

نارسایي خاموش

ارباب افضلې

گروه جامعه

مردود شدن در کلاس اول یا دیگر پایه های دبستان، تعجب بسیاری از والدین و اطرافیان را در بر خواهد داشت. چرا که اغلب افراد کارنامه هایی با نمره های ۲۰ در دوره ابتدایی را به عنوان خاطره ای خوش به یاد دارند. به همین دلیل اگر در اطراف خود کودک محصلی را ببینند که در سال های اول تحصیل مردود شده است بسیار تعجب می کنند! عبارت «تبل» معمول ترین اصطلاحی است که برای این دانش آموز به کار می رود. در حالی که این گونه دانش آموزان قصد تنبلی کردن ندارند، بلکه به دلیل وجود برخی اختلالات، گاه توانایی یادگیری آن ها با دیگران متفاوت است و به همین دلیل از همسالان خود عقب می مانند.وبه موجب آن بسیاری مشکلات دیگر از جمله تحقیر اطرافیان را در طول این مدت تحمل می کنند.

علت روانشناختی ناتوانی در یادگیری

رئیس اداره مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی آموزش وپرورش استان در این باره می گوید: اختلالات یادگیری به تقابسی در کودک یا نوجوان در زمینه کسب مهارت های مورد انتظار خواندن، نوشتن، تکلم، گوش دادن، استدلال یا ریاضیات اطلاق می شود. کودک مبتلا به این اختلالات، نسبت به کودکان هم سن و دارای ظرفیت هوشی مشابه، در سطح پایین تر قرار دارد. این اختلال ذاتی است و در درون خود فرد وجود دارد و ممکن است با دیگر معلولیت ها مانند آموزش ناکافی یا نامناسب، تفاوت های فرهنگی و ... همراه باشد ولی نمی تواند در نتیجه این عوامل یا شرایط در فرد ایجاد شده باشد.«معمومه هادی» ادامه می دهد: کودکان دارای اختلالات یادگیری معمولاً در تمام جنبه های زندگی، ظاهری عادی دارند ولی پیشرفت تحصیلی آن ها یک یا دو پایه تحصیلی عقب تر از سایر کودکان است. با این همه ممکن است کودکان مبتلا به اختلال یادگیری در تمام دروس ضعیف نباشند. به طور مثال ممکن است در خواندن مشکل داشته باشند ولی در درس ریاضی مشکلی نداشته باشند. این کودکان با تلاش زیاد توجه بیشتر به انگیزه خود به خوبی بهبود نمی یابند و برای یادگیری نیاز به کمک دارند.وی درباره چگونگی شیوع اختلال یادگیری در دانش آموزان دختر و پسر عنوان می کند: تعیین دقیق میزان شیوع اختلالات یادگیری دشوار است و یکی از دلایل آن فقدان تعریفی دقیق و یکسان درباره کودکان مبتلا به اختلال یادگیری است. شیوع این اختلال در سنین مختلف متفاوت است. به طور معمول اوج شیوع این اختلال در محدوده سنی ۸ تا ۱۱ سال است. زیرا ناتوانی یادگیری کودک در این محدوده سنی کشف می شود و معلمان کودک را برای درمان به متخصصان مربوطه ارجاع می دهند.

علل پیدایش اختلالات یادگیری

فقدان انگیزش کافی، دقت بیش از اندازه به جزئی از کل، فقدان هماهنگی لازم در حرکات و نبود توجه

و دقت لازم از جمله عللی است که برای شکست این قبیل کودکان در امر یادگیری می توان ذکر کرد.

