



سیستان و بلوچستان

پنج شنبه ۲۲ اذر ۱۳۹۵، ۲۴ صفر ۱۴۳۸، شماره ۷۱۰



رقابت بانوان تیرانداز در زاهدان

گروه ورزش- مسابقات تیراندازی بانوان به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج در زاهدان برگزار شد. رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت هادر دو بخش تیمی و انفرادی با حضور ۱۵ تیر انداز از میان بانوان بسیجی ناحیه سپاه زاهدان روز گذشته در سالن تیراندازی این شهرستان برگزار شد. «حسین هراتی» افزود: در پایان این مسابقات در بخش انفرادی فرزانه حشمت نژاد در جایگاه نخست قرار گرفت و معصومه نایب پور و زهرا شیشخی به ترتیب در رده های دوم و سوم ایستادند، در بخش تیمی نیز حوزه ز کیه با کسب امتیازات بیشتر مقام اول را از آن خود کرد و حوزه های ترجس و کوثر توانستند به ترتیب به مقام های دوم و سوم دست یابند.وی تکريم هفته بسیج، ایجاد آمادگی در میان بانوان ورزشکار این رشته و شناسایی نفرات برتر تیر اندازی را از اهداف برگزاری این دوره از مسابقات اعلام کرد.

رئیس اداره تربیت بدنی آموزش و پرورش:

ورزش دانش آموزی استان ۷ سال از کشور عقب است

عزمی آهنین برای ارتقای جایگاه ورزش های دانش آموزی استان

دوالفقاری – جمعی از مسئولان ورزشی استان روز گذشته گرد هم آمدند تا برای ورزش دانش آموزی برنامه ریزی کنند. جلسه ای که در آن موضوع های مختلفی مطرح شد از جمله آن که ورزش دانش آموزی استان ۷ سال از کشور عقب تر است! بی شک، تغییر سبک زندگی اجتماعی، افزایش کم تحرکی، چاقی و جایگزینی بازی های رایانه ای به جای رقابت های حرکتی و ورزشی در میان دانش آموزان تهدیدی جدی و اساسی برای سلامت نسل جدید است که اگر برای آن تدبیری اندیشیده نشود در آینده هزینه های سنگین و جبران ناپذیری را به جامعه تحمیل می کند. بدون شک برگزاری رقابت های ورزشی از جمله جاذبه های درس تربیت بدنی در مدارس است و با توجه به استقبال خوب دانش آموزان از ورزش، می تواند باعث توسعه سلامت جامعه شود، البته آموزش و پرورش به تنهایی نمی تواند به این مأموریت خود را به صورت کامل جامه عمل بپوشاند و نیازمند بازیابی قوی است که با راه اندازی هیئت ورزش های دانش آموزی و شروع فعالیت های آن به نظر می رسد که این خلاء پر شود و می توان روزهای خوبی را برای ورزش دانش آموزی و در نهایت ورزش قهرمانی استان پیش بینی کرد.

چالش کم تحرکی و تغییر سبک زندگی

به گزارش «سیستان و بلوچستان» معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان در جلسه ای که با حضور رئیس و دبیر هیئت ورزش های دانش آموزی، رئیس کمیسیون ورزش شورای شهرازاهدان،مسئولان انجمن های ورزشی دانش آموزی و کارشناسان با تجربه درسی تربیت بدنی در سالن جلسات شورای شهر زاهدان برگزار شد گفت: هیئت ورزش های دانش آموزی در سال های گذشته در این استان توسط معاونان تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش اداره می شد، اما به منظور این که این هیئت جایگاه حقیقی، حقوقی و قانونی خود را پیدا کند امسال انتخابات آن در همه استان ها برگزار و جمشید جلیلوپند به عنوان رئیس هیئت ورزش های دابی آموزی سیستان و بلوچستان انتخاب شد. «محمد کیخا» افزود: رئیس فدراسیون ورزش های دانش آموزی توجه ویژه ای به این استان دارد که انتظار می رود با استفاده از این فرصت گام های ارزشمندی برای ورزش دانش آموزی و استان برداشته شود.وی بیان کرد: با وجود پیشرفت های به دست آمده در جوامع امروزی شاهد آسیب های اجتماعی، کم تحرکی و بیماری های بیشتری در جامعه هستیم، علاوه بر کم تحرکی، تغییر سبک

