

عامل عقب ماندگی ذهنی نوزادان اعلام شد



وی تصریح کرد: کم کاری تیروئید در ۱۰ درصد نوزادان در ماه نخست، در ۳۵ درصد نوزادان نیز در سه ماهگی، ۷۰ درصد طی یکسال و ۱۰۰ در صد نیز در طول چهار سال نخست زندگی شناسایی می شود. علایم و نشانه های بالینی کم کاری تیروئید در اوایل دوران شیرخواری بسته به دلیل، شدت و مدت زمان کمبود هورمون تیروئید قبل از تولد متغیر است و با توجه به تلاش های زیاد در رفع این بیماری هنوز بسیاری از افراد دنیا از آن رنج می برند.

نشانه ها

این کارشناس با بیان این که کم کاری تیروئید در کودکان به دو شکل مادرزادی و اکتسابی است، می گوید: کم کاری تیروئید در نتیجه کاهش سنتز هورمون تیروئید و یا نقص فعالیت گیرنده ها به وجود می آید.
دقیقی به علایم و نشانه های کم کاری تیروئید در ابتدای دوران نوزادی اشاره می کند و ادامه می دهد: زردی طولانی مدت، وزن زمان تولد بیش از چهار

گروه جامعه- کم کاری تیروئید در کودکان از بیماری هایی است که اگر سریع تشخیص داده نشود، صدمات جسمی جبران ناپذیری ایجاد می کند. این بیماری که در دوره جنینی و نوزادی به وجود می آید، شایع ترین دلیل عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است. کم کاری تیروئید نتیجه کاهش در سنتز هورمون تیروئید یا نقصان فعالیت گیرنده های هورمون تیروئید است. به طور کلی میزان بروز بیماری تیروئید نوزادان در جهان یک در هر سه هزار تا چهار هزار تولد، در ایران یک در هر ۶۰۰ تولد و در استان ۱/۷ در هر هزار تولد زنده است.

کم کاری تیروئید نوزادان معمولا بیماری کم علامتی است و فقط حدود پنج درصد موارد ابتدا در روزهای اولیه پس از تولد دارای علایم بیماری هستند. علاوه بر این کمبود آگاهی مادران نسبت به زمان طلایی تشخیص این بیماری در استان و از طرفی زیاد بودن تولدهای دوتابعیتی و تولدهای خارج از بیمارستان در روستاها از جمله عواملی است که موجب می شود پوشش غربالگری کم کاری تیروئید در حوزه شهرستان های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به صورت صددرصد انجام نشود. این در حالی است که اگر این بیماری به موقع تشخیص داده نشود و نوزاد مبتلا تحت درمان قرار نگیرد در آینده دچار کاهش و عقب ماندگی ذهنی خواهد شد و این موضوع موجب افت ضریب هوشی جامعه می شود. در این زمینه کارشناس بهداشت عمومی معاونت بهداشتی استان به خبرنگار ما می گوید: این علایم کم و غیر اختصاصی است و معمولاً تشخیص بالینی بیماری در روزهای اولیه زندگی به ندرت داده می شود. «مرضیه دقیقی» ادامه می دهد: رشد و تکامل مغز تا حدود سه سالگی ادامه دارد و این بیماری در صورت درمان دیر هنگام عوارض جبران ناپذیری خواهد داشت. از طرفی رشد طولی و قد نوزاد نیز تحت تاثیر این بیماری قرار می گیرد و کند خواهد شد. این بیماری با عوارضی نظیر عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد و کاهش شنوایی همراه است.

هر ماه تاخیر پنج امتیاز از ضریب هوشی کودک می کاهد

دقیقی همچنین تأکید می کند: به ازای هر ماه تاخیر در شروع درمان حدود پنج امتیاز از ضریب هوشی کودک کاسته خواهد شد.

مشاوره حقوقی

افزایش دستمزدها

افزایش حقوق سال ۹۶ اعلام شده است، اما شرکتی که در آن کار می کنم اعلام کرده که افزایش حقوق برای کارکنانی که درآمد آن ها بالاتر از حقوق پایه است فقط با صلاح دید مدیریت انجام می شود و این افزایش حقوق برای کارکنانی که کمتر از یک سال در این شرکت مشغول به فعالیت هستند لحاظ نمی شود. از نظر قانونی این موضوع صحیح است؟

حوریه معلم بندانی، کارشناس ارشد حقوق خصوصی: صرف نظر از این که کارگر در سال ۱۳۹۵ چند روز یا چند ماه در کارگاه به کار اشتغال داشته است، در سال ۱۳۹۶ در صورت

