

**شهرکی** - جنس را با پیمانۀ کامل و وزن درست تحویل دهید؛ این عبارت، ترجمه قسمتی از آیه ۳۵ سوره اسرا است که در آن تأکید شده است هر چه را به پیمانۀ یا وزن می سنجند تمام بپردازید و همه چیز را با ترازوی درست و عادلانه بسنجید که این کاری بهتر و عاقبتش نیکوتر است. اگر چه در آیاتی از قرآن کم فروشی و کم فروشان مذمت شده است، اما این روزها زیاد فروشی یا فروش اجباری هم به وفور دیده می شود.

**فروش اجناس به جای باقیمانده پول**

یکی از شهروندان زاهدانی می گوید: برخی فروشندگان عادت کرده اند که جنس هایی را در قبال باقی مانده پول به مشتری بفروشند. «صادقی» می افزاید: برای خرید به سوپر مارکت رفتم و به میزان ۱۴ هزارو ۷۰۰ تومان خرید کردم پس از آن فروشنده ۱۵ هزار تومان درخواست کرد و در قبال ۳۰۰ تومان باقی مانده به من سه آدامس داد. وی ادامه می دهد: این در حالی است که معمولاً پول خرد هم دارند اما با این بهانه اجناس دیگر خود را هم می فروشند. در سوپرمارکت ها معمولاً آدامس، شکلات، بادکنک و ... به جای پول خرد به مردم داده می شود.

**چسب زخم پول خرد دارو خانه ها!**

یکی دیگر از شهروندان بیان می کند: این معضل را در داروخانه ها بسیار مشاهده کردم. برخی ها پس از خرید دارو یا لوازم بهداشتی به جای دریافت باقی مانده پول، چسب زخم، قرص سرماخوردگی، استامینوفن و ... می دهند در حالی که من اگر چسب زخم یا داروی دیگری نیاز داشتم حتما می خریدم. «میر» می افزاید: یکی دوبار هم که برای این موضوع شکایت کردم متصدی صندوق داروخانه برخورد نامناسبی داشت و مرا به خاطر دریافت باقی مانده پول هر چند ناچیز سرزنش کرد. به گفته وی، در واقع صندوق برخی داروخانه ها خود یک باجه فروش اجباری دارو و چسب زخم است. وی می گوید: معمولاً فروشندگان تخفیف ۲۰۰ تا

۳۰۰ تومانی نمی دهند مثلاً اگر خریدمان ۲ هزارو ۷۵۰ تومان شود به اندازه ۳ هزار تومان آن را رند می کنند، اما حاضر نیستند به خریدار ۲۵۰ تومان تخفیف دهند و ۲ هزار و ۵۰۰ تومان دریافت کنند!

**فروش اجباری کالا بیش از نیاز خریدار**

«راحتی» یکی دیگر از شهروندان هم به خبرنگار ما می گوید: بسیاری از فروشندگان عادت کرده اند به جای باقیمانده پول خریدار به او جنس یا کالایی اضافه بر نیاز بفروشند. وی ادامه می دهد: به یک لبنیاتی برای خرید یک کیلوگرم شیر با قیمت هر کیلو هزار و ۸۰۰ تومان مراجعه کردم که فروشنده به میزان ۲ هزارتومان شیر تحویل داد و وقتی با اعتراض من رو به رو شد گفت یعنی ۲۰۰ تومان برای شما زیاد است؟ وی می افزاید: اغلب فروشندگان به بهانه نداشتن پول خرد به خریدار جنس بیشتری می فروشند در حالی که اغلب افراد کارت بانکی دارند و می توانند به همان اندازه ای که خرید می کنند پرداخت کنند اما برخی فروشندگان با همین بهانه جنس خود را می فروشند و پول بیشتری دریافت می کنند.

«اسماعیل زایی» یکی دیگر از شهروندان می گوید: در خرید نان از نانوايي بارها با این معضل روبه رو شده ام وقتی نان می خرم فروشنده به جای باقی مانده پول به من تکه ای نان می دهدو اغلب مشتریان نانوايي به جای پول باقی مانده، نان دریافت می کنند. وی می افزاید: پیش از این بسیاری از نانوايي ها دستگاه کارتخوان نداشتند و مردم مجبور بودند با خود پول خرد ببرد یا نان اضافی خرید کنند در حالی که فروشندگان باید باقیمانده پول مردم را به آن ها بدهند پول خرد ممکن است ۲۰۰، ۳۰۰ یا ۵۰۰ تومان باشد و معمولاً مشتریان به آن نیاز ندارند اما باید در معامله ای که انجام می شود پول خرد مشتری به او برگشت داده شود. به گفته وی، باتوجه به این که اغلب مردم کارت بانکی دارند باید فروشگاه ها و اصناف هم امکان خرید با کارت بانکی را برای مردم فراهم کنند.«دهمیری» از شهروندان دیگر عنوان می کند: به شیرینی فروشی رفتم و

