وعده هایی که سالن ها را گرم نکرد

گروه ورزش

از اوایل پاییز، سرد بودن فضاهای ورزشی یکی از نگرانی های ورزشکاران استان بود و بسیاری را آزار می داد اما با توجه به مقطعی بودن سرمای هوا چندان این موضوع مورد توجه قرار نمی گرفت، اما از اواسط آبان ماه سرمای هوا شدت بیشتری به خود گرفت و نارضایتی ورزشکاران هم بیشتر شد که این موضوع را «سیستان و بلوچستان» پیگیری و مدیر کل هم اعلام کرد که تعدادی اسپیلت در سالن های ورزشی نصب شده است که استفاده می شود اما تعدادی نیز در اندک سالن های باقی مانده آماده نصب است.در این گزارش سرمای سالن های ورزشی دیگر ادارات هم بررسی شد که «ثوری» بیان کرد نصب سیستم گرمایشی در سالن های ورزشی دیگر ادارات در حوزه اختیارات اداره کل ورزش و جوانان نیست اما با توجه به این که این اداره کل متولی امر ورزش است می تواند بازرسی هایی را انجام دهد و در صورت بروز کمبود یا مشکل از ادارات مربوط خواستار رفع آن شود. از انتشار این گزارش حدود سه ماه می گذرد و طی این مدت مشکل گرمایشی تعدادی از سالن های ورزشی رفع شد اما هنوز هم سالن هایی وجود دارد که چند بخاری در آن نصب شده است و این بخاری ها قابل استفاده نیست و البته در برخی مکان ها همین اقدام کوچک نیز انجام نشده است.

سالن هامون بدون شیشه، بخاری

نایب رئیس کمیته دفاع ایرانیان می گوید: هامون در قسمت سخت افزاری با مشکلات فراوانی رو به روست که در فصول سرد سال ورزشکاران را با مشکل رو به رو می کند، به عنوان مثال سالنی که در این شهرستان استفاده می شود نه تنها از سیستم گرمایشی برخوردار نیست، بلکه حتی پنجره های آن شیشه ندارد که سرمای سالن را افزایش داده است.«زینب علم» می افزاید: این موضوع سبب شده است تا ورزشکاران نتوانند از لباس مناسب فعالیت ورزشی استفاده کنند و با پوشیدن لباس های زمستانی به ورزش می پردازند تا دچار مشکل نشوند، آقایان هم در استفاده از این سالن سرد با مشکل رو به رو هستند و با وجود پیگیری های انجام شده نتیجه مثبت یا قابل قبولی حاصل نشده است.به گفته وی، نبود شیشه برای پنجره سالن ها موجب شده است تا در فصول گرم سال به دلیل روشن بودن چراغ های سالن حشرات داخل مکان های ورزشی وارد شود که این موضوع در بسیاری از مواقع موجب گزش ورزشکاران می شود و از بعد بهداشتی می تواند خطرهایی را برای ورزشکاران به همراه داشته باشد از طرفی دیگر این سالن ها حتی آب سردکن هم ندارد.

اسپیلت خراب سهم یک سالن ورزشی

نایب رئیس هیئت ورزش های رزمی استان نیز می گوید: سالن رزمی دهکده المپیک، مکانی است که برای رزمی کاران در نظر گرفته شده است اما این سالن مشکل های فراوانی دارد و متاسفانه با وجود پیگیری هایی انجام شده کسی برای رفع آن پا پیش نگذاشته است که این وضعیت شایسته ورزشکارانی نیست که مدال های جهانی را برای ایران به ارمغان می آورند.«فریبا خمراده» می افزاید: در این سالن فقط یک اسپیلت ایستاده دو زمانه نصب شده است که در روزهای سرد سال متاسفانه از این سیستم استفاده نمی شود و ورزشکاران مجبورند پس از ورود به سالن با پوشیدن البسه بیشتر به نرمش بپردازند.به گفته وی، انجام نرمش و پس از آن حرکات ورزشی تا حدی می تواند بدن ورزشکاران را گرم کند اما خانواده هایی که به همراه فرزندشان در سالن حاضر می شوند و در طول زمان تمرین تحرکی ندارند بیشتر سرمای سالن را احساس می کنند که این موضوع موجب نارضایتی آن ها می شود و در مواردی از حضور فرزندشان در چنین سالن سردی شاکی بودند.وی بیان می کند: اسپیلت نصب شده در سالن رزمی دهکده المپیک تنها وسیله گرمایشی و سرمایشی موجود در این فضاست که تا به امروز نه در فصول گرم و نه در فصول سرد سال نتوانسته است جوابگوی نیاز سالن باشد و همان طور که روزهای گرم نمی تواند سالن را سرد کند در روزهای سرد نیز از پس گرم کردن سالن بر نمی آید، ولی با این وجود اقدامی برای نصب سیستم جدید یا بخاری برای روزهای سرد سال انجام نشده است.

