آزمون ارتقای کمربند تکواندو برگزار شد

گروه ورزش- آزمون دوره ۲۳۷ ارتقای کمربند تکواندوی قرمز تا دان ۲ با حضور ناظران فدراسیون تکواندو در زاهدان برگزار شد. دبیر هیئت تکواندوی استان به خبرنگار ما گفت: این دوره با شرکت ۱۰۹ تکواندوکار و آزمون دهنده آقا و بانو با حضور رضا رحمانی و مهدیه احد پناه ناظران فدراسیون تکواندوی کشور به مدت ۲ روز در باشگاه آب منطقه ای زاهدان برگزار شد. «محمدرضا طاهری نسب» ارتقای علمی و فنی تکواندوکاران استان را از اهداف برگزاری این کلاس بیان کرد و افزود: سیستان و بلوچستان در این رشته در دو بخش بانوان و آقایان استعدادهای زیادی دارد که با کسب تجربه می توانند برای استان افتخارآفرینی کنند.

«زهک» مهد کشتی آلیش بانوان سیستان و بلوچستان

مرادبیکی- معمولا بازی های بومی و محلی در کشور، با قاعده یکسان و نام های متفاوت شناخته می شوند. یکی از این بازی های زیبا، کشتی آلیش یا کشتی کمر در کمر است که به عنوان یکی از ورزش های باستانی و پرطرفدار در دنیا علاقه مندان زیادی را به خود جذب کرده است و هم اکنون به عنوان یکی از ورزش های رسمی در رقابت های بین المللی معرفی شده است. سیستان و بلوچستان نیز با توجه به قدمت بالا و فرهنگ اصیلی که دارد این رشته را با نام کشتی «کچ گردان» می شناسد و از بازی های مهم محلی این استان در مراسم های آیینی به شمار می رود و معمولا در پایان این بازی به نفرات برتر هدایایی از قبیل گوسفند، بز، خروس و یا محصولات کشاورزی اهدا می شود. اما باید گفت که این رشته مختص به مردان نیست و بانوان نیز در این رشته فعالیت می کنند که در سیستان و بلوچستان از سال ۱۳۸۶ این ورزش ویژه بانوان، به صورت رسمی در زهک آغاز به کار کرد و این شهرستان مهد کشتی آلیش بانوان یا همان کچ گردان شد و بانوان کشتی گیر نیز از همان زمان با تمام قوا و روحیه بالا در تمامی رقابت ها حضور یافتند و مدال های رنگارنگ زیادی را به گردن آویختند و موجبات افتخار برای این استان و مردم آن شدند. یکی از بانوان مدال آور کشتی آلیش سیستان و بلوچستان موفق به کسب مدرک مربیگری و داوری بین المللی شد و با قضاوت در مسابقات برون مرزی به افتخارات این منطقه افزود. اما با وجود این که فعالیت این رشته، در بخش بانوان یک امری مهم و قابل توجه شمرده می شود با این حال، نه تنها مورد حمایت و نگاه مسئولان استان قرار نگرفته است بلکه نامی از آن ها نیز برده نشد. به همین منظور «سیستان و بلوچستان» دراین باره گزارشی آماده کرده است که تقدیم علاقه مندان می شود.

تنها مربی و داور بین المللی

مریم دارپرنیا مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان زهک و نایب رئیس هیئت کشتی استان تنها مربی و داور بین المللی استان است، او با توجه به استیل بدنی اش از کودکی علاقه زیادی به ورزش و شرکت در فعالیت های ورزشی داشت به همین دلیل در سن چهارده سالگی با شرکت در رشته بدمینتون و حضور در رقابت های استانی موفق به کسب مدال شد و همین امر سبب شد بیش از پیش به ورزش علاقه مند شود.

دارپرنیا می گوید: با توجه به سکونت و زندگی در زهک با رشته کشتی کچ آشنا بودم و به نظرم رشته ای بسیار مهیج و نشاط آور بود، بنابراین دوست داشتم این رشته برای بانوان نیز تعریف می شد تا من نیز به فعالیت در آن رشته بپردازم که خوشبختانه در سال ۱۳۸۶ حوزه بانوان نیز در این ورزش به همت نارویی، رئیس اسبق اداره ورزش و جوانان زهک فعال شد و از این رو به طور رسمی از رشته بدمینتون کناره گیری کردم و به همراه تعدادی دیگر از بانوان این شهرستان با اشتیاق به فعالیت در رشته کشتی آلیش یا همان کشتی کچ گردان روی آوردم و هم اکنون نیز تنها بانوی مربی درجه ۳ و تنها داور مدرک Bبین المللی در رشته کشتی آلیش استان هستم.

