

گروه حوادث -«دوسه مصرف مواد مخدر و نشست

پای منقل ۳۰سال من را میان خانواده و دوستانم سرافکنده کرد.»مرد جوان در حالی که غبار غم چهره اش را گرفته است و اشک می ریزد به خبرنگار ما می گوید: ندانسته و چشم بسته به سمت استفاده از مواد مخدر رفتم و خیلی راحت فریب حرف های پسرهای همسایه را خوردم. هنوز سرد گرم زندگی را نتجشیده بودم که متوجه شدم در منجلاب بدی فرو رفته ام و دست و پا زدن برای خروج از این منجلاب برابم سخت بود.

نه نگفتم

غرق در دنیای کودکی بودم ومثل دیگر هم سن وسال هایم برای رفتن به مدرسه لحظه شماری می کردم. ۷ ساله بودم و شور و شوق زیادی برای رفتن به مدرسه داشتم اما هنوز روزهای طلایی مدرسه را آغاز نکرده بودم که پذیرفتن پیشنهاد پسر همسایه مان زندگی ام را تباه کرد. پسر همسایه به من مصرف تریاک را پیشنهاد داد و من در دوران کودکی برای حفظ هم بازی هایم به او نه، نگفتم. می ترسیدم اگر مثل آن ها پای منقل نشینیم زمانی که برای بازی در کوچه جمع می شویم آن ها از این موضوع برای مسخره کردن من استفاده کنند. از طرفی این کار را نشانه بزرگتر شدن می دانستم(!) به همین دلیل با آن ها همراه شدم. همسایه ما مردی معتاد بود اما کسی از این موضوع اطلاع نداشت، به همین دلیل خانواده ام برای رفتن به خانه آن ها مشکلی نداشتند. من هم معمولاً برای بازی با رایانه به خانه آن ها می رفتم. پسر همسایه و برادرانش چند سالی از من بزرگتر بودند وصبح ها که پدر و مادرشان سر کار می رفتند به تقلید از پدرشان پیک نیک را روشن و شروع به استفاده از مواد مخدر کرده و من را هم به این کار ترغیب می کردند.

۷سالگی معتاد شدم

۷ سال، سنی نبود که متوجه کارهای اشتباه آن

سایه روشن شیرین اما تلخ!

گروه حوادث - بر خلاف دختر و پسرهای دیگر که با دل خوش سر سفره عقد می نشینند من و همسرم با چشم گریان به انتظار هفت ساله خود پایان دادیم و با هم پیمان زناشویی بستیم. حدود دو سال قبل هم کلاسی دانشگاهم پس از استخدام در یکی از ادارات به خواستگاری ام آمد، از روز اولی که با هم آشنا شده بودیم ۷ سال می گذشت و حال هر دو نفر ما شاغل شده بودیم و بهانه ای برای ازدواج مان از

هشدار پیامدهای استفاده از اینترنت

گروه حوادث -مقدمه ای مثبت و منفی متعددی را در پی دارد. اگر چه نباید فرصت‌های مثبتی را که از طریق اینترنت ایجاد شده نادیده گرفت، اما از طرفی نمی‌توان از کنار معضلات، ناهنجاری‌ها، بزه‌کاری‌ها و ... به وجود آمده از این طریق نیز به‌سادگی و با بی‌توجهی گذر کرد. پلیس فتا، برای پیشگیری از وقوع جرایم اینترنتی و سرقت اطلاعات کاربران اینترنتی و والدین

ها شوم و نمی دانستم این بازی کودکانه موجب نابودی زندگی ام می شود. هیچ یک از اعضای خانواده ام اعتیاد نداشتند و من هم با این مقوله آشنا نبودم. پدرم به سختی کار می کرد تا دخل و خرج خانه در تعادل باشد. ته تئاری خانه بودم و بیش از همه به من توجه می کردند و هر چه می خواستم بی درنگ در اختیارم قرار می دادند.

