در جلسه مجمع سالانه هیئت کوهنوردی استان مطرح شد

کوهنوردی بر قله مشکلات

گروه ورزش | ورزشکاران استان از جمله کوهنوردان مشکلات فراوانی را به دوش می کشند که مشکلات مالی و بعد مسافت استان با مرکز کشور از مهمترین آن هاست. این نکته را رئیس هیئت کوهنوردی استان در مجمع سالیانه این هیئت مطرح کرد.

به گزارش «سیستان و بلوچستان»، رئیس فدراسیون کوهنوردی روز گذشته در مجمع سالیانه هیئت کوهنوردی استان که با حضور سرپرست و معاون اداره کل ورزش و جوانان، رئیس هیئت کوهنوردی استان و جمعی از ورزشکاران، مربیان و داوران این رشته در سالن جلسات سازمان مدیریت و برنامه ریزی برگزار شد گفت: یکی از مشکلاتی که ورزشکاران با آن روبه رو هستند، موضوع کمبود اعتبار است که این مشکل فقط مختص سیستان و بلوچستان نیست بلکه همه هیئت های ورزشی کشور در همه رشته ها حتی رشته های رزمی نیز با این مشکل دست به گریبان هستند. «رضا زارعی تودشکی» افزود: برای بهبود شرایط مالی هیئت های کشور مدتی پیش در فدراسیون مبلغی به تصویب رسید که طی روزهای آینده به حساب هیئت ها یا به حساب ادارات کل ورزش و جوانان واریز می شود که تا حدی می تواند نیاز آنان را کاهش دهد. به گفته وی، سیستان و بلوچستان از قابلیت های فراوانی در قسمت‌های مختلف به ویژه ورزشی و گردشگری برخوردار است و بعضی ظرفیت‌های این خطه از استان های دیگر نیز بیشتر است، اما دوری آن از مرکز کشور سبب شده است این قابلیت ها شناخته نشود، در حالی که معرفی حداقل قلل استان می تواند سبب افزایش فعالیت های کوهنوردی و حضور کوهنوردان در استان باشد که خود میزان گردشگری در استان را افزایش می دهد. وی بیان کرد: طی سال‌های اخیر برای عبور از مشکلات و رونق بیشتر رشته کوهنوردی، آموزش مورد اهمیت قرار گرفت و در سه سال گذشته توجه به این بخش، رشد کوهنوردی را در پی داشت. وی با تاکید بر این که در زمینه اعتبارات، کل کشور با مشکل رو به روست تصریح کرد: در حوزه ورزش نمی توان به اعتبارات دولتی دل بست، به همین دلیل است که در کشورهای توسعه یافته، ورزش به صورت خصوصی اداره می شود که البته توسعه آن را نیز به همراه داشته است، اما در ایران این نگاه هنوز نهادینه نشده است و هیئت ها به دنبال اعتبارات دولتی هستند. زارعی تودشکی، بیان کرد: سیستان و بلوچستان در حوزه گردشگری قابلیت های زیادی دارد و فدراسیون پیگیر است بتواند از این ظرفیت ها بهترین و بیشترین بهره را ببرد که آموزش راهنمایان کوهستان را می توان موثر ترین راه در این قسمت دانست.

مالکی: با توجه به شرایط درآمدی و اقتصادی مردم استان نمی توان انتظار داشت که ورزش در سبد خانوار مردم استان جایگاهی داشته باشد

