

## بازار رسولی؛ قطب گردشگری زاهدان

**گروه جامعه-** بازار رسولی، بزرگ ترین مرکز خرید شهر زاهدان به شمار می رود که با وجود داشتن مغازه های متعدد، زرق و برق مراکز خرید شهرهای بزرگ را ندارد. به گفته مردم محلی، این بازار برای مسافران و دانشجویانی که به دنبال کالاهای مارک دار با قیمت های پایین هستند مناسب است.
در بازار رسولی بیش از هزار مغازه به فروش کالاهای مختلف اختصاص دارد تصویری که از این بازار با وجود مغازه ها در کوچه پس کوچه های تو در تو، لباس های محلی فروشندگان و همچنین نوع تلاهایی که در آنجا به فروش می رسد در ذهن بیننده نقش می بندد یادآور تصویری از بازارهای محلی کشورهای همسایه مانند هند و پاکستان است به طوری که برخی این بازار را هندوستان کوچک می نامند.

**تاریخچه بازار رسولی**

مدیر مرکز اسناد و کتابخانه ملی استان به خبرنگار ما می گوید: از بازار رسولی زاهدان می توان به عنوان مقصد خرید گردشگران نام برد.

«قاسم سیاسر» می افزاید: چهارراه رسولی یا همان بازار رسولی از دهه ۵۰ و بعد از انقلاب با توجه به تجمع فروشندگان در آن محل شهرت پیدا کرد. وی با بیان این که در گذشته مهم ترین ویژگی شهر زاهدان ویژگی تجاری آن بوده است ادامه می دهد: مردم بیشتر از طریق تجارت زندگی خود را در این منطقه می گذرانند.

زاهدان دو مولفه مهم در بنیاد خود داشته که یکی موضوع تجارت و دیگری مرکزیت سیاسی اینجاست چراکه نظام اداری جدید در این جا ایجاد شده است.

وی عنوان می کند: به طور قطع شخصی که برای اولین بار در آن محل اقدام به برپایی مکانی برای خرید و فروش کرده پیش بینی این که روزی این محل به مرکز خرید بزرگی به نام خودش تبدیل شود را نمی کرده است.

**کیفیت بالا، قیمت پایین**

مغازه های بازار رسولی در خیابان اصلی، پاساها و

### کدبانو

### عمر سبزیجات را طولانی کنید

پلاسیده شدن سبزی آن هم در فصل گرما یکی از دغدغه های خانم های خانه است چرا که چند روز پس از خرید، سبزی ها پلاسیده و باید دور ریخته شود. با رعایت چند نکته می توان تا یک هفته سبزی را سالم نگه داشت.

روش استفاده از دستمال های آشپزخانه و کیسه پلاستیک برای تازه نگه داشتن سبزیجات شاید یکی از رایج ترین روش های نگهداری کاهو است که شامل شستن و خشک کردن برگ ها، سپس قرار دادن آن ها روی کاغذ و بعد پیچیدن در کاغذ با کمترین هوا و سپس قرار دادن آن در کشوی یخچال

### سنگ صبور

به تازگی متوجه شده ایم خواهر ۹ ساله ام بی اجازه از پول موجود در خانه برداشت می کند. لطفا راهنمایی کنید چه کار کنیم تا این کار را ترک کند؟
زهر ا عطاریان، مشاور و روانشناس:
کودکان ۶ تا ۱۲ سال، نه تنها مفهوم مالکیت را درک می کنند، بلکه به تدریج قادرند به اشتباه بودن عملشان نیز پی ببرند. زمانی که شروع به درک این گونه مفاهیم می کنند، والدین باید حدو مرزهای مالکیت و رفتارهایی

کوچه ها که به صورت دالان و حتی دخمه است قرار دارد که با گذشت بیش از سه دهه از عمر این بازار و تاسیس پاساژهای بزرگ در برخی نقاط آن هنوز هم بافت قدیمی بیشتر مغازه ها حفظ شده است.
بازار رسولی زاهدان بازاری برای عرضه اجناس تاناکورا با قیمت پایین نیز به شمار می رود که بیشترین فروش آن در ماه های سرد سال اتفاق می افتد چرا که اکثر مسافران برای خرید انواع لباس های گرم خارجی به این بازار می آیند. البته همین حالت برای انواع کفش و کیف نیز صادق است.