هر کاری می کردم مخالفتی نداشتند و اجازه می دادند با دیگران رفت و آمد کنم که سرانجام همین رفت و آمدهایم به خانه همسایه خواسته و ناخواسته تنها به این دلیل که من را بین دوستانم تحقیر نکنند کار دستم داد. با آن ها پای منقل می نشستم، تظاهر می کردم و به تقلید از رفتار پدر آن ها مواد مخدر می کشیدیم و گمان می کردم این رفتار نشانه بزرگ شدن است و می خواستیم مثل مرد همسایه بزرگ باشیم، اما این پایان راه در ابتدای زندگی بود و در ۷ سالگی به دام اعتیاد افتادم. مدرسه شروع شده بود، اما شور و حالی نداشتیم. دلم می خواست در کنار پسر همسایه می بودم و با هم دوباره مواد می پد ر آن ها مواد مخدر می کشیدیم و گمان می کردم این رفتار نشانه بزرگ شدن است و می خواستیم مثل مرد همسایه بزرگ باشیم، اما این پایان راه در ابتدای زندگی بود و در ۷ سالگی به دام اعتیاد افتادم. مدرسه شروع شده بود، اما شور و حالی نداشتیم. دلم می خواست در کنار پسر همسایه می بودم و با هم دوباره مواد می کشیدیم. اوایل احساس می کردم سرما خوردم، اما این احساس سرماخوردگی نشان از گرفتاری در دام اعتیاد بود. من معتاد شده بودم و خودم نمی دانستم. بنابراین زمانی که پسر همسایه، متوجه این موضوع شد از ترس متوجه نشدن خانواده ام پیشنهاد کرد دوباره پای منقل بنشینم و مواد مصرف کنم تا حالم بهتر شود. من هم که به مصرف مواد وابسته شده بودم از پیشنهادش استقبال کردم اما متأسفانه این مصرف به کار همیشگی برابم تبدیل شد.

همه دوران کودکی ام پای منقل و آتش گذشت و بر خلاف هم سن و سال هایم که تکالیف مدرسه خود را زود انجام می دادند تا از بقیه خود قوت برای بازی استفاده می کنند من برای پیدا کردن فرصت مصرف مواد لحظه شماری می کردم. خانواده

حوادث

ام اصلاً به من شک نکرده بودند چون هیچ یک از اعضای خانواده سابقه اعتیاد نداشتند و اصلاً فکرش را هم نمی کردند یک پسر بچه هفت ساله دست به چنین کاری بزند. همه فکر و ذکرم مصرف مواد شده بود و به درستی درس نمی خواندم.

کراک کشیدم و کار تن خواب شدم

دوران دبیرستان را سپری می کردم که متأسفانه وابستگی ام به مواد مخدر هر روز بیشتر از قبل شده بود و کم کم متوجه نگاه های سنگین دیگران به خودم شده بودم، قیافه ام نشاط و شادی یک نوجوان را نداشت و شبیه افراد معتاد شده بودم. دیگر نمی توانستم اعتیادم را از دیگران مخفی کنم زیرا به من مشکوک شده بودند. سرانجام از اعتیادیم با خبر شدند و در برابر تحقیرهای اعضای خانواده ام کاری جز سکوت نداشتم. زیرا حالا بود که می دانستم کراک اشتباهی بزرگ بوده و زندگی ام را به نابودی کشانده است. آن ها حق دارند مثل قبل با من مهربان نباشند و من هم دیگر تحمل نگاه ها و سخنان تحقیر آمیز دیگران را نداشتم، به همین دلیل ناچار از خانه فرار کردم اما این فرار مساوی شد با خط کشیدن روی همه رویاهایی که برای زندگی ام داشتم. فرارم اشتباه دیگری بود و بدین ترتیب از چاله به چاه افتادم و در این میان به پیشنهاد دوستانی که در زمان فرار از خانه با آن ها آشنا شده بودم کراک کشیدم. خانواده ام چندین بار دنبالم آمدند و من را در مرکز ترک اعتیاد بستری کردند اما در ترک موفق نبودم و دوباره به پاتوق های قبلی برمی گشتم و با دیدن دوستانم برای استفاده دوباره مواد مخدر وسوسه می شدم. استفاده از کراک من را به یک معتاد کارتن خواب تبدیل کرد.

قوت پدر، تلنگری برای ترک اعتیاد
چندین بار شکست در ترک اعتیاد موجب شد

شدند، اما چون از علاقه ما به هم خبر داشتند بدون هیچ حرفی با این شرط کنار آمدند بعد از مراسم خواستگاری به همسرم قول دادم روز عقد مهریه ۱۳۶۵ سکه ای ام را به او ببخشم و فقط ۱۱۴ سکه مهریه ما باقی بماند. شوهرم را دلگرم کردم، چون به سختی همدیگر را به دست آورده بودیم و حاضر نبودیم به راحتی از هم بگذریم. روز عقدمان فرا رسیده بود من و احمد سر از پا نمی شناختم و قرار بود کمتر از یک ساعت دیگر شریک یک عمر زندگی شویم که هفت سال انتظار آن را کشیده بودیم. طبق قولی که به احمد داده بودم مهریه ام را به دور از چشم پدرم ۱۱۴ سکه اعلام کردم اما درست در آخرین لحظات پدرم متوجه شد و چنان دعوائی راه انداخت که این موضوع سبب شد تا میان ما مخالفت به وجود آید و متأسفانه احترام خانواده ام را زیر پا بگذارم.

هکرها و جاسوسی محافظت کند، اطمینان حاصل کنید. از کلمات عبور طولانی، شامل اعداد، حروف و نشانه‌ها استفاده کنید. کلمات عبور و پسورد خود را در فواصل زمانی معین تغییر دهید. از وجود سه نرم افزار امنیتی – آنتی‌ویروس، ابزار ضدجاسوسی و فایروال در سیستم خود اطمینان حاصل کنید. تهدیدها و آسیب‌های اینترنتی را به فرزندان خود گوشزد کنید. در زمان خرید اینترنتی حتما از واقعی بودن وب‌سایت‌ها اطمینان حاصل کنید. در زمان استفاده از اینترنت در محل‌های عمومی حتما قبل از خروج از محل، نسبت به خروج کامل از سیستم اطمینان حاصل کنید. در زمان خرید تجهیزات رایانه‌ای، از محل‌های فروش معتبر و شناخته شده خرید کنید. فریب تبلیغات و آگهی‌های فریبنده را که هیچ گونه برند مشهوری از آن پشتیبانی نمی‌کند نخورید. از دادن آی پی (آدرس خود) در اختیار دیگران خودداری کنید. از پاسخ گویی به ایمیل‌های مشکوک که از سوی



www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان
خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
تلفن تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
تلفن و نمايش سرپرست دفتر ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهرچاب خراسان چاپخانه:

صاحب امتیاز
مدیر مسئول
سردبیر:
دفتر مرکزی:
مسئول بستی:
تلفن:
نمایش شهرستان‌ها:
پایگاه:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
مشهد، بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰
۰۵۱ ۳۷۶۷۳۳۴
۳۰۰۰۹۹۹

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۵۵	اذان صبح	۰۴:۵۶			
۰۶:۱۴	طلوع آفتاب	۰۶:۱۴			
۱۲:۱۹	اذان ظهر	۱۲:۱۹			
۱۸:۲۵	غروب آفتاب	۱۸:۲۵			
۱۸:۴۲	اذان مغرب	۱۸:۴۱			

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

گروه حوادث - قاجاق انسان در محور دلگان به زهکלות یک کشته بر جای گذاشت.

رئیس پلیس راه جنوب استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره تصادف در حدود ۲۶ کیلومتری محور دلگان به زهکלות یک دستگاه سواری پژو حامل اتباع خارجی غیرمجاز واژگون شد که بر اثر آن یک نفر فوت کرد و راننده خودرو و دیگر اتباع بیگانه از محل متواری شدند. سرنگه پیدا...ستوده افزود: مأموران پلیس راه دلیل این حادثه را ناتوانی راننده در کنترل وسیله نقلیه ناشی از خطئی از سرعت مطمئنه اعلام کردند.

دستگیری ۶سارق در ایرانشهر

۶سارق در اجرای طرح امنیت اجتماعی در ایرانشهر دستگیر شدند.
جانشین فرمانده انتظامی ایرانشهر گفت: کارآگاهان پلیس آگاهی در پی چندین فقره سرقت منزل و خودرو بررسی موضوع را در دستور کار قرار دادند که با گشت زنی در نقاط جرم خیز و بررسی پرونده سارقان سابقه دار ۶ نفر از سارقان منزل و خودرو رانشناسایی کردند و تحت مراقبت قرار دادند و در مخفیگاهشان دستگیر کردند. سرهنگ غلامرضا نورا، افزود: در بازرسی از مخفیگاه متهمان یک دستگاه خودرو پرابردیو یک دستگاه تلویزیون ال سی دی کشف شد و پس از تشکیل پرونده مقدماتی به منظور سیر مراحل قانونی تحویل مقام قضایی شدند.

تربلر حامل سوخت قاجاق در سبب و سوران توقیف شد

تربلر حامل ۲۷ هزار لیتر سوخت قاجاق در سبب و سوران توقیف شد.
فرمانده انتظامی سبب و سوران گفت: مأموران انتظامی هنگام کنترل محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون تربلر حامل سوخت مشکوک شدند و برای بررسی بیشتر آن را متوقف کردند. سرهنگ «حیدر حق جویان» افزود: در بازرسی از این کامیون ۲۷ هزار لیتر سوخت قاجاق و فاقد مدارک معتبر از نوع گازوئیل کشف و یک نفر قاجاقچی نیز در این رابطه دستگیر شد.