اقدامی برای نصب سیستم جدید یا بخاری برای روزهای سرد سال در سالن ها انجام نشده است

پینگ پنگ مشکل سرما ندارد

رئیس هیئت پینگ پنگ استان هم اذعان می کند: متاسفانه این هیئت، سالن اختصاصی ندارد و سالنی که استفاده می کند مربوط به اداره کل آموزش و پرورش است و کرایه استفاده از آن را پرداخت می کند، سالن نیز به بخاری مجهز است و استاندارد های لازم را دارد.«آذرنگ» می افزاید: براساس تعهد انجام شده تامین سوخت بخاری ها بر عهده هیئت است که با رسیدن روزهای سرد سال برای استفاده از آن باید سوخت مورد نیاز تامین شود که آن هم نیازمند دریافت حواله سوخت است.به گفته وی، با توجه به استقرار هیئت در سالن آموزش و پرورش، اداره کل ورزش و جوانان، مسئولیتی برای سیستم گرمایشی این مکان ندارد و تامین سوخت مورد نیاز بخاری ها با توجه به تفاهم های انجام شده وظیفه هیئت است اما نباید فراموش کرد که سالن فعلی مکانی موقت برای هیئت پینگ پنگ است و به محض آماده شدن سالن اختصاصی این رشته در مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور هیئت به آن مکان منتقل خواهد شد و تامین سیستم های گرمایشی و سرمایشی وظیفه اداره ورزش و جوانان خواهد بود.

سهمیه سوخت نداریم

مسئول یکی از سالن ها می گوید: مدتی پیش با اوج گرفتن سرما سیستم گرمایشی در برخی از سالن ها نصب شد اما یکی از مشکل هایی که در این باره خود نمایی می کرد موضوع تامین سوخت بخاری هاست که متاسفانه راه حلی برای آن اتخاذ نشد به همین دلیل نبود سوخت را می توان مهمترین دلیل سرد بودن سالن ها دانست.به گفته وی، در برخی از سالن های شهر اسپیلت نصب شده است که تعداد بالای آن هزینه برق مصرفی سالن را افزایش می دهد و متولی سالن توان پرداخت آن را ندارد، به همین دلیل ترجیح می دهند از آن در برنامه هایی استفاده کنند که برای در اختیار گذاشتن سالن به افراد هزینه دریافت می کنند، در حالی که اگر بودجه یا تخفیفی برای هزینه های برقی یا سوختی اتخاذ شود این مشکل رفع می شود.وی می افزاید: همه سالن های زاهدان با این مشکل رو به روست، به همین دلیل نمی تواند خدمات مناسبی را به ورزشکاران ارائه دهد که بارها مورد اعتراض افراد نیز قرار گرفته است چرا که در مقابل هزینه ای که پرداخت می کنند خواهان خدمات بهتری هستند و اگر قرار باشد هزینه ای برای خدمات ناچیز بدهد شاید نظر آن ها درباره استفاده از این مکان ها تغییر کند.با توجه به نارضایتی بسیاری از ورزشکاران از سرمای سالن های ورزشی طی روزهای اخیر، خبرنگار ما چند مرحله با سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان ارتباط گرفت، اما وی به دلایل متعدد پاسخ گوی سوالات خبرنگار ما نبود.

