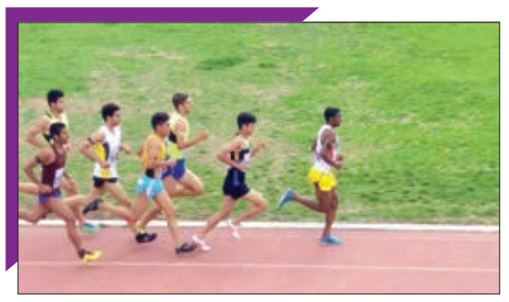


کسب ۲ نشان توسط دوومیدانی کاران در مسابقات کشوری

گروه ورزش- دوومیدانی کاران استان در رقابت های قهرمانی کشور موفق به کسب دو عنوان قهرمانی و نایب قهرمانی شدند.رئیس هیئت دوومیدانی استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات دوومیدانی قهرمانی جوانان پسر کشور با شرکت ۱۴۵ ورزشکار از همه استان ها ۱۴ و ۱۵ اردیبهشت ماه به میزبانی سنندج برگزار شد که در نهایت عبدالرحیم درزاده دونده استان موفق به کسب مدال طلای ماده هزار و ۵۰۰ متر این رقابت ها شد.وی با بیان این که درزاده و محمد دادا... زهی اعضای تیم دو ومیدانی جوانان استان با مربیگری بهرام بمپوری در این دوره رقابت کردند ادامه داد: دادا... زهی نیز مقام دوم ماده ۳ هزار متر با مانع مسابقات قهرمانی دوومیدانی کشور را به خود اختصاص داد.

گزارش «سیستان و بلوچستان» از ورزش معلولان

شلیک به معلولیت

ذوالفقاری- می خواهد ثابت کند که معلولیت پایان راه نیست، بلکه معلولیت یعنی انعکاس قدرت در مخلوقی به ظاهر ناقص اما با قابلیتی بی نهایت... دستانشان توان گرفتن کمان را ندارد اما می تواند هنری شبیه معجزه خلق کند و زندگی را به جریان بیندازد، او پرچم دار المپیک ۲۰۱۶ را به عنوان الگویی در ذهنش در نظر گرفته و رویای رسیدن به قله های بزرگ ورزشی را در سر می پروراند، برای او زهرا نعمتی بانوی کمان دار و معلول کشورمان به اسطوره تبدیل شده است و می خواهد روزی او نیز پرچم دار ایران در رقابت های فراملی باشد، با همتی بزرگ نشان می دهد که «معلولیت محدودیت نیست» و می تواند روزی او هم «زهرا نعمتی» باشد.

از سال گذشته ورزش تیراندازی با کمان در میان معلولان استان جای خود را باز کرده و سبب افزایش انگیزه معلولان برای ورزش کردن شده است به گونه ای که نه تنها روزهای جمعه بلکه ساعات پایانی برخی از روزهایشان را به تمرین کردن در این ورزش اختصاص می دهند تا شاید روزی بتوانند در میادین بزرگ افتخار آفرینی کنند، کنار هم، دوستانه و متحد در تمرینات تیراندازی با کمان حضور می یابند و با انرژی و هیجان خاصی تلاش می کنند که روزی نامشان بر سر زبان مردم ایران باشد.

