روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۳۱ طلوع آفتاب: ۵:۵۳ اذان ظهر: ۱۲:۲۵ غروب آفتاب: ۱۸:۵۶ اذان مغرب: ۱۹:۱۴
فردا: اذان صبح: ۴:۳۰ طلوع آفتاب: ۵:۵۲ اذان ظهر: ۱۲:۲۵ غروب آفتاب: ۱۸:۵۷ اذان مغرب: ۱۹:۱۴

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۶ ۱۱
فردا ۲۸ ۱۵

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه اول اردیبهشت ۱۳۹۷ـ ۴ شعبان ۱۴۳۹ ـ شماره ۱۱۰۰

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی زاهدان اعلام کرد:

دروازه بانی سیستان وبلوچستان از بیماری ها به کشور

شهرکی

دروازه بانی استان و جلوگیری از ورود بیماری ها به کشور مطلبی بود که در نشست سرپرست دانشگاه علوم پزشکی زاهدان اعلام شد.به گزارش «سیستان و بلوچستان»، دکتر سید «محمد هاشمی شهری» در نشست خبری که با موضوع هفته سلامت اردیبهشت ۹۷ در سالن همایش های مرکز بهداشت استان برگزار شد گفت: یکی از دغدغه ها در موضوع بهداشت و درمان عدالت در توزیع خدمات است تا تفاوتی در جنوب و مرکز استان نباشد. یکی از مشکلات این استان کمبود تخت های بیمارستانی و عقب بودن از استانداردهای کشوری است که در این زمینه عملیات ساخت سه بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی در زاهدان، ایرانشهر و چابهار در سفر آینده وزیر بهداشت طی هفته های آینده آغاز می شود و قرار است این بیمارستان ها تا پایان فعالیت این دولت به بهره برداری برسد.

وی بیان کرد: بیمارستان آینده زاهدان برای توزیع عدالت در شمال شهر ساخته می شود که قشر آسیب پذیر و محروم شهرستان را تحت پوشش قرار می دهد و توسعه را ایجاد می کند.وی ادامه داد: بیشترین میزان موارد تب کنگو در کشور را سیستان و بلوچستان و زاهدان دارد اما با وجود این کمترین میزان مرگ و میر مشاهده می شود. در این زمینه آزمایشگاه تخصصی تشخیص تب کنگو در بیمارستان بوعلی زاهدان در سال۹۷ با اعتبار بیش از ۱۵۰ میلیون تومان از وزارت بهداشت و اعتبار دانشگاه علوم پزشکی راه اندازی می‌شود. وی تصریح کرد: میزان مرگ و میر تب کنگو بین ۱۰ تا ۳۰ درصد و در استان زیر یک درصد است. سال گذشته ۵۶ مورد قطعی شده تب کنگو در زاهدان بستری شدند و آزمایش های سرولوژی و PCR انجام شد. به دلیل ورود دام، مرزها و شرایط استان، رعایت نشدن قرنطینه دامی تعداد مبتلایان به این بیماری بالاست. وی اظهار کرد: یکی از ارکان اصلی و اساسی توسعه، سلامت است و انسان سالم سبب توسعه می شود. بیماری ها به دو دسته واگیردار و غیر واگیردار تقسیم می‌شود که در استان مشکل ما بیماری های غیرواگیر است در حالی که در گذشته بیماری های واگیر مشکل ساز بود و سالانه ۴۰۰ تا ۵۰۰ نفر به دلیل وبا بستری می شدند. بیماری های واگیردار در بحران ها می تواند برگردد در کنار آن بیماری های غیرواگیر است که به دلیل سبک زندگی، بی تحرکی، نوع غذاها و استفاده از فست فودها، مواد غذایی صنعتی، مصرف دخانیات و بیماری های روحی و روانی و افسردگی ایجاد و مشکل اساسی جامعه از نظر گسترش بیماری ها محسوب می شود.

