سراوان قهرمان فوتبال استان شد

گروه ورزش – تیم فوتبال سراوان در مسابقات امیدهای استان موفق به کسب عنوان قهرمانی شد. رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: رقابت های فوتبال امیدهای استان با شرکت ۵ تیم به منظور انتخاب برترین های استان برای شرکت در رقابت های کشوری به میزبانی مجموعه ورزشی شهید «حسین بر» سراوان برگزار شد. «محمدرضا گمشادزهی» افزود: در این دوره پس از رقابت تیم های شهرداری زرآباد کنارک، هیئت فوتبال سراوان، منطقه آزاد چابهار، مرزداران زاهدان و سفیر بلوچ خاش به صورت دوره ای، نماینده سراوان جام قهرمانی را بالای سر برد، شهرداری زرآباد کنارک نایب قهرمان شد و منطقه آزاد چابهار بر سکوی سوم ایستاد.

ایمنی؛ حلقه مفقوده در ورزش مدارس

گروه ورزش- بررسی ها نشان می دهد امروزه کودکان و نوجوانان به طور کامل فعال و با تحرک نیستند، پس ضروری است به ورزش هایی بپردازند که برای بهبود و نیز ارتقای سلامت آن ها مفید باشد. همچنین، متاسفانه دخترها در سن بلوغ و پس از آن، کمتر از پسرها به ورزش می‌پردازند که این روند، علاوه بر تاثیر منفی که بر سلامت مادران دارد، در آینده عوارضی خواهد داشت که حتی با درمان های پزشکی قابل جبران نخواهد بود.

بنابراین پیگیری مسئولان و متولیان امر، با حمایت های همه جانبه و مشارکت والدین در ایجاد و توسعه فرهنگ سلامت با محوریت انجام ورزش و تحرک فیزیکی در تفکر دانش آموزان ضروری و مهم است. چند سالی است که زنگ ورزش در مدارس اهمیت خود را نشان می دهد و سبب شده است تا طی سالیان اخیر حضور دبیران ورزش در مدارس پررنگ تر شود و در این میان مشکلاتی وجود دارد که همچنان در اغلب مدارس استان خود نمایی می کند و در برخی مناطق دوردست تر نیز به نوعی به یک موضوع عادی تبدیل شده است و دیگر چندان نظر افراد را به خود جلب نمی کند. در عین حال نادیده گرفتن اهمیت زنگ ورزش برای سلامت دانش آموزان سبب شده است تا در برخی مدارس ساعت آخر تدریس به عنوان زنگ ورزش انتخاب شود، تا برخی بتوانند چند ساعتی زودتر مدرسه را ترک کنند.

با گذشت نشست های مختلف و معرفی اهمیت زنگ ورزش برای سلامت دانش آموزان، این زنگ در برنامه کلاسی مدارس گنجانده و در هفته دو ساعت برای آن در نظر گرفته شد اما در برخی از مدارس استان به روشنی می توان دید که نه تنها از همان دو ساعت به درستی بهره گرفته نمی شود بلکه تجهیزات استفاده شده برای دانش آموزان نیز خطرهای فراوانی را برای آن ها به همراه دارد و آسیب های جسمی جبران ناپذیری به دانش آموزان وارد می کند.

نارضایتی از فضای ورزشی

یکی از والدین در این باره می گوید: چند سالی است که رسانه ها از اهمیت ایجاد زنگ ورزش در مدارس می گویند، اما به زوایای دیگر آن نگاه نکرده اند و شرایط نا مناسب دانش اموزان در مدارس را مورد واکاوی قرار نداده اند در حالی که همه به خوبی می دانند اگر رسانه ها وارد عمل نشوند ممکن است مدارس برای رفع نواقص موجود اقدامی نکنند همین روال ادامه می یابد.

«حسین سارانی» افزود: چند سالی است که دخترم در یکی از مدارس ابتدایی زاهدان مشغول تحصیل است.

طی این سال ها چندین بار برای تهیه تجهیزات ورزشی دانش آموزان از والدین مبالغی در خواست کردند که در نهایت تهیه لوازم دانش آموز بر عهده خود والدین قرار گرفت و مدرسه فقط طناب، حلقه یا گاهی توپ در اختیار دانش آموزان قرار داده است در حالی که اگر نیمی از والدین برای این امر مبالغ اعلامی را پرداخت کرده باشند مدرسه به راحتی می تواند همه تجهیزات ورزشی لازم را فراهم کند. یکی دیگر از والدین می گوید: کودکان امروز به دلیل احاطه شدن از سوی فضاهای مجازی و لوازم دیجیتالی کمتر تحرک دارند و به ندرت ورزش می کنند، به همین دلیل زنگ ورزش در سلامت آن ها نقش مهمی را ایفا می کند و اگر به آن توجه نشود و ایمنی مورد نیاز کودکان مورد توجه قرار نگیرد و به راحتی سلامت آن ها به خطر خواهد افتاد، پس باید این نکته مهم را جدی گرفت.

