برگزاری کلاس بازآموزی داوری ووشو در زاهدان

گروه ورزش- کلاس بازآموزی داوری ووشو ویژه داوران آقا و بانوی استان در زاهدان برگزار شد.رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: این دوره آموزشی با هماهنگی فدراسیون ووشو باتوجه به تغییر قوانین داوری ووشو در سال۲۰۱۷ از سوی فدراسیون جهانی با حضور زینب عباسی مدرس و داوربین المللی این رشته به صورت تئوری و عملی با شرکت ۲۷ داور از نقاط مختلف استان در خانه ووشو استان برگزار شد.«عباس شیبک» افزود: احکام داوری افرادی که در این دوره بازآموزی شرکت نکرده اند تا زمانی که در یکی از کلاس های بازآموزی شرکت کنند باطل می شود و آن ها نمی توانند به عنوان داور در هیچ دوره ای شرکت کنند.

ورزش هایی که ضررش بیشتر است

گروه ورزش - زمانی که از ورزش صحبت می‌شود، معمولا به یاد فواید آن می افتیم. اگر چه آثار مفید ورزش بر کسی پوشیده نیست، اما ورزش در صورتی می تواند سودمند باشد که فرد قبل از انجام، ساختار عضلانی اسکلتی بدن خود و همچنین محدودیت های خاصی را که ممکن است در فعالیت های ورزشی داشته باشد در نظر بگیرد. زیرا تمام حرکت های ورزشی سودمند نیست و ضرر ناشی از انجام برخی از آن ها، بیشتر از فایده شان است. زندگی در قرن ۲۱ اگر چه تحولاتی عظیم به دنبال داشته و بشر را در دنیای واقعی به بسیاری از رویاهایش رسانده، اما با توجه به این که انسان برای زندگی کردن و تندرستی و عمر طولانی، نیازمند فعالیت های بدنی و تغذیه مناسب برای سوخت و ساز است پیشرفت و رشد تکنولوژی سبب شده است بسیاری از سلامت زندگی و بدنی خود دور شوند. از طرفی در دهه های اخیر با رواج فعالیت های ورزشی و توجه به لزوم آن در زندگی، مشکل دیگری بروز کرده و آن بی توجهی به آناتومی بدن در انجام تمرینات ورزشی است. امروزه اگر پا به باشگاه های ورزشی بگذارید، یقینا آدم هایی را می‌بینید که هیچ کدام شبیه هم نیستند، اما همه آن ها در یک هدف مشترک هستند؛ «سالم‌تر زندگی کردن». در این باشگاه های بدنسازی یکی برای لاغر شدن آمده و دیگری تصمیم دارد با گرفتن رژیم چاقی به تناسب اندام برسد. در این میان افرادی نیز هستند که در فعالیت های روزانه خود کم می آورند و برای تقویت بنیه بدنی خود سراغ باشگاه آمده اند. اما این یک اصل مهم است که انسان هایی با ویژگی جسمانی و وضعیت سلامتی متفاوت نباید در یک باشگاه ثبت نام کنند و یا این که بدون در نظر گرفتن آناتومی بدن خود و شناخت ورزش های مختص به آن، دست به هر فعالیت ورزشی بزنند زیرا برای برخی افراد که از بیماری های خاصی رنج می برند انجام برخی حرکات ورزشی و قرار گرفتن در بعضی محیط ها ممنوع است و بنابراین بیشتر از آن که به سلامتی شان نفع برساند آن را تهدید می کند.