وی با اشاره به قابلیت های ورزش کشتی کچ گردان در زهک ادامه می دهد: با توجه به این که سیستان مهد پهلوانان اساطیری است بنابراین بانوان سیستانی نیز همچون آقایان این منطقه از قدرت بدنی و نیروی جسمانی بالایی برخوردارند و نوع استیل بدنی آن ها برای رشته هایی همچون کشتی و کبدی بسیار مناسب بوده و گواه این مطلب نیز وجود قهرمانانی همچون امید آرامی، محمد غلامی و ۵ مدال رنگارنگ بانوان کشتی آلیش زهک در عرصه رقابت های کشوری است. اما با این حال هنوز خانواده ها باور نکرده اند که بانوان نیز می توانند در رشته کشتی همانند آقایان موفق شوند و به مدال های رنگارنگ دست یابند به همین دلیل مانع حضور آنها در عرصه ورزش کشتی می شوند.

این داور بین المللی با اشاره به کناره گیری بانوان مدال آور کشتی آلیش زهک اضافه می کند: از ابتدای فعالیت هیئت کشتی آلیش در زهک، یک تیم از بانوان شکل گرفت که با جدیت و تلاش و صرف ساعات زیادی به تمرین پرداختند و با انگیزه بالا برای شرکت در عرصه رقابت های کشوری و کسب افتخار برای استان تلاش کردند و با توجه به نوپا بودن این رشته میان بانوان در مسابقات کشوری موفق به کسب مدال نیز شدند به گونه ای که توانستند دومدال نقره و برنز را در سال ۸۷ و در رده سنی جوانان درست یکسال بعد از شروع فعالیت هیئت کشتی آلیش زهک کسب کنند و پس از آن در سال ۸۸ در رده سنی بزرگسالان یک برنز و در سال ۸۹ در همین رده سنی، یک برنز دیگر و در سال ۹۰ نیز یک نقره توسط این بانوان به دست آمد اما با وجود تلاش زیاد، با تغییر فرماندار که پس از حمایت اداره ورزش و جوانان تنها حامی این رشته در زهک بود، این بانوان در بازگشت به استان نه تنها مورد حمایت مسئولان قرار نگرفتند بلکه حتی نامی از آنها نیز برده نشد که همین امر موجب دلسردی این کشتی گیران و کناره گیری آنها از عرصه ورزش شد که معتقدم اگر مورد حمایت مسئولان و حامیان مالی قرار می گرفتند هم اکنون از اعضای فیکس و اصلی تیم ملی کشتی آلیش بانوان کشور بودند.

نبود لباس رسمی و مناسب

مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان زهک با بیان این که بانوان کشتی گیر سیستان و بلوچستان برای شرکت در مسابقات کشوری لباس رسمی و مناسب این رقابت ها را ندارند می گوید: بانوان کشتی گیر استان با وجود قابلیت های ویژه برای شرکت در میادین مسابقات از ساده ترین امکانات نظیر لباس مخصوص نیز بی بهره اند که این امر سبب کاهش انگیزه در آنها برای شرکت در مسابقات می شود و تنها حامی ما اداره ورزش و جوانان زهک است که با توجه به مشکلات اقتصادی موجود نمی تواند آنطور که لازم است از تیم کشتی بانوان حمایت کند. و ما درخواست حمایت از فرمانداری و دیگر نهاد های دولتی به عنوان حامی مالی تیم در مسابقات را داریم.

وی خاطر نشان می کند: مدتی پیش افتخار قضاوت در رقابت های کشتی آلیش بانوان در قرقیزستان را داشتم که این مسئله برایم تجربه ای بسیار شیرین از دوران ورزشی ام بود اما این قضاوتم در پیکارهای برون مرزی برای هیچ یک از مسئولان استانی نه تنها اهمیت نداشت بلکه پس از بازگشت از این مسابقات هیچ یک از آنها حتی خسته نباشید نیز نگفتند که این بسیار برایم دردناک بود اما با این حال با توجه به علاقه ام به این ورزش و انگیزه ام به افتخار آفرینی برای استان و کشورم به این مسئله اهمیت ندادم.

فعالیت ۴۰ کشتی گیر

وی درباره تعداد فعالان این رشته اظهار می کند: در حال حاضر نزدیک به ۴۰ کشتی گیر در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در بخش بانوان در این ورزش فعالیت می کنند که محل تمرینات نونهالان و نوجوانان در سالن ورزشی مدارس است و بانوان جوان نیز با در اختیار داشتن چند ساعت به صورت روزانه در یکی از بهترین سالن های ورزشی استان به نام پوریای ولی به انجام تمرینات می پردازند و با توجه به توانایی بالایی که در تمرینات نشان می دهند این بانوان از امیدهای ورزش کشتی آلیش برای کسب مدال و عناوین برتر هستند.وی با اشاره به مشکلات پیش روی ورزش کشتی آلیش برای بانوان می گوید: با توجه به قابلیت های موجود این رشته در استان، برای رفع مشکلات پیش رو کشتی آلیش ویژه بانوان باید در گام نخست این ورزش در استان همگانی شود و کلاس های مربیگری و داوری نیز متناسب با وضعیت اقتصادی خانواده ها برگزار شود. از این طریق می توان با استحکام بدنه کشتی آلیش بانوان در سیستان و بلوچستان به تربیت و آموزش علاقه مندان به آن پرداخت و آینده ای روشن برای این رشته ورزشی رقم زد.

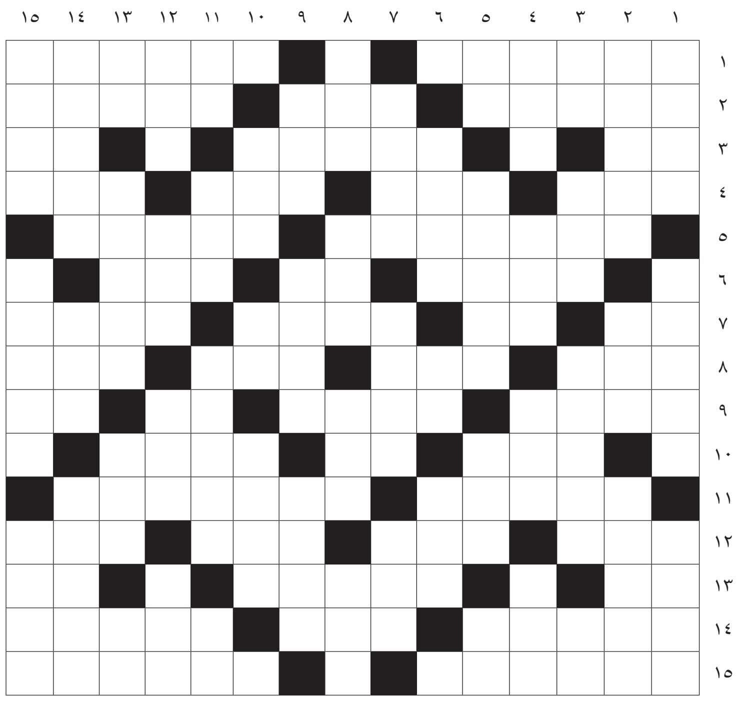
جدول شماره ۷۳۸

افقی:

۱- اسب ماده - جواز ۲- مژده - طبل - آویخته ۳- برهنه - مفلس - تکیه بر پشتی ۴- پارسایی - مصیبت - کلمه تصدیق - پرنده شکاری ۵- بارگاه هخامنشیان - بحبوحه ۶- سختی و عذاب - فلز رسانا - از مشتقات نفت ۷- خاک کوزه گری - برکت - عالِم - والده ۸- مهار بینی شتر - خروس مازنی - دفعه - فرزندزاده ۹- رخساره - آتشگاه مسگری - مخالف - بوی رطوبت ۱۰- بالشتکی که خمیر نان را روی آن پهن و نازک می‌کنند و به تنور می‌زنند- صریح -گیاه پرچین ۱۱- ناخوشی - گنج دوم از هشت گنج خسروپرویز ۱۲- فن - داد و ستد - بخشی از پا -از حروف الفبا ۱۳- علامت مفعولی - اسباب - شوربا ۱۴- فراغت - فلز سنگین - وسطی ۱۵- پیش پا خوردن - بی نصیب

