پیکار نونهالان ووشوکار در چابهار

گروه ورزش- رقابت های ووشو نونهالان در چابهار با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد.
رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار به خبرنگار ما گفت: به مناسبت گرامی داشت هفته بسیج مسابقات ووشو نونهالان برنامه ریزی شد که پس از اعلام برگزاری رقابت ها ۱۳ ووشو کار برای حضور در مسابقات آمادگی خود را اعلام کردند.
«عمر بلوچ» افزود: در پایان رقابت ها محمد حسن بختیاری توانست با ارائه عملکردی بهتر نسبت به رقبای خود به مقام قهرمانی دست یابد، مقام دوم مسابقات نیز به ابراهیم کوچکزایی رسید و حمید رضا شیردل در کنار امیر ارسلان غمشاد توانستند رده سوم مشترک رقابت ها را به خود اختصاص دهند.

خانه کاراته، آرزوی کاراته‌کاران سیستان

گروه ورزش- غروب یکی از روزهای پاییز است و انرژی رزمی کاران بر سرمای سالن غلبه می کند، بویی نامطبوع در فضا مشام را آزار می دهد که منشا آن مشخص نیست!
در میان جمع حاضر چهره های آشنایی هم دیده می شوند، افرادی که پیش کسوتان مدال آور سیستان در رقابت های مختلف ملی و فراتر از آن هستند، آن هایی که توانسته اند طلای رقابت پیش کسوتان کشور را به سرزمین رستم دستان بیاورند و ثابت کنند که سیستان مهد قهرمانان و پهلوانان است.
در میان مو سپیدان سالن، تعدادی نوجوان و نونهال نیز مشغول تمرین هستند تا شاید بتوانند در آینده به قهرمانی ملی تبدیل شوند. با نگاهی به محل تمرین شان می توان دریافت از استانداردهای لازم برای ورزش برخوردار نیست اما کمبود های ورزشی حوزه سیستان موجب شده است این کاراته کاران سالنی را برای تمرین های روزانه خود کرایه کنند تا بتوانند حداقل فرم بدنی خود را حفظ کنند و از رقبای خود عقب نمانند.

۳۰ سال ورزش در خاک و خاشاک

یکی از پیش کسوتان کاراته کا که مشغول آموزش به جمعی از ورزشکاران است می گوید: بیش از ۳۰ سال پیش به دلیل علاقه شدید به ورزش، کاراته را انتخاب کردم و با توجه به شرایط نامناسب مکان های ورزشی در منطقه سیستان مجبور به انجام تمرین های حرفه ای میان خاک و خاشاک و در زمین های خاکی بودم، در آن زمان چندان اعتراضی نداشتیم اما پس از گذشت سه دهه، همچنان ورزشکاران سیستان مشغول ورزش در شرایط نامناسبی هستند و متاسفانه برای رفع کمبود ها اقدامی نشده است.
«مهدی جهانتیغ» می افزاید: ناتوانی مالی برای اعزام به رقابت های حتی داخل استانی، یکی از مشکلاتی است که سیستانیان در هر رشته ورزشی با آن دست به گریبان هستند، زیرا مردم این منطقه در گذشته صیاد، دامدار و کشاورز بودند و از این طریق امرار معاش می کردند اما با بروز خشکسالی های طولانی و خشک شدن تالاب هامون دیگر رونق از زندگی آنان رخت بسته و نبود کارخانه های صنعتی سود آور به نابه سامانی شرایط اقتصادی مردم منطقه منجر شده است.
از این رو ورزشکاران سیستان توان اعزام به رقابت ها به صورت شخصی هم ندارند، اداره ورزش و جوانان نیز بارها اعلام کرده است که اعتباری برای اعزام ورزشکاران در اختیار ندارد.
وی بیان می کند: یک سالن ورزشی در اختیار کاراته کاران قرار گرفته است که متاسفانه فقط نام سالن را یدک می کشد اما متولیان ورزشی توجهی به آن ندارند و این سبب شده است جوانان سیستان اشتیاقی برای ورزش نداشته باشند و آنان هم که می آیند باید بدون هیچ حمایتی با هزینه های شخصی برای توسعه ورزش سیستان تلاش کنند.