پیاده روی

یکی از کارشناسان پزشکی و ورزشی با اشاره به پیاده روی به عنوان یک ورزش عمومی می گوید: ورزش به سه دسته خفیف، متوسط و شدید تقسیم می شود که پیاده روی با قرار گرفتن در دسته ورزش های خفیف یکی از ورزش های اصلی و مفید معرفی شده است اما باید یادآوری کرد این ورزش را جز در موارد خاص همه می‌توانند انجام دهند که در این میان آرتروزی ها و بیماران قلبی جزو افراد خاص هستند.«علی جیبا» درباره بیماران قلبی می افزاید: پیاده روی برای افرادی که دچار سکته قلبی شده اند، درد در قفسه سینه ایجاد می کند و برای افرادی که با مشکل تنگی شدید دریچه قلب(دریچه آئورت)، دست و پنجه نرم می کنند ممنوع است. وی درباره بیماران آرتروز نیز ادامه می دهد: کسانی هم که مشکلات عضلانی- اسکلتی دارند به شرطی می‌توانند به انجام فعالیت های ورزشی بپردازند که درد زیادی نداشته باشند. افراد دچار آرتروز مزمن که طول بیماری آن ها میان ۲ تا ۳ سال است باید پیاده روی را در جلسات ۱۰ دقیقه ای انجام دهند اما اگر پس از انجام فعالیت پیاده روی دچار درد زانو شوند به گونه ای که درد آن ها بیش از دو ساعت طول بکشد، باید پیاده روی را قطع کنند زیرا این درد، نشانه آسیب به مفصل است. پیاده روی برای افرادی که آرتروز حاد زانو دارند هرگز توصیه نمی شود. بلکه برای این افراد انجام کارهای روزمره و سبکی که در منزل انجام می دهند کفایت می کند زیرا در این افراد مفصل خشک بوده و بنابراین دامنه حرکتی آن ها محدود است. این بدان معنا نیست که افراد با آرتروز حاد، پا را بدون حرکت نگه دارند بلکه باید هنگام خم کردن زانو، دامنه خاصی را حفظ کنند و از آن فراتر نروند. وی درباره ورزش دراز و نشست نیز می گوید: انجام ورزش دراز و نشست برای افرادی که پوکی استخوان و دیسک کمر دارند ممنوع است. افرادی که دچار پوکی استخوان هستند و همچنین بانوان یائسه باید برای انجام ورزش‌های متوسط و شدید بسیار محتاط عمل کنند. در این افراد انجام هر گونه ورزش خم شدنی، چرخشی و ورزش های هوازی شدید مضر بوده زیرا ممکن است سبب شکستگی مهره های کمر در آن ها شود. این گروه از افراد در هنگام پیاده روی نیز باید گام هایی کوتاه بردارند زیرا فشار از پا به ستون مهره ها منتقل و سبب شکستگی آن می شود. اگر فردی دچار بیماری دیسک، برای اولین بار به انجام فعالیت های ورزشی نپرداخته و این امر در او مداومت داشته باشد در صورتی که پس از ورزش به درد بیش از دو ساعت دچار شود نباید این درد را با درد عضلانی اشتباه بگیرد و سریعا باید به آن رسیدگی کند. این افراد همچنین نباید به سراغ ورزش‌هایی با فشار زیاد روی مهره‌ها و ستون فقرات، حرکات ناگهانی و برداشتن اجسام سنگین بروند زیرا با بالا رفتن فشار بر ستون فقرات به دیسک نیز فشار وارد می شود. این کارشناس پزشکی درباره ورزش و دویدن روی تردمیل می گوید: این روزها تردمیل های مختلفی وارد بازار شده که برخی از آن ها غیر استاندارد است اما مردم بدون در نظر گرفتن این شاخصه مهم، تنها به صرف این که از این ابزار و تجهیزات می توان برای دویدن و پیاده روی استفاده کرد بهره می گیرند. وی می افزاید: افراد و به ویژه بیماران دچار دیسک کمر همواره باید به استاندارد بودن این دستگاه و داشتن ضربه گیر خوب در آن توجه کنند. به عنوان مثال یک فرد چاق که دچار دیسک کمر نیز است برای رهایی از چاقی بی آن که استاندارد بودن یا نبودن دستگاه تردمیل را بررسی کند تصمیم می گیرد به انجام فعالیت ورزشی روی آن بپردازد که این امر، جز فشار وارد آوردن بیشتر به ستون فقرات و ایجاد دردهای غیر قابل تحمل نتیجه دیگری نخواهد داشت. وی با اشاره به بیماری دیسک گردن، ادامه می دهد: کسانی هم که از دیسک گردن رنج می برند و به ویژه افرادی که در مرحله حاد بیماری هستند، باید از حرکات ورزشی که به هر صورتی سر به سمت راست، چپ یا بالا و پایین حرکت می کند اجتناب کنند. معمولا افرادی که از بیماری دیسک کمر و گردن رنج می برند دارای عضلاتی شل در ناحیه شکم و گردن هستند بنابراین این بیماران باید ورزش هایی انجام دهند که عضلات محوری آن ها تقویت شود.

ممنوع بودن کوهنوردی برای برخی بیماران

وی با اشاره به منع ورزش کوهنوردی در سه بیماری ام اس، صرع و آسم می گوید: وجود محیط مناسب ورزش برای مبتلایان به بیماری ام اس بسیار با اهمیت است؛ زیرا این افراد دچار مشکل نوروپاتی و اتونوم می شوند بنابراین قرار گرفتن آن ها در محیط های خیلی سرد و یا گرم می تواند سبب بالا رفتن فشار خون در آن ها شود. اگر بیماران مبتلا به ام اس در مرحله حاد بیماری نباشند و علائم بیماری در آن ها کنترل شده باشد هیچ ورزشی برای آن ها ممنوع نیست اما با توجه به نبود تعادل در این بیماران در صورتی که بیمار به مرحله حاد بیماری رسیده باشد انجام فعالیت های ورزشی به هیچ عنوان برای آن ها توصیه نمی شود. به همین دلیل ورزش هایی مانند کوهنوردی که به خاطر ارتفاع در دمای پایین هوا انجام می شود و به تعادل نیاز دارد برای این افراد مناسب نیست. وی درباره افراد مبتلا به صرع و ورزش کوهنوردی برای آن ها نیز می گوید: تنها در صورتی ورزش برای بیماران دچار صرع و تشنج منعی ندارد که علائم بیماری، در این افراد کنترل شده باشد برای مثال از آخرین تاریخ حمله در یک بیمار مبتلا به صرع، دو سال گذشته باشد. در این صورت وی می تواند با داشتن یک همراه در محیط های دسته جمعی به انجام فعالیت های ورزشی بپردازد. گرما نیز می‌تواند در برگشت تشنج بسیار موثر باشد بنابراین این افراد باید به این نکته توجه داشته باشند که تا حد امکان در محیط گرم به انجام فعالیت های ورزشی نپردازند. وی می افزاید: اگر فرد دچار آسم هنوز نتوانسته است آن را کنترل کند در وهله اول برای انجام فعالیت های ورزشی باید به کنترل بیماری بپردازد و پس از آن، به سراغ ورزش برود اما در صورتی که بیماری کنترل شده است و هر چند ماه تنها یك بار مشکل پیدا می کند می‌تواند با به همراه داشتن اسپری مخصوص خود به انجام فعالیت های ورزشی بپردازد. همچنین هوای سرد برای مبتلایان به آسم بسیار نامناسب است بنابراین این دسته افراد باید در وهله اول سعی کنند در این محیط ها به انجام ورزش نپردازند ولی در صورتی که تمایل داشتند در این هوا فعالیت کنند می توانند با استفاده از تجهیزات لازم و فراهم کردن شرایط مناسب ورزش کنند. جیبا در توصیه به افراد با قند خون کم تر از ۱۰۰ می گوید: معمولا ورزش برای سوختن انرژی و گلوکز انجام می شود اما انجام آن برای افرادی که قند خون کمتر از ۱۰۰ دارند حتی به صورت خفیف نیز توصیه نمی شود. این بدان معنی نیست که این افراد هرگز نباید به فعالیت ورزشی بپردازند بلکه این افراد، می توانند فعالیت های بدنی خود را در انجام امور شخصی و زندگی که به عنوان فعالیت های فیزیکی محسوب می شود خلاصه کنند. وی اظهار می کند: درباره افراد مبتلا به دیابت، ممنوعیت ورزش به جز شنا به دلیل ایجاد زخم پا و یوگا و ژیمناستیك به علت چرخاندن سر به سمت پایین که نتیجه آن بالا رفتن فشار چشم و به دنبال آن خونریزی در این ناحیه می شود وجود ندارد.

جدول شماره ۷۱۵

۱-سکوی پرتاب موشک - راه - نازک ۲- زمان بی آغاز - پهلو- معدنی ۳- آزاده - پیکان - آرزو - علامت صفت تفضیلی ۴- بلوا- هوس زن باردار - عدل ۵- مارکی برای خودرو- نام پسر گودرز در شاهنامه - ناشایست ۶- حلقوم - سرتراش - سیم خارجی ۷- اشاره به دور- ایجاد - لحظه - گلابی ۸- مزد - نخبه ۹- پشته - چهار من تبریز - شهری در فارس- بی مو ۱۰- دردها- سخن نیش دار- کلمه تصدیق ۱۱- خوش خلق - مطبوع بیگانه- دقت کردن و تامل در کار ۱۲- سمبل مقاومت- نوازنده نی - ضروری ۱۳- هنوزبیگانه- نشان ورزشی- نادان- از حروف ندا ۱۴- میوه درخت سدر- بی عیب - دومین حرف یونانی ۱۵- معکوس- دفعه- ازسیارات منظومه شمسی

۱-درگاه - آتش - ساکن قطب ۲- پدر ابراهیم - بخشی از پا - خواندن قرآن ۳- پهلوان- فوری- سرگشته- ناشنوا ۴- روییدن- خیس - نت استمرار- لیست غذا ۵- مقعر- روبان- سجن ۶- از درختان همیشه سبز - پست - رفیق ۷- گوسفند جنگی- کادو- کاهش ۸- اگر - پدر - اکنون - پسوند شباهت ۹- اشاره - کم وزنی- همسایه ۱۰- بیهوشی- موثر- دودمان ۱۱- بزرگترین ایالت آلمان - پشیمان- واحد مقاومت الکتریکی ۱۲- عدد مجهول - وی - قمر - از انواع شعر ۱۳- برکت - عایدی - جغد- آوای درشت ۱۴- تعبیر و تفسیر - ماده ضدعفونی کننده آب- آینده ۱۵- عضو سفارت - شیمی کربن - خشمگین

حل جدول شماره ۷۱۴

د	ا	ل	■	ش	ا	ک	ی	■	و	ا	ن	■	پ	ک
ی	س	ا	ر	■	پ	ا	■	و	ا	ر	■	ل	ا	و
ن	ر	س	■	پ	ا	د	و	■	ت	ا	م	■	م	ر
ا	ا	■	ن	ا	د	ر	■	س	م	■	ق	■	ه	
ر	■	س	■	ر	ا	■	خ	و	ب	■	د	ر	ا	
س	ا	ن	■	ق	ن	■	ا	ل	ی	■	ب	ی	ک	
ن	ا	ل	ا	ن	■	د	ا	ر	و	■	ح	ر	■	پ
ا	ل	م	پ	ی	ک	■	ن	■	ف	ا	ک	ت	و	ر
ک	ا	■	ل	■	ا	م	ی	ل	■	ب	ی	ر	ا	ه
س	ن	ا	■	ا	ر	س	■	ا	ل	م	■	ن	ا	
■	ه	و	ل	■	ن	ی	ا	■	ر	س	■	س	■	م
س	■	ن	■	د	■	و	■	ا	د	ا	ک	■	پ	ا
ا	ک	■	ل	ا	و	■	ل	ن	گ	ر	■	ر	ی	ز
ح	و	ض	■	ی	ا	م	■	د	ا	■	ک	ا	م	ا
ل	د	■	ک	و	ل	■	ک	ر	ن	ر	■	ش	ه	د

نیازمندی‌ها

کاشی و سرامیک کاری پذیرفته می شود
۰۹۱۵۸۴۲۹۳۴۰

تاسیساتی اطمینان
تعمیر لوازم خانگی در محل
۰۹۰۱۹۷۹۷۵۳۶

خدمات نصب تزئینات داخلی ساختمان
کاغذدیواری، پوستر، کفپوش، پارکت
۰۹۱۵۶۳۸۰۰۷۴

شرکت الیاس بتن
اجرای کلیه سقف های بتنی تیرچه بلوک و اسکلت بتنی-آدرس تقاطع سعدی و آزادی
۰۹۱۵۵۰۵۲۴۴۷

پوشاک TCM آلمان
بورس انواع لباسهای زنانه مردانه ، بچگانه
کفش ، کاپشن و غیره ...
چهارراه رسولی ، بعدحسین بر ۱۸ ،روبروی پست بانک
پاساژ صدف ، غرفه ۱۱۱
مدیریت :کاشانی
۰۹۱۵۹۴۸۳۹۱۰

فروش ریو مدل ۸۵
فنی عالی، بیمه یکسال، فی ۱۶ میلیون تومان
۰۹۲۱۶۸۹۲۹۴۱

فروش یا معاوضه ۲۰۰ متر
زمین جنب بیمارستان امام علی
زابل زیر قیمت
به فروش می رسد
۰۹۳۰۸۲۷۲۳۸۹

