بوچیا در زاهدان فعال شد

گروه ورزش – ورزش بوچیا ویژه معلولان برای اولین بار در استان، در زاهدان راه اندازی شد. دبیر هیئت جانبازان و معلولان استان به خبرنگار ما گفت: بوچیا نوعی ورزش تفریحی، توپی است که افراد دارای معلولیت شدید می توانند تا سطح قهرمانی در عرصه های مختلف آن را ادامه دهند. بازیکنان بوچیا باید از هوش تحلیلی برخوردار باشند تا موقعیت و فنون مختلف بازی در مقابل حریف را بیاموزند.

«محمدرضا تیموری» افزود: با توجه به این که هزینه های این رشته بالاست و مربی در این زمینه فعال نبود طی سال های گذشته نتوانستیم بوچیا را در استان فعال کنیم تا این که با فراهم شدن امکانات و شرایط لازم، هفته جاری موفق به راه اندازی آن شدیم بنابراین فعالیت های بوچیا هر هفته در مجموعه ورزشی جانبازان و معلولان برگزار می شود.

قهرمان رقابت های آسیایی در گفت و گو با «سیستان و بلوچستان»:

خانه کشتی ناتمام زابل ۱۵ ساله شد

محمد غلامی ، مسافر مسابقات جهانی

ذوالفقاری- اول مهر ماه جاری بود که خبر مدال آوری یکی از کشتی گیران استان در رقابت های کشتی آلیش آسیا در رسانه ها منتشر شد، خبری که نشاط و انرژی تازه ای را به کالبد ورزش استان داد و بسیاری از نوجوانان و جوانان را برای ادامه فعالیت ورزشی تا سطح قهرمانی مشتاق تر و خیلی ها را هم به انجام فعالیت های ورزشی تشویق کرد.

خبری که نه تنها برای سیستان و بلوچستان خوشایند بود بلکه غرور ملی را به همراه داشت، البته این ورزشکار قبل از این هم در رقابت های آسیایی موفق به کسب عنوان شده بود که قهرمانی آسیا از مهم ترین آن هاست. به همین منظور با این جوان فروتن و پهلوان که به گفته خودش از کودکی علاقه خاصی به ورزش داشت، و با دیدن افتخار آفرینی برادر بزرگترش همواره شوق و یادگیری فنون ورزش کشتی را در ذهنش می پروراند، گفت و گویی انجام دادیم. این ستاره ورزشی که فعالیتش را در کشتی از ۱۳ سالگی آغاز کرد نه تنها توانسته است به این آرزویش دست یابد بلکه خیلی هم فراتر و به عنوان یکی از قهرمانان آسیا محسوب می شود، او چندین بار موفق به اهتزاز درآمدن پرچم جمهوری اسلامی ایران در عرصه های مختلف شده و در میادین کشوری هم دروازه بان خوبی برای حمایت از چهره واقعی استان بوده است.

«محمد غلامی» که در سال ۱۳۷۱ متولد شد کشتی را از محمد رضا سلیمانی سر مربی فعلی تیم کشتی جوانان استان در باشگاه شهید عالی آموخت و بعد از دو سال فعالیت به مسابقات انتخابی تیم ملی به میزبانی خوزستان اعزام شد که موفقیتش را به همراه داشت.

گنجینه افتخارها

وی درباره موفقیت هایش می گوید: به جز مدال آوری در استان، اولین مدالی که در رقابت های قهرمانی کشور موفق به کسب آن شدم نشان برنز و مقام سوم در وزن ۴۲ کیلو گرم بود که به واسطه آن به اردوی تیم ملی هم دعوت شدم، در مسابقات المپیاد ایرانیان به میزبانی قم هم عنوان قهرمانی وزن ۴۲ کیلوگرم را به خود اختصاص دادم، قهرمانی مسابقات آموزشگاه ها در وزن ۴۲ کیلوگرم به میزبانی ارومیه و وزن ۴۶ در تهران، قهرمانی مسابقات کشوری در ۴۶ کیلوگرم، نفر سوم رقابت های جایزه بزرگ باکو در وزن ۴۶ و قهرمانی جام روز جهانی کودک در آستارا از جمله موفقیت هایم در میادین ورزشی است. وی ادامه می دهد: مقام قهرمانی آسیا در وزن ۴۶ کیلوگرم به میزبانی هندوستان، مدال طلای مسابقات کشوری جوانان در ۵۰ کیلوگرم به میزبانی تهران، نایب قهرمانی انتخابی تیم ملی جوانان در وزن ۵۵، چندین دوره حضور در مسابقات بین المللی، مقام اول مسابقات کشوری کشتی آلیش بزرگسالان تهران در ۷۰ کیلوگرم، نایب قهرمان انتخابی تیم ملی آلیش در تهران، قهرمانی آلیش کشور در سال ۹۵ و کشتی فرنگی بزرگسالان در وزن ۷۱ و حضور در مسابقات جهانی کشتی آلیش و کسب مقام سوم بازی های آسیایی در ۷۰ کیلو گرم از جمله دیگر افتخارهایی است که موفق به کسب آن شده ام.

