





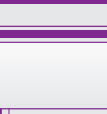
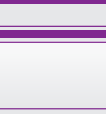
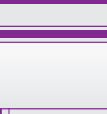
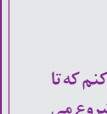
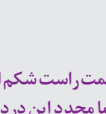
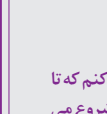
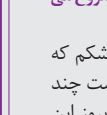
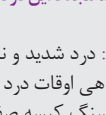
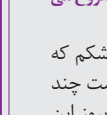


سرپرستی زاهدان <p>تلفن آگهی و اشتراک: <p>تلفن مسئول تحریریه: <p>نمابر تحریریه: <p>تلفن های تحریریه: <p>تلفن و نمابر سرپرست دفتر: <p>شهرچاب خراسان</p></p></p></p></p></p>	<p>خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱</p> <p>۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶</p> <p>۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹</p> <p>۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴</p> <p>۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳</p> <p>۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵</p> <p>شهرچاب خراسان</p>
<p>موسسه فرهنگی هنری خراسان</p> <p>محمد سعید احدیان</p> <p>علی ولی زاده</p> <p>مشهد، بلوار سازمان آب</p> <p>۵۱۱-۹۱۷۳۵</p> <p>۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰</p> <p>۰۵۱ ۳۷۶۴۳۳۴</p> <p>۳۰۰۰۹۹۹</p>	<p>صاحب امتیاز</p> <p>مدیر مسئول:</p> <p>سر دبیر:</p> <p>دفتر مرکزی:</p> <p>صدوق پستی:</p> <p>تلفن:</p> <p>نمابر شهرستان ها:</p> <p>پاکت:</p>

امروز	اوقات شرعی به اقل زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۵۷	اذان صبح ۰۴:۵۷			
۰۶:۱۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۷			
۱۱:۳۹	اذان ظهر ۱۱:۳۹			
۱۷:۰۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۲			
۱۷:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۱۹			

پزشک خانواده

سنگ کیسه صفرا

حدود ۲ هفته است که ناگهان دردی در ناحیه سمت راست شکم احساس می کنم که تا چند ساعت ادامه دارد و بعد متوقف می شود. اما مجدد این درد در روز بعد شروع می شود. لطفا راهنمایی کنید.

دکتر امیر رضادوست، فوق تخصص گوارش: درد شدید و ناگهانی در شکم که معمولاً یک تا پنج ساعت طول می کشد و گاهی اوقات درد پس از گذشت چند دقیقه ساکت می شود، از رایج ترین علایم سنگ کیسه صفراست. به بروز این علایم به اصطلاح کولیک صفراوی می گویند. محل کلی این درد در مرکز شکم، بین استخوان قفسه سینه و ناف است اما محل دقیق در پایین دنده ها در طرف راست با احتمال انتشار در پهلو یا کتف است. سنگ کیسه صفرا تکه مواد جامدی است که در کیسه صفرا تشکیل می شود. علت شکل گیری این سنگ ها آن است که کلسترول و رتگدانه های صفرا گاهی اوقات با پیوستن به یکدیگر ذره های سختی را تشکیل می دهند. سنگ صفراوی کلسترولی رایج ترین گونه سنگ کیسه صفراست که غالباً زرد رنگ است. این سنگ ها عموماً از کلسترول حل شده و همچنین مواد دیگر تشکیل می شود. سنگ صفراوی رنگدانه ای نیز نوع دیگری از سنگ صفراست. این سنگ های سیاه یا قهوه ای تیره زمانی تشکیل می شوند که صفرا حاوی مقدار زیادی بیلی روبین باشد. در صورت کوچک بودن سنگ کیسه صفرا و حاوی کلسیم نبودن آن ها، می توان این سنگ ها را با مصرف قرص «اورسودوکسی کولیک اسید» حل کرد و از بین برد. این قرص را باید بیش از دو سال مصرف کرد. احتمال ایجاد مجدد سنگ پس از متوقف کردن درمان نیز وجود دارد. عوارض جانبی این قرص نادر است و در صورت بروز معمولاً ملایم اند.