اینجا هیجان موج می زند

عصر یکی از روزهای اردیبهشت ماه است، به سالن چندمنظوره مجموعه ورزشی جانبازان و معلولان می روم، تعدادی از ورزشکاران معلول در این روزها که ورزش رونق خاصی دارد با حضور در تمرینات تیراندازی با کمان سعی می کنند با این رشته پر از آرامش و مفرح آشنا شوند و با آموختن آن به موفقیت هایی دست یابند، هیجان را از میان لبخند آن هایی که روی ویلچر نشسته اند و تیر می اندازند و آن هایی که به سختی راه می روند اما تلاش می کنند تا تیر را از سیبل بیرون بکشند و برای دوستشان بیاورند می توان دید.آقایی با موهای جوگندمی روی ویلچر نشسته است و کمان به دست، سعی دارد تیر را به مرکز سیبل پرتاب کند، خانم مربی هم در کنارش از او حمایت می کند تا با دقت بیشتری تیراندازی کند. به سراغ این ورزشکار می روم، «احمد جوانمرد» می گوید: از آن جایی که دبیر هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان یکی از ورزشکاران حرفه ای تیراندازی با کمان و مربی این رشته است هر زمانی که تمرین می کرد جذب این ورزش و حرکاتش می شدم، البته او هم علاقه زیادی داشت که تیراندازی با کمان را به معلولان بیاموزد به همین دلیل تمرینات این رشته در گذشته هم انجام می شد اما منظم نبود چرا که ورزشکاران استقبال خوبی نداشتند.وی ادامه می دهد: بالاخره بعد از پیگیری های دبیر هیئت جانبازان و معلولان، ورزشکاران معلول به این ورزش علاقه نشان دادند و تمرینات آن از سال گذشته آغاز شد و همچنان با شور و هیجان زیادی و با حضور ورزشکاران بیشتری دنبال می شود، جمعه ها نیز از آن روزهایی است که بدون تمرین در تیراندازی با کمان سپری نمی شود و تمرین در این رشته یکی از برنامه های ثابت معلولان در این روز است.وی اضافه می کند: سابقه فعالیت در رشته تنیس روی میز را هم دارم و احساس می کنم فعالیت های ورزشی، شادابی خاصی به انسان و به ویژه معلولان می بخشد و اجازه نمی دهد که به دلیل نقص جسمانی از حضور در جامعه دوری کند.

آغازی برای برداشتن گام های بلند تر

چند قدم جلوتر ورزشکار دیگری مشغول فراگیری این ورزش است، «صباغ» هم اظهار می کند: ورزشکاران جانباز و معلول استان استعداد خیلی خوبی برای یادگرفتن ورزش های مختلف دارند به همین دلیل بعد از ارائه آموزش های لازم این رشته توانسته ایم به خوبی کمان به دست بگیریم و تیر پرتاب کنیم، هر چند گاهی تیرها به هدف نمی خورد اما می تواند شروع خوبی برای برداشتن گام های بزرگ تر باشد.

وی با بیان این که معلولیت، محدودیت نیست می افزاید: می توان با حضور در تمرینات ورزشی رشته های مختلف از گوشه گیری دور و وارد متن جامعه شد، معلولان زیادی هستند که گوشه گیرند اما اگر به سراغ ورزش بیایند با اعتماد به نفس بیشتری می توانند در جامعه حاضر شوند. ورزشکاران زیادی در این رشته فعالیت می کنند که سال های زیادی حتی به خود جرات نمی دادند که از خانه بیرون بیایند اما به ورزشکار حرفه ای تبدیل شده اند و حتی در مسابقات کشوری توانسته اند مدال آوری کنند.وی تصریح می کند: مسئولان هیئت جانبازان و معلولان با تمام توان و امکاناتی که در دست دارند از ورزشکاران حمایت می کنند و اجازه نمی دهند معلولی از ورزش دور بماند بنابراین با حضور در مراکزی که از معلولان نگه داری می کنند آن ها را به سمت ورزش سوق می دهند و شرایط خوبی برای ورزشکاران معلول فراهم کرده اند.به گفته وی با حمایت هیئت، تیر و کمان در اختیار ورزشکاران قرار می گیرد و سالن ورزشی هم همیشه در اختیار معلولان است تا بتوانند تمریناتشان را در ساعاتی که به رشته آن ها اختصاص دارد انجام دهند.

کاهش عوارض ناشی از معلولیت

دبیر هیئت جانبازان و معلولان نیز که با هیجانی بیشتر از ورزشکاران در کنار آن ها ایستاده است و به آن ها در یادگرفتن این ورزش کمک می کند می گوید: حدود دو دهه است که افتخار همکاری با هیئت جانبازان و معلولان را دارم و در این مدت ورزشکاران زیادی جذب رشته های مختلف ورزشی که در هیئت فعال است شده اند.«محمدرضا تیموری» می افزاید: برنامه های حرکتی برای معلولان فواید زیادی دارد و سلامتی آن ها را تا حد امکان حفظ می کند در واقع با استمرار حرکات ورزشی توانمندی شان به مرور افزایش می یابد و عوارض ناشی از معلولیت شدید در آن ها کاهش پیدا می کند.وی با بیان این که معلولان سازنده قسمتی از جامعه هستند ادامه می دهد: حضور در اماکن ورزشی انزوای معلولان را به حداقل می رساند، علاوه بر تاثیر ورزش در بهبود کلی شرایط جسمانی، روانی و اجتماعی معلولان، فعالیت های جسمانی اوقات فراغت آن ها را پر می کند و در دراز مدت عوارض حاصل از معلولیت را کاهش می دهد.

