رقابت مرزنشینان میرجاوه در جشنواره بومی

گروه ورزش- جشنواره بازی های بومی، محلی به مناسبت هفته بسیج در میرجاوه برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان میرجاوه به خبرنگار ما گفت: این جشنواره به مناسبت هفتادمین سالگرد تاسیس سازمان جوانان هلال احمر و در رشته های کشتی کج گردان، دان پلان، دو و میدانی و طناب کشی در روستای شکر آباد انده برگزار شد. «ارباب زهی» با بیان این که برگزاری رقابت های ورزشی در مناطق مرزی اهمیت بالایی دارد افزود: پس از اعلام برگزاری، ۱۳۰ نفر از ساکنان برای شرکت در رقابت ها اعلام آمادگی کردند که نشان دهنده توجه مرزنشینان به ورزش است. وی بیان کرد: در پایان به نفرات اول تا سوم هر رشته به رسم یادبود جوایزی اهدا شد تا مشوقی برای حضور بیشتر آن ها در مسابقات و جشنواره های ورزشی باشد.

جایگاه داوران استان

گروه ورزش- انجام یک رشته ورزشی شرایط بسیاری نیاز دارد که حضور داور یکی از آن هاست چرا که شرایط بازی و رعایت درست قوانین باید توسط یک نفر قضاوت شود. از این رو در هر رشته داوران ورزشی پس از گذراندن دوره های آموزشی درجه بندی و کسب مدرک داوری از فدراسیون مربوطه به عنوان داور حرفه ای وارد عمل می شوند تا با رعایت قوانین به مسابقات ورزشی نظم ببخشند اما با این وجود ، نقش داوران در توسعه رشته های ورزشی موضوعی است که کمتر مورد توجه قرار گرفته و به آن پرداخته نشده است. حضور داور در رقابت های ورزشی یک ضرورت است که اگر به آن توجه نشود ممکن است میدان مسابقه به سمت دیگری سوق پیدا کند و حتی نظم حاکم بر آن از بین برود، بنابراین باید فردی برای میدان داری حضور داشته باشد که علاوه بر قدرت مدیریت توان قضاوت بالایی را داشته باشد از این رو با توسعه ورزش در استان و اهمیت وجود داوران کارکشته برای قضاوت رقابت های استانی طی سال های اخیر تعداد داوران بومی استان افزایش یافته است به نوعی که برخی از آنان توانسته اند با نشان دادن توان بالای خود پایشان را فراتر از لیگ های ملی بگذارند و در رقابت های آسیایی، جهانی و المپیک به قضاوت رقابت های حساس بپردازند.

قضاوت داوران استان در رقابت های بین المللی

معاون ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان می گوید: در توسعه رشته های ورزشی و رسیدن به سطوح قهرمانی فاکتورهای بسیاری موثر است که داور و مربی از این جمله محسوب می شود به همین دلیل باید داوران و مربیان استان از سطح آگاهی بالایی برخوردار باشند که در همین راستا دوره های متعدد ارتقای سطح داوری و مربیگری در شهرستان های مختلف استان برگزار می شود. «ادهم کرد» افزود: طی سال های اخیر با برگزاری این دوره ها سطح داوری و مربیگری در استان رشد چشمگیری داشته است، که امروز در قسمت مربیگری حتی می توان شاهد حضور جمعی از داوران و مربیان رشته های مختلف ورزشی از جمله کریکت، کبدی، اسکواش، ووشو و رزمی استان در لیگ های برتر کشور بود و در قسمت داوری نیز داوران با تجربه استان در رشته های فوتبال، والیبال، تنیس، هندبال، کریکت، کبدی ،کشتی و کاراته توانسته اند خود را به جایگاهی برسانند که نه تنها در رقابت های متعدد ملی بلکه بین المللی و المپیک به عنوان قاضی وارد میدان شوند. به گفته وی سطح داوری و مربیگری استان طی سال های اخیر حدود ۳۰ درصد رشد یافت و عملکرد داوران استان در رقابت های متعدد داخلی نیز موجب شد تا در سطح یک کشور بیش از ۲۰ درصد ارتقا داشته باشند به واسطه این ارتقا شرایطی ایجاد شد تا پس از برگزاری دوره های داوری و مربیگری سطح C و B برای اولین بار در میان استان های کشور دوره مربیگری درجه A فوتبال در زاهدان برگزار شود که نشان دهنده اهمیت نقش داوران استان در رقابت های متعدد است. وی می افزاید: علاوه بر داوران آقا در قسمت داوری بانوان نیز استان افتخارهایی را به دست آورد و طی سال های اخیر دو بانوی استان توانستند در رقابت های کاراته و ووشو قهرمانی آسیا به قضاوت بپردازند که این نیز بسیار حائز اهمیت است و نشان می دهد بانوان استان نه تنها در بعد قهرمانی بلکه در بعد قضاوت نیز توانسته اند برای کشور افتخار آفرینی کنند.