عمودی:

۱-ممتاز - شعر - بیم ۲- میل به غذا داشتن - مخفی - از شهرهای سیستان و بلوچستان ۳- مادر لر - محل تجمع وسایل و افراد یا نیروها برای انجام کاری - کلانتر - لحظه ۴- یاروی مشهدی - سحاب - هوس - لباده ۵- اسب آذری - آغاز - سگ عرب - فساد ۶- ذرت - اثر چربی - طاقت ۷- ستاره - قاضی ورزشی - شحنه ۸- رنگ - ولی - از خوردنی ها - بهشت شداد ۹- جدا - میله‌ای فلزی برای پر کردن تفنگ‌های سرپر - کج ۱۰- قلعه کوچک - یازده - نشان ۱۱- پروردگار - بندگی - بهشت - آب عرب ۱۲- دعای زیر لب - چرک - برداشت گندم - نوعی بستنی ۱۳- جاده بی سر و ته - مطر - آموختنی مدرسه - واحد سطح ۱۴- گریان - فرومایه - الهه شکار ۱۵- جزیره ای در خلیج فارس - نامی پسرانه به معنی طبیعت - آواز



حل جدول شماره ۷۳۷

■	خ	ف	ا	■	ت	ي	ز	ا	ب	■	س	ا	ل	■
ک	■	ر	ي	ا	■	س	ه	م	■	ل	ا	س	■	ه
ر	ن	■	ن	ش	ر	■	د	■	ل	ج	ن	■	ک	ا
ي	ا	م	■	و	ر	ا	■	س	ي	ا	■	ف	ن	ر
م	ي	ر	ا	ب	■	ن	ا	م	■	م	ي	ن	ا	ب
■	م	■	ب	■	ا	ب	د	ا	ن	■	ا	■	ر	■
م	■	م	■	ک	ر	و	م	■	ا	ا	■	س	■	ب
ک	ا	ر	ن	ا	م	ه	■	ا	س	ت	ر	د	ا	د
ر	■	ا	■	ن	ا	■	ف	س	و	ن	■	ه	■	ن
■	ب	■	ط	■	ن	ا	د	ا	ر	■	ي	■	ن	■
ت	ر	د	ي	د	■	س	ا	ر	■	ك	م	ي	س	ر
م	ا	ل	■	ا	م	ن	■	ت	ر	ا	■	و	ا	ن
ر	ت	■	ا	ر	ش	■	ن	■	ک	ه	ن	■	ج	د
د	■	س	ن	ا	■	ا	و	ج	■	و	ب	ا	■	ه
■	ب	و	د	■	م	ج	ا	ن	ي	■	ش	ي	ر	■

اخبار

مسابقات فوتسال خاش به پایان رسید

گروه ورزش- مسابقات کارگری و کارمندی واحدهای کارخانه سیمان خاش، گرامیداشت دهه فجر پایان یافت. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با شرکت ۸تیم در دو گروه ۴ تیمی به مدت یک هفته برگزار شد که در پایان تیم واحد اداری به مقام قهرمانی دست یافت، فنی مهندسی مقام دوم را کسب کرد و خدمات در جایگاه سوم ایستاد و در مراسم اختتامیه به تیم های برتر کاپ و جوایزی اهدا شد. «عبدالغفور قلندرزهی» با اشاره به نتایج مسابقات فوتسال جام دهه فجر اسماعیل آباد این شهرستان بیان کرد: چهارمین دوره مسابقات فوتسال جام دهه فجر با شرکت ۱۰ تیم در ۲ گروه ۵ تیمی از ۲ بهمن ماه در سالن ورزشی شهید محمودزهی اسماعیل آباد آغاز شد و هم اکنون در حال پی گیری است. وی ادامه داد: در گروه اول این مسابقات تیم های شاهین، تراکتور عباس آباد، پدیده اکبر آباد، زنده یاد شعیب شهنوازی و پولچاه و در گروه دوم نیز تیم های زنده یاد خدایار مرادزهی، عقاب نجف آباد، نوجوانان، اتحاد نجف آباد و تفتان به دیدار هم می روند. وی اظهار کرد: در شب هفتم این مسابقات تیم زنده یاد شعیب با نتیجه ۵ بر یک تراکتور عباس آباد را شکست داد، اتحاد بلوچستان و شاهین به نتیجه تساوی یک بر یک رضایت دادند، عقاب نجف آباد با نتیجه ۳ بر یک بر تیم زنده یاد خدایار غلبه کرد و پولچاه ۴ بر صفر در مقابل پدیده اکبر آباد پیروز شد.

رقابت فوتسالیست ها در ایرانشهر

مسابقات فوتسال کارکنان دولت به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در ایرانشهر در حال برگزاری است. رئیس اداره ورزش و جوانان ایرانشهر به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها که با شرکت ۱۰ تیم در ۲ گروه ۵ تیمی در سالن چندمنظوره ورزشی دانشگاه ولایت در حال برگزاری است شب سوم خود را پشت سر گذاشت. «مسافر شهنوازی» افزود: در شب سوم این رقابت ها شهرداری ۳ بر صفر دانشگاه آزاد را شکست داد، آموزش و پرورش ۲ بر صفر بر راه و شهرسازی غلبه کرد و صنایع گسترش نیز ۳ بر صفر در مقابل اداره گاز پیروز شد. وی در ادامه از برگزاری طرح استعدادیابی دوومیدانی در این شهرستان خبر داد و اظهار کرد: این طرح ویژه دانش آموزان دختر مدارس متوسطه دوره اول ایرانشهر زیر نظر مربیان با تجربه و کارشناسان هیئت دوومیدانی در مجموعه ورزشی شهید چمران برگزار شد که مرحله نهایی این طرح با حضور استعدادهای برتر این رشته به منظور انتخاب بهترین ها برای شرکت در طرح استعدادیابی استانی پنجشنبه هفته جاری برگزار می شود. وی ادامه داد: مسابقات فوتسال بخش بمپور با عنوان جام فجر نیز از امروز با شرکت ۸ تیم در ۲ گروه ۴ تیمی در سالن چند منظوره ورزشی روستای نوکجوب آغاز می شود.

برگزاری طرح استعدادیابی دوومیدانی در نیکشهر

اجرای طرح ملی استعدادیابی دوومیدانی دختران جنوب استان در مدارس دخترانه نیکشهر در حال برگزاری است. رئیس اداره ورزش و جوانان نیکشهر به خبرنگار ما گفت: این طرح به منظور شناسایی استعدادهای ورزش دوومیدانی با همکاری مدیریت آموزش و پرورش این شهرستان با حضور ۷۰۰ دانش آموز از مدارس دخترانه شهری و روستایی از اول بهمن ماه آغاز شده و در حال پی گیری است. «مرادبخش اربابی» افزود: این طرح به منظور انجام تست و انتخاب استعدادهای دوومیدانی از میان دانش آموزان آموزشگاه های شهرستان برگزار می شود که دانش آموزان مستعد پس از این مرحله به دور استانی و سپس کشوری راه خواهند یافت. وی در ادامه از برگزاری جشنواره بازی های سنتی و بومی محلی خبر داد و اظهار کرد: این جشنواره با همکاری ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان و هیئت ورزش های روستایی و بازی های سنتی، بومی و محلی در رشته های کپگی، پوریچ، - هشتکی، نه گدگی، هفت سنگ، طناب کشی، کیسه تنی و مچ اندازی امروز در زمین چمن فوتبال اداره ورزش و جوانان برگزار می شود.

اتومبیلرانان استان در راه مسابقات قهرمانی کشور

تیم اتومبیلرانی سیستان و بلوچستان برای حضور در رقابت های قهرمانی کشور به سمنان اعزام می شود. رئیس هیئت اتومبیلرانی استان به خبرنگار ما گفت: از سوی کمیته آفرود فدراسیون، مسابقات قهرمانی اتومبیلرانی آفرود کشور در کلاس هایلوکس با حضور برترین های اتومبیلرانی ۱۵ بهمن ماه در سمنان برگزار می شود. «محمد توسلی کیا» افزود: «حسین کوهکن» و «محمد نصیر شه بخش» به عنوان نماینده سیستان و بلوچستان در این دوره از رقابت ها شرکت می کنند. وی خاطر نشان کرد: این استان به واسطه حضور قهرمانانی هم چون حسین کوهکن به عنوان قهرمان اتومبیلرانی کلاس هایلوکس کشور در رنکینگ کشوری، مقام نخست این رشته در کشور را از آن خود کرده است. وی از اعزام یک تیم اتومبیلرانی به مسابقات پنجاب پاکستان نیز خبر داد و گفت: ۱۶ بهمن ماه امسال یک تیم اتومبیلرانی با ترکیب دو اتومبیلران به نام پرویز شه بخش و حمزه شه بخش، به همراه دو کمک راننده و تعمیرکاران اتومبیل برای حضور در رقابت های اتومبیلرانی به پنجاب پاکستان اعزام می شوند. در دوره قبل این مسابقات حمیدرضا ساسولی موفق به کسب عنوان چهارم شد.