به گفته وی افزایش اعتماد به نفس، آگاهی اجتماعی و خود باوری از دیگر فواید ورزش برای معلولان است که می تواند به توانمند شدن افراد معلول بینجامد بنابراین توجه ویژه به توسعه ورزش های ویژه معلولان ضرورتی انکار ناپذیر است به همین دلیل با حضور در مراکز مختلف برای جذب معلولان و حمایت آن ها به سمت ورزش تلاش می کنیم و تاکنون ورزشکاران زیادی را جذب کرده ایم و از آن ها حمایت می کنیم، در همین راستا همایش های همگانی در مدارس استثنایی و اماکن ورزشی برگزار و از این طریق استعدادیابی از میان دانش آموزان نیز انجام می شود.

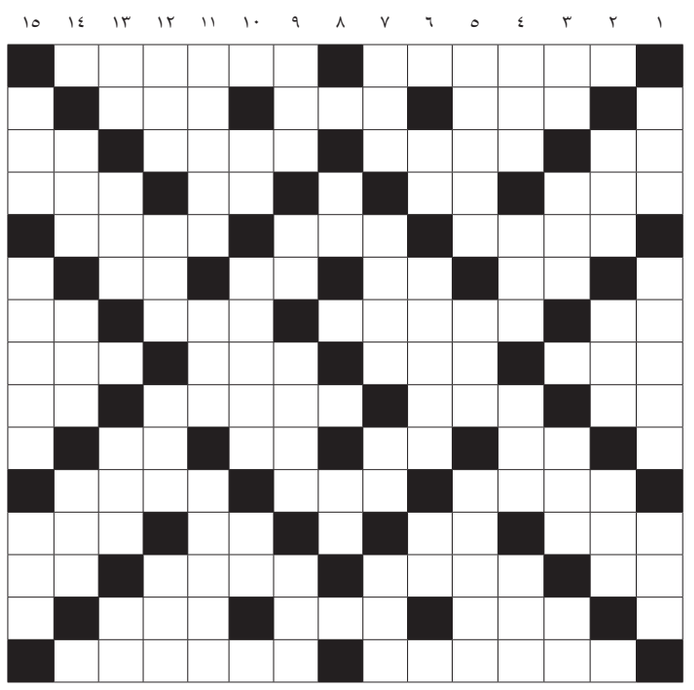
هدف قهرمانی نیست

وی اظهار می کند: هدف از ورزش معلولان فقط کسب عنوان قهرمانی نیست بلکه برنامه داریم که آن ها با انجام حرکات بیشتر آشنا شوند، از گوشه گیری کناره گیری کنند و روحیه نشاط و شادابی به آن ها تزریق شود، هدف ما قهرمانی نیست ولی اگر ورزشکاری به قهرمانی فکر کند از او حمایت می کنیم.تیموری می افزاید: والیبال نشسته، تیراندازی با کمان، والیبال ساحلی، دوومیدانی، شنا، تنیس خاکی و تنیس روی میز در میان ورزشکاران جانباز و معلول استان علاقه مندان زیادی دارد، ورزش بوچیا هم به تازگی در استان راه اندازی شده است که به دنبال رونق گرفتن آن و جذب ورزشکاران به این رشته هستیم.وی می گوید: همیشه سعی داریم ورزشکارانی را در بیشتر رشته های ورزشی خاص معلولان به مسابقات منطقه ای و کشوری اعزام کنیم چرا که هدف کسب تجربه و حضور در میادین ورزشی است. از آغاز فعالیت ورزش تیراندازی با کمان هم سه همایش همگانی برای جذب ورزشکاران بیشتر و مسابقات مختلفی به منظور ایجاد انگیزه در ورزشکاران برگزار شده است.وی درباره ورزش تیراندازی با کمان معلولان نیز اظهار می کند: ورزشکاران معلول و جانباز ورزش تیر و کمان را به صورت ایستاده یا روی ویلچر انجام می دهند و برای افراد معلول زمین بازی شبیه سالم ها طراحی شده است.وی تاکید می کند: ورزش و تمرینات ورزشی برای همه افراد و به خصوص افراد جانباز و معلول که به نوعی بخشی از سلامت جسمانی خود را از دست داده اند در کاهش و رفع استرس و فشارهای عصبی ناشی از آسیب های جسمانی موثر است و تیراندازی با کمان، یکی از رقابت انگیزترین و قابل اجراترین ورزش های دنیا است که همین امر سبب جذابیت این ورزش شده است.

جدول شماره ۸۰۳

۱- دلیجان- سیستم ۲- طریق- شیمی کربن- کوه اروپا ۳- عدد ماه- استوار- ارابه- چای فرنگی ۴- قطار- اشاره به دور- مادر- موش رایانه ۵- احصائیه- سائل- سمت چپ ۶- دور دهان- حمار- دربست کارخانه- فرمان هنری ۷- پوستین- جدار- برنامه پرطرفدار ورزشی- اولین دورقمی ۸- مدرک- تن- مسافرخانه تو راهی- رنج ۹- تنها- منها- مقوا- او ۱۰- حرف همراهی- دوستی- برج داستانی- گشاده ۱۱- ستون کشتی- سود حرام- بخت ۱۲- همسر زن- ضمیر وزنی- تکرار حرف- بی مو ۱۳- صریح- پوشاننده- مراسم- گریز ۱۴- وسط- نومید- فرزند ۱۵- فرخنده- گزینش

۱- واحد شمارش قاشق و چنگال- آبادی- سرحد ۲- چین و شکن- کم پشت- فهم ۳- اگر- مورچه- درخت همیشه لرزان- صدای درشت ۴- شیشه آزمایشگاهی- زمان بی پایان- پیشه- سازمان جاسوسی شیطان بزرگ ۵- از سازهای زهی- خشک- مقنی ۶- پول ژاپن- اتومبیل- یادداشت ۷- کلمه تنبیه- پربها- گوهر- بخشی ازپا ۸- آب بند- خشکی ۹- روسیاه مطبخ- یازده- جاوید- پسوند شباهت ۱۰- عدد فوتبالی- بازرسی- رفوزه ۱۱- بالکن- واحد اختلاف پتانسیل الکتریکی- تازگی ۱۲- قرمز- خنک- نغمه- شهری در خراسان قدیم ۱۳- بالای فرنگی- دارایی- ابزار- مادر لر ۱۴- پارچه مشبک- برداشت غلات- ننگ ۱۵- نخ تابیده- ارعاب- آسمان



حل جدول شماره ۸۰۲

ا	م	د	ا	د	■	ب	ی	ن	ا	ل	م	ل	ل	ی	
ر	■	ا	ت	ر	ک	■	ن	ی	م	ا	■	ن	ش	ا	
م	ش	م	■	و	ش	ک	■	ك	ا	و	ر	■	ك	و	
د	ش	ت	■	د	ا	ی	ر	■	ر	ا	و	ی	■	ه	
■	ل	ی	ل	■	و	ا	ر	د	■	ن	ا	ر	و	■	
م	و	ز	■	ک	ر	ن	■	ر	ا	■	ن	ق	ا	د	
ت	ل	■	ر	و	ز	ا	ن	ه	■	ن	د	ا	ر	■	
ه	■	ا	ن	م	ی	■	ب	م	ی	ا	ن	■	■	د	
■	ب	ر	گ	ه	■	ن	ی	م	ا	ز	■	ا	ر	■	
ک	و	ب	ا	■	ا	س	■	ا	ت	م	■	س	ا	■	
■	ف	ا	ر	س	■	ب	ا	ر	ن	■	ل	و	ت	■	
س	■	ب	ن	ا	ب	■	چ	ا	د	ه	■	ر	و	ا	
ر	م	■	گ	و	ا	ه	■	ل	ا	م	ا	■	ا	م	
و	ا	ن	■	ن	ر	و	ن	■	ت	ا	ب	ه	■	ی	
د	ر	ا	م	د	ز	ا	ی	■	ن	ا	د	ا	ن	■	

اخبار

شترسواران استان در مسابقات کشوری گل کاشتند

گروه ورزش- شترسواران سیستان وبلوچستان در مسابقات ملی شترسواری به میزبانی اصفهان خوش درخشیدند.

رئیس هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی به خبرنگار ما گفت: هفتمین دوره مسابقات ملی شترسواری با شرکت ۳۵ شترسوار در قالب ۱۲ تیم از اصفهان، قم، سمنان، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، کرمان، یزد، هرمزگان و فارس برگزار شد که شرکت کنندگان در این دوره به مسافت سه و نیم کیلومتر رقابت کردند.

«محمد امیر براهوئی» افزود: تیم شترسواری استان در این رقابت ها که جمعه گذشته در منطقه گردشگری واحه اصفهان انجام شد مقام های دوم، چهارم و پنجم را ازآن خود کرد، به این ترتیب اسحاق بامری عنوان نایب قهرمانی را به خود اختصاص داد و اقبال زین الدینی و یعقوب بامری نیز به ترتیب عناوین چهارم و پنجم را کسب کردند.

وی ادامه داد: اسحاق بامری تا دقایق آخر این مسابقات نفر اول بود اما چند متر قبل از خط پایان توقف کرد و نفر دوم از استان هرمزگان از او سبقت گرفت و قهرمان شد.

حضور ۳ کشتی گیر استان در مسابقات کشوری

تیم کشتی آلیش بزرگسالان استان با سه کشتی گیر در مسابقات قهرمانی کشور شرکت کرد.

رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های قهرمانی کشتی آلیش مردان کشور در رده سنی بزرگسالان از روز گذشته در سالن تختی کردکوی گلستان آغاز شد که تیم کشتی استان با سه کشتی گیر که از قهرمانان این رشته هستند در این دوره حاضر است.

«عادل شاهسونپور» با بیان این که در این مسابقات محمد عزیزی کبیر داور بین المللی کشتی کشورمان قضاوت می کند افزود: مرتضی عنایت در وزن ۶۰ کیلوگرم، محمد غلامی قهرمان سال گذشته این رشته که در مسابقات جهانی حضور داشت در وزن ۷۰ و میلاد بندانی نایب قهرمان آسیا و دارنده مدال برنز جهان در سال ۲۰۰۸ اعضای تیم استان در این دوره هستند.

وی همچنین از حضور سه نفر از بانوان استان به کلاس مربیگری کشتی کلاسیک به میزبانی تهران خبر داد و گفت: صفیه دارپرنیا، معصومه بازگیر و فاطمه گرگیج به منظور کسب علم روز کشتی در بخش بانوان به تهران اعزام شدند تا در کلاس آموزشی که توسط مدرسان خارجی برگزار می شود حضور داشته باشند.

وی ادامه داد: برنامه ریزی های لازم انجام شده است که علاوه بر زهک که در بخش کشتی بانوان فعالیت دارد پس از برگزاری این کلاس مربیان آموزش دیده فعالیت خود را در زابل و زاهدان آغاز کنند.

قهرمان مسابقات فوتسال دانش آموزی مشخص شد

مسابقات فوتسال دانش آموزان پسر استان، یادواره شهدای دانش آموز با معرفی تیم قهرمان به پایان رسید.

رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با شرکت ۲۷ تیم فوتسال از مناطق آموزش و پرورش استان به صورت کانون قهرمان در سالن ذوالفقار زاهدان برگزار شد که در نهایت میرجاوه به قهرمانی دست یافت.«جمشید جلیلوند» افزود: رده بندی این مسابقات میان تیم های زابل و آموزش و پرورش ناحیه یک زاهدان انجام شد که دانش آموزان زابل ۳ بر یک از سد حریف گذشتند و در جایگاه سوم ایستادند، در مرحله فینال هم میرجاوه ۲ بر یک در مقابل تیم سراوان به پیروزی دست یافت و قهرمان این دوره شد و نماینده سراوان هم به ایستادن بر سکوی سوم بسنده کرد.وی ادامه داد: در مسابقات ورزشی دانش آموزان دختر و پسر استان که از اول تا نیمه اردیبهشت ماه به میزبانی زاهدان برگزار شد ۸۰۰ دانش آموز و ۱۵۰ مربی و سرپرست حضور پیدا کردند و ۱۰۰ داور هم به قضاوت پرداختند.

برگزاری رقابت های والیبال در سراوان

مسابقات والیبال گرامیداشت هفته معلم و اعیاد شعبانیه در سراوان برگزار شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با شرکت ۶ تیم از مددجویان و کارکنان اداره زندان و تیم موبایل مجید به میزبانی زندان برگزار شد که در پایان «موبایل مجید» مقام قهرمانی را ازآن خود کرد، تیم های مددجویان الف و کارکنان زندان نیز در جایگاه های دوم و سوم ایستادند.

«محمدرضا گمشادزهی» افزود: مسابقات والیبال گرامیداشت روز جانباز نیز به مدت یک هفته و با شرکت ۶ تیم در سالن عصمت پناه مجموعه ورزشی شهید حسین بر برگزار شد که در نهایت «اداره ورزش و جوانان» مقام اول را به خود اختصاص داد و تیم های آزاد و بسیج موفق به کسب رده های دوم و سوم شدند.به گفته وی رقابت های والیبال گرامیداشت هفته معلم نیز با شرکت ۶ تیم در سالن شهید عصمت پناه برگزار شد که آموزش و پرورش عنوان قهرمانی را ازآن خود کرد و تیم های دانشگاه آزاد و دانشگاه پیام نور مقام های دوم و سوم را کسب کردند.وی در ادامه از برگزاری جشنواره بازی های بومی و محلی به مناسبت هفته کار و کارگر خبر داد و اظهار کرد: این رقابت ها در رشته های دارت، حمل کیسه، پرتاب وزنه و طناب کشی در مدرسه نمونه امام سجاد (ع) برگزار شد که در دارت پس از رقابت ۲۵ نفر الیاس باهورزهی، نذیر احمد درازهی و حمزه عیسی زهی موفق به کسب مقام اول تا سوم شدند.

وی ادامه داد: در حمل کیسه نیز که با شرکت ۲۰ نفر انجام شد احمد سپاهی، عاصم گمشادزهی و میثم ا... زهی و در پرتاب وزنه پس از رقابت ۲۱ نفر احمد سپاهی، محمد اسکانی و عاصم گمشادزهی به مقام های اول تا سوم دست یافتند، مسابقه طناب کشی نیز با شرکت ۴ تیم انجام و از تیم قهرمان تجلیل شد.

وی اضافه کرد: مسابقه پرتاب وزنه گرامیداشت هفته معلم نیز در زمین چمن مجموعه ورزشی شهید حسین بر انجام شد که در پایان نگار خاکی زهی، فرشته جهاندیده و سمیه پرکی مقام های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.وی خاطرنشان کرد: برگزاری ۲ دوره مسابقه کیک بوکسینگ در سه وزن و با شرکت ۲۵ نفر در رده سنی بزرگسالان از دیگر برنامه هایی است که به مناسبت اعیاد شعبانیه در سراوان برگزار شد.

نیازمندی‌ها

طراحی لوگو تایپوگرافی
مونو گرافی و...بصورت تخصصی
۰۹۱۳۸۳۵۱۲۸۶

حمل تضمینی بار
در زاهدان
۰۹۱۵۷۵۱۴۷۰۳

ترمیم و پر کردن انواع پشتی
های دستباف و ماشینی
۰۹۱۵۹۴۳۸۳۲۷

شیشه های تزیینی
ساختمانی
اجرا و نصب دکور اسیون
تخصصی شیشه برای سقف های
کاذب و نور گیرها، درب های
شیشه ای و چوبی، سقف های
کناف و گچ، پنجره های
دوجداره و کتیبه ها
۰۹۱۵۹۰۲۵۱۳۷

موسسه خیریه
شهید مزاری
اجناس و لوازم دست دوم
خود را جهت اهدا به نیازمندان
به این موسسه تحویل دهید
خیابان امیرالمومنین ۱۶
جنب مسجد
۳۳۲۱۲۱۱۰

نقاشی مدرسه
و مهد کودک
طراحی فضای داخلی
وخارجی مهد کودک
نقاشی روی دیوار با رنگ روغن
وپلاستیک و رنگهای اسپری
انواع طرحهای زیبا
با کاغذ رنگی یونولیت و....
۰۹۳۶۷۰۴۰۳۷۲

تولیدوعرضه کننده
انواع موزاییک
وبلوک فرش پیاده رو
۰۹۱۳۷۹۷۳۰۴۶

آموزش ،تراش سنگ
و فروش انواع نگین عقیق و ...
مکان آموزش و تراش: اداره
میراث فرهنگی زابل
۰۹۱۵۱۴۲۲۶۶۲

دوخت لباس
بلوچی، کروشی
سرتوپ، هویه کاری و...
پذیرفته می شود.
زابل-خیابان باقری
۰۹۰۱۹۹۰۶۴۰۰

۹۶۰۲۸۷۶۸