داوران فراتر از مربیان

وی بیان می کند: یک فرد علاقه مند به داوری برای این که بتواند به این جایگاه برسد چرخه ای را پیش رو دارد که باید بر اساس آن از ۲۰ تا ۲۵ سالگی، دوره های آموزشی خود را آغاز کند و در پایان هر مرحله آموزشی فقط واجدان شرایطی که به امتیازهای مورد نظر دست یابند می توانند وارد سطوح بالاتر شوند بنابراین بسیار اهمیت دارد علاقه مندان به داوری به موقع برای فراگیری آموزش های آن وارد عمل شوند. به گفته وی عملکرد داوران استان و حضورشان در رقابت های حتی المپیک سبب شده است در قیاس با مربیان سطح بالاتری داشته باشند اما اگر شرایط لازم برای ارتقای سطح آنان فراهم نشود در آینده ای نه چندان دور شاهد نزول آنان نیز خواهیم بود. در بعد مربیگری این مشکل وجود دارد و باید شرایط به شکلی پیش رود که مربیان استان بتوانند در لیگ های برتر حضور داشته باشند.

داوران استان در لیگ های برتر

کرد، بیان می کند: حضور در رقابت های متعدد و سطح بالا سبب می شود سطح ورزشکار، داور و مربی افزایش یابد اما اگر این امر محقق نشود به دلیل حضور نداشتن در چنین رقابت هایی مانع از افزایش سطح آنان می شود در همین راستا متاسفانه نبود تیم های استان در رقابت های پر تماشای لیگ برتر موجب شده است تا داوران و مربیان استان نسبت به استان های دیگر کمتر در رسانه ها دیده شوند و برخلاف این استان ها شرایط سخت تری برای حضور و قضاوت در لیگ برتر را داشته باشند. وی می افزاید: از طرفی دیگر این موضوع موجب می شود برای داوران استان حامی مالی وجود نداشته باشد و در بعد مالی نیز با مشکلاتی رو به رو باشند در حالی که اگر این شرایط برای داوران استان وجود داشته باشد به راحتی می توان شاهد حضور بیشتر آنان در رقابت های بین المللی بود. به گفته وی طی سال گذشته برای ارتقای سطح داوری و مربیگری در شهرستان های مختلف استان ۱۱۳ دوره آموزشی برگزار شد که تاثیر انکار ناپذیری نیز داشت اما با توجه به این که نگاه عموم به لیگ های برتر و رسانه هاست می توان گفت حضور نداشتن تیم های استان در لیگ های برتر کشور امروز به بزرگ ترین مشکل برای داوران استان تبدیل شده است زیرا برگزار نشدن مسابقات لیگ ها در استان موجب شده است داوران موفق سیستان و بلوچستان کمتر دیده شوند در حالی که داوران موفق بومی همچون آتش پنجه، فروتی، ذورقی، شهرام پودینه، نامجو و شهرام اربابی در استان وجود دارند و توانسته اند با وجود همه این مشکلات خود را به میز قضاوت رقابت های آسیایی، بین المللی و حتی المپیک برسانند.