درآمد پایین مردم مانع فعالیت در ورزش

رئیس هیئت کوهنوردی استان نیز در این نشست گفت: طبق آخرین سرشماری انجام شده استان دو میلیون و ۷۷۵ هزار نفر جمعیت دارد که بیشتر آنان روستانشین هستند و به دلیل پایین بودن درآمد اقتصادی خانواده ها ورزش در سبد خانوار جایگاهی ندارد، چرا که امروز سرانه سالانه درآمد اقتصادی یک خانواده روستایی در سیستان و بلوچستان، پنج میلیون و ۹۰۰ هزار تومان است در حالی که این میزان در کشور حداقل ۱۴ میلیون تومان است و این یعنی درآمد سالیانه روستاییان استان نصف میزان کشوری هم نیست. «غلامرضا مالکی» افزود: با توجه به شرایط درآمدی و اقتصادی مردم استان نمی توان انتظار داشت که ورزش در سبد خانوار مردم استان جایگاهی داشته باشد و آن ها ترجیح می دهند بیشتر به دنبال گذران معیشت خود باشند، از طرف دیگر این خطه، منطقه ای کمتر توسعه یافته است و در مناطق توسعه یافته، ورزش جایگاه فرهنگی بهتری دارد از طرفی هم هزینه های سربار در این مناطق کمتر است و خانواده ها می توانند برای ورزش هزینه کنند. وی ادامه داد: کوهنوردی از جمله ورزش های پر هزینه است و ورزشکار برای پرداختن به آن باید هزینه های بالایی برای تهیه لوازم و تجهیزات مورد نیاز پرداخت کند، که این موضوع در توان مردم استان نیست، به همین دلیل کمتر تمایل به ورزش کوهنوردی حرفه ای دارند و به ندرت در این رشته سرمایه گذاری می کنند، این در حالی است که سیستان و بلوچستان ظرفیت های فراوانی در رشته کوهنوردی دارد اما مردم به دلیل هزینه ها در استفاده از آن ناتوان هستند. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی اضافه کرد: ورزشکاران استان از جمله کوهنوردان، مشکلات فراوانی را به دوش می کشند که بعد مسافت استان با مرکز کشور یکی از مهمترین آن هاست، به دلیل مسافت طولانی باید ورزشکاران را به صورت هوایی اعزام کرد که هزینه های بالایی را متحمل هیئت می کند و اگر اعزام با اتوبوس یا قطار انجام شود ۲۴ تا ۴۸ ساعت زمان می برد که این موضوع سبب خستگی عضلات ورزشکار می شود و بدون شک در رقابت ها بازدهی نخواهند داشت، از طرفی خانواده ها این را نمی پسندند. وی تصریح کرد: فدراسیون کوهنوردی، فقیرترین فدراسیون ایران است و این بر هیچ کس پوشیده نیست با توجه به این موضوع نیاز است تا فدراسیون برای کاهش هزینه های اعزام ورزشکاران همچون فدراسیون های دیگر رقابت‌ها را به صورت منطقه ای در کشور برگزار کند که در این صورت موفق تر خواهد بود. مالکی با بیان این که در میان هیئت‌های کوهنوردی استان، هیئت هامون بهترین فعالیت را داشته است تصریح کرد: برای رونق کوهنوردی در استان برنامه ریزی هایی انجام شد. در این زمینه پس از تکمیل پناهگاه و کمپ امداد و نجات کوه تفتان، تلاش ها به سمت کوه خضر سوق پیدا می کند، اما در این میان به دلیل تاریخی و باستانی بودن کوه خواجه برای کوهنوردی در ارتفاعات این مکان تاریخی باید هماهنگی هایی با سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری انجام شود.

