاری اداری	آدرس: مشهد- خیام شمالی، بین خیام شمالی ۷۰ و ۷۲
۰۹۰۳۴۶۱۴۹۴۲	۰۹۳۸۰۱۹۲۶۸۴	۰۹۱۵۱۰۱۱۵۷	خدمات عاشین های اداری	خدمات عاشین های اداری	خیابان سعدی ۸۲ بین طباطبایی و رجایی	شرکت بیمه معلم	آدرس: مشهد- خیام شمالی، بین خیام شمالی ۷۰ و ۷۲	اجرای پروژه های عمرانی
۰۹۳۳۲۳۲۲۹	۰۹۳۳۲۳۲۲۹	۰۹۳۳۲۳۲۲۹	نصب انواع پرده با قیمت مناسب	نصب انواع پرده با قیمت مناسب	۰۹۳۶۴۹۸۷۷۱۳	۰۹۱۵۱۹۲۴۴۳۵	۰۹۱۵۳۱۳۱۳۹۶۶	۰۹۳۵۶۹۷۰۹۴۴