کیفیت بالا و قیمت پایین اجناس موجود در بازار رسولی مشتریان را بیشتر به خرید تشویق می کند و همین امر سبب شده است در زمان تعطیلاتی مانند نوروز این بازار مشتری زیادی نسبت به دیگر مراکز خرید داشته باشد.

با توجه به این که قدمت این بازار نسبت به مناطق تاریخی زیاد نیست اما به کمک فروشندگان و معرفی مردم محلی توانسته است به مکانی شناخته شده برای فروشندگان کشور به ویژه فروشندگان اجناس تاناکورا، تبدیل شود.

در برخی مغازه ها انواع لوازم برقی، خانه، لباس و ... به فروش می رسد و می توان گفت که فروشندگان آن ها معمولا موظف به فروش جنس خاصی در مغازه های خود نیستند.

**از نگاه مسافران**

انواع ادویه، چای، نسکافه و پارچه های رنگارنگ، اصلی ترین اجناسی است که در مغازه های این بازار به چشم می خورد. پارچه های گرانیمیتی که نقش و نگارش شاید در هیچ جای ایران یافت نشود و زنان بلوچ این منطقه برای دوختن لباس محلی از آن استفاده می کنند. همه این ها جذابیت هایی است که نظر مسافران را به خود جذب می کند.

یکی از مسافران که در حال خرید از بازار رسولی است به خبرنگار ما می گوید: اجناس این بازار با توجه به قیمت های مناسبی که دارد در مقایسه با شهرهای دیگر خوب است و همین سبب شده است تا هر چند وقت یک بار به شهر زاهدان سفر کنم.

وی با بیان اینن که وجود دست فروشان و

فروشندگان دوره گرد، نمای بازار رسولی را به هم ریخته است، اظهار می کند: جا دارد مسئولان شهرداری زاهدان برای ساماندهی دست فروشان که بیشتر جلوی مغازه ها هستند کاری انجام دهند.
وی ادامه می دهد: برای اولین بار که وارد بازار رسولی شدم به سختی جای پارک برای ماشینم پیدا کردم آن هم در یکی از کوچه های کم عرض. البته این جای پارک طبق استانداردها تعبیه نشده بلکه زمینی خالی و خاکی بود که در ازای دریافت مبلغی از سوی نگهبان آنجا به عنوان جای پارک خودروها استفاده می شد.

وی می گوید: بوی میوه های گرمسیری که مختص این استان است هر عابری را به سمت خود جلب می کند. مزه آن ها نیز با دیگر میوه ها متفاوت است.
برایم جالب است که در این بازار هر وسیله ای که مشتری بخواد پیدا می شود.

**از نگاه فروشندگان**

یکی از فروشندگان بازار رسولی نیز به خبرنگار ما می گوید: بیشتر اجناس موجود از بندر چابهار و پاکستان تهیه می شود.

وی ادامه می دهد: با توجه به این که بیشترین



اجناس تا بازارچه مرزی میرجاوه آزاد می آید اما بعد از آن برخی دستگاه ها برای وارد کنندگان با وجود داشتن برگ سبز تردد، ایجاد مشکل می کنند.
وی با اشاره به این که برگ سبز، برگی است که گمرک آن را در ازای اجناسی که وارد می کنند به وارد کنندگان می دهد، خاطرنشان می کند: گمرک در دریافت هزینه، این برگ را به افراد تحویل می دهد که متأسفانه در اکثر مواقع کارایی ندارد و دستگاه های متولی اجناس را قاچاق تلقی می کنند.

یکی دیگر از فروشندگان با گلیاه از کم کاری مسئولان برای باز کردن بازارچه های مرزی به خبرنگار ما می گوید: از زمانی که مرز بسته شده رونق و کسب و کار در زاهدان فلج شده است.

