



# اعتیاد همسر ضربه آخر را زد

**شهرکی** – هیچ گاه فکر نمی کردم همسر این رفتار را با من داشته باشد. زن جوان در حالی که آثار کبودی ناشی از ضرب و شتم بر چهره اش نمایان است پا به دفتر مشاوره می گذارد. سعی می کند با عینک آفتابی، کبودی دور چشمش را بپوشاندو با دستمالی که جلوی دهانش گرفته است آثار جراحات روی لبش را مخفی کند. در حالی که بسیار ناراحت و افسرده به نظر می رسد می گوید: اصرار زیاد خسرو برای ازدواج موجب شد تا سرانجام او را به عنوان همسر بپذیرم. ۲۰ ساله بودم و او دو سال از من بزرگتر بود. بعد از مدتی مراسم عقد من و خسرو برگزار شد و ما به هم محرم شدیم. هر روز عشق او به خودم را می دیدم و در دیدارهای گاه و بی گاه و کوتاهمان او را همسر خوبی می دانستم. ما شناخت چندانی از یکدیگر نداشتیم و بعد از عقد هم به دلیل سخت گیری های پدرم نمی توانستیم همدیگر را زیاد ببینیم تا این که پس از پایان تحصیلات دانشگاهی ام ازدواج کردیم و زندگی مشترک ما آغاز شد. همسرم کوچکترین فرزند خانواده بود و من بعد ازدواج فهمیدم بسیار به پدر و مادرش وابسته است و بدون اجازه آن ها آب نمی خورد. اوایل دخالت های پدر و مادرش در زندگی ما نقشی نداشت تا این که بدگویی های والدینش از من کم کم همسر را نسبت به من بدبین می کرد و او هم رفتارش را با من تغییر داد.

**سایه پنهان کاری و تردید**

همسرم تحت تاثیر والدین و خواهر و برادرش قرار گرفته بود و این موضوع موجب سخت گیری او نسبت به من شد. تلاش هایم برای راضی نگه داشتن و مهربان بودن

## سایه روشن

**سایه روشن**

**دو از دواج نا موفق!**

**گروه حوادث**– انگار قرار نیست آب خوش در زندگی مشترک از گلویم پایین رود. ازدواج اولم بعد از ۱۵ ماه به طلاق منجر شد. خانواده همسرم خیلی در زندگی مشترکمان دخالت می کردند و سرانجام کار به جایی کشید که فرار را برقرار ترجیح دادم و با بخشیدن مهریه ام از شاهرخ جدا شدم. بعد از طلاق بدترین دوران زندگی ام بود. از خواستگاران بیکار گرفته تا مردی که

## هشدار

**هشدار**

**جلوگیری از جیب بری و کیف کاپی**

شهروندان باید در زمینه جلوگیری از جیب بری و کیف قاپی اطلاعات لازم را داشته باشند. بر این اساس از حمل و جا به جایی وجوه نقد زیاد، اسناد، مدارک معتبر و اشیای با ارزش در مواقع غیرضروری و در انتظار عمومی خودداری شود.

در اماکن شلوغ مراقبت بیشتری از اموال خود داشته باشید. اگر قصد حمل پول نقد دارید، از چک های تضمینی بین بانکی استفاده کنید. مشخصات اموال داخل کیف را ضبط و نگهداری کنید. اگر قصد رفتن

**آغاز ضرب و شتم ها**

ای کاش رفتارهای همسرم به همین ختم می شد. او و خانواده اش آن قدر من را تحت فشار قرار می دادند که دیگر توان تحمل نداشتن تا این که سرانجام همسرم

