

ارباب‌افضلی - در حالی معلولان ساکن در کلان شهر زاهدان از نبود بسیاری امکانات ویژه شهری رنج می برند که مسئولان شهرداری نبود نظارت صحیح بر ساخت و سازها توسط شهرداران مناطق را دلیل اصلی وجود مشکلات شهری عنوان می کنند.
نبود مبللمان شهری ویژه معلولان در زاهدان قسمتی از مشکلاتی است که زندگی قشری خاص را با محدودیت هایی مواجه کرده است. عبور از خیابان، ورود به ساختمان ها به ویژه اماکن دولتی، سوار شدن به خودرو و وسایل نقلیه عمومی و استفاده از پیاده‌رو از جمله مواردی است که افراد سالم هر روز آن را به راحتی و به صورت عادی انجام می دهند اما هر یک از این فعالیت ها برای معلولان این شهر کابوسی بزرگ است چرا که امکانات شهری ویژه این قشر از جامعه در شهر چندان فراهم نیست و بیشتر ساخت و سازها بدون در نظر گرفتن قانون جامع حمایت از معلولان انجام می شود.

ما توانمندیم، زاهدان معلول است

«مرتضی» ۵۳ ساله از حدود ۳۰ سال قبل، ایستادن و راه رفتن را تجربه نکرده است و بعد از این همه سال با ویلچرش انس گرفته اما مشککش هراس از بیرون رفتن است. او در این باره می گوید: سال ها پیش در دوران جوانی بر اثر تصادف و ایجاد ضایعه نخاعی دچار نقص عضو و معلولیت شدم و زندگی در شرایط عادی به یک باره به شرایط خاص تبدیل شد. اما با این وجود با مشکلات و محدودیت های ناشی از معلولیت کنار آمدم و یاد گرفتم کارهایم را چگونه انجام دهم. درست است که نیاز به حمایت اطرافیان دارم اما از پس کارهای شخصی ام بر می آیم. حتی در این سال ها با همین وضعیت ادامه تحصیل دادم و افتخارهای بسیاری کسب کردم اما با این وجود از پس یک مشکل برنیامدم و آن تنها بیرون رفتن است. وی تصریح می کند: پیاده روها و خیابان های این شهر آن قدر نامناسب ساخته شده است که حتی برای افراد سالم هم ایجاد مشکل می کند چه برسد به معلولان! همیشه برای بیرون رفتن به کمک و حضور یک همراه نیاز دارم و همین ایجاد زحمت سبب می شود گاهی اوقات از بیرون رفتن منصرف شوم. وی تصریح می کند: با وجود توانایی هایی که در خود و دیگر افراد معلول دیده ام معتمد ما توانمندیم و این شهر زاهدان است که معلول است چرا که اگر شرایط ویژه معلولان در ساختار شهری اعمال شود معلولان نیز می توانند پایه پای افراد عادی در فعالیت های اجتماعی مشارکت فعال داشته باشند و امور شخصی خود را انجام دهند اما شرایط فعلی به گونه ای است که معلولان باید در بسیاری از مواقع از تفریح و هواخوری هم بگذرند.

پزشک خانواده

لکه قطره آهن بر دندان

سنگ صبور

نمی توانم خودم باشم!



