تیم بهکاپ استان نایب قهرمان کشور شد

گروه ورزش- سیستان و بلوچستان در رقابت های قهرمانی بهکاپ ساحلی کشور به عنوان نایب قهرمانی دست یافت. رئیس هیئت گلف استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی بهکاپ ساحلی کشور جمعه گذشته به میزبانی مازندران برگزار شد که در بخش آقایان پس از تیم کارنت تهران، تفتان سیستان و بلوچستان با ترکیب حجت عباس نژاد و هادي شهرکي بر سکوی دوم ایستاد.
«فرشید صالح زهی» افزود: در قسمت بانوان تیم استان موفق به کسب مقام تیمی نشد اما سمیه نژاد میرشکار به عنوان بازیکن فني مسابقات دست یافت.

به مناسبت هفته پاراالمپیک برگزار شد

گام هایی برای غلبه بر معلولیت

ذوالفقاری- آرام آرام گام بر می دارد و دوستش با وجود این که به دلیل معلولیت از ناحیه پا، به سختی راه می رود دستش را محکم در دست گرفته است تا علاوه بر این که برایش چشم باشد یاری گر هم برای طی مسیری باشند که برای همایش پیاده روی به مناسبت هفته پاراالمپیک برای آن ها در نظر گرفته اند. مسیر طولانی نیست البته برای افرادی که از نظر جسمانی سالم هستند. در این میان عده ای روی ویلچر نشسته اند یا واکر به دست برای رسیدن به مقصد نهایی طی مسیر می کنند، برخی زبانشان ناگویاست و افرادی هم دستی برای گرفتن دست دوستانشان ندارند.... با همه این ها شادی و هیجان در میانشان موج می زند، همچون کوهی پشتوانه و یاری رسان هم هستند و می توان دوستی و صمیمیت را از آن ها آموخت. عزمشان برای ادامه مسیر صبر را می آموزد، می گویند برخی از آن ها قهرمانان ملی هستند و تعداد دیگری در کنار مدال آوری برای خانواده نان آوری می کنند. آن ها می توانند الگویی بی نظیر برای خیلی ها باشند برای آن هایی که از نظر سلامت جسمی محدودیتی ندارند اما از فرصت های زندگی شان به خوبی استفاده نمی کنند و به سمت موفقیت گام بر نمی دارند یا برای آن هایی که معلول هستند و این شرایط جسمانی به آن ها اجازه حضور در اجتماع نمی دهد. استوار و آرام، با قلبی مطمئن و اراده ای آهنین گام بر می دارند تا اعلام کنند معلولیت محدودیت نیست و نشان دهند که سال هاست جدال با معلولیت را آموخته اند و فعل خواستن، توانستن است را صرف کرده اند، آن ها به خوبی یادگرفته اند که ورزش در کاهش عوارض معلولیتشان نقش بسزایی دارد و به آن ها زندگی دیگری می بخشد. در این میان به اعضای هیئت جانبازان و معلولان هم باید دست مریزاد گفت که سال هاست ورزش را در میان این قشر زنده نگه داشته اند و حتی برای معلولانی که بدنشان کمترین حرکات را می تواند انجام دهد برنامه دارند. بدون شک هدفشان در کنار قهرمان پروری، فراهم کردن زمینه حضور بیشتر جانبازان و معلولان در سالن ها و فضاهای ورزشی و دوری آن ها از انزواست، عزمشان برای برداشتن گام هایی برای ورزش جانبازان و معلولان سبب شده است تا مسئولان دیگر هم پای کار بیایند و قدمی در این راه بردارند.