انجام نرمش و پس از آن حرکات ورزشی تا حدی می تواند بدن ورزشکاران را گرم کند اما برای خانواده هایی که همراه فرزندانشان در سالن حاضر می شوند و تحرکی ندارند موجب نارضایتی آن ها می شود

تیم ووشوی استان به مصاف طبرستان می رود

گروه ورزش

تیم ووشوی سپاه سلمان استان در مرحله نیمه نهایی لیگ ووشوی جوانان کشور با پرشین طبرستان رقابت می کند.رئیس هیئت ووشوی استان به خبرنگار ما گفت: این تیم در رقابت های لیگ ووشو ی جوانان کشور به عنوان نماینده استان با رقبای سرسخت خود به رقابت پرداخت و در پایان توانست به عنوان تیم دوم گروه خود در مرحله نیمه نهایی سهمیه دریافت کند که در ادامه رقابت های این لیگ برای کسب جواز حضور در فینال به مصاف نماینده طبرستان می رود.«عباس شیبک» می افزاید: در این رقابت ها شایان شه بخش در وزن ۴۸- محمد حسین زهی در ۵۲- کیلوگرم، یزدان شیبک و امیر محمد رضوانی، در وزن ۵۶- اقبال میربلوچ زهی در ۶۰- کیلوگرم، محمد رضا جوشنگ ریگی در وزن ۶۵-، عرفان سارانی در ۷۰- کیلوگرم و اشکان زارع در وزن ۷۵- ساندا کاران استان به مربیگری یاسر سالارزهی به میدان می روند.سرمربی تیم ووشوی استان ادامه داد: در قسمت تالو نیز علی شکروی در نن چوان، نن گون و نن دائو و جواد شجاعی در تای چی چوان و تای چی جی ین دیگر نمایندگان استان هستند که با مربیگری هادی صفاری رقابت می کنند.

قضاوت داور استان در رقابت های بین المللی تکواندو

داور تکواندوی استان برای قضاوت به رقابت های بین المللی دعوت شد. معاون توسعه امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: پنج داور از ایران برای قضاوت در رقابت های بین المللی جی وان سطح یک بلغارستان دعوت شدند که از محمد رضا طاهری داور بین المللی استان نیز در این دوره داوری می کند.«ادهم کرد» افزود: این داوران ۱۲ تا ۱۵ بهمن ماه برای حضور در دوره هماهنگی داوران بین المللی به استانبول ترکیه اعزام می شوند و اواخر بهمن ماه در رقابت های بین المللی بلغارستان قضاوت می کنند.

بوکسور استان در فهرست تیم ملی قرار گرفت

گروه ورزش

بوکسور استان با ارائه عملکردی مناسب توانست به تیم ملی دعوت شود.

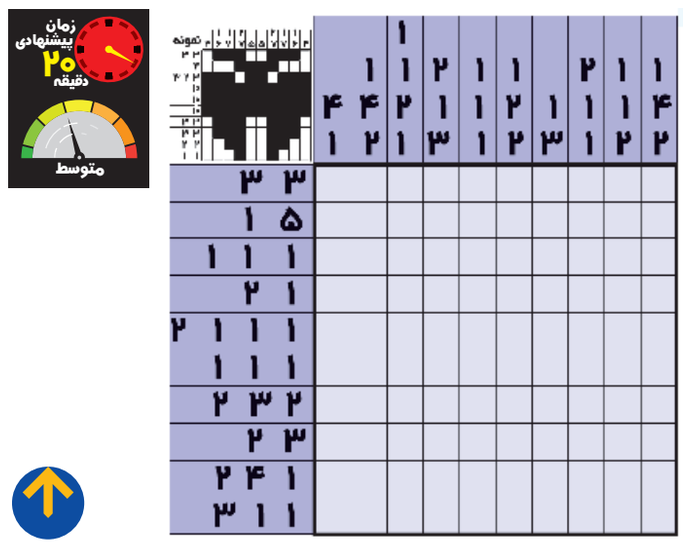
دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های بوکس انتخابی تیم ملی مبین کهرازه بوکسور وزن ۸۱ کیلوگرم استان در فهرست ورزشکاران اعلامی تیم ملی برای حضور در رقابت های انتخابی این تیم قرار گرفت که در این رقابت ها عملکرد مناسبی از خود به نمایش گذاشت.