تقاضا از رسانه ها

این پیش کسوت ورزشی می گوید: وعده های نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی قبل از برگزاری انتخابات مجلس محقق نشد و متاسفانه هنوز در حوزه ورزش اقدامی از سوی او انجام نشده است.
به گفته وی این تنها قسمتی از مشکلات ورزشکاران سیستان است، مردم منطقه هر آنچه را که باید به مسئولان گفته اند اما بی نتیجه است بنابراین از رسانه ها انتظار همکاری بیشتری داریم تا کمبودهای سیستان به گوش مسئولان برسد.
به گفته این کاراته کا، زابل دو سالن ورزشی دارد که چند سالی از عمر آن گذشته است، یکی از این سالن ها توسط هیئت کاراته برای انجام تمرین یا مسابقات شهرستانی کرایه شده است، بر این اساس هیئت برای برگزاری سه جلسه دو ساعته در هفته و در مجموع ۲۴ ساعت تمرین در ماه ۲۲۰ هزار تومان پرداخت می کند.
وی می افزاید: در برخی مواقع نیز سالن های خصوصی به دلایل متعدد از جمله واگذاری به قسمتی دیگر، حتی ماه ها بسته بود که موجب می شد ورزشکاران فضایی برای ورزش نداشته باشند.
بنابراین برای رفع مشکل مکان کاراته کاران اگر خانه کاراته در زابل احداث می شد امروز چنین شرایطی وجود نداشت.

بی توجهی متولیان فرهنگی

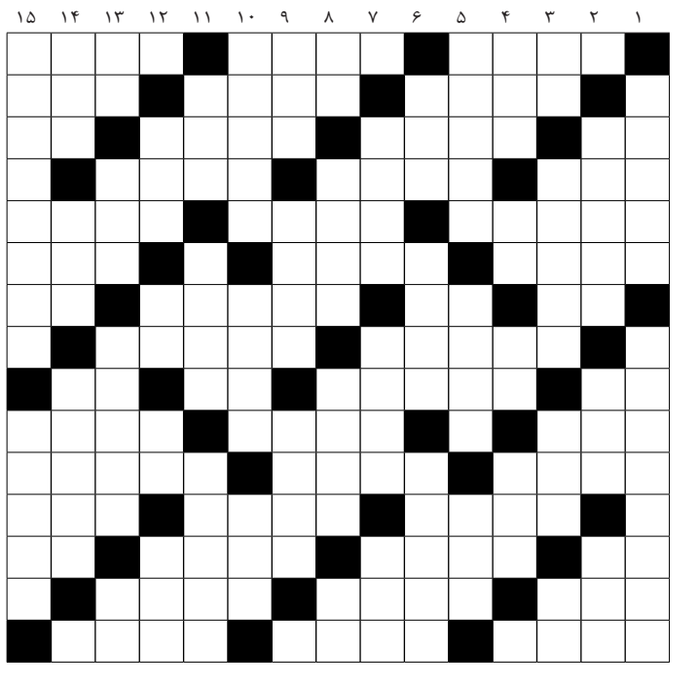
یکی از مربیان کاراته سیستان نیز می گوید: ورزش در این منطقه مشکلات و کمبودهای فراوانی دارد که نبود فرهنگ ورزش در منطقه را باید مهم ترین آن دانست چرا که اغلب خانواده‌های سیستانی برخلاف برخی از مخارج غیر ضروری، ورزش را در سبد خانوار خود قرار نداده اند. اگر این فرهنگ ایجاد شود کمبودها کمتر خودنمایی می کند. استادان امروز