سه پچه داشت برای خواستگاری یا پیش می گذاشتند. می دانستم ممکن است دیگر مثل زمانی که مجرد بودم خواستگاری در شان خودم و خانواده ام نیاید. شرایطم تغییر کرده بود و من زنی مطلقه محسوب می شدم، تا این که فرامرز به خواستگاری ام آمد. فرامرز دخترو ۱۰ ماهه ای داشت و چند ماه می شد که بر اثر سانحه تصادف همسرش را از دست داده بود. او قبل از این که به خواستگاری من بیاید با خانواده همسرش درباره ازدواج خوش و سمانه خواهر زنش صحبت کرده بود، اما آن ها به این ازدواج رضایت نداده بودند. خواهر زنش پیاچک های خواهر زنش را به گفته خودش خاله فرزندش تمام شد. سمانه به فرامرز گفته بود که داغ از دست دادن خواهرش برای آن ها سخت بوده و حالا با ازدواج دامادشان با یک دختر غریبه احساس می کنند جگر گوشه شان نیز از آن ها دور شده است. او می همسرم خواسته بود طلاق بگیرد و دوباره به خواستگاری اش برود. بنابراین دلیل عوض شدن ناگهانی اخلاق دایی ام به خانواده ما معرفی شد. بعد از تشریفات و

**اعتیاد مخفیانه اش لورفت**

او معتاد بود و من ساده دل هیچ گاه گمان نمی کردم دورهمی های همسرم به اعتیاد ختم شود. این بار

مراسم خواستگاری من و فرامرز به عقد هم در آمدم و خیلی زود با هم ازدواج کردیم. زندگی روی خوش به من نشان داده بود و بعد از مدت ها توانستم آرامش گذشته را به دست آورم. افسوس که نمی دانستم این خوشی و آرامشی زود گذر است. کمتر از پنج ماه، حرف های احساسی فرامرز که مرا شقیفته خودش کرده بود با شروع پیاچک های خواهر زنش را به گفته خودش خاله فرزندش تمام شد. سمانه به فرامرز گفته بود که داغ از دست دادن خواهرش برای آن ها سخت بوده و حالا با ازدواج دامادشان با یک دختر غریبه احساس می کنند جگر گوشه شان نیز از آن ها دور شده است. او می همسرم خواسته بود طلاق بگیرد و دوباره به خواستگاری اش برود. بنابراین دلیل عوض شدن ناگهانی اخلاق همسرم با دیدن پیاچک های سمانه برایم روشن شد.

## حرف مردم

به محلی را دارید که حمل کیف ضرورت ندارد از بردن کیف خودداری کنید. به حرکات فیزیکی اطرافیان خود در اماکن عمومی و معابر شلوغ دقت و حساسیت داشته و در صورت برخورد با رفتار غیرطبیعی مراقبت بیشتری از اموال خود داشته باشید. بعد از دریافت پول از بانک ز وسایل نقلیه شلوغ مانند اتوبوس یا ایستگاه های تاکسی استفاده نکنید. از قرار دادن پول و اشیای گرانبها در جیب های بیرونی لباس خودداری کنید. اگر در خودرو متوجه سرقت اموال خود توسط کمک نگیرید. از سوارشدن به خودروهایی که در

صندلی عقب کارتن خالی، یک نفر به عنوان مریض یا پا شکسته قرار می گیرد و راننده مانع سوار شدن دیگران می شود یا اصرار به سوارشدن در صندلی



## حوادث

دستش برایم رو شد و دیگر توان ماندن و جنگیدن برای خوشبختی را نداشتم. شاید می توانستم بحث ها و حتی کتک خوردن از او را تحمل کنم، اما اعتیادش به هیچ وجه قابل هضم نبود.وقتی موضوع اعتیادش را به خانواده اش گفتم آن ها باز هم من را مقصر دانستند و از پسرشان پشتیبانی کردند. من دیگر نمی خواستم ادامه بدهم، به آینده می اندیشیدم اگر روزی فرزندی داشته باشم با وجودیک پدر معتاد، چگونه تربیت خواهد شد؟ تصمیم خودم را گرفتم و می خواهم زندگی با خسرو را به پایان برسانم.

