

## فرمانده انتظامی: کیوسک های پلیس در زاهدان جمع آوری شد

**گروه جامعه-** سیستان و بلوچستان به باور غلط خیلی ها در خارج از استان، ناامن و درگیر مواردی چون گروگان گیری و... است. باور غلطی که ناشی از برخی تحركات اتفاق افتاده در سال های قبل است و متأسفانه هنوز رگه های آثار سوء آن در برخی اذهان باقی مانده است. وقایع رخ داده گذشته و بزرگنمایی های برخی رسانه های داخلی و خارجی، چهره استان بااستعداد و غنی سیستان وبلوچستان را به ظاهری امنیتی مبدل کرد و برچسب نازیبایی ناامن بر آن زده شد. به اعتقاد و باور بسیاری از کارشناسان در حوزه مسائل امنیتی و انتظامی، هیچ گاه وقوع حادثه در یک شهر و کشور به طور کامل حذف نخواهد شد و به دلایل مختلف امکان وقوع برخی جرایم و تخلفات وجود دارد که این استان و مرکز آن نیز از این قاعده مستثنی نیست. به منظور افزایش ضریب امنیت انتظامی و اجتماعی، طی سال های گذشته تصمیم بر آن شد که کیوسک های پلیس در برخی نقاط پرترد شهر زاهدان مستقر شود تا با استقرار و حضور ماموران از حوادث احتمالی شهر کاسته شود. تدبیری که پس از گذشت چند سال عملی شد و اما امروز بناسبت با امنیت حاصل در زاهدان کیوسک ها جمع آوری شود و ماموران به صورت سیار در شهر حضور بیشتری داشته باشند و به مردم خدمت رسانی کنند.

**وجود امنیت شهر**

«مهاجری» از شهروندان ساکن خیابان دانشجو که از استقرار یکی از این ایستگاه ها در چهارراه بزرگمهر و دانشجو صحبت می کند می گوید: وقتی این کانکس به سمت دیگر چهارراه که دقیقاً پایین ساختمان ما بود منتقل شد رعب بیشتری مرا فرا گرفت چرا که هر صبح وقتی در خانه باز می شد ماموران را با اسلحه می دیدم و استرس می گرفتم البته این حضور مزایایی هم داشت و آن اطمینان از

**گروه جامعه-** ۵۷۶ کلاس درس خشت و گلی در استان شناسایی شده است.مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گفت: در طرح حذف مدارس خشت و گلی که از سال گذشته آغاز شده است، ۵۷۶ کلاس در استان شناسایی شد که به ازای ۴۷۹ کلاس از این تعداد، ساختمان جدید در حال احداث است. «علیرضا راشکی» ادامه داد: تا دهه فجر امسال ۱۰۰ کلاس آماده بهره برداری است و ۴۳ کلاس دیگر تا پایان

**مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس:**

**۵۷۶ کلاس درس خشت و گلی در استان شناسایی شد**



است. همچنین کنترل انتظامی شهر با نصب دوربین های امنیتی به سمت کنترل الکترونیکی پیش می رود.وی تصریح می کند: ایستگاه پلیس حوالی بیمارستان خاتم الانبیا(ص) برای جلوگیری از سرقت در آن محدوده حذف نمی شود اما مکان آن تغییرمی کند.

**حذف چهره انتظامی برای جذب گردشگر**

معاون سیاسی اجتماعی فرماندار زاهدان نیز درباره تکمیل این طرح که با هماهنگی فرماندهی انتظامی استان و زاهدان و فرمانداری انجام شده است به خبرنگار ما می گوید: کیوسک های انتظامی در مقطعی از زمان با هدف تأمین امنیت بیشتر در برخی از نقاط شهر و بهره گیری سریع در ایجاد تور ایست و بازرسی به صورت موقت در نقاط مشخصی قرار گرفت. «محمد گمرکی زاده» ادامه می دهد: با توجه به وجود امنیت پایدار که با تلاش نیروهای انتظامی در زاهدان حاکم شده است، این کیوسک ها از معابر عمومی شهر جمع آوری شده است که کمک شایان توجهی به آزادسازی معابر شهر می

کند. علاوه بر این، چهره شهر از حالت نظامی خارج شده و زیبایی و مبلمانی که در خیابان های اصلی اجرا شده است بیشتر به چشم می آید.وی، هدف از خارج کردن چهره شهر از حالت نظامی به اجتماعی را جذب بیشتر گردشگر به زاهدان می داند و تصریح می کند: با توجه به این که سیستان و بلوچستان سال آینده هدف گردشگری کشور است تلاش فرمانداری و نیروی انتظامی به زیباتر کردن شهر و افزایش حس امنیت در زاهدان به عنوان مرکز استان است که با حذف کیوسک ها اولین قدم را در راه تحقق این هدف برداشته ایم.وی به جایگزین کردن این کیوسک ها با احداث ساختمان پاسگاه در چهارراه ها اشاره می کند و می گوید: با احداث پاسگاه های پلیس که در آن خدمات انتظامی و راهنمایی و رانندگی به صورت متمرکز در محلات به شهروندان ارائه می شود، هم کنترل پلیس بر چهارراه های اصلی ادامه دارد و هم ساختمان ها جلوه زیبا تری نسبت به کیوسک ها می دهد که ساختمان اولین پاسگاه در تقاطع خیابان های بزرگمهر و دانشجو در حال احداث است.

