

# ورزش درسرباز زیرسقف‌های ناامن

گروه ورزش نقش ورزش در سلامت جامعه بر کسی پوشیده نیست و فعالیت های ورزشی

سبب شده است تیم‌های مختلف حتی در دور افتاده‌ترین نقاط استان شکل بگیرد که البته این شرایط در گذشته به نوعی بود که کمتر شاهد ورزش بانوان بودیم. خوشبختانه در سال های اخیر رونق آن سبب شده است تا ورزش بانوان در استان نیز توسعه پیدا کند اما این کمبود ها در شهرستان ها به ویژه مناطق مرزی بیشتر خود را نشان می دهد. سرباز، یکی از شهرستان هایی است که طی سال های اخیر ورزش در آن رونق پیدا کرد و به پشتوانه آن در رشته های مختلف ورزشی تیم هایی را به رقابت های مختلف استانی اعزام کرد اما در مقابل این رونق، فضاهای ورزشی افزایش پیدا نکرد و بسیاری از ورزشکاران این منطقه از نبود امکانات کافی گلایه مند هستند البته گلایه بانوان بیش از آقایان است.

**فضاهای ورزشی فرسوده**

رئیس اداره ورزش و جوانان سرباز در این باره می گوید: نگاه به ورزش سیستان و بلوچستان تغییر پیدا کرد و به همین دلیل توسعه رشته های مختلف در این استان مورد توجه قرار گرفت و سبب شد تا جوانان شهرستان که پیش از این با علاقه زیاد به طور غیر حرفه ای در کوچه ها و خیابان ها ورزش می کردند بیش از گذشته به سمت ورزش قهرمانی گرایش پیدا کنند و متقاضی استفاده از فضاهای ورزشی شهرستان باشند. «عبدالرشید رئیسی» می افزاید: با تغییر نگاه جوانان به حوزه ورزش تقاضای آن ها برای استفاده از فضاهای ورزشی افزایش پیدا کرد اما نبود فضای مناسب در شهرستان مشکلاتی را برای آنان ایجاد کرد که بر کسی پوشیده نیست چرا که در این شهرستان سرانه فضای ورزشی سرپوشیده بسیار پایین است و اندک فضاهای موجود نیز شرایط مناسبی برای استفاده ندارد. وی بیان کرد: در این شهرستان پروژه های ناتمامی وجود دارد که می توان گفت مراحل ساخت آن بین ۴۰ تا ۹۰ درصد پیشرفت دارد اما تکمیل نشده است. سالن های موجود در شهرستان هم چندان شرایط مناسبی ندارد و بعضی از این فضاها به دلیل قدمت زیاد فرسوده شده و دیوار بعضی فضاها هم فرو ریخته است یا آجرهای دیوار در حالتی نامناسب قرار دارد که امکان ریزش آن وجود دارد اما با این وجود جوانان شهرستان با شور و اشتیاقی که به ورزش دارند از همین اندک فضاهای موجود بهره می برند. به گفته وی، در این میان بعضی از سالن ها از ناحیه سقف دچار پوسیدگی و نواقصی شده که



رئییسی : سرانه فضای ورزشی رو باز در شهرستان افزایش یافت اما در قسمت سرانه ورزشی سرپوشیده کمبود هایی در شهرستان وجود دارد

بسیار خطرناک است و می تواند حوادثی به همراه داشته باشد برخی از سالن های ورزشی شهرستان نیز به طور کامل فرسوده شده است و فقط اسکلت بندی این بناها کارایی دارد و نیاز است به طور کامل بازسازی شود. وی بیان می کند: بازسازی این سالن ها هزینه های بالایی دارد و برای بازسازی هر کدام از سالن های فرسوده، حداقل ۳۰۰ میلیون تومان برآورد هزینه شد، در حالی که کف پوش و لوازم اولیه این سالن ها نیز سالم نیست و باید پس از بازسازی مجدد تجهیز شود که این نیز خود هزینه هایی را در بر دارد.

**افتتاح سالن چند منظوره در روستای پارود**

به گفته رئیس اداره ورزش و جوانان سرباز، در سال های گذشته برای توسعه سرانه ورزشی رو باز استان طرح ضربتی ایجاد فضاهای ورزشی اجرایی شد که در همین زمینه تعدادی مکان ورزشی رو باز از جمله زمین چمن در روستاهای شهرستان جامنیای شد که پس از تکمیل زمین برای هر کدام رختکن و سرویس بهداشتی ساخته شد سپس برای بعضی از این فضاها به ارتفاع یک تا دو متر دیوار کشی و اطراف تعدادی از اماکن نیز فنس کشی شد. وی بیان می کند: با افتتاح این طرح ها سرانه فضای ورزشی رو باز در شهرستان افزایش یافت اما در قسمت سرانه ورزشی سرپوشیده کمبود هایی در شهرستان

گرفت بنابراین اداره ورزش و جوانان در مقابل درخواست های بانوان برای سالن ورزشی مناسب شرمنده است زیرا اعتبار و امکان لازم را در اختیار ندارد. وی تصریح می کند: شرایط سرانه ورزشی در شهرستان چندان مناسب نیست به همین دلیل طی ماه های اخیر سند توسعه ورزش شهرستان تنظیم و در این سند مشکلات ورزش مطرح شد که مشکلات ورزش بانوان شهرستان نیز یکی از این موارد بود و باید مطرح می شد چرا که در گذشته ورزش بانوان چندان مطرح نبود اما شرایط تغییر کرد و بانوان خود متقاضی حضور در مکان های ورزشی هستند که به این دلیل باید فضای مورد نیاز آن ها فراهم شود.