مشاور تغذیه

مصرف سیر در دوران بارداری

در ماه ۴ بارداری به سر می برم و در همین مدت علاقه زیادی به مصرف سیر در غذا پیدا کرده ام. آیا خوردن سیر به صورت پخته شده در غذا و یا به صورت ترشی در دوران بارداری توصیه می شود؟

مسعود فیروز کوهی، مشاور و کارشناس تغذیه: مصرف سیر توسط مادر باردار به رشد جنین کمک قابل توجهی می کند و در مواردی که مادران در دوران بارداری سیر را در رژیم غذایی خود داشته اند، جنین وزن گیری بهتری داشته و نوزادان متولد شده نیز از نظر سلامت در سطح بالاتری بوده اند. این گیاه منبع بسیار خوبی برای ویتامین C است و به همین خاطر است که مصرف سیر را به مبتلایان به بیماری اسکروئ توصیه می کنند. اسکروئ بیماری ناشی از کمبود ویتامین C است. بنابراین استفاده از سیر در طول دوران بارداری منبع خوبی برای تأمین ویتامین C مورد نیاز مادر و جنین است.

عوارض جانبی سیر در بارداری
با وجود فواید و خواص سیر، گاهی اوقات مصرف آن می تواند واکنش های منفی به دنبال داشته باشد. خوردن سیر تازه آن هم به مقدار زیاد می تواند احتمال خونریزی را افزایش دهد. بنابراین اگر در دوران بارداری هر نوع لکه بینی یا خونریزی واژینال داشتید باید با پزشک مشورت کنید. در برخی موارد سیر می تواند ناراحتی معده و مسائل گوارشی ایجاد کند. بنابراین اگر سابقه بیماری های گوارشی داشته اید قبل از مصرف حتماً از پزشک سوال کنید. سیر می تواند فشار خون را پایین بیاورد بنابراین اگر به طور کلی فشار خونتان پایین است بهتر است از خوردن آن خودداری کنید. سیر خواص رقیق کننده خون دارد و این به آن معناست که انعقاد خون را به خصوص در عمل جراحی دشوار می کند. بنابراین نزدیک زایمان و حتی بعد از زایمان که دچار قاعدگی می شوید بهتر است از این گیاه بپرخاشیت چشم پوشی کنید.

کدبانو

طرز تهیه خورش لپه با مرغ

مدت زمان پخت و آماده سازی 1/۵ ساعت-مواد لازم برای ۴ نفر: یک پیمانه لپه، ۳ عدد سینه مرغ، یک عدد لیمو عمانی، ۳ عدد پیاز متوسط، یک قاشق غذاخوری رب انار، نصف قاشق غذاخوری رب گوجه، زردچوبه، نمک و فلفل به میزان لازم. طرز تهیه: مرغ ها را به قطعات کوچک خرد کرده و با پیاز رنده شده در کمی روغن تفت دهید تا آب مرغ و پیاز تبخیر شود. سپس دو پیاز خلال شده را به آن اضافه کنید و با مرغ با مجدد تفت دهید. فلفل، زردچوبه و نمک را اضافه و بعد از تفت ادویه ها با مرغ، رب انار و رب گوجه فرنگی را نیز به مواد اضافه کنید. لپه را که قبلاً جداگانه پخته شده است، به مرغ اضافه کنید و با افزودن ۱ لیوان آب و لیمو عمانی سالم به مواد اجازه دهید با حرارت ملایم مرغ ها بپزد. بعد از گذشت ۴۵ دقیقه خورش را آماده است. همچنین می توانید با خشک شدن آب خورش، این مواد را لا به لای برنج اضافه کنید و آن را به صورت استانبولی طبخ کنید.

جامعه

گزارشی از فعالیت قلیان سراها

زغال هایی که خاکستر نمی شود



ز تخلف پذیری ۶۰ برابری قلیان سراها
سرگرد «قاسمی فر» با اشاره به آسیب های اجتماعی حاصل از فعالیت این واحدهای صنفی، عنوان می کند: از آنجایی که میزان ماندگاری در این اماکن به دلیل استعمال قلیان، بالاست و هر فرد مراجعه کننده حداقل ۴۰ دقیقه در این فضا ماندگار است، میزان تخلف پذیری نیز در این واحدهای صنفی بالاست و با وجود این که قلیان سراها نیم درصد کل اصناف استان را به خود اختصاص می دهد، ۲۰ درصد کل گزارشات تخلف از ناحیه همین واحدهای صنفی است. از طرفی چون اکثر آن ها فاقد پروانه کسب هستند، زمینه برای ارتکاب تخلفات نیز افزایش پیدا می کند.