پدیده های دوی صحرانوردی در سیستان شناسایی شدند

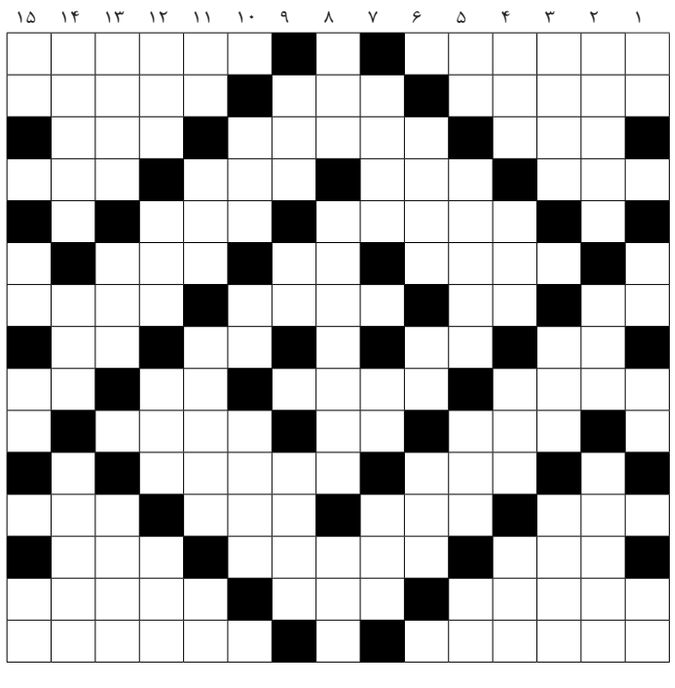
گروه ورزش- رقابت های دوی صحرانوردی در زهک با معرفی پدیده های جدید خاتمه یافت. رئیس هیئت دو و میدانی استان گفت: رقابت دوی صحرا نوردی به منظور شناسایی بیشتر استعدادهای ورزشی در دو رده سنی نوجوانان و جوانان برنامه ریزی شد که پس از بررسی های متعدد در راستای شناسایی استعدادهای مناطق مختلف استان مقرر شد زهک میزبان رقابت ها باشد و به موجب آن در پایان این رقابت ها تعدادی پدیده جدید از میان شرکت کنندگان سیستان شناسایی شدند که هر کدام در آینده می توانند به مدال آورانی برای کشور تبدیل شوند. «ایرج رستم زهی» افزود: در مسابقات دوی صحرانوردی نوجوانان و جوانان ۱۰ ورزشکار از شهرستان های زابل، زهک، هیرمند، هامون، نیمروز، زاهدان، سراوان، سیب و سوران، ایرانشهر و خاش به رقابت پرداختند که در پایان عبدالرحیم درزاده، محمد دلازهی و امید امیری از ایرانشهر رده های اول تا سوم ماده ۸ کیلومتر جوانان را کسب کردند و وحید ناروییی به همراه سعید ناروییی از زهک چهارم و پنجم شدند و محمد خیری مقدم دونده زاهدان در رده ششم قرار گرفت. در ماده ۶ کیلومتر نوجوانان نیز یاسین شیبک از هیرمند با ایستادن بر سکوی نخست، خود را پدیده رقابت ها معرفی کرد و علی امیریان به همراه علی داد ا... زهی از ایرانشهر رده های دوم و سوم را کسب کردند، معاز شه بخش از زهک، حسین لشکری سارانی و مجید رستمی از هیرمند نیز رده های چهارم تا ششم را به دست آوردند. که با این حساب نفرات برتر هر رده به عنوان اعضای تیم استان برای حضور در مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور معرفی شدند. به گفته وی در پایان مسابقات، دوندگان ایرانشهر به همراه دوندگانی از حوزه سیستان به مقام های اول تا ششم دست یافتند و با این رده بندی نشان دادند در میان شهرستان های استان رشته دو و میدانی در ایرانشهر بیشترین استعداد را دارد و حوزه سیستان نیز از پدیده هایی برخوردار است که تاکنون شناسایی نشده اند. یاسین شیبک از هیرمند فقط یکی از پدیده های این منطقه است که می تواند در آینده ای نه چندان دور اگر خوب پرورش یابد به یک قهرمان ملی تبدیل شود.

وی بیان کرد: در این مسابقات دوندگانی از ایرانشهر حضور داشتند که عضو تیم ملی هستند و توانسته اند جای خود را در اردوهای تیم ملی ثابت کنند اما رقابت ها نشان داد در حوزه سیستان هم به زودی می توان شاهد شکوفایی دوندگانی توانا بود اما این شکوفایی نیازمند تعامل ها و اجرای برنامه های متعددی است که اگر مسئولان امر ورزش و ادارات دیگر تعامل داشته باشند به زودی جهش چشمگیر در این حوزه اتفاق می افتد و دوندگان استان حتی مدال های آسیایی را نیز به استان خواهند آورد. وی ادامه داد: بر اساس آمایش آماری انجام شده درباره رشته دو و میدانی می توان گفت که حوزه سیستان و ایرانشهر در منطقه بلوچستان استعدادهای متعدد و نهفته ای در دو رشته دوی استقامت و نیمه استقامت دارند که فقط برخی از آن ها شناسایی شده اند.

