

## ورزش

### آموزش قایقرانی برای بانوان استان

گروه ورزش } دوره آموزش قایقرانی بانوان برای اولین بار در استان در حال برگزاری است.

مسئول برگزاری دوره آموزشی قایقرانی بانوان به خبرنگار ما گفت: این استان از ظرفیت‌های ساحلی و آبی فراوانی بهره می‌برد که متأسفانه تا به امروز برای توسعه رشته قایقرانی و کاناپلو از آن استفاده نشده است و در پی آن نیز بانوان استان از حضور در این رشته پر مخاطب محروم مانده اند.

«فاطمه علیداده» افزود: طی سال‌های ۸۴ تا ۸۸ با تعامل «ایران‌نژاد» رئیس هیئت قایقرانی و اسکی روی آب وقت استان از فدراسیون لوازم مورد نیاز برای توسعه این رشته در استان فراهم شد اما از این امکانات برای توسعه رشته‌های زیر مجموعه قایقرانی استفاده نشد.

وی ادامه داد: برای برگزاری این دوره آموزشی با توجه به قایق‌های موجود چندان مشکل سخت افزاری وجود نداشت اما مکان برگزاری دوره مشکل پیش روی بانوان بود که با تعامل دانشگاه دریانوردی، سایت قایقرانی این دانشگاه در اختیار قرار گرفت و جمعی از بانوان علاقه مند در حال گذراندن دروه‌های آموزشی هستند اما با توجه به قابلیت‌های استان ثبت نام همچنان ادامه دارد و افرادی که دیرتر اقدام می‌کنند برای رسیدن به سطح کلاس مدتی به صورت خصوصی آموزش داده می‌شوند و پس از آن همراه دیگر بانوان می‌توانند قایقرانی کنند.

به گفته وی استان هایی چون سیستان و بلوچستان، مناطق مرزی و حافضان کشور هستند که برای حفظ تمامیت آری کشور ابتدا به تربیت مادران ورزشکار و قوی در مناطق مرزی نیاز است از این رو باید ورزش بانوان در استان‌های مرزی بیشتر مورد توجه باشد.

وی ادامه داد: این دوره آموزشی از ۱۳ آذر ماه در رده‌های سنی مختلف آغاز شد و در پایان دوره نیز طی طرح استعدادیابی پیش بینی شده بانوانی که استعداد لازم برای رقابت باشند شناسایی می‌شوند و در قالب تیم استان برای رقابت‌های مختلف معرفی خواهند شد.

#### حضور ۵ بوکسور استان در اردو تیم ملی

پنج بوکسور استان در اردوی تیم ملی مشت می‌زنند.

دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: اردوی تیم ملی بزرگسالان به منظور کسب آمادگی برای شرکت در رقابت‌های جهانی بلغارستان در حال برگزاری است که سه بوکسور استان نیز به تمرینات این تیم دعوت شدند. در رده سنی جوانان هم پس از رقابت‌های انتخابی تیم ملی دو بوکسور استان جواز حضور در اردوی تیم ملی را کسب کردند.

«محمود نهانی» افزود: مسابقه بوکس انتخابی تیم ملی جوانان هفته گذشته در گرگان برگزار شد و عمران ثوری زایی، دانیال شه بخش، مصطفی ریگی و بلال گورچانی به عنوان نمایندگان استان در این رقابت‌ها به مصاف رقبای خود رفتند و در پایان شه بخش و ثوری زایی توانستند جواز حضور در اردوی تیم ملی را کسب کنند. در رده بزرگسالان نیز مبین کهرآز، مسلم مقصودی و امین عسکری به نمایندگی از استان در اردوی تیم ملی شرکت می‌کنند.وی ادامه داد: اردوی تیم ملی بزرگسالان به منظور حضوری قدرتمند در رقابت‌های جهانی بلغارستان از ۱۴ آذر ماه آغاز شده است و بنا بر اعلام فدراسیون تا ۲۱ روز ادامه دارد. تیم ملی جوانان هم سال آینده برای شرکت در رقابت‌های آسیایی و جهانی اردو می‌زند که پس از اعلام زمان برگزاری، بوکسورهای استان به محل کمپ تیم ملی اعزام خواهند شد.