«محمود نهتانی» افزود: در رقابت های انتخابی تیم ملی، کهرازه ابتدا در مقابل بوکسور کردستان قرار گرفت و با شکست او رقیب مشت زن همدان در دور بعدی مسابقات شد و با ارائه عملکردی بهتر نسبت به حریف، به عضویت تیم ملی درآمد.وی بیان کرد: این دوره از مسابقات با هدف انتخاب اعضای تیم ملی برای حضور در رقابت های بوکس بلغارستان با شرکت ۲۴ ورزشکار برگزار شد و در نهایت ۱۲ بوکسور برتر در فهرست نهایی تیم ملی قرار گرفتند. بر این اساس مبین کهرازه به عنوان یکی از بوکسورهای تیم ملی بوکس برای حضور در تورنمنت قهرمانی بلغارستان، ۱۸ بهمن ماه عازم این کشور می شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۲۱]

معمای هوش

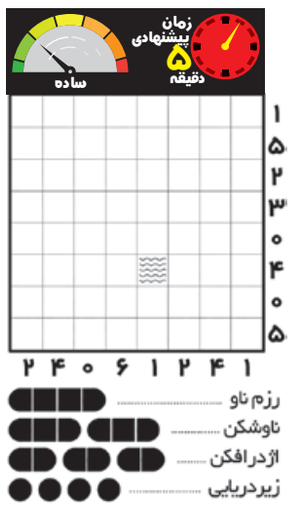
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



شما باید با راهنمایی گرفتن از اعداد بالا و سمت چپ، بعضی خانه‌های این جدول را سیاه کنید تا تصویری در آن تشکیل شود. اعداد سمت چپ به شما می گویند که در هر ردیف، به ترتیب چند گروه خانه سیاه پیاپی وجود دارد. همین طور اعداد بالای جدول هم نشان می دهند که به ترتیب چند گروه خانه سیاه پیاپی در هر ستون قرار دارد. به نمونه حل شده توجه کنید. مثلا در ردیفی که سمت چپ آن (۳۲۳) نوشته شده، به این معنی است که: سه خانه سیاه پیاپی در سمت چپ، دو خانه سیاه پیاپی در وسط و سه خانه سیاه پیاپی در سمت راست وجود دارد. بین هر دو گروه خانه سیاه پیاپی، ممکن است یک یا چند خانه خالی وجود داشته باشد. اگر مطمئن شدید که خانه‌ای نباید سیاه شود، آن را با نقطه علامت گذاری کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

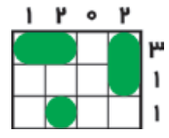


«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:

- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

واژه یابی

پنج‌شنبه ها

سرگرمی ورزشی

ه	ش	ت	ی	ن	ا	م	ل	ا	د	ج
ی	ن	و	ر	و	ز	ی	م	ا	ز	و
ی	ک	ب	ا	ز	ی	ک	ن	ی	ی	ج
م	ا	ل	خ	ا	ح	ب	م	ن	ج	د
ج	و	ط	ت	ا	ی	ا	ف	ی	ر	ا
ت	ه	ا	ف	ز	د	ر	ح	ب	ک	ن
ب	ج	ا	ا	ا	د	ا	ض	ش	ا	ض
ی	ی	ح	ق	ش	ف	م	و	ی	د	ب
ج	ت	ت	ف	ل	ی	ش	ر	پ	ر	ا
ب	ن	ر	م	ن	ت	و	د	ص	پ	ط
ا	س	ا	ا	س	ص	ج	و	ح	ز	ی
ر	ک	م	و	ن	ت	ن	ط	ب	ش	ج
ی	س	ی	م	ل	ق	ج	ر	ت	ک	و
ج	ه	خ	د	ا	ح	ا	ف	ظ	ی	ر
ا	س	ت	ق	ل	ا	ل	ه	ل	ا	خ

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن‌ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

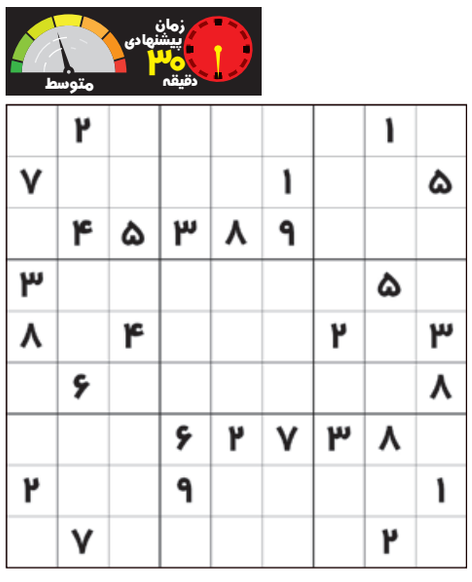
همان طور که قابل پیش بینی هم بود قرعه سومین خروجی استقلال به نام مجتبی جباری شماره هشت آبی ها درآمد. جباری که از جمله خریدهای پرسروصدا و انتقادآمیز کادر فنی قبلی استقلال بود و به خاطر عقد قرارداد با این بازیکن بدون مشورت با کادر پزشکی مدتی رابطه منصوریان و دکتر نوروزی هم شکر آب شد، حالا با حکم پزشکی و البته توافق دوطرفه از استقلال جدا خواهد شد. این تصمیم در جلسه این هفته مجتبی جباری، وینفرد شفر و رضا افتخاری گرفته شد؛ جلسه‌ای که گویا دکتر نوروزی هم حضور داشته تا گزارش پزشکی این بازیکن را شرح دهد و بر مبنای آن تصمیم گیری شود. البته اگر چه افتخاری شخصا از نوروزی دعوت کرده بود تا در این جلسه پیرامون مجتبی جباری و وضعیت جسمانی این بازیکن صحبت و توضیحاتی را به شفرا ارائه کند اما سرمربی آلمانی خطاب به افتخاری و نوروزی می گوید که در نشست چند هفته پیش خود با جباری این بازیکن در این باره به طور کامل و شفاف توضیح داده و صحبت‌های جباری تایید حرف‌های معاونت پزشکی است. با این صحبت‌ها دو طرف به این نتیجه می رسند که قطع همکاری محترمانه و بدون جار و جنجال را انتخاب کنند و مقرر می شود با شگاه استقلال با توجه به حکم کمیته تعیین وضعیت با شگاه مطالبات شماره ۸ را پرداخت کند و جباری در کمال آرامش و با حفظ احترام از با شگاه جدا و نام یک بازیکن دیگر به فهرست استقلال به جای وی اضافه شود. البته گفته می شود در این جلسه مقرر شده علاوه بر بخشی از قرارداد جباری مبلغی از طلب های گذشته او هم تسویه شود و گویا کل دریافتی جباری حدود ۷۰۰ میلیون تومان خواهد بود. مجتبی جباری هم در واکنش به صحبت های مطرح شده در چند روز اخیر در تازه‌ترین حرف هایش گفته: «پیگیر شکایتم از استقلال از طریق کمیته انضباطی هستم. حرفی از خداحافظی نمی زنم.»

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

			۷		۴			
		۷	۴	۹		۱	۲	
				۶		۷		
۴	۲				۷			۵
	۹					۴		
۶			۱			۲	۷	
	۱			۴				
۹	۷			۳	۶	۵		
		۸		۱				



	۲					۱		
۷					۱			۵
	۴	۵	۳	۸	۹			
۳						۵		
۸		۴				۲		۳
	۶							۸
			۶	۲	۷	۳	۸	
			۹					۱
۲							۲	

۲		۵				۷		
		۴			۶		۳	۲
			۱				۵	۸
۴	۳		۲		۵		۷	۹
		۸	۶		۹	۵		
۵	۱		۷		۳		۲	۶
۸	۹				۷			
۳	۵		۹			۶		
		۱				۲		۷

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.