اما بنابر نظر متخصصان روانشناسی مشکلی به نام «غلبه طرفی» یکی از علل عمده این اختلالات است. وی توضیح می دهد: نیمکره مغز انسان به دو قسمت چپ و راست تقسیم می شود. که هر نیمکره که بر دیگری غلبه کند بدن به همان سمت کشیده می شود. در اثر این غلبه است که انسان راست بدن یا چپ بدن می شود که هیچ کدام از آن ها مشکلی ندارد. زمانی که این غلبه مخلوط شود، یعنی بعضی اندام ها راست و بعضی چپ شوند بدن دچار اختلال می شود که با آزمایش های ساده می توان غلبه طرفی دانش آموز را مشخص کرد و اگر دچار اشکال باشد آن را برطرف کرد.وی خاطر نشان می کند: مشکل در هماهنگی عضلانی نیز یکی دیگر از دلایل بروز اختلالات یادگیری است. اعضای بدن باید هماهنگ با هم کار کنند که گاهی ممکن است در این امر مشکل ایجاد شود. مثلاً در رانندگی دست و پا و چشم باید هماهنگ کار کنند تا بتوان رانندگی کرد.در صورتی که دانش آموزی با این مشکل مواجه باشد با انجام بازی های مختلف مانند یک قل دو قل، بسکتبال، گردبازی و ... می تواند به این هماهنگی ها دست یابد.وی، درباره انواع اختلالات یادگیری می گوید: مجموعه ای از رفتارهای پیچیده تحت تأثیر این اختلالات است، در نتیجه طبقه بندی آن ها دشوار است اما اختلال خواندن، اختلال بیان نوشتاری و اختلال ریاضی از شایع ترین اختلال ها بین دانش آموزان است.

اختلال خواندن یا نارساخوانی

این روانشناس درباره نشانه های اختلال خواندن می گوید: معمولاً کودکان در نخستین تجربه سوادآموزی خود، اغلب آموختن را با استفاده مستقیم از کتاب های بسیار آغاز می کنند. بسیاری از آن ها قادرند تکالیف اولیه خواندن را آن قدر خوب انجام دهند که بدون آموزش یا اندکی آموزش، به کتاب ها دست یابند و اطلاعات اولیه درباره خط چایی را به دست آورند و سرعت خواندن و سپس نوشتن خود را افزایش دهند. در این دانش آموزان یادگیری بدون صرف انرژی اتفاق می افتد در حالی که دانش آموزان نارساخوان این توانایی را ندارند. وی ادامه می دهد: دانش آموز دچار اختلال خواندن، ممکن است در تشخیص صدای حروف اشکال داشته باشد، ممکن است حروف را به تنهایی و به طور جداگانه تشخیص دهد ولی در کلمه قادر به شناسایی و خواندن آن نباشد، ممکن است کلمات یا حروف را جابه جا بخواند مثل خواندن «عک» به جای «عکس» یا این که برخی از صداهای کلمات را حذف می کند مثلاً «دیدند» را «دیدن» می خواند و یا یک صدا را به جای صدای دیگر جایگزین می کند. مثلاً کلمه «فرشته» را «فرسته» می خواند. ممکن است کلمات یا حروف را به معکوس بخواند مثل «رود» به جای «دور»، این دانش آموز کلمه را از روی حدس و گمان طوری می خواند که فقط ابتدای کلمه خوانده شده صحیح باشد یا اینکه ممکن است در حین خواندن، خطی را که در حال خواندن آن بوده است را گم کند یا

برآورده می کند افزود: به طور متوسط روزانه ۱۲۰ نفر در زاهدان برای اهدای خون به مراکز انتقال خون در استان مراجعه می کنند و در حالی که روزانه به اهدای ۲۵۰ واحد خون نیازمند است.

وی خاطر نشان کرد: در اربعین امسال ۱۳۸ نفر برای اهدای خون به مرکز استان مراجعه کردند که از ۱۲۸ نفر خونگیری انجام شد و از این تعداد ۱۲۲ نفر مرد و ۶ نفر زن بودند.وی همچنین به آمار اهدای خون در دهه اول محرم امسال اشاره کرد و گفت: ۳ هزار و ۹۰۷ نفر در این ایام برای اهدای خون به مراکز انتقال خون استان در زابل، ایرانشهر، چابهار و زاهدان مراجعه کردند که از ۳ هزار و ۲۱۰ نفر خون گرفته شد. وی با اشاره به سردشدن هوا و کاهش میزان اهدای خون، ادامه داد: بیش از ۲ هزار و ۹۰۰ بیمار تالاسمی در استان وجود دارد که روزانه نیازمند دریافت خون هستند و تاوجه به کمبود ذخایر خونی استان و لزوم تامین این مایه حیاتی، از هم استانی ها انتظار می رود بیماران نیازمندا در این فصل فراموش نکنند.



۴

جامعه



درد. با بالا رفتن سن کودک و رفتن به کلاس های بالاتر، جملات شفاهی و کتبی این کودکان که طور قابل ملاحظه ای، ابتدایی و پایین تر از سطح مورد انتظار است و به طور مشخصی از سایر کودکان عقب تر می مانند. همچنین هماهنگی حرکتی ضعیف یا ناپختگی حرکتی، ضعف در رونویسی مطالب نوشته شده بر روی تخته، ضعف در نوشتن اعداد به صورت ستونی در هنگام انجام عملیات ریاضی و بدخطی از دیگر نشانه هایی است که در صورت وجود اختلال نوشتن در فرد بروز می کند.وی می گوید: هر چند به کمک روش های جدید ارزیابی ناتوانی های یادگیری را می توان در سنین پیش از دبستان نیز تشخیص داد، اما در دوران دبستان مشکلات یادگیری به صورت مشخصی خود را نشان می دهد زیرا در این مرحله است که تکلیف مشکل یادگیری و ناتوانی فرد یا یکدیگر برخورد می کنند و مشکلات یادگیری در کسب مهارت های تحصیلی، عاطفی و اجتماعی به صورت یک مسئله مطرح می شود. وی بیان می کند: معلمان دوره ابتدایی طی دوران تحصیل خود با نشانه های انواع اختلال آشنا شده اند و در صورتی که متوجه هر گونه اختلالی در دانش آموزان شوند از طریق راه حل های موجود برای رفع آن اقدام می کنند اما اگر این مشکل توسط معلم حل نشود معلم باید دانش آموز را برای درمان به مرکز مشاوره روانشناختی دانش آموزان هر شهرستان و یا مراکز اختلالات یادگیری استان وابسته به آموزش و پرورش ارجاع دهد.

اختلال ریاضی

وی توضیح می دهد: ضعف و ناتوانی در ادراک ارتباط صدا یا حروف، مشکلات مداوم در خواندن و هجی کردن، ضعف و ناتوانی در یادآوری کلمات دیداری پایه ای مانند حروف اضافه و کلمات ربطی که در اغلب متن ها تکرار می شوند، ناتوانی در بازگویی یک قصه و توالی های موجود در آن، مشکل در شمارش پول و گفتن زمان، اشتباه کردن علایم ریاضی مانند جمع و تفریق، ضرب و تقسیم، ناتوانی در ادراک توالی اعداد، ناتوانی در حفظ کردن فضایی ریاضی، ناتوانی در یادآوری گام های مربوط به عملیات ریاضی در هنگام انجام اعمالی مانند تقسیم کردن از جمله نشانه های وجود اختلال ریاضی در دانش آموزان است. وی ادامه می دهد: از دیگر مشکلات این دانش آموزان ناتوانی در تمرکز و تأکید بر یک تکلیف، ناتوانی در دنبال کردن جهت های چندگانه، بی دقتی و کندی غیرمعمول، ادراک نامناسب از جهت هایی مانند چپ و راست، نشان ندادن علاقه نسبت به مفاهیم جدید است.

اختلال نوشتن

هادی، تصریح می کند: نوشتن، فرآیندی پیچیده است و به مهارت های مختلفی بستگی دارد. همچنین مستلزم درک صحیحی از الگوهای نمادین نوشتاری است. در اختلال بیان نوشتاری با توجه به سن، ظرفیت هوشی و آموزشی شخص، مهارت های نگارشی بسیار پایین تر از حد مورد انتظار است و کودک در نوشتن به طور مستمر عملکرد ضعیفی

۴

محکومیت ۱۳۶ میلیون ریالی

۲ قاچاقچی سوخت

در حومه زاهدان مشکوک شدند که پس از صدور دستور اِست، راننده یک دستگاه سواری پژو با قصد منحرف کردن مأموران اقدام به انجام حرکات نمایشی کرد و راننده کمپرسی نیز متواری شد که در نهایت هر دو خودرو توقیف شد.

«حسن حاجی نژاد» ادامه داد: در بازرسی انجام شده از خودروی کمپرسی ۶ مخزن حاوی ۴ هزار و ۱۰۰ لیتر سوخت از نوع گازوئیل کشف شد و ۲ متهم نیز دستگیر شدند.




با بررسی شعبه و تطابق مدارک و مستندات موجود در پرونده تخلف قاچاق سوخت محرز شناخته شد و متهم ردیف اول یعنی راننده کامیون با تخلف مباشرت در قاچاق سوخت به میزان ۶۸ میلیون ریال جزای نقدی و ضبط سوخت های مکشوفه به نفع دولت محکوم شد.وی خاطر نشان کرد: درباره متهم ردیف دوم یعنی راننده خودروی پژو با تخلف معاونت در شروع به قاچاق، شعبه رای بر محکومیت ۶۸ میلیون ریالی در حق دولت صادر کرد.

سرپرستی زاهدان
تلفن آگهی و اشتراک:
تلفن مسئول تحریریه:
نمابر تحریریه:
تلفن های تحریریه:
تلفن و نمابر سرپرست دفتر:
چاپخانه:

خیابان مولوی نبش مولوی ۲۱
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهرچاب خراسان

صاحب امتیاز
مدیر مسئول:
سردبیر:
دفتر مرکزی:
مسئول فنی:
تلفن:
نمابر شهرستان ها:
پایک:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
مشهد، بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰
۰۵۱ ۳۷۶۷۳۳۴۴
۳۰۰۰۹۹۹

امروز	اوقات شرعی به افق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۳۶	اذان صبح	۰۴:۳۷			
۰۵:۵۸	طلوع آفتاب	۰۵:۵۹	۸	۹	۲-
۱۱:۱۳	اذان ظهر	۱۱:۱۳			
۱۶:۲۸	غروب آفتاب	۱۶:۲۸			
۱۶:۴۶	اذان مغرب	۱۶:۴۶			

سنگ مبور

تردید در انتخاب همسر

۲۷ ساله هستم و قصد دارم با دختری که یک سال از من کوچک تر است ازدواج کنم. خانواده ها هم در جریان هستند. بعد از آشنایی و وابستگی متوجه شدم که این خانم در گذشته با مرد دیگری رابطه دوستی برقرار کرده است. لطفا راهنمایی کنید که چه طور می توانم با این موضوع کنار بیایم و گذشته او را نادیده بگیرم.

مجید خدایی- مشاور و روانشناس: متأسفانه وجود دوستی قبل از ازدواج بی اعتمادی های زیادی را در زندگی مشترک زوجین ایجاد می کند. این بی اعتمادی هم مختص شما نیست و برای اکثر افراد اتفاق می افتد. اما باید چند نکته را مد نظر داشته باشید.

از گذشته همسر آینده خود اطلاعات زیادی جمع آوری نکنید. سعی کنید شخصیت و منش فعلی او را بشناسید و از اهدافش در زندگی مطلع شوید. نظرش را در مورد دوستی های قبلی با جنس مخالف جویا شوید. این که اکنون چه نظری نسبت به آن رابطه دارد. برای شناخت بیشتر قبل از ازدواج این رابطه را برقرار کرده است یا خیر؟ اگر به گذشته برگرد باز هم آن را تکرار می کند یا معترف به اشتباه بودن آن است.

در مجموع نظرش درباره ارتباط او با جنس مخالف را در حال حاضر جویا شوید و در عمل نیز این مورد را محک بزنید. بعد از اطمینان از این موارد، مقصود اصلی او را از ازدواج با خود بدانید و مطمئن شوید ملاک ها و معیارهای درست و صحیحی را در ازدواج با شما دنبال می کند. میزان مسئولیت پذیری و تعهد او را در نقش های مختلفش در زندگی و موقعیت های مختلف ارزیابی کنید.

در مجموع اگر تصمیم به از دواج گرفتید سعی کنید با اعتماد رفتار کنید. مبنار ا بر اعتماد بگذارید مگر این که خلافتش ثابت شود. بی اعتمادی حتی اگر به زبان آورده نشود، می تواند در عمل به صورت غیر مستقیم خود را نشان داده و روابط را سرد کند. وقتی تصمیم نهایی را گرفتید خوش بینانه قدم بر دارید.

پزشک خانواده

دوش صبحگاهی بهتر است یا شبانگاهی؟

برخی افراد صبح ها بعد از بیدار شدن از خواب و بعضی دیگر شب ها بعد از رسیدن به منزل دوش می گیرند. اما سوالی در این باره وجود دارد که دوش صبحگاهی بهتر است یا شبانگاهی؟

«ملیحه ضایی»- پزشک عمومی: دوش صبحگاهی برای افرادی که پوست چرب دارند مفیدتر است چرا که مازاد سموم تولید شده در طول شب از بدن دفع می شود و منافذ پوستی باز می شود.

اگر اهل ابتکار عمل هستید

دوش صبحگاهی نوعی مدیتیشن است. گرفتن دوش در ابتدای روز باعث می شود که مغز آرامش پیدا کند و آماده فعالیت بیشتری شود. این کار سبب افزایش ابتکار عمل افراد خللاق می شود.

اگر سحر خیز نیستید

اگر صبح ها به سختی از خواب بیدار می شوید و عادت دارید تا ظهر بخواوبید، بهتر است صبح دوش بگیرید. قرار دادن بدن در معرض آب سرد به مدت چند ثانیه می تواند باعث سرحال آمدن و شدابی بیشتر در طول روز شود.

اگر صبح زود ورزش می کنید

افرادی که عادت دارند صبح زود از خواب بیدار شوند و ورزش کنند، لازم است که بعد از ورزش دوش بگیرند. در غیر این صورت تمام روز باید بوی حاصل را تحمل کنند و دیگران را نیز آزار دهند.

شب دوش بگیرید

اگر پوست خشکی دارید

افرادی که پوست خشکی دارند بهتر است شب ها را برای دوش گرفتن انتخاب کنند. چون پوست در طول خواب احیا می شود و علاوه بر آماده شدن برای روز، گرم های مرطوب کننده را نیز بهتر جذب خود می کند.

اگر بی خوابی دارید

اگر به سختی به خواب می روید، بهتر است شب ها را برای دوش گرفتن انتخاب کنید. دوش شبانه باعث آماده کردن بدن برای خوابی آرام می شود.

اگر در محل کار با آشنای کثیف سر و کار دارید

اگر کارتان پدی است و به طور مداوم با اشیا و ابزار مختلف سر و کار دارید بهتر است به محض رسیدن به منزل دوش بگیرید، چون کثیفی و آلودگی در پوست جا خوش می کند و به مرور زمان آسیب رسان می شود.

اگر بعد از کار ورزش می کنید

اگر بعد از کار به باشگاه ورزشی می روید یا خودتان ورزش می کنید بهتر است قبل از خواب دوش بگیریدید این کار علاوه بر بهداشتی بودن، باعث افزایش ترشح آندروفین یا همان آرام بخش طبیعی بدن نیز می شود.

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱
تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