بستراجتماعی شهر معلول است

رئیس جامعه معلولان استان هم به خبرنگار ما می گوید: قانون جامع حمایت از معلولان از ۲۰ سال پیش با صراحت بیان کرده است که وزارتخانه ها، سازمان ها، موسسات، شرکت های دولتی و نهادهای عمومی و انقلابی موظف هستند در طراحی و احداث بناهای ساختمانی، اماکن عمومی، معابر و امکانات خدماتی به نحوی عمل کنند که امکان دسترسی و بهره مندی از آن برای افراد و گروه های معلول همچون افراد عادی جامعه فراهم شود. «نحعی» ادامه می دهد: بر اساس این قانون مشخص می شود که ساختار شهر باید به گونه ای باشد که کسی دست معلولان را نگیرد و آن قدر راه را برای آن ها هموار کنیم که نیاز به کمک کسی نداشته باشند. وی تصریح می کند: بر اساس این قانون و مشاهده وضعیت موجود منوجه می شوم که مبللمان شهری ویژه معلولان پایین تر از حد ممکن است و مهم ترین عامل نبود نظارت کافی بر ساخت و ساز این اماکن است. چرا که سازمان نظام مهندسی باید در طراحی ساختمان ها و معابر شرایط ویژه معلولان را مد نظر قرار دهد و از طرفی در پایان کار مهندس ناظر این ساختمان و همین طور شهرداری در صورت داشتن شرایط ویژه معلولان ذکر شده در قانون جامع حمایت از معلولان برای صدور پروانه پایان کار اقدام کنند.

وی معتقد است اگر از ابتدا در طراحی و اجرای نقشه ساختمان ها و معابر شهری به درستی عمل و مفاد قانون جامع حمایت از معلولان رعایت شود دیگر نیازی به برگزاری جلسات متعدد و تشریفاتی مناسب سازی فضاهای شهری نیست. ۲۰ سال است که فقط جلسه برگزار می کنیم اما باز هم تغییری در ساختار شهر حاصل نمی شود. حتی در چرا قطره آهن، دندان های بچه ها را سیاه می کند؟ آیا این قطره سبب پوسیدگی دندان می شود یا فقط رنگ آن را عوض می کند؟

زهرامیرمادی، دندانپزشک: آهن از مهم ترین ریز مغذی های لازم در همه سنین است و با توجه به فوایدش در سنین رشد معمولا مکمل دارویی آن به صورت قطره، برای کودکان تجویز می شود. قطره ای که طعمی ناخوشایند دارد و گاهی دیده می شود سبب سیاهی دندان های جلوی کودک می

شما تنها نیستید
تحقیقات در چند دهه اخیر نشان داده است ۹۳ درصد افراد احساس خجالت را تجربه می کنند. تعداد افرادی هم که شخصیت خود را خجالتی تلقی می کنند بالااست، یعنی حدود ۴۰ درصد عقیده دارند که اصولا خجالتی هستند بنابراین فقط شما این چنین نیستید. جالب است بدانید تقسیم بندی افراد به خجالتی و غیر خجالتی، اصولا علمی و متاسفانه کمک کننده هم نیست چون فقط سبب می شود افراد خود را سرزنش کنند. در واقع خجالتی تلقی کردن خود بیشتر به این دلیل اتفاق می افتد که این افراد فکر می کنند دیگران مثل آن هانیستند و خیلی راحت هستند.

جامعه



دولتی اشاره می کند و می گوید: وقتی به مسئولان برخی نهادهای دستگاه های دولتی تذکر می دهیم که ساختمان آن ها نیازمند مناسب سازی است اعلام می کنند که ورودی ساختمان آن ها فقط یک پا دو پله دارد و این موضوع مشکلی برای تردد معلولان ایجاد نمی کند. در حالی که یک پله پیش روی یک معلول برابر است با یک دیوار سه متری مقابل یک فرد عادی.

وی ادامه می دهد: اگر هر یک از مسئولان با این مقیاس به موضوع مناسب سازی نگاه می کنند مسلما برای رفع همان یک پا دو پله اقدام خواهند کرد. وی بر ضرورت توجه به مناسب سازی در شهرهای تازه تأسیس استان اشاره می کند و می گوید: زاهدان از ابتدا دارای مشکلات ساختاری بوده است که باید یک به یک رفع شود اما این استان شهرهای تازه تأسیس بسیاری دارد که به تازگی در آن ها ساختمان فرمانداری یا دیگر نهادهای در حال ساخت است. بنابراین لازم است تا از بدو تأسیس مفاد مندرج در قانون جامع حمایت از معلولان در ساخت و ساز این بناها رعایت شود تا مانند زاهدان مجبور به دوباره سازی نباشیم.