مشاور تغذیه

تاثیر کرفس در رژیم لاغری

آیا خوردن آب کرفس و یا برگ آن تاثیری محسوس در لاغری دارد؟
فرشته سلیمی، مشاور تغذیه: مصرف کرفس انتخاب خوبی برای رژیم غذایی کاهش وزن است، زیرا علاوه بر کالری پایینی که دارد، ویتامین ها، موادمعدنی، فیبر ودرشت مغذی های مورد نیاز بدن را فراهم می کند. این ماده غذایی همچنین غنی از فیبر و برای رژیم غذایی کم کلسترول، انتخاب خوبی است. استفاده از آن در

ادامه همکاری، از افزایش دستمزد موضوع مصوبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۸ بهره مند خواهد شد. چنانچه کارگاه دارای طرح طبقه بندی مشاغل مصوب وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است، افزایش مزد بر اساس دستورالعمل صادره اداره کل روابط کار و جبران خدمت انجام می شود. به علاوه نظر شخصی مدیر شرکت، در مورد افزایش مزد سال ۱۳۹۶ نمی تواند معایر مصوبه شورای عالی کار که جزو مقررات آمده باشد و سلیقه شخصی افراد را نمی توان در این مورد اعمال کرد. بدیهی است سایر سطوح مزدی از افزایش ۱۲ درصدی روزانه ۶۷۶۸ریال بر خوردار خواهند شد . همچنین افزایش پایه سنواتی در سالگرد استخدام انجام می شود. البته کارفرما می تواند برای ایجاد انگیزه در بین کارکنان با رعایت مفاد بند ۶ مصوبه اشاره شده، نسبت به افزایش و برقراری مزد و مزایا در قالب موافقت نامه های کارگاهی و... اقدام کند.

جامعه



www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

تا ماه های بعد از تولد نیز علایم ظاهر نشود.

عقب افتادگی ذهنی

دقیقی تصریح می کند: کمبود هورمون تیروئید در شیرخوار موجب عقب افتادگی ذهنی می شود مگر آن که تشخیص و در زمان مناسب در اوایل زندگی نوزاد یعنی ۲۸ روز نخست درمان شروع شود. وی با بیان این که میزان ضریب هوشی و نمو مغزی و حرکتی نیز در اکثر نوزادان با کم کاری تیروئید درمان شده، طبیعی خواهد شد، عنوان می کند: شروع درمان سریع از بروز صدمات مغزی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید جلوگیری می کند. مطالعات نشان داده اند که اگر درمان قبل از پایان سن چهار هفته پس از تولد نوزاد شروع شود ضریب هوشی طبیعی خواهد بود.

تشخیص زودهنگام

این کارشناس با بیان این که تشخیص زودرس این بیماری با انجام تست غربالگری در نوزادان میسر است، می گوید: غربالگری با نمونه گیری از پاشنه پا در روز های سه تا پنج روز بعد از تولد بر روی کاغذ فیلتر مخصوص و مورد تایید وزارت بهداشت انجام می شود.
دقیقی ادامه می دهد: نمونه های تهیه شده در دمای اتاق خشک شده سپس در پاکت مخصوص گذاشته شده و به آزمایشگاه غربالگری استان ارسال می شود. نوزادانی که بر اساس نتیجه آزمایشات وریدی مبتلا به کم کاری تیروئید تشخیص داده شوند تحت درمان قرار می گیرند که قرض لوویترو کسین درمان انتخابی برای کم کاری تیروئید است.

شناسایی ۲۱۲ نوزاد مبتلا از ابتدای طرح غربالگری

دقیقی اظهار داشت: با شروع غربالگری در استان از سال ۸۴ تاکنون ۲۱۲ نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید تشخیص داده شده که تحت درمان قرار گرفتند.

بر اساس موارد عنوان شده و میزان اهمیت توجه به طرح غربالگری تیروئید در نوزادان که به نوعی آینده سازان کشور نیز محسوب می شوند نیاز است مادران به این موضوع توجه ویژه ای داشته و در راستای انجام طرح غربالگری نوزادان خود پیشگام شوند تا در صورت وجود این بیماری از خطرات احتمالی و آتی آن نیز در امان باشند.

کدبانو

حفظ سلامت خانواده

چاقی دخیل است. به گزارش مهر مقدار کم گرد و غبار خانگی، حاوی بسیاری از ترکیبات و آلاینده های محیطی است که می تواند سلول های چربی را در انباشت تری گلیسیریدهای بیشتر در شرایط آزمایشگاهی تحریک کند. مواد شیمیایی مختل کننده غدد درون ریز یا EDCها به صورت طبیعی یا مصنوعی در ترکیبات وجود دارد که می تواند در هورمون های بدن اختلال ایجاد کند. اما مطالعات حیوانی نشان می دهد قرار گیری در معرض EDC ها در اوایل زندگی می تواند به اضافه وزن در سنین بالاتر منجر شود. طبق اعلام سازمان حفاظت از محیط زیست، کودکان روزانه ۵۰ میلی گرم غبار خانگی از طریق استنشاق یا پوست دریافت می کنند که نگرانی هایی در زمینه تاثیرات احتمالی آن بر سلامت کودکان وجود دارد. محققان عنوان می کنند این گرد و غبار خانگی با ایجاد اختلال در سلامت متابولیسمی روند انباشت تری گلیسیریدها و سلول های چربی را تحریک می کند.