اهدای نشان پاراالمپیک

تا آخر مسیر پیاده روی همراهیشان می کنم، بعد از این که وارد مجموعه ورزشی جانبازان و معلولان دهکده المپیک می شوند با برنامه خوب دیگری مواجه می شوند، در این قسمت از برنامه، هیئت جانبازان و معلولان برای همه آن ها مدال هایی با نشان پاراالمپیک در نظر گرفته است مدال هایی که توسط مسئولان ورزشی استان به آن ها اعطا می شود و برق شوق و شادی را در چشمانشان دوچندان می کند. در این میان به آغوش کشیدن کودکان معلول توسط مدیرکل ورزش و جوانان و رئیس هیئت جانبازان و معلولان دیدنی است، آن ها هم با این همه انرژی به شوق می آیند. پس از این که شرکت کننده ها برگه های قرعه کشی را که ابتدای مراسم به آن ها تحویل شده است وارد صندوق می کنند برای نشستن بر صندلی هدایت می شوند. «مهدیه جهانتیغ» که از ناحیه پا معلول است و علاوه بر آن به کمک سمعک از حسش در این روز می گوید. او که در رقابت های دوومیدانی کشور موفق به کسب دو مدال طلا شده است آرزو دارد بار دیگر میدان کشوری را تجربه کند و بتواند به عرصه های بزرگتر راه یابد. مدام در حرف هایش جمله «باز هم می خواهم قهرمان شوم» را تکرار می کند. علاقه اش به ورزش محسوس است این را می توان از لابه لای صحبت هایش که به سختی ادا می کند متوجه شد، همت والا، آرامش، اطمینان به خدا و... از ویژگی هایی است که می توان در وجود این نوجوان معلول دید. آن طرف تر نوجوان دیگری روی ویلچر نشسته است، «یاسین براهویی» به تازگی ورزش را شروع کرده است. او معلولیتش زیاد است و به سختی می تواند دست هایش را حرکت دهد، به همین دلیل تا ماه ها قبل ورزشی برای شرایط جسمانی اش در استان فعال نبود اما هیئت جانبازان و معلولان از این ظرفیت ها هم غافل نبوده و برای آن ها ورزشی را با وجود هزینه زیادش فعال کرده است. بوچیا رشته ای که به تازگی در استان راه اندازی شده است و آن هایی که دچار معلولیت زیاد هستند می توانند در آن فعالیت کنند و سیستان و بلوچستان هفتمین استان فعال در این رشته است. این نوجوان می گوید: در مدت تمرینم در این رشته علاقه زیادی به آن پیدا کرده ام و قصد دارم تمریناتم را تا رسیدن به مسابقات کشوری ادامه دهم و روزی قهرمان این ورزش باشم. در این جمع پر از انرژی، کودکان، نوجوانان و جوانان زیادی را می توان دید که از همایش پیاده روی که برای آن ها در نظر گرفته شده است لبخند رضایت بر لب دارند، زیرا هم هنرمندان برایشان اجرای برنامه می کنند و در نهایت بیشتر آن ها با هدیه ای از طرف هیئت به منزلشان بر می گردند. جای سخنرانی مسئولان هم در این برنامه خالی نیست و آن ها در کنار حمایت از ایران اسلامی و محکوم کردن اظهارات رئیس جمهور آمریکا خبرهای خوبی برای جانبازان و معلولان ورزشکار دارند.

خبرهای خوش مدیران

رئیس آموزش و پرورش استثنایی در سخنانش در این برنامه خدمت به معلولان را مسئولیتی اجتماعی می داند و معتقد است که این اقدام باید با همکاری همگان انجام شود، «مریم حجتی نسب» به ورزشکاران حاضر در این مراسم قول حمایت از شعار ورزش، شادابی و امید را می دهد و اظهار می کند: با قابلیت هایی که در میان دانش آموزان مدارس استثنایی وجود دارد می توان در کشور مقام های ارزنده ای کسب کرد ما هم با همه توان برای تحقق بخشیدن به این امر تلاش می کنیم. وی می افزاید: در این راستا با حضور مربیان هیئت جانبازان و معلولان در مدارس استثنایی استان در طول سال برای پرورش دانش آموزان مستعد هر رشته ورزشی به منظور توسعه ورزش های قهرمانی اقدام هایی انجام می شود و سال آینده تعداد بیشتری از ورزشکاران معلول استان در مسابقات ویژه معلولان جسمی، حرکتی شرکت می کنند. آموزش و پرورش هم متعهد می شود که اقدام هایی را به گونه ای انجام دهد تا در تعداد مدال های این دانش آموزان در رقابت های کشوری سال آینده رشد چند برابری را نسبت به امسال شاهد باشیم.

