کانون‌های ورزشی مدارس؛ کلید شناسایی استعدادها

گروه ورزش

با رسیدن به روزهای پایانی سال تحصیلی، دانش آموزان و خانواده ها با دغدغه هایی هم سو اما متفاوت مواجه می شوند اما دغدغه مشترکی که در این میان وجود دارد گذراندن اوقات فراغت تابستانی است و در این مسیر مهم‌ترین راهی که خانواده ها در آن گام می گذارند شناسایی استعدادهای فرزندانشان است، به همین منظور بسیاری ورزش را مهم‌ترین اولویت خود معرفی می کنند اما برای رسیدن به این مهم با بود و نبودهای فراوانی رو به رو هستند. در حوزه ورزش نیز هیئت های ورزشی برای شناسایی استعدادهای جدید طرح هایی را برنامه ریزی می کنند تا بتوانند با اجرای آن و شناسایی استعدادهای جدید در مسیر قهرمانی گام بردارند، اما یکی از مشکلاتی که در این راه چالشی مشترک برای خانواده ها و هیئت ها شناخته می شود نبود مکانی واحد برای استعدادیابی است، مشکلی که گویا حوزه آموزش و پرورش در عبور از آن موفق تر از حوزه ورزش و جوانان عمل کرده است.

افتتاح کانون های استعدادیابی در آموزش و پرورش

رئیس اداره تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش به خبرنگار ما می گوید: پس از تعطیلات مدارس و حتی در ایام تحصیل، شناسایی استعدادهای ورزشی برای رونق ورزش استان نقش بسیار مهمی ایفا می کند که در گذشته چندان به آن توجه نمی شد، اما طی چند سال اخیر با تغییر نگاه ها به ورزش، این مهم در حوزه آموزش و پرورش هدف گذاری شد. «عاطفه پارسا» می افزاید: به همین منظور قبل از سال ۹۴ بر اساس ابلاغ وزارت آموزش و پرورش ایجاد کانون های استعدادیابی در استان ها هدف گذاری شد که هر چند، تعدادی کانون در نقاط مختلف استان ایجاد شد اما چندان مورد توجه قرار نگرفت و این موضوع مانع رونق کانون ها در مسیر استعدادیابی شد. به گفته وی، پس از سال ۹۴ توجه به این کانون ها بیشتر و با رسیدگی برای فعالیت آن ها برنامه ای مدون نیز تدوین شد و در پی این برنامه ریزی ها توجه به کانون های استعدادیابی آموزش و پرورش به صورت قابل توجهی نسبت به سال های قبل از آن افزایش پیدا کرده است.

استعدادیابی در ۲۵۰ کانون آموزش و پرورش

وی تصریح می کند: با تغییر نگاه ها به کانون های استعدادیابی، فعالیت آن ها بیشتر شد و این اتفاق افزایش تعداد کانون ها در استان را نیز در پی داشت به طوری که امروز ۱۰۰ کانون استعدادیابی برون مدرسه ای که به آن سالن های ورزشی خارج از مدارس و ۱۵۰ کانون استعدادیابی درون مدرسه ای که به فضاهای ورزشی درون مدارس گفته می شود فعالیت مستمر دارد. وی می افزاید: در هر کدام از این کانون ها دانش آموزان سنین پایه آموزش های لازم را زیر نظر مربیان اداره کل آموزش و پرورش فرا می گیرند که در کنار آن از میان دانش آموزان توانمند در رشته های ورزشی استعدادیابی می شود و هر کدام به هیئت ورزشی مربوط معرفی می شوند. به گفته وی، اطلاعات به دست آمده از فعالیت کانون های استعدادیابی این اداره کل نشان می دهد در میان شهرستان های استان، در زاهدان بیشترین استقبال از فعالیت طرح های استعدادیابی شده و پس از آن کانون های زابل و چابهار بیشتر مورد استقبال قرار گرفته است اما در مجموع میزان استقبال خانواده ها را می توان مثبت ارزیابی کرد.

