

نسل مجازی

ارباب افضل

گروه جامعه

هر که پُستش بیش، لایکش بیشتر! کسانی که از فضای مجازی استفاده می کنند معنای این جمله را در کم می کنند. جمله ای که نشان از تغییر ارزش ها دارد. ارزش هایی که تا دیروز برپایه تلاش و کوشش برای کسب موفقیت بود اما برای نسل امروز دنیایی از خودنمایی و جلب توجه را به وجود آورده است که هر کس در این عرصه فعال تر باشد، موفق تر از دیگران محسوب می شود. دنیایی که در آن نیازی به واقعیت نیست و با هر گونه فضا سازی می توان به طور مجازی پیروز شد. خطر این فضای مجازی بیش از همه برای نسل نوجوانی است که در آستانه ورود به دنیای واقعی است و باید با هنجار ها و ارزش هایی آشنا شود که در زندگی، آداب معاشرت و موفقیت او در آینده راهگشا باشد. اما حضور دائمی و فعال نوجوانان در فضای مجازی ارزش های جدیدی را برای آن به همراه آورده است که نمی توان برای آن آینده ای روشن دید.

رقابت

«سارینا» یکی از کاربران ۱۵ ساله فضای مجازی است که در حال رقابت با دوستانش در فضای مجازی است و از میان حرفایش می توان دغدغه هایش را تشخیص داد. وی در این باره می گوید: وقتی یک پُست جدید می گذارم، خیلی زود باید برای آن لایک جمع کنم تا از دوستانم عقب نمانم. به همین دلیل یک نرم افزار پیدا کرده ام که به وسیله آن می توانم لایک های بیشتری از دیگران بگیرم. وی در پاسخ به این سوال که تعداد لایک های بالا چه تأثیری برای او دارد، توضیح می دهد: اگر تعداد لایک های من از دیگران کم تر باشد، به این معناست که عکس ها و متن هایی که می گذارم جذاب نیست. نمی خواهم در برابر دوستانم کم بیایرم و از این طریق به آن ها ثابت می کنم که طرفداران زیادی دارم. یکی از مادران از نگرانی های خود درباره عضویت فرزندش در فضای مجازی می گوید: تمام فکر و ذهن دخترم متمرکز بر سوره های و عکس گرفتن از رویدادهای زندگی اش شده است به امید این که عکس خوبی داشته باشد و در فضای مجازی برای دوستانش بگذارد. از زمانی که سال تحصیلی آغاز شده است، گوشی همراهش را گرفته ام و قرار شده

مشاوره حقوقی

باز پس گیری ملک

پزشک خانواده

درمان گیاهی عفونت ها

است آخر هفته ها بعد از انجام تکالیف مدرسه آن را به او بدهم. اما با این که گوشی در اختیارش نیست تمام هفته فکرش مشغول این است که آخر هفته چه مطلب یا عکسی را در فضای مجازی بگذارد. از میز صبحانه گرفته تا مهمانی هایی که می رویم یا هر خریدی که انجام می دهد، سوره هایی هستند که دخترم در فضای مجازی برای دوستانش به نمایش می گذارد. وقتی هم از او می پرسم این کار چه فایده ای دارد؟ فقط می گوید «شما درک نمی کنید» و این یک واقعیت است زیرا درک این موضوع برای نسل ما دشوار است.

دوگانگی شخصیت

یکی دیگر از مادران در این باره می گوید: منع استفاده نوجوانان از فضای مجازی کاری بسیار دشوار است چرا که وقتی اکثر هم سن و سالان آنان گوشی تلفن همراه دارند و از این طریق در شبکه های اجتماعی عضویت دارند، ممانعت استفاده از آن باعث می شود تا نوجوان نسبت به گروه همسالانش احساس عقب ماندگی و کمبود کند. از طرفی استفاده از این فضائیز مشکلات و مسائل زیادی را در این سن برای آن ها به وجود می آورد که ایجاد حس رقابت کاذب، حسادت، خودنمایی، به تعریف و تمجید دیگران وابسته شدن و دوگانگی شخصیت از جمله این مشکلات است. به عنوان مثال ما به عنوان یک خانواده مذهبی به دخترم اجازه پخش عکس های شخصی و خانوادگی در فضای مجازی را نداده ایم و خود او نیز براساس تربیتی که شده نسبت به این موضوع توجیه شده است. اما زمانی که می بیند دوستانش عکس های زیبایی از خود منتشر می کنند و محدودیتی در تهیه و پخش این عکس ها ندارند دچار حسرت می شود و می گوید ای کاش من هم می توانستم عکس هایم را برای دوستانم به نمایش بگذارم.