وعده مسئولان

غلامی، درباره تعامل مسئولان اظهار می کند: مسئولان برای شرکت در مسابقات آسیایی خیلی حمایتم کردند و بعد از رقابت ها به قولی که داده بودند (اهدای مبلغ ۵۰ میلیون ریال) عمل کردند، شش سال پیش مسئولان قول اعطای زمین به مدال آوران آسیایی از جمله بنده دادند که البته به بیشتر ملی پوشان زابل زمین تعلق گرفت اما همچنان منتظر این وعده مسئولان هستم که امیدوارم این قول هم به زودی عملی شود بالاخره قهرمانان ورزش و ورزشکاران هستند که جای تقدیر دارد.

وی با بیان این که زابل با وجود داشتن استعدادهای بی نظیر در کشتی از داشتن حتی یک خانه کشتی محروم است اذعان می کند: از سال ها پیش قرار است خانه کشتی در زابل احداث شود اما با گذشت بیش از ۱۵ سال هنوز این سالن ساخته نشده و همچنان ناتمام است که امیدوارم با توجه ویژه مسئولان به این رشته قهرمان پرور زودتر راه اندازی شود. وی می گوید: حدود یک ماه دیگر مسافر مسابقات جهانی هستم اما در رقابت های آسیایی از ناحیه رباط و مینیسک پا دچار آسیب شدم که از مسئولان انتظار دارم همچون گذشته در راه درمانم حامی ام باشند تا بتوانم با سلامت کامل در این مسابقات حضور یابم و با موفقیتم برای استان نام آوری کنم و سبب به اهتزاز درآمدن پرچم جمهوری اسلامی ایران شوم.

آرزوی قهرمان پروری

این قهرمان، می گوید: به کشتی علاقه زیادی دارم و نمی توانم از این رشته جدا شوم، بعد از قهرمانی در مسابقات جهانی که به زودی عازم آن می شوم کار اصلی ام شروع می شود و قصد و آرزو دارم کشتی گیران خوبی را از استان به جهان معرفی کنم.

به گفته وی در هر حرفه و شهری مشکلاتی وجود دارد کشتی زابل هم از آن مستثنا نیست البته مسئولان شهرستان بسیار پیگیر رفع مشکلات زحمت خود را برای نام آوری می کشند و در قبال آن از مسئولان انتظارهایی دارند که به فکر آینده شان باشند. وی اضافه می کند: زابل بیشتر در رشته های کشتی و کبدی فعال است که نشان دهنده عملکرد خوب مسئولان این رشته های ورزشی است، به خصوص اعضای جدید هئیت کشتی بسیار فعال عمل می کنند که امیدوارم انگیزه شان برای حمایت از ورزشکاران تداوم داشته باشد. وی با تاکید بر این که ورزشکاران به حمایت مسئولان نیاز دارند می افزاید: در رشته کشتی مربیان زیادی به صورت دوره ای به اردوی تیم ملی دعوت می شوند ولی به نظر من لیاقت مربیان زابل خیلی بیشتر از این است، اما متاسفانه به آن ها توجه زیادی نمی شود در صورتی که با جان و دل برای پرورش ورزشکاران تلاش می کنند. به گفته وی چند داور بین المللی در سیستان فعال هستند که در مسابقات آسیایی هم قضاوت کرده اند پس با توجه به وجود استعدادهای ورزشی و همچنین مربیان و داوران با تجربه می توان به پیشرفت روزافزون این رشته امیدوار بود.