بیشترین میزان موارد تب کنگو در کشور را سیستان و بلوچستان و زاهدان دارد اما با وجود این کمترین میزان مرگ و میر مشاهده می شود

هر هزار نفر ۱/۲ تخت بیمارستانی در استان

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ادامه داد: با توجه به شرایط جغرافیایی، وسعت، هم مرز بودن با دو کشوری که برنامه خاصی برای کنترل بیماری ها ندارند و نیز مرز آبی که امکان ورود بیماری ها را دارد در سه دهه اخیر بیماری های مختلف در استان کنترل شد و دروازه بان بیماری ها به کشور هستیم. وی گفت: در طرح تحول نظام سلامت دو کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی عدالت و سلامت مشغول به خدمت رسانی است که ۱۷ هزار مورد بیمار سرپایی ماهانه به کلینیک عدالت و چهار تا پنج هزار نفر به کلینیک سلامت مراجعه می کنند.وی اظهار کرد: از ۲۸ اسفند ستاد نوروزی مشغول به کار بود و تیم های بازرسی نامحسوس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم در استان حضور داشتند و موضوع های مختلف را بررسی کردند که این دانشگاه جزو شش دانشگاه اول کشور بود. فرانشیز (خسارت) داروهای ۹۰ مورد بیمار صعب العلاج در نوروز از سوی حوزه معاونت غذا و دارو پرداخت شد.وی تصریح کرد: در قالب طرح تحول نظام سلامت ۲۵۴ میلیارد تومان برای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان هزینه شده است. طبق قانون ۲۰ درصد تخت های بیمارستان های جنرال باید ICU باشد و تنها بیمارستانی که به این درصد رسیده بیمارستان خاتم الانبیا(ص) با ۵۲ تخت است. ضریب متوسط کشور به ازای هر هزار نفر ۱/۷ تخت بیمارستانی و در استان ما ۱/۲ است که با شاخص کشوری فاصله داریم. به ازای ایجاد هر تخت نیز به یک میلیارد تومان هزینه نیاز است.وی گفت: در طرح تحول نظام سلامت ۵۰۰ طرح عمرانی و درمانی اجرا شد. آمار پزشکان متخصص ورودی به استان ۱۸/۵ درصد افزایش داشت و از ۲۳۰ نفر در سال ۹۲ به ۲۷۲ نفر رسید. تعداد ماما از ۸۴ به ۲۴۹، کادر پرستاری از هزار و ۴۳۴ به هزار و۸۶۷، تعداد زایمان طبیعی در بیمارستان از ۱۷هـزار و۸۰۳ به ۲۱هـزار و ۹۳۹ و تعداد اعمال جراحی از ۳۶ هزار و۲۴۶ به ۴۷ هزار و۸۴۹نفرو،تعداد کل پایگاه های اورژانس از ۵۰ به ۶۶ مورد، تعداد پروازهای اورژانس ۴۱۱، تعداد بیماران هوایی به۶۷۲ مورد رسید. وی اضافه کرد: یکی از اهداف طرح تحول نظام سلامت، کاهش پرداختی مردم برای خدمات درمانی است. در گذشته ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان هزینه سرطان سینه بود که سبب می شد فرد زیر خط فقر برود که الان این اتفاق نمی افتد. بیماران در این طرح برای بیمه سلامت روستایی ۵ درصد هزینه و برای سلامت شهری ۱۰ درصد هزینه بستری را پرداخت می‌کنند و هدف این است که مردم کمتر از ۳۰ درصد هزینه های درمان را پرداخت کنند که حدود ۴۰ درصد است و ۱۲۰ میلیارد تومان از بیمه ها طلبکار هستیم.وی اظهار کرد: پیش از این زوج ها برای درمان ناباروری به یزد و مشهد می رفتند که با افتتاح مرکز ناباروری مولود زاهدان زوج های مشمول برنامه ناباروری اولیه تحت پوشش قرار گرفتند. در ۸۱ نفر با روش های IVF و IUI حاملگی اتفاق افتاد و ۸۵ درصد هزینه ها را تقبل کردیم.در این مرکز کلینیک های زنان، مشاوره مامایی، اورولوژی، سونوگرافی، جنین شناسی، بستری، اتاق عمل، IUI و IUF را داریم.هاشمی شهری افزود: در گذشته بیماران سرطانی برای درمان به شهرهای دیگر می‌رفتند که رادیوتراپی در زاهدان فعال شد و تعداد زیادی از بیماران خدمات می گیرند. ۲۱۶ بیمار از سال۹۵ به این مرکز مراجعه کردند و ۹۳۰ میلیون تومان برای درمان و ۲۲ میلیارد ریال برای تجهیز هزینه شده است.