معرفی رشته های پایه برای استعدادیابی

رئیس اداره تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش عنوان می کند: در سال های گذشته نیز این کانون ها توانسته اند با هیئت های ورزشی و اداره کل ورزش و جوانان تعامل و همکاری قابل قبولی داشته باشند، این در حالی رخ داد که این اداره کل هر سال رشته هایی را به عنوان رشته ای پایه به آموزش و پرورش اعلام می کرد اما برای تعطیلات پیش رو رشته هدفی معرفی نشده است. وی می گوید: این کانون ها در ایام تابستان همزمان با بالا گرفتن تب طرح های استعدادیابی فعالیت بیشتری دارد و در این بازه حتی تعامل آن ها با همه هیئت های ورزشی نیز افزایش پیدا می کند و با حضور آن ها استعدادیابی انجام می شود که پیامدهای مثبتی به همراه داشته است. به گفته وی، این کانون ها در رشته خاصی فعالیت ندارند و با توجه به ظرفیت های موجود، در رشته هایی که امکان پرداختن به آن در کانون باشد فعالیت خواهند داشت و در آن رشته استعدادیابی انجام می شود.

۱۵۰ کانون استعدادیابی درون مدرسه ای که به فضاهای ورزشی درون مدارس گفته می شود در استان فعالیت مستمر دارد

شروع استعدادیابی تابستانی از بهار

وی می گوید: هرچند کانون های استعدادیابی اداره ورزش و جوانان در طول سال فعالیت دارند اما توجه خانواده ها به استعدادیابی فرزندانشان در ایام تعطیلات تابستان سبب شده است تا حرارت فعالیت کانون ها در روزهای داغ تابستان بیشتر شود که برای موافق تر بودن این طرح ها هر سال کانون ها اجرای طرح استعدادیابی خود را از فصل بهار آغاز می کنند. به گفته وی، در این راه وزارت آموزش و پرورش به دو پایه ششم و نهم توجه و تاکید بیشتری داشته است، به گونه ای که برای پایه ششم رشته دو و میدانی ورزش پایه معرفی شد که در طول سال مربیان کانون ها و مدارس دانش آموزان این رده را مورد استعدادیابی قرار دادند و بر اساس برنامه وزارتخانه این افراد در مسابقات استانی برای شناسایی استعدادهای برتر استان به رقابت خواهند پرداخت. وی می افزاید: برای رده سنی پایه، وزارت آموزش و پرورش رشته هندبال را به عنوان ورزش هدف معرفی کرد که در این باره استعدادهای برتر استان شناسایی شده اند و در قالب تیم استان برای شناسایی استعدادهای برتر منطقه به رقابت های منطقه ای کشور اعزام خواهند شد که این مسابقات طبق برنامه ریزی ها از ابتدا تا ۱۵ اردیبهشت برگزار می شود. پارسا اظهار می کند: با توجه به پراکندگی استعدادها در نقاط مختلف استان، آموزش و پرورش می تواند در شناسایی استعدادهای نهفته ورزشی که امکان حضور در مرکز استان را ندارند نقش مهمی ایفا کند و کانون های ورزشی ایجاد شده در این مسیر به نوعی پیش قدم هستند و این مهم سبب شده است تا ۲۵۰ کانون در استان فعالیت مستمر داشته باشند که احتمال افزایش آن نیز وجود دارد. با توجه به وسعت استان و پراکندگی روستاها شاید برای شناسایی استعدادهای ورزشی منطقه، تلاش فقط یک هیئت ورزشی یا یک اداره کافی نباشد و پراکندگی استعدادها در حتی دور افتاده‌ترین روستاهای استان اهمیت اجرای طرح های استعدادیابی در مدارس را بیش از پیش می کند، بنابراین می توان نقش آموزش و پرورش در شناسایی استعدادها را بسیار موثر دانست اما اجرای موفق آن به تعامل هم سو میان دو اداره کل آموزش و پرورش و ورزش و جوانان نیاز دارد این در حالی است که هیئت های ورزشی تعامل بیشتری برقرار کرده اند و حتی برخی همچون هیئت کشتی پیش از اتمام سال تحصیلی با حضور در مدارس استعدادیابی را آغاز کردند.