« فرشته سرابندی» ادامه می دهد: متاسفانه اغلب اوقات دیده می شود در هنگام زنگ ورزش دبیران ورزش وسیله ای را در اختیار دانش آموزان گذاشته اند و خود در دفتر مدرسه می نشینند که در این میان اتفاق های جبران ناپذیری برای برخی از دانش آموزان رخ می دهد در حالی که حضور دبیر و نرمش اصولی دادن به دانش آموزان می تواند علاوه بر تضمین سلامت آن ها تقویت ذهنی و جسمی را نیز به همراه داشته باشد.

وی بیان می کند: علاوه بر این مشکلات، فضاهای در نظر گرفته شده برای دانش آموزان نیز چندان مناسب ورزش نیست و خطرهای فراوانی آن ها را تهدید می کند، به گونه ای که در برخی مدارس کنار فضای تمرین کودکان درخت و باغچه وجود دارد و در برخی از مدارس نیز کنار زمین بازی، دیواره کلاس ها وجود دارد که بارها مشاهده شده کودکان هنگام بازی با آن برخورد کرده اند.

وی می افزاید: یکی از اتفاق های رایج در هنگام ورزش و حتی بازی کودکان، زمین خوردن های مکرر آن هاست و متاسفانه زمین مدارس استان آسفالت است و در این شرایط زمین خوردن کودکان حد اقل پیامدی که دارد ایجاد خراشیدگی های نیمه سطحی بر پوست است که البته بارها آسیب های بیشتری بر سر یا صورت دانش آموز وارد شده است.

گلایه دبیران

یکی از دبیران در این باره می گوید: چند سالی در منطقه هیرمند به عنوان دبیر ورزش فعالیت داشتم و در این مدت بارها شاهد آن بودم که به گفته مدیر مدرسه ساعت ورزش برای کلاس های تقویتی استفاده می شد و دانش آموزان ورزش نمی کردند و گاهی نیز برای راحتی برخی از دبیران زنگ ورزش را به دو ساعت پایانی مدرسه اختصاص می دادند تا دانش آموزان بتوانند در این ساعت به منزل بروند و مدرسه را تعطیل کنند!

وی می افزاید: بارها برای تهیه لوازم مورد نیاز ورزش دانش آموزان مکاتبه شد اما فقط چند توپ و حلقه اختصاص پیدا کرد که چندان مناسب نبود و نه تنها برای دانش آموزان سودی نداشت بلکه می توانست آسیب هایی را نیز بر بدن آن ها وارد کند به همین دلیل از این لوازم استفاده نشد و زنگ ورزش را با انجام بازی های بومی و محلی سپری می کردیم.

یکی دیگر از دبیران ورزش استان که در خاش تدریس می کند می گوید: یکی از مشکلات مهم در این شهرستان وجود مدارسی با زمین خاکی است و بارها دیده شده دانش آموزان هنگام ورزش به دلیل ایجاد گرد و خاک حاصل از تحرک آنان بیماری هایی تنفسی را متحمل می شوند، بنابراین برای حفظ سلامت آن ها ترجیح داده شد زنگ ورزش به گونه ای برنامه ریزی شود که تحرکی نداشته باشد.

وی می افزاید: در این شهرستان فقط توپ، طناب و حلقه به مدارس داده شد تا زنگ ورزش با آن ها سپری شود اما متاسفانه برخی از این لوازم خراب بود و علاوه بر آن میل دانش آموزان به استفاده از آن ها نیز بسیار پایین است بنابراین به ورزش های توپی تمایل داشتند که پرداختن به آن در زمین خاکی مدرسه ایجاد گرد و غبار و بیماری های تنفسی را در پی داشت.