شهرداری مشاور ندارد

نحعی مشکل اصلی ساختار شهری زاهدان را نبود یک مشاور ویژه معلولان در شهرداری اعلام می کند و می گوید: در شهرهای بزرگ مانند شیراز شهردار هر منطقه از یک فرد معلول به عنوان مشاور استفاده می کند و در زمینه مناسب سازی از او مشورت می گیرد. کاری که تاکنون شهرداران زاهدان انجام نداده اند و همین سبب می شود تا وقتی رمپ ورود برای معلولان ایجاد می کنند شیب آن غیر استاندارد باشد. این در حالی است که اگر از مشورت یک معلول استفاده می کردند مناسب سازی نیز به بهترین وجه انجام می شد.

نظارت بر اجرای قانون ضعیف است

معاون شهرداری شهرداری زاهدان نیز در این باره به خبرنگار ما می گوید: قوانین ملی ساخت و ساز که قانون جامع حمایت از معلولان نیز جزو آن است باید در همه ساخت و سازها اعمال شود. «ضایی» ادامه می دهد: این قوانین و همچنین مصوبات جلسات مناسب سازی فضاهای شهری به صورت مرتب به شهرداری های مناطق ابلاغ می شود اما اگر در اجرا مغایرتی میان ساخت و ساز با قانون ابلاغ شده مشاهده می شود نشان دهنده نظارت ضعیف شهرداران مناطق است.

آهن نیز به خودی خود سبب پوسیدگی نمی شود. شیرین کننده های این قطره ها هم از نوع سدیم ساخرین است که میکروب های پوسیدگی زا از آن ها تعدیه نمی کنند. از این رو این قطره ها موجب پوسیدگی نمی شود مگر این که به صورت ثانویه موجب تخرخل سطحی شود و جذب پلاک میکروبی را افزایش دهد که این موضوع بنا هم نباید دلشان را به این امکان خوش کند، چون همیشه وضع به همین منوال نیست و بعد از این که عملیات بازسازی به پایان برسد و سهم هر یک از واحدها (هم موافقان و هم مخالفان) و هزینه های بازسازی مشخص شود، سهم مالکان مخالف و مبلعی که برای اجاره مسکن برای آن ها پرداخت شده است، از آن هاس گرفته می شود. اگر هم این افراد توانایی پرداخت بهیشتان را نداشته باشند در چنین مواردی، ساکنان طلبکار می توانند حکم توقیف اموال بدهکار را بگیرند.

تمرین کنید: تمرین شما چیز خاصی نیست. صرفا رفتار واقعی و طبیعی در آن موقعیت های اجتماعی و عادی رفتار کردن است. هر موقعیت را چندین بار و با فاصله زمانی انجام دهید. به این صورت که از قبل سناریویی را در ذهن خود تجسم و به همان عمل کنید. مثل این که من این بار که عمه یا خاله ام به خانه ما آمدند، از او می پرسم نظرش درباره فلان موضوع چیست و سپس با او کمی بحث و گفت وگو می کنم. این گفت و گو اوایل ممکن است یک تا دو دقیقه باشد ولی کمی بعدتر می تواند به ۱۰ دقیقه تا نیم ساعت هم برسد.



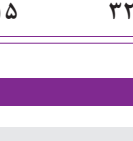
موقعیت را با هدف اصلاح و بهبود رفتار خود مرور کنید: انگار که خودتان را مقابل دوربین قرار داده اید و الان می خواهید رفتارتان را عادی تر کنید. مثلا ممکن است متوجه شوید که تن صدایتان خیلی پایین است یا تماس چشمی کمی با دیگران برقرار می کنید که این ها هر بار باید بهتر شود. بنابراین پله پله شروع کنید به مواجهه کردن خود با موقعیت هایی که از آن واهمه دارید. به تدریج خواهید دید رفتارتان عادی و هر بار نگرانی تان کمتر می شود.