وی می افزاید: با توجه به این که مغازه لوازم برقی دارم اما با بسته شدن مرز همه لوازم خود را از تهران وارد می کنم که با داشتن برگ سبز هر دفعه که بار به سمت زاهدان می آورم حداقل چند روز اجناسم در انبار می ماند.یکی دیگر از کاسبان به خبرنگار ما می گوید: بازار رسولی با وجود داشتن بیشترین خریدار و مراجعه کننده سرویس بهداشتی و جای پارک مناسبی ندارد.



هم مخلوط والک کنید. زعفران و بادام پرک را اضافه کنید.
مخلوط کنید و کنار بگذارید.
شکر تخم مرغ ها و وانیل و زعفران آب شده را ۳ تا ۵ دقیقه با همزن برقی بزنیید تا خمشت دو برابر شود.
روغن مایع را اضافه کنید و دوباره هم بزنیید.
در ادامه ماست را اضافه کنید و هم بزنیید.
مخلوط آرد را در سه مرحله به تخم مرغ اضافه و با لیسک مخلوط کنید.
مخلوط را به قالب منتقل و در طبقه وسط فر به مدت ۳۵ دقیقه بزنیید.



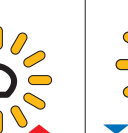
**نکته:** هم زدن در مرحله اول تاثیر زیادی بر روی پف کردن کیک دارد.

کودک از روی صداقت و مسئولیت پذیری انجام می دهد، پاداش بدهید.
بر همه خصوصیات مثبت در کودکان تاکید کنید.
یک موقعیت ساختگی ایجاد کنید که کودکان ترغیب شود تصمیم خوب و درست بگیرد.
زمانی که با شرایط دشوار روبه رو می شود، به عنوان مثال هزار تومان روی میز قرار دهید و طوری وانمود کنید که از وجود آن بی خبر هستید، به او اجازه دهید در برابر وسوسه با نفس خود مبارزه کند
با کودک خود را به مغازه بفرستید و ۵ هزار تومان در اختیارش بگذارید در حالی که آن چیزی که باید خریداری شود، هزار تومان است، مطمئن شوید که کودک، باقی مانده پول شما را برمی گرداند.
درباره رفتار منفی کودک از او توضیح بخواهید. هر گز او را با انسان های منفی مقایسه نکنید.وقتی از کودکان رفتاری منفی دیدید، همه جواب آن را برای او توضیح دهید، و سعی کنید موضوع را برایش روشن سازید.
در هیچ زمانی دزدی را کوچک شمارید.
اجازه دهید کودکان مسئولیت آن را بپذیرد و مقصر را همسالان و اعضای خانواده ندانید.
هیچ

پهانه ای را قبول نکنید و توجه داشته باشید جریمه ای که برای دزدی در نظر می گیرید باید بلافاصله باشد.
به عنوان مثال در کارهای خانه مثل نظافت، او را سهیم کنید یا برای مدتی از دوچرخه سواری محرومش کنید.
با توجه به چیزی که کودک در دیده او را برای مدتی از آن محروم کنید.
به عنوان مثال اگر یک شکلات برداشته برای ۳ هفته از خرید شکلات خودداری کرده و این مدت را در تقویم ذکر کنید.
فرق بین دزدی و امانت گرفتن را می توانید با مثال هایی برای کودک توضیح دهید. گاهی دزدی برای جلب توجه والدین است.
به کودک، راه هایی که می تواند شما را خوشحال کند و توجه تان را جلب کند، شرح دهید.
با فرزند خود رابطه دوستانه داشته باشید.
به کودک بیاموزید که خواسته اش را با شما در میان بگذارد.
هرگز کودک را وادار به اعتراف کردن و قسم خوردن نکنید، چون این کار، شما را از یافتن دلیل رفتار دور می کند.
در عوض به او بگویید امیدوارم راست بگویی و این گونه نباشد.
حتما برای کودک خود پول تو جیبی مقرر کنید.