وی با بیان این که متولی اجرای قانون جامع کنترل و نظارت بر دخانیات مرکز بهداشت است، عنوان می کند: اداره پلیس نظارت بر اماکن عمومی پلیس از نظر عرضه دخانیات در این واحدهای صنفی مستقیماً وارد عمل نمی شود. اما رعایت نکردن ضوابط انتظامی تعریف شده برای فعالیت این واحدهای صنفی، رعایت نکردن موضوع های شرعی و اخلاقی و تخلفاتی نظیر توزیع مواد مخدر و مشروبات الکلی در این اماکن از جمله مواردی است که بر خورد با آن در حیطه وظایف پلیس است

قرار می گیرد. به همین دلیل از خرداد ماه امسال ۹۸ واحد صنفی عرضه کننده قلیان پلمب شده است که تعداد قابل توجهی با رعایت ضوابط و تعهد محضری فک پلمب شد و ۲۰ واحد به دلیل این که دارای تخلفی غیرقابل بخشش بوده اند یا امکان رعایت ضوابط برای آن ها وجود نداشت، به طور کلی جمع آوری و تخلیه شدند.

وی با تأکید بر این که تغییر کاربری این واحدهای صنفی بهترین راه حل است، ادامه می دهد: اشتغال زایی و درآمد بالای این واحدهای صنفی یکی از دلایل عمده ای است که مقابله با فعالیت آن ها را محدود می کند. به همین دلیل برای این که فرصت های اشتغال از بین نرود سعی کردیم تا صاحبان این واحدها را توجیه کنیم تا به سمت اشتغال دیگری بروند. تاکنون هم با اقداماتی که انجام شده است ۵۰ درصد این واحد ها تغییر کاربری را پذیرفته اند اما با توجه به درآمدزایی بالای عرضه قلیان بسیاری

گزارشی از فعالیت قلیان سراها

زغال هایی که خاکستر نمی شود

از توجیه مسعود و دوستانش که چشم پوشی کنیم، مشاهده مادری که به همراه نوزادش و دیگر اعضای خانواده در این مکان حاضر شده اند جای تعجب دارد. مکان های بسیاری در این شهر با عناوین مختلفی مانند چایخانه، سفره خانه سنتی، مجتمع تفریحی، کافی شاپ، رستوران و ... فعالیت می کنند که اکثر آن ها عرضه کننده قلیان هم هستند و همین موضوع باعث شده است تا اغلب این اماکن به جای آن که محیطی برای تفریح و گذراندن اوقات فراغت سالم برای شهروندان باشند، محلی پر از سرطان و بسیاری از آسیب های اجتماعی دیگر است.

قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات در سال ۸۵ تصویب شد و بر اساس آن استعمال انواع دخانیات از جمله قلیان در همه اماکن عمومی ممنوع است. اما گویا این قانون همچنان در پیچ و خم نظام داری کشور سرگردان است و سلیقه ها و نظرات متفاوت مسئولان در این رابطه باعث می شود تا هر یک از دستگاه های متولی در اجرای وظایف خود در این خصوص سردرگم باشند. یک روز باید اختار داد، یک روز پلمب کرد و روز دیگر باید این صنف ها را ره کرد تا همچنان به کسب درآمد خود ادامه دهند. این سرگردانی قانون و دستگاه های متولی از طرفی استقبال بیش از حد از قلیان باعث شده است تا زغال این قلیان ها همچنان گداخته باقی بماند و هیچ گاه خاک نشود.

۸۰ درصد قلیان سراهای استان مجوز ندارد
این سرگردانی ها باعث ایجاد هرج و مرج هایی هم در این زمینه شده است، به طوری که به گفته رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس ۸۰ درصد واحدهای صنفی عرضه کننده قلیان در استان فاقد پروانه کسب است. چرا که از زمان تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات و ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی دیگر مجوزی برای تأسیس واحد صنفی عرضه و استعمال دخانیات صادر نشده است.

صادر نکردن پروانه کسب به موجب قانون از یک سو و فعالیت بدون مجوز ۸۰ درصدی در این زمینه از طرف دیگر تناقضی بزرگ را در زمینه اجرای قانون در ذهن ایجاد می کند. گویا این ممنوعیت ها فقط روی کاغذ اعمال می شود. گویا اجرای قانون فقط محدود به صدور پروانه کسب است نه جلوگیری از فعالیت بدون مجوز قلیان سراها.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس در این باره به خبرنگار ما می گوید: بیش از ۲۰۰ واحد صنفی به عنوان عرضه کننده قلیان در استان فعالیت دارند که ۶۰ درصد از این تعداد در زاهدان فعال است که فقط ۲۰ درصد از این واحدهای صنفی مجوز فعالیت دارند که این تعداد نیز پروانه کسب خود را قبل از تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات دریافت کرده اند و هنوز تاریخ انقضای پروانه کسب آن ها فرا نرسیده است. اما با این وجود به موجب قانون و آسیب هایی که این واحدهای صنفی در جامعه ایجاد می کند، مجوز این ۲۰ درصد نیز فاقد اعتبار است.

این سرگردانی ها باعث ایجاد هرج و مرج هایی هم در این زمینه شده است، به طوری که به گفته رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس ۸۰ درصد واحدهای صنفی عرضه کننده قلیان در استان فاقد پروانه کسب است. چرا که از زمان تصویب قانون جامع کنترل و ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی دیگر مجوزی برای تأسیس واحد صنفی عرضه و استعمال دخانیات صادر نشده است.

صادر نکردن پروانه کسب به موجب قانون از یک سو و فعالیت بدون مجوز ۸۰ درصدی در این زمینه از طرف دیگر تناقضی بزرگ را در زمینه اجرای قانون در ذهن ایجاد می کند. گویا این ممنوعیت ها فقط روی کاغذ اعمال می شود. گویا اجرای قانون فقط محدود به صدور پروانه کسب است نه جلوگیری از فعالیت بدون مجوز قلیان سراها.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس در این باره به خبرنگار ما می گوید: بیش از ۲۰۰ واحد صنفی به عنوان عرضه کننده قلیان در استان فعالیت دارند که ۶۰ درصد از این تعداد در زاهدان فعال است که فقط ۲۰ درصد از این واحدهای صنفی مجوز فعالیت دارند که این تعداد نیز پروانه کسب خود را قبل از تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات دریافت کرده اند و هنوز تاریخ انقضای پروانه کسب آن ها فرا نرسیده است. اما با این وجود به موجب قانون و آسیب هایی که این واحدهای صنفی در جامعه ایجاد می کند، مجوز این ۲۰ درصد نیز فاقد اعتبار است.

این سرگردانی ها باعث ایجاد هرج و مرج هایی هم در این زمینه شده است، به طوری که به گفته رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس ۸۰ درصد واحدهای صنفی عرضه کننده قلیان در استان فاقد پروانه کسب است. چرا که از زمان تصویب قانون جامع کنترل و ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی دیگر مجوزی برای تأسیس واحد صنفی عرضه و استعمال دخانیات صادر نشده است.

صادر نکردن پروانه کسب به موجب قانون از یک سو و فعالیت بدون مجوز ۸۰ درصدی در این زمینه از طرف دیگر تناقضی بزرگ را در زمینه اجرای قانون در ذهن ایجاد می کند. گویا این ممنوعیت ها فقط روی کاغذ اعمال می شود. گویا اجرای قانون فقط محدود به صدور پروانه کسب است نه جلوگیری از فعالیت بدون مجوز قلیان سراها.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس در این باره به خبرنگار ما می گوید: بیش از ۲۰۰ واحد صنفی به عنوان عرضه کننده قلیان در استان فعالیت دارند که ۶۰ درصد از این تعداد در زاهدان فعال است که فقط ۲۰ درصد از این واحدهای صنفی مجوز فعالیت دارند که این تعداد نیز پروانه کسب خود را قبل از تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات دریافت کرده اند و هنوز تاریخ انقضای پروانه کسب آن ها فرا نرسیده است. اما با این وجود به موجب قانون و آسیب هایی که این واحدهای صنفی در جامعه ایجاد می کند، مجوز این ۲۰ درصد نیز فاقد اعتبار است.