وی با اشاره به زمان آغاز فعالیتش در کشتی اظهار می کند: فعالیت در این رشته را از ۱۲ سالگی آغاز کردم که برادر بزرگترم مشوق فعالیتم بود، او یکی از قهرمانان بزرگ کشتی است که اگر او و تشویق هایش نبود من به هیچ عنوان کشتی گیر نمی شدم.

برگزاری جشنواره بومی در زهک

گروه ورزش- جشنواره ورزش های روستایی و بازی های بومی، محلی در زهک برگزار شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان زهک به خبرنگار ما گفت: مسابقات ورزش های روستایی و بازی های بومی، محلی به منظور احیای رشته های سنتی منطقه به مناسبت های مختلف در روستاهای شهرستان برگزار می شود که این هفته روستای نادر میزبان این جشنواره بود.

«جمشید شیخی» افزود: ۸۰ نفر از علاقه مندان به ورزش در رده های سنی نوجوانان و جوانان در جشنواره روستای نادر در رشته های هفت سنگ، طناب کشی، کشتی کچ گردان، طناب زنی، مچ اندازی و دارت رقابت کردند که در نهایت به نفرات برتر هر رشته به رسم یادبود جوایزی اهدا شد.

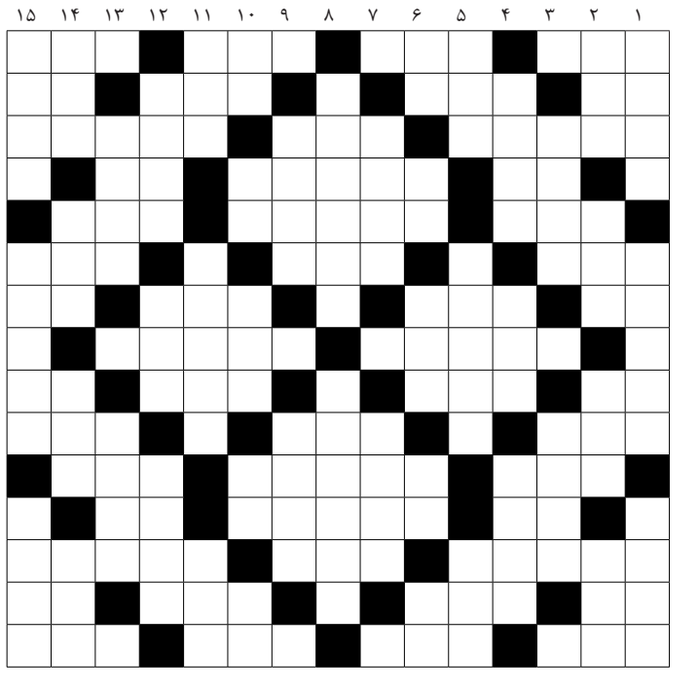
وی ادامه داد: شناساندن و معرفی سنت ها و آیین های شهرستان، فراهم کردن فضایی شاد و مفرح با تدارک برنامه‌ها و بازی‌های مختلف محلی در میان روستاییان، احیای بازی های بومی و ترویج ورزش های همگانی و تشویق مردم به انجام فعالیت های ورزشی از اهداف برگزاری این جشنواره بوده است.

وی اظهار کرد: کبدی، خوسخو، توتن سواری، چوب بازی، یک قل دو قل، رقص شمشیر، کشتی کچ گردان از جمله بازی های محلی منطقه سیستان است، البته در این میان ورزش کبدی جایگاه ویژه تری در میان مردم دارد و هر سال به تعداد ورزشکاران و قهرمانان این رشته افزوده می شود.