تأمین تجهیزات ورزشی وظیفه آموزش و پرورش نیست

رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی اداره کل آموزش و پرورش در این باره می گوید: استاندارد بودن لوازم ورزشی برای دانش آموزان و کف پوش کردن زمین های مدارس برای استفاده زنگ های ورزش جزو مواردی است که باید انجام شود تا سلامت دانش آموزان حفظ شود اما انجام آن وظیفه آموزش و پرورش نیست بلکه بر عهده مدارس دولتی و خصوصی است و مدیران آن ها باید خود در این باره اقدام کنند .

«پارسا» با اشاره به این که هنوز چند هفته ای است در این سمت معرفی شده است، می افزاید: به طور قطع در این زمینه طی سال های گذشته اقدام های متعددی انجام شده اما بدون شک کمبود بودجه دریافتی از وزارت آموزش و پرورش یکی از دلایلی است که سبب شده مدارس استان استاندارد سازی نشود چون سیستان و بلوچستان استانی پراکنده است و مدارس نیز نسبت به وسعت استان پراکنده هستند و این مشکل موجب شده است تا حداقل امکانات مورد نیاز در این مدارس محقق شود. وی ادامه داد: درباره کف پوش استاندارد برای ورزش دانش آموزان نیز اداره کل آموزش و پرورش مسئولیتی ندارد و بر اساس استاندارد هایی که کارشناسان ادارات هر منطقه تعیین می کنند مدارس وظیفه دارند این استاندارد ها را به کار برند. به گزارش خبرنگار ما رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی اداره کل آموزش و پرورش استان به دلیل پاسخگویی به ارباب رجوع تماس تلفنی را خاتمه داد و بعد از آن دیگر پاسخگوی تماس خبرنگار ما نبود.

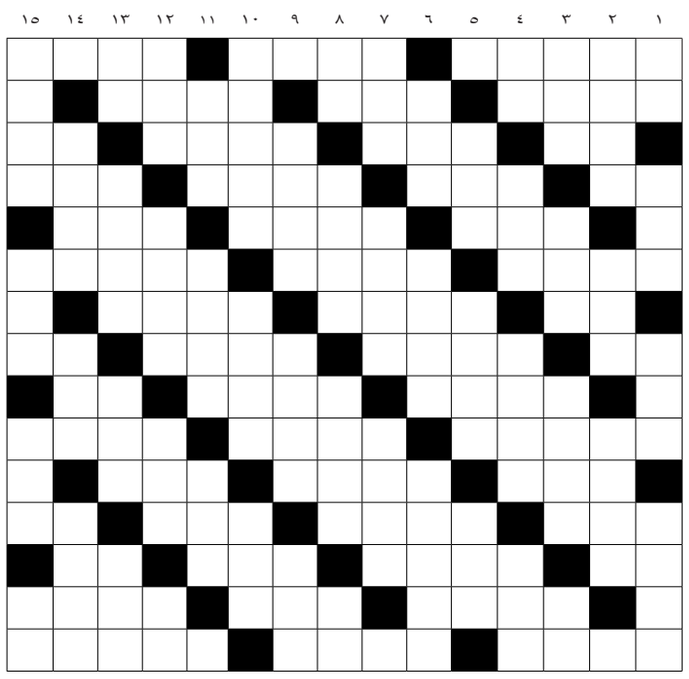
جدول شماره ۹۲۳

۱-سجن – ظرف آبخوری سرگشاد – حریر ۲- ماهر - کوچک - کیسه کاغذی ۳- از پرندگان زیبای آبزی – طایفه - کتف – ساز شاکی ۴- قلب – هر یک از تیغه های پروانه - سربازنیروي دریایي- پایتخت اتریش ۵- دفعه - بي نقص- پیاله ۶- موش خرما – از اجزای قرآن کریم - کولاک ۷- مساوی عامیانه – ابزار شلیک گلوله - اینک ۸- مادر – واضح - گوشت بریان- تکرار حرف ۹- خنجر- فراوان - راز ۱۰-ازحواس پنج گانه- نشانه - شعله آتش ۱۱- دلیر – دومین ماه پاییز - نوعي بالاپوش زنانه ۱۲-راس – هجوم - روسیاه مطبخ- دشمن سخت ۱۳-سازچوپان- چاقو- شایسته- علامت مفعولی ۱۴- بصیر - شیمي کربن- تضمین خسارت ۱۵ - اریب - سازگار - دواره

۱- بازی نفس گیر – درخت اعدام – آرزو - بیشه ۲- سرایت کننده - مرد زن مرده – رام ۳- برداشت غلات - منها - شماره- حرف نداری ۴- جاده بی سر و ته – کشوری در آمریکای جنوبی - مو - پیمانه ۵- هنر بیگانه - کفش- دیدنی ارتش ۶- شُش – شبح - برگه ها ۷- باتری - ساعی - جنگ ۸- حرص- زبانه ترازو – وقت - ازبرونته ها ۹- حس بویایي- پادشاهان - فروبردن ۱۰- غارت - دایر- دیوار گلی ۱۱- فوری – سرزمین ها - سرازیري ۱۲- باجه – پاسخ - لباس حمام- پهلو ۱۳- هنوز بیگانه - آرنج - ساده- شن ۱۴- پدرشعرنو- لوله گوارشی – شتر بی کوهان ۱۵- مورد اعتماد – لطیف – هستی – همه

حل جدول شماره ۹۲۲

■	ه	ن	ا	ر	ا	ی	■	ه	ن	ا	و	ر	ب	■
ن	■	ا	ل	ی	و	■	ن	■	ت	ی	ا	ر	■	ب
ر	ک	■	ق	■	ل	ا	م	ک	■	ه	ر	■	س	ا
ی	م	ن	■	ا	ه	ر	ا	م	ا	■	و	ی	ر	غ
م	ی	س	■	ر	■	ا	و	ا	ی	د	ب	■	م	ا	د
ا	ن	■	م	■	ر	د	ا	ن	ب	■	ک	■	ب	ا
ن	■	ب	ل	س	■	ت	ف	ه	■	م	س	ا	■	ر
■	ک	ن	ا	ر	ف	■	ت	■	ی	ن	ا	و	ج	■
م	■	ر	م	م	■	ا	ر	ک	■	و	ل	ا	■	ا
ر	ب	■	ت	■	ب	ق	ا	ر	م	■	ت	■	ک	ن
ی	ا	ر	■	ل	ی	ب	■	ا	ل	م	■	م	ر	ت
و	ر	ب	ا	■	ن	ا	د	ن	س	■	ی	ل	ا	ق
ا	ه	■	م	ن	■	ل	و	ه	■	س	ا	■	ل	ا
ن	■	د	ن	ر	س	■	ا	■	ه	ر	و	ک	■	م
■	ه	ن	ا	م	ی	پ	■	ن	ا	د	ر	ا	ک	■



اخبار

گام بلند ساحلی بازان استان برای صعود به لیگ برتر

گروه ورزش –شهرداري چابهار با موفقیت در لیگ دسته یک فوتبال ساحلی کشور براي صعود به لیگ برتر نزدیک شد. دبیر کمیته فوتبال ساحلی هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات لیگ دسته یک فوتبال ساحلی کشور با حضور ۸تیم شهرداری چابهار، شهرداری سمنان، برادران حدادی و علم و ادب دهسرخ اصفهان، موج گناوه بوشهر، چالوس، شهدای چلیچه و دریانوردان بندرعباس از هشتم تیرماه آغاز شده و در حال برگزاری است.«برکت نصیریان» افزود: تیم شهرداری چابهار در هفته سیزدهم این دوره میزبان «برادران حدادی اصفهان» بود و با نتیجه ۶ بر ۵ در ضربات پنالتی حریف خود را شکست داد. وی ادامه داد: نماینده استان که تا قبل از این مسابقه با ۲۱ امتیاز در رده سوم لیگ دسته اول فوتبال ساحلي کشور قرار داشت با کسب یك امتیاز از این دیدار ۲۲ امتیازي شد. وی اضافه کرد: در دیگر بازي هفته سیزدهم لیگ فوتبال ساحلی کشور «شهرداري سمنان» صدرنشین مسابقات به مصاف تیم شهداي چلیچه رفت و با برتري ۴ بر ۲ مقابل میزبان خود۲۸ امتیازي شد و ضمن تثبیت صعودش به لیگ برتر سبب شد تا «شهداي چلیچه» با ۲۱ به رده سوم جدول سقوط کند، «شهرداري چابهار» هم با ۲۲ امتیاز در سکوی دوم قرار دارد. وی ادامه داد: «علم و ادب دهسرخ» حریف هفته پایاني شهرداری چابهار است که شیرازه این تیم از هم پاشیده است به همین دلیل در بازي این هفته مقابل چالوس حاضر نشد که اگر این تیم در مقابل نماینده استان حاضر نشود شهرداری چابهار را باید لیگ برتري دانست. اما اگر هم «علم و ادب» به میدان بیاید مي توان گفت شهرداري چابهار سرنوشت صعود را خود رقم مي زند.

هندبالیست ها در دوره داوری به میدان می روند

دوره داوری هندبال برای هندبالیست های استان برگزار می شود. رئیس هیئت هندبال استان به خبرنگار ما گفت: هندبال یکی از رشته های نوپا در استان است که میل به پیشرفت و توسعه در آن دیده می شود به همین دلیل دوره های آموزشی و داوری برای علاقه مندان به این رشته برنامه ریزی شده است. «منصور نیک پناه» افزود: بر همین اساس دوره داوری هندبال برای هندبالیست های استان برنامه ریزی و هماهنگی های آن با فدراسیون انجام شد که پس از به حد نصاب رسیدن متقاضیان مدارک به فدراسیون ارائه و طبق برنامه ای هماهنگ با فدراسیون هندبال مدرس دوره به استان اعزام خواهد شد. وی ادامه داد: تاکنون در بخش بانوان ۲۹ نفر اعلام آمادگی کرده اند این در حالی است که سقف هر کلاس ۲۵ نفر است و همچنان نیز افراد بیشتری اعلام آمادگی می کنند با این وجود فهرست شرکت کنندگان به فدراسیون ارائه و مقرر شد از ۱۵ یا ۱۶ مهرماه با حضور مدرس فدراسیون دوره بانوان کار خود را آغاز کند. وی بیان کرد: برخلاف بانوان متأسفانه تاکنون در بخش آقایان حد نصاب مورد نظر محقق نشده است و در صورتی که متقاضیان به حد نصاب برسند دوره یادشده برگزار خواهد شد اما نکته قابل توجه در این خصوص محدود نبودن زمان ثبت نام است و هنگامی که حد نصاب مورد نظر محقق شود هماهنگی ها برای حضور مدرس فدراسیون در استان انجام خواهد شد. وی اظهار کرد: این هیئت آمادگی دارد تا دوره های مربیگری درجه ۳، درجه ۳ به ۲ و درجه ۲ به یک را برگزار کند اما این برگزاری منوط به حد نصاب رسیدن متقاضیان آن هاست. وی افزود: ارتقای سطح کیفی هندبال در استان، افزایش داوران بومی، حضور داوران استان در رقابت های ملی و حتی بین المللی، کشف استعدادهای داوری و افزایش سطح داوری رقابت های هندبال استان را می توان از مهم ترین اهداف برگزاری این دوره ها برشمرد.

برگزاری بازی های بومی و محلی در سراوان

رقابت های بومی و محلی در سراوان برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: با توجه به اهمیت شناسایی استعدادهای ورزشی در رشته های بومی و محلی، در ادامه روند نهادینه کردن این بازی ها در همه سنین و اقشار مختلف جامعه رقابت های بومی و محلی در دبستان دخترانه بنت الهدی سراوان برگزار شد. «محمدرضا گمشادزهی» افزود: برای گسترش این بازی ها برنامه ریزی ها در شهرستان انجام شد که پس از آن برای محقق شدن اهداف تعیین شده اولین دوره رقابت های محلی در رشته های لی لی، طناب زنی، دو و میدانی، یقل دوقل و داژبال در این مدرسه دخترانه کار خود را آغاز کرد که علاوه بر ایجاد روحیه و انگیزه ورزشی، تلاش و همکاری، روزی بیاد ماندنی را برای دانش آموزان رقم زدند. وی ادامه داد: در پایان این رقابت ها فاطمه درازهی، مطهره محمدی و انیسه هیبتان در رشته لی لی، نرگس ارباب، ام سلمه نصرتزهی و زینب سپاهی در رشته طناب زنی، الناز دهواری، زهرا دهواری و زهرا محمودزهی در رشته دو و میدانی موفق به کسب رتبه های اول تا سوم شده اند اما در رشته یقل دوقل فاطمه زاهدی، مریم آذری و طیبه رئیسی جایگاه های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند اما رشته داژبال در میان سه تیم پنج نفره انتخاب شد که در آخر تیم فاطمه سعدنیا، زهرا عابدی، معصومه عطایی، کوثر دهقان زهی و عایشه درازهی رتبه نخست را کسب کرد.

دوره داوری و مربیگری بازی های بومی برگزار می شود

دوره داوری و مربیگری برای رشته های بومی و محلی برگزار می شود. رئیس هیئت ورزش های بومی و محلی استان به خبرنگار ما گفت: سیستان و بلوچستان یکی از مناطقی است که بیش از ۱۰۰ بازی بومی و محلی را در خود جای داده است و این یک ظرفیت ورزشی برای استان محسوب می شود اما متأسفانه تاکنون بسیاری از این رشته ها توسعه نیافته و بسیاری نیز معرفی نشده است که طی سال های اخیر برای رفع این دو مشکل اقدام های متعددی در استان انجام شد و برگزاری مسابقات یا جشنواره های بومی و محلی به همراه حضور در جشنواره های ملی از این جمله است. «محمد امین براهویی» افزود: در راستای توسعه این رشته ها دومین دوره مربیگری درجه سه برای بانوان و اولین دوره آن برای آقایان برنامه ریزی شد که پس از آن هماهنگی ها به سمت الزامی شدن حضور ورزشکاران سراسر استان پیش رفت تا بتوان با این حضور توسعه ورزش های بومی استان را به صورت علمی با پرورش مربی و داور به تحقق رساند. وی ادامه داد: این برنامه ریزی در سه سال اخیر در استان انجام شد و طی آن بانوان استان در دوره هایی شرکت کردند اما امسال، اولین دوره تربیت داور درجه سه برای آقایان برنامه ریزی شد که با توجه به این که نیاز است شرکت کنندگان با رشته های ورزشی به طور کامل آشنا باشند و سپس وارد دوره داوری شوند مقرر شد در روز پیش از دوره داوری یک دوره چهار ساعته آموزش تئوری و عملی برای شرکت کنندگان برگزار شود تا این افراد با قواعد و قوانین این رشته ها آشنایی کامل پیدا کنند. وی اظهار کرد: شرکت کنندگان در این دوره آموزشی با قواعد ملی رشته های دوزپا، گانیه، تیر کمان سنتی، چوب کشی، هفت سنگ و دال پلان مهارتی آشنا می شوند و پس از آن مجاز به شرکت در دوره های داوری خواهند بود. براهویی گفت: در دوره آموزش داوری نیز متقاضیان درباره داوری رشته های هفت سنگ، دال پلان یا نشانه زنی، یقل دوقل، خانه بازی یا لی لی ۷ خانه و فرهنگی ۸ خانه، الک و دولک یا چوک و الختر یا خروس جنگی آموزش های لازم را فرا خواهند گرفت.

نیازمندی‌ها

پنج‌شنبه هر هفته ضمیمه جوان روزنامه خراسان

افتخار این را داریم
که امین شما همشهریان عزیز
خراسان جنوبی در امر خرید و فروش
ملک در مشهد مقدس باشیم .
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰ - ۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی و نجات
۰/۹۶۱۰۰۷۲۳

درب های اتوماتیک ترک صنعت
درب های اتومات شیشه ای
سکوریت، جک درب های
ویلایی و مجتمع و ...
بلوار آزادگان
نبش آزادگان۸
۰۹۱۵۷۴۸۵۸۲۳

خدمات کامپیوتری الیاس
آدرس: خیابان سیدقطب – روبروی
آموزش و پرورش سابق
۰۹۱۵۸۷۳۵۸۳۳

تعمیرگاه تخصصی سیتروئن
تعمیر موتور، گیربکس و جلوبندی و...
۰۹۳۶۶۱۷۷۶۴۲

قالیشویی یاس
شستشو انواع فرش ،موکت، قالیچه،
فرش دست باف ۰۹۱۵۹۴۳۱۶۷۸

خشکشویی دانشجو
خیابان دانشجو – دانشجو ۱۳ جنب
داروخانه شبانه روزی
۰۹۱۵۶۳۰۳۸۹۰

گازرسانی آریا صنعت
استفاده از مصالح استاندارد
و مورد تایید، مجوز رسمی،
استفاده ازمهندسی مجرب و
متخصص در امور گاز
۰۹۳۵۵۸۰۵۲۹۵

تابلوسازی آنتیک
ساخت و نصب انواع
تابلوهای فلکسی، بنر،
چلنیوم و ...
۰۹۳۶۹۹۰۷۴۲۲

سوپر گوشت براسان
با بهترین کیفیت
عرضه گوشت گوساله، گوسفند بچه
شتر و...
آدرس: خیابان گلها، گلهای۶
۰۹۱۵۶۸۱۰۱۳۳

شرکت نظافتی پاکبان
انجام امور نظافت
منازل آپارتمانها،راه
پله،پارکینگ،حمل اثاثیه و ...
۰۹۳۹۵۶۱۴۶۵۷
۰/۹۶۱۳۳۹۳۸