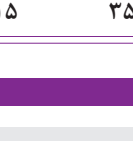
چربی خون، عصبی شدن، زود رنج شدن و کم شدن آب زیر پوست دارد. استفاده روزانه از آب کرفس به افراد توصیه نمی شود چرا که کرفس از سبزی هایی است که (اگزالات) فراوانی دارد و تجمع اگزالات در بدن، به خصوص در افرادی که کلیه و مثانه سنگ ساز دارند، می تواند موجب به وجود آمدن یا بزرگ تر شدن سنگ های اگزالاته شود. دریافت بیش از اندازه اگزالات عاملی مهم در از بین رفتن عناصر و ظرفیتی مانند کلسیم، روی، فسفر، منیزیم و منگنز است که برای بدن بسیار ضروری هستند و کمبود آن هائیز بسیار خطرناک است. کسانی که مبتلا به صرع هستند نباید کرفس مصرف کنند. کسانی که دچار اسهال هستند نیز باید از خوردن کرفس خودداری کنند. مصرف کرفس و تخم آن برای زنان باردار نیز توصیه نشده است و موجب سقط جنین می شود. همچنین ممکن است به ابتلاای کودک به صرع منجر شود. افراد حساس به نور از خوردن بیش از اندازه دانه کرفس خودداری کنند.

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان
نظن آگهی و انتشارات:
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
نظن مسئول نشر بر به:
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
نظن های نشر بر به:
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲۰۳
نظن و نامبر سرپرست دفتر:
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهر چاپ خراسان چاپخانه:

صاحب امتیاز
مدیر مسئول
سردبیر:
دفتر مرکزی:
مصدوق بستنی:
نظن:
نامبر شهرستان ها:
پایانت:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
مشهد، بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰
۰۵۱ ۳۷۶۷۳۳۴
۳۰۰۰۹۹۹



امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۴۵	اذان صبح	۰۴:۴۶			
۰۶:۰۵	طلوع آفتاب	۰۶:۰۶	۱۵	۳۴	۱۵
۱۲:۲۵	اذان ظهر	۱۲:۲۵			
۱۸:۴۵	غروب آفتاب	۱۸:۴۴			
۱۹:۰۲	اذان مغرب	۱۹:۰۱			

سنگ سبور

رفتارهای دختر ۱۷ ساله ام کودکانه است

دختری ۱۷ ساله دارم که امسال وارد پیش دانشگاهی می شود. از کودکی به دلیل برخی مسائل دچار اضطراب بود. اکنون رفتار ش کودکانه است و مناسب دختری در این سن و سال نیست. هر چه در باره آداب معاشرت برایش توضیح می دهم، فایده ای ندارد. مانند بچه های دبستانی احوال پرس می کند. درکی که از مسائل دارد، خیلی خوب است و شاید بیشتر از شش بفهمد اما همین رفتار های کودکانه اش سبب شده خیلی تنها باشد و دوستان کمی دارد. بیشتر اوقات دوستانش او را مورد آزار و تمسخر قرار می دهند. لطفا راهنمایی کنید.
زهرابهرامی، روان شناس: رشد انسان ها چند بعدی و مسائل بسیاری در آن دخیل است. فرهنگ، خانواده، اقتصاد، اتفاق های طبیعی و ... در کنارشان اتفاق های استرس زایی هم هست که برخی افراد بیش از دیگران به آن دچار می شوند یا به دلایل گوناگون آسیب پذیرتر از دیگران هستند. تجربه اتفاق های استرس زا حتی بعد از گذشت سال ها از آن، بسته به شرایط، می تواند به اضطراب منجر شود. تجربه اضطراب بیش از حد، برای روان انسان قابل تحمل نیست و افراد به سبزی برای دفاع از آرش خود نیاز دارند.

دختر تان واپس روی می کند

دخترتان به طور حتم در اثر اتفاق های ناگوار گذشته هنوز هم دچار اضطراب می شود و برای دفاع، از سبزی دفاعی به نام واپس روی استفاده می کند. وی به کودکی اش پناه می برد تا در امان بماند و آن چه در کودکی همواره ر اهنگشای مشکلات خواهد بود، داشتن آغوشی بی منت و پذیرش بی قید و شرط است. برای مثال زمانی که رفتار کودکانه او را می ببینید به جای اعتراض و ایراز نگرانی، در آغوشش بگیریید و با همان زبان کودکانه مادرانه صحبت کنید.