<b>روزنامه سیستان و بلوچستان</b> رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان <p>خیابان مولوی :نبش مولوی ۲۱</p> <p>تلفن :۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶</p> <p>تلفن :۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹</p> <p>تلفن مسئول نشر بر به: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴</p> <p>تلفن های نشر بر به: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳</p> <p>تلفن :۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵</p> <p>شهرچاب خراسان</p>	<p><b>صاحب امتیاز</b></p> <p><b>مدیر مسئول</b></p> <p><b>سرمدبیر:</b></p> <p><b>دفتر مرکزی:</b></p> <p><b>مسئودفتر استانی:</b></p> <p><b>تلفن</b></p> <p><b>نمابر شهرستان ها:</b></p> <p><b>پایکات:</b></p>	<p>موسسه فرهنگی هنری خراسان</p> <p>محمد سعید احدیان</p> <p>علی ولی زاده</p> <p>مشهد: ۵۱۱-۹۱۷۳۵</p> <p>۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰</p> <p>۰۵۱ ۳۷۶۴۳۳۴</p> <p>۳۰۰۰۹۹۹</p>
--	---	---

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۳:۵۷	اذان صبح	..... ۰۳:۵۶			
۰۵:۲۸	طلوع آفتاب	..... ۵:۲۸			
۱۲:۲۳	اذان ظهر	..... ۱۲:۲۳			
۱۹:۱۹	غروب آفتاب	..... ۱۹:۱۹			
۱۹:۳۷	اذان مغرب	..... ۱۹:۳۸			

#### مشاور حقوقی

#### خرید ملک

اگر ملک خریداری شده مساحت مورد نظر را نداشته باشد تکلیف چیست؟

**علی مرادیان، حقوقدان:** یکی از مشکلاتی که در معاملات ممکن است رخ دهد و سبب تشکیل پرونده حقوقی در دستگاه قضایی شود دقیق نبودن اطلاعات ارائه شده با میزان و ارقام واقعی است. اگر ملکی به شرط داشتن مساحت معین فروخته شده باشد و بعد معلوم شود که کمتر از آن مقدار است، مشتری حق فسخ معامله را خواهد داشت. به عنوان مثال در معامله یک ملک فرد فروشنده ممکن است اظهار کند که مساحت ملک ۵۰ متر است در صورتی که در سند عدد کمتر ۴۸ متر ثبت شده باشد. قانون گذار در ماده ۳۵۵ قانون مدنی به این مورد اشاره کرده است و می گوید: اگر ملکی به شرط داشتن مساحت معین فروخته شده باشد و بعد معلوم شود که کمتر از آن مقدار است، مشتری حق فسخ معامله را خواهد داشت و اگر معلوم شود که بیشتر است فروشنده می تواند آن را فسخ کند، مگر این که در هر دو صورت طرفین به محاسبه زیاده یا نقیصه راضی شوند. در این شرایط باید توجه داشت که در ماده ۳۵۵، شرط مقدار به عنوان وصف بیع است؛ بدین معنا که هر گاه دو طرف به مساحت زمین به عنوان وصفی از معامله، اهمیت بیشتری بدهند و معامله را به شرط داشتن مساحت معین واقع سازند، شرط مورد توافق، با این که ناظر به مساحت است و باید نمایانگر مقدار باشد، اثر شرط صفت را دارد و در صورت فقدان آن، صرفا کسی که شرط گذاشته است حق فسخ دارد.

باید توجه داشت که این حکم ویژه ملک نیست و گاه در اشیای منقول نیز مصداق پیدا می کند.

#### توانایی در پرداخت اقساط مهریه

**مردی که همسرش را طلاق داده است و از پرداخت اقساط مهریه به دلیل پایین بودن حقوقش عاجز شود، تکلیف او چیست؟**

به تجویز تبصره ۲ ماده ۱۱ قانون نحوه اجرای محکومیت های مالی می توانی دادخواست تعدیل اقساط را به دادگاه تقدیم کنی. مطابق این تبصره، زوج یا زوجه می تواند با تقدیم دادخواست، تعدیل اقساط را از دادگاه بخواهد. دادگاه با توجه به نرخ تورم بر اساس اعلام مراجع رسمی قانونی کشور یا تغییر در وضعیت معیشت و درآمد مرد نسبت به تعدیل میزان اقساط اقدام می کند.