افزایش ۵ برابری اعتبارات هیئت جانبازان و معلولان

مدیرکل ورزش و جوانان که معتقد است خدمت به معلولان کمتر از عبادت نیست اجرای برنامه هایی برای ورزشکاران جانباز و معلول را افتخاری برای خود می داند و می گوید: عملکرد هیئت جانبازان و معلولان در راستای توسعه ورزش در میان این قشر از جامعه رضایت بخش است به گونه ای که این هیئت در استان در ردیف ۱۰ هیئت اولویت دار این اداره کل برای اجرای برنامه های منسجم و برداشتن گام های فراملی قرار دارد. به گفته «حسین ثوری» جانبازان و معلولان ورزشکار می توانند الگویی برای آن هایی باشند که از ورزش دوری می کنند و مدال آوری را دور از ذهن می دانند. به اعتقاد او معلولیت محدودیت نیست و می توان انسجام، انرژی مثبت، اراده و بسیاری صفات خوب دیگر را در میان این ورزشکاران دید. وی اظهار می کند: به منظور توسعه ورزش جانبازان و معلولان و حضوری قدرتمند در بازی های پاراآسیایی سال آینده، مرداد ماه امسال با دعوت از وزیر و رئیس فدراسیون جانبازان و معلولان برنامه ریزی هایی انجام شد این حضور با خبرهای خوب دیگری هم همراه بود و رئیس هیئت استان به عضویت هیئت رئیسه فدراسیون درآمد و از نظر اعتباری حمایت بیشتری از این هیئت می شود. وی بیان می کند: با همکاری این اداره کل میزان اعتبارات هیئت جانبازان و معلولان استان امسال ۵ برابر نسبت به سال گذشته افزایش می یابد و سالن و استخر جانبازان و معلولان که مدتی دست بخش خصوصی بود بار دیگر به هیئت اختصاص می یابد.

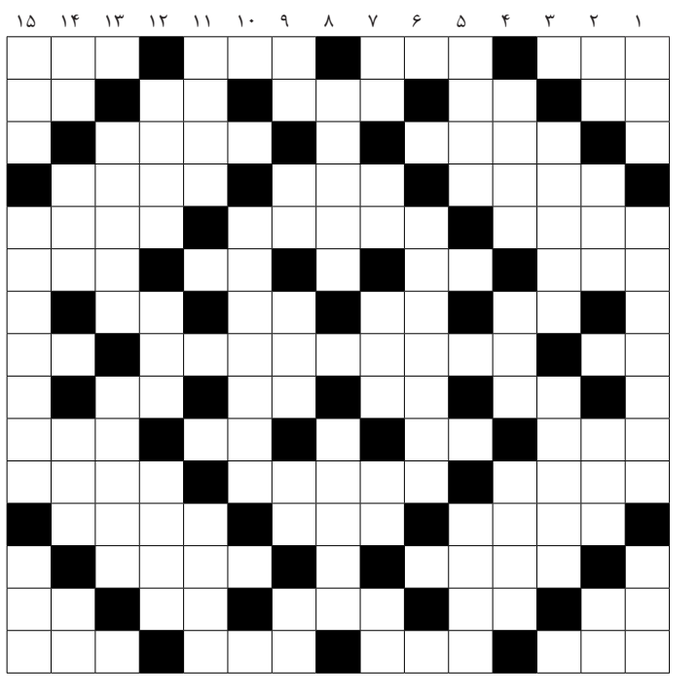
امکان ورزش معلولان و جانبازان

دبیر هیئت جانبازان و معلولان هم می گوید: با همکاری فدراسیون، آموزش و پرورش و ورزش و جوانان هیچ بهانه ای برای هیچ معلولی برای ورزش کردن وجود ندارد و همه با هر معلولیتی می توانند در رشته ای که مستعد آن هستند فعالیت کنند.
به گفته «محمدرضا تیموری» این همایش با حضور ۷۰۰ نفر از جانبازان و معلولان استان برگزار و در پایان به ۲۵۰ نفر از شرکت کنندگان به قید قرعه جوایزی اهدا شد.

جدول شماره ۹۳۳

۱-درخت اعدام – عادت – عزم – غذای بیمار ۲- رود اروپا – عدد خیطی – پدر آذری – فلز رسانا - مادر لر ۳- خوابیده - انعطاف ۴- لقب اشرافي اروپا- نابینا - مادرعاریتي ۵- نو- کم عرض – غصه ها ۶- الحاد – وی – ریه – از ادات استفهام ۷- حرف انتخاب – دفع مزاحم – اسب آذری – حرص ۸- پهلوان – سوخت و ساز – ناشنوا ۹- جنس خشن – اثر ماتیسن – حرارت بدن - برهنه ۱۰- پسوند شباهت – ادراک – زائو ترسان - دورویی ۱۱- مسیحی - گیاهی بومی آمریکا و حاوی ماده‌ای سمّی به نام نیکوتین - تالار ۱۲- نوعی کفش- بخشی از پا – دشمنی ۱۳- بیم - بذر ۱۴- تکیه بر پشتی – واحد سطح – شهری در آذربایجان شرقی – علامت جمع فارسی- حرف همراهی ۱۵- خزنده گزنده – آماس – نی باریک - هوس

۱-زنگ – سازمان - خامه ۲- لحظه- دفعه - منزل – ضمیر جمع ۳- نرمی و لطافت - غش دار ۴- همسرابراهیم(ع)- فرمان - گرفتاران ۵- وام دار – فلانی ۶- پایتخت مجارستان ۷- آب عرب – ویتامین جدولی- غرور – جهت - مادر ۸-دودکش - اختر ۹- بوی رطوبت- شهر مذهبی- ابزار – درخت زبان گنجشک – رود اروپا ۱۰- ناخدا ۱۱- سرپیچی – تنبل ۱۲- ماهی فروش – فرمان – صحرای مصر ۱۳- مرکز فارس - نغمه ۱۴- رفوزه- جواب « های »– رها - حرف نداری ۱۵- اسباب منزل – سالار ملی - پارچه دریایی



حل جدول شماره ۹۳۲

ر	ا	ج	ح	■	ک	ر	ا	ب	■	ب	و	ل	ک	■	
ک	ش	ر	■	س	ل	ا	ب	■	م	ا	ر	د	■	س	
ی	ل	■	ت	ا	ت	ر	ک	■	ر	ا	ت	■	ن	ر	
ن	د	و	ن	س	■	ر	ی	و	ک	■	ن	ا	ن	ه	
■	ز	ا	ن	ی	د	■	ا	م	ی	د	■	م	ا	ر	
ب	■	ی	ر	ا	د	م	■	ی	ر	س	ر	ی	■	ی	و
■	ن	ا	م	ک	■	ی	ا	ن	ی	ر	ی	ب	■	ن	ا
د	■	ی	پ	ی	م	ا	■	ب	■	د	ا	م	ح	■	د
ر	ا	■	ن	ی	د	ا	ی	م	■	د	ق	ر	م	■	
د	س	ا	■	ک	م	ن	■	ل	ز	■	ا	ر	ش	ف	
■	ت	ن	ک	■	ی	ف	ا	ک	■	ت	خ	ر	ک	■	
د	و	د	■	ی	ر	ا	ج	■	ب	ی	ا	ت	■	ر	
ل	ا	م	ا	م	ل	■	ر	و	م	ن	■	ر	ر	و	
ق	■	ک	و	ا	ل	■	ت	و	ن	■	ه	ا	س	ا	
■	ی	ن	ا	م	■	ب	ر	ا	ه	■	ن	ا	ل	ل	

اخبار

پیکار شیرین ووشوکاران استان در هفته اول لیگ برتر

گروه ورزش- ووشوکاران استان هفته اول لیگ ووشوی جوانان کشور را با موفقیت آغاز کردند. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: فصل جدید لیگ ووشوی جوانان باشگاه های کشور در قسمت آقایان جمعه گذشته با برگزاری هشت دیدار آغاز شد، در این مسابقات ۹ تیم در دو گروه به صورت رفت و برگشت رقابت می کنند تا تیم های راه یافته به مرحله نیمه نهایی مشخص شوند.
«عباس شیبک» افزود: «سپاه سلمان سیستان وبلوچستان» در گروه یک این مسابقات با تیم های باشگاه مقاومت، هیئت اردبیل و لرستان مبارزه می کند، در گروه دو نیز تیم های پرشین طبرستان، هیئت البرز، رنگ فیروزه شیراز، زرین بیز و هیئت قزوین به مصاف هم می روند. وی ادامه داد: نماینده ووشو جوانان استان در هفته اول این رقابت ها با نتیجه ۴ بر ۳ از سد «هیئت اردبیل» گذشت، این تیم در هفته دوم نیز که با هفته اول در یک روز انجام شد ۱۰ بر صفر نتیجه بازی را به باشگاه مقاومت زنجان واگذار کرد.

۲ نشان مسابقات کشوری به اتومبیلرانان استان رسید

اتومبیلرانان سیستان و بلوچستان در رقابت های قهرمانی آفرود کشور موفق به کسب عنوان شدند. رئیس هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری استان به خبرنگار ما گفت: دومین دوره رقابت های خودروهای دو دیفرانسیل (آفرود) قهرمانی کشور با رقابت ۱۰۰ اتومبیلران و ۷۰ مربی و مکانیک از ۱۸ استان به میزبانی همدان برگزار شد و با معرفی نفرات برتر در کلاس‌های پنج گانه به کار خود پایان داد که در این میان دو اتومبیلران سیستان و بلوچستان موفق به کسب مقام‌شدند.
«محمد توسلی کیا» افزود: اتومبیلرانان شرکت کننده در این مسابقات در ۴ کلاس ۲ هزار و ۵۰۰، ۲ هزار و ۳،۷۰۰ هزار و ۵۰۰ و ۴ هزار و ۵۰۰ سی سی و کلاس بانوان در پیست اتومبیلرانی مجموعه ورزشی شهید مفتح همدان رقابت کردند. وی ادامه داد: در کلاس ۲ یا ۲ هزار و ۷۰۰ سی سی حسین کوهکن از سیستان و بلوچستان زودتر از دیگر حریفان از خط پایان گذشت و به مقام قهرمانی دست یافت و در کلاس۴ یا ۴ هزار و ۵۰۰ سی سی پرویز شه بخش دیگر نماینده استان عنوان نایب قهرمانی را به خود اختصاص داد.

درخشش بانوان کونگ فوکار استان در میدان کشوری

بانوان سیستان و بلوچستان در رقابت های کشوری موفق به کسب ۶ نشان رنگارنگ شدند. مسئول کمیته روابط عمومی هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی استان به خبرنگار ما گفت: سیزدهمین دوره مسابقات کشوری سبک کونگ فوتوآبانوان ۲۰ مهرماه جاری به میزبانی مشهد برگزار شد و تیم اعزامی سیستان و بلوچستان در رده های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان موفق به حضور و کسب عنوان در این رقابت ها شد. «سامان تاجی» با اشاره به مدال آوران کونگ فو توآ استان اضافه کرد: سارینا اصغری در وزن ۲۶- ، فاطمه اسد زاده در وزن ۵۹ کیلوگرم و ریحانه سالاری در وزن ۶۳ مدال نقره این دوره را به خود اختصاص دادند و سحر سرحدی در ۲۸ کیلوگرم، سحر حسینی در وزن ۴۷ و ساجده پیوست در ۳۶ کیلوگرم نشان برنز این دوره را از آن خود کردند.

برگزاری جشنواره بومی در زهک

مسابقات بومی محلی دختران نوجوان به مناسبت روز جهانی کودک در زهک برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان زهک به خبرنگار ما گفت: جشنواره ورزش های روستایی و بازی های بومی، محلی با هدف احیای این گونه ورزش ها و تشویق روستاییان به انجام فعالیت های ورزشی در رشته های هفت سنگ مهارتی، لی لی، طناب زنی، دال پلان و تیرو کمان سنتی برگزار شد. «جمشید شیخی» افزود: در پایان این مسابقات در هفت سنگ مهارتی، نرجس مرادقلی، معصومه نوروزایی و رضوانه گرگیج، در لی لی، کوثر شهرکی، ستایش دهمرده و کوثر جلالی، در طناب زنی، معصومه محمدی، کوثر شیخی و فاطمه الزهرا صالحی فر، در دال پلان، نرگس قاسمی، ملیحه شهرکی و یگانه قاسمی شهرکی و در تیرو کمان سنتی، نازنین کیان فر، سادنا چنبرمینا و اسما نوروزایی عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

تیرانداز استان نایب قهرمان کشور شد

تیرانداز استان در پایان رقابت های تیراندازی آزاد کشور بر سکوی دوم ایستاد.
رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: مرحله ششم و نهایی رقابت های تیراندازی آزاد بزرگسالان و جوانان کشور با حضور برترین های استان های مختلف در سالن تیراندازی مجموعه ورزش آزادی تهران برگزار شد و تیراندازان استان در این مرحله نیز به رقابت با حریفان با تجربه و صاحب نام خود رفتند. «رضا هراتی» افزود: در رشته تفنگ بادی ۱۰ متر بزرگسالان این رقابت ها مهدی جعفری پویا به مصاف رقبای خود رفت که در پایان با به نمایش گذاشتن عملکرد خوب سکوی دوم رقابت ها را به خود اختصاص داد اما در رده جوانان حجت ا... پودینه نتوانست به جایگاهی بهتر از چهارمی این رده سنی دست یابد. وی بیان کرد: در ادامه مرحله ششم رقابت های تیراندازی آزاد کشور مرحله سوم انتخابی تیم ملی برگزار می شود که دو تیرانداز استان در این مرحله نیز برای کسب سهمیه حضور در تیم ملی رقابت می کنند.

زاهدانی ها؛ صدرنشین لیگ برتر فوتسال

نمایندگان زاهدان در لیگ برتر فوتسال استان تا پایان هفته چهارم این مسابقات همچنان صدرنشین هستند. مسئول کمیته روابط عمومی هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: لیگ برتر فوتسال استان با شرکت ۱۰ تیم در ۲ گروه ۵ تیمی در حال برگزاری است که تا پایان هفته چهارم این رقابت ها لوازم ورزشی جوانان با ۱۲ امتیاز صدرنشین گروه اول است و ماهان زاهدان با ۹ امتیاز در رده نخست جدول گروه دوم ایستاده است. «حسین اسلامی» افزود: در این دوره تیم های لوازم ورزشی جوانان، سیمان سیستان، کیان، باربری سرحد خاش و ایرانیان در گروه اول و ماهان زاهدان، ماندیرو، تاج، وحدت دلگان و منطقه آزاد چابهار در گروه دوم رقابت می کنند.
وی ادامه داد: در هفته چهارم لیگ برتر فوتسال استان لوازم ورزشی جوانان سه بر یک از سد کیان زاهدان گذشت، سیمان سیستان ۱۰ بر ۲ ایرانیان زاهدان را شکست داد، ماهان هفت بر سه بر منطقه آزاد غلبه کرد و وحدت دلگان چهار بر یک در برابر تاج زاهدان پیروز شد.

نیازمندی‌ها

جوانی به‌وقت جیم
شنبه ۱شنبه ۲شنبه ۳شنبه ۴شنبه پنج‌شنبه ۷شنبه

افتخار این را داریم
که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم .
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰ - ۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی و نجات
۰/۹۶۱۰۰۷۲۳

مهر سازی یزدان
سازنده انواع مهرهای اتومات معمولی پرسی محرمانه با بهترین کیفیت و نازلترین قیمت
۰۹۰۳۰۶۲۸۰۳۹

خشک شویی و سفید شویی
۰۹۳۷۶۷۷۲۶۶۴

قالیشویی بزرگ برج
شستشوی انواع قالی، موکت، گلیم، پتو و ...
آدرس: خیابان شهید باقری جنوبی، آخر محله حسن آباد
۰۵۴۳۲۲۲۶۷۱۴

لوله بازکنی هامون
۰۹۳۸۲۳۴۶۵۸۷

فروش انواع یخچال فروشگاهی
فروش انواع یخچال فروشگاهی، پیشخوان،جا آجیلی و...
۰۹۱۵۵۴۲۵۳۲۵
۰۹۹۰۴۳۰۹۱۵۸

کباب سرای غزاله
آدرس: زابل- فلکه شیلات دور میدان شیلات

نصب وفروش سنگ
آنتیک، کاغذ دیواری، دیوارپوش،سقف کاذب و کاغذ
۰۹۳۵۱۹۴۵۴۰۰

انجام خدمات سیم کشی ولوله کشی
۰۹۹۰۵۷۴۴۰۲۶

لوازم ایمنی وآتش نشانی شیبانی
آدرس: زابل بلوار مدرس جنب هلال احمر
۰۹۳۸۶۷۵۰۷۰۲

۰/۹۶۱۵۱۷۴۰