**بیش از ۱۰۰۰ بیمه شده ورزشی**

رئییسی، می گوید: طی سال های گذشته برای شناسایی استعدادهای ورزشی نهفته در شهرستان چند طرح استعدادیابی برگزار شد که علاوه بر آقایان تعدادی استعداد جدید نیز در میان بانوان شناسایی شد و در پی آن بانوان منطقه توانستند در دو دوره رقابت استانی به مقام های دوم و سوم دست پیدا کنند که نشان دهنده توان بانوان ورزشکار است. به گفته وی، طی سال های اخیر رونق ورزش در سرباز موجب تشکیل تیم های ورزشی مختلف در میان بانوان و آقایان علاقه مند به ورزش شد این رونق منجر شد تا ورزش شهرستان امروز بیش از هزار بیمه شده ورزشی آقا و ۴۰ بیمه شده ورزشی بانو داشته باشد که در صورت افزایش فضاهای ورزشی بانوان بدون تردید تعداد آن ها هم افزایش قابل توجهی خواهد داشت.

وی می افزاید: در استان شهرستان های مرزی به دلیل هم مرز بودن با دو کشور بی ثبات، تهدیدهای فراوانی را به خود می بیند که می تواند آینده جوانان منطقه را دستخوش نابه سامانی کند از این رو نگاه به ورزش در این شهرستان ها و رونق آن بسیار مهم است تا بتوان با سوق دادن جوانان به میادین ورزشی از تبدیل شدن آن به فرصت بهره برد که نیاز است به افزایش سرانه ورزشی در چنین مناطقی نگاه ویژه ای شود. وی می گوید: سیستان و بلوچستان از استعدادهای ورزشی فراوانی بهره می برد که بسیاری از آن ها به دلیل دوری از مرکز استان نتوانسته اند آن گونه که باید خود را معرفی کنند از این رو نیاز است تیم های استعدادیابی هیئت های ورزشی حتی در دور افتاده ترین روستاهای مرزی استان نیز حضور یابند و طرح استعدادیابی را اجرا کنند که بدون تردید در این صورت قهرمانان جدیدی در منطقه شناسایی می شوند و شاید روزی بتوانند در ترکیب تیم های ملی قرار گیرند.

## ۳

## ورزش

## زاهدان از فردا میزبان ۸۰ پینگ‌پنگ باز برتر کشور

گروه ورزش رقابت های قهرمانی تنیس روی میز درجه یک کشور از شنبه هفته آینده در زاهدان آغاز می شود. رئیس هیئت تنیس روی میز استان به خبرنگار ما گفت: برگزاری رقابت های ورزشی در معرفی استان نقش بسزایی دارد، از این رو هیئت تنیس روی میز تصمیم گرفت تا میزبانی یک دوره رقابت قهرمانی کشور را بر عهده بگیرد که در این زمینه برای این که استان در کانون توجه قرار گیرد مقرر شد رقابت هایی در سطح بالا برگزار شود. «امید آذرنگ» افزود: با توجه به این مهم مکانبانی برای میزبانی رقابت های قهرمانی کشور با فدراسیون انجام شد که با حضور رئیس فدراسیون در استان قرار شد رقابت های تنیس روی میز درجه یک قهرمانی کشور به میزبانی زاهدان برگزار شود که این موضوع ابتدا چندان مورد استقبال استان های دیگر قرار نگرفت اما سرانجام نمایندگان خود را به مسابقات معرفی کردند. وی بیان کرد: این مسابقات ۲۷ بهمن تا اول اسفند ماه برگزار می شود و ۸۰ پینگ پنگ باز مطرح کشور برای شرکت در این دوره آمادگی خود را اعلام کردند که طبق برنامه از فردا وارد استان می شوند. به گفته آذرنگ، ارتقای سطح کیفی پینگ پنگ در استان و افزایش توجه ورزش دوستان به این رشته را می توان از اهداف برگزاری رقابت های پینگ پنگ درجه یک قهرمانی کشور در زاهدان دانست اما معرفی چهره واقعی استان به جامعه ورزشی کشور مهم ترین هدف برگزاری مسابقات است. وی اضافه می کند: حامی مالی این رقابت ها بومی است و در پایان از نفرت برتر با پرداخت جوایز نقدی توسط حامی تجلیل می شود.