مدرسه استثنایی هدف‌زاهدان محل رقابت پرشور ورزشی دانش آموزانی است که این بار قرعه‌برگزاری برنامه‌های فرهنگی ورزشی معلولان به نام آن‌ها در آمده است

برنامه‌های مفرح ورزشی را برای دانش آموزان استثنایی مدارس استان برگزار کند تا آن‌ها با انگیزه بیشتری به ورزش بپردازند، زیرا معتقدیم که ورزش به افرادی که معلولیت دارند کمک می‌کند که با اعتماد به نفس بیشتری در جامعه حضور پیدا کنند و بدانند که توانمند هستند. «محمدرضا تیموری» ادامه می‌دهد: این برنامه

رانیز به مناسبت روز جهانی معلولان برای دانش آموزانی طراحی کردیم که از نظر ذهنی ناتوان و کم توان هستند. خوشبختانه با برگزاری چنین برنامه هایی کودکان زیادی که از نظر جسمانی یا ذهنی نقصی دارند به ورزش سوق پیدا کرده اند به گونه‌ای که خیلی از آن‌ها با همکاری خانواده‌ها در زمان اوقات فراغت به مجموعه ورزشی جانبازان و معلولان مراجعه می‌کنند و آموزش‌های لازم را فرا می‌گیرند.



نفرات برتر انتخاب می‌شوند زیبا و دیدنی است.

چه شیرین است شنیدن صدای امیر علی هشت ساله که می‌گوید: می‌خواهم قهرمان فوتبال شوم، هیچ‌کس به پایم نخواهد رسید. چه خوب است که او و دیگر همکلاسی هایش آموخته اند که معلولیت، محدودیت نیست و می‌توانند با اراده‌ای قوی به موفقیت دست یابند. وقتی دوستانشان پیروز می‌شوند و به ویژه آن زمانی که جایزه شان را از دست مسئولان حاضر می‌گیرند بلند و از ته دل می‌خندند، خنده شان هم جلوه دیگری دارد.

دبیر هیئت جانبازان و معلولان که مسئول اجرایی این برنامه هم هست با حوصله آن چه را باید به آن‌ها توضیح می‌دهد که به حق باید به مسئولانی که این برنامه را تدارک دیده اند برای این که کودکانی را که از برخی نعمت‌های خدادادی محروم هستند دور هم جمع و برای آن‌های لحظاتی شاد فراهم کنند، دست مریزاد گفت. این جا مدرسه استثنایی هدف زاهدان محل رقابت پرشور ورزشی دانش آموزانی است که این بار قرعه برگزاری برنامه‌های فرهنگی ورزشی معلولان به نام آن‌ها در آمده است.

**برپایی ایستگاه‌های ورزشی**

در این برنامه فرهنگی ورزشی در کنار برپایی ایستگاه نقاشی که بیشتر کلاس اولی‌ها در آن رقابت می‌کنند، ایستگاه‌های مچ اندازی، طناب کشی، پرتاب توپ در حلقه بسکتبال، شوت توپ فوتبال هم برای دیگر دانش آموزان طراحی شده است. در گوشه‌ای از حیاط مدرسه کارگاه آموزشی ورزش بوجیا است که افرادی با کمترین توان حرکتی می‌توانند در این رشته فعالیت کنند مربی مشغول آموزش است.

یکی از کودکان که هم کلاسی هایش او را عبدالستار

ذوالفقاری } قدرت، اراده و انگیزه را می‌توان در

وجودشان به تماشا نشست و از آن‌ها درس تلاش و کوشش آموخت. جمعشان پر از شور، هیجان و انرژی مثبت است، این را می‌توان در چهره تک تک آن‌ها دیدو به هیجان وصف نشدنی شان غیظه خور، آن هایی که در جامعه به عنوان کم توان و ناتوان ذهنی شناخته می‌شوند اما اراده‌ای بالا دارند و با عزمی راسخ و استوار می‌خواهند پیروز مسابقاتی باشند که مسئولان هیئت جانبازان و معلولان برای آن‌ها تدارک دیده اند. در میانشان افرادی نیز هستند که مشکل دو یا چند معلولیتی دارند، خیلی از آن‌ها در کنار معلولیت ذهنی به سختی راه می‌روند و برخی هم دستشان یاری‌شان نمی‌کند اما همدل و هم صدایاری رسان هم هستند، به سوی جاده موفقیت گام بر می‌دارند و با محبت به یکدیگر مشوق هم هستند. نشنان متفاوت است اما دوستانه از لحظه شادی که برایشان به واسطه ورزش فراهم شده است لذت می‌برند.

نقص ذهنی و جسمانی مانع تلاششان نمی‌شود و حتی شاید بهتر از بسیاری افراد عادی در پی آموختن آموزش‌های مربیان

در کارگاه هایی هستند که برایشان برگزار می‌شود یا پیروزی در میدان رقابت‌ها هستند آن‌ها می‌خواهند و می‌توانند. به موفقیشان نیز امیدوار هستند و این امید است که به آن‌ها انگیزه‌ای فراتر می‌دهد. چه تماشای چهره آن هایی که در مسابقه مچ اندازی پیروز می‌شوند، یا آن هایی که شوتشان گل می‌شود، کسانی که در طناب‌کشی احساس قدرت نمایی می‌کنند، آن هایی که توپ بسکتبال را به راحتی در حلقه می‌اندازند و در نهایت کودکان کلاس اولی که در مسابقه نقاشی به عنوان



## خراسان جنوبی

املاک	منزل ویلایی محدوده مدرس توحید، جماران زمین ۳۶۰۵۳۰۰ متر خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	ویلایی ۲طبقه و تمام اسکلت سند تک برگ متراژ ۱۸۰ فی ۱۵۵ م ۰۹۱۵۷۱۹۱۹۲	آپارتمان سپیده ۱۳طبقه روی پیلوت ۹متر امکانات کامل ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	پراید مدل ۹۳دوگانه کارخانه بیمه یکسال لاستیک نو ۰۹۱۵۳۶۲۷۰۷۸	کاشی کاری و سرامیک کاری تمیزی و بسیار تمیز درکی ۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴	مصلح ساختمانی سلمان با تخفیف ویژهٔ مسلمان ،گج و... نقد و اقساط ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷	پلاستیک قائم، تولید اتواع تایلون،تایلکس، کیسه زباله و... نیازمندیم ۰۹۱۵۱۹۳۷۲۹۲	به تعدادی نیروی برفلکار جهت پروژه های مسکونی و اداری نیازمندیم ۰۹۱۵۱۹۳۷۲۹۲
موسسه فعال با در آمد بالا و کلیه تجهیزات و سفلی واگذار می شود قیمت ۲۲۰ میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۱۲۴۴	یکقطعه زمین به مساحت ۹۳متر دهنه ۷جنوبی -چهار دیواری دستگرد ۰۹۱۵۵۶۵۲۷۰۱	فروش و معاوضه ۲ زمین ۲۰۰ و ۱۰۰متر نقد و اقساط معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۹۷	مشاوره،طراحی و اجرا مجری ذی صلاح پایه ۲ نوسازی و... ۰۹۱۵۵۶۲۵۸۵۱	بی کی مدل ۸۴ رنگ فابریک تخفیف از اول - فی توافقی ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷	سرمایشی و گرمایشی آسا بین نواب صفوی ۴-۶ گرمایی ۰۹۱۵۷۵۵۵۵۰۷	شرکت خدماتی نظافتی اطمنیان کلیه امور نظافتی داخلی و ... ۰۹۲۸۳۴۵۲۴۱۴	زیور آلات فیروزه پذیرش تعمیرات و سفارشات نان سنگک ۰۹۳۷۹۸۶۰۹۶۹۸	جویای کار با سابقه چند سال کار در مرعداری و بردستی نان سنگک ۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۲
منزل ویلایی شمالی توحید زمین ۳۶۰ متر بنا ۳۹۰ متر اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان ۷۵متری -بلوار رجایی اقساط پرداختی۵۸قبض نقدی ۵۵۵ ۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹	پازسازی و مرمت تخصصی ماست پازسازی املاک قدیمی و... ۰۹۱۵۵۶۳۵۸۵۱	دستگرد-خیابان۲۰متر زمین۱۲۵متر بنا حدود۹۰متر جنوبی ۰۹۱۵۶۶۶۶۶۵۲	آموزشی و فرهنگی	نصب و راه اندازی انواع کولر گازی اسپیلت و... ۰۹۱۵۵۶۲۷۵۲۷--۰۹۱۵۱۶۰۸۵۳۶	اجرای توده و سقف شیروانی و کلیه کارهای جوشکاری ۰۹۱۵۹۶۵۱۶۱۰	سیم کشی ساختمان جزئی و کلی ۰۹۱۵۷۲۰۱۳۸۰	نیازمهندسان دار جهت فست فود لازمه حضور داشتن ماشین می باشد ۰۹۱۳۹۱۵۰۳۶۶
یکباب منزل تازه ساز تمیز ۱۲۵متر زمین۹۰مترزیرونا ۵۵م دستگرد۰۹۱۵۸۹۲۳۳۶۵	منزل مسکونی خ سراب حاشیه سحر شرقی و سپیده ۱۵۱۰۱۴۴۸۷--۰۹۳۹۹۲۳۷۶۲۴	زمین بندسار مناسب جهت دامداری و کشاورزی دشت بجد متری ۲۵۰۰ ۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰	خریدار منزل قدیمی ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۳۵	تدریس عربی کنکور و دبیرستان و دانشگاه -جلسه ای۴۸هزار تومان ۰۹۱۵۸۰۱۲۷۰	فروش زمستانه تلویزیونهای LEC-LG ایجاد۴۹،۳۲.۴۳ اینچ یا گارانتی ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	لوله بازکنی۷۰٪تضمینی با تکنولوژی جدید به روش اپزونا-وشانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۲۳۲--۰۹۳۶۵۲۲۷۰۱۴	راننده پایه ۲ یا ۳ سال سابقه کار آماده همکاری با کلیه ارگان ها ۰۹۱۵۸۶۲۵۳۵۷	نیازمندنیرو آشنا به امور تایپ و تکثیر جهت کیوسک محلاتی توافقی ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸
منزل ویلایی میدان استقلال زمین ۲۵۰متر بنا۱۹۰جنوبی موقعیت عالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	رستوران با کلیه امکانات واگذار میگردد ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۱۰	فروش یا معاوضه آپارتمان و یک مغازه با هم در چهکنند ۴۵ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۹۷	منزل مسکونی ۱۲۵متری ۱۶۵ متر تکمیل با امتیازات ۰۹۱۵۹۶۵۰۴۳۳	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام یاورپوینت پایان نامه ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴	فالیشویی و مبل شویی مناسب تر از همه جا ۰۹۳۳۱۷۸۵۸۵۵	حمل بار با نازلترین قیمت وانت پیکان -تمام نقاط ۰۹۱۵۵۶۳۸۱۹۸	به چند نفر نیروی خدماتی جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۹۴۵۹۵ ۱۰۳۰۵۱۴۰۳۰	نیازمندنیرو آشنا به امور تایپ و تکثیر جهت کیوسک محلاتی توافقی ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸
زمین فروشی یا معاوضه ۲۱۴متر دو کله با اسکلت معصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۹۸	زمین۲۵۰مترابعاد۵۰۳۵ سند ششدانگ -حاجی آباد زیر فی ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۳۸	آپارتمان ۲۴متری خ معلم باهنر شرقی پلاک۵۷واحد۸۱۳۵امیلون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آموزش نرم افزار اتوکد تدریس خصوصی و گروهی ترسیم نقشه ۰۹۱۵۶۶۳۳۷۰۰	آموزش نرم افزار اتوکد تدریس خصوصی و گروهی ترسیم نقشه ۰۹۱۵۶۶۳۳۷۰۰	تولید و فروش تجهیزات فست فود،رستوران،فنادی کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	خدمات فنی امین تعمیر پکیج، آبگرمکن و... ۰۹۱۵۵۶۰۵۸۷۸	به تعداد راننده با خودرو تور جیعا مدل بالا جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶	جویای کار-شاطر لوش تفتان زابلی و انواع نانهای فانتزی ۰۹۱۵۸۳۵۹۱۹۴
منزل ویلایی شمالی ۳۲۰متر توحید دو طبقه لوکسی دویلکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	ملک تجاری حاشیه غدیر زمین۲۴۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	ویلایی ۲طبقه و تمام اسکلت سند تک برگ متراژ ۱۸۰ فی ۱۵۵ م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰	موتور ایژ ۸۸اسر بسیار تمیز وسایل روسی- قابل معاوضه با زمین ۰۹۱۵۵۶۱۹۸۱۹	آموزش حرفه ای تیراندازی حضور در مسابقات استانی و کشوری ۰۹۱۵۱۶۳۹۱۳۵	تولیزون LCD-LED پلاسما صفحه شکسته و معیوب نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۴۳۱۱۰۰۹۱۵۵۶۴۳۵۹۵	چاپ بنر و پارچه فوری فاین - تابلوسازباوفا ۰۹۱۵۳۶۲۹۵۷۴	آژانسی با رنگ خور بالا در منطقه آوینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۳۶۵۱۲۰	راننده پایه یک آماده همکاری ۰۹۱۵۷۲۸۸۷۱۴
مغازه ۲۵متری و یک واحد آپارتمان در چهکنند با قیمت مناسب ۰۹۳۷۶۴۵۰۶۶۹	زمین به متراژ۲۳۶۰مترمربع ابتدای جاده خراشاد ۰۹۳۵۷۸۷۰۰۸۵	آپارتمان ۸۵مترآخواب مفتح ۵۲ طبقه سوم تمیز بدون آسانسور۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	پراید مدل ۸۲بسیار تمیز دوگانه CNG تازه تعمیر ۰۹۱۵۲۶۷۹۱۰۸	آموزش حرفه ای تیراندازی حضور در مسابقات استانی و کشوری ۰۹۱۵۱۶۳۹۱۳۵	نقاشی ساختمان ارزان تر از همه جا-اسرع وقت دهقان ۰۹۱۵۶۶۵۱۵۸۸	ترابریوم زومینوس به یک سالن دار جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۱۱۲۳۰	نیرو جهت کار در رستوران نیازمندیم ۰۹۱۵۴۴۳۶۳۴۴	
ملک با شرایط ویژه محوطه ۸۲۰متر امیرآباد جهت امور دامداری و صنعتی ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳	زمین تجاری ۶۰متری با پروانه ساخت بهترین نقطه -حاشیه خ صیاد ۰۹۱۵۱۶۴۴۳۸۲	ملک تجاری دایم و سند مالکیت حاشیه خیابان شهید برگی ۰۹۱۵۵۶۳۲۷۹۷	پراید ۱۴۱ تکره آبی مدل ۸۶ بدون رنگ دوگانهCNG فی ۱۱۲۰۰ ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	انجمن سینمای جوانان بیرجند خیابان مطهری- مطهری۲۲ ۳۳۳۴۴۶۶۰-۳۳۳۴۴۷۸۰	تولید انواع ترابریوم های چندوجهی ۰۹۱۵۷۱۷۵۶۰۳	ون اجاره ای دربستی گروه های کوهنورد و کویرنورد ۰۹۱۵۶۱۸۷۰۲	جذب نیروی خاتم همراه خوابگاه و امکانات رایگان حقوق ۹۰۰ هزار تومان به بالا ۰۹۱۵۶۱۸۷۰۲	مترقه
فروش یا معاوضه با خودرو مسکونی ویلایی- میدان شهدا فی۷۰ ۰۹۱۵۰۹۱۲۳۹۴	منزل ویلایی شمالی زمین۲۵۰متر بنا ۱۷۰متر بلوار سجاد ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش پمپ بنزین دیهوک طیس-ششدانگ فی کارشناسی۰۹۱۳۳۵۵۱۵۴۶	۴۰۵ دوگانه ۹۶-۹۵ کم کار خریدارم ۰۹۱۹۵۵۱۳۸۹۰	خدمات شهری	نقاشی ساختمان به روز اجرای انواع رنگها-میرزایی ۰۹۰۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰۰۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	پیمانکاری حسین پور اجرای پروژه های ساختمانی ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷	تهران -خاوران- شهرک صنعتی پاینخت-شرکت شیرایران ۰۹۱۲۱۰۶۴۵۶۰-۲۳۳۴۵۷۲۳۸۳	یوقلمون گوشتی کیلو ۱۴ لاشه کامل کیلو ۱۶ تمیز شده تحویل درب منزل۰۹۳۳۰۱۷۱۴۴۹
فروش یا معاوضه زمین کشاورزی حدود ۵۰متر کشاورزی اجاره ای نزدیک شهر ۰۹۱۵۳۶۴۴۷۲۳	خریدار منزل قدیمی حدود۷۰م ۵۰متر زمین کشاورزی۲۰م نقد ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۳۵	خریدار منزل قدیمی حدود۷۰م ۵۰متر زمین کشاورزی۲۰م نقد ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۳۵	واتن پیکان خریداریم ۰۹۱۵۵۶۳۳۲۹۱	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب شولفز و... ۰۹۱۵۶۶۹۹۰۰۹	خدمات مدرن نشتیابی، آب و فاضلاب با دستگاه فترژی برقی ۰۹۱۵۵۶۲۸۸۱۲	رفوگری فرش کمالی ۰۹۱۵۹۶۲۵۴۳۳	جویای کار-شاطر تفتان زابلی انواع نانهای فانتزی ۰۹۱۵۹۳۵۱۹۴	دکور مغازه پوشاک با ۱۲ اتاقی پرو به رنگ سفید-شیک-توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۱۰۱۴