پرش ورزشکاران دلگان از مانع کمبودها

گروه ورزش | دلگان در دهه اخیر به شهرستان تبدیل شد و پس از آن گام هایی در مسیر توسعه برداشت. اما این توسعه در برخی از قسمت ها کمتر به چشم می خورد که ورزش از مهم ترین آن هاست و کمبودهای ورزشی در این شهرستان به خوبی نمایان است، اما گویا خیلی ها هنوز نتوانسته اند آن را ببینند و برای رفع مشکلات این حوزه پر اهمیت اقدامی انجام دهند در حالی که به دلیل حساس بودن منطقه توجه به این کمبودها می تواند بسیار تاثیرگذار باشد.

به استناد سرشماری اخیر دلگان ۷۵ هزار و ۸۱۳ نفر جمعیت دارد، معمولا این جمعیت از معابر شهری به عنوان مکانی برای ورزش استفاده می کنند! هر چند طی سال های اخیر برای رفع مشکلات موجود اقدام هایی انجام شده اما کافی نبوده و نتوانسته است نیاز این مناطق را برطرف کند، چرا که همچنان بیشتر جوانان معابر و زمین های اطراف را برای ورزش انتخاب و گاهی در همین مکان ها مسابقات محلی را برگزار می کنند.

به دلیل نبود فضای ورزشی مناسب، بسیاری از جوانان زمین های خاکی و معابر را برای ورزش انتخاب می کنند

استفاده از معابر و زمین های خاکی

«بامری»، یکی از شهروندان دلگان می گوید: با توجه به شرایط حساس استان توسعه فعالیت های فرهنگی و اجتماعی در کنار ورزش قهرمانی می تواند نسل های نو را در میان تهاجم های دشمن بیمه کند و از احتمال انحراف جوانان می کاهد، اما اگر به ایجاد شرایط لازم در چنین مناطق حساسی توجه نشود بدون تردید در گرداب دشمن گرفتار می شوند که انتظار می رود مسئولان برای ایجاد فضاهای علمی، آموزشی، فرهنگی و ورزشی به دورافتاده ترین نقاط استان هم سفر کنند.

یکی دیگر از اهالی می گوید: چند سال قبل برای توسعه ورزش در روستاها ساخت یک سالن ورزشی در روستای چاه شور آغاز شد اما بعد از مدتی ناتمام ماند و تا به امروز اقدامی برای تکمیل آن نشده است.

«برهانزهی» می افزاید: متناسب با توسعه و پیشرفت کشور این منطقه نیز باید مورد توجه قرار می گرفت و فضای ورزشی مورد نیاز مردم برای استفاده آنان ایجاد می شد اما متاسفانه طی سال های اخیر چنین نشد و بعد از مدتی اداره آموزش و پرورش دو زمین آماده کرد، ولی با این وجود نیاز است برای احداث و تجهیز سالن های بیشتر همه دستگاه ها در کنار هم قرار گیرند.

شهروند دیگری می گوید: به دلیل نبود فضای ورزشی مناسب، بسیاری از جوانان زمین های خاکی و معابر را برای ورزش انتخاب می کنند که بارها حوادثی برای آنان رخ داده است، در حالی که اگر فضای مورد نیاز برای استفاده آن ها فراهم شود بدون تردید از میان همین افراد، ورزشکاران ملی پرورش می یابند، بنابراین باید در مرحله اول زیرساخت های ورزشی لازم برای مردم در منطقه ایجاد شود و سپس مربیان با تجربه ای برای کشف استعدادهای نهفته وارد منطقه شوند.

«سابکی» اظهار می کند: توجه جوانان و حتی بانوان منطقه به ورزش سبب شده است رقابت های مناسبتی با شور و هیجان بسیاری در دلگان برگزار شود اما در این راه مشکلات بسیاری خودنمایی می کند و نیاز است برای برطرف کردن آن برنامه ای مدون تنظیم شود و بدون لزوم اجرای ضربتی در طول مدت زمانی مشخص آن را اجرایی کرد در این صورت مشکل های موجود ریشه کن می شود.

۵ سالن ورزشی برای ۷۵ هزار نفر

رئیس اداره ورزش و جوانان دلگان هم در این باره می گوید: کمتر از یک دهه است که دلگان به شهرستان تبدیل شده است و آن را می توان شهرستانی نوپا دانست که هنوز در مسیر توسعه قرار نگرفته است به همین دلیل نمی توان درباره مشکلات ورزشی شهرستان با قاطعیت سخن گفت اما وجود کمبود ها و مشکلات ورزشی را نمی توان انکار کرد از طرفی نباید غافل شد که حتی مرکز استان کمبود های فراوانی دارد.

