



پنجشنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۶، ۱۳ رمضان ۱۴۳۸، شماره ۸۵۴

## دوومیدانی کار استان در راه مسابقات جهانی

**گروه ورزش:** دمویدانی کار استان در قایق های جهانی به میزبانی فرانسه شرکت می کند. رئیس هیئت دمویدانی استان به خبرنگار ۱ گفت: عبدالحمید مرزاده دهم کار ارزنده دمویدانی استان و کشور ایران تیمه در ترکیب تیم ملی دانش آموزان ایران برای شرکت در مسابقات جهانی دانش آموزان به فرانسه اعزام می شود. «ایرج رستم زهی» افزود: همچنین مرزاده برای شرکت در مسابقات و رکورد گیری انتخابی تیم ملی که مدتی به منظور حضور در فرانسه برای قهرمانی آسیا به میزبانی هندوستان انجام می شود عازم گیلان شدن، دبیر هادر حال در گزاری است. دمویدان استان در روز ۵۰۰ و ۸۰۰ نفر شرکت می کنند.

# هیجان ورزش در شب‌های رمضان

**روانشناسی و ورزش (روانشناسی ورزشی)** به مطالعه و بررسی رابطه بین ورزش و روان انسان می‌پردازد. این رشته به بررسی تأثیر ورزش بر سلامت روان، بهبود عملکرد ورزشی و پیشگیری از آسیب‌های روانی می‌پردازد. در این زمینه، متخصصان به بررسی عواملی مانند استرس، اضطراب، اعتماد به نفس و انگیزه در ورزشکاران می‌پردازند. همچنین، این رشته به بررسی تأثیر ورزش بر بهبود خلق و خو، کاهش استرس و افزایش سلامت روان نیز می‌پردازد. در ادامه، به بررسی اهمیت ورزش در زندگی روزمره و تأثیرات آن بر سلامت روان خواهیم پرداخت.

**شب های شلوغ پارک فرهنگیان**

از این مکان خارج می شود و به سمت پارک فرهنگیان می روم، اینجا شب های به شدت شلوغی می گذراند در قسمتی از این مکان عده ای با شور و هیجان، وصف نشدنی و انواع آب های ورزشی و غریب‌ورزی و البته رنگارنگ و الببال بازی می کنند، افرادی نیز با موهایی سفیدشان در حال دویدن هستند، قدم هایشان سریع و معلوم است و نشان می دهد که سابقه طولانی در دویدن دارند.

یکی از جوانان حاضر در این پارک اظهار می کند: هر شب بعد از افطار با دوستانم به این زمین می آییم و الیالیا بازی می کنیم، این شب ها این مکان نسبت به گذشته شلوغ تر است، خیلی ها برای ورزش و پیاده روی می آیند، این شب ها نمی توان تفریح و رفتن به پارک ها را از ورزش جدا کرد. کسی آن طرف تر حرکت توپ تخصصی جلب توجه می کند، دو جوان با هیجانی خاص در دو طرف میز با دقتی خاص با راکتی که در دست استشان دارند توپ می زنند تا پیرز مسابقه دوستانه شان باشند، خانواده شان هم ایستاده اند و با تشویقشان به پیروز شدن می افزایند.

**فرزاد و نشیب توپ ها**

در گوشه ای دیگر از پارک به سمت پیاده روی خیابان فرعی، توپ های استیستیکی کودکانی که می توان شوق به ورزش کردن را در جنب و جوششان دید. روانی به دنبال توپ می روند و با توپ می بازی می زنند، چنان دینیتی از خود نشان می دهند که انگار

جدول شماره ۸۲۹

۱- باند - شهری در کردستان - معطر ۲- بیخ و  
 بن - جاری - کله ۳- فلز سر چشمه - خدنگ - گرز  
 هنی - برهنه ۴- اشاره به نزدیک - خردمند - ماهر  
 ۵- خواندن - آسایش - سرما ۶- فرق سر - همنشین  
 ۷- شمع ۸- شامه نواز - کیسو - برق - می دهند و  
 سوا می کنند ۹- ماه هفتم سیرانی - شهری مذهبی  
 در کشور همسایه ۱۰- مساوی عامیانه - باور - گلابی  
 ۱۱- سرازیری - کیش - هادی ۱۲- پایین جامه -  
 سقف دهان ۱۳- منقار پرند - پخشنده - ویران  
 ۱۴- سرازیری - کیش - هادی ۱۵- پایین جامه -  
 منقار - طلایی ۱۶- لحظه - فیلسوف انگلیسی  
 ۱۷- دور بازی - ساز شاک ۱۸- نخ تابیده شادی  
 ۱۹- طربش - آهنگر معروف ۲۰- هجوم - باد خنک -

۱- سرزنش - وسط - اراهه ۲- آب ویرانگر - متد - تازه  
 ۳- تفرنگی - جهت - درختی پر شاخ و برگ - نیرنگ -  
 ۴- عضوالاتنشین - اشاره به نزدیک - قورباغه - حرف

## نیاز مندی‌ها

جوشکاری سیارد در زاهدان  
۰۹۱۵۹۴۱۲۷۹۵

چیدمان خانه عروس  
و دکوراسیون منزل  
۰۹۳۸۱۴۱۰۹۵۰

انجام نظافت منزل  
۰۹۳۹۰۷۱۴۰۲۰

فروش افساطی  
انواع ماشین آلات  
و تجهیزات کشاورزی  
۹۱۸۱۹۴۴۸۹۱

طراحی و ساخت سایبان برقی  
۰۹۱۵۱۴۴۴۵۷۳

تدریس خصوصی  
بافت فرش  
در زاهدان  
۰۹۳۸۸۲۱۳۴۰۱

تولیدی و نمایشگاه  
مبل حمید  
عرضه مستقیم انواع  
مبل راحتی، استیل  
و پذیرش سفارشات  
مبل فانتزی  
۰۹۳۱۸۴۰۰۹۱۷

وانت تلفنی ارم بار  
حمل کالا و اثاثیه منزل  
به تمام نقاط شهر و  
شهرستان با بیمه و  
کارگر ماهر و بارچین  
۳۳۲۸۳۷۱۲  
۳۳۲۸۶۸۹۹

تدریس دروس  
تخصصی  
رشته مهندسی عمران  
از هنرستان تا دانشگاه،  
منطبق با سرفصلهای  
آموزشی  
۰۹۱۵۲۶۹۳۹۹۱