سیستان در گذشته به جای تاتامی روی موزاییک و زمین سیمانی تمرین می کردند بنابراین امروز نیز می توان با کمبود ها کنار آمد.
«صیادی» می افزاید: پس از فرهنگ نبود حامی مالی و مشکلات اقتصادی مهم ترین معضل ورزشکاران سیستان است چون این افراد به دلیل شرایط نامناسب اقتصادی منطقه حتی توان تهیه بلیت برای اعزام به مسابقات را هم ندارند پس باید متولیان ورزشی در این باره راهکاری بیندیشند.
به گفته وی برگزاری رقابت های ورزشی از جمله کاراته در سیستان می تواند زمینه ایجاد فرهنگ و توسعه این رشته را فراهم کند که متاسفانه این مهم رخ نداده و سیستان از برگزاری مسابقات استانی یا ملی بی بهره است.

زمین باشد، خانه کاراته می سازیم

نماینده انجمن شوتوکان کاراته استان هم می گوید: رشته کاراته در سیستان با مشکلات فراوانی مواجه است که مشکلات مالی و نداشتن مکان اختصاصی برای تمرین یا برگزاری مسابقات مختلف از مهم ترین آن هاست، ورزشکاران برای حضور در مسابقات ملی نیاز به مکانی برای تمرین دارند و برای اعزام نیز باید هزینه پرداخت کنند، اما به دلیل شرایط اقتصادی در سیستان ورزشکاران نه تنها هزینه اعزام به رقابت ها بلکه گاهی هزینه تهیه لباس مناسب ورزشی هم ندارند.
«جواد صیادی» می افزاید: چندی پیش برای توسعه ورزش کاراته در سیستان برگزاری دوره آموزشی با حضور مربی تیم ملی برنامه ریزی شد اما متاسفانه نبود مکان مناسب برای اسکان مربی تیم ملی و برگزاری دوره آموزشی مشکلات فراوانی را ایجاد کرد که البته با برخی تعامل ها برطرف شد اما اگر هیئت کاراته سیستان از خانه کاراته بهره مند بود نه تنها این مشکلات کمتر، بلکه در مخارج نیز تا حد قابل توجه ای صرفه جویی می شد.
به گفته وی سالن های ورزشی سیستان به بخش خصوصی واگذار شده است و برای استفاده از آن باید هزینه پرداخت کرد، در این زمینه هیئت کاراته زابل، سالنی را برای برگزاری سه جلسه دو ساعته در هفته کرایه کرده است و برای برگزاری ۲۴ ساعت تمرین در ماه باید بیش از ۲۲۰ هزار تومان پرداخت کند، بنابراین برای رفع این مشکلات اگر کسی اعم از خیر یا حامی مالی، زمین مناسب در اختیار هیئت قرار دهد کاراته کاران حاضر هستند خود خانه کاراته احداث کنند.
به گفته وی، سیستان در رشته های مختلف ورزشی استعدادهای نهفته ای دارد که کاراته هم از آن جمله است اما این استعدادها به دلیل نداشتن هزینه لازم برای خرید لوازم مورد نیاز و اعزام به رقابت ها به نوعی از بین می رود که نیاز است برای رفع مشکلات مالی و جذب حامی برای کاراته در استان اقدام موثری شود.

جدول شماره ۹۷۰



۱-خاک – فیلسوف آلمانی - پیرو ۲- از سازهای بادی – احتیاج – خالص ۳- درون – گنگ – مشروط – حرف نداری ۴- نمونه خروار- ماهر - خجالتی ۵- ناگزیر – تخت - وسیع ۶- تشنه فریب – لازم - زنگ ۷- بر لبان درویش – ریشه – سرگردان – ضمیر متکبر ۸- ترازو- از واحدهای زمان ۹- تکرار حرف - شوربختی – اشاره به دور - فلز سرچشمه ۱۰- خزنده گزنده – سخی – حمله ۱۱- آرامش - شرح – آفات ۱۲- قاضی ورزشی - مژده – نظر ۱۳-رود آرام – جلد – نقاش – نت ششم ۱۴- امر به سکوت – التماس - بیخ ۱۵- واحد پول اروپا - تشر- جنبش