خدمات نجاری و ام دی اف
مشاوره، طراحی و ساخت انواع میز کنفرانس، میز مدیریت، پارتیشن و کانترهای اداری و تجاری، کابینت آشپزخانه، کمد دیواری و کتابخانه
۰۹۱۷۵۷۶۳۴۱۳

حجاب سرای گوهر عفاف
خیابان مصطفی خمینی حدفاصل بهشتی و امیرالمومنین پاساژ لیپار طبقه ی زیرین اولین مغازه سمت چپ پلاک ۳۱
۰۹۱۵۸۴۲۸۴۲۲

صاف کاری میلاد
آدرس شهرک کارگاهی،کار ۶
سمت چپ بلوک سوم
۰۹۱۵۱۹۰۸۶۷۵

آپارتمان فروشی
دارای متراژ ۱۱۰ متر ، دو خوابه طبقه دوم - پارکینگ ، انباری نورگیر بسیار عالی ، تراس ، کف سرامیک ، آشپزخانه اپن به فروش می رسد . آب و برق - فکوری ۵ شهرستانی ۸
۰۹۱۵۵۱۰۷۴۱۹

۹۵۲۹۹۳۹۱/ ش

اخبار

دوره دانش افزایی مربیان فوتبال در چابهار برگزار شد

ذوالفقاری- دوره دانش افزایی مربیان فوتبال جنوب استان به میزبانی چابهار برگزار شد.
رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار به خبرنگار ما گفت: دوره دانش افزایی مربیان فوتبال جنوب استان با حضور فریدون معینی مدرس بین المللی و مسئول کمیته جوانان فدراسیون فوتبال و جباری مسئول دپارتمان آموزش این فدراسیون، با شرکت ۶۷ نفر از شهرستان های جنوبی استان به میزبانی چابهار برگزار شد.«عمر بلوچ» برداشتن گامی مثبت برای علمی کردن ورزش پرطرفدار فوتبال را از اهداف برگزاری این دوره اعلام کرد و افزود: موضوع آموزش امری بسیار مهم و از گام های اساسی توسعه ورزش است که در همین راستا به زودی شاهد برگزاری دوره های مربیگری فوتسال و فوتبال ساحلی در چابهار خواهیم بود.وی ادامه داد: در این دوره آموزشی معینی درباره آخرین تحولات و نکات فنی و تاکتیکی مستطیل سبز نکات مفصلی را ارائه کرد و جباری نیز درباره مباحث آموزشی در فدراسیون مطالبی را به شرکت کنندگان ارائه داد.وی با بیان این که مسابقات فوتبال جوانان چابهار به ایستگاه آخر رسید اظهار کرد: فینال این رقابت ها امروز در زمین ورزشی هواشناسی میان تیم های خلیج و نگور برگزار می شود.

با وجود موافقت فدراسیون جانبازان و معلولان

میزبانی رقابت های تنیس خاکی با ویلچر کشور لغو شد

میزبانی سیستان و بلوچستان در رقابت های قهرمانی تنیس خاکی با ویلچر کشور به دلیل فراهم نبودن سرویس بهداشتی مناسب جانبازان و معلولان در اماکن خوابگاهی لغو شد.
دبیر هیئت جانبازان و معلولان استان به خبرنگار ما گفت: بر اساس درخواست این هیئت و موافقت فدراسیون جانبازان و معلولان مقرر شده بود رقابت های تنیس خاکی با ویلچر کشور برای اولین بار در تاریخ این ورزش در سیستان و بلوچستان با شرکت ۴۰ تنیسور دی ماه جاری در زمین تنیس خاکی مجموعه ورزشی دهکده المپیک زاهدان برگزار شود که میزبانی استان به دلیل نبود سرویس بهداشتی مناسب جانبازان و معلولان در مهمانسراهای ادارات استان توسط فدراسیون لغو و به تهران واگذار شد.«محمدرضا تیموری» با بیان این که به طور قطع برگزاری رقابت های کشوری در استان زمینه ساز توسعه این رشته در استان و جذب معلولان بیشتری به ورزش می شود افزود: رقابت های قهرمانی تنیس خاکی با ویلچر کشور از امروز تا ۱۷ دی ماه به میزبانی تهران برگزار می شود که داریوش یاغی زایی، مجتبی گلوی، بهمن نارویی و مهدی جباری از استان موفق به حضور در این دوره شده اند.