جدول شماره ۶۸۴



۶- سود حرام – راز – نقاش ۷- سیاهرگ- قصه گو
۱-اگر - خشکی ۸- خشک کن آزمایشگاهی – کشاد در آسیا / به پشت اندرش بار لختی گیا –
لیست غذا ۹- علامت مفعولی- پنج ترکی – سرنیزه
۲- تباهی ۱۰- رفتار از روی ناز- خرس فلکی – مراد
۳ و آرزو ۱۱- جرقه – کولاک ۱۲- از حروف الفبا - از اشکال هندسی – گل نومیدی – گوسفند جنگی
۱۳- داستان - سوغات قم – بوی رطوبت ۱۴- پهانه
۵ -نیرو- اهاری ۱۵- عتیق – خوشگذران

۱- مراسم – بی خبر از حال پیاده – تشنه فریب
۲- شرف – جایز- اکسیر ۳- دهان – کهن – کال
۴- همسایه – زمان بی انتها – شکاف – گره دریایی
۵- از برشته ها- کوکب – ایما – مادر لر ۶- حلقوم
چاشنی دوسویه – ماه فرنگی ۷- چین خوردگی
لباس- کاردان و باکیاست – اسرار ۸- نصف – عاجز – خورشید ۹- اجرت- از سازهای زهی- رفیق ۱۰-
هوس زن باردار- لحظه- پسوند حفاظت ۱۱- منقار
پرنده – آدم – طبل بزرگ – پسوند شباهت ۱۲ – عدل
- تیره – فانوس دریایی – نیخته ۱۳ – درخشان تر-
میخ – تکرار حرف ۱۴ – شهرپر – عمارت – خیاب ۱۵ –

ماه نو- شعر – موجود



۱- ترکیدن – کنگره ۲- حاشیه – نوعی شیرینی –
آبراهه ۳- مادر – غذای تخم مرغی – مجلس روسیه
۴- هستی – از خونخواران – ازادات پرسشی – واحد
شمارش اجسام استوانه ای ۵- ظلمت – دینداری

نیازمندی‌ها

انواع سفارشات سبزی تازه پذیرفته می شود
۰۹۰۱۳۰۷۸۸۲۸

خدمات نظافتی محسنین در زاهدان
۰۹۳۸۸۵۴۱۰۹۲
۰۹۱۵۸۷۴۸۵۸۳
۰۹۳۶۱۹۱۶۶۳۴
۰۹۱۵۲۷۸۷۰۶۲

رنگ آمیزی ساختمان به صورت نقد و اقساط در زاهدان
۰۹۱۵۸۴۳۹۰۱۸

رستوران لنج با مدیریت جدید
انواع غذاهای ایرانی و خوراک های دریایی، در معیط آرام و دلنشین در منطقه آزاد چابهار
۰۹۳۸۹۱۳۱۸۲۶

تابلوساز نقش مهر ساخت انواع تابلوهای روان LED ثابت، چلنیوم، فلکس باتانز
نترین قیمت
۰۹۳۹۶۲۳۱۸۰۶

فروش ویژه انواع ایزوگام نقد و اقساط
در فروشگاه بزرگ اربابی زاهدان،بلوار جانبازان،بین امیرمغز و کوی انقلاب،روبروی کنسولگری افغانستان،جنب بیمه ایران،کلینیک تاسیسات ساختمانی اربابی
۰۹۱۵۵۴۱۱۳۰۰
۰۵۴۳۳۴۲۹۰۰۳

تولید و پخش ارده و حلوا شکری
۰۹۱۳۱۵۹۰۰۳۴

ترش و شیرین رها پخش و عرضه انواع ترشیجات شمال و مرباهای مجلسی و انواع خشکبار با درجه کیفیت عالی
آدرس:چهارراه رسولی نرسیده به حسین بر ۱۲
۰۹۱۵۹۲۴۲۷۴۷