صادر نکردن پروانه کسب به موجب قانون از یک سو و فعالیت بدون مجوز ۸۰ درصدی در این زمینه از طرف دیگر تناقضی بزرگ را در زمینه اجرای قانون در ذهن ایجاد می کند. گویا این ممنوعیت ها فقط روی کاغذ اعمال می شود. گویا اجرای قانون فقط محدود به صدور پروانه کسب است نه جلوگیری از فعالیت بدون مجوز قلیان سراها.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس در این باره به خبرنگار ما می گوید: بیش از ۲۰۰ واحد صنفی به عنوان عرضه کننده قلیان در استان فعالیت دارند که ۶۰ درصد از این تعداد در زاهدان فعال است که فقط ۲۰ درصد از این واحدهای صنفی مجوز فعالیت دارند که این تعداد نیز پروانه کسب خود را قبل از تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات دریافت کرده اند و هنوز تاریخ انقضای پروانه کسب آن ها فرا نرسیده است. اما با این وجود به موجب قانون و آسیب هایی که این واحدهای صنفی در جامعه ایجاد می کند، مجوز این ۲۰ درصد نیز فاقد اعتبار است.

صادر نکردن پروانه کسب به موجب قانون از یک سو و فعالیت بدون مجوز ۸۰ درصدی در این زمینه از طرف دیگر تناقضی بزرگ را در زمینه اجرای قانون در ذهن ایجاد می کند. گویا این ممنوعیت ها فقط روی کاغذ اعمال می شود. گویا اجرای قانون فقط محدود به صدور پروانه کسب است نه جلوگیری از فعالیت بدون مجوز قلیان سراها.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس در این باره به خبرنگار ما می گوید: بیش از ۲۰۰ واحد صنفی به عنوان عرضه کننده قلیان در استان فعالیت دارند که ۶۰ درصد از این تعداد در زاهدان فعال است که فقط ۲۰ درصد از این واحدهای صنفی مجوز فعالیت دارند که این تعداد نیز پروانه کسب خود را قبل از تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات دریافت کرده اند و هنوز تاریخ انقضای پروانه کسب آن ها فرا نرسیده است. اما با این وجود به موجب قانون و آسیب هایی که این واحدهای صنفی در جامعه ایجاد می کند، مجوز این ۲۰ درصد نیز فاقد اعتبار است.

صادر نکردن پروانه کسب به موجب قانون از یک سو و فعالیت بدون مجوز ۸۰ درصدی در این زمینه از طرف دیگر تناقضی بزرگ را در زمینه اجرای قانون در ذهن ایجاد می کند. گویا این ممنوعیت ها فقط روی کاغذ اعمال می شود. گویا اجرای قانون فقط محدود به صدور پروانه کسب است نه جلوگیری از فعالیت بدون مجوز قلیان سراها.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس در این باره به خبرنگار ما می گوید: بیش از ۲۰۰ واحد صنفی به عنوان عرضه کننده قلیان در استان فعالیت دارند که ۶۰ درصد از این تعداد در زاهدان فعال است که فقط ۲۰ درصد از این واحدهای صنفی مجوز فعالیت دارند که این تعداد نیز پروانه کسب خود را قبل از تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات دریافت کرده اند و هنوز تاریخ انقضای پروانه کسب آن ها فرا نرسیده است. اما با این وجود به موجب قانون و آسیب هایی که این واحدهای صنفی در جامعه ایجاد می کند، مجوز این ۲۰ درصد نیز فاقد اعتبار است.

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان

فرزندان در خانه وجود ندارد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشت. اینکه کودک کمتر از ۸ سال خود را در خانه تنها بگذارد به هیچ وجه توصیه نمی شود. درباره کودکان بالای هشت سال هم نمی توان به طور قاطع سن خاصی را مشخص کرد. چرا که کودک باید از نظر جسمی، عاطفی و رشد عقلی توان کنار آمدن با این شرایط را داشته باشد. باید بتواند بدون کمک شما در و پنجره خانه را قفل یا باز کند، غذایش را گرم کند. همچنین باید از نظر عاطفی آدمای کنهایی را داشته باشد. والدین هوشمند به خوبی می توانند احساس فرزندان را نسبت به تنها ماندن در خانه متوجه شوند. نحوه استقبال از شما هنگام ورود به خانه، رفتارهای مثبت و منفی او در زمان حضور شما و گلابه های آشکار و پنهان