سراوان قهرمان مسابقات کریکت شمال استان شد

تیم کریکت شهرستان سراوان در تورنمنت دوره ای شمال سیستان و بلوچستان مقام نخست را کسب کرد.
رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: این مسابقات با حضور ۴ تیم از شهرهای شمال استان از ۱۰ تا ۱۲ دی ماه در زمین اختصاصی کریکت سراوان برگزار شد.«محمدرضا گمشادزهی» افزود: در بازی افتتاحیه تیم های میرجاوه و سیب وسوران به مصاف هم رفتند که تیم میرجاوه موفق شد با نتیجه سخت و نزدیک ۵۹بر ۵۸ «سیب و سوران» را شکست دهد و پیروز مسابقه افتتاحیه شود، در مسابقه دوم تیم های سراوان و مهرستان به میدان رفتند که در پایان سراوان موفق شد با امتیاز ۱۸۸ بر ۱۵۵ بر مهرستان غلبه کند.وی ادامه داد: در مرحله نهایی این رقابت ها سیب و سوران با نتیجه ۳۸ بر۳۷ مهرستان را شکست داد و در دیدار پایانی تیم های سراوان و میرجاوه به مصاف هم رفتند که تیم سراوان موفق شد با نتیجه ۲۵۷ بر ۵۷ میرجاوه را شکست دهد. وی ادامه داد: در پایان این مسابقات سراوان عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد و میرجاوه با توجه به دارا بودن ۲ امتیاز بیشتر موفق به کسب مقام نایب قهرمانی این تورنمنت ۴ جانبه شد، تیم های میرجاوه و سیب و سوران به ترتیب مقام های دوم و سوم را از آن خود کردند.
وی خاطرنشان کرد: تورنمنت چهار جانبه بین المللی دهه فجر امسال به میزبانی سراوان برگزار می شود که از دو تیم کویته و تربت از کشور پاکستان به عنوان مهمان خارجی نیز دعوت شده است و تیم منتخب سراوان و یک تیم از دیگر استان های کشور در این دوره شرکت می کنند.

برگزاری مسابقات بدمینتون بانوان در کنارک

مسابقات بدمینتون ویژه بانوان، به منظور انتخاب برترین های این رشته در کنارک برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: رقابت های بدمینتون بانوان با همکاری اداره تربیت بدنی پایگاه دریایی نبوت نداجا و امور ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان، با حضور ۱۶ شرکت کننده در سالن ورزشی نیروی دریایی این شهرستان برگزار و به نفرات برتر جوایزی اهدا شد.«لعل بخش امیری» با بیان این که این مسابقات به منظور انتخاب برترین های این ورزش برای اعزام به رقابت های کشوری انجام شد، افزود: محبوبه کیخا به مقام قهرمانی این دوره دست یافت، نادیا شاکری نایب قهرمان شد و محبوبه قاسمی در جایگاه سوم ایستاد.وی همچنین از برگزاری دوره آموزشی تیراندازی ویژه بانوان خبر داد و اظهار کرد: این دوره ویژه بانوان علاقه مند به رشته تیراندازی روزهای فرد هر هفته در سالن تیراندازی مجموعه ورزشی ولایت نیروی دریایی کنارک برگزار می شود.

فینالیست های فوتبال زاهدان مشخص شدند

فینالیست های مسابقات فوتبال جام وحدت یادواره مرحوم آیت ا... کفعمی خراسانی و مرحوم مولوی عبدالعزیز ملازاده مشخص شدند.
رئیس کمیسیون ورزش شورای شهر زاهدان به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با شرکت ۸ تیم در ۲ گروه ۴ تیمی از ۷ تا ۱۰ دی ماه در زمین چمن ورزشگاه الغدیر دهکده المپیک زاهدان برگزار شد.
«عباس شیبک» افزود: در این دوره تیم های حبل المتین، تاکسیرانی زاهدان، تیپ ۱۸۸ زرهی ارتش و صداسیما در گروه الف و انتظام، سپاه سلمان، شهید حاج احمد زاهد شیخی و طلاب مسجد مکی در گروه ب به رقابت پرداختند.
وی ادامه داد: پس از برگزاری مرحله مقدماتی تیم های سپاه سلمان و تاکسیرانی زاهدان به رده بندی و طلاب مسجد مکی و صداوسیما به فینال راه پیدا کردند که فردا به مصاف هم می روند.