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان
خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول نشر به: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
نمابر نشر به: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن های نشر به: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲، ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهرچاب خراسان چاپخانه.

صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سر دبیر:
دفتر مرکزی:
صندوق پستی:
تلفن:
نمابر شهردان ها:
پاکت:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
مشهد، بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰
۰۵۱-۳۷۶۴۴۴۴
۳۰۰۰۹۹۹



امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۱۲	اذان صبح ۰۴:۱۳			
۰۵:۳۰	طلوع آفتاب ۰۵:۳۱	۱۵	۳۱	۱۳
۱۱:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۱۱			
۱۶:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۵۱			
۱۷:۰۹	اذان مغرب ۱۷:۰۸			

مشاور حقوقی

اختلاف مالکان بر سر نوسازی

در یک آپارتمان سه طبقه و فرسوده، مالک طبقه دوم آن هستم. از آنجایی که این ساختمان فرسوده شده است و هر روز یک قسمت از آن دچار مشکل می شود به دو مالک دیگر در این ساختمان پیشنهاد نوسازی دادم که مالک طبقه اول آن را پذیرفت اما دیگری حاضر به همکاری نیست. لطفا راهنمایی کنید.

علی مرادیان، کارشناس حقوقی: راهکار حل این مشکل مراجعه به شورای حل اختلاف است به این ترتیب که فرد خواهان نوسازی ساختمان، باید دادخواست خود مبنی بر تمایل به نوسازی را به شورای حل اختلاف ارائه دهد. شورا نیز بعد از بررسی، موضوع را برای رسیدگی تخصصی، به کارشناس رسمی دادگستری ارجاع می دهد. به این ترتیب، پای کارشناسان به دعوی نوسازی باز می شود. در این زمان است که تشخیص نهایی فرسودگی ساختمان به سه نفر از کارشناسان رسمی دادگستری سپرده می شود. کارشناسان تشخیص می دهند که آیا عمر مفید ساختمان به پایان رسیده یا به هر دلیل دیگری ساختمان دچار فرسودگی کلی شده است یا خیر. به عبارت دیگر، اگر کارشناسان تشخیص دهند که ادامه زندگی در ساختمان، خطر یا ضرر مالی و جانی به همراه دارد، با بازسازی آن موافقت می کنند. البته گاهی میان کارشناسان نیز بر سر نوسازی، اختلاف نظر ایجاد می شود. در این مواقع، قاضی رأی را بر اساس نظر اکثریت کارشناسان صادر می کند. بنابراین به نظر می رسد اگر مالکان یک ساختمان بر سر تجدید بنای آن دچار اختلاف شده اند، بهتر است کار را به کارشناسان رسمی دادگستری بسپارند. مسلما بحث و جدل ها جز ایجاد کدورت میان همسایگان نتیجه دیگری ندارد.

مالکان می توانند کارشناسان را انتخاب کنند

نکته مهم دیگر در این باره این است که برابر قانون، مالکان می توانند کارشناسان را انتخاب کنند. اگر هم مالکان ساختمان برای انتخاب کارشناس تفاهم نداشته باشند، مسکن و شهرسازی با درخواست مدیر یا هیئت مدیره، خود به انتخاب کارشناس می پردازد و به این ترتیب، به دعوای پایان می دهد. به خاطر داشته باشید مدیر ساختمان نیز می تواند نمایندده همه ساکنان برای اجرای طرح نوسازی باشد بنابراین سعی کنید فردی لایق و امین را برای مدیریت ساختمان تان انتخاب کنید.

