رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در همایش ایدز و داوطلبان سفیر سلامت اعلام کرد:

فعالیت ۱۰ هزار داوطلب سلامت

گروه جامعه

۱۰ هزار داوطلب سلامت در استان فعالیت می‌کنند.

به گزارش «سیستان و بلوچستان» رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان روز گذشته در همایش ایدز و داوطلبان سفیر سلامت محله که در تالار فردوسی این دانشگاه برگزار شد گفت: محور توسعه جامعه، انسان است و همه اقدام‌های بهداشت و درمان هم برای حفظ و ارتقای سلامت انسان است اما فقط جوامعی که بهترین امکانات را دارند ۲۰ تا ۲۵ درصد سلامت افراد را تأمین می‌کنند.

«محمود رضا میری» ادامه داد: داوطلبان سلامت با راهنمایی به مردم جامعه برای تامین سلامت کمک می‌کنند که این کار نعمت با ارزشی است و ۱۰ هزار داوطلب سلامت در استان سلامت مردم جامعه را تامین می‌کنند.

وی با بیان این که با اطلاع رسانی می‌توان بسیاری از بیماری‌ها را کنترل کرد، تصریح کرد: زیرساخت‌های سلامت برای کشور از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به دورترین نقاط کشور برده شده است و این خدمات برای استان هایی که فاصله زیادی از مرکز داشتند فراهم شده است. وی افزود: خدمات بهداشتی به صورت برنامه ریزی شده در نقاط شهر به ویژه حاشیه از طریق برنامه طرح تحول نظام سلامت سوق پیدا کرده است و خدمات سلامت در این طرح در پایگاه‌ها انجام می‌شود که حتی داوطلبان سلامت به صورت فعال با مراجعه به در منازل بیماریابی می‌کنند.

دکتر میری: داوطلبان سلامت به صورت فعال با مراجعه به در منازل بیماریابی می‌کنند

ارتباط توسعه یافتگی با شیوع بیماری‌ها

معاون پژوهشی دانشگاه سیستان و بلوچستان هم در این جلسه اظهار کرد: آینده بهتر هنگامی اتفاق می‌افتد که افراد فعالیت هایی انجام دهند که موفقیت در آن برای آیندگان به جا بماند و آینده بهتر به توسعه یافتگی گره خورده است. دکتر «در محمد کردی تمندانی» تصریح کرد: توسعه یافتگی با مولفه‌های مختلفی ارتباط دارد، از این رو زمانی آینده خوبی خواهیم داشت که از لحاظ فکری رشد کنیم. برای داشتن توسعه ابتدا باید فرهنگ مناسب را در جامعه نشر داد. فکر و تحقیق سبب می‌شود آموزش در جامعه بهتر شود، چون توسعه زیربنای آموزش خوب است. وی افزود: برای تغییر فرهنگ، بهداشت و... در یک منطقه باید با مردم آن جا ارتباط برقرار کرد چون توسعه یافتگی با شیوع بسیاری از بیماری‌ها در ارتباط است و می‌توان از جامعه‌ای به عنوان جامعه توسعه یافته نام برد که اولین قدم برای توسعه یافتگی را در حوزه بهداشت برداشته باشد، زیرا اگر بهداشت به درستی وجود نداشته باشد هزینه‌های بهداشتی بیشتر می‌شود.

وی تصریح کرد: برای توسعه بهداشت و آشنایی مردم با موضوع‌های بهداشتی باید تشکل‌های مردم نهاد را در جامعه نشر و گسترش داد از این رو نباید برای این تشکل‌ها محدودیت‌های خاصی در نظر گرفت، چون هیچ صنف و قشری به اندازه آن‌ها نمی تواند با مردم ارتباط تنگاتنگ برقرار کند. وی با اشاره به این که باید آموزش‌ها را به صورت شفاف به شهروندان منتقل کرد افزود: به مرحله‌ای رسیده ایم که با کمک تشکل‌های مردم نهاد و یک برنامه ریزی مدون می‌توانیم در آموزش با مردم ارتباط برقرار کنیم. همچنین خانواده، آموزش و پرورش و دانشگاه نقش کلیدی در سلامت خواهند داشت. وی خاطرنشان کرد: حاشیه نشینی هزینه‌های جامعه را افزایش می‌دهد و سرانجام جامعه را از بین می‌برد. از این رو باید برای حاشیه نشینی به صورت جدی تلاش کرد. اگر یک جامعه در حوزه حاشیه نشینی موفق شود آینده بهتری خواهد ساخت. با سرمایه گذاری بر ظرفیت‌های انسانی که در حاشیه شهر زندگی می‌کنند و در آینده برای جامعه افراد مهمی خواهند شد می‌توان بسیاری از هزینه‌ها را کاهش داد.