## خریدهای تحمیلی!



یک کیلوگرم شیرینی سفارش دادم که فروشنده برایم ۸ هزار تومان شیرینی کشید. زمانی که من اعتراض کردم که به اندازه ای که خواستم شیرینی بدهید پای حرم ایستادم و تا زمانی که شیرینی را به اندازه یک کیلوگرم کم نکرد، خرید نکردم. به گفته وی، متأسفانه بیشتر مردم به این نوع فروش بیش از نیاز عادت کرده اند و به راحتی در مقابل خواسته فروشنده پول پرداخت می کنند در حالی که اگر اعتراض کنند فروشندگان هم این کار را انجام نمی دهند. وی ادامه می دهد: چندی پیش سیلندر گاز خریدم که نرخ مصوب آن ۶ هزار و ۲۰۰ تومان بود و فروشنده به بهانه نداشتن پول خرد ۶ هزارو ۵۰۰ تومان دریافت کرد!

**فروش اجباری کالا تخلف است**

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی در این باره به خبرنگار ما می گوید: یکی از چالش های متصدیان واحدهای صنفی کمبود پول خرد و به سختی تهیه شدن آن است که اغلب سبب فروش اجباری، کالا می شود. البته اعتراض نکردن اکثر شهروندان به فروش اجباری موجب ایجاد عرف نادرست شده است در حالی که برابر ماده ۶۴ قانون نظام صنفی در صورت فروش اجباری کالا، فروشنده ملزم به پس گرفتن کالاست و معادل پنج برابر قیمت فروش



### کدبانو

**ترفندهای نگهداری مواد غذایی در یخچال**

نگهداری برخی مواد غذایی نیاز به اطلاعاتی دارد که بدون بهره گرفتن از آنها ممکن است دچار فاسد شدگی یا کپک‌زدگی شوند. برای نگه داشتن خامه بهتر است ظرف آن را برعکس در یخچال قرار بدهید تا جریان هوا در آن کمتر شود و باکتری توانایی تکثیر در آن فضانداشته باشد. عمل معمولاً فاسد نمی‌شود ولی برای بهتر نگه داشتن آن باید در ظرف عمل را کاملاً محکم ببندید و خارج از یخچال در هوای معمولی قرار دهید. شیر در نهایت چندروز در یخچال می‌ماند و پس از آن تکه‌تکه می‌شود و نمی‌توان آن را مصرف کرد.

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان خیابان مولوی جنب مولوی ۲۱ تلفن ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ تلفن ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹ نامبر نمر بر به ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۸ تلفن های نمر بر به ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ تلفن و نامبر سرپرست دفتر ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ شهر چاپ خراسان چاپخانه

صاحب امتیاز مد بر مسئول سردبیر دفتر مرکزی مشهد، بلوار سازمان اب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ صندوق پستی: ۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰ تلفن نامبر شهرستان ها: ۰۵۱ ۳۷۶۴۳۴۴ ۳۰۰۰۹۹۹ پانک

موسسه فرهنگی هنری خراسان محمد سعید احدیان علی ولی زاده مشهد، بلوار سازمان اب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ صندوق پستی: ۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰ تلفن نامبر شهرستان ها: ۰۵۱ ۳۷۶۴۳۴۴ ۳۰۰۰۹۹۹ پانک

امروز	امروز	فردا	فردا
۰۳:۵۲	اذان صبح	۰۳:۵۲	
۰۵:۲۶	طلوع آفتاب	۰۵:۲۶	
۱۲:۲۶	اذان ظهر	۱۲:۲۷	
۱۹:۲۷	غروب آفتاب	۱۹:۲۷	
۱۹:۴۷	اذان مغرب	۱۹:۴۷	

امروز	امروز	فردا	فردا
۰۳:۵۲	اذان صبح	۰۳:۵۲	
۰۵:۲۶	طلوع آفتاب	۰۵:۲۶	
۱۲:۲۶	اذان ظهر	۱۲:۲۷	
۱۹:۲۷	غروب آفتاب	۱۹:۲۷	
۱۹:۴۷	اذان مغرب	۱۹:۴۷	

### مشاور تغذیه

**تغذیه کودک از تولد تا شش ماهگی**

کودک ۴ ماهه ام به طور کامل یک وعده شیر نمی خورد. مدت زمان شیرخوردش بسیار کوتاه است و همین باعث می شود تعداد دفعاتی که به او شیر می دهم افزایش یابد. لطفا راهنمایی کنید.