۱-محسوس - امارت ۲- ایما – اهلی – جدید خارجی ۳- خاک صنعتی – استمرار – جوانمرد - راس۴- پیسی – مایه روشنایی – حرف انتخاب - آتش ۵- ستبر- ترسو – تکان ۶- ولی – شهری درآذربایجان شرقی- گوشت کبابی ۷- مسیحی - رهایی بخش- بخشش ۸- اشاره به دور- بحر- جاری- کلمه تنبیه ۹- نصف – بیهوده - تابناک ۱۰- نفتکش - رها- آسانی ۱۱- بزرگنمایی تصویر- تیز- آغاز ۱۲- جهت – همه – پهلوان - انبان ۱۳- رود اروپا – دعا - صاف- علامت جمع ۱۴- ضایع – بهشت شداد - مجموعه تلویزیونی ۱۵- بخشی از اداره که وظیفه وارد یا صادر کردن نامه ها را دارد - درخور

حل جدول شماره ۹۶۹

اخبار

ثبت ۴ شکست سنگین برای ووشو کاران استان در لیگ برتر

گروه ورزش- نماینده استان از چهار رقابت لیگ برتر کشور موفق به کسب پیروزی نشد. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: تیم ووشو دانشگاه پیام نور به عنوان تنها نماینده استان در رقابت های لیگ برتر کشور در رده بزرگسالان به رقابت می پردازد اما هنوز نتوانسته است به حتی یک پیروزی در مجموع تیمی دست یابد و نتایج را به رقبای سرسخت خود واگذار کرده است. «عباس شیبک» افزود: براساس برنامه فدراسیون ووشو فصل جاری لیگ برتر ووشوی باشگاه های کشور در قسمت مردان با حضور هشت تیم پارس جنوبي، شهرداري ملارد، دانشگاه آزاد، باشگاه مقاومت، شهرداری دامغان، دانشگاه پیام نور سیستان و بلوچستان، هیئت البرز و پاس ناجا در یک گروه به صورت رفت و برگشت برگزار مي شود تا تیم هاي برتر مشخص شوند که در همین زمینه تنها نماینده استان نیز در چهار دیدار به مصاف حریفان خود رفت.
وی ادامه داد: در هفته سوم این رقابت ها تیم مدعی پارس جنوبی که نماینده استان را نیز شکست داده بود توانست ۱۰ بر ۴ «دانشگاه آزاد» را هم از پیش رو بردارد و همچنان خود را به عنوان مدعی قهرمانی مطرح کند اما تیم ووشو استان در این هفته هم نتوانست عملکرد شایسته ای داشته باشد و در پایان دیدار با پاس ناجا متحمل شکست سنگین ۱۳ بر یک شد، در این هفته «هیئت البرز» و «شهرداری ملارد» به تساوی ۷ بر ۷ دست یافتند.
به گفته وی در هفته چهارم نیز نماینده استان نتوانست توفیقی کسب کند و ۱۱ بر ۳ نتیجه بازی را در اختیار شهرداری دامغان قرار داد، نماینده ناجا شهرداری ملارد را با امتیاز ۱۳ بر یک مغلوب کرد، تیم مدعی پارس جنوبی در این هفته نیز عملکرد قدرتمندانه ای داشت و شهرداری دامغان را ۱۲ بر دو شکست داد، در ادامه رقابت های این هفته هیئت البرز ۱۳ بر یک مغلوب باشگاه مقاومت شد اما دانشگاه آزاد توانست ۱۱ بر ۳ مقاومت را شکست دهد. وی بیان کرد: در پایان هفته چهارم لیگ برتر ووشو پارس جنوبی با ۱۲ امتیاز صدرنشین ماند، پس از آن تیم دانشگاه آزاد با کسب ۹ امتیاز و باتفاضل ۱۸ در رتبه دوم قرار گرفت، «باشگاه مقاومت» با همین امتیاز اما تفاضل ۱۴ در جایگاه سوم لیگ ایستاد، تیم های پاس ناجا و شهرداری دامغان هم به ترتیب با ۶ و ۳ امتیاز رده های چهارم و پنجم جدول لیگ را در اختیار گرفتند، دو تیم شهرداری ملارد و هیئت البرز مشترک با یک امتیاز و تفاضل برابر جایگاه ششم لیگ را کسب کرده اند، اما دانشگاه پیام نور سیستان و بلوچستان متاسفانه هنوز موفق به کسب امتیاز نشده به همین دلیل نتوانسته است از انتهای جدول رده بندی لیگ فاصله بگیرد.

فرنگی کاران استان ۵ باخت تیمی داشتند

در میان بردهای امید آرامی، تیم کشتی فرنگی نوجوانان استان در رقابت های کشور متحمل پنج باخت شد.
رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های کشتی فرنگی قهرمانی کشور با شرکت نمایندگان استان کار خود را آغاز کرد که متاسفانه طی برگزاری این مسابقات، نوجوانان استان نتوانستند عملکرد مناسبی داشته باشند و با تحمل شکست، تشک رقابت ها را ترک کردند که چندان شایسته استان نیست بنابراین باید برای جبران آن در رقابت های دیگر راهکاری اندیشید.
«عادل شاهسونپور» افزود: نوجوانان استان در دیدار ابتدایی این رقابت ها به مصاف خوزستان رفتند اما با نتیجه سنگین ۱۰ بر صفر از تشک خارج شدند، در رقابت دوم نیز کشتی گیران تهران تیم استان را هشت بر دو مغلوب کردند، در ادامه مسابقات کشتی گیران نوجوان استان عملکرد بهتری از خود به نمایش گذاشتند اما این عملکرد برای رسیدن به پیروزی تیمی کافی نبود و در مجموع تیمی دو باخت هفت به سه مقابل فارس و شش به چهار مقابل توابع تهران در مقابل نام سیستان و بلوچستان ثبت شد، کشتی گیران استان در دیدار با اردبیل نیز توفیقی کسب نکردند و در پایان با شکست زمین مسابقه را ترک کردند. وی ادامه داد: این در حالی است که امید آرامی فرنگی کار استان پس مدت ها افتخار آفرینی در رده سنی نوجوانان به عنوان یکی از اعضای تیم ملی جوانان در رقابت های جام شاهد به میدان رفت و توانست دو دیدار ابتدایی خود مقابل نمایندگان لبنان و ایران ب را با پیروزی پشت سر بگذارد و در دیدار ابتدایی خود نماینده لبنان را هشت بر صفر مغلوب کرد. وی افزود: در دیدار پایانی تیم استان فردین کهرازه با توجه به باخت به کشتی گیرخوزستان درکشتی رو دررو و پیروزی مقابل کشتی گیر اردبیل به مقام دوم گروه الف مسابقات قهرمانی کشور دست پیدا کرد و علاوه بر آن توانست سهمیه انتخابی تیم ملی را نیز از آن خود کند.