کوتاه از ورزش

مسابقات آبی و ساحلی روستاییان جنوب شرق در چابهار برگزار می شود

گروه ورزش- رقابت های آبی و ساحلی روستاییان جنوب شرق کشور به مناسبت فرارسیدن سالروز پیروزی انقلاب اسلامی به میزبانی چابهار برگزار می شود. رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با عنوان جام سواحل مکران ۱۲ تا ۱۵ بهمن ماه به میزبانی روستای بریس چابهار در ساحل دریای عمان برگزار می شود. «عمر بلوچ» افزود: شرکت کنندگان در این مسابقات در رشته های فوتبال ساحلی، والیبال ساحلی، کشتی ساحلی، شنا و طناب کشی رقابت می کنند.

آغاز رقابت های فوتسال در زرآباد کنارک

رقابت های فوتسال در چمن به مناسبت فرارسیدن دهه مبارک فجر در زرآباد کنارک آغاز شد. «لعل بخش امیری» رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک گفت: این دوره از مسابقات با حضور ۱۹۰ فوتبالیست در قالب ۱۶ تیم از نقاط مختلف بخش زرآباد در چهار گروه چهار تیمی از یکشنبه گذشته آغاز شد.

نیازمندی‌ها

سیم کشی ولوله کشی تعمیر ات
کولرآبی وانواع تیوست در زابل
۰۹۳۹۰۹۳۳۹۷۰

فروشگاه صنایع دستی و مانتوی پریزاد
خیابان امیرالمومنین ۲۹-پلاک۲۳
۳۳۲۳۲۱۷۴

آموزش شطرنج بصورت فشرده
توسط استاد باتجربه
با قیمت مناسب و توافقی
۰۹۱۵۱۴۹۴۸۹۳

کلمپه کرمان با کیفیت عالی وبهداشتی
ارسال به همه شهرستانهای استان
۰۹۳۰۰۳۴۱۲۶۶

پوشاک TCM آلمان
بورس انواع لباسهای زنانه
مردانه ، بچگانه
کفش ، کاپشن و غیره ...
چهارراه رسولی ، بعدحسین بر
۱۸ ،روبروی پست بانک
پاساژ صدف ، غرفه ۱۱۱
مدیریت :کاشانی
۰۹۱۵۹۴۸۳۹۱۰

سنگ کاری و کاشی کاری
۰۹۳۶۱۲۱۹۰۰۵

حمل باربه تمام نقاط ایران
با خودروی مسقف
وباری جدید وسالم
ضمانتی بانازلترین قیمت
۰۹۱۰۱۸۷۳۱۲۱

پوشاک احسان
بورس انواع شلوار لی ،کتان ، کنف
زاهدان، چهارراه رسولی ، انتهای
پاساژنگین براسان ،واحد۵
۰۹۱۵۶۷۶۳۰۰۶

نصب وشستشو
انواع پرده ها
۰۹۳۰۲۴۶۲۰۸۶

بورس مبل راحتی اقاقیا
از تولید به مصرف
سفارشات از روی کاتالوگ پذیرفته می شود
آدرس:خیابان امام خمینی بعد حسینیه
رضویه خراسانی ها جنب دفتر اسناد رسمی
۰۹۳۸۱۴۱۰۴۰۳
۰۹۱۳۳۸۷۰۷۶۴

آپارتمان فروشی
دارای متراژ ۱۱۰ متر ، دو خوابه
طبقه دوم – پارکینگ ، انباری نورگیر
بسیار عالی ، تراس ، کف سرامیک ،
آشپزخانه اپن به فروش می رسد .
آب و برق – فکوری ۵ شهرستانی ۸
۰۹۱۵۵۱۰۷۴۱۹

۹۵۳۲۶۶۵۶/ ش