کانون های آموزش و پرورش در ایام تابستان همزمان با بالا گرفتن تب طرح های استعدادیابی فعالیت بیشتری دارند و در این بازه حتی تعامل آن ها با هیئت های ورزشی نیز افزایش پیدا می کند و با حضور آن ها استعدادیابی انجام می شود که پیامدهای مثبتی به همراه داشته است

آغاز طرح استعدادیابی کشتی در مدارس زهک

گروه ورزش

طرح استعدادیابی کشتی در مدارس زهک آغاز شد.

رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به وجود استعدادهای متفاوت در نقاط مختلف استان یکی از حیاتی ترین فعالیت ها برای استان برگزاری طرح های استعدادیابی به ویژه در مدارس است که با همین هدف این طرح در استان برنامه ریزی شد. «عادل شاهسوندپور» افزود: این طرح از روز سه شنبه در مدارس زهک کار خود را آغاز کرد و استعدادهای جدید این رشته شناسایی شدند که پرورش آن ها می تواند آینده کشتی استان و ایران را تضمین کند، این مهم اهمیت اجرای طرح را بیشتر کرد. به گفته وی، اجرای این طرح در نقاط مختلف استان و به ویژه منطقه سیستان که نشان داده است استعدادهای فراوانی دارد ادامه خواهد داشت تا بتوان با استفاده از ظرفیت های کشتی استان برای پیشرفت این ورزش در کشور نقش مهمی ایفا کرد.

امروز؛ رقابت دوندگان استان در زاهدان

گروه ورزش

مسابقات دوومیدانی قهرمانی استان به میزبانی زاهدان برگزار می شود. رئیس هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: این دوره با عنوان مسابقات قهرمانی استان گرامی داشت یاد و خاطره شهید عشوری برنامه ریزی شد که پس از بررسی های لازم میزبانی این دوره به زاهدان رسید. «ایرج رستم زهی» افزود: این دوره از مسابقات لیگ در دو قسمت آقایان و بانوان برگزار می شود که براساس برنامه ریزی های انجام شده مجموعه دهکده المپیک زاهدان امروز و فردا میزبان این مسابقات است و علاقه مندان به این رشته می توانند با حضور در محل برگزاری به تشویق ورزشکار مورد علاقه خود بپردازند. وی بیان کرد: مسابقات دو و میدانی قهرمانی استان در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان برنامه ریزی شد و رقابت بانوان امروز در سالن سرپوشیده دو و میدانی برگزار می شود و فردا نیز پسران شرکت کننده در ورزشگاه الغدیر رقابت می کنند. به گفته وی، در پایان این دوره از مسابقات قهرمانی استان نفرات برتر هر رده سنی در دو حوزه آقایان و بانوان در قالب تیم استان عازم مسابقات قهرمانی کشور می شوند که با وجود این شانس پوشیدن پیراهن تیم ملی را هم خواهند داشت و این موضوع اهمیت رقابت ها را بیشتر می کند.

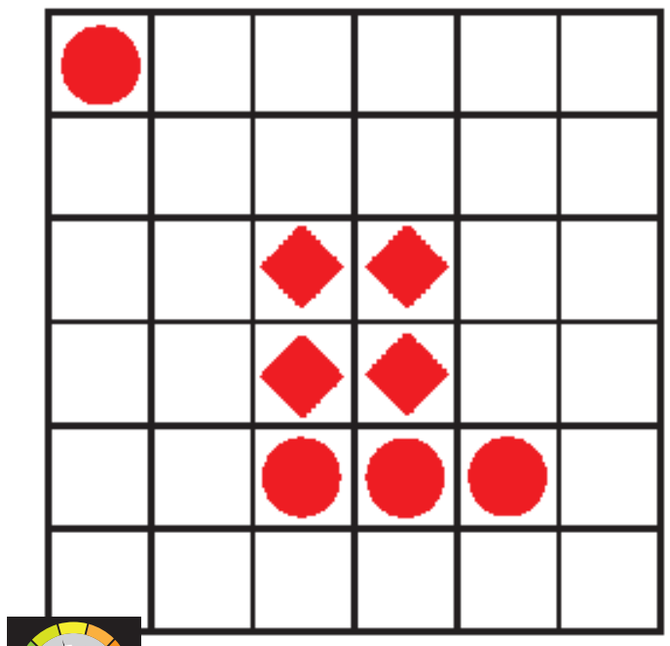
کبدی کاران جوان در زهک رقابت می کنند

رقابت های کبدی جوانان استان از امروز در زهک کار خود را آغاز می کند. رئیس هیئت کبدی استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به اهمیت توسعه ورزش در مناطق مختلف استان یکی از برنامه های هیئت برگزاری رقابت های کبدی در شهرستان هاست که به همین منظور پس از انجام بررسی ها و درخواست هیئت کبدی زهک، این شهرستان به عنوان میزبان مسابقات جوانان استان معرفی شد. «سعید مقدم بقا» افزود: بعد از مشخص شدن میزبانی زهک از کبدی کاران جوان استان، برنامه رقابت ها تدوین شد که بر اساس این برنامه از امروز جوانان کبدی کار استان در این شهرستان برای کسب مقام قهرمانی به مصاف هم می روند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۳۰]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



در این جدول ۳۶ خانه‌ای چهار دایره و چهار لوزی هشت خانه را پر کرده‌اند. مربع را به چهار قسمت مساوی طوری تقسیم کنید، که اولا قطعات شما قابل انطباق بر همدیگر باشند. ثانیا در هر قطعه یک دایره و یک لوزی وجود داشته باشد.

متوسط

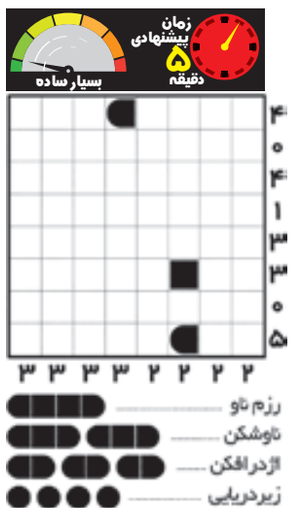
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه

ناویاب

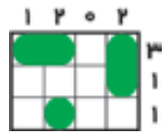
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده



قانون:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:
-دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملا موثر است.
-ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
-خانه‌هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
-خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
-فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
-اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

واژه یابی

پنج‌شنبه ها

سرگرمی ورزشی

ب	ی	ر	ا	ن	و	ن	د	ا	م	ک	
خ	ر	ا	س	ا	ن	ر	س	ن	ب	ن	چ
ش	ا	ر	ر	ر	ل	و	ر	چ	ح	ت	
ی	چ	م	خ	ا	ض	گ	ک	ی	س	م	
د	ی	ی	پ	ح	ش	ا	ر	ی	ی	ح	
ه	ش	ا	و	ت	و	م	ن	ل	ن	ز	
ه	پ	ر	ش	ی	و	ن	ی	ل	ی	م	
م	ر	ج	ا	ه	ی	ا	غ	ل	ب	ی	
ک	س	ی	ن	ز	ر	ل	گ	ی	ب	ط	
ا	پ	ز	ی	د	ی	گ	ک	ل	س	و	ا
پ	و	و	ی	گ	ن	ه	ا	م	ه	ب	
ی	ل	د	س	ی	د	ش	ی	ذ	ن	ض	
ت	ی	ت	پ	ی	ر	ا	ه	ن	م	ن	
ا	س	ر	ش	گ	و	پ	م	خ	ر	ا	
ن	ن	ن	ا	ن	ک	ی	ز	ا	ب	ا	

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به‌صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده‌اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

باشگاه پرسپولیس برای مذاکره با بازیکنان قرارداد تمام اعلام آمادگی کرد و حمیدرضا گرشاسبی سرپرست باشگاه برای این که آن‌ها زودتر پای میز مذاکره بنشینند اعلام کرد هر بازیکنی برای مذاکره بیاید جرایمش بخشیده خواهد شد. پیشتر خراسان در گزارشی به بحث جرایم بازیکنان پرسپولیس و چرایی پیش‌شرط شدن بخشش جرایم بازیکنان پرداخته بود و در آن گزارش ذکر شد که سرخ‌پوشان به دلایل متعدد انضباطی و فنی بین ۷ تا ۱۲ درصد با کسر از قرارداد جریمه شده‌اند و با توجه به مبالغ چند صد میلیون و بعضا میلیاردی قرارداد برخی بازیکنان، جرایم عده‌ای از آن‌ها رقم‌های بالایی شده است. این موضوع را علیرضا بیرانوند دروازه‌بان پرسپولیس هفته گذشته فاش کرد و گفت ۱۴۰ میلیون بابت حضور در یک برنامه تلویزیونی که بدون هماهنگی با باشگاه بوده جریمه شده و ۲ روز پیش نیز سیدجلال حسینی، کاپیتان پرسپولیس پس از بازی برگشت با السد در گفت‌وگو با خبرنگاران از باشگاه به خاطر جرایم میلیونی بازیکنان و جریمه ۶۰ میلیونی خودش گلایه کرد و گفت: «وقتی برای هر لباس ۱۲ میلیون تومان جریمه می‌شوید، چه می‌شود؟ ما که خیلی برنداشتیم. من در نهایت ۱۰ لباس برداشتم که ۶۰ میلیون تومان جریمه شدم. از خودم گرفته تا تمام بازیکنان این طور بودند. ناراحتی بین بازیکنان وجود دارد حالا آقای گرشاسبی آمده و خیلی تلاش می‌کند و زحمت می‌کشد ولی خب بازیکنان هنوز ناراحت هستند.»
اشاره سیدجلال به پیراهن و جریمه ۱۲ میلیون بابت هر پیراهن پرسپولیس حس کنجکاوی خیلی‌ها را تحریک کرد و می‌خواستند بدانند ماجرای پیراهن ۱۲ میلیونی چه بوده است؟ سیدجلال گفته بود به خاطر چند پیراهن ۶۰ میلیون جریمه شده‌ام! و این مشکل را اغلب بازیکنان دیگر هم دارند.

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

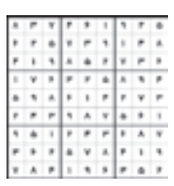
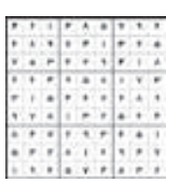
	۳				۱	۴		
۴		۶			۹			۸
		۵		۲				
۳		۹		۶				۴
	۶					۸		
۷				۴		۵		۳
				۸		۷		
۶			۴			۸		۱
		۷	۵		۶		۳	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

				۲		۶		۱
۲		۳	۷				۴	
			۵			۹		
۱				۹	۴			
۴				۵				۹
			۶	۸				۷
		۹			۱			
	۱				۸	۲		۵
۶		۸		۷				

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۴		۳	۵	۶		۷	۲
					۱	۴	۳	۹
۳						۵	۶	۱
	۱	۵		۲				
۶								۳
				۶		۷	۲	
۸	۳	۹						۶
۱	۶	۴	۸					
۵	۲		۶	۳	۴		۱	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.