بزرگ نمایی آسیب به جامعه ضربه می‌زند

معاون سیاسی اجتماعی استاندار هم اظهار کرد: اگر در جامعه‌ای آسیب، بزرگ نمایی شود به طور قطع به بطن جامعه ضرر وارد می‌شود و در صورتی که به آن آسیب بی توجه باشیم ارزش‌های وجودی جامعه محدود می‌شود و آثار آن می‌تواند در آینده مشکل ساز شود.

«علی اصغر جمشیدنژاد» گفت: در مقابل تهدیدها، اطلاعات تخصصی هم باید ارتقا پیدا کند که برای آن نیاز به الگوهای صحیح تاثیرگذار است که این الگوها در وجود استادان دانشگاه پیدا خواهد شد. به گزارش خبرنگار ما در این مراسم به معاون سیاسی اجتماعی استاندار و معاون پژوهشی دانشگاه سیستان و بلوچستان به عنوان داوطلب افتخاری سلامت مدال، کارت و کاور داوطلب سلامت اهدا شد و به جمع داوطلبان سلامت پیوستند.

معاون استاندار: در مقابل تهدیدها، اطلاعات تخصصی هم باید ارتقا پیدا کند که برای آن نیاز به الگوهای صحیح تاثیرگذار است که این الگوها در وجود استادان دانشگاه پیدا خواهد شد

نگاه

نخاله‌ها در بازار

شهرکی

سنگ فرش قسمتی از پیاده روی تقاطع خیابان‌های امام خمینی (ره) و شریعتی زاهدان مدتی پیش برای نصب دریچه یکی از ادارات کنده و پس از نصب، قسمت حفاری شده سیمان شد. به گفته برخی بازاریان این قسمت دو سه هفته پیش کنده کاری و سپس سیمان شد اما از همان زمان نخاله‌های حاصل از کندن سنگ فرش‌ها و سیمان‌های باقی مانده در محل جمع آوری نشد. برخی ازکسبه به ویژه آن هایی که در همان نزدیکی مغازه‌ای دارند با نارضایتی از این موضوع می‌گفتند که باید پس از پایان کار نخاله‌ها جمع آوری می‌شد. در این منطقه از شهر که به نوعی بازار زاهدان محسوب می‌شود و رفت و آمد زیاد است، وجود این نخاله‌های ساختمانی آزار دهنده است و باید روز پایان کار جمع آوری می‌شد. به گفته آنان حداقل ده روز از رها شدن این نخاله‌ها می‌گذرد و گویا جمع آوری آن به فراموشی سپرده شده است. بازار و مراکز خرید هر شهر از جمله جاذبه‌های گردشگری است و مسافران در هر فصل سال قسمتی از وقت خود را در بازار سپری می‌کنند که انباشته شدن زباله یا نخاله‌ها گوشه و کنار بازار و در مسیر رفت و آمد رهگذران و خریداران زیبنده نیست و چهره شهر را برای مسافرانی که به منظور خرید به بازار می‌آیند نازیبا می‌کند. بهتر است حداقل در محل‌های پر رفت و آمد و گردشگر پذیر موضوع هایی نظیر نخاله‌ها وجود نداشته باشد تا چهره شهر در نظر مسافران زیباتر باشد.

مشاور حقوقی

حوریه معلم بندانی

کارشناس ارشد حقوق خصوصی

بذل مهریه

شرایط بذل مهریه چگونه است؟

برای بخشیدن مهریه نیازی به دادگاه نیست. حتی در صورتی که زن مهرش را به وسیله یک دست خط با امضا و اثر انگشت ببخشد، این تعهد از گردن داماد برداشته می‌شود و در آینده می‌تواند به عنوان مدرک از آن استفاده کند. اما این راه کمی دردسر دارد و اگر واقعا خانمی قصد دارد مهریه اش را ببخشد بهتر است با همسرش راهی دفتر اسناد رسمی شوند و این کار را قانونی کنند. محضردار اعتراف زوجه را برای بخشش مهریه در قالب اقرارنامه ثبتی تنظیم می‌کند، در ادامه زوج و زوجه باید نامه‌ای از آن جا برای دفتر خانه رسمی ازدواج که عقد در آن مکان ثبت شده است ببرند تا در آن جا مفاد نامه در صفحه ملاحظات عقد نامه ثبت شود.

نکاح باطل

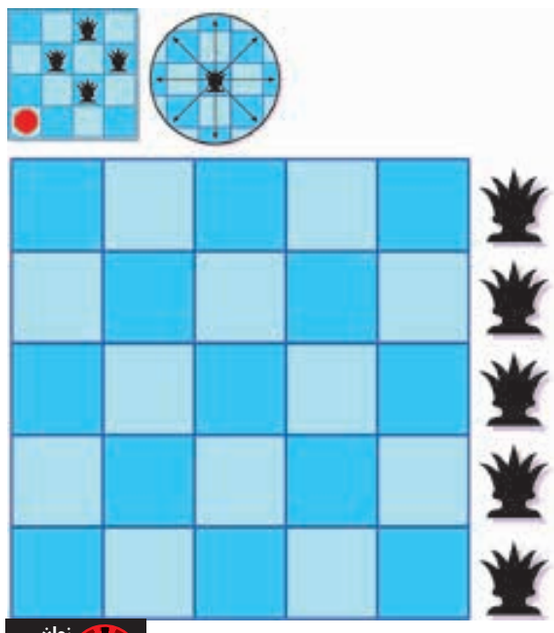
شوهرم چند سال پیش من را ترک کرد و خبر فوت او را شنیدم و پس از مدتی ازدواج کردم. اما بعدها متوجه زنده بودنش شدیم. آیا ازدواج دوم من صحیح است؟

پاسخ: زن شوهردار نمی تواند ازدواج کند و نکاح دیگری با او خواه آگاه از این مانع بوده یا جاهل به آن، باطل است. پس اگر مردی ندانسته با زن شوهردار نکاح کند و زن نیز به گمان فوت شوهر خود به ازدواج دوم رضایت دهد، نکاح باطل و رابطه میان آن دو تابع قواعد نزدیکی به شبهه است. ضمانت اجرای تخلف از این شرط فقط بطلان نکاح نیست، بلکه چنان چه دو طرف یا یکی از آن‌ها عالم به وجود رابطه زوجیت و حرمت نکاح باشند، ازدواج میان آن دو حرمت ابدی ایجاد می‌کند. ماده ۱۰۵۰ قانون مدنی در این باره تاکید داشته است: «هر کس زن شوهر دار را با علم به وجود علقه زوجیت و حرمت نکاح برای خود عقد کند، عقد باطل و آن زن مطلقاً بر آن شخص حرام مؤبد می‌شود.»

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۹/۲۰]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



اگر یک صفحه شطرنج ۴ در ۴ داشته باشیم به راحتی می‌توانیم چهار مهره وزیر را به شکلی در آن بچینیم که یک خانه از حمله وزیرها در امان بماند (شکل بالا سمت چپ). حالا سعی کنید پنج مهره وزیر را در یک صفحه ۵ در ۵ طوری بچینید که بیشترین تعداد خانه ایمن از حمله وزیرها را داشته باشیم.

برای یادآوری، نحوه حمله مهره وزیر در شطرنج نمایش داده شده است.

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — متوسط

ناویاب

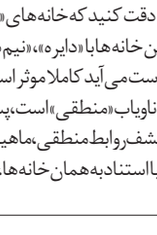
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

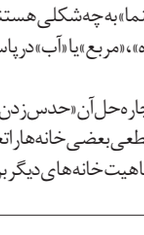
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:

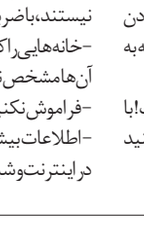
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

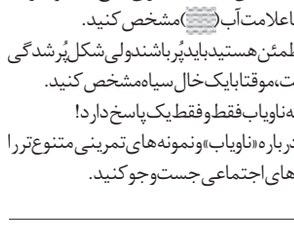


ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



نکته‌ها:

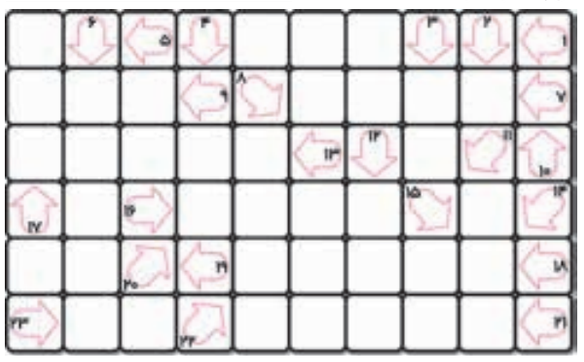
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (▒) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست‌وجو کنید.



جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) شربت ها و داروهای ضد سرفه بدون نسخه پزشک این خطر را دارد که به اشتباه به اندازه زیاد مصرف و باعث بروز ..... در کودکان نوپا شود.

۲-(۴ حرفی) نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد حذف وعده صبحانه می تواند ..... درونی بدن را مختل کند و موجب اضافه وزن شود.

۳-(۳ حرفی) چاقی مهم ترین عامل کبد چرب است و سبب می شود رسوب چربی در قلب و رگ های ..... هم ایجاد شود.

۴-(۵ حرفی) بیماری «کبد چرب»، وقتی که پیشرفت کند، می تواند علایمی همچون خستگی، کاهش وزن یا کاهش اشتها، ضعف، حالت تهوع، گیجی و مشکل در ..... را به همراه داشته باشد.

۵-(۳ حرفی) بخار متراکم در آسمان

۶-(۶ حرفی) عادت ..... در غذا خوردن مانند حذف وعده صبحانه اغلب با چاقی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و بیماری قلبی-عروقی مرتبط است.

۷-(۴ حرفی) از ابزارهای لازم برای نوشتن

۸-(۵ حرفی) آگاه و بیدار

۹-(۴ حرفی) پاسخ دهنده است و از نام های خدا

۱۰-(۳ حرفی) احساس در دردر مرکز یا سمت راست قسمت بالایی ..... یا بزرگ شدن کبد از دیگر علایم پیشرفت بیماری کبد چرب است.

۱۱-(۳ حرفی) روش قدیمی مصرف ..... و لیمو برای درمان سرفه موثر و مفیدتر از داروهای ضد سرفه است.

۱۲-(۴ حرفی) خانه حیاط دار

۱۳-(۶ حرفی) بیماری کبد چرب علامت خاصی ندارد و معمولا با خستگی و تمایل به مصرف ..... همراه است.

۱۴-(۳ حرفی) مظهر سختی

۱۵-(۲ حرفی) زمان بندی مناسب وعده های غذایی، می تواند اختلالات مرتبط با افزایش ..... را در بدن به تاخیر بیندازد.

۱۶-(۵ حرفی) با هم متحد و هم عقیده بودن

۱۷-(۴ حرفی) افراد دارای کبد چرب، باید با خوردن سبزیجات، مواد غذایی طبیعی و حاوی ..... میزان کالری مصرفی خود را کاهش دهند.

۱۸-(۶ حرفی) ضربه ای در فوتبال

۱۹-(۴ حرفی) رنج

۲۰-(۴ حرفی) پزشک بسیار دانا و حاذق

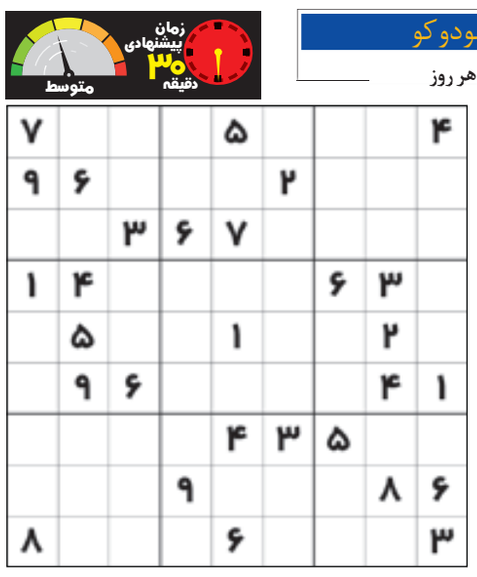
۲۱-(۸ حرفی) سازمان داده شده

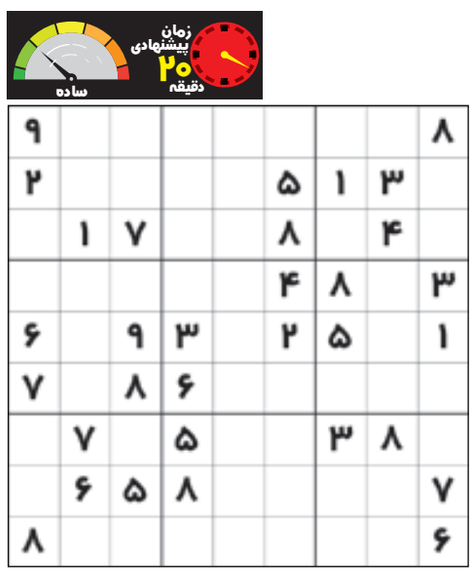
۲۲-(۴ حرفی) نوعی فرش

۲۳-(۳ حرفی) خون بها

سودوکو

هر روز





قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.