«حامد فکور» می افزاید: این اداره کمتر از یک سال است که راه اندازی شده و هنوز به طور کامل در محل مشخصی مستقر نشده است که بدون تردید پس از استقرار کامل، برنامه هایی در مسیر توسعه فضاها و سرانه ورزشی شهرستان اجرا خواهد کرد و یکی از برنامه های آینده تکمیل سالن ورزشی روستای چاهشور است.

به گفته وی، عملیات ساخت سالن ورزشی چند منظوره آن روستا در سال ۹۳ پس از اختصاص اعتبار آغاز و پس از مدتی سقف سالن نیز بتن ریزی شد ولی به دلیل اختصاص نیافتن اعتبار لازم برای تکمیل پروژه، مراحل ساخت پس از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی متوقف شد و در صورت رفع مشکلات مالی می توان به افتتاح آن امیدوار بود.

بازسازی سالن قدیمی

وی می افزاید: با توجه به نیاز شهرستان به سالن های ورزشی ایمن برای پیشگیری از بروز حوادث ناگوار سالن قدیمی شهرستان بازسازی شد و پس از آن به دلیل علاقه مردم منطقه و گرایش آن ها به والیبال آن مکان به عنوان سالن والیبال در اختیار مردم قرار گرفت اما از طرفی علاقه مردم به فوتبال نیز منجر شد تا سالن چند منظوره شهرستان در اختیار علاقه مندان به این رشته قرار گیرد و امروز برخلاف سالن والیبال، سالن فوتسال شهرستان برای جواب‌گویی به نیاز مردم منطقه در دو نوبت صبح و عصر فعال است.

وی بیان می کند: برای استفاده ۷۵ هزار و ۸۱۳ نفر جمعیت دلگان پنج سالن ورزشی در این منطقه احداث شده است که دو سالن را اداره آموزش و پرورش، یک سالن را سپاه و دو سالن را اداره ورزش و جوانان ساخته است اما با وجود نیاز شهرستان به فضای ورزشی، سالن سپاه بیشتر در اختیار کارمندان آن قرار می گیرد و سالن های آموزش و پرورش بدون استفاده است که چندان شایسته نیست.

به گفته وی، با توسعه ورزش، بانوان منطقه هم به سمت ورزش گرایش پیدا کرده اند و این موضوع سبب شده است درخواست هایی برای سالن اختصاصی داشته باشند ولی با توجه به شرایط شهرستان این کار امکان پذیر نیست و برای برآورده کردن نیاز آن ها سالن والیبال در برخی ساعات به بانوان اختصاص می یابد.

وی می گوید: توجه بانوان به ورزش سبب شد تا اولین همایش شتردوانی بانوان کشور در دلگان برنامه ریزی شود که پس از اعلام برگزاری همایش تا امروز ۳۰ نفر از بانوان علاقه مند ثبت نام کرده اند که نشان می دهد این قشر اهمیت ورزش را درک کرده اند و از هر فرصتی برای پرداختن به آن استفاده می کنند از طرفی احتمال می رود این تعداد پیش از روز برگزاری مسابقات افزایش قابل توجهی داشته باشد.

سامان‌دهی ۳۰۰ ورزشکار و معرفی ۲ شیرجه زن به تیم ملی

فکور می افزاید: در میان آقایان رشته های فوتبال، والیبال، تیراندازی و ورزش های بومی و محلی علاقه مندان بسیاری دارد و بانوان شهرستان نیز بیشتر به سمت ورزش های بومی، محلی و همگانی گرایش پیدا کرده اند که همین اندک رشته فعال در منطقه موجب شده است تا امروز حدود ۳۰۰ ورزشکار در دلگان بیمه و سامان‌دهی شوند اما افزایش سرانه ورزشی و شناسایی رشته های موفق در منطقه، این تعداد را به شکل چشمگیری افزایش خواهد داد.

وی خاطرنشان می کند: برای شناسایی استعدادهای ورزشی دوره های استعدادیابی در رشته های دو و میدانی، تیراندازی، شتر سواری و حتی شیرجه از صخره در دلگان برگزار شد که در پایان هر دوره افراد توانمندی شناسایی شدند و حتی دو استعداد در رشته شیرجه از صخره برای بررسی مربیان تیم ملی به اردو اعزام شدند.