آسیب برنامه های نا مناسب فدراسیون به هیئت استان

دبیر هیئت کوهنوردی استان هم در این نشست با انتقاد از برنامه های اجرایی فدراسیون اظهار کرد: فدراسیون کوهنوردی در اجرای برنامه های آموزشی و مسابقات بسیار ضعیف عمل می کند که این موضوع به استان های دورتر چون سیستان و بلوچستان آسیب های زیادی وارد می کند و این چندان شایسته نیست بنابراین باید در اجرای برنامه ها اصلاحاتی انجام شود. «راشکی» بیان کرد: یکی مشکلات موجود در فدراسیون برگزاری دوره‌های آموزشی است که برای این کار کوهنوردان باید با هزینه های شخصی در این دوره ها شرکت کنند و پس از برگزاری آن اعلام نتیجه بیش از یک ماه به طول می انجامد، گویا آزمون کنکور سراسری برگزار شده است و کوهنوردان مجبور هستند برای دریافت نتیجه دوره دوباره به فدراسیون مراجعه کنند و برای افرادی که در استان های دورتر چون سیستان وبلوچستان زندگی می کنند این رفت و آمد ها چندان کم هزینه و آسان نیست. وی افزود: میزبانی مسابقات یکی دیگر از مشکل های فدراسیون است زیرا برخی استان ها مانند کرمان هر سال میزبان دوره ها و مسابقات مختلف هستند اما در این میان ورزشکار باید همه هزینه های اسکان، خوراک و رفت و آمد خود را پرداخت کند که شایسته نیست و اگر این روال قانون فدراسیون است سیستان و بلوچستان حاضر است حتی برای ۱۰ سال میزبان همه دوره‌های آموزشی و رقابتی باشد.

به گفته وی، یکی دیگر از مشکلات طراحی مسابقات است زیرا در استان افراد زیادی طراح مسابقات هستند، اما همه مسابقات کشور توسط عده ای طراحی می شود و طراحان استان های دیگر چون سیستان و بلوچستان نادیده گرفته می شوند. به گزارش خبرنگار ما، در این نشست مقرر شد هر اندازه که فدراسیون کوهنوردی به هیئت کوهنوردی استان اعتبار اختصاص دهد اداره کل ورزش و جوانان نیز به همان میزان برای هیئت هزینه کند.

دبیر فدراسیون کوهنوردی: سیستان و بلوچستان در حوزه گردشگری قابلیت های زیادی دارد و فدراسیون پیگیر است از این ظرفیت‌ها بهترین و بیشترین بهره را ببرد

اجرای ۴۴۶ برنامه فرهنگی ورزشی در دهه فجر

گروه ورزش | ۴۴۶ برنامه فرهنگی و ورزشی به منظور گرامی‌داشت سی و نهمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در استان برگزار می شود.سرپرست اداره کل ورزش وجوانان به خبرنگار ما گفت: بیش از ۴۴۶ برنامه در سه حوزه ورزشی، فرهنگی و امور جوانان توسط ستاد ورزش و جوانان دهه مبارک فجر با هدف ایجاد شور و نشاط، تحرک و فعالیت بدنی اقشار مختلف جامعه در همه نقاط استان برگزار می شود.

«محمود رضا امیاری» افزود: ۱۲ بهمن همزمان با ساعت ورود امام خمینی(ره) به فرودگاه مهرآباد گروه های دوچرخه سوار، موتور سوار و اسکیت سوار در همه شهرستان ها مسافتی را به سمت گلزار شهدای شهرستان طی می کنند.

به گفته وی، در دهه فجر برای توسعه سرانه فضاهای ورزشی استان چهار پروژه ورزشی افتتاح و عملیات ساخت هشت طرح نیز آغاز می شود، در قسمت ورزش های همگانی برنامه هایی چون همایش پیاده روی خانوادگی، اولین المپیاد ورزش همگانی، جشنواره پرواز بادبادک ها و جشنواره دارت برگزار می شود. همچنین کارکنان ادارات استان نیز به رقابت های کشوری اعزام می شوند.

وی بیان کرد: در این ایام استان میزبان مسابقات قهرمانی ملی و بین المللی کریکت، تیر و کمان سنتی، تنیس روی میز و بیلیارد خواهد بود و اولین همایش بین المللی ساحل پیمایی سواحل چابهار نیز برگزار می شود که این برنامه ها را می توان شاخص ترین برنامه های دهه فجر در حوزه ورزش دانست.

وی ادامه داد: در حوزه جوانان برای گرامی داشت دهه فجر برنامه های متعددی تدوین شده است که غبار روبی گلزار شهیدان در سراسر استان، جشنواره زوج های جوان، تجلیل از خانواده بانوان شهیده و برگزاری نمایشگاه دستاوردهای سازمان های مردم نهاد از مهم ترین این برنامه هاست که با بهره مندی از ظرفیت سازمان های مردم نهاد برگزار می شود.