جدول شماره ۹۶۷

۱-باوفا – شهری در خراسان رضوی ۲- بوران – خزنده گزنده – درختی پر شاخ و برگ ۳- اشاره به نزدیک – ساحت – عقاب سیاه ۴- نقره – عیارسنج - خنک – روسیاه مطبخ ۵- نترس – مخترع تلگراف ۶- بارها – اسب آذری – جود ۷- از چاشنی ها – لحظه – نوعی ماهی – برجسته ۸- طاقچه – علامت جمع – آخرین حرف الفبای انگلیسی – می دهند و رسوا می کنند ۹- خنجر – ضد حمله – تیر پیکان دار – عدد اول ۱۰- از کشیدنی ها – پسوند شباهت - سند ۱۱- اسباب منزل – ابله ۱۲- فرار - بیهوشی – درخت اعدام - خانه شعری ۱۳- رفیق - اسباب – بهشت شداد ۱۴- سالن - محلی که آب رودخانه وارد دریا می‌شود - عتیقه ۱۵- مشهد سابق - کشتی نوح بر این کوه قرار گرفت

۱-وزغ – مساوی عامیانه – روستا - تپانچه ۲- مزایا – قاچ – سرخرگ ۳- دردناک - سازه‌ای برای ایجاد حصار – فوق ۴- بذر – تیز – ازاشکال هندسی – حلزون ۵- دربست کارخانه – وسط – شیرینی کرمانشاهی - بینش ۶- مهربانی – بالای فرنگی – رشد ۷- سنگ طلق – برگ برنده – نام ۸- عدل – فرمانده کشتی - گنگ ۹- سر – درون - سخنور ۱۰- لطیف – گل سرخ – نشان ورزشی ۱۱- رود اروپا – فهم – ملاقات - اگر ۱۲- خاطر – غذای بیمار – پایتخت سوئیس – مادر آذری ۱۳- مقصود – صندلی راحتی – اعلی ۱۴- نخستین- فلز چهره – اکسیر ۱۵- تکرار حرف – طمع – بی مو – بالاپوش مردانه



حل جدول شماره ۹۶۶

■	ن	ی	ت	ش	ا	ب	■	ر	ا	ر	ق	ر	ب	■
س	■	ر	ا	ی	د	■	چ	■	ا	ی	و	گ	■	س
ز	م	■	ا	س	■	ب	ا	ک	■	و	ر	■	ا	و
ا	ل	ن	■	ر	و	ز	ن	ا	م	ه	■	د	م	ا
■	ا	و	ل	■	ا	د	ا	ر	ه	■	ک	ر	ا	■
ن	م	ا	■	ر	■	ل	ن	د	■	ل	س	ن	ا	■
ا	ت	■	ط	و	ر	■	ه	■	ک	ا	ت	■	ت	ی
س	■	ت	ف	ا	و	ت	■	ب	ی	ج	ا	ر	■	ث
و	ا	ل	ی	ز	■	ب	■	ل	و	س	■	د	ا	■
س	ی	م	■	ت	■	گ	ی	م	■	ن	■	م	ی	ر
م	ی	ن	■	م	ه	ر	ا	ه	■	ص	ا	د	■	■
ک	ا	ل	■	م	ه	ر	ب	ا	ن	ی	■	ل	ا	و
ی	ن	■	ب	س	■	ه	ا	ر	■	ق	ا	■	ر	ر
ن	■	و	ل	ر	م	■	ن	■	ب	ر	ا	ت	■	د
ا	ن	د	ی	ش	ه	■	خ	ل	ا	ق	ی	ت	■	■

اخبار

قهرمانی ووشو شهدای چالدران به زاهدان رسید

گروه ورزش- زاهدان قهرمان رقابت های ووشو جام شهدای دشت چالدران شد. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به فرارسیدن هفته بسیج و گرامی داشت یاد و خاطره شهدای بسیجی رقابت های ووشو کمیته نن شائولین چوان در زاهدان برنامه ریزی شد و این رقابت ها کار خود را با حضور ووشو کاران سراسر استان آغاز کرد. «عباس شیبک» افزود: در این رقابت ها ۸۲ فایتر در رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در قالب هشت تیم زاهدان، ایرانشهر، خاش، کمیته وینگ چونگ باشگاه اداره راه و شهرسازی، باشگاه ورزشی تک رزم، خلیج فارس، مدرسه ووشو، آب منطقه ای رقابت کردند که در پایان زاهدانی ها با ارائه عملکردی بهتر رده های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. وی ادامه داد: رقابت ها در قسمت تیمی با قهرمانی باشگاه تک رزم، نایب قهرمانی باشگاه خلیج فارس و سومی مدرسه وشو زاهدان به کار خود پایان داد.