انتقام جویی

«محمدی» یکی دیگر از مادران درباره نحوه استفاده پسر ۱۶ ساله اش از فضای مجازی می گوید: پسر هم محض این که از مدرسه می آید به سراغ گوشی تلفن همراهش می رود و تا زمانی که به او اخطار ندهم در حال بحث کردن با دوستانش در فضای مجازی است. دوست که چه عرض کنم، هر شخصی که در گروهی یا صفحه ای مطلبی بگذارد، مدام هم به این بحث کردن ها افتخار می کند و آن را برای ما بازگو می کند که



حال فلانی را گرفتهم و جواب فلانی را این طور دادم. زمانی هم که در دست فردی عصبانی می شود به گفته خودش او را «بلاک» می کند و از این بابت خوشحال هم می شود. وی ادامه می دهد: من واقعا نگران خلق و خوی فرزندم هستم. در فضای مجازی مجالی برای او فراهم شده است که تا می تواند قلدری می کند و هر حرفی را به دیگران می زند. اما در واقعیت اصلا توانایی این که از حق خودش دفاع کند را ندارد.

اصلاح الگوی استفاده از فضای مجازی

یکی از مشاوران مدارس دخترانه در زاهدان درباره تأثیر عضویت دانش آموزان در شبکه های مجازی بر زندگی آن ها، عنوان می کند: در مقایسه با ۵ سال قبل دانش آموزان ابتدایی دچار بلوغ زودرس شده اند که یکی از دلایل اصلی آن قرار گرفتن آن ها در معرض حجم وسیعی از اطلاعات مطلوب و نامطلوب است. از طرفی وقتی نوجوانان زودتر از سنی که باید به سن بلوغ برسند، تمایل به بروز رفتار هایی دارند که متناسب با سن فعلی آن ها نیست و این گونه می شود که مدرسه و خانواده آن ها را افرادی ناپهنجار تلقی می کنند و در اکثر موارد نسبت به آن ها سیاست تنبیهی اتخاذ می کنند. «معصومه مرعشی» تصریح می کند: در دنیای امروز حتی اگر نوجوانی هیچ وسیله و اطلاعات ارتباطی در فضای مجازی نداشته باشد دانسته و ندانسته تحت تأثیر اطلاعات همسالان خود قرار می گیرد. از طرفی نوجوانان به طور طبیعی در این سن و سال به دنبال خودنمایی هستند که فضای مجازی این مجال را به خوبی برای آن ها فراهم کرده است. هر کس یک عکس از خودش در یک موقعیت خاص می گیرد و آن را برای دوستانش به اشتراک می گذارد، نوجوانان دیگر نیز با این تصور که دوست آن ها همیشه در یک موقعیت مطلوب زندگی می کند، بر اثر چشم و هم چشمی و خودنمایی اقدام به تصویر سازی غیرواقعی از زندگی خود کرده و در این عرصه رقابت

اما یکی از خواهرانمان مدرکشان را برای این کار ارائه نمی دهد. با این شرایط چه راهکاری برای انحصار وراثت وجود دارد؟

پاسخ: چنانچه پدر و مادر متوفی (شخصی که فوت کرده) نیز فوت کرده باشند ورثه او خواهر و برادرها هستند و زمانی که یکی از ورثه مدارک خود را برای اخذ گواهی انحصار وراثت ارائه نکند از طریق دادگاه مدارک وی استعلام می شود.

تسویه حساب

صاحب فروشگاه کاشی و سرامیک هستم و به یکی از

پنیرک

خاصیت آنتی بیوتیکی پنیرک زیانزد است. فقط کافی است ۴۰ گرم گیاه پنیرک را به همراه یک لیتر آب جوش به مدت ۱۰ دقیقه بگذاریم تا دم بکشد یک فنجان از این دم کرده را روزی سه بار بنوشید تا عفونت های ادراری، بروشیت ها و عفونت های سرخ و مخملمک از بین برود.

بیابادم

برای درمان جوش های چرکی و عفونی در طب سنتی توصیه می شود از دم کرده بیابادم استفاده شود. ۸۰ گرم ریشه بیابادم را به همراه یک لیتر آب جوش دم کنید مدت زمان دم کشیدن ۲۰ دقیقه است و بعد از آن روزی سه بار در روز برای درمان جوش های چرکی آن را بنوشید.

بادرنجبویه

بادرنجبویه گیاهی است که می توان به عنوان یک دم کرده برای پاک سازی بدن از میکروب استفاده کرد. این گیاه قادر است اکثر عفونت های بدنی را از بین ببرد. در صورتی که در محیطی آلوده قرار گرفتید احتمال می دهید میکروب یا ویروس به شما منتقل شود، توصیه می شود ۴۰ گرم بادرنجبویه را به مدت ۱۵



جامعه

www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سرپرستی زاهدان:
تلفن آگهی و اشتراک:
تلفن مسئول تحریریه:
نمابر تحریریه:
تلفن های تحریریه:
تلفن و نمابر سرپرست دفتر:
شهرچاب خراسان

صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سردبیر:
دفتر مرکزی:
مسئودفترپستی:
تلفن:
نمابر شهرستان ها:
پایکات:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
مشهد، بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰
تلفن و نمابر ۳۷۶۴۴۳۴
۳۰۰۰۹۹۹



امروز	فردا	امروز	فردا
۰۴:۳۳	۰۴:۳۲	۰۵:۵۴	۰۵:۵۳
۱۱:۱۲	۱۱:۱۲	۱۶:۲۹	۱۶:۲۹
۱۶:۴۷	۱۶:۴۷		

امروز	فردا
۲۶	۲۶
۲	۱۶
۱	۱

بی تفاوتی همسر

چند سال است که از دواج کرده ام و یک دختر دو ساله دارم. بی توجهی همسرم به من و عواطف مشکل اصلی من در زندگی مشترک است. ناراحتی من برایش مهم نیست و اگر مقصر هم او باشد اصلا عذرخواهی نمی کند. حتی حوصله دخترم را هم ندارد و دائما در حال بحث کردن با اوست. البته ناگفته نماند که همسرم مهربان است ولی بلد نیست که مهربانی اش را نشان دهد. مناسبت های مهم را به خاطر نمی آورد و من بر عکس او ادم فوق العاده عاطفی هستم. نمی دانم با این تفاوتی همسرم چه کنم؟ زهر عطاریان- مشاور و روانشناس: تمام آن چیزی که بیان کردید از تفاوت های بسیار طبیعی زنان و مردان است و به جرأت می توان گفت در زندگی زنانشویی تمامی زوجین وجود دارد. این تفاوت ها حتی متأثر از شیوه های تربیتی و یا شرایط اجتماعی هم نیست، تفاوت در آفرینش زن و مرد باعث ایجاد تفاوت در سبک رفتاری آن ها نیز می شود. توجه داشته باشید که علاوه بر وجود تفاوت در این ساختار، ایجاد تفاوت در سبک زندگی ها و فاصله افتادن میان زندگی سنتی و ایجاد سبک زندگی مدرن باعث شده که همواره زنان یک فهرست بلند بالا از توقعات از همسرشان داشته باشند. توقعاتی که در گذشته اصلا وجود نداشتند است. تمام این تفاوت ها باعث شده مشکلات ارتباطی جدی میان زوجین ایجاد شود. اگر طرفین به تفاوت های طبیعی هم اشراف داشته باشند، این قدر این مسائل بر رنگ نمی شود. همیشه به یاد داشته باشید تعامل جزء لاینفک یک زندگی مشترک است. برای ایجاد این تعامل زمان و مکان خوبی را انتخاب کنید. با لحنی دلنشین و جذاب با طرف همدان صحبت کنید. به علایق همسرتان بپیوندید و خواسته هایی را به نفع او مطرح کنید. بی میلی و پاسخ های سرد همسرتان را تصدیق کنید. همسرتان را به حرف زدن دعوت کنید. حق انتخاب را به حد اکثر برسانید. ضمنا مرزها را زیر پا نگذارید یعنی مطلبی را به شکلی نامناسب مطرح نکنید. با لحن مطالبه آمیز، شکوه گرا نه، دو پهلو و آزاردهنده حرف هایتان را بیان نکنید. توقع نداشته باشید هر چه می خواهید به دست آورید. به زور توافق را تحمیل نکنید یا به شکل منفی خود را کنار نکشید. اگر بتوانید در سال های اول زندگی این تعامل را فراهم کنید در آینده مشکل نخواهید داشت. این نکته را به خاطر داشته باشید تفاهم یعنی توانایی تحمل تفاوت های شخص مقابل. پس نگران تفاوت بین خود و همسرتان نباشید.

خبر

معاون مشارکت های مردمی کمیته امداد خبر داد:

رشد ۲۵ درصدی کمک های مردمی به مراکز نیکوکاری

گروه جامعه- کمک های مردمی به مراکز نیکوکاری فعال در استان از ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۵ درصد رشد داشته است. معاون مشارکت های مردمی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) به خبرنگار ما گفت: ۳۵ مرکز نیکوکاری در ۱۸ شهرستان استان فعال است که از ابتدای امسال تاکنون به مراکز ۱۵ میلیارد ریال کمک نقدی و غیرنقدی از سوی خیران دریافت شده است. «حمود میرامامی» افزود: امسال مراکز نیکوکاری حضرت رقیه (س) در زهک و مرکز نیکوکاری علی بن ابی طالب (ع) در سراوان در زمینه فعالیت های نیکوکارانه بالاترین رشد را در استان داشته اند. وی خاطرنشان کرد: شاخص فعالیت های مراکز نیکوکاری براساس مراکز مشارکت محور و حمایت محور تعیین شده است به نحوی که مراکز مشارکت محور بالاترین امتیاز را در استان به خود اختصاص داده اند. وی با اشاره به این که توانمندسازی خانواده ها، پرداخت هزینه، اشتغال زایی، پرداخت هزینه های درمانی و ... از جمله خدمات این مراکز است، ادامه داد: با توجه به میزان بالای مشکلات مالی خانواده ها در استان این میزان کمک ها فقط به عنوان مُسکن عمل می کند و باید بیشتر از این مشارکت های مردمی را افزایش داد. وی با اشاره به این که ۴۱ هزار تنیم در استان وجود دارد خاطر نشان کرد: از این تعداد ۲۱ هزار نفر دارای حامی هستند و این در حالی است که بیشتر حامیان از خیران خارج از استان هستند و تنها ۲ هزار تنیم در استان از حامی بومی بهره مند هستند بنابراین باید برای جذب حداکثری خیران در استان بیش از پیش فرهنگ سازی کرد.

وی با بیان اینکه بالاترین آمار فقر در کشور به سیستم وبلوچستان اختصاص دارد، ادامه داد: علاوه بر این تعداد، تنیم، ۵۵ هزار زن بی سرپرست خانوار در استان تحت پوشش کمیته امداد هستند که به دلایل مختلف مانند مرگ یا اعتیاد همسر و یا طلاق به تنهایی زندگی خود و فرزندان شان را اداره می کنند. با توجه به تعداد بالای نیازمندان در استان، هر یک از هم استانی های می توانند با پرداخت ماهیانه ۵۰ هزار تومان حمایت مالی و معنوی این مددجویان را عهده دار شوند. وی با اشاره به سرد شدن هوا تصریح کرد: بیش از ۱۰۰ خانوار تحت پوشش کمیته امداد در این ایام نیازمند وسایل گرمایشی و لباس گرم هستند. خیران می توانند کمک های نقدی و غیر نقدی خود را به شیعه ها و مراکز کمیته امداد در سراسر استان تحویل دهند.

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶۰-۳۳۲۱۷۸۶۵