پوشاک TCM آلمان بورس انواع لباسهای زنانه مردانه ، بچگانه

کفش ، کاپشن و غیره ... چهارراه رسولی ، بعدحسین بر ۱۸ ، روبروی پست بانک پاساژ صدف ، غرفه ۱۱۱ مدیریت :کاشانی
۰۹۱۵۹۴۸۳۹۱۰

به تعدادی پیک موتوری در سطح شهر زاهدان در یک شرکت خدماتی فروشگاهی نیازمندیم
۰۹۳۷۸۰۲۹۶۶۵

آپارتمان فروشی دارای متراژ ۱۱۰ متر، دو خوابه طبقه دوم – پارکینگ ، انباری نورگیر بسیار عالی ، تراس ، کف سرامیک ، آشپزخانه اپن به فروش می رسد . آب و برق – فکوری ۵- شهرستانی ۸
۰۹۱۵۵۱۰۷۴۱۹

اخبار

مسابقات والیبال در خاش برگزار شد

گروه ورزش- رقابت های چهارجانبه والیبال به مناسبت هفته بسیج در خاش برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: این مسابقات با شرکت تیم های شهید مسلم لک زایی اسپینک، شهید در محمد کهرآزی نجف آباد، پایگاه بسیج ناحیه مقاومت سپاه و پایگاه بسیج پشت کوه سه شنبه گذشته در سالن ورزشی کانون بسیج برگزار شد. «عبدالغفور قلندر زهی» افزود: در پایان تیم پایگاه بسیج شهید مسلم لکزایی اسپینک عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد و پایگاه شهید در محمد کهرآزی نجف آباد مقام نایب قهرمانی این دوره از مسابقات را کسب کرد و جوایزی به رسم یابدود به تیم های اول و دوم اهدا شد.وی در ادامه از برگزاری مسابقات دوومیدانی خبر داد و اظهار کرد: این رقابت ها به مناسبت هفته بسیج، با شرکت ۳۰ دوند از پایگاه های بسیج این شهرستان به مسافت ۳ کیلومتر در جاده سلامت برگزار و به نفرات برتر جوایزی اهدا شد.به گفته وی، محمد رحمانی و صابر ایرندگانی از حوزه قدس پایگاه شهید ا... یخش ایرندگانی وعلی ریگی از حوزه ثارا.. پایگاه شهید محمد امین ریگی مقام های اول تا سوم این رقابت ها را از آن خود کردند.

برگزاری طرح استعدادیابی بسکتبال در زاهدان

برگزاری طرح استعدادیابی بسکتبال ویژه دختران در زاهدان آغاز شد.نایب رئیس هیئت بسکتبال استان به خبرنگار ما گفت: این طرح از ابتدای آذرماه در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان وجوانان با همکاری آموزش و پرورش در دهکده المپیک زاهدان آغاز شده است و اجرای آن تا پایان امسال ادامه دارد.«ایلا آسیابانی» مسابقات انتخابی تیم بسکتبال استان برای حضور در رقابت های کشوری را از اهداف اجرای این طرح اعلام کرد و افزود: هیئت بسکتبال در رده های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان تیم داری می کند اما این تیم ها برای اعزام به مسابقات کشوری آماده نیستند که با برگزاری این دوره تیم های منسجم و قوی تر در کنار تیم های موجود انتخاب می شوند تا به رشد این ورزش کمک شود.

هیئت هندبال زاهدان میزبان مس کرمان شد

تیم هندبال زاهدان در چند رقابت دوستانه به میزبانی زاهدان به مصاف تیم مس کرمان می رود. رئیس هیئت هندبال زاهدان به خبرنگار ما گفت: سه دیدار دوستانه در رده سنی جوانان و بزرگسالان میان تیم های هیئت هندبال زاهدان و شهرداری مس کرمان امروز و فردا در استادیوم ۱۷ شهریور زاهدان برگزار می شود.«داود حسین زاده» افزود: این رقابت ها صبح امروز در رده سنی جوانان و نوبت عصر امروز و صبح فردا نیز ویژه بزرگسالان برگزار می شود که همه علاقه مندان می توانند برای تشویق هندبالیست های استان در استادیوم حضور پیدا کنند. وی خاطرنشان کرد: از اهداف برگزاری این مسابقات می توان به ایجاد آمادگی در میان بازیکنان و برطرف کردن ضعف های موجود تیم هندبال استان برای حضوری قدرتمند در مسابقات کشوری اشاره کرد.

امروز؛ برگزاری دوره وانشناسی ورزشی در زاهدان

اولین دوره روانشناسی ورزشی ویژه معلمان تربیت بدنی در زاهدان برگزار می شود. «غلامرئیس هیئت پزشکی ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: این دوره ویژه معلمان تربیت بدنی و مربیان ورزش استان در دو بخش بانوان و آقایان امروز در سالن آملی تئاتر اتاق بازرگانی زاهدان برگزار می شود. «زهرا مشهدی» با بیان این که این کلاس به عنوان دوره ضمن خدمت برای کارکنان دولت نیز محسوب می می شود، افزود: در پایان این دوره یک زوره گواهی شرکت از طرف فدراسیون پزشکی ورزشی و نیز مجوز رسمی از وزارت ورزش و جوانان به شرکت کنندگان ارائه می شود.وی خاطر نشان کرد: ارتقای سطح علمی معلمان و مربیان برای رشد بیشتر ورزش در مدارس میان دانش آموزان از اهداف برگزاری این دوره است.

جشنواره ورزشی دختران در سرباز برگزار شد

جشنواره مسابقات ورزشی ویژه دختران دانش آموز سرباز در بخش مرکزی شهر راسک برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان سرباز به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج با حضور ۵۰ دانش آموز در رشته های طناب زنی، حلقه زنی، دوومیدانی و خط بازی روز گذشته در دبستان شاهد یاس برگزار شد. «عبدالرشید رئیس» افزود: در رشته طناب زنی راحیل رئیس، حلقه زنی ساریناز رحیمی و خط بازی آیناز محمدی مقام اول را از آن خود کردند در ماده ۵۰ متر رشته دوومیدانی نیز فاطمه بهی و مهسا بلوچی مقام اول و دوم را به خود اختصاص دادند.وی ادامه داد: همایش پیاده روی گروه سلامت نیز با شرکت ۲۵ ورزشکار امروز از راسک تا پارود به مسافت ۳۰ کیلومتر انجام می شود.

استقبال از داور موفق کریکت استان در دوره بین المللی

جمعی از مردم مسئولان استان از داور سروانی که به نمایندگی از ایران در دوره داوری بین المللی کریکت آسیا حضوری موفق داشت استقبال کردند. رئیس اداره ورزش و جوانان سراولن به خبرنگار ما گفت: جمعی از مردم و مسئولان استان از نادر زاهدی افضل داور سروانی که به نمایندگی از کشورمان در دوره داوری درجه ۲ آسیا حضوری موفق داشت در فرودگاه بین المللی زاهدان استقبال کردند. «محمدرضا گمشادزهی» افزود: نادر زاهدی افضل با همکاری انجمن کریکت هیئت انجمن های ورزشی استان در دوره داوری بین المللی کریکت آسیا به میزبانی کمبو ی سریلانکا به منظور ارتقای سطح داوری حضور یافت و گواهی شرکت در این دوره را دریافت کرد.

استان ۵۰ مربی شнай درجه ۳ دارد

سیستان و بلوچستان از ۵۰ مربی شнай درجه ۳ بهره مند است.نایب رئیس هیئت شнай استان به خبرنگار ما گفت: سیستان و بلوچستان دارای ظرفیت ها و قابلیت های زیادی در رشته ورزشی شناست، این هیئت در مربیگری درجه ۲ تنها ۴ مربی دارد که برای رشد و توسعه این ورزش در استان می طلبد مربیان بیشتری در این سطح داشته باشیم. «آراده اسماعیل زهی» افزود: به همین منظور پس از ۹ سال برای اولین بار در تاریخ ورزش شнай استان ۲۹ آبان ماه یک دوره کلاس ارتقای مربیگری از درجه ۳ به ۲ با حضور نیک آیین مدرس فدراسیون شнай کشور در استخر دهکده المپیک زاهدان برگزار شد.وی خاطرنشان کرد: این دوره با حضور ۲۰ مربی درجه ۳ برگزار شد.