رده نونهالان

به گفته وی در قسمت انفرادی رده سنی نونهالان وزن ۲۰- بردیا احمدی و عمیر حدادی اول و دوم شدند، در ۲۲- کیلوگرم حافظ زرکزهی به مقام قهرمانی رسید، متین ناورویی خالص در جایگاه دوم ایستاد و بنیامین ابادیان به همراه سمیع ناورویی به صورت مشترک به کسب سکوی سوم بسنده کردند، فرزین ریگی، محمد احسان شه بخش و سهیل ناورویی نیز توانستند رده های اول تا سوم وزن ۲۴- را از آن خود کنند. وی افزود: مقام های اول و دوم ۲۶- کیلوگرم به محمد رضا شهرکی پردل و احمد ریگی رسید، در وزن ۳۱- هم محمد رضا زرکزهی به قهرمانی و آرین کدخدا به نایب قهرمانی رسید و ایمان شهریاری در کنار رحمان ریواز به عنوان سوم رقابت ها دست پیدا کردند، محمد طاها ساهور و امیر رضا نفری زمان آبادی قهرمان و نایب قهرمان ۳۴- کیلوگرم شدند در وزن ۴۰- نیز به ترتیب عرفان احراری و احسان ریگی روی سکو های اول و دوم ایستادند.

نوجوانان

وی بیان کرد: در رده نوجوانان وزن ۲۸- محمد صدرا ریگی، محمد حق پرست و محمد امین رخشانی و در ۳۱ کیلوگرم یاسر کرم زهی، پیمان شعلی بر و شهریار خنده زمین به رده های اول تا سوم دست یافتند، مبین حسین زهی، الیاس ناورویی ملکی و منصور کمال زهی مقام های اول تا سوم وزن ۳۷- را کسب کردند، در ۴۳ کیلو گرم رقابت های نو جوانان امین ا... نمازی قهرمان شد و عامر مالک شجاع و مبین ریگی عناوین دوم و سوم را به خود اختصاص دادند، شهرام خنده زمین، امیر محمد ناورویی خالص و عبدالماجد مارندگانی هم رده های اول تا سوم وزن ۴۶- را از آن خود کردند. به گفته وی در ۴۹- کیلوگرم جمشید شعلی، دانیال ریگی و عبدالمتین کهرازهی، در وزن ۵۶- کامبیز شهنوازی، حسین شیخی و محمد علی اربابی رده های اول تا سوم را به نام خود ثبت کردند، در ۶۰- کیلوگرم محمد امین نهتانی و عماد ریگی قهرمان و نایب قهرمان شدند.

رده جوانان

در رده جوانان وزن ۴۸- زکریا ترشابی، ابراهیم صفرزایی و شایان اکبرزاده، در ۵۲- کیلوگرم محمد امین شهنوازی، محمد ولی ناصری و شهاب نوتی زهی به همراه محمد ناورویی مقام اول تا سوم را کسب کردند. وی ادامه داد: در وزن ۵۶- حسین سلحشور حیدری اول، فرامرز مالکی دوم و امین رضا حسن پور به همراه مجیب ریگی سوم شدند، در ۶۰- کیلوگرم علی عودی و امیرحسین رحیم زاده و در وزن ۶۵- علی لجه ای و فرهاد پادبان به مقام قهرمانی و نایب قهرمانی دست یافتند، در ۷۰- کیلوگرم محمد امین قیومی، حمید رضا سراوانی و احمد شهریاری رده های اول تا سوم را کسب کردند در پایان این رده سنی نیز عرفان سارانی و یاسر براهویی بر جایگاه اول و دوم وزن ۷۵- ایستادند.