هر سال شاهد ایجاد مدارس کپری جدید هستیم و درحال حاضر ساختمان ۱۶ مدرسه از ۶۶ مدرسه کپری موجود در دست احداث است.وی با بیان کمبود سرانه فضای آموزشی در استان و تأمین نشدن این نیاز در سال های گذشته ادامه داد: افزایش جمعیت استان و رشد جمعیت دانش آموزی، همچنین جا به جایی جمعیت در اثر خشکسالی از جمله دلایل اصلی روند کندتأمین سرانه فضای آموزشی استان است.

اسفند ماه تکمیل می شود.وی با اشاره به نامناسب بودن وضعیت تخصیصی اعتبارات افزود: احداث ۳۳۶ کلاس دیگر نیز تا مهرماه سال آینده به اتمام می رسد و قابل بهره برداری است. راشکی تصریح می کند: ساخت ۹۷ کلاس درس باقیمانده در قالب ۳۱ مدرسه به علت نداشتن اعتبارات لازم آغاز نشده است. وی به وجود ۶۶ مدرسه کپری نیز اشاره کرد و گفت: با توجه به ماهیت زندگی و ساختار اجتماعی استان

<b>سرپرستی زاهدان</b> تلفن: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ تلفن مسئول نوازرک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹ تلفن مسئول نوازرک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴ تلفن: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲۰۳ تلفن: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ شهرچاب خراسان	<b>صاحب امتیاز</b> مدیر مسئول: سردبیر: دفتر مرکزی: صدورق پستی: تلفن: تلفن و نماير سرپرست دفتر: پيامك:	موسسه فرهنگي هنري خراسان محمد سعيد احديان علي ولي زاده مشهد، بلوار سازمان آب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ ۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰ تلفن: ۰۵۱ ۳۷۶۷۳۳۴۴ ۳۰۰۰۹۹۹
--	--	--

امروز	اوقات شرعی به اقل زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۵۶	اذان صبح	۰۴:۵۶			
۰۶:۱۹	طلوع آفتاب	۰۶:۲۰	۲۳	۲۴	۵
۱۱:۳۷	اذان ظهر	۱۱:۳۸	۷		
۱۶:۳۵	غروب آفتاب	۱۶:۳۶			
۱۶:۵۴	اذان مغرب	۱۶:۵۵			

امروز	اوقات شرعی به اقل زاهدان	فردا
۰۴:۵۶	اذان صبح	۰۴:۵۶
۰۶:۱۹	طلوع آفتاب	۰۶:۲۰
۱۱:۳۷	اذان ظهر	۱۱:۳۸
۱۶:۳۵	غروب آفتاب	۱۶:۳۶
۱۶:۵۴	اذان مغرب	۱۶:۵۵

امروز	اوقات شرعی به اقل زاهدان	فردا
۰۴:۵۶	اذان صبح	۰۴:۵۶
۰۶:۱۹	طلوع آفتاب	۰۶:۲۰
۱۱:۳۷	اذان ظهر	۱۱:۳۸
۱۶:۳۵	غروب آفتاب	۱۶:۳۶
۱۶:۵۴	اذان مغرب	۱۶:۵۵

### پزشک خانواده

### گرفتگی عروق قلب

مادرم ۵۰ سال دارد و به تازگی هنگام بالا رفتن از بله یا پیاده روی طولانی مدت در قفسه سینه احساس گرفتگی همراه با درد دارد. اکو و نوار قلب را نیز انجام داده است اما مشکلی قلبی خاصی نداشت. علت درد چیست؟

دکتر لیلا عسگرپور، متخصص قلب و عروق: این علائم نشان دهنده آنژین صدری یا درد قفسه سینه است که متداول ترین علامت بیماری عروق کرونری یا همان گرفتگی رگ های قلب است. آنژین را می توان به صورت سنگینی، فشار، درد، سوزش، بی حسی یا احساس سیری توصیف کرد. این ناراحتی، گاهی با سوءهاضمه یا سوزش سر دل اشتباه گرفته می شود. آنژین معمولاً در قفسه سینه احساس می شود، هر چند گاهی در فک، پشت، گردن، بازوها یا شانه چپ نیز حس می شود.

منظور از بیماری عروق کرونری تنگ شدن یا انسداد رگ یا رگ های مسئول خون رسانی به عضله های قلب است. پلاک ها، یعنی کلسترول ته نشین شده در دیواره رگ ها، باعث تنگ شدن عروق و در نتیجه ضخیم شدن تدریجی پوشش داخلی رگ های قلب می شود. این بیماری، موسوم به تصلب شرایین یا آترواسکلروز، معمولاً به آهستگی طی چند سال ایجاد می شود. تنگی نفس، تپش قلب نامنظم، ایست موقتی قلب یا احساس بالا پایین رفتن قلب، سریع تر شدن تپش قلب، ضعف یا سرگیجه، حالت تهوع و تعریق از دیگر علائم رایج این بیماری است.

درمان بیماری عروق کرونری، کاهش عامل های خطر، تجویز دارو، انجام عمل های جراحی یا تهاجمی و مراجعه منظم به پزشک را شامل می شود. به خاطر داشته باشید درمان بیماری عروق کرونری برای کاهش احتمال بروز سکتة قلبی یا مغزی ضرورت دارد. بیمار، برای کاهش عامل های خطر باید با مشورت پزشک، سبک زندگی خود را تغییر دهد؛ برای مثال دخانیات را ترک کند، رژیم غذایی سالم با کلسترول کمتر داشته باشد، فشار خون را کنترل کند و قند خون را در صورت ابتلا به دیابت مدیریت کند، میزان فعالیت یا ورزش خود را با هدف رسیدن به وزن سالم و حفظ آن افزایش دهد و استرس کمتری داشته باشد. البته پیش از شروع هر برنامه ورزشی باید با پزشک معالج مشورت کرد. اگر تغییر سبک زندگی، تأثیر چندانی در کنترل ناراحتی قلبی نداشت، دارو برای درمان عامل های خطر معینی مانند فشار خون یا کلسترول بالا تجویز می شود. پزشک بهترین دارو را با توجه به نیازهای فردی، ابتلا به عارضه های دیگر و ناراحتی خاص قلبی تجویز می کند.

# لیست منتخب شعبات فروش روزنامه خراسان



ش/۹۵۳۸۲۷۷

**نام سوپر: آل عمران**

**آدرس: زیباشهر، البرز ۴۲**

**تلفن: ۰۹۱۵۳۴۳۳۸۴۲**

نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی
جیکا	بلوار جمهوری بعد از تقاطع دانش	مولوی	خ مولوی، جنب داروخانه روبروی مولوی ۲۰	زیتون	جام جم
محمدی	خ مصطفی خمینی ۶	ستاره شهر	زیبا شهر، خ البرز ۳۶	آل عمران	زیباشهر، خ البرز ۴۲
حسینی	زیبا شهر، تقاطع وصال شیرازی و رضوان	شرق	زیبا شهر، تقاطع رضوان و ویلا	پدیده شهر	نبش دانشگاه ۱۳
سوفیا	میدان امام علی(ع) جنب سوپر مارکت ماسیس	شروین	نبش دانشگاه ۳۵	هادی	بزرگمهر ۴ روبروی بانک ملی
سپهر	میدان ارکید	میامی	بزرگمهر ۳۰	مهر داد	انتهای بلوار معلم، نرسیده به میدان
گلایل	نبش بزرگمهر ۴۱	داوری	نبش امیرالمومنین ۲۳	حافظ	حد فاصل دانشجو ۵۲ و ۵۴
آل رضا	روبروی کلینیک امام جعفر صادق(ع)	ونک	میدان امام علی (ع)	تک ستاره	فلکه شرکت نفت
مهدی	خ بهشتی ۲۴	معین	خ امام خمینی (ره)، جنب آتشنشانی	چوپان	خ امام تقاطع مزاری
سینا	بلوار قلنبر، خ قائم	بانک	بلوار قلنبر، جنب آب و فاضلاب شهری	معلم	نبش معلم ۲
شمس	بین معلم ۲۰ و ۲۲	ویلا	زیباشهر، خ ویلا، تقاطع پیروزی	مهتاب	زیباشهر، خ رضوان، تقاطع کوثر
امین	بلوار جام جم، روبروی دانشگاه علمی و کاربردی	بعثت	بلوار جام جم، منازل مسکونی جام جم	دایی جان	تقاطع باقری و مصطفی خمینی
پایتخت	امیرالمومنین ۱۹	سحر	خ مولوی، حسین بر تقاطع باقری	ایرانسان	خ بهشتی، روبروی بانک قوامین
مصطفی	خ امام خمینی(ره) فلکه شرکت نفت روبروی بانک صادرات	گیشا	میدان دروازه خاش	اباصالح	مولوی ۱۸
جنت	نبش مولوی ۲۴	خلیل	خ مصطفی خمینی ۲۸، تقاطع رزمجو مقدم	محمد	تقاطع حافظ و فردوسی
تروکا	خ قلنبر، امیر معز	دکه سعید	خ امیرالمومنین ۶	دکه گرگیچ	خ دانشگاه، جنب مخابرات
دکه گشتگر	خ امام خمینی (ره)، تقاطع شریعتی	دکه ریگی	بلوار مزاری	دکه اسوه	شریعتی، جنب اداره برق
شهر کی	تقاطع سعدی و سید قطب	میرشکار	تقاطع شریعتی و امام خمینی(ره)	لکزیابی	تقاطع شریعتی و مصطفی خمینی
میرشکار	خ امیرالمومنین	احمدی	خ امیرالمومنین، جنب مسجد	سردار	خ دانشگاه، نبش کوی استانداری