حکم دادگاه، پایان بحث‌ها

نکته مهم در این باره آن است که قانونی که اجازه تجدید بنای فرسوده را به موافقان می دهد، قانون تملک آپارتمان ها است. ماده ۱۳ این قانون مقرر کرده است: «در صورتی که به تشخیص سه نفر از کارشناسان رسمی دادگستری، عمر مفید ساختمان به پایان رسیده یا به هر دلیل دیگری ساختمان دچار فرسودگی کلی شده باشد و بیم خطر یا ضرر مالی و جانی برود و اقلیت مالکان قسمت های اختصاصی در تجدید بنای آن موافق نباشند، آن دسته از مالکان که قصد بازسازی مجموعه را دارند، می توانند بر اساس حکم دادگاه با تأمین مسکن استیجاری مناسب برای مالک یا مالکانی که از همکاری خودداری می ورزند، نسبت به تجدید بنای مجموعه اقدام کنند.»

حقوق مخالفان نوسازی

ساکنان مخالف نوسازی هم باید بدانند که قانون، حق آن ها را نادیده نگرفته است. در واقع، حتی اگر کارشناسان رسمی دادگستری، حق را به موافقان تجدید بنا بدهند و رأی نوسازی ساختمان از سوی قاضی صادر شود باز هم قانون برای مخالفان نوسازی در حقوقی قائل است و موافقان هم نمی توانند بدون تأمین مسکن یا محل زندگی برای ساکنان مخالف، نوسازی آپارتمان را آغاز کنند. بنابراین موافقان برای شروع نوسازی باید مسکنی متناسب با شأن همسایه های مخالف تهیه کنند و بعد از نقل مکان آن ها به خانه جدید، دست به کار نوسازی ساختمان شوند. با این حکم، قانون پیشاپیش به یک بهانه مخالفان پاسخ داده است، زیرا بعضی از مخالفان، نداشتن پول کافی برای اجاره مسکن تایان نوسازی را دلیل مخالفتشان اعلام می کنند. به این ترتیب، قانون علاوه بر توجه به حقوق آنان، این بهانه را نیز از دستشان گرفته است. از طرف دیگر، مخالفان تجدید بنا هم نباید دلشان را به این امکان خوش کنند، چون همیشه وضع به همین منوال نیست و بعد از این که عملیات بازسازی به پایان برسد و سهم هر یک از واحدها (هم موافقان و هم مخالفان) و هزینه های بازسازی مشخص شود، سهم مالکان مخالف و مبلعی که برای اجاره مسکن برای آن ها پرداخت شده است، از آن هاس گرفته می شود. اگر هم این افراد توانایی پرداخت بهیشتان را نداشته باشند در چنین مواردی، ساکنان طلبکار می توانند حکم توقیف اموال بدهکار را بگیرند.

آشپزی

گوکوی پیازچه

مواد لازم/ پیازچه پاک کرده با ساقه ۵۰۰ گرم، تخم مرغ ۲ عدد، نمک به مقدار لازم، روغن ۶ قاشق سوپ خوری.

روش تهیه / ابتدا پیازچه ها را بشویید و به صورت کاملا ریز خرد کنید و در ظرف گودی بریزید. تخم مرغ ها را همراه با مقداری نمک به پیازچه ها اضافه و خوب مخلوط کنید تا یکنواخت شود. در یک تابه روغن داغ کنید و از مخلوط پیازچه در آن بریزید. در تابه را بگذارید تا گوکوی خودش را بگیرد. وقتی یک طرف گوکوی سرخ شد، در تابه را بر دارید و اجازه دهید طرف دیگر نیز سرخ شود. گوکو را به صورت مربع های کوچک برش دهید در ظرف مناسبی بچینید. اگر دوست داشتید به مواد این گوکو، مرغ یا سیب زمینی هم بزنید بهتر است به موادتان دو قاشق آرد سیب زمینی هم اضافه کنید تا خوشمزه تر شود. اگر می خواهید غذایتان خوشترنگ تر شود به آن کمی زعفران و دو قاشق آرد سوخاری هم اضافه کنید.

از تخفیف ویژه بر خوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