بزرگسالان

شیبک بیان کرد: در رده بزرگسالان هم سجاد جزی و گل محمد قلجه ای قهرمان و نایب قهرمان وزن ۵۲- شدند در ۵۶- کیلوگرم مهدی ناورویی و مهدی کیخا مقام های اول و دوم را کسب کردند، سکوی سوم این وزن به طور مشترک در اختیار عارف میربلوچ زهی و صادق سارانی قرار گرفت. در وزن ۶۰- نیز اسلم بامری جوان، حسین وحدانی و نبی غفران هادی نژاد و در ۶۵- امین ریگی، علی سالارزهی و موسی نظری مقام های اول تا سوم را ازآن خود کردند، در ۷۰- کیلوگرم رسول براهویی اول و جلال سروری دوم شدند و مقام سوم به عیسی براهویی و محمد شریف ملاخیل رسید. به گفته وی فرهاد ناورویی، ابوالفضل محبی و زکریا قنبرزهی رده های اول تا سوم وزن ۷۵- را کسب کردند و عناوین قهرمانی و نایب قهرمانی ۸۵- کیلوگرم نیز به فرزاد ناورویی و میثم نورا بنجار رسید.

پیکار ورزشکاران خاش در هفته بسیج

رقابت های فوتسال و بازی های بومی، محلی به مناسبت هفته بسیج در خاش برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: به مناسبت فرارسیدن هفته بسیج رقابت های فوتسال و بازی های بومی و محلی برای ورزشکاران شهرستان برنامه ریزی شد و پس از چند روز رقابت داغ و پر هیجان با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد. «مسافر شهنوازی» افزود: در پایان مسابقات فوتسال این هفته که با عنوان جام شهید محمد امین ریگی برگزار شد در مرحله نیمه نهایی رقابت ها دو تیم سفیر بلوچ و پایگاه شهید ریگی با شکست حریفانشان به فینال راه یافتند و در پایان سفیر بلوچ توانست با شکست رقیب سر سخت خود به قهرمانی رقابت ها دست یابد پس از این تیم نیز «پایگاه شهید ریگی» و «پایگاه ثارا...» در رده های دوم و سوم ایستادند. وی ادامه داد: در این هفته روستای اسکل آباد بخش نوک آباد شاهد رقابت های بومی و محلی در رشته های کپگ، دومیدانی، کشتی کچ و طناب کشی بود که سرانجام در دو و میدانی عبدالشکور ریگی، سامان ریگی و آریان ریگی اول تا سوم شدند یاسین و محمد ریگی و یاسین پرناک نیز رده های اول تا سوم رقابت های کشتی کچ را از آن خود کردند در پایان رقابت های کپگ هم عناوین برتر به ترتیب به عثمان شه کرمزهی، محمد میرکازهی و احمد ریگی رسید.

نیازمندی‌ها

جوانی به‌وقت
شنبه ۱ شنبه ۲ شنبه ۳ شنبه ۴ پنج‌شنبه ۷ شنبه

افتخار این را داریم
که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم .
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی و نجات
۰/۹۶۱۰۰۷۲۳

گالری پاتریس
آدرس: خیابان امیرالمومنین پاساژ بابایی ۰۹۱۵۹۱۵۱۸۵۸

کیف طاها
خیابان شریعتی پاساژ حیدری ۰۹۱۵۹۶۹۴۲۳۰

طراحی و اجرای نمای رومی سیمانی در زاهدان
۰۹۳۹۳۶۱۳۷۳۶

نقاشی ساختمان بصورت کلی و جزئی
۰۹۳۶۰۲۶۲۳۸۱

نورپردازی و مهندسی روشنایی حرفه ای
اجرای نور پردازی محوطه باز بازدید ، مشاوره و اجرای نور پردازی حرفه ایی
نورپردازی طراحی داخلی ، نور مخفی ، گچ بری داخلی ، طرح دور لامپ ، طرح کناف ، نورمخفی و نورپردازی کناف
۰۹۳۸۵۳۵۷۰۰۶

فروشگاه ساعت برادران
بورس جدیدترین ساعت های کلاسیک دنیا
آدرس: تقاطع خیابان امام خمینی و امیرالمومنین بازار بزرگ فردوسی واحد ۱۰۳ و ۱۱۰
۰۹۱۵۵۴۱۵۷۲۶

پوشاک جاوید
عرضه انواع کت، شلوار پیراهن و...
آدرس چهارراه رسولی پاساژ لال بخش-میلان سوسن پلاک۵
۰۹۳۳۸۰۸۸۷۰۴

شرکت بازرگانی شمیم بندر
واردات و صادرات لوازم بهداشتی و آرایشی
آدرس: چابهار، خیابان فردوسی بازار فجر واحد۱۳۴
۰۹۱۵۵۴۵۴۷۲۸

عرضه انواع موکت به همراه نصب
زاهدان ، تقاطع پهلوانی وچهارراه رسولی
۰۹۱۵۹۴۳۸۳۲۷

۰/۹۶۱۷۹۳۲۸