

بحران بی آبی گریبان گیر ۲۹۵ روستا

به مقدار به ارائه یک سرویس ۱۰۰ کیلومتری است به همین دلیل این مشکل ارائه خدمت در روستاهای روستاها و روستاها را سخت می‌کند. وی خاطرنشان کرد: «از محل اعتبارات سفر مقام معظم رهبری به استان اعتبار ۱۸۰ میلیارد برای خرید ۸ دستگاه تانکر برای رساندن آب به روستاها اختصاص یافت اما به توجه به این که سامانه ایران خودرو دیزل به دلیل مشکل کیفی خودروها مسدود شده است، خرید تانکر تا تانکرها به به تعویق افتاده است. وی تصریح کرد: درخواست داریم در صورت امکان اجازه خرید این تانکرها از سازمان منطقه آزاد قراقرم شود و این تعداد تانکر را بر اساسی به روستاهای شرق و جاپه‌ار انجام دهند. وی به وضعیت اعتبارات در سال گذشته اشاره کرد و گفت: «۱۱/۲ میلیارد تومان اعتبار برای آب و فاضلاب روستایی استان در نظر گرفته شد اما تاکنون هیچ وجه دریافت نکردیم از طرفی

قراردادهای این شرکت با بخش خصوصی در زمینه آب رسانی بسیار دور به اتمام است و از آن جایی که اکنون به دلیل نبود آب هزینه آب رسانی پرداخت شده است بسیاری از شرکت های خصوصی آب رسانی اعلام کرده اند که دیگر حاضر به ادامه همکاری و انعقاد قرارداد نیستند یا توجه به رسیدن بهای مایر کرمان و گرهای این موضوع مشکلات بسیاری را در روستاها ایجاد خواهد کرد. وی افزود: درخواست داریم مبلغی به عنوان تنخواه برای پرداخت مطالبات و ادامه فعالیت شبکه آب رسانی بسیار به شرکت آب و ضلارب روستایی داده شود.

سال ۹۶؛ سال آب است

استاندار نیز در این جلسه گفت: دستاوردهای آبی در پایان سال گذشته این امید را می دهد که سال ۹۶ سال آب است و باید این موضوع را بسیار

در مسریم به این هدف باید دخیلانه ای در استان
تشکیل شود تا مصوبات شورای عالی آب، مصوبات
های استان، از وزیر نیرو را به بسته های
ای قابل اجرای یک ماهه یا دو ماهه تفویذ کند و روند
پیگیری پیشرفت از این طریق پیگیری شود. در
اولویت های منابع آب در استان نیز تصریح کرد:
دستگاه های آب منطقه ای، آب و فاضلاب شهری
و روستایی می بایست با برگزاری جلسه ای اولویت
های اضطراری روستایی و شهری را فهرست کنند تا
اولویت های تخصیص اعتبارات انجام شود.

همچنین به ضرورت بهداری بخشی در میان برداشتن و حذف کردن بخش‌هایی از پرونده پروتکل‌ها و پروتکل‌های دیگر، حجم پروتکل‌ها از ۱۰۰ هزار برگه به ۱۰ هزار برگه کاهش یافت. همچنین به دلیل عدم امکان دسترسی به پروتکل‌ها و پروتکل‌های دیگر، پروتکل‌ها به صورت فایل‌های PDF و به صورت فایل‌های PDF در اختیار مدیران قرار گرفت. همچنین به دلیل عدم امکان دسترسی به پروتکل‌ها و پروتکل‌های دیگر، پروتکل‌ها به صورت فایل‌های PDF و به صورت فایل‌های PDF در اختیار مدیران قرار گرفت.

چگونه می توان از چاقی کودک جلوگیری کرد؟
فرشته سلیمی، مشاور تغذیه: اگر وزن کودک از سه سالگی از حد طبیعی خارج شد، باید بیشتر مراقب رژیم غذایی او بود. البته بدان میانه نیست که در چنین شرایطی کودک را تحت یک رژیم رژیم سخت قرار داد. چاقی دوران کودکی یکی از مهم ترین مسائل پزشکی و بهداشتی است. چاقی تاثیر زیادی بر روی زندگی کودک دارد و خطر ابتلا به بیماری ها را از افزایش می دهد همچنین سبب ایجاد مشکلات روحی و اجتماعی می شود. اما راز دروز چاقی و بزرگسالی در کودکان چاق زیاد است و همچنین خطر بیماری های مثل بیماری قلبی و سکتو را افزایش می دهد.