وی با بیان این که تجلیل از بازنشستگان و پیش‌کسوتان که سال ها در حوزه ورزش و امور فرهنگی جوانان نقش مهمی ایفا کرده اند نیز از جمله برنامه های این ایام است گفت: امسال شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) با ایام ا...دهه مبارک فجر همزمان شده است، به همین دلیل همه برنامه های دهه با نام و یاد دخت پیامبر (ص) مزین می شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۵]

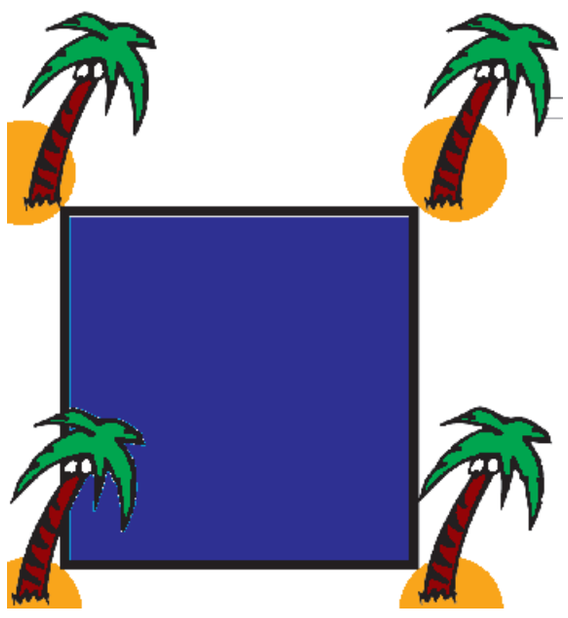
معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

همان‌طور که در شکل مشخص است، در چهار گوشه این استخر مربعی، چهار درخت کاشته شده است.

می خواهیم مساحت این استخر را تغییر دهیم و دو برابر اندازه فعلی کنیم! امانمی خواهیم درخت ها را قطع کنیم یا استخری غیر از شکل مربع داشته باشیم یا درخت ها در آب باشند!

به نظر حل کردن این معما چه راه حلی دارد؟!



زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

ناویاب

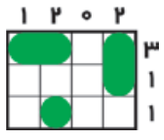
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



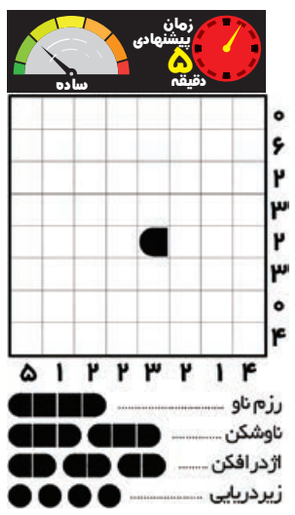
تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته‌ها:

- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آنها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — ساده



واژه یابی

پنج‌شنبه ها

سرگرمی ورزشی

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به‌صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آنها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آنها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه‌یابی» را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

ا	ر	ه	ف	ت	ه	ر	ا	ر	ق	د				
م	گ	ل	ص	ف	م	ت	غ	ا	ب	و				
ض	ه	ف	ل	ق	ر	ا	ی	ر	ا	ن				
ا	ی	د	ژ	ک	ف	ت	س	و	س	ا				
ی	ل	ر	ی	ز	ه	ا	س	پ	و	ر				
ه	م	ه	و	ط	ن	ف	ا	و	م	گ				
ر	ا	س	ن	پ	ا	پ	ص	ت	د	ا				
ک	ی	ر	ی	ر	ی	ر	ف	ن	ر	ش				
ش	ط	ا	ش	ی	س	م	ف	ه	ا	ا				
ب	ت	ا	ن	ا	پ	و	ی	ف	ه	م				
ه	م	ب	ض	و	ک	د	ا	ت						
ف	خ	ز	د	ه	ی	ل	ن	ک	ر	ش				
ح	ا	ت	ر	ا	ل	ی	ر	ک	ی	ف				
ی	ب	خ	ت	ز	ت	و	و	ر	ن					
ل	و	ر	ا	ن	ی	ک	ت	س	ه	چ				

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

عادل فردوسی‌پور در برنامه این هفته ۹۰ گفت‌وگویی مفصل با مهدی طارمی داشت. مهاجم سابق پرسپولیس درباره اتفاقاتی که از تابستان ۹۵ تا به امروز برای او رخ داده، توضیحاتی کامل داد.

مهدی طارمی، ستاره ایرانی جدید الغرافه قطر در گفت‌وگوی اسکایپی با برنامه ۹۰ پیرامون حرکتی که در اوایل تابستان ۹۵ با رفتن به ریزه‌اسپور انجام داد، گفت: «قبل از رفتن به ترکیه، من به باشگاه پرسپولیس رفته بودم و به احترام باشگاه که درخواست صحبت با من داشت، این کار را کردم که توافق نصفه و نیمه‌ای هم انجام گرفت و به این صورت که اگر من به فوتبال اروپا نروم، قرارداد رسمی شود. گفته بودم اگر لژیونر تیم‌های اروپایی نشوم، در ایران به جز پرسپولیس در هیچ تیمی بازی نمی کنم؛ وقتی به ترکیه رفتم یکسری جریانات اتفاق افتاد؛ با رامین رضاییان هماهنگ بودم و دوست نداشتم به باشگاه ریزه‌اسپور بروم چون هدف من بازی در تیم دیگری در اروپا بود؛ با رامین به ریزه‌اسپور رفتم و قرار شد رامین قرارداد ببندد و من برگردم تا با یک تیم دیگر اروپایی قرارداد ببندم چون پیشنهادات دیگری داشتم.» طارمی اضافه کرد: «یک اشتباه کردم و با ریزه‌اسپور قرارداد امضا کردم و به مدت یک هفته در آن جا ماندنی شدیم. در آن زمان، وکیل من با من تماس گرفت و گفت در ایران جو بدی است و تماشاگران علیه تو شده‌اند. «اویادآور شد: «اشتباهم این بود که باشگاه بزرگ پرسپولیس را رها کردم؛ تیم می خواست بعد از ۱۰ فصل قهرمان شود و به این موضوع فکر کردم؛ هوایی شدم که به ترکیه رفتم ولی بعد به وکیلم زنگ زدم و گفتم با آقای طاهری صحبت کنید که راهی برای بازگشتم هست یا خیر؛ با آقای طاهری صحبت کردم و گفتم توافق ما این طور بود که اگر به فوتبال اروپا نروم، در پرسپولیس بمانم؛ ایشان به همراه وکیلم گفتند برگرد و هر اتفاقی افتاد تا پایان پشت تو هستیم.»

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

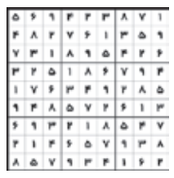
۶							۹	۵
		۱			۴			۸
	۷			۸				۳
۱		۶	۵				۸	
	۴			۶			۳	
	۲				۱	۵		۹
۲				۷			۵	
۸			۴			۳		
۳	۱							۲

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۸		۹			۳	۴		۱
	۶		۹		۸			
	۴							
	۹	۱			۷		۶	
	۳						۴	
	۸		۲			۵	۷	
							۱	
			۸		۹		۵	
۶		۵	۱			۹		۳

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۸	۹	۷				۶	۵
	۶	۱						
	۵		۶		۲		۸	۴
		۴	۹	۶	۳			
۷	۳						۱	۹
			۱	۷	۸	۲		
۶	۴		۲		۷		۹	
						۸	۲	
۸	۷				۱	۴	۵	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.