#### مشاور تغذیه

### افزایش قد در کودکان

دختری ۹ ساله دارم که قدش نسبت به همسالانش کوتاه تر است. چه راه هایی برای افزایش قد او وجود دارد؟

**کوروش صمدپور، متخصص تغذیه و رژیم درمانی:** وراثت، میزان فعالیت بدنی و کیفیت برنامه غذایی در افزایش قد کودک مؤثر است. یکی از ابزارهای مهم در تعیین سلامت تغذیه ای کودک، توجه به رشد کودک بر اساس منحنی رشد او است. منحنی رشد که در واقع شناسنامه سلامت کودک است به والدین کمک می کند تا بر اساس آن تغذیه و رشد کودک را کنترل کنند، به صورت کلی اگر منحنی رشد کودک صعودی باشد، روند رشد او مطلوب است و در واقع نگرانی های والدین با بررسی این منحنی برطرف خواهد شد. ثابت ماندن وزن فرزند در یک خط از منحنی بیانگر این موضوع است که کودک دچار مشکل شده است. همچنین اگر منحنی وزن کودک نزولی باشد، بیانگر مشکل جدی تری است. منحنی رشد قدی در صورتی که افقی و نزولی باشد، نشان دهنده این است که سوء تغذیه طولانی مدت برای کودک ایجاد شده است و باید توسط یک متخصص تغذیه یا پزشک اطفال بررسی شود. قد نهایی فرزند شما وابسته به عوامل مختلفی مثل وراثت، میزان فعالیت بدنی، کیفیت برنامه غذایی و وضعیت سلامتی کودک است. هیچ کدام از این عوامل به تنهایی تعیین کننده قد نهایی فرزندتان نیست. اگر در خانواده ای قد پدر و مادر متوسط یا کوتاه است با تغذیه و ورزش مناسب به خصوص قبل از بلوغ، کودک که می تواند قد بلندتری نسبت به پدر و مادر خود داشته باشد. اگر کودک برنامه خواب منظم داشته باشد و غذاهای سرشار از پروتئین مثل گوشت و ماهی استفاده کند قد او بلندتر می شود و اگر فرزندانان از دسته بچه های بد غذا هستند، از میان وعده های غنی از پروتئین مثل آجیل ها و دانه های روغنی استفاده کنید. کودکان باید تشویق شوند، روزانه از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده کنند و حتی امکان استفاده از قند های ساده محدود شود فرزند شما باید فعالیت بدنی منظم روزانه داشته باشد امکان شرکت او در فعالیت های بدنی خارج از خانه مثل پیاده روی، دویدن و دوچرخه سواری فراهم کنید.

### طب سنتی

## دود گیاه دارویی

**غلامرضا کدافشاری، متخصص طب سنتی:** یکی از روش های درمانی طب سنتی استفاده از دوددرمانی است. تاریخ استفاده از دوددرمانی بر اساس کتیبه های نوشته شده به خط میخی موجود در بین الهربین به ۲۶۰۰ سال قبل از میلاد مسیح برمی گردد و هنوز هم در درمان بیماری هایی مثل سرفه، سرماخوردگی، آسم، سینوزیت مزمن، برونشیت، پنومونی، قاعدگی نامنظم، عفونت های ادراری و تناسلی، هموروئید، بیماری های پوستی، التهاب و عفونت های انگلی و بیماری های دندانی به کار می رود. یکی از داروهایی که در دوددرمانی کاربرد ویژه دارد عنبرنسا است که برای درمان بیماری های مختلف عفونی از جمله عفونت چشم، دندان، سینوس، عفونت های واژینال یا حتی عفونت های پوستی مثل آبله مرغان و... استفاده می شود. موضوع مهمی که سبب می شود مردم از استفاده آن امتناع کنند، بوی بد دود آن است. لذا این موضوع باعث شد که «عود عنبرنسا» تهیه شود که به میزان استاندارد و به تدریج می سوزد و دود موردنظر را تولید می کند و در عین حال بوی بد آن خیلی شدید نیست و قابل استفاده در منزل است.

# بازار کار

آگهی های مورد نیاز

خود را برای درج در

**بازار کار روزنامه سیستان و بلوچستان** به شماره ۰۰۱۷۰۰۹۹۰۰۰۳ پیامک کنید