**شکست در ارتباطات توام با تردید**

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی در این باره به خبرنگار ما می گوید: خانواده و ارتباطاتی که شک و تردید در آن رخنه کند و مملو از دخالت های والدین همسر باشد به طور قطع محکوم به شکست خواهد بود. وقتی این زن از همان ابتدای زندگی متوجه بسیاری از رفتارهای همسر و خانواده او شد باید نزد مشاور و روانشناسی می رفت و از شخص سوم بی طرفی کمک می گرفت. «عادل صفت گل» بیان می کند: ارتباطی که در آن یک نفر متوسل به تنبیه بدنی می شود و از کتک استفاده می کند ارتباط ناسالمی است و نیاز به درمان و التیام دارد. در چنین خانواده ای متأسفانه همیشه ترس،پنهان کاری،دروغ و ناآرامی موج می زند. همسرش قرار می گیردوتن به هر نوع ظلمی می دهد. وی ادامه می دهد: اجازه دخالت های بی مورد خانواده همسر و برخورد های نامحترمانه، شک و بدبینی آن ها نشان دهنده جوی مسموم و ناسالم می گردیم. دخالت های والدین همسر و دست بزن او من را از زندگی ناامید کرده بود به همین دلیل دیگر مثل گذشته به خسرو توجهی نداشتم. یکی دو بار دیگر هم در بحث هایمان او من را کتک زدو من هم با مراجعه به پزشک قانونی مراجعه کردم و اقدام های لازم را انجام دادم. بیشتر هم شد و برای هر موضوع کوچکی با هم بحث می کردیم. دخالت های والدین همسر و دست بزن او من را از زندگی ناامید کرده بود به همین دلیل دیگر مثل گذشته به خسرو توجهی نداشتم. یکی دو بار دیگر هم در بحث هایمان او من را کتک زدو من هم با مراجعه به پزشک قانونی این موضوع را پیگیری کردم اما کاش همه چیز به این خاتم می شد. یک بار که به دلیل سر درد شدید زودتر از سر کار به خانه برگشتم متوجه شدم در خانه مهمان داریم، همسرم با دو نفر از دوستانش دورهمی داشتند و آن جا بود که برگ تازه ای از زندگی خسرو برایم آشکار شد.

تردید او رسیدگی می شود. در نهایت مهارت هایی به زوجین برای حفظ اسرار خانواده و جلوگیری از دخالت اطرافیان آموخته می شود.

نمی خواستم همسرم بداند از موضوع اطلاع دارم سعی می کردم بهترین همسر برای او و بهترین مادر برای فرزندش باشم، اما او از هر موضوع کوچکی برای راه اندازی دعوییی بزرگ استفاده می کرد و سرانجام گفت که نمی تواند کنار من زندگی کند و طلاق می دهد. مهرسکوتر ما شکستوم ز گفتم از ارتباط او با سمانه خواهر زن سابقش مطلع هستم. فرامرز ابتدا منکر این ارتباط شد اما بالاخره همه چیز را برایم تعریف کرد و گفت که سمانه را دوست دارد و بهتر است چه کنار پدر او بماند یا با او ازدواج کند. فرامرز این موضوع را به من همسرم توضیح داد و گفت که اگر فرزندش با او ازدواج کند و او همسرم باشد، من می توانم او را به شیرین که فرزند همسر سابقم است نداشته باشی. حالا من ماندم و دو ازدواج ناموفق در شناسنامه ام آوینده ای نامعلوم!

## منبع: پایگاه خبری پلیس




در وجه حساب شخص طلبکار یا شما صادر کند و به این ترتیب از حمل پول زیاد و یا چک های مسافرتی خودداری کنید. ضرب ایمنی چک های بین بانکی و جاری نسبت به دیدن چک ها بالاتر است. در مراکز خرید، اجناس خریداری شده را با فرزندان کوچک خود تنها نگذارید. از سپردن وسایل خریداری شده در مراکز خرید به افراد غیر و ناآشنا خودداری کنید. آن چه سارقان را به سوی شما جذب می کند، وضعیت ظاهری، کیف و یا برجستگی جیب شما است، از این رو سعی کنید وجوه خود را در قسمت های پنهان و خانم ها در جیب های خود حمل کرده و کیف را در مواقع ضروری حمل کنید. هر مکانی که خطرناک تر از آن تردد می کنند و یا تجمع دارند، می تواند محلی برای وقوع سرقت و کیف زنی باشد.