فرشته سلیمی، مشاور تغذیه: یکی از مهم ترین دغدغه های مادران از هنگام تولد نوزاد، تغذیه و سلامتی اوست. درست است که موضوع تغذیه بسیار مهم است اما گاهی حواشی آن نیز به اندازه خودش اهمیت پیدا می کند. میزان شیری که در اختیار نوزاد قرار می دهیم باید بر اساس میل او باشد. ترجیح با شیر مادر است مگر این که به هر علت خاصی به توصیه پزشک، لازم باشد از شیر خشک نیز در کنار شیر مادر یا به تنهایی استفاده کرد. در هنگام شیر دادن به نوزاد بهتر است او را در آغوش بگیرید و به رویش لیختن بزنید. با نوزاد صحبت و سعی کنید با او ارتباط عاطفی برقرار کنید. حتی در سه ماهه اول تولد که فکر می کنیم نوزاد چیزی را نمی بیند و درک خاصی ندارد، این ارتباط بسیار مفید واقع می شود. یکی از موضوعات مهم در این دوران آروغ گرفتن از نوزاد بعد از شیر خوردن است. این کار ضروری و مهم است چون نوزاد به تنهایی قادر نیست هوای اضافی که در هنگام شیرخوردن وارد معده اش شده است، خارج کند. به ویژه نوزادانی که از شیر مادر تغذیه نمی شوند و میزان هوای بیشتری از طریق شیشه شیر وارد معده شان می شود. هم اکنون شیشه شیرهایی مخصوص در بازار به نام استیک یا آروغ بگیر وجود دارد اما با این وجود حتما نوزاد هوارا می بلعد پس باید حتما آروغ را گرفت. به گزارش بیبوته، حتی اگر نوزاد خوابیده به مدت ۲۰ دقیقه به صورت کاملاً عمودی وی را در آغوش خود نگه می داریم و پشتش را رو به بالا ماساژ می دهیم تا آروغ بزند. روش قدیمی ضربه زدن منسوخ ورد شده است. کودک سه تا شش ناهه ممکن است موقعی خوردن شیر دور و اطرافش را نگاه وسینه مادر را رها کند و بعد از چند لحظه دوباره بگیرد که امری طبیعی است. به محض رها کردن سینه نباید فکر کنیم که بچه سیر شده است و به سرعت روند شیردهی را متوقف کنیم. باید بگذاریم بچه به شیرخوردن ادامه دهد. اگر احساس کردیم که حواس نوزاد خیلی پرت می شود بهتر است به جای آرامی برویم و در آن جا به او شیر بدهیم. جایی که احساس آرامش کند و حواسش پرت نشود. جای خلوتی که نور خیلی زیادی در صورت و چشم بچه نباشد. نوزاد تا شش ماهگی تنها از شیر تغذیه می کند و اگر ما نتوانیم شیر کافی در اختیار او بگذاریم ممکن است دچار عقب افتادگی رشد شود.

### مشاور حقوقی

**تقاضای طلاق به دلیل اعتیاد**

در زندگی زنانشویی مشکلات زیادی با شوهرم دارم و به تازگی متوجه شدم اعتیاد دارد. با توجه به مشکلات پیش آمده و عدم ترک متقابل آیا زن می تواند به دلیل اعتیاد از شوهرش جدا شود؟ حور به معلم بیندانی، کارشناس ارشد حقوق خصوصی: طبق تبصره ۲ ماده ۱۱۳۰ قانون مدنی، قانونگذار به زن حق داده است که با شرایطی، با اثبات اعتیاد مرد به مواد مخدر یا مشروبات الکلی از طریق عسر و حرج بتواند با وجود مخالفت مرد، طلاق بگیرد. اعتیاد زوج به یکی از انواع مواد مخدر یا ابتلای او به مشروبات الکلی که به اساس زندگی خانوادگی خلل وارد آورد و امتناع یا نبود امکان الزام او به ترک آن در مدتی که به تشخیص پزشک برای ترک اعتیاد لازم است، در صورتی که زوج به تعهد خود عمل نکند یا پس از ترک مجدد به مصرف مواد مذکور روی آورد، بنا به درخواست زوجه طلاق انجام خواهد گرفت. اگر زوج شرط چایی سند از دواج را امضا کرده باشد کار برای زوجه راحت تر خواهد بود. برای اثبات اعتیاد علاوه بر معرفی به پزشکی قانونی برای آزمایش اعتیاد، از شهادت شهود و در صورت دارا بودن پرونده های مربوط به زندانی بودن زوج از آن ها نیز استفاده می شود.



**بانک انصار**  
مدیریت شعب استان سیستان و بلوچستان

**آنی بانک انصار**

**#۷۶۳\***

• امکان اخذ موجودی • ساتنا • پایا • پرداخت قسط  
• شارژ و پرداخت قبوض • انتقال کارت به کارت

نصب نرم افزار از سایت [www.ansarbank.com](http://www.ansarbank.com)

**ANSAR BANK**  
ELECTRONIC BANK