گزارشی از حضور معتکفان در مساجد استان

# ۳ روز مهمانی در خانه‌خدا

گروه فرهنگ | آمده بودند تا سه روز در محضر خدا باشند و فقط او را بیابند و در روزهای دل سپردن به حضرت حق، رسم عاشقی را به جا بیاورند. پیر و جوان، زن و مرد آمدند تا در این روزهای دلدادگی با اخلاص در خانه خدا باشند و فقط او را حس کنند، در خانه ای که صاحب آن اهل دل است، آمدند تا به دور از هیاهوی شهر و آدم هایش یک دل سیر با خدا حرف بزنند و از ناگفتنی هایشان بگویند، آمدند تا در دریای رحمت بی کران رجب، دل از تیرگی ها بزدایند و دل، جان، روح و تن را جلا دهند، چه روزهای زیبا و چه حال و هوایی، پر از معنویت، صفا و صمیمیت.

**لحظه شماری ها برای حضور در اعتکاف سال آینده**

آخرین روز مراسم معنوی اعتکاف است. وارد مسجد حضرت زینب (س) زاهدان که می شوم، مملو است از بانوانی که آمده اند تا یک دل سیر با خدا به راز و نیاز بنشینند. خانم جوانی که در گوشه ای از مسجد مشغول مناجات با خداوند است می گوید: هشتمین سال است که در مراسم معنوی اعتکاف شرکت می کنم، هر سال که در چنین روزهایی توفیق خلوت با خدا پیدا می کنم همه تلاشم این است که نسبت به سال گذشته از نظر معنوی رشد کنم و بتوانم در اخلاق، رفتار، نوع پوشش و برخورد با دیگران تغییرهایی در خود ایجاد کنم. «مریم» ادامه می دهد، وقتی مراسم اعتکاف به پایان می رسد لحظه شماری ها برای توفیق حضور در این مراسم معنوی در سال آینده آغاز می شود، این جا علاوه بر فرصت نزدیکی با خدا می توان دوستی و رفاقت را آموخت، این جا کسی چیزی را فقط برای خودش نمی خواهد و همه سعی می کنند آن چه را آموخته اند به دیگر حاضران هم بیاموزند.

**تقویت مهربانی و صبر**

یکی دیگر از خانم های جوان که به گفته خود برای دومین سال در این مراسم شرکت کرده است اظهار می کند: اعتکاف فرصتی است برای تمرین کمک کردن به دیگران، در این سه روز همه به دنبال چیزی هستند که در دنیا وجود ندارد، با وجود این که مراسم اعتکاف با روزهای پایانی تعطیلات عید نوروز همزمان شده است خیلی ها به جای مسافرت و شرکت در دورهمی های خانوادگی آمده اند تا سه روز با دل بریدن از دنیا لحظاتی بیشتر با خدا باشند. «حمیده» که به همراه دیگر دوستانش فرصت حضور در این خانه امن را پیدا کرده است می افزاید: اعتکاف در ماه رجب فرصت خوبی برای رسیدن به معنویت ماه رمضان است، در اعتکاف می توان فرصت حضور و زندگی در کنار انسان هایی با روحیه ها و سلیقه های متفاوت را تجربه کرد. این جا همه سعی دارند مهربانی و صبر را در وجود خود تقویت کنند، حاضران با وجود تفاوت هایی که دارند دنبال موضوع مشترکی هستند.

**فرصتی برای خودشناسی**

خانمی مسن هم با بیان این که بعد از هر اعتکاف آرزو می کند توفیق حضور در مراسم اعتکاف سال آینده را داشته باشد بیان می کند: اعتکاف فرصت مناسبی برای خود شناسی است، در این سه روز می توان خود را محک زد، همه غرور را پشت در مسجد می گذارند و با خلوص وارد خانه خداوند می شوند و در حق هم دعا می کنند. «نوروزی» اضافه می کند: در این مراسم بیشتر می توان جوانان را دید، جای خوشحالی دارد که با وجود دسیسه های دشمنان، آن ها هوشیار هستند و راه های درست را انتخاب می کنند.

**بهره مندی از رحمت خداوند**

مسجد جامع زاهدان نیز محل اعتکاف آقایان است. این جا عده ای مشغول قرائت قرآن هستند و برخی نیز در کنار هم از تجربیاتشان برای دیگران می گویند و آموخته هایشان را به دیگر دوستانشان می آموزند. یکی از نوجوانان حاضر در مراسم با شوق از لحظه های ناب این فضا صحبت می کند و می گوید: از این که برای اولین بار توانستم در مراسم معنوی اعتکاف شرکت کنم بسیار خوشحال هستم و امیدوارم بتوانم با آن چه در این روزها می آموزم آینده روشنی برای خودم ترسیم کنم. حضور در مسجد و چند روز دوری از تلویزیون و فضای مجازی احساس خوبی به انسان می بخشد و آرامش را هدیه می دهد. «علی محمد» اضافه می کند: پدرم همیشه می گوید روزهای اعتکاف بهترین زمان برای دوری از گناه و بهره‌مند شدن از رحمت خداوند است، آرزو دارم در سال‌های آینده هم بتوانم از این رحمت الهی بهره‌مند شوم.