**منبع: پایگاه خبری پلیس**

روزنامه سیستان و بلوچستان
رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان
خیابان مولوی: نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۸
تلفن های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
تلفن و نمابر پرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهرچاب زاهدان

صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سردبیر:
دفتر مرکزی:
مسئول ایست:
تلفن:
نمابر شهرستان ها:
پایکات:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
مشهد، بلوار سارمان اب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰
۰۵۱-۳۷۶۴۳۴۴
۳۰۰۰۹۹۹

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۰۰	اذان صبح	..... ۰۴:۰۰			
۰۵:۱۷	طلوع آفتاب	..... ۰۵:۱۸	۳۱	۱۱	۱۲
۱۱:۱۷	اذان ظهر	..... ۱۱:۱۷			
۱۷:۱۵	غروب آفتاب	..... ۱۷:۱۶			
۱۷:۳۸	اذان مغرب	..... ۱۷:۳۲			

### اخبار

**۸ کشته در تصادف محور سروان خاش**

**شهرکی**– هشت نفر در تصادف محور سروان خاش جان خود را از دست دادند و ۹ نفر مجروح شدند. رئیس پلیس راه شمال استان به خبرنگار ما گفت: این حادثه دوشنبه شب گذشته بر اثر برخورد یک دستگاه وانت تویوتا با یک دستگاه پژو ۴۰۵ در محدوده سروان خاش رخ داد که هشت نفر کشته شدند.

سرهنگ «کشواد بهروزی زاده» گفت: در این حادثه وانت تویوتا در حال حرکت در مسیر خاش به سروان و سواری پژو در حال حرکت در مسیر سروان به خاش بود که خودروی سواری پژو پس از برخورد با یک لاغ و انحراف از مسیر با وانت تویوتا در جهت مخالف برخورد کرد که موجب آتش سوزی پژو شد.

وی با بیان این که در این حادثه هفت نفر از سرنشینان پژو در آتش سوختند و یکی از سرنشینان وانت هم کشته شد، دلیل آن را انحراف به چپ سواری پژو ذکر و تصریح کرد: دو نفر دیگر از سرنشینان مجروح به بیمارستان اعزام و دیگر مجروحان به صورت سریایی در محل درمان شدند. وی خاطر نشان کرد: سرنشینان پژو اعضای یک خانواده بودند که یکی از کشته شدگان کودک چهارساله بود.

**باند سارقان منزل در چابهار متلاشی شد**

باند پنج نفره سارقان منزل در چابهار متلاشی شد. فرمانده انتظامی چابهار گفت: در پی چند فقره سرقت منزل بررسی موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت که توانستند باند پنج نفره سارقان منزل را شناسایی و در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ «حیدر علی کیخا مقدم» افزود: متهمان در تحقیقات اولیه پلیسی به پنج فقره سرقت منزل و فروش اموال مسروقه به یک مالخر اعتراف کردند که او نیز دستگیر و اموال مسروقه از مخفیگاهش کشف و به مالباختگان تحویل شد.

**دستگیری ۲ متهم فضای مجازی در سروان**

دو متهم فضای مجازی در سروان دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی سروان گفت: فردی که در شبکه های اجتماعی اقدام به ایجاد مزاحمت برای یکی از شهروندان می کرد، دستگیر شد.

سرهنگ ارضا زینلی» افزود: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر ایجاد مزاحمت در شبکه های اجتماعی از سوی فردی ناشناس، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت که ماموران پس از انجام اقدام های لازم دریافتند مردی جوان با شماره مشخصی اقدام به ایجاد مزاحمت با ارسال پیام و تصاویر از طریق شبکه های اجتماعی می کرد که شناسایی و به پلیس فتا احضار و متهم پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی تحویل مقامات قضایی شد.

