«سیستان و بلوچستان» از نابه سامانی مسافربرهای شخصی برون شهری گزارش می کند

گاراژ قدیم و رقابت مسافربرهای شخصی

شهرکی

صدای بحث دو راننده در خیابان پیچیده است که درباره نوبت جدال می‌کنند، یکی می‌گوید نوبت من است و دیگری هم اظهار می‌کند که نوبت من... لهجه و پلاک خودروهایشان نشان می‌دهد که از سیستان به زاهدان آمده اند و برخی هم اهل زاهدان هستند و به نظر می‌رسد کارشان مسافرکشی به منطقه سیستان و رفت و آمد در این مسیر است. سر انجام با صلوات دعوا را خاتمه می‌دهند و دوباره به کنار خودروهایی که سرنشینانی در آن نشسته اند برمی گردند تا بتوانند مسافر دیگری را سوار و برای این که زودتر مسافری را به خودروی خود هدایت کنند با هم بحث می‌کنند.

تقاطع خیابان میرحسینی و تفتان زاهدان، محلی است که مردم آن را به نام ترمینال یا گاراژ قدیم می‌شناسند و یکی از مراکز تجاری قدیم زاهدان است. محله‌ای که ساختمان‌های قدیمی، ردیف‌های حاوی مغازه‌های کوچک، مسافرپذیرهای قدیمی و ساختمان‌های یک طبقه حکایت از قدیمی بودن آن دارد. این جا گاراژ قدیم است، جایی که هنوز هم برای مسافربری استفاده می‌شود، اما نه به صورت سامان دهی شده، مسافربرهای شخصی در مسیر زاهدان به زابل و به عکس در این محل حضور می‌یابند و مسافران را سوار می‌کنند. رانندگانی که سن آن‌ها بین ۲۵ تا ۴۰ سال است و هر روز یا چند روز در هفته در جاده پر خطر زابل - زاهدان تردد می‌کنند تا بتوانند امرار معاش کنند.

گاراژ قدیم از گذشته به عنوان ایستگاهی برای سوار کردن مسافر به زابل شناخته شده است

۶ ساعت رانندگی در جاده

یکی از آن‌ها به خبرنگار ما می‌گوید: ۲۹ ساله و بیکار هستم و به دلیل بیکاری مسافرکشی در مسیر پر خطر زاهدان – زابل را انتخاب کردم. هر صبح از زابل چهار مسافر سوار می‌کنم و به زاهدان می‌آیم و در همین خیابان میرحسینی دوباره برای مسیر برگشت چهار مسافر دیگر سوار می‌کنم. گاهی هم ممکن است مسافری نباشد و مسیر برگشت را فقط با یکی دو مسافر برگردم که در آن صورت سود چندانی ندارم.

وی ادامه می‌دهد: این کار هر روزمان است. شش ساعت رانندگی می‌کنم تا بتوانم روزی حداکثر ۱۲۰ هزار تومان درآمد داشته باشم، یعنی به ازای هر مسافر ۱۵ هزار تومان که البته پول بنزین و استهلاک خودرو را باید از آن کم کرد. گاهی فقط ۵۰ یا ۶۰ هزار تومان عایدم می‌شود که پول بنزینم را تامین می‌کند.

ترمینال جدید مختص تاکسی‌های برون شهری

یکی دیگر از رانندگان که با مسافری برای سوار شدن صحبت می‌کند به خبرنگار ما می‌گوید: زاهدانی هستم و در مسیر زابل به زاهدان با خودروی خود مسافر می‌برم. معمولا هر روز این کار را انجام می‌دهم و گاهی هم به دلیل خستگی یک روز در میان به جاده می‌آیم. متاسفانه شغل دیگری پیدا نکردم و مجبور شدم برای تامین مخارج خانواده ام خودرویی بخرم و از این طریق روزگار می‌گذارنم.

وی تصریح می‌کند: گاراژ قدیم از گذشته به عنوان ایستگاهی برای سوار کردن مسافر به زابل شناخته شده است. هنوز هم عده زیادی از این مکان سوار مسافربرهای شخصی می‌شوند و به سیستان می‌روند. اگر چه ترمینال جدید سال‌ها پیش ساخته و راه اندازی شده است، اما در آن فقط مسافربرهای عمومی و تاکسی‌های برون شهری می‌توانند حضور یابند و ما مسافربرهای شخصی نمی‌توانیم، به همین دلیل این مکان محلی برای درآمد مسافربرهای شخصی است.

خشکسالی ما را به جاده کشاند

یکی دیگر از شهروندان زابلی به خبرنگار ما می‌گوید: پدرم کشاورز است و ما هم از این طریق روزگار می‌گذراندیم، اما پس از آن که خشکسالی شد مجبور شدیم هر یک به کار دیگری رو آوریم. دو برادرم در زابل مسافرکشی می‌کنند و من هم برای این که کار و درآمدی داشته باشم مسافرکشی در مسیر زابل- زاهدان را انتخاب کردم.

وی ادامه می‌دهد: مسیر زابل به زاهدان بسیار خطرناک است اما مجبورم این کار را انجام دهم. بارها در رفت و آمد در این مسیر خودروهایی را دیدم که تصادف کردند و سرنشینان آن‌ها کشته یا مجروح شدند. کاش می‌توانستم کار دیگری داشته باشم. از رانندگی در این مسیر خسته شدم، خانواده ام هم هر روز نگران هستند که تصادف نکنم. وی تصریح می‌کند: بارها از سوی پلیس راهنمایی و رانندگی در گاراژ قدیم زاهدان و از پلیس راه در جاده جریمه شدم، اما مجبور به انجام این کار هستم چون حرفه و تخصص دیگری ندارم. به علاوه به دلیل این که مسافربر شخصی هستیم نمی‌توانیم در ترمینال جدید برای جذب مسافر کار کنیم، بنابراین در این مکان حضور داریم و گاهی هم جریمه می‌شویم.

فعالیت مسافربرهای شخصی غیرقانونی است

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در این باره به خبرنگار ما می‌گوید: مسافرکش‌های بولوار میرحسینی و تقاطع تفتان که برای مسیر زابل - زاهدان مسافرکشی می‌کنند فعالیت غیر قانونی دارند و سامان‌دهی آن‌ها از وظایف ما نیست.

«علی خانقایی» می‌افزاید: تاکسی‌های برون شهری در حیطه وظایف این اداره کل است که سامان‌دهی آن‌ها انجام شده است. برای مسافربرهای شخصی نمی‌توانیم کاری انجام دهیم آن‌ها خلاف قانون عمل می‌کنند، اما می‌توانند با تبدیل وضعیت به مسافربرهای عمومی بپیوندند تا فعالیت آن‌ها قانونی شود.

وی بیان می‌کند: برای این کار می‌توانند به این اداره کل مراجعه و درخواست خودرو کنند که به آن‌ها خودرو با ۷۰ درصد تسهیلات ارائه می‌شود و در این صورت می‌توانند قانونی کار کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای: مسافربرهای شخصی می‌توانند با تغییر وضعیت به مسافربرهای عمومی بپیوندند تا فعالیت آن‌ها قانونی شود

کدبانو

جلوه کیف دستی

کیف دستی از جمله وسایلی است که خانم‌ها با خود به همراه دارند. شاید برای خیلی کیف چه دستی و چه از نوع دوشی زیاد مهم نباشد، اما این کیف دستی است که به نوع پوشش جلوه خاصی می‌دهد. اگر آقایان زیباترین لباس را بپوشند اما کفششان، بی رنگ و رو باشد به هیچ عنوان لباسشان به چشم نمی‌آید، در خانم‌ها هم کیف دستی چنین وضعیتی دارد. در مرتب کردن کیف باید اصولی را رعایت کرد. ابتدا وسایلی را که ته کیف جمع شده است مشخص و جدا کنید. سپس آن‌ها را به ترتیب در زیپ‌های مختلف کیف جای دهید. وسایل آرایشی، دستمال کاغذی، آدامس و قرص‌ها را جدا کنید و در جیب‌های مختلف بگذارید. وسایل آرایشی را با آدامس و دستمال کاغذی و قرص در یک جیب نگذارید. وسایلی را که ممکن است به آن احتیاج داشته باشید در قسمتی مشخص از کیف تان بگذارید. وسایلی مانند کارت تلفن، عینک آفتابی، عابر بانک، مدارک خودرو و کارت سوخت را در سمت چپ یا راست کیف بگذارید. تلفن همراه را هم باید اضافه کنید. لازم نیست هر شب کیف دستیتان را تمیز کنید. فقط کافی است هنگام تعویض کیف، وسایل را همان طور مرتب خارج کنید و به همان صورت داخل کیف بعدی بگذارید.

آشپزی

رول مرغ با سالاد و سبزیجات

مواد لازم

سینه مرغ دو عدد، فلفل دلمه‌ای رنگی دو عدد، کدو یک عدد، پنیر کبابی ۲۰۰ گرم

مواد سس: سس خردل و روغن زیتون دو قاشق سوپ خوری، پاپریکا یک قاشق چای خوری

مواد سالاد: فلفل دلمه‌ای یک پیمانه، کدو خلالی خرد شده دو عدد، روغن زیتون به مقدار لازم، جوانه ماش دو پیمانه، سویا سس چهار قاشق سوپ خوری

طرز تهیه

سینه مرغ را برش دهید و با بیفتک کوب روی آن را صاف کنید، کمی نمک و فلفل بزنید و برش‌های فلفل دلمه ای، کدو و پنیر کبابی را وسط برش‌های مرغ قرار دهید و رول کنید. رول‌ها را با خلال دندان ثابت کنید سپس مرغ‌ها را به سس آغشته کنید و نیم ساعت در یخچال قرار دهید.

برای تهیه سالاد، فلفل دلمه ای، کدو را با کمی روغن زیتون تفت دهید تا کمی نرم شود، سپس جوانه ماش و سویا سس را هم بیفزایید و اجازه دهید دو دقیقه دیگر روی حرارت بماند (سبزیجات نباید بیش از حد پخته شود) برای تهیه سس همه مواد سس را با هم مخلوط کنید.

مرغ‌ها را داخل سینی فر بچینید و ابتدا به مدت ۲۰ دقیقه در فر از پیش گرم شده با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد قرار دهید و سپس به مدت ۲۰ دقیقه با دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد بپزید تا کمی برشته شود. مرغ‌ها را با سبزیجات و کمی سس خردل سرو کنید.

طب سنتی

یوسف پورکیخا

کارشناس طب سنتی

کرفس، پرخاصیت ترین داروی گیاهی

برای افزایش اشتها از چه داروی گیاهی استفاده کنیم لطفا راهنمایی کنید؟

کرفس دارای انواع و اقسام گوناگونی است، اما در میان آن‌ها دو نوع در تغذیه و بقیه در مداوا به کار می‌رود. در کرفس ویتامین‌های آ، ب، ث و املاح سدیم، پتاسیم و فسفر نهفته است. عطر مطبوع، طعم گوارا و خواص انکارناپذیر کرفس، آن را از سبزی‌های دیگر ممتاز کرده است. کرفس حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین آ است در حالی که ساقه آن منبع ویتامین‌های B6، B2، B1، ویتامین C و پتاسیم، اسید فولیک، کلسیم، منیزیم، آهن، فسفر، سدیم و چند نوع از اسیدهای آمینه ضروری است.

هورمون‌های گیاهی موجود در کرفس به همراه روغن‌های ضروری آن نه تنها طعم معطری به کرفس می‌دهد، بلکه در کنار بقیه املاح و ویتامین‌ها آن را به معجونی تبدیل می کند که می‌تواند داروی هر دردی باشد. می‌توان از عرق کرفس به عنوان پرخاصیت ترین داروی گیاهی نام برد. عرق کرفس برای درمان روماتیسم، چربی بالای خون و شستن کلیه‌ها نافع است و نقرس را درمان می‌کند. عرق کرفس به دلیل داشتن آنتی بیوتیک‌های طبیعی در درمان بیماری‌های عفونی مفید و تسکین دهنده درد مفاصل است. آشامیدن عرق کرفس برای درمان سنگ کلیه سودمند است و مثانه را شست و شو می‌دهد. برای درمان دیابت، رنگ پریدگی و زرد بودن چهره موثر است. برای رفع بوی بد دهان و افزایش اشتها نوشیدن عرق کرفس مفید است و سودا و بلغم را دفع می‌کند. عرق کرفس خاصیت صفرا آوری دارد و برای درمان زخم معده و سوء هاضمه نافع است. برای کم کردن فشار خون توصیه می‌شود هر صبح و عصر عرق کرفس مصرف شود. این دارو مدر است و معده را تقویت می‌کند. برای پالایش و قلیایی کردن خون نوشیدن عرق کرفس سودمند است. همچنین مصرف عرق کرفس برای درمان بیماری‌هایی مثل حصبه، سرماخوردگی، میگرن، پیسی و برص، آب مروارید و تاول زدن دهان موثر است.

مشاور حقوقی

اسما دهمرده

کارشناس ارشد حقوق و جزا

تقاضای طلاق از سوی زن

چه زمانی به زن اجازه داده می‌شود تقاضای طلاق کند؟

شروط ضمن عقد نکاح شامل ۱۲ شرط است که زن می‌تواند از دادگاه تقاضای طلاق کند که به ترتیب نام برده شده است: خودداری شوهر از پرداخت خرجی زن و انجام دیگر حقوق واجب زن به مدت شش ماه، بدرفتاری زوج به حدی که ادامه زندگی را برای زوجه غیر قابل تحمل کند، بیماری خطرناک غیر قابل درمان مرد در حدی که سلامت زن را به خطر اندازد، دیوانه بودن مرد در زمانی که امکان فسخ وجود ندارد، اشتغال مرد به کاری که به حیثیت و آبروی زن و مصالح خانوادگی او لطمه بزند در این صورت زن می‌تواند تقاضای طلاق کند، محکومیت شوهر به مجازات پنج سال حبس یا بیشتر یا به جزای نقدی که بر اثر ناتوانی از پرداخت منجر به پنج سال بازداشت شود یا به حبس و جزای نقدی که در مجموع منتهی به پنج سال بازداشت یا بیشتر شود و حکم مجازات در حال اجرا باشد، ابتلا زوج به هر گونه اعتیاد مضری که به تشخیص دادگاه به اساس زندگی خانوادگی خللی وارد آورد و ادامه زندگی را برای زوجه دشوار کند مانند اعتیادی که منجر به بیکاری مرد، فروش اثاثیه منزل و وارد کردن ضرر به سلامت جسمی و روحی زن و فرزند شود.

همچنین چنان چه زوج زندگی خانوادگی را بدون عذر موجه ترک کند یا این که شش ماه متوالی بدون عذر موجه غیبت کند، زن می‌تواند با مراجعه به دادگاه و بدون حضور شوهر طلاق خود را ثبت کند. محکومیت قطعی زوج بر اثر ارتکاب به جرم و اجرای هر گونه مجازات اعم از حد و تعزیر که مغایر با حیثیت و شئون خانوادگی زن باشد تشخیص این امر نیز با توجه به وضع و موقعیت زن و عرف و موازین دیگر با دادگاه است. بچه‌دار نشدن مرد پس از گذشت پنج سال از زندگی مشترک برای عقیم بودن یا عوارض جسمی دیگر است که در این صورت زن می‌تواند تقاضای طلاق کند. چنان چه زوج مفقودالاثر شود و ظرف شش ماه پس از مراجعه زوجه به دادگاه پیدا نشود نیز دادگاه حکم طلاق را صادر می‌کند. آخرین شرطی که زوج در عقدنامه آن را امضا می‌کند و اختیار طلاق را به همسرش می‌دهد، ازدواج مجدد مرد بدون اجازه همسر است که در صورت وقوع این مورد، زن حق طلاق را از مرد می‌گیرد. زن علاوه بر شرایط مندرج در قباله ازدواج می‌تواند حق سکونت که اختیار تعیین محل سکونت را به زن واگذار می‌کند، حق تحصیل و حق اشتغال یا هر شرطی که مخالف اقتضای عقد نکاح نباشد را در سند ازدواج خود با توافق شوهر درج کند.

بازدید نمایندگان سازمان جهانی بهداشت از چابهار

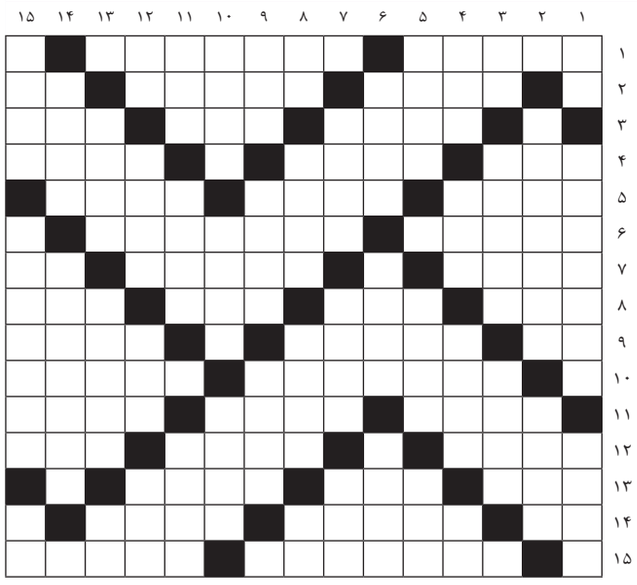
گروه جامعه

نمایندگان سازمان جهانی بهداشت به همراه تیمی از وزارت بهداشت برای بررسی وضعیت نظام مراقبت حشره شناسی و بیماری‌های منتقله از طریق ناقلان به ویژه پشه آئدس از چابهار بازدید کردند. به گزارش «سیستان و بلوچستان» دکتر سید «مهدی طباطبایی» معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان بر اهمیت بیماری‌های نوپدید و بازپدید و خطر ورود و گسترش بیماری‌های منتقله از پشه آئدس و لزوم تشدید نظام مراقبت این بیماری‌ها به ویژه در مناطق مرزی و مبادی ورودی استان تاکید کرد. هماهنگ کننده واحد مدیریت و اکولوژی ناقلان سازمان جهانی بهداشت نیز گفت: در این سفر وضعیت نظام مراقبت حشره شناسی و بیماری‌های منتقله از طریق ناقلین به ویژه پشه آئدس در استان بررسی می‌شود. دکتر «رمان ولایودهان» ادامه داد: برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارکنان بهداشتی درگیر بر اساس نیازسنجی انجام شد و استفاده از متدولوژی‌های بومی در برنامه مراقبت آئدس، مراقبت ویژه در مناطق مرزی و مبادی ورودی کشور نظیر فرودگاه، بندر، بازارچه‌های مرزی تشریح و تفکیک خصوصیات بیونومی آئدس‌ها و آنوفل‌ها و اشاره به تفاوت‌های موجود در برنامه مراقبت و کنترلی آن‌ها در رفع چالش‌های پیش رو در نظام مراقبت حشره شناسی آئدس نقش موثری دارد.

حل جدول شماره ۹۸۰

س	ا	ت	ر	■	ش	ر	ی	ف	■	ش	و	ر	ب	ا
ا	ز	ل	■	ک	م	ا	ل	■	ت	ر	ب	ت	■	ن
ک	ر	■	ن	م	ا	د	■	ا	م	ل	ا	■	ب	ک
ن	■	ق	ا	د	ر	■	د	و	ر	و	■	ا	ر	س
■	ر	ی	و	■	ش	و	ر	ا	■	ک	ی	م	ی	ا
ن	ا	م	■	ف	■	ک	و	ر	ک	■	ن	د	ا	ر
ا	ن	■	ت	ا	ک	ی	د	■	ا	س	■	ا	ن	■
ر	■	و	ی	د	ا	ل	■	ش	ه	د	ا	د	■	ا
■	ت	ر	■	ر	ی	■	س	ا	ل	و	ن	■	ک	ل
ص	ب	و	ر	■	ت	ا	ن	ک	■	م	■	ک	ل	ی
ل	ا	ج	و	ن	■	ن	ا	ی	ب	■	غ	و	ر	■
ا	ن	ک	■	ا	ر	د	ن	■	ر	ا	ز	ی	■	ب
ح	ی	■	د	ی	ا	ر	■	چ	ا	ه	ل	■	ا	ی
ی	■	ک	ن	ا	م	■	ن	ا	د	م	■	ب	ت	ا
ت	ر	ت	ی	ب	■	ک	ا	د	ر	■	ا	م	ی	ن

جدول شماره ۹۸۱

۱- گوشمالی - پذیرایی ۲- سهل – بازیکن برزیلی بارسلونا – ماه سرد ۳- ابزار نجاری – لطیف – غربال ۴- سرشک – پناهگاه - زیبایی ۵- سرنیزه – رود اروپا – برهان ۶- شلوار کوتاهی که کشتی گیران هنگام ورزش می‌پوشند – نامناسب ۷- محفظه‌ای کشویی برای نگهداری پرونده‌ها – کنج – مخفف کوه ۸- سحرخیز- حرف انکار عربی – باران – پرنده آش سردکن ۹- روستا- خویشاوندی – از سنگ‌های قیمتی ۱۰- صیف - آشکار ۱۱- بزرگ – خرد و کوچک - سختی ۱۲- اکنون - ایمان - فوری ۱۳- افزون – آتش- زلال ۱۴- مادر- یار ویس - رودی در اروپا ۱۵- موقف - بی پروا

۱-زمینه - بهره – ماه پاییزی ۲- فستیوال – هم سخن ۳- حرف همراهی - مهریه- سعی ۴- آسانی – نی میان تهی – لقب پادشاهان مغول - برکت ۵- بانو – از عناصر - مردم ۶- فقیر – محل تحصیل - خاموش ۷- اشاره به دور – ناقص - شن ۸- عمر - احتیاج – پشیمان – آخرین توان ۹- انجیر – سخن چین - نحیف ۱۰- فاخته- ازپرندگان – داد و فریاد ۱۱- سقف خانه – شجاع – رویه ۱۲- واحد سطح - تلألو- بزرگنمایی تصویر – پادشاه ۱۳- جاندار تک سلولی – گندمگون - بهانه جویی ۱۴- واسطه - از مقاطع تحصیلی ۱۵- ریخت – بلدیه – دوستی