رئیس اداره ورزش و جوانان: برای استفاده ۷۵ هزار و ۸۱۳ نفر جمعیت دلگان پنج سالن ورزشی در این منطقه احداث شده است که دو سالن را آموزش و پرورش، یک سالن را سپاه و دو سالن را این اداره ساخته است

طلای قهرمانی کشور بر سینه کشتی‌گیر استان

گروه ورزش | نماینده استان طلای رقابت های کشتی کشور را به نام خود ثبت کرد.

رئیس هیئت کشتی به خبرنگار ما گفت: رقابت های کشتی انتخابی تیم ملی به میزبانی تهران به مدت دو روز برگزار شد که عباس گلاوی نماینده استان توانست با شکست حریفانش طلای وزن ۶۳ کیلوگرم را از آن خود کند. «شاهسوند» افزود: در چند سال اخیر کشتی گیرانی در استان شناسایی شده اند که در رقابت های جهانی و آسیایی برای کشور افتخار آفرین بوده اند و سیستان و بلوچستان را می توان در آینده به عنوان یکی از قطب های کشتی ایران معرفی کرد.

رئیس هیئت کبدی استان نایب رئیس فدراسیون شد

رئیس هیئت کبدی استان با حکم رئیس فدراسیون کبدی به عنوان نایب رئیس این فدراسیون منصوب شد. سرپرست اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: با پیشنهاد عباس خواجه اورسجی رئیس فدراسیون کبدی و تایید مسعود سلطانی فروزیر ورزش و جوانان، دکتر سعید مقدم بقا که از نخستین بازیکنان تیم ملی کبدی در ایران است به عنوان نایب رئیس این فدراسیون معرفی شد. «محمود رضا امیاری» افزود: مقدم بقا به عنوان بازیکن قهرمانی و نایب قهرمانی جام جهانی کبدی و به عنوان مربی تیم ملی قهرمانی تیم ملی کبدی در بازی های ساحلی آسیا را به ثبت رسانده است.

ایرانشهر؛ میزبان بانوان ووشوکار

هشتمین دوره رقابت های ووشوی قهرمانی بانوان استان به میزبانی ایرانشهر برگزار می شود. رئیس هیئت ووشوی استان به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با عنوان یادواره مرحومه مهتاب نوروزی مشهورترین سوزن دوز بلوچ استان برگزار می شود که پس از بررسی های انجام شده ایرانشهر به عنوان میزبان رقابت ها انتخاب شد و ۱۹ بهمن ماه میزبان بانوان ووشو کار استان خواهد بود. «عباس شیبک» در ادامه با اشاره به برگزاری دوره مربیگری ووشو افزود: این دوره با حضور ۳۸ ووشو کار به مدت یک روز برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۳]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — بسیار سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبت‌اش هم رسیده است می تواند حریف‌اش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریف‌اش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

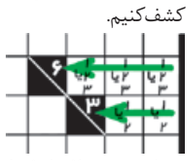
	۲۶	۱۰			۱۳	۱۴
۶			۳	۵		
۷				۱۲ ۱۰		
۱۴				۵ ۷		
۱۳			۲۷ ۶			
	۱۴	۶ ۱۶			۱۶	۹
۱۵				۱۹		
۱۹				۸		

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی‌مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفیدنشان می دهد.