**خودسازی و انتخاب مسیر درست**

مرد میان‌سالی که به گفته خودش سال هاست در مراسم معنوی اعتکاف شرکت می کند درباره تأثیر اعتکاف در زندگی می گوید: بسیاری از معتکفان بعد از این سه روز، تصمیم های مهم و نتیجه بخشی در زندگی خود می گیرند، خودم هر سال بعد از هر دفعه شرکت در این مراسم توانسته ام برنامه ریزی های خوب و رضایت بخشی برای زندگی و خانواده ام داشته باشم. «خدری» اظهار می کند: اعتکاف فرصت مناسبی برای راز و نیاز با خداوند است، در این روزها سعی و کوشش انسان باید به گونه ای باشد که به اطمینان خاطر و آرامش قلب برسد. این جا فرصتی مناسب برای خودشناسی و نزدیک شدن به خداست، امیدوارم سال های بیشتری فرصت حضور در این مراسم معنوی را داشته باشم. وی ادامه می دهد: برای شرکت در این مراسم و حضور در خانه الهی باید از خانه و خانواده و همه تعلق خاطرها بگذریم و دل به معبود ببندیم، اعتکاف سبب جبران غفلت هایی می شود که در زندگی داشته ایم و فرصتی برای فکر کردن و رسیدن به اهداف بزرگ و انتخاب مسیر درست و خودسازی است. مراسم معنوی اعتکاف که از شب ۱۳ رجب در مساجد استان همزمان با دیگر نقاط کشور آغاز شد، شب گذشته بعد از اذان مغرب به پایان رسید و معتکفان با توشه ای که بربستند با امید به حضور در اعتکاف سال آینده و پر از آرامش، معنویت و تصمیم هایی مهم برای زندگیشان به خانه بازگشتند. فرصتی که با وجود قرار گرفتن در تعطیلات نوروز، مشتاقان خود را داشت و آنان با دل کندن از لذت های این ایام، به لذتی فراتر دست یافتند، لذت با خدا بودن.

این جا پیر و جوان، زن و مرد آمده اند تا در دریای رحمت بی کران رجب، دل از تیرگی ها بزدایند و دل، جان، روح و تن را جلا دهند

**اعتکاف در ماه رجب فرصت خوبی برای رسیدن به معنویت ماه رمضان است، در اعتکاف می توان فرصت حضور و زندگی در کنار انسان‌هایی با روحیه ها و سلیقه های متفاوت را تجربه کرد این جا همه سعی دارند مهربانی و صبر را در وجود خود تقویت کنند، حاضران با وجود تفاوت هایی که دارند دنبال موضوع مشترکی هستند**

## ۲۲۴۵ نفر در مراسم اعتکاف شرکت کردند

گروه فرهنگ | دو هزار و ۲۴۵ نفر در مراسم معنوی اعتکاف در استان شرکت کردند. دبیر اجرایی اعتکاف در استان به خبرنگار ما گفت: مراسم معنوی اعتکاف امسال در ۵۶ مسجد برگزار شد که به دلیل تعطیلات نوروزی استقبال نسبت به سال گذشته کم تر بود. «محمد عباسیان» افزود: زاهدان، زابل، ایرانشهر و دلگان به ترتیب بیشترین معتکفان را به خود اختصاص داد. از دو هزار و ۲۴۵ شرکت کننده هزار و ۷۱۵ نفر خانم و ۵۳۰ نفر آقا بودند که استقبال بیشتر خانم ها از این مراسم معنوی را نشان می دهد. وی اضافه کرد: در زاهدان مراسم اعتکاف در پنج مسجد جامع، الزهرا (س)، امام جعفر صادق (ع)، حضرت زینب (س) و کوثر برگزار شد. وی خاطرنشان کرد: بیان معارف دینی، برپایی حلقه های معرفت، سخنرانی درباره موضوع های اجتماعی و اخلاقی، خواندن دعا و مداحی از جمله برنامه هایی بود که طی سه روز گذشته در مساجد محل اعتکاف برگزار شد.