#### رقابت بانوان مچ انداز در چابهار

مسابقات مچ اندازی بانوان با شرکت ۲۰ بانوی مچ انداز در چابهار برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار گفت: این مسابقات در سه رده وزنی ۴۷ تا ۵۴ کیلوگرم، ۵۹ تا ۶۲ کیلو گرم افراد چپ دست و ۶۹ تا ۷۳ کیلو گرم بر گزار شد که در پایان سمیرا اسجرائی، فرشته صادقی و لیلا محب علی مقام های اول تا سوم وزن اول را به خود اختصاص دادند. «عمر بلوچ» افزود: در پایان رقابت های وزن ۶۹ تا ۷۴ کیلو گرم نیز مریم آروین توانست مقام نخست را کسب کند و زهرائوسنی و سمیه رضائی دوم و سوم شدند اما در رده دوم وزنی که بانوان چپ دست مچ انداختند مقام اول به فاطمه شلی بر رسید و پگاه سامی دوست دوم شد.

واژه یابی	
پنج شنبه ها	
<p><b>قانون:</b> کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.</p>	
<p><b>نکته ها:</b> کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.</p>	
<p><b>زمان پیشنهادی</b> ۱۵ دقیقه <b>ساده</b></p>	

مناظره **علی کریمی** و محمدرضا **ساکت** سرپرست دبیرکل **فدراسیون** فوتبال فارغ از این که چه کسی **برنده یازنده** آن بود، از بزرگی را بر ملا کرد. علی کریمی که مدتی است **منتقد** بزرگ فدراسیون فوتبال شده به برخی **تصمیم** ها و **اقدامات عجیب** مسئولان **معارض** است و بابت برخی **اقدامات** از آن ها **توضیح** خواسته، در برنامه این هفته ۹۰ با یک سوال مهم ساکت و فدراسیون نشینان را به یک **چالش** جدی کشید. او درباره **اساسنامه** فدراسیون فوتبال حرف زدن دواز ساکت پرسید که چرا اساسنامه **اصلاحی** فدراسیون فوتبال، سال‌هاست به تأیید **فیفا** نرسیده. سوالی که البته پاسخ **صریح** و **شفاف** قانع کننده‌ای نداشت و **مخاطب** این گونه برداشت کرد که فدراسیون بر مبنای همان اساسنامه **اشکال** دار و مورد نقد فیفا فعالیت می‌کند و خبری هم از اساسنامه اصلاحی و تأیید فیفا و **تصویب هیئت دولت** نیست!

پاسخ ها	
لطفاً نظر انتقاد و پیشنهادتان را درباره‌بخش جدول و سرگرمی به‌شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.	
<div><div><span></span></div><div><div>پ ر و ت ی ن ج م ر</div><div>خ اس ع د ی ب ک ا</div><div>ش ف ر ر ی ا ل ل ر</div><div>ل ک ی ر ا ک ج ل ا ن</div><div>ه ا ر ق ن ه س س و ج</div><div>ر م ن و ب ا ب ل</div></div></div>	
<div><div><span></span></div><div><div>ی پ ر ا ی ا ی ا ی ا ی</div><div>ا ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>پ ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ف ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ی ا ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ا ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div></div></div>	
<div><div><span></span></div><div><div>ی ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ا ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>پ ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ف ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ی ا ی ی ی ی ی ی ی ی</div><div>ا ی ی ی ی ی ی ی ی ی</div></div></div>	

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۲۶/۱۱/۱۳۹۶]
-------------------------------------

ناویاب	
دوشنبه ها و پنج شنبه ها	
<p>«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.</p>	
<p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدر افکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «رهانما»ی شماس‌ت.</p>	
<p><b>قانون:</b></p> <p>ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p>	
<p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هر گرمور نیستند.</p>	
<p>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).</p>	
<p><b>زمان پیشنهادی</b> ۲۰ دقیقه <b>بسیار سخت</b></p>	
<p>رم‌ناو ناوشکن ژدر افکن زیردریایی</p>	

**نکته‌ها:**

– دقت کنید که خانه‌های «رهانما» به چه شکلی هستند. بُرِ بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملاً موثر است.

– ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابطن منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

سودوکو	
هر روز	
<p><b>قانون:</b></p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>	
<b>زمان پیشنهادی</b> ۵۰ دقیقه <b>بسیار سخت</b>	
<div><div><span></span></div><div><div>۳۰</div><div>دقیقه</div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div>بسیار سخت</div></div></div>	
<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>دقیقه</div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div>متوسط</div></div></div>	
<div><div><span></span></div><div><div>۱۰</div><div>دقیقه</div></div><div><div>زمان پیشنهادی</div><div>بسیار ساده</div></div></div>	

<div><div><span></span></div><div><div>۷</div><div>۱</div></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div><div>۴</div></div><div><div>۴</div><div>۵</div></div><div><div>۵</div><div>۶</div></div><div><div>۶</div><div>۷</div></div><div><div>۷</div><div>۸</div></div><div><div>۸</div><div>۹</div></div><div><div>۹</div><div>۱۰</div></div></div>	<div><div><span></span></div><div><div>۱</div><div>۲</div></div><div><div>۲</div><div>۳</div></div><div><div>۳</div></div></div>
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--