نصیحت ممنوع!

چنان چه بخواهیم بی قید و شرط فرزندمان را بپذیریم، باید دست از نصیحت برداریم. شرایط دخترتان تاب و توان نصیحت، ندارد. نیاز دارد به آغوش بی منت و بی نصیحت، تا بتواند رشد کند و به بلوغ مدنظر شما برسد. بنابر این توصیه نخست ما نصیحت نکردن دکر است.

نگرانی تعطیل

نگران نباشید و این نگرانی را به او منتقل نکنید. اضطراب در تمام طول زندگی به او شجاعت ابراز وجود را نمی دهد. اگر توان کنترل با لغانه اضطراب را داشت، قطعا این کار را می کرد. اگر بخواهیم نگرانی خود را بابت رفتار ش را به او منتقل کنیم، اضطراب افزایش خواهد یافت و در نتیجه رفتار غیر منطقی بیشتری از او سر خواهد زد. درست همانند یک دور باطل، اضطراب بیشتر، موجب رفتار غیر با لغانه بیشتر او می شود. پس، نصیحت و ابراز نگرانی بیش از کمک کردن، به او صدمه می زند و باعث می شود بیش از پیش در خودش فرو برود.

فقط پذیرش بی قید و شرط

قطعا به مراجعه به متخصص و داشتن آغوش بی منت و پذیرش بی قید و شرط او در خانواده، می توان به او کمک کرد تا به جای فرار از اضطراب، با ریشه آن مواجه شود و به طور قطع برای اتفاق های استرس زای بعدی زندگی، سبزهایی دفاعی با لغانه ای پیدا کند، اعتماد به نفس برای یافتن دوستان همسن داشته باشد و از این اضطراب طاقت فرسا رهایی یابد.

طب سنتی

جلوگیری از عفونت با عسل

در طب سنتی روی زخم ها و عفونت ها را با عسل می پوشانند. دلیل این کار چیست و آیا از نظر بهداشتی صحیح است؟
یوسف پور کیخا، کارشناس گیاهان دارویی: عسل از گذشته در درمان بسیاری از بیماری ها استفاده شده است و مهمترین خاصیت آن، ضد میکروب بودنش است. عسل ماده ای خوراکی است که به طور طبیعی محیط گرنوی برای پرورش میکروب هاست، اما میکروب ها در معرض آن نابود شده و اجساد آن ها به مرور از بین می رود چرا که عسل حاوی آنتی بیوتیک و آنزیم دیاستاز است. عسل شامل قندهایی چون گلوکز، فروکتوز، مواد معدنی همچون منیزیم، پتاسیم، کلسیم، کلرید سدیم، گوگرد، آهن و فسفات است. در ضمن این که انواع ویتامین ب و ویتامین ث نیز بر اساس کیفیت و نوع عسل به نسبت های متفاوت در آن دیده می شود. این ماده حد کمی مس، ید و روی هم دارد. عسل یک ضد عفونی کننده طبیعی است و از آنجایی که عسل حاوی مواد آنتی باکتریایی است می تواند به خوبی موجب بهبود زخم ها شود. عسل، غذایی مقوی و انرژی زا است و چربی های اطراف قلب را آب می کند به همین دلیل مصرف آن به سالخوردگان و بیماران قلبی توصیه می شود. در قدیم هر دارویی را با عسل مخلوط می کردند، چون خاصیت بهبود بخشی داروها را چند برابر می کرد. امروزه هم از عسل در بسیاری از محصولات آرایشی و بهداشتی استفاده می شود. مزه مزه و غرغره شربت عسل برای برطرف کردن زخم های دهان و ورم گلو بسیار سودمند است. عسل ضد آسم و با این که بسیار شیرین است، برای دندان ها و لثه مضر نیست، بلکه لثه ها را سالم می سازد و دندان ها را سفید می کند. همچنین اثر بسیار مفیدی بر عفونت های معده با هلیکوباکتر پیلوری دارد از این رو ضد زخم معده و دستگاه گوارش است. عسل در درمان آب مروارید (کاتاراکت) مفید است. بادشکن است و برای معالجه قولنج روده تجویز می شود و در مسمومیت های غذایی، دستگاه گوارش را پاک می سازد. این ماده دوست کبد و پانکراس است پس در بیماری های کبدی مصرف آن مفید است. سکنجبینی که با عسل تهیه می شود، صفرابری اعلاست. سنگ های کلیه و مثانه را از بین می برد. برای این منظور عسل را با کنذر باید مصرف کرد. عسل خواب آور است و به مبتلایان به بیماری کم خوابی توصیه می شود که قبل از خواب چند قاشق مرباخوری عسل میل کنند.

از تخفیف ویژه بر خوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