اعلام برنامه های هفته سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هم در این جلسه گفت: سلامت مردم استان به دلیل همسایگی با پاکستان و افغانستان تحت الشعاع بود. در سال ۲۰۱۸، فلج اطفال در نیجریه، افغانستان و پاکستان شایع بود و ما مجبور هستیم هر سال دو مرحله عملیات واکسیناسیون فلج اطفال داشته باشیم که از سال ۲۰۰۰ ، هیچ مورد فلج اطفال نداشتیم. سیستان و بلوچستان قطب منطقه ای تشخیص و مدیریت بیماران مقاوم به سل در کشور است و آزمایشگاه مرجع زاهدان پنج سال متوالی مقام اول تشخیص سل مقاوم به درمان را دارد. سل بیماری فقر است و بالاترین بروز در استان است.دکتر سید «مهدی طباطبایی» افزود: در سال ۸۲ بیش از هشت هزار و ۳۶۶ مورد مالاریا وجود داشت که سال ۹۶ به ۱۵۴ مورد رسید و از این تعداد ۲۳ مورد محلی و بقیه وارده بود که ۸۴ درصد کاهش بروز را نشان می دهد. در بیماری غیرواگیر میزان شیوع ژن ناقل تالاسمی بالاست. ۸ درصد جمعیت استان ناقل ژن تالاسمی است. قبل از تفکیک چابهار از این دانشگاه بیش از دو هزار و ۶۰۰ مبتلا به ماژور شناسایی شدند.وی بیان کرد: شاخص های ما در سلامت دهان و دندان مطلوب نیست. ۳۹ مرکز ارائه خدمات دهان و دندان داریم که سال گذشته ۲۷۰ هزار خدمت رایگان انجام شد. ۴۴۰ هزار مورد وارنیش فلوراید تراپی با تعرفه خصوصی هر کدام ۲۶ هزار تومان و ۳۵ هزار و ۵۲۰ مورد ارائه خدمات فیشورسیلانت با تعرفه خصوصی ۵۷ هزار و ۲۰۰ تومان انجام شد. وی درباره برنامه های هفته سلامت با شعار «پوشش همگانی سلامت برای همه در همه جا» که از اول تا هفتم اردیبهشت برگزار می شود گفت: در روز اول زنگ سلامت در مدرسه حیات طیبه نواخته و با اختتامیه جشنواره سفیران سلامت دانش آموز و پایگاه سلامت زندان افتتاح می شود. افتتاح دانشگاه نسل سوم مجازی، برگزاری کلاس ها ویدئوکنفرانس، ارائه آموزش های مرتبط با سلامت، افتتاح کتابرانه سلامت دانشجویی در روز دوم، برگزاری کارگاه آموزش داوطلبان سلامت، افتتاح خانه سلامت محله، رونمایی از سایت آموزش سلامت در روز سوم، افتتاح کلینیک سیار در حاشیه شهر در روز چهارم، دوچرخه سواری دانش آموزان، برگزاری المپیاد سلامت دانشجویی، همایش تجلیل از پیشگامان سلامت، نمایشگاه سلامت در گذر زمان در روز پنجم، برگزاری برنامه نقش روحانیت در سلامت مادران و غباروبی گلزار شهدا در روز ششم و برگزاری پیاده روی خانوادگی روز هفتم از برنامه های هفته سلامت است.

تربیت سالانه ۲۰۰ دانشجوی پزشکی

دکتر «میری علی آباد» سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز گفت: این دانشگاه ۴۵۰ عضو هیئت علمی و شش دانشکده دارد که در ۱۲ رشته، متخصص تربیت می کند تا حداقل ۳۰ درصد نیروی بومی باشند و کمبود پزشک نداشته باشیم. تربیت فوق تخصص چشم، انجام پیوند کلیه و قرنیه، جراحی قلب، داشتن هفت فوق تخصص گوارش و چهار فوق تخصص خون و سرطان در زاهدان، رادیوتراپی و تربیت سالانه ۲۰۰ دانشجوی پزشکی و ۸۰ دستیار تخصص از اقدام های این دانشگاه است.«فرجیان» معاون غذا و داروی این دانشگاه هم گفت: نظارت بر واردات و صادرات محصولات غذایی و قاچاق محصولات سلامت محور، کاهش میزان نمک و روغن های اشباع، کنترل و غنی سازی آرد، نظارت بر ارائه خدمات در داروخانه ها، نظارت بر توزیع دارو، تجویز منطقی دارو (نظارت بر نسخه پزشکان)، تامین دارو، ثبت و گزارش عوارض دارویی از برنامه های این معاونت است.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی زاهدان: با توجه به شرایط جغرافیایی، وسعت، هم مرز بودن با دو کشوری که برنامه خاصی برای کنترل بیماری ها ندارند و نیز مرز آبی که امکان ورود بیماری ها را دارد در سه دهه اخیر بیماری های مختلف در استان کنترل شد و ما دروازه بان بیماری ها به کشور هستیم

زمینه آزادی ۱۰ زندانی جرایم غیرعمد فراهم شد

گروه جامعه

زمینه آزادی ۱۰ زندانی جرایم غیرعمد استان فراهم شد.مدیرعامل ستاد دیه به خبرنگار ما گفت: در اولین جلسه هیئت امنای ستاد دیه استان در امسال، ۱۰ پرونده واجد شرایط بررسی شد که از مجموع پرونده ها شش فقره پرونده مالی، سه فقره مهریه و نفقه و یک فقره مربوط به حوادث رانندگی بود.«رحمدل بامری» افزود: مبلغ کل بدهی آن ها بیش از شش میلیارد و ۴۸۳ میلیون و ۱۰ هزار و ۶۰۰ ریال بود که از این میزان دو میلیارد و ۸۵۹ میلیون و ۵۷۲ هزار و ۳۹۷ ریال گذشت از شکات و یک میلیارد و ۴۸۷ میلیون و ۵۵۰ هزار ریال کمک ستاد دیه و باقی نقدینگی و پرداخت شرکت بیمه است.وی اظهار کرد: طبق جدول تنظیمی اولین جشن گلریزان امسال در ماه رمضان ۲۹ اردیبهشت در میرجاوه با حضور معتمدان، ریش سفیدان، خیران و مدیران برگزار می‌شود و سپس در دیگر شهرستان ها و بخش های استان در ماه مبارک رمضان ادامه دارد.وی تصریح کرد: برگزاری هر چه باشکوه تر جشن گلریزان و جمع آوری کمک های نقدی خیران و نیکوکاران برای آزادی زندانیان جرایم غیر عمد در شهرهای استان از برنامه های محوری این ستاد در ماه رمضان است.

آشپزی

آبگوشت بادمجان

مواد لازم برای سه نفر: نمک، پیاز یک عدد، نخود ۱۵۰ گرم، رب گوجه فرنگی دو قاشق سوپ خوری، گوشت ۵۰۰ گرم، بادمجان سه عدد، فلفل

طرز تهیه: ابتدا مقداری از دنبه گوشت را روی حرارت ذوب و پس از آن پیاز را به چهار قسمت تقسیم کنید و در روغن تفت دهید تا کمی طلایی شود. پس از آن گوشت، نخود، نمک و فلفل را به مواد اضافه کنید و تفت دهید تا گوشت تغییر رنگ دهد .مقداری آب روی مواد بریزید طوری که روی غذا را بپوشاند و چند بند انگشت بالاتر از سطح مواد قرار گیرد. اجازه دهید تا غذا جوش بیاید و چند قل که زد شعله را ملایم کنید و به غذا فرصت پخت دهید. در ظرفی جدا بادمجان ها را به صورت حلقه حلقه درآورید نمک بزنید و چند دقیقه صبر کنید تا تلخاب آن گرفته شود و سپس بشویید و درون روغن سرخ کنید. وقتی حدود یك ربع تا پایان پخت غذا باقی ماند بادمجان های سرخ کرده و رب سرخ شده در روغن بادمجان ها را به غذا اضافه کنید.

نکته‌ها: نخود را از شب قبل خیس و آب آن را سه مرتبه عوض کنید. اگر دنبه برای سرخ کردن مواد شما کافی نبود حتما از کمی روغن استفاده کنید. می‌توانید چند عدد لیمو عمانی شسته و هسته گرفته شده و سیب زمینی به غذا اضافه کنید. اضافه کردن زعفران در هر غذایی سبب خوشمزه تر شدن آن غذا می شود.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
عینک امیر
آدرس: خیابان مصطفی خمینی حدفاصل امیرالمومنین و شریعتی
۳۳۲۲۸۵۸۶

انواع رنگ آمیزی
رنگ پلاستیکی و روغنی
پذیرفته می شود ۰۹۹۰۹۶۷۸۵۱۱

اجرای سیستم لوله کشی آب و فاضلاب و پکیج ساختمان و...
۰۹۱۵۷۴۸۳۵۴۶

خریدار انواع خودروی فرسوده
۰۹۱۵۹۹۰۶۵۲۶

آموزش گام به گام از سطوح مقدماتی تا پیشرفته نرم افزار متلب برای دانشجویان مهندسی
۰۹۰۱۶۲۱۵۳۶۹

عطاری شفا
ارسال انواع داروهای گیاهی و عرقیجات
۰۹۳۷۸۷۰۸۰۳۸

فروش بتن آماده استاندارد با تضمین مقاومت
۰۹۱۵۱۴۱۰۱۰۶ - ۰۵۴۳۳۵۲۰۱۷۴

قالیشویی مکانیزه اعتماد
شستشوی انواع موکت فرش، قالی و قالیچه
۳۳۵۰۶۴۸۹ - ۰۹۳۹۵۴۱۲۲۴۰