جدول شماره ۹۲۹

۱-پسوند شباهت – اسم – صومعه – مخترع تلگراف ۲- اگر- انجیر – پسوند حفاظت - از اقمار مشتری ۳- دلیری – بیهوشی - مهتر ۴- حرف انتخاب – انباشتگی – مادر لر ۵- بی مو – کنج – هواپیمای روسی ۶- تور- چینه دیوار – قوم آتیلا ۷- دریا- چرم دباغی شده – جام ورزشی – علامت مفعولی ۸- پرستاری – اسیر ۹- یادداشت - کرشمه – قوم باستانی – ویتامین جدولی ۱۰- بیم - رشوه – شیار مارپیچ درون لوله تفنگ ۱۱- بخشش – رود خوزستان – قطعه زمین زراعی ۱۲- تلخ – حاجب - درون ۱۳- عادل - کلمه تنبیه- متلاطم ۱۴- برکت - گذرگاه – عالی - دور دهان ۱۵- چکه - خورشید – بی خبر از گرسنه - پیمانه

۱-حلقه ای فلزی بین پیچ و مهره - خداپرستی - تازه ۲- ابزار نجاری – کامل – شکاف – زمین کاشته نشده ۳- روزگار- جاوید ۴- ارتباط - پارچه نخی ضخیم - مسلک ۵- قصد- ناخوش – گله گوسفندان ۶- ازبرونته ها- پایان نامه – سر – شماره مخصوص – چهره ۷- از انواع شنا - موضوع ۸- آسمان ها - شتردار ۹- محکم و استوار- برنا ۱۰- تیر پیکاندار- ماه – از رنگ ها – تکرار حرف – خط کش مهندسی ۱۱- قله – درخشان – همسایه ۱۲- پشیمان – اندرز – باشگاه ورزشی ۱۳- طبقه - زخم ۱۴- دورویی – مزار- برش سینمایی – شیمی کربن ۱۵- از اجزای قرآن – رنجور - کاهل



حل جدول شماره ۹۲۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	و	ی	ا	■	م	ر	د	ا	د	■	ل	ا	ه	ک
۲	ا	■	ا	و	ا	ی	ل	■	م	ا	ر	ا	ل	■	ا
۳	ن	ک	■	ن	ی	ر	■	س	■	ر	ی	ل	■	پ	م
۴	و	ر	م	■	ه	■	ن	ا	ت	■	ز	■	ک	ی	ل
۵	■	ا	ل	ک	■	ب	ا	ل	و	ن	■	خ	و	پ	■
۶	س	ن	ن	ت	■	ن	س	و	ت	■	د	■	ک	ا	ک
۷	ا	ه	■	ب	و	ر	■	س	■	ا	ک	■	ک	م	
۸	ل	■	ت	ر	ا	ن	ه	■	ا	ر	م	ا	ن	■	ی
۹	ا	د	■	ح	س	د	■	ک	■	م	ا	ل	■	ک	ا
۱۰	ر	ه	ن	■	ه	■	س	ا	ن	■	ن	■	ا	ن	پ
۱۱	■	ل	ا	ی	■	ک	ا	ر	و	ن	■	ر	ی	پ	■
۱۲	پ	ی	ن	■	غ	■	م	ی	ل	■	ن	■	م	ی	ز
۱۳	ا	ز	■	د	ا	ن	■	ز	■	ک	و	ر	■	ن	ی
۱۴	و	■	د	و	ر	ا	ن	■	پ	ا	ی	ل	ا	ه	■
۱۵	ر	و	ا	ن	■	ز	ن	د	ا	ن	■	ه	ی	و	ن

اخبار

کبدی کاران استان عازم ارومیه می شوند

گروه ورزش – کبدی کاران سیستان و بلوچستان برای شرکت در رقابت های لیگ برتر عازم ارومیه می شوند. رئیس هیئت کبدی استان به خبرنگار ما گفت: مرحله اول لیگ برتر کبدی آقایان از ۲۳ تا ۲۷ مهرماه به میزبانی ارومیه برگزار می شود و بر اساس قرعه کشی انجام شده نماینده کبدی استان با تیم های دهیاری محمدآباد گرگان، دولت آباد اصفهان و تالش در گروه یک بخش A رقابت می کند.

«سعید مقدم بقا» با بیان این که در گروه دوم این بخش نیز تیم های سران جنوب اهواز، کبودر آهنگ، دانشگاه پیام نور آذربایجان غربی و لرستان به مصاف هم می روند افزود: در پایان دور مقدماتی این رقابت ها از هر گروه سه تیم به مرحله نیمه نهایی راه پیدا می کند. وی با بیان این که مرحله نیمه نهایی و نهایی لیگ برتر نیز پس از رقابت های کبدی قهرمانی آسیا، آذر و دی‌ماه امسال که به میزبانی گرگان برگزار می شود ادامه داد: دوره مربیگری و داوری درجه سه کبدی نیز به همت انجمن کبدی دانشگاه پیام نور با حضور مدرسان فدراسیون به زودی در زابل برگزار می شود.