## حضور ۳۳ مبلغ در طرح آرامش بهاری

۳۳ مبلغ در طرح آرامش بهاری در استان حضور پیدا کردند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه به خبرنگار ما گفت: امسال ۳۳ مبلغ در برگزاری طرح آرامش بهاری شرکت داشتند و با فعالیت در پایگاه‌های مجری طرح آرامش بهاری، سبب افزایش بهره‌مندی مسافران نوروزی از برکات این طرح شدند. حجت‌الاسلام «اسماعیل تدینی» افزود: هریک از این مبلغان در زمینه چند رسانه‌ای، مشاور خانواده و ازدواج، مشاور مذهبی، مشاور تربیت فرزند و پاسخ گویی به سوالات شرعی و عفاف و حجاب در خیمه های معرفت دینی حضور دارند. وی ادامه داد: طرح آرامش بهاری امسال از ۲۷ اسفند ۹۶ در شش پایگاه، شامل بقعه متبرکه سید باقر، نظرگاه حضرت ابوالفضل(ع) و بقعه بی‌بی دوست در زابل، مسجد حضرت ابوالفضل(ع) در دو راهی بزمان، بقعه سید غلامرسول در چابهار و زائرسرای امام رضا(ع) در زاهدان آغاز شد و تا فردا ادامه دارد. وی اظهار کرد: اسکان مسافران، برپایی خیمه‌های معرفت، ارائه مشاوره و پاسخ‌گویی به سؤالات شرعی توسط مبلغان و همچنین غرفه فروش محصولات فرهنگی از جمله خدمات طرح آرامش بهاری است.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۱۴]

## معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

**قانون**

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

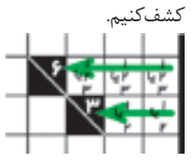
| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۹ | ۷ | | ۲۱ | ۷ | ۱۰ |
| ۴ | | | ۶ | | | ۱۷ |
| ۳ | | | ۲۹ ۱۱ | | | |
| ۱۲ | | | | | ۱۰ ۲۹ | |
| | ۱۹ | ۲۴ ۷ | | | ۱۴ | ۱۶ |
| ۱۴ | | | | ۲۲ ۱۶ | | |
| ۹ | | | ۲۹ | | | |
| ۴ | | | ۱۷ | | | |

**برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.**

**برای حل کافی است:**

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

| مجموع | تعداد خانه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱ و ۲ |
| ۴ | ۲ | ۱ و ۳ |
| ۱۵ | ۲ | ۶ و ۹ |
| ۱۷ | ۲ | ۸ و ۹ |
| ۶ | ۳ | ۱ و ۲ و ۳ |
| ۷ | ۳ | ۱ و ۲ و ۴ |
| ۲۴ | ۳ | ۶ و ۸ و ۹ |
| ۲۳ | ۳ | ۷ و ۸ و ۹ |
| ۱۰ | ۳ | ۱ و ۳ و ۶ |
| ۱۱ | ۳ | ۱ و ۳ و ۷ |
| ۲۹ | ۳ | ۷ و ۸ و ۹ |
| ۱۳ | ۳ | ۱ و ۴ و ۸ |

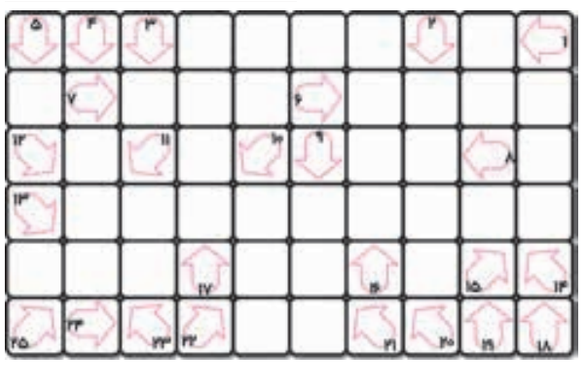
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

## جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

ساده — زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) تیم والیبال این بانک منحل شد. این تیم سه دوره پیاپی قهرمانی لیگ برتر را در کارنامه دارد.
۲-(۵ حرفی) لیگ ملت های والیبال و مسابقات قهرمانی ..... جهان، دو رویداد مهم پیش روی تیم ملی والیبال ایران در سال ۹۷ است.
۳-(۴ حرفی) ملایی با بُرد فرانک دی ویت نفر دوم جهانی، به مدال برنز این رشته ورزشی رسید.
۴-(۵ حرفی) این هافبک مصدوم آبی پوشان به دلیل پارگی رباط صلیبی، در آخرین روزهای سال ۹۶ پای خود را به تیغ جراحان سپرد.
۵-(۶ حرفی) آن که باعث سرافکندگی جمع باشد.
۶-(۵ حرفی) عالم و هم و خیال عامیانه
۷-(۳ حرفی) چهره
۸-(۴ حرفی) به وجود آمده
۹-(۴ حرفی) موتور گازوئیلی
۱۰-(۳ حرفی) دروازه‌بان پرسپولیس نامه توقیف اموال این باشگاه را به دلیل پرداخت نشدن مطالباتش از دادگاه دریافت کرد.
۱۱-(۳ حرفی) بادشت شنیده اید
۱۲-(۳ حرفی) تلاش و سعی
۱۳-(۳ حرفی) پدربزرگ
۱۴-(۳ حرفی) از اولاد پیامبر اسلام(ص)
۱۵-(۲ حرفی) کی روش، این بازیکن را کنار گذاشته و به جایش امیر عابدزاده را دعوت کرده است.
۱۶-(۵ حرفی) در آخرین روزهای سال ۹۶، این تیم فوتبال در دیداری تدارکاتی مقابل سپاهان اصفهان به پیروزی رسید.
۱۷-(۵ حرفی) متوجه کردن کسی
۱۸-(۵ حرفی) استخوان بندی بدن
۱۹-(۶ حرفی) در خط حمله تیم ملی فوتبال ایران بعد از خط خوردن این بازیکن، چهره تازه‌ای در میان بازیکنان دعوت شده دیده نمی شود.
۲۰-(۵ حرفی) از بین ۹ مدافعی که به تیم ملی فوتبال دعوت شده اند، احتمالا ۲ نفر دیگر هم تا قبل از جام جهانی خط خواهند خورد. در این بین پورعلی گنجی، ..... ، محمدی، رضاییان، غفوری و چشمی، بازیکنانی هستند که شانس زیادی برای سفر به روسیه خواهند داشت.
۲۱-(۴ حرفی) سنگ ترازو
۲۲-(۴ حرفی) خواهر مادر
۲۳-(۳ حرفی) کلمه اشاره به نزدیک
۲۴-(۷ حرفی) زود گول می خورد
۲۵-(۶ حرفی) در سال ۹۶ این دارنده مدال نقره المپیک و مربی تیم ملی کشتی از دنیا رفت.

## سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۸ | ۷ | | ۹ | | | | |
| | | ۱ | ۷ | | | ۵ | | ۲ |
| | ۳ | | | | ۲ | | ۹ | |
| ۹ | | ۸ | | | | | ۷ | |
| ۱ | ۷ | | | | | | ۵ | ۹ |
| | ۵ | | | | | ۶ | | ۱ |
| | ۱ | | ۶ | | | | ۲ | |
| ۵ | | ۶ | | | ۹ | ۴ | | |
| | | | | ۸ | | ۹ | ۱ | |

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

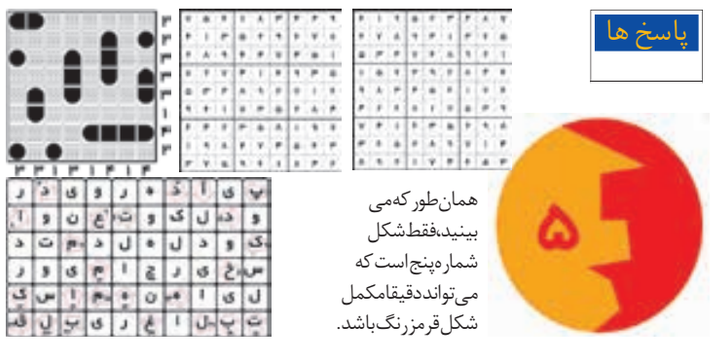
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | | | | | ۷ | | ۸ | |
| ۴ | | | | | | ۳ | | |
| ۵ | | ۷ | | ۱ | | | ۴ | ۹ |
| | ۱ | | | ۵ | ۴ | | | |
| | | | | ۹ | | | | |
| | | | ۸ | ۷ | | | ۲ | |
| ۹ | ۴ | | | ۸ | | ۵ | | ۳ |
| | | ۵ | | | | | | ۱ |
| | ۷ | | ۶ | | | | | ۲ |

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | | | ۲ | ۹ | | ۱ | ۵ | |
| | | | | | | ۲ | ۸ | |
| ۵ | | | | ۱ | | ۴ | | ۶ |
| | ۴ | | ۳ | ۷ | | | | ۵ |
| ۷ | | ۶ | ۵ | | ۱ | ۹ | | ۸ |
| ۸ | | | | ۴ | ۶ | | ۷ | |
| ۲ | | ۷ | | ۶ | | | | ۱ |
| | ۸ | ۳ | | | | | | |
| | ۹ | ۴ | | ۸ | ۲ | | | ۳ |

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

## پاسخ ها



همان طور که می بینید، فقط شکل شماره پنج است که می تواند دقیقا مکمل شکل قرمز رنگ باشد.