گالری مروارید
بهترین عطرهای فرانسوی و عربی
آدرس: خیابان نارا... تقاطع گلستان نارا... ۱۱
۰۹۱۵۵۴۹۴۳۱۳

پارچه فروشی سالارپور
تقاطع بهشتی و مصطفی
۳۳۳۳۱۵۶۸

لباسشویی و اتوکشی الماس
شستشو و اتوی انواع لباس، پتو، روفرشی، روکش صندلی خودرو و ...
۰۹۱۵۹۴۳۹۸۳۴

گازرسانی سپهرام گاز
زاهدان-۰۹۱۵۷۴۴۸۵۸۰

صنایع چوب مهدی
آدرس: شهرک کارگاهی کار ۲
۰۹۲۲۳۵۷۳۳۴۹

تولیدی و نمایشگاه مبل حمید
عرضه مستقیم انواع مبل راحتی،استیل
۰۹۲۱۵۴۰۰۹۱۷

فروش و حمل شن شسته مخلوط نخودی فونداسیون با کمپرسی در زاهدان
۰۹۳۵۱۳۴۷۳۰۰

رهن، اجاره یا فروش
ویژه ادارات و فروشگاه های بزرگ و مراکز پخش
ملک تجاری اداری
آدرس: مشهد- خیام شمالی، بین خیام شمالی ۷۰ و ۷۲
۳ طبقه مجزا - ۹۰۰ مترمربع
۰۹۱۵۳۱۳۳۹۶۶

کرایه چی برادران صالحی
کرایه صندلی، میزعسلی، میزشام و ...
آدرس: خیابان مصطفی خمینی ۸
۰۹۳۸۰۱۹۲۶۸۴

لوازم خانگی حاج عبداللهی
عرضه جدیدترین و به روزترین لوازم خانه و آشپزخانه
خیابان امیرالمومنین ۲۴ کوچه حافظ نبش پاساژ بابایی ۳۳۲۱۱۶۶۹

نمایشگاه و فروشگاه تاپ
فروش هود، سینک، گاز، شیرآلات و کابین های روشور
آدرس: بلوار شهید قلندر نبش قلندر ۱۲ - ۰۹۱۲۰۲۹۰۸۹۰

لوازم آشپزخانه ایده آل
خیابان شریعتی جنب خرازی
۰۹۱۵۹۶۹۳۸۰۰

پخش ظروف یکبار مصرف مرکزی
آدرس: امیرالمومنین ۳۹ جنب باشگاه بدنسازی پوریای ولی
۰۹۱۵۸۴۱۸۴۶۹

مشاور املاک لوکس
زیباشهر- خیابان البرز، البرز۱۵
۰۹۱۵۵۴۱۲۲۸۰

آرایشگر ماهر شوید
۱۰۰ ٪ تضمینی
به روش های جدید و گواهینامه مهارت فنی و حرفه ای در آموزشگاه خسرو
بهترین مرکز تخصصی همراه با خوابگاه
۰۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷

کاروانش سیار نانوتک
کاروانش اتومبیل در منزل و یا محل کارتان
۰۹۲۱۲۹۹۵۸۶۵

سیناد سیستم
فروش جک، پارکینگ، کرکره برقی، راهبند، درب اتوماتیک شیشه ای و...
آدرس: زیباشهر -بین خیابان نمر و سهروردی نبش غزالی۱
۰۹۱۵۱۹۱۲۶۰۹

کلبه لباس زاهدان
عرضه کننده انواع لباس بچه گانه و زنانه
آدرس: خیابان پهلوانی بین امام و مصطفی روبروی پهلوانی ۷

سیم کشی ساختمان های اداری و شخصی، نورپردازی نما، سقف های کناف، رابیتس وکابینت آشپزخانه، اجرای آسمان مجازی و...
۰۹۱۵۴۹۸۰۲۰۷

پایتخت آجیل
عرضه کننده مرغوب ترین آجیل و خشکبار در سطح شهر زاهدان
آدرس: نبش خرمشهر ۲۵ جنب اتومبیل امین

منزلتان را به خانه رویایی تان تبدیل کنید
طراحی و اجرای سنتی، مدرن یا کلاسیک
در حداقل زمان و هزینه
گروه مهندسی ساختیان ساد
۰۹۱۵۳۱۱۹۰۶۱

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار: املاک، استخدام، خودرو، مستعمل، موبایل، بیمه، لوازم، کامپیوتر، کتاب، گل و گیاه