جدول ویژه

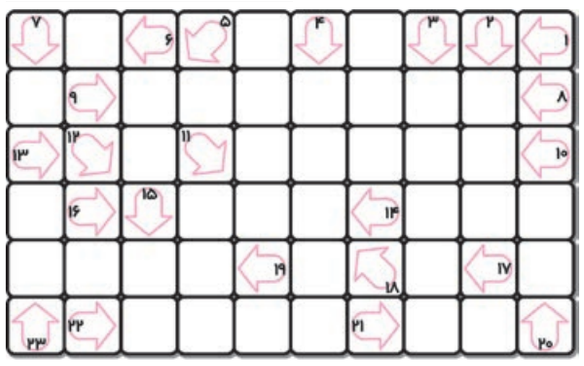
شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخ‌اش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) بارسلونا پس از جذب کوتینیو دمبله حالا قصد دارد..... را از اتلتیکو به خدمت بگیرد و توافقات کامل نیز بین طرفین صورت گرفته است.
۲-(۶ حرفی) مراسم تشییع پیکر این پیش کسوت وقهرمان اسبق وزنه‌برداری آسیا غریبانه برگزار شد.
۳-(۴ حرفی) پول اروپایی
۴-(۶ حرفی) صعودهای آسان برترین های دنیای تنیس در مسابقات اوپن در این شهر همچنان ادامه دارد و با ادامه این روند در مراحل پایانی باید شاهد تقابل های جذاب و تماشایی باشیم.
۵-(۴ حرفی) بعد از مشکلاتی که در این فصل با تراکتور داشت در نیم فصل از این تیم جدا شد و به پارس جنوبی پیوست.
۶-(۳ حرفی) پیروان هر پیامبر
۷-(۴ حرفی) سی و هشتمین دوره رقابت های بین المللی کشتی فرنگی جام..... که به عنوان طرح سیستم رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی نیز محسوب می‌شود، ۵ و ۶ بهمن در بندر ماهشهر برگزار می‌شود.
۸-(۲ حرفی) ورزش مادر
۹-(۷ حرفی) رقم فسخ قرارداد هیچ بازیکنی در دنیا به اندازه او نیست.
۱۰-(۵ حرفی) طاق قبله مسجد
۱۱-(۴ حرفی) محل برگزاری نمایش های میدانی
۱۲-(۴ حرفی) بدنام و بی آبرو
۱۳-(۳ حرفی) قطار فرنگی
۱۴-(۵ حرفی) در آخرین روز از رقابت های یخنوردی جام جهانی ساس فی در این کشور محمدرضا صفدریان، نماینده ایران در مرحله فینال ماده لید در رده سوم ایستاد و مدال برنز گرفت.
۱۵-(۳ حرفی) ستاره‌ای در دب اصغر
۱۶-(۳ حرفی) به تازگی قرارداد‌اش را با بارسلونا تمدید کرده و رقم فسخ قرارداد جدیدش به ۷۰۰ میلیون یورو رسیده است.
۱۷-(۳ حرفی) سرخ‌پوشان تهرانی در هفته هجدهم نتوانستند مقابل این تیم بحران‌زده به نتیجه‌ای بهتر از تساوی دست یابند.
۱۸-(۵ حرفی) قادر
۱۹-(۵ حرفی) سازنده چوب و فلز
۲۰-(۵ حرفی) دخل و سود
۲۱-(۴ حرفی) بازکننده قفل
۲۲-(۵ حرفی) روزنامه مارکا نوشت: ایرانی ها ۲۵ هزار بلیت ورزشگاه ۴۵ هزار نفری..... را که میزبان اسپانیا-ایران است، خریده‌اند.
۲۳-(۳ حرفی) توانگر و مالدار

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۸		۷	۳	۴		۱		
				۶		۹		۴
	۹			۵				
	۱	۲	۵	۹				
			۶		۳			
				۱	۲	۷	۳	
				۷			۴	
۵		۱		۳				
			۲	۶	۵	۸		۱

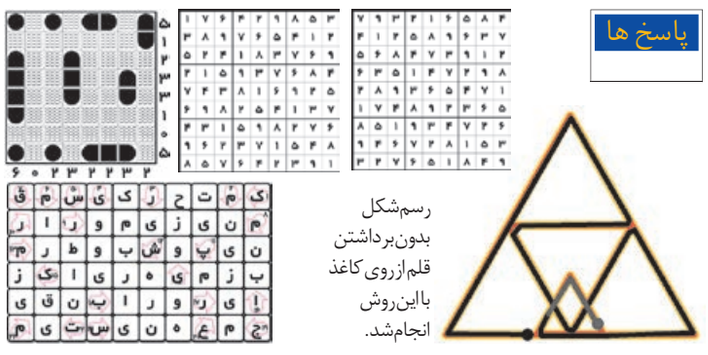
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۸					۹
		۷	۲				۳	
۱	۴				۷			
			۶	۱			۷	
۶	۷	۹				۸	۵	۱
	۱			۷	۹			
			۹				۲	۶
	۳				۵	۴		
۹					۶			

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۲		۳		۹	۶		
			۶				۵	۲
۶		۷		۱	۲			
۱		۲		۶			۳	۸
		۹	۷		۱	۵		
۵	۸			۹		۷		۱
			۹	۳		۴		۵
۳	۹				۶			
		۴	۱		۵		۸	

پاسخ ها



رسم شکل بدون برداشتن قلم از روی کاغذ با این روش انجام شد.