برگزاری رقابت های طناب زنی هفته بسیج در خاش

مسابقات طناب زنی به مناسبت هفته بسیج در خاش برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: در ادامه برگزاری مسابقات هفته بسیج ساکنان بخش نوک آباد این شهرستان برای برگزاری مسابقات طناب زنی در روستای اسکل آباد گرد هم آمدند.
«مسافر شهنوازی» افزود: در این دوره از مسابقات ۱۰ نفر از ورزشکاران جوان منطقه با یکدیگر رقابت کردند که در پایان محمد شه کرمزهی توانست مقام نخست را به نام خود ثبت کند پس از او نیز عبدالطیف کرد دوم شد و اکبر میرکازهی در رده سوم رقابت ها ایستاد. وی بیان کرد: به همین مناسبت رقابت های مچ اندازی در روستای اسماعیل آباد برگزار شد که در پایان رحمت ا... مرادزهی، عمران شهنوازی و حسام شهنوازی مقام های اول تا سوم ۶۰ کیلوگرم و عبدالباسط محمد حسنی، آرمان شهنوازی و علی جمشیدزهی عناوین اول تا سوم وزن ۵۳ را کسب کردند در ۸۳ کیلو گرم نیز جایگاه اول تا سوم به عبدالباسط حسین زهی، مسعود میربلوچ و اسدا... جمشیدزهی رسید. وی ادامه داد: رقابت های پرس سینه نیز در این روستا برگزار شد که در پایان عزیز صوری زهی و خدا نظر شهنوازی در وزن ۷۵ و عبدالباسط حسین زهی و مسعود میر بلوچ عناوین قهرمانی و نایب قهرمانی ۸۳ کیلو گرم بزرگسالان را کسب کردند، در رده جوانان نیز مقام های اول تا سوم وزن ۷۵ به اسماعیل رحمت زهی، وحید شهنوازی و الیاس جمشیدزهی رسید.
به گفته وی مسابقات نوجوانان نیز در دو وزن برگزار شد که عمران شهنوازی، رحمت ا... مرادزهی و حسام شهنوازی در وزن ۶۰ کیلوگرم و آرمان شهنوازی، عبدالباسط محمد حسنی و علی جمشید زهی در ۵۰ کیلو گرم توانستند مقام های اول تا سوم را به دست آورند.

نیازمندی‌ها

جوانی به‌وقت
شنبه یکشنبه دوشنبه سه‌شنبه چهارشنبه پنج‌شنبه هفته
جیم

افتخار این را داریم
که امین شما همشهریان عزیز
خراسان جنوبی در امر خرید و فروش
ملک در مشهد مقدس باشیم .
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی و نجات
۰/۹۶۱۰۰۷۲۳

نقاشی ساختمان در چابهار
۰۹۱۵۸۴۵۶۴۲۱

فروش انواع مصالح ساختمانی
۰۹۱۵۷۸۰۶۱۴۴

کاشی و سرامیک الماس آبی
خیابان خیام روبروی داروخانه شبانه روزی توحید
۰۹۱۵۹۶۸۴۵۰۷

آلاچیق ومجسمه وتندیس سازی در پیشین
۰۹۳۷۹۸۹۸۷۳۳

مژدگانی ویژه برای یابنده کیف مردانه
یک کیف دستی مردانه قهوه ای حاوی لپ تاپ DELL، گوشی سونی اکسپریا و مقداری مدارک دانشگاهی و شناسایی، فلش و مموری کارد در خودروی پراید سفید ۱۳۱ مسافر بر شخصی در شهر زاهدان جا مانده است.از یابنده کیف تقاضا می شود با شماره تماس ۰۹۳۹۲۱۱۲۰۹۴ تماس حاصل کرده و مژدگانی ویژه دریافت کند

موسسه مردم نهاد حامی مکران تا سیستان ارائه مشاوره روانشناسی و درمانی به معتادان زاهدان،مالک اشتر۱۳

فروشگاه قطعات برودتی تامین قطعات یدکی برودتی ماشین لباسشویی ایگرمکن پمپ اب و...
۰۹۱۵۵۴۰۹۱۸۳

با کانال مرکز روانشناختی و مشاوره رویش برای ارائه اطلاعات کارگاه های آموزشی، ساعات مشاوره، مطالب مفید آموزشی روانشناسی در خدمت همشهریان عزیز هستیم.
آدرس: زاهدان، جانبازان ۲۰
۳۳۴۲۰۲۱۰
ساعات تماس و رزرو وقت مشاوره: ۲۰-۱۷

دفتر بیمه ایران
نمایندگی طباطبایی زاده کد۳۱۷۳۲
انواع بیمه، بیمه نامه اتومبیل (ثالث-بدنه)، آتش سوزی، عمر و ...آدرس: کمربندی خرمشهر، نرسیده به سه راه خیام روبروی بانک ملی
۰۵۴۳۳۴۳۲۱۶۸

۰/۹۶۱۸۲۱۰۰