دستگیری متهمان به قتل پس از گذشت ۳ سال

سه متهم به قتل فراری پس از گذشت سه سال از وقوع جرم در زاهدان دستگیر شدند.
رئیس پلیس آگاهی استان گفت: در پی وقوع یک فقره قتل مسلحانه در درگیری دسته جمعی در تیر ماه سال ۹۳ و متواری شدن عاملان این قتل از صحنه جرم، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت. سرهنگ «اربابیه ملاشاهی» افزود: کارآگاهان سه متهم را که پس از ارتکاب جرم متواری شده بودند، شناسایی و در مخفیگاهشان دستگیر کردند و به فرار سه ساله آن ها پایان دادند. وی با اشاره به انگیزه قتل به دلیل اختلاف حساب خاطر نشان کرد: متهمان پس از تکمیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی تحویل مقامات قضایی شدند.

محدودیت ترافیکی ۳۱شهریور ماه اعلام شد

گروه حوادث - محدودیت های ترافیکی روز ۳۱ شهریور ماه اعلام شد.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی به خبرنگار ما گفت: در این روز در ۶ مسیر منتهی به منطقه زیباشهر زاهدان محدودیت ترافیکی اعمال می شود که شامل میدان خاتم به سمت میدان سربازان گمنام، میدان پاسداران به سمت سربازان گمنام، از بل شهدای وحدت به سمت بولوار بهارستان، سه راه دبیرستان دانشگاه به سمت میدان سربازان گمنام، میدان سفیران امید به سمت میدان سربازان گمنام و فرعی های منشعب به بولوار بهارستان و میدان سربازان گمنام می شود. وی خاطرنشان کرد: لازم است شهروندانی که قصد تردد به سمت زیباشهر را دارند از محور میرجاوه جاده گمرک استفاده کنند و کسانی که قصد خروج از زیباشهر را دارند از بولوار جنت و میدان دکنتر حسایی و خیابان دانشگاه تعیین مسیر کنند.

کشف ۳۰۳۹ قطعه گونه های جانوری از متخلفان

۳ هزار و ۳۹۹ قطعه انواع گونه های جانوری از ابتدای اسمال از متخلفان کشف شد.
مدیرکل حفاظت محیط زیست گفت: به دلیل مرزی بودن منطقه و حمل غیر مجاز انواع گونه های پرند، قسمتی بزرگی از کشفیات یگان حفاظت، از پرندگان حیات وحش تشکیل می دهد. «نیره پور ملایی» افزود: این گونه های جانوری کشف شده به صورت زنده در قالب محموله های غیر مجاز یا به صورت شکار شده در مناطق و طبیعت استان کشف و ضبط شده است که بر اساس قوانین جاری محیط زیست برخی از گونه های زنده به مراکز نگهداری و برخی به دامان طبیعت بازگردانده شده است. به گزارش روابط عمومی این اداره کل ،وی خاطر نشان کرد: اغلب پرندگان کشف شده از نوع گونه مینا، انواع طوطی، قنچ و دیگر پرندگان زینتی است و افراد دستگیر شده در این رابطه پس از تکمیل پرونده و جمعیت مستندات به مراجع قضایی تحویل می شوند که پس از تکمیل و رسیدن به نتیجه نهایی اطلاع رسانی خواهد شد. وی تصریح کرد: وسعت و پهنای زیاد استان و پراکندگی مناطق در این گستره و از سویی تعداد اندک محیط بانان که حتی تا ۳۰ برابر کمتر از استانداردهای جهانی است نیاز به خراست عمومی و مردمی از حیات وحش استان را نشان می دهد.

افراد ناشناس برایتان ارسال می‌شود خودداری کنید. از شرکت کردن در وب‌سایت‌های هرمی با عنوان سرمایه گذاری خودداری کنید. سیستم‌های معیوب خود را نزد مهندسان تعمیرکار آشنا و مورد اطمینان ببرید و از تحویل سیستم معیوب به هر تعمیرکاری خودداری کنید. از اسکن کردن مدارک و اسناد قانونی خود در سیستم‌های رایانه‌ای شخصی خودداری کنید. از اربیز وجه به حساب اشخاص و شرکت‌هایی که آگهی فروش با قیمت مناسب زده‌اند قبل از بررسی اصالت و هویت واقعی شرکت یا شخص آگهی دهنده خودداری شود. در هر زمان قبل از ورود به اینترنت از نرم‌افزارهای فایروال و آنتی‌ویروس‌های به روز استفاده کنید. در هنگام اتصال به اینترنت از طریق گوشی‌های تلفن همراه، مراقب نامه‌های الکترونیکی مشکوک و وب‌سایت‌های اینترنتی فریبنده باشید.

پایگاه خبری پلیس

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن ۶۰-۳۳۲۱۷۸۶۵