فرمانده انتظامی سروان در خبر دیگری از دستگیری عامل برداشت غیر مجاز از حساب بانکی شهروندی خبر داد و گفت: در پی مراجعه فردی به پلیس فتا مبنی بر برداشت سه میلیون ریال به صورت غیر مجاز از حساب بانکی او، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت که کارشناسان دریافتند متهم با دسترسی به اطلاعات حساب بانکی شاکی اقدام به خرید اینترنتی به صورت شارژ تلفن همراه کرده است.

وی ادامه داد: با بررسی کارشناسان مشخص شد متهم از بستگان شاکی است که پس از شناسایی به پلیس فتا احضار و پرونده اولیه تشکیل و تحویل مراجع قضایی شد.

**وقوع سرقت در زهک ۲۶ درصد کاهش یافت**

وقوع سرقت ها از ابتدای امسال در زهک ۲۶ درصد کاهش داشته است.

فرمانده انتظامی زهک گفت: بیشترین کفشیات در حوزه سرقت اماکن خصوصی، سرقت موتورسیکلت و منزل بوده است. سرگرد آیت ا...ا قره گزلو» افزود: در این مدت ۶۴ سارق شناسایی شدند که مشارکت شهروندان و اطلاع رسانی به موقع برای شناسایی سارقان و کشف اموال مسروقه، همچنین برگزاری کلاس های آموزش همگانی در محلات و مساجد و گروه های مختلف جامعه در این زمینه موثر بوده است.

**درگیری نیروهای ایست بازرسی زاهدان با اشرار مسلح**

دوشنبه شب گذشته در درگیری نیروهای ایست بازرسی قطار خنجک زاهدان با اشرار مسلح دو تن از ماموران مرزبانی مجروح شدند.

به گزارش تسنیم، شامگاه دوشنبه یگان تکاوری ۱۰۶ ایست بازرسی قطار خنجک زاهدان با خودروی اشرار مسلح درگیر شد که آتش ماموران انتظامی موجب شد اشرار با توجه به تاریکی شب از محل متواری شوند. در جریان این درگیری دو تن از کارکنان نیروی انتظامی به صورت جزئی مجروح و برای درمان به بیمارستان منتقل شدند و با توجه به این که جراحات آن ها سطحی بود وضعیت جسمانی آن ها رو به بهبود است.

## ثبت نام هیأت ورزشی جانبازان ومعلولین سیستان و بلوچستان

در اجرای ماده ۲ آیین نامه هیأت های ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان در نظر دارد مجمع انتخاباتی هیأت ورزشی جانبازان ومعلولین را برگزار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت ثبت نام تصدی ریاست هیأت حداکثر یک هفته پس از انتشار آگهی نسبت به ثبت نام به سایت اداره کل ورزش و جوانان به آدرس sistanbaluch.msy.gov.ir مراجعه نمایند.

**فرم ثبت نام**

**سوابق تحصیلی:**

آخرین مدرک: رشته: محل تحصیل: سال ورود: سال فارغ التحصیلی:

**سوابق اجرایی:**

سمت: محل کار: سال شروع: سال خاتمه: توضیح:

**سوابق ورزشی:**

رشته ورزشی: نوع فعالیت:

**توضیح:**

**شرایط لازم:**

۱-داشتن حداقل ۳۰سال سن ۲-داشتن حداقل مدرک تحصیلی فوق دیپلم

**مدارک ازم:**

دو قطعه عکس، تصویر شناسنامه، کارت ملی، پایان خدمت، آخرین مدرک تحصیلی و حکم کارگزینی (در صورت اشتغال)

نام و نام خانوادگی:

آدرس محل کار:

آدرس منزل:

تلفن:

تلفن:

شماره همراه: