

معاون استاندار اعلام کرد:

شناسنامه وتحصیل اولویت حقوق شهروندی در استان

ارباب افضلی- هویت و سوادآموزی از اصلی ترین حقوق شهروندی است که با توجه به آمار بالای افراد فاقد شناسنامه و بازماندگان از تحصیل در استان، این دو موضوع از اولویت های حقوق شهروندی محسوب می شوند.به گزارش «سیستان و بلوچستان» معاون سیاسی و اجتماعی استاندار در جلسه ستاد صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی که روز گذشته با حضور جانشین رئیس بازرسی ستاد مرکزی صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی برگزار شد، گفت: حقوق شهروندی موضوعی است که هم گفتمان فقهی و هم گفتمان حقوقی آن را به عنوان یک اصل پذیرفته است و در ستاد صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی این موضوع با دو رویکرد حقوق شهروندی و عفاف و حجاب پیگیری می شود.«علی اصغر جمشیدزاده، ادامه داد: ستاد استانی صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی وظیفه دارد تا بر اساس ابلاغ ها و انتظارات ستاد مرکزی وظایف محوله را در چارچوب مشخص شده انجام دهد تا زمینه احیای حقوق شهروندی در جامعه و همچنین حفاظت از حریم عمومی فراهم شود. وی تصریح کرد: در کنار انتظارهای ستاد مرکزی در بحث حقوق شهروندی، اقتضائات محیطی را نبایدفراموش کرد چرا که هر استان یا هر شهری بنا به موقعیت جغرافیایی در هر زمان اقتضائات متفاوتی دارد که بر روی اولویت های حقوق شهروندی تأثیر می گذارد و باعث می شود تا این اولویت ها از یک استان به استان دیگر متفاوت باشد.وی خاطرنشان کرد: بر اساس نظرسنجی که از میزان رضایتمندی مردم استان در سال های گذشته به عمل آمد مشخص شد شناسنامه و تحصیل از اولویت های مهم حقوق شهروندی در این استان است.وی عنوان کرد: به دلیل شرایط مختص این استان بسیاری از افراد سال ها بدون شناسنامه زندگی کرده اند که به تبع آن ازدواج و دیگر رخدادهای حیاتی زندگی آن ها نیز به ثبت

مشاور تغذیه
عوامل مؤثر در رشد قد

پسری ۱۷ ساله با قد ۱۶۶ سانتی متر هستم. لطفا راهنمایی کنید راه های افزایش قد و خوراکی های مؤثر در رشد قد چیست؟
مریم سلیمی، مشاور و کارشناس تغذیه: قد هر فرد تابعی از شرایط ژنتیکی ومحیطی فرد است.تنها کاری که از نظر علمی می توان برای افزایش قد انجام داد این است که شرایط محیطی و تغذیه ای کافی در این زمینه وجود داشته باشد. به این معنی که مواد مغذی لازم برای رشد قدی را فراهم کنید تا در صورتی که از نظر ژنتیکی ظرفیت افزایش قد وجود داشته باشد بتوانید به حد اکثر قد خود برسید. رژیم غذایی مناسب

سنگ صبور
چگونه اعتماد به نفسم را افزایش دهم؟

جوانی هستم ۲۳ ساله که برای انجام هر کاری اعتماد به نفس پایینی دارم و همیشه خودم را نسبت به بقیه کمتر می دانم. لطفا راهنمایی کنید چگونه اعتماد به نفس بیشتری داشته باشم.

زهر ا عطاریان، مشاور و روانشناس: برای افزایش اعتماد به نفس، باید دست به کار شد. یعنی باید تلاش کرد تا به نتیجه رسید. برای تقویت اعتماد به نفس باید برای خود هدف گذاری و بعد آن را

۴۴
جامعه



انجام اقدامات مربوطه مستنداتی ارائه نداده اند یا به طور کل به اجرای مصوبات این ستاد عمل نکرده اند.جانشین رئیس بازرسی ستاد مرکزی صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی هم عنوان کرد: این ستاد با دو رویکرد صیانت از حقوق شهروندی وترویج فرهنگ عفاف و حجاب به دنبال این است تا کارکنان، مدیران و شهروندان از طریق این ستاد با حقوق خود آشنا شوند و همچنین در مقابل تکلیف خود را نیز بدانند. به همین دلیل اولین قدم در این زمینه آموزش حقوق و تکالیف است که هر دستگاه اجرایی با تشکیل این ستاد باید این وظیفه را هم به صورت درون سازمانی برای کارکنان و هم به صورت برون سازمانی برای ارباب رجوع و دیگر جوامع هدف انجام دهد.«علی ملازاده» ادامه داد: پیگیری تحقق دولت الکترونیک برای بالا بردن میزان رضایتمندی

پزشک خانواده
کدام سر گیجه ها خطر ناک است؟

نکرده‌اید واتمود کنید که فردی با اعتماد به نفس هستنید. یک راه برای بیرون آمدن از محدودیت هایی که برای خودتان درست کردید، این است که یک قدم بیرون از منطقه آرامشتان بگذارید. ممکن است غیر عملی به نظر برسد. انگار فقط به خودتان دروغ می‌گویید اما موضوع همین است. این راهکار کاملا عملی است. اگر احساس اعتماد به نفس نمی‌کنید، حداقل تظاهر و طوری رفتار کنید که انگار به خودتان و توانایی هایتان کاملاً مطمئن هستنید و طبق آن رفتار کنید. خیلی زود می‌بینید که احساس اعتماد به نفس می‌کنید آن هم اعتماد به نفس واقعی، یک راه مؤثر برای تغییر خودتان این است که محیطتان را برحسب آن کسی که دوست دارید باشید، تغییر دهید. اگر می‌خواهید اعتمادبه

نفس بیشتری داشته باشید، زندگیتانم‌ه‌ای افراد با اعتمادبه نفس را مطالعه کنید. همچنین سعی کنید با کسانی رفت وآمد کنید که اعتماد به نفس بالایی دارند. مهارت‌های اجتماعی تان را تقویت کنید، روابط یکی از مهم‌ترین قسمت‌های زندگی ماست و تقویت مهارت‌های اجتماعی یکی از مهم‌ترین مواردی است که هر فردی باید یاد بگیرد. بهتر کردن نتایجی که در این زمینه می‌گیرید و به دست آوردن اطمینان بیشتر به مهارت‌های اجتماعی تان، اعتمادبه نفستان را به طور کلی بالا خواهد برد، در ضمن این سه نکته کلیدی را هم فراموش نکنید: مثبت بیندیشید. خودتان را با خودتان مقایسه کنید، نه با دیگران و در آخر اینکه خودتان را دوست بدارید.

سرپرستی زاهدان نظیف‌الکهنی‌واشتراک: نظیف مسئول نجر بره: نمایر نجر بره: نظیف‌های نجر بره: نظیف ونمایر سرپرست دفتر: شهرچاب‌خراسان	خيابان مولوی نيش مولوی ۲۱ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ شهرچاب‌خراسان	صاحب امتیاز مدیر مسئول سردبیر: دفتر مرکزی: صندوق پستی: نظیف: نمایر شهرستان‌ها: پایگاه:	موسسه فرهنگی هنری خراسان محمد سعید احدیان علی ولی زاده مشهد، بلوار سازمان اب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ ۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰ ۰۵۱-۳۷۶۴۳۳۴ ۳۰۰۰۹۹۹
--	---	---	--

امروز	امروز	فردا	فردا
۰۴:۴۱	۰۴:۴۱	۰۴:۴۱	۰۴:۴۱
۰۶:۰۰	۰۶:۰۰	۰۵:۵۹	۰۵:۵۹
۱۱:۴۰	۱۱:۴۰	۱۱:۴۰	۱۱:۴۰
۱۷:۲۰	۱۷:۲۰	۱۷:۲۱	۱۷:۲۱
۱۷:۳۷	۱۷:۳۷	۱۷:۳۸	۱۷:۳۸

۲	۱۳	۲	۱۲
---	----	---	----

واکاوی همسر آزاری و دلایل آن

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان سیستان و بلوچستان

همسر آزاری معمولاً یکی از آسیب های اجتماعی پنهان است که اغلب در محیط بسته خانه شکل می گیرد و باعث از هم گسستگی کانون خانواده می شود. ندادن نفقه زن، سوءاستفاده اقتصادی ازهمسر، ممنوعیت ملاقات باخانواده و اطرافیان همسر، حبس کردن در خانه، تحمیل عقایدو دیدگاه خود برهمسر، فحش و ناسزا، غیب جویی و بهانه گیری، تحقیرخانواده همسر، پنهان کاری، تحقیر وضعت ظاهری، قطع ارتباط همسر با جامعه، بی اعتمادی نسبت به همسر، ایجاد حس بی اعتمادی در فرزندان نسبت به خانواده همسر همه این ها نوعی همسر آزاری است که هم زن و هم مرد به هم روا می دارند.

مشکلات اقتصادی، اعتیاد و یا فرهنگ غلط مرد یا زن سالاری در خانواده ها نیز یکی از عوامل مهم همسر آزاری است. همسر آزاری فقط مختص مردان نیست بلکه زنان هم می توانند با رفتارها و کارهای اشتباهشان به نوعی همسر آزار به شمار آیند اما در جامعه ما زنان بیشتر مورد همسر آزاری واقع می شوند.

یکی از مهمترین عواملی که باعث همسر آزاری در مردان میشود عدم اعتماد به همسر و بی اعتمادی شدید به جامعه است. بی اعتمادی شک و بدبینی به همسر را به همراه خواهد داشت و با بروز بی اعتمادی مرد محیط خانه را برای زن کوچک و بسته میکند و رابطه زن را با محیط بیرون محدود و یا قطع می کند.اعتیاد و مشکلات روانی در مردان هم یکی دیگر از عوامل همسر آزاری است.

در این میان روح و جسم زن مورد آسیب واقع می شود شاید درهای جسمانی بعد از گذر زمان بهبود یابد اما زخم های که به روح و روان زن وارد شده است تا سالیان سال عوارضش را به همراه خواهد داشت. عوارضی نظیر کاهش اعتماد بنفس، افسردگی و ترس از جنس مخالف و در مواردی هم باعث تعلل در تربیت فرزندان، طلاق و یا خودکشی می شود. زنان هم با آزارهای همچون عیب جویی و بهانه جویی از مرد و یا خانواده او بی اعتمادی و چک کردن های بی مورد مرد و سلب آزادی هایش ...و همسرانشان را از خانه فراری می دهند به طوری که آرامشی که مرد در خانه به دنبال آن است را در جای دیگر جست و جومی کند و این باعث از هم پاشیدگی کانون خانواده می شود. پس چه خوب است که زن و شوهر به عقاید هم احترام بگذارند و زندگیشان را بر پایه ی اعتماد به هم بنا کنند. با احترام به هم و خانواده هایشان حرمتها را حفظ کنند و باعث از هم دریدن پرده حرمت بین خود نشوند و با خودخواهی ها و تعصبات کور کورانه زندگی را برای هم به جهنم تبدیل نکنند.

۱/۸۵۳۶۱۷۴

از میان خبرها

اداره کل دامپزشکی هشدار داد

مردم از خرید مرغ زنده خودداری کنند

گروه جامعه- همزمان با شیوع بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در برخی استان های کشور مردم از خرید مرغ زنده برای مصرف خودداری و گوشت مرغ مورد نیاز خود را از مراکز عرضه مجاز به صورت بسته بندی تهیه کنند.اداره کل دامپزشکی با انتشار اطلاعیه ای درباره شیوع بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در استان های کشور از مردم خواست به منظور حفظ سلامت خود و خانواده شان از خرید مرغ زنده برای مصرف خودداری و گوشت مرغ مورد نیاز خود را از مراکز عرضه مجاز به صورت بسته بندی تهیه کنند و در صورت مشاهده هرگونه تلفات در جمعیت طیور خانگی موارد را به نزدیک ترین اداره دامپزشکی اطلاع دهند یا با شماره ۱۵۱۲ تماس حاصل کنند.در این اطلاعیه آمده است: با توجه به این که یکی از راه های انتشار بیماری در روستاها، عرضه طیور زنده است از هموطنان تقاضا می شود، از خرید هرگونه طیور بومی به صورت جدی خودداری کنند و به روستاییان توصیه می شود نسبت به محصور کردن طیور خود به منظور قطع ارتباط طیور اهلی با وحشی اقدام کنند. همچنین تا اطلاع ثانوی از خرید پرندگان زینتی خودداری شود.این اطلاعیه می افزاید: مردم از هرگونه شکار، مصرف و همچنین ورود به زیستگاه های پرندگان مهاجر، که مهم ترین عامل شیوع ویروس است و به عنوان مخزن بیماری محسوب می شود خودداری کنند. همچنین پرورش دهندگان طیور صنعتی ضمن باور به نقش رعایت ضوابط امنیت زیستی، موارد پیشگیری اعم از کنترل ورود و خروج افراد، خودروها، نهاده های مورد استفاده در مزرعه، خودداری از انتقال کود مرغی و...را با جدیت و دقت اجرا کنند.

بازار کار

آگهی های مورد نیاز خود را برای درج در بازار کار

روزنامه سیستان و بلوچستان به شماره ۳۰۰۰۹۹۰۰۱۷ پیامک کنید

پلی است برای ارتباط جویندگان و کارآفرینان

آگهی های مورد نیاز خود را برای درج در بازار کار

روزنامه سیستان و بلوچستان به شماره ۳۰۰۰۹۹۰۰۱۷ پیامک کنید