فرنگی کاران استان در مسابقات کشوری روی تشک می روند

فرنگی کاران استان در رقابت های قهرمانی کشور به میزبانی سیرجان به مصاف حریفانشان می روند. رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های قهرمانی کشتی فرنگی جوانان ایران در گروه ج از ۱۹ تا ۲۱ مهر ماه به میزبانی سیرجان برگزار می شود که اعضای تیم کشتی فرنگی استان به همراه محمد رضا سلیمانی سرمربی به عنوان سرمربی امروز عازم این رقابت ها می شوند.

«عادل شاهسونپور» افزود: تیم کشتی فرنگی نوجوانان استان متشکل از امید آرامی در وزن ۵۵، مصطفی کلاوی در ۶۰ کیلوگرم، محمد علی کیخا و میثم توجگی در وزن ۶۳، سلمان کهخا پور در ۷۷ کیلوگرم، مصطفی طارقی در وزن ۸۲، ابوالفضل سنچولی در ۹۷ کیلوگرم با مربیگری عباس آرامی و سرپرستی محمود شیخی در این دوره رقابت می کنند.

تیراندازان استان راهی مسابقات انتخابی تیم ملی شدند

تیراندازان استان به رقابت های آزاد کشور و انتخابی تیم ملی اعزام شدند.

رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری مرحله نهایی رقابت های آزاد تیراندازی بانوان و آقایان، تیراندازان راه یافته استان به این مرحله برای کسب مدال در مسابقات، تمرینات آمادگی خود را با جدیت بیشتری پشت سر گذاشتند. «رضا هراتی» افزود: مرحله نهایی این رقابت ها ۲۰ و ۲۱ مهر ماه در مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می شود که صفورا کرمانی و حجت ا... پودینه دو نماینده استان به دلیل بعد مسافت روز گذشته عازم تهران شدند.

وی ادامه داد: براساس برنامه فدراسیون، رقابت بانوان تفنگ زن ۲۰ مهر ماه انجام می شود و صفورا کرمانی در این روز به رقابت می پردازد و حجت ا... پودینه نیز ۲۱ مهر ماه در رقابت تفنگ آقایان در خط آتش قرار می گیرد.

وی اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی های فدراسیون تیراندازی مسابقات انتخابی تیم ملی برای حضور قدرتمند در مسابقات سلاح های بادی آسیا نیز با رقابت های آزاد تیراندازی همزمان برگزار می شود به همین دلیل تیراندازان اعزامی استان همزمان در دو میدان تیر رقابت می کنند.

وی تصریح کرد: طی نامه ای از سوی فدراسیون تیراندازی صفورا کرمانی و حجت ا... پودینه به عنوان تیراندازان برتر استان برای حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی نیز دعوت شدند.

۲ ووشوکار استان به تیم های لیگ برتری پیوستند

دو ووشوکار سیستان و بلوچستان با تیم های لیگ برتری بزرگسالان کشور قرار داد امضا کردند. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به این که سیستان و بلوچستان در لیگ برتر ووشو بزرگسالان هیچ نماینده ای ندارد، علیرضا ریکی قهرمان ووشو آسیا با قراردادی دو ساله به تیم دانشگاه آزاد اسلامی پیوست و محمدرضا ریگی قهرمان ووشو استان هم با قراردادی یک ساله عضو تیم پاس قوامین شد.

«عباس شیبک» افزود: تیم های ووشو پاس قوامین و دانشگاه آزاد اسلامی در لیگ برتر بزرگسالان کشور حضور دارند که به طور قطع با حضور این ورزشکاران مدال آور می توانند در این مسابقات حضوری قدرتمند داشته باشند. وی ادامه داد: مسابقات قهرمانی ووشو کشور انتخابی تیم ملی بزرگسالان از اول آبان ماه به میزبانی زنجان برگزار می شود که تیم استان در اوزان ۵۶، ۶۰، ۶۵، ۷۰ و ۷۵ برای دریافت سهمیه حضور در بازی های آسیایی در این دوره شرکت می کند.

دوره های مربیگری کاراته برگزار می شود

دوره های مربیگری کاراته در استان برگزار می شود. رئیس هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: برگزاری دوره های آموزش داوری و مربیگری در جهت ارتقای سطح کیفی ورزش کاراته در استان اهمیت زیادی دارد که به همین دلیل پس از انجام مکاتباتی با فدراسیون مقرر شد در دوره های آموزش آینده مدرسان کشوری حضور داشته باشند. «حمیدرضا سراوانی» افزود: با توجه به این هماهنگی ها دوره مربیگری درجه دو، سه و یک کاراته در استان برنامه ریزی و مقرر شد برای توسعه این رشته علاوه بر پرورش مربیان جدید شرایط لازم برای ارتقای سطح دانش مربیان پیشین نیز فراهم شود. وی ادامه داد: با توجه به ضوابط تعریف شده در این دوره متقاضیان اخذ مدرک مربیگری درجه سه باید حداقل ۲۰ سال داشته باشند و متقاضیان حضور در دوره مربیگری درجه دو نیز علاوه بر داشتن حداقل ۲۵ سال نه تنها باید از مدرک مربیگری درجه سه برخوردار باشند بلکه باید حداقل سه سال از زمان دریافت مدرکشان گذشته باشد در غیر این صورت مجاز به حضور در دوره آموزشی نخواهند بود این شرایط برای مدرک درجه یک نیز وجود دارد. وی گفت: در این دوره های آموزشی مربیگری بانوان شرکت کننده زیرنظر شیهان افسانه باقری نایب رئیس بانوان فدراسیون و آقایان هم زیر نظر بنده به عنوان مدرس فدراسیون آموزش های لازم را فرا می گیرند. سراوانی افزود: دوره مربیگری درجه سه، دو و یک و استاژ فنی کاراته ۲۰ و ۲۱ مهر ماه جاری در زاهدان برگزار می شود شرکت کنندگان باید آخرین مدرک مربیگری خود را برای شرکت در این کلاس ارائه دهند.

نیازمندی‌ها

جوانی به‌وقت جیم
شنبه ۱شنبه ۲شنبه ۳شنبه ۴شنبه پنج‌شنبه ۷شنبه

افتخار این را داریم
که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم .
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی و نجات
۰/۹۶۱۰۰۷۲۳

آپارتمان فروشی در مشهد- آب و برق
۹۱ متری طبقه دوم از مجتمع ۷واحدی روبه آفتاب دو خواب کابینت سرامیک اتاق ها کف پوش پارکینگ
۰۹۱۵۵۱۷۸۳۵۷
۰۹۱۵۵۲۲۵۱۰۰

نصب پرده در کمترین زمان باقیمت مناسب
۰۹۳۳۰۸۷۴۲۹۵

کارواش نانوبخار کالسکه طلایی باقیمت مناسب
زاهدان خیابان دانشگاه۴۹ روبروی بیمه کارآفرین
۰۹۱۵۲۸۳۷۱۸۲

سبک سازی ساختمان
۰۹۰۳۶۶۹۱۹۹۹

خدمات تاسیساتی وفنی مظاهری
اجرا، نصب وترمیم ایزوگام، اجرای خدمات لوله کشی آب و فاضلاب رفع نواقص برقی ساختمان و...
۰۹۱۵۹۹۰۸۸۵۰

کاشی کاری ساختمان در خاش
۰۹۱۵۷۳۰۹۰۴۴

آشپزخانه قدس
آماده عقد قرارداد به همراه انواع غذاها با کیفیت عالی
۰۹۱۵۹۴۱۲۷۴۸

سرویس انواع دستگاه های تصفیه آب
۰۹۱۵۹۳۹۹۵۸۵

خدمات جرثقیل شبانه روزی
۰۹۱۵۱۹۱۴۳۶۶

صدابرداری زنده و استودیویی
صدابرداری همایش ها و جلسات
۰۹۳۷۶۵۲۷۰۱۹

۰/۹۶۱۴۸۴۸۱