اگر کودک شما مبتلا به چاقی است می‌توانید جلوی افزایش وزن او را بگیرید. پدر و مادر می‌توانند به کودک خود کمک کنند تا وزن خود را در محدوده طبیعی نگه دارد. باید در نظر داشت چنین رژیم‌می ممکن است فواید و مایه‌ها را و اصلاح معده برای رژیم برای رشد کودک باشد. کودک در ترکیبات موجود در مواد غذایی اطلاعی ندارد. لازم برای رشد کودک به پیروی از یک رژیم غذایی سخت، ممکن است سبب شود که به طور پنهانی از مواد غذایی استفاده کند که در این صورت نه تنها کودک شما کاهش وزنی نخواهد داشت، بلکه روز به روز چاقی او افزون تر می‌شود. والدین باید سعی کنند هر ماه قد و وزن کودک را در یادداشت کرده و با کارت بهداشتی (مختصی دانش‌آموزان) تطبیق دهند. البته انجام این کار باید با دقت زیادی صورت گیرد تا به صورت وسواس در نیاید. کودک باید هر روز از تمام وعده‌های غذایی بهره‌مند شود. چنانچه کودک برای خوردن مسیحا نه‌اش نداشت، باید مقداری نان و پنیر را به صورت ساندویچ درست کرد تا هر زمان که اشتها داشت، بخورد. همچنین باید غذای صبرانه را از جو و عده‌های غذایی او به حساب آورد و تعداد وعده‌های غذایی را به چهار وعده افزایش دهید. نباید به کودک اجازه داد تا هنگام تماشای تلویزیون تنقلات و خوراکی بخورد. ساندویچ‌هایی مانند همبرگر و سوسیس به علت دارا بودن چربی زیاد باید با احتیاط مصرف شوند. تنقلات و شیرینی جات را باید کمتر در اختیار کودک خود قرار داد زیرا این گونه خوراکی‌ها حاوی کالری زیادی هستند. در ضمن مصرف زیاد آن‌ها می‌تواند باعث اسهال شود. در دوران نوزادی، شیرخوارگی و زمان شروع غذای کمکی، می‌توان از چاقی کودک پیشگیری کرد.

در سنین پایین کودک، باید به کودک میان وعده‌های مغذی و کم چرب داد و هر روز او را تشویق به انجام فعالیت بدنی شدید(مثل انواع ورزش‌ها) کرد. به پیچیده‌های بزرگ تر می‌توان یاد داد که غذاهای سالم و مغذی را برای خود انتخاب کنند و ورزش‌های مفید را انجام دهند. همچنین باید به طور مرتب تماشای تلویزیون و بازی رایانه‌ای را، به‌ویژه با کاهش وزن. کودکان که به‌طور ممتد با نشستن از نازش‌ان بازیافت می‌کنند، دچار اضافه وزن می‌شوند و اگر چنین روندی تغییر نکند، اثرات منفی در چار خواهد شد.

خود، مخاطرات جدی تری را به همراه داشته باشند. جان بیمار را به خطر بیندازد. این بیماری، در حالات روحی افراد تأثیری می گذارد. از این رو، بیماران را در آسایش به کارهای روزانه شان برساند. درمان های دارویی این بیماران به طور دائمی باید انجام شود. البته بدون نظر پزشک هیچ تغییری در دارو ایجاد نشود. باید، مراقب تغذیه بیمار بود. همچنین این افراد باید از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب پرهیز کنند؛ زیرا اشعه آفتاب باعث فعال شدن بیماری می شود.

به مفصل و استخوان‌ها مربوط نمی‌شود. بیماری خود ایمنی است که می‌تواند همه مفصل بدن را گرفتار کند. تشخیص این بیماری نیاز به توجه خاص دارد. بیماری لپووس، باید زود تشخیص داده شود، هر چه این بیماری سریع‌تر تشخیص داده شود، سریع‌تر درمان می‌شود از این رو، موفقیت درمان آن بیشتر خواهد بود. اگر در مراحل اولیه، این بیماری تشخیص داده شود، قابل درمان است. ولی اگر زود تشخیص داده شود ممکن است درمان آن به طول بینجامد و بیماری مزمن شود و به دنبال

است. این بیماری روماتیسمی شیوع زیادی ندارد. ولی نسبت به بیماری روماتیسمی مزمن و مفصلی، این بیماری خطرناک تر است و معمولاً با علائم تب، ضایع عمومی، خستگی و مجموعه‌ای از علائم پوستی مثل قرمزی پروانه‌ای شکل روی گونه‌ها شروع می‌شود. به همین دلیل یک ضایع پوستی، روی گونه افراد مشاهده می‌شود. این ضایع، روی بینی و دو طرف گونه‌ها می‌پوشاند و شبیه پروانه می‌شود. از این رو، نام این بیماری را لپتوس یا بال پروانه می‌گذاشتند. لیوس اگر چه یک روماتیسم است، فقط

پیشک خانواده

پزشک خانواده

درمان لویوس

درمان لویوس

درمانی وجود دارد؟

دکتر احمد رضا جمشیدی، متخصص روماتولوژی:
لوپوس یکی از بیماری های غیر شایع روماتولوژی

امام خمینی (ره):

خرمشهر را خدا آزاد کرد

سالروز فتح خرمشهر روز مقاومت، ایثار و پیروزی

را بر هموطنان گرامی تبریک عرض می‌نماییم

www.mebank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲۰