

<p>موسسه فرهنگی هنری خراسان محمد سعید آخندان علی ولی زاده دفتر مرکزی شاهد، طوارسازمان آب ۵۱۱-۹۱۳۷۵ ۰۵۱-۳۷۶۲۰۰۰ تلفن ۰۵۱ ۳۷۶۹۳۲۳ نمابر شهرستان ها ۳۰۰۹۹۹ پاکستان</p>	<p>صاحب امتیاز مدیر مسئول سردبیر دفتر مرکزی مسئول بستی تلفن نمابر شهرستان ها پاکستان</p>	<p>خیابان مولوی- نیش مولوی ۶۱ ۰۵۲ ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۸ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۷ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ شهر چاپ خراسان</p>	<p>سرویس پست زاهدان تلفن اگهی و انتشارات تلفن مسئول تحریریه نمابر تحریریه تلفن اگهی و تحریریه تلفن و نمابر سرویس دفتر چاپخانه</p>
---	--	---	---

# کد ملی؛ صفر

فاقد شناسنامه اقدام کند که مدارک لازم اثبات

شہر کی

جامعه

تاییدت فرد استعلام می شود و پس از تکمیل پرونده برای بررسی تعیین می شود که شورا های تأمین شهرستان ها را سال می شود.

**هزارو ۷۳۷ پرونده در انتظار تعیین تکلیف**

مدیر کل ثبت احوال عنوان می کند: در سال های گذشته روند رسیدگی به پرونده های مشکوک التأیین کند بود، اما دستور استاندارد به شورا های تأمین و فرمانداران برای تعیین تکلیف مشکوک التأیین این موضوع از ۹۲ درصد در دستور کار قرار گرفت. قبل از سال ۹۲، ۴ هزار و ۸۸۶ پرونده بدون اقدام باقی مانده و تعیین تکلیف نشده بود، از سال ۹۲ تا آن سال ۳ هزار و ۶۸ پرونده تکمیل شده است. در مجموع ۷ هزار و ۹۵۲ پرونده تکمیل شده تکلیفی می شد که این پرونده ها مربوط به افراد بالای

۱۸ سال است که ۱۴۲۹ سیرت‌های موجود در هشتاد و هشتاد و یک پرونده تعیین تکلیف شد و آن‌هایی که تابعیت شان تأیید شده است دارای شناسنامه شده اند که در این تعداد ۵۰۰ پرونده مربوط به سال گذشته است. بیشترین عملکرد فعالیت به هر سال ۹۶ بوده است. تعیین تکلیف پرونده‌های فاقدان شناسنامه در استان یک اقدام کم نظیر بوده است.

در این سال ۲۰ هزار و ۱۱۹ پرونده، جلد شناسنامه بالای یک سال برادران فاقدان شناسنامه، فرزندان و نوه‌های آن‌ها صادر شد که تابعیت آن‌ها تأیید شده است. از این نظر در بین استان‌های کشور تهران اول، اردبیل و ایلام قرار می‌گیرد که در سال ۹۳ هم در نظر بررسی وضعیت فاقدان شناسنامه در کل کشور رتبه اول را کسب کردیم. در استان‌های دیگر آمل، پرده‌های فاقدان شناسنامه بالاییست، زیرا معمولاً فقط در استان‌های مری افراد فاقدان شناسنامه وجود دارد. باقی مانده پرونده‌ها هزار و ۷۳۷ پرونده است که برنامه درج در پایان سال پرونده‌های فاقدان شناسنامه موجود در ثبت احوال و شورای تأمین را با همکاری مراجع ذیصلاح تعیین تکلیف کنیم.

ازدواج زنان ایرانی و مردان خارجی  
راحت دهمرده اظهار می کند: تعدادی از افرادی که به

شبهه شب گذشته در استانداری برگزار شد، گفت: افزایش تعداد زائران پاکستانی که برای عزیمت به کربلا را بر می‌جاوه واد کشور می‌شوند، یک فرصت ویژه برای استان است که باید به درستی از آن استفاده شود. «علی اوسط هاشمی» افزود: از ظرفیت بزرگ مذهبی برای جهت تولید قدرت سیاسی برای نظام جمهوری اسلامی ایران استفاده کرد و با انجام کارهای فرهنگی و ساماندهی زائران این چنین فرصت بهره‌برداری و سیاست‌گذاری بیشتری ورودی زائران را نسبت به دیگر مرزهای کشور دارد به همین دلیل توجه به این مرز و انجام اقدامات خدماتی و فراهم کردن زیرساخت‌ها باید با جدیت بیشتری دنبال شود. وی از افزایش شمارت های مرمری را یکی از مهم ترین عوامل موفقیت در ساماندهی زائران پاکستانی دانست و تصریح کرد: با مشاهده مشارکت های مرمری در عراق و ایران، میزبانی از زائران میلیونی از ربهین، حجم کمک‌ها

رو به پایینی دارم اما هر چه سعی می کنم ملاک قیافه را نادیده بگیرم نمی توانم. خانواده من نیز این مورد را تأیید می کنند و خود هم می ترسم اگر جواب منفی بدهم دیگر خواستگاری با این شرایط نداشته باشم. از طرفی نگران حرف های مردم در مورد ظاهر همسر آینده ام هستم.

طاهره ابوالحسنی مشاور و روانشناس - درباره مسایل  
ظاهری دو نکته را مدنظر قرار دهید. تنها اگر در  
جلسه اول فردی به لحاظ ظاهری در شما احساس  
کاملاً ناخوشایندی را ایجاد کرد، احتمال می رود  
دیگر این احساس تغییر نکند. اما اگر این حالت  
حالت خنثی هم باشد، احتمال اینکه بتوانید با ایجاد  
شناخت بیشتر و برقراری رابطه بیشتر این احساس را

محرومیت و تحصیل و مدرسه اولین بحرانی بود که  
عبدال... با آن روبه رو شد. جوانی که اکنون ۲۰  
ساله شده است در تمام این سال ها بدون هویت  
است، زیرا شناسنامه ندارد. او را، سوادیه، بهره مند  
بیرون از خدمات درمانی و بسیاری از مشکلات دیگر  
تا نتیجه نداشتن شناسنامه می دانند و می گوید:  
پدرش مهاجری از کشور همسایه بود که به صورت  
غیرقانونی وارد ایران شد و پس از مدتی با مادرش  
که ایرانی است، ازدواج کرد. حاصل این ازدواج ۳  
فرزند بود که عبدال... بزرگ ترین آن ها است و خواهر  
و برادرش هم شناسنامه ندارند. پدرش چندسالی  
به صورت غیرقانونی در ایران زندگی کرد و پس از  
مدتی مجبور به بازگشت به کشور شد و اکنون  
حاصل ازدواج ثبت نشده والدینش، سه فرزند است.  
که به دنبال هویت گمشده خود می گردند.

بیشترین آمار قاذن شناسنامه مربوط به استان کردستان است. مدیر کل ثبت احوال به خبر نگار می گوید: «بسیستان، بوشهر و بوشان بیشترین آمار قاذن شناسنامه را در کشور دارد. همچنین بیشترین درصد عملکرد برای تعیین تکلیف پرونده های قاذن شناسنامه هم مربوط به این استان است. یکی از مشکلات ثبت احوال در بسیستان و بوشان، آمار قاذن شناسنامه مدعی ایرانی بودن و مشکوک اتباعیه هستند که روند رسیدگی و دستورالعمل اجرایی به پرونده قاذن شناسنامه افراد مشکوک اتباع در دستورالعمل مشخص شده است.» «رضایت دهمده» می فراید: «مهم ترین علت آمار زیاد قاذن شناسنامه در استان حضور اتباع یگانه است. مهاجرت از روستا به شهر، دسترسی نداشتن به ادارت ثبت احوال در مناطق روستایی و مشایری هم از دلایل آن است.» معمولاً در شهرها فرد بدون شناسنامه وجود دارد و تلاش می شود هیچ فرد ایرانی در استان بدون شناسنامه نباشد. وی اظهار می کند: بر اساس قانون و دستورالعمل های اجرایی برای تعیین تکلیف قاذن شناسنامه ها، افرادی که مدارک نسبی دارند، براساس قانون باید مدارک نسبی آن پدر و جد پدری خود ارائه دهند تا مأمور ثبت احوال در اجرای دستورالعمل نسبت به تشکیل پرونده

**رئیس‌باب‌افضلی**- تعداد زائران استان برای شرکت در تیرپایه روی اربعین ۴۷ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافته است. به گزارش «سیستان و بلوچستان» استاندار در جلسه ستاد اربعین که

خواستگاری دارم که از همه لحاظ، شرایط خوبی دارد فقط چهره دلنشینی ندارد. البته من هم قیافه معمولی

A close-up photograph of a person's hands holding two documents. The left hand holds a Saudi National ID card, which is white with a gold border and features the Saudi coat of arms and Arabic text. The right hand holds a passport, showing its cover which has a blue and white design and Arabic text. The background is dark and out of focus.

ما دیرینه و کم‌شیمی وقایع حیاتی است. برای ولادت طبق قانون ۱۵ روز مهلت ثبت و برای ازدواج ۱۰ روز مهلت در نظر گرفته شده است و ازدواج و طلاق هم باید بلافاصله در دفترخانه های ازدواج و طلاق ثبت شود.

افراد باید برای ثبت ولادت در مدت تعیین شده مراجعه کنند. اگر دیر مراجعه بشود مجرم محسوب می‌شود و قانونی شده و مشمول مجرم محسوب می‌شود. ۱۰۰ هزار تومان می‌شود. برای فوت بستگان هم نسبت به ابطال شناسنامه برای پدر و مادر و اولاد ثبت در شناسنامه در اختیار غیر قرار می‌گیرد و مشکل ایجاد می‌شود. با اقدامات انجام شده در استان ۹۶/۵ درصد ولادت‌ها در ۱۵ روز ثبت می‌شود و باقی هم مربوط به معوقه های فاقدان شناسنامه است.

**جلوگیری از دیربختی ولادت‌ها**

وی تصریح می‌کند: برای کاهش دیربختی و کم‌بختی اقدامات دیگری هم انجام دادیم که از جمله‌ها می‌توان به حضور مأمور ثبت احوال در بیمارستان‌ها اشاره کرد که از دیربختی و کم‌بختی ولادت‌ها جلوگیری می‌کند. راه اندازی ادارات ثبت احوال در مراکز شهرها و بخش‌ها از دیگر اقدامات است. طی سال گذشته ۱۲ اداره مستقل و نمایندگی در مراکز بخش‌ها و ده هفت دولت‌مسال هم تأسیس کردیم.

اندازی شد که دسترسی مردم به ادارات ثبت احوال راحت تر شده است.

زائران تهیه و تدوین شود. وی به ایجاد اماکن مورد نیاز در مرز مجرایه اشهر کرد؛ گفت: قشماق قشماق در شان ایران براساس استقبال از زائران پاکستانی با اصول مشخص شده باید در مناطق مرزی با ساخت و ساز ویژه احداث شود چرا که با توجه به افزایش هرسال زائران پاکستانی، احداث این اماکن کاربردی بیشتری دارد و مطمئناً در بلند مدت سودآور نیز خواهد بود. وی همچنین به افزایش ۴۷ درصدی در استان ایران برای عزیمت به کربلا در قالب پیاده‌راه روی ایران اشاره کرد و گفت: در سال گذشته ۳ هزار و ۴۰۰ نفر از استان به زیارت اربعین رفتند در حالی که طی سال جاری تاکنون برزی ۶ هزار و ۱۵۰ نفر ثبت نام اولیه احداث شده است که ۵ هزار و ۱۰۰ نفر نیز در دریافت کرده اند. هاشمی تأکید کرد: امنیت این زائران ایرانی و پاکستانی را که از استان به سمت مرزهای غربی کشور عزیمت می کنند، بسیار ضروری خواند.

های شما را تأمین کند و هر کسی ممکن است دارای شرایطی باشد که شما مورد پسندتان واقع نشود. بنابراین بهتر است برای این مسایل اولویت‌هایی قرار دهید و ببینید اگر خواستگاران اولویت‌های باقیمانده شرایطی سازگار شود یا خیر؟ ضمن اینکه هیچ وقت نظرات دیگران را در این باره ملاک قرار ندهید چرا که به هر حال هر فردی را انتخاب کردن کمترین ممکن است با سلیقه‌ی گروهی از اعضای خانواده، تان سازگار نباشد. بنابراین سعی کنید بعد از گرفتاری‌های خود، دیدگاه خودتان را از ارزیابی‌ها و ملاک‌های موردی که دیگران نسبت به شما دارند، جدا کنید. مهربانی که دارید تصمیم ندهان را اتخاذ کنید تا آگاهانه‌تر بتوانید با تعایت این انتخاب روبرو شوید.

و مشارکت های مردمی در این استان خیلی کم است. وی اظهار کرد: با وجود اینکه اسامال نسبت به گذشته خیلی کمک های مردمی را دریافت می کند اما باید با فرهنگ سازی بیشتر، زمینه فعالیت سدرصدی مردم فراهم شود و دولت فقط نقش تسهیل کننده داشته باشد.

وی بیان کرد: سیستان و بلوچستان در دهه اول معزم اسامال با ۵۵ درصد پیشرفت نسبت به سال گذشته معزبان ۱۴ هزار و ۲۴۲ نفر را پاکستانی ها، همچنین با اولویت ورود و اتران پاکستانی در دهه اول صفر هزار و ۱۴ زائر وارد شدند که پیش بینی می شود تا اواسط ماه صفر ۱۵ هزار زائر دیگری از مرز می جاووه وارد کشور شود. وی اظهار کرد: این حجره از شان دهنده قابلیت اتران در تبدیل شدن به قطب ورود اتران ورود است، از آن جایی که میرجاوه قطب اصلی این ورود است، باید سندن توسعه آن شهرستان با هدف تبدیل به قطب ورود

تعدیل کنید هست. بنابراین می‌توانید با در ارتبای بودن مدتی این مسئله را بررسی کنید و با اطمینان بیشتر از تغییر یا عدم این تغییر درباره ادامه رابطه با تصمیم بگیرید. ضمن اینکه این نکته را هم در انتخاب نهایی خود مدنظر قرار دهید که همه افراد کنار ویژگی‌های مثبت و مطلوبی که دارند، ویژگی‌های نامطلوبی هم می‌توانند داشته باشند. همان‌طور که در مورد ما هم این نکته مدتی می‌گذشت. واقع در بیان تصمیم بگیرید که آیا به قیمت به دست آوردن آن ویژگی‌های مطلوب با مشکلات ظاهری که همسر آینده شما دارد کنار بیاورید یا خیر؟ به‌حال لازم است این باور را در خودتان اصلاح کنید که فردی را نمی‌توانید پیدا کنید که همه خواسته‌ها

شبهه شب گذشته در استانداری برگزار شد، گفت: افزایش تعداد زائران پاکستانی که برای عزیمت به کربلا را بر می‌جاورد و در کشور می‌شوند، یک فرصت ویژه برای استان است که باید به درستی از آن استفاده شود. «علی اوسط هاشمی» افزود: از ظرفیت بزرگ مذهبی برای جهت تولید قدرت سیاسی برای نظام جمهوری اسلامی ایران استفاده کرد و با انجام کارهای فرهنگی و ساماندهی زائران این چنین فرصت بهره‌برداری و سیاست‌گذاری بیشتری ورودی زائران را نسبت به دیگر مرزهای کشور دارد به همین دلیل توجه به این مرز و انجام اقدامات خدماتی و فراهم کردن زیرساخت‌ها باید با جدیت بیشتری دنبال شود. وی از افزایش شمارت های مرمری را یکی از مهم ترین عوامل موفقیت در ساماندهی زائران پاکستانی دانست و تصریح کرد: با مشاهده مشارکت های مرمری در عراق و ایران، میزبانی از زائران میلیونی از ربهین، حجم کمک ها

رو به پایینی دارم اما هر چه سعی می کنم ملاک قیافه را نادیده بگیرم نمی توانم. خانواده من نیز این مورد را نپذیرد می کنند و خودم می می ترسم اگر جواب منفی بدهم دیگر خواستگاری را این شرایط نداشته باشم. از طرفی نگر حرف های مرد در مورد ظاهر همسر آینده ام هستم.

**ظاهر ابوالحسنی مشاور و روانشناس -** درباره مسائلی که ظاری دو نکته را مدنظر ظاری در حدیث. تنها اگر شما جلسه اول فردی به لحاظ ظاری در شما احساس کاملاً ناخوشایندی را ایجاد کرد، احتمال می رود دیگران این احساس تغییر نکنند. اما اگر این حالت حاکم خشنی می باشد، احتمال اینکه با توبانی با ایجاد شناخت بیشتر و برقراری رابطه بیشتر این احساس را

رشد ۴۷ درصدی  
ثبت نام زائران اربعین

سنگ صبور

## تردید در انتخاب

خواستگاری دارم که از همه لحاظ، شرایط خوبی دارد فقط چهره دلنشینی ندارد. البته من هم قیافه معمولی

#### ۴۷ زندانی جرایم غیر عمد در انتظار آزادی

**گروه جامعه - ۴۷** زندانی جرایم غیر عمد در زندان های استان در انتظار آزادی به سر می برد. مدیرعامل ستاد دبه به خبرنگار ما گفت: از این تعداد ۱۳ نفر در جاپهرا، ۱ نفر در زابل، ۱۰ نفر در زاهدان، ۷ نفر در سراسان و ۵ نفر در ایرانشهر زندانی هستند. «رحمدل بامری» افزود: از ابتدای امسال ۵۷ زندانی جرایم غیر عمد در سیستان و بلوچستان آزاد شدند که از این تعداد ۵۶ نفر مرد و یک نفر زن بود و کل مبلغ بدهی این زندانیان آزاد شده ۵۴ میلیارد و ۵۵۸ میلیون و ۸۶۸ هزار ریال بوده است. وی با بیان این که زندانیان به علت تصادفات، محکومیت مالی غیر عمد، مهریه و نفقه در زندان هستند، ادامه داد: تعدادی دیگر از زندانیان هم در شرف آزادی هستند و ستاد دبه تلاش خواهد کرد آمر زندانیان هم غیر عمد کاهش یابد و به پایین ترین میزان خود برسد. وی گفت: اجتناب از کشیدن چک های بدون محل و بدون پشتوانه، پرهیز از تعیین مهریه های سنگین و غیر معقول، داشتن بیمه در هنگام کار در کارگاه ها و هنگام رانندگی در کاهش تعداد زندانیان جرایم غیر عمد موثر است.

خانه داری

پاک کردن چربی در آشپزخانه

یکی از دغدغه های خانم های خانه دار پاک کردن چربی ها از سطوح مختلف به ویژه در آشپزخانه است. برای پاک کردن روغن و چربی، به مواد غذایی تازه ریخته شده روی اجاق، زردون لکه های چربی داخل و رو شیشه آن، مخلوطی به مقدار مساوی جوش شیرین و نمک با کمی آب تهیه و با مالش به وسیله دستمال تر، به نقاط مورد نظر را پاک کنید. لکه های چربی قهوه ای و چسبیده به اجاق، نیاز به باز میانی بیشتری دارند. برای زدودن آن ها مقداری جوش شیرین را با کمی آب به صورت خمیر درآورید و روی نقاط مورد نظر بمالید و پس از چند ساعت با دستمال تر م و طوب تمیز کنید. همچنین برای چربی و غذای سوخته و چسبیده به کف ظروف، آن ها را با کف داغ خنک کنید و روی آنها مقدار کافی جوش شیرین خشک بپاشید. پس از یکی دو ساعت مواد سوخته را راحتی از کف ظرف جدا می شود. روش سریع تر برای پاک کردن غذای سوخته از کف قابلمه غیر آلومینیومی آن است که مقداری آب را قابلمه بریزید و به آن یکی دو قاشق غذاخوری جوش شیرین اضافه کنید و روی اجاق، برای مدت کوتاهی به جوش بیاورید. دقت کنید که این روش برای ظروف آلومینیومی توصیه نمی شود زیرا می تواند باعث خوردگی آن در نوع ظروف شود.

مشاوره تغذیه

خواص انار

با توجه به اینکه پاییز فصل میوه انار است درباره خواص انار توضیح دهید.

۲۱. و اسید فولیک است. انار آنتی اکسیدانی بسیار قوی است و خاصیت آنتی اکسیدانی آن ۳۰ بار چای سبز است. با انار آب تجمع پلاکت ها در عروق خونی جلوگیری می کند و سبب تصفیه خون و دفع سموم بدن می شود، همچنین این میوه با ز بین بردن اسید های چرب، نقش موثری در کاهش چربی های اطراف شکم دارد. انار تاثیر بسزایی در کاهش فشار و قند خون دارد؛ مصرف این میوه به افرادی که دچار خارش بدن هستند و طبع گرمی دارند توصیه می شود. همچنین انار خاصیت چاق کنندگی دارد، به عبارتی مصرف آن برای افراد لاغر مفید است. مصرف انار در دوران بارداری موجب زیبایی چهره نوزاد می شود و مصرف ر انار نیز از ویا ر حاملگی جلوگیری می کند. استفاده از آب انار در زمان بارداری مانع از آسیب رسیدن به جنین می شود. افرادی که با مصرف انار دچار دل درد می شوند بهتر است همراه آن میوه مصرف کنند. آب انار حاوی ترکیباتی مانند کالژن و الاستین است و بنابراین مصرف آن تشنگی چشمگیری را در بین بردن ترک های پوستی دارد و سبب حفظ جوانی و شادابی پوست می شود. مبتلایان به زخم معده باید از مصرف انار ترش اجتناب کنند زیرا استفاده از این میوه سبب تشدید زخم معده می شود. همچنین استفاده از انار شیرین، در افراد سرد مزاج توصیه می شود این افراد اگر دچار دل درد خفیف می شوند، باید پس از خوردن این